

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

王莒生

难治性皮肤病经验集萃

周冬梅 吴义春◇主编



王莒生

难治性皮肤病经验集萃

周冬梅 吴义春◇主编

刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王莒生难治性皮肤病经验集萃/周冬梅, 吴义春主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8267 - 4

I. ①王… II. ①周… ②吴… III. ①中医学 - 皮肤病学 -
经验 - 中国 - 现代 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070193 号

王莒生难治性皮肤病经验集萃

主 编: 周冬梅 吴义春

策划编辑: 赵 晶 谢静文

责任编辑: 严 丹 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 145 千

印 张: 9.75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8267 - 4/R · 2079

定 价: 30.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芃	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



《王莒生难治性皮肤病经验集萃》

编写人员名单

主 审

王莒生

主 编

周冬梅 吴义春

副主编

周继朴 祝 勇 贾绍燕

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 丽 毛常亮 亚晓旭 朱海莲

刘 巧 刘志勇 刘春阳 刘荣奇

刘儒鹏 李伯华 杨盼盼 杨梅玉

吴媛媛 张永皓 张会娜 张楚翘

范 斌 林锦绣 尚俊良 顾景辉

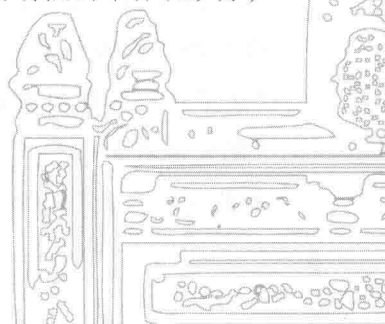
徐文俊 高 然 戚团结 黎 伟



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

天津中医药大学校长

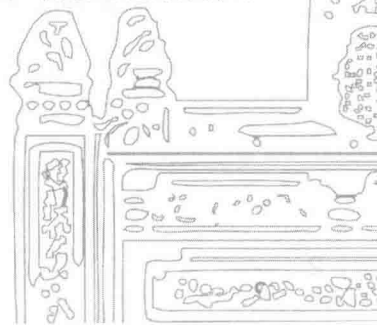
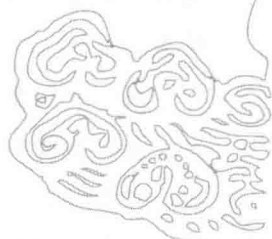


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记

首都医科大学附属北京中医医院院长



前言

中医皮肤科是中医特色、优势非常突出的临床科室。北京中医医院的皮肤科是由赵炳南老大夫创建的，是国内首个独立的中医皮肤科。随着社会经济的发展，人们对于皮肤健康的要求越来越高，对于皮肤病的诊治要求也越来越高。而多数皮肤病具有病因不清、顽固、易复发等特点。西医往往没有特效疗法，或者由于不良反应而无法长期用药。中医药在皮肤病的治疗上发挥了重要作用，越来越受到广大患者及西医同道的认可。如何深入挖掘老中医的学术思想及经验，并以容易理解、掌握的方式呈现，使后学者切实掌握前辈的经验，并加以创新发展，使中医皮肤科的学术水平不断提高，这是摆在我们面前的重要课题。

王莒生教授是国家级名老中医，是皮肤科现任的学术带头人。她经验丰富，曾跟随皮肤科及内科多位名医学习，将各位前辈的经验融会贯通，

加上自身的临床实践经验，在皮肤病诊疗上独具特色。作为学术带头人，她为皮肤科搭建了合理的人才梯队，形成了可持续发展的态势。在她的引领下，皮肤科近年来承担了越来越多的高层次科研项目，获得了多项科技成果，使临床和科研有机结合，相辅相成，为皮肤科的发展做出了突出的贡献。王莒生教授不仅传授给我们学术知识，还以自身的实际行动教给我们做人、为医的准则，作为学生我深感敬佩。

值此建院六十周年之际，很高兴能利用这个机会将平时记录的王莒生教授的医案、临床思考、经验做进一步梳理总结，与大家分享。由于自身水平的限制，难以深入、全面地呈现王莒生教授的经验特点。不当之处，欢迎各位老师、同道指正。

