



仲治国 夏宇 编著

电脑入门go 一本就够了!

电脑应用高手悉心指导 基础操作、实战案例、技巧提升

14 节讲座全面解读电脑日常应用 从入门到精通

从零开始学电脑、数码娱乐我在行、轻松学会光盘刻录、上网基本操作、网络聊天、热门微博应用、办公软件全搞定、安全配置不再难、系统维护修复有妙招……

300 分钟多媒体语音视频让你边看边学 一学就会

全程提供配套的多媒体视频教学，读者既可以通过视频光盘边看边练，也可以在遇到问题时快速查看教学视频上的操作方法，从而真正有效提升自己的操作“战斗力”。

1500 条电脑操作技巧助你快速提高 成就应用高手

文中介绍相应的知识点时，设置了小知识、小技巧、常见问题解答、小结与提高等内容，让你快速成长为电脑操作高手。

全新增订版

多媒体教学光盘

全程配套 免费学习

10余款电脑装机必备软件 边学边用

超值赠送：金山毒霸组合装

精选《电脑新手必会操作》

《月挣5000，网上开店立即GO》

《看好你的“钱包”》等电子书

买一送三



电脑报电子音像出版社
CPCW ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

电脑入门 一本GO

300504

仲治国 夏宇 编著



内容提要



《电脑入门》以当前主流的操作系统 Windows XP 为平台,以近百个课程的“任务式”教学的方式让初学者快速进阶为电脑应用能手。主要内容包括了初识电脑、键盘与鼠标应用、Windows XP 基本操作与应用、文件与文件夹管理、上网与多媒体娱乐、网络聊天与下载、电脑办公操作、系统安全配置等方面的知识。

内容浅显易懂,以大量注重基础知识和实用性相结合的案例,引导初学者通过自学也能快速掌握基本的电脑操作技能。本手册可以作为电脑初学者学习电脑时的指导用书,适合于不同年龄阶段的电脑爱好者在自学或者培