周冬梅

2016 年 4 月

目 录

第一章 医家小传

第二章 学术思想

第一节 诊治皮肤病的特点概述 / 6

第二节 常见皮肤病治疗经验 / 9

第三章 方药心得

第一节 用药心法 / 26

一、藤类药 / 26

二、虫类药 / 27

三、矿物类 / 29

四、治风药 / 29

五、清热药 / 31

六、白色药物和黑色药物 / 32

七、治肝药 / 35

八、引经药 / 36

第二节 常用方剂 / 37

一、浮楮清热除湿汤 / 37

二、全虫方 / 38

三、龙胆泻肝汤 / 39

四、参苓白术散 / 41

五、一贯煎 / 43

六、柴胡疏肝散 / 45

七、多皮饮 / 46

八、荆防方 / 47

九、当归饮子 / 49

十、养阴益气合剂 / 50

第四章

验案撷英

第一节 荨麻疹 / 54

第二节 皮肤淀粉样变性 / 55

第三节 湿疹 / 57

第四节 寻常型银屑病 / 63

第五节 红皮病型银屑病 / 67

第六节 掌跖脓疱病 / 69

第七节 扁平苔藓 / 71

第八节 激素依赖性皮炎 / 73

第九节 白癜风 / 74

第十节 黑变病 / 77

第十一节 皮炎 / 79

第十二节 硬皮病 / 81

第十三节 干燥综合征 / 83

第十四节 红斑狼疮 / 84

第五章

传承与创新

第一节 浅析“天人合一”的整体观 / 90

第二节 十二时辰养生法 / 94

第三节 从络病理论探讨白癜风的辨治机制 / 95

第四节 王莒生谈白癜风与风邪的关系及其用药
/ 101

第五节 王莒生治疗银屑病新思路 / 108

一、释名 / 108

二、病因 / 108

三、治则 / 109

四、讨论 / 110

第六节 王莒生在“治未病”理论指导下运用养
阴益气合剂防治老年习惯性便秘经验
/ 112

第七节 制方点睛——由王莒生一克灯心草用药
谈医者意 / 114

第八节 从经典病例探讨王莒生治疗紫癜类皮肤
病的中医辨治思路 / 118

第九节 王莒生药、针、浴结合治疗红皮病型银
屑病病案一则 / 125

第十节 王莒生“五步法”治疗咳喘的经验浅析
/ 129

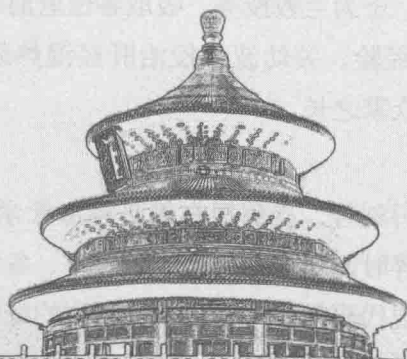
第十一节 王莒生杂病治疗经验举隅 / 133

第十二节 王莒生治疗皮肤病的情志调节思想举
隅 / 136

医家小传

【第一章】

明医馆



王莒生，女，教授，主任医师，博士生导师。第四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。她先后获得“全国卫生系统先进个人”“全国卫生系统抗击非典先进个人”“北京市先进职工”“北京市卫生局优秀共产党员”及北京市医院管理协会授予的“优秀医院管理工作者”等光荣称号；2006年获“首都十大健康卫士”称号；2009年获“全国最具影响力的十佳院长”称号，享受国务院政府特殊津贴。

王莒生曾担任北京市人大代表、北京市人大常委会委员、北京市人大常委会教科文卫体专门委员会委员、中华中医药学会内科学会常务理事、中华医学会医院管理委员会常务理事等。

她的主要研究方向为运用中西医结合的方法治疗咳嗽、哮喘、银屑病、干燥综合征、白癜风、过敏症、习惯性便秘、糖尿病、失眠等，她是皮肤科现任的学术带头人。

王莒生教授并非出身于中医世家，她完全是靠自身坚持不懈的努力才获得了今天的成就。她的学术经验的形成大概经历了以下几个过程。

1. 跟随名医

王莒生教授初入临床即在北京中医医院皮肤科跟随著名皮肤科专家张志礼教授学习，张志礼教授是当代中医皮肤科奠基人赵炳南先生的得意弟子，是当代中西医结合皮肤病学科的创始人，由此，王莒生教授接受了正统的中医皮肤科教育，继承了老一辈专家的学术观点及治学理念，并随着自身临床经验的积累，又有所拓展、创新。此后在临床工作中，她还跟随北京市名老中医陈美教授以及治疗白癜风有独到经验的郭念筠教授学习。除皮肤科专家外，她还曾师从著名中医内科专家关幼波教授、王永炎院士、王为兰教授等，吸取各位老前辈的独到经验，如王永炎院士治“毒”经验、关幼波教授治肝经湿热经验、王为兰教授治风湿经验等，博采众家之长。

2. 勤学不倦

王莒生教授学习刻苦，直到现在仍坚持每天学习，由于工作繁忙，她善于利用一切零碎时间学习，包括中医经典、各学科专著、名老中医及当代名医经验、现代研究成果等，并将学到的经验应用于临床，细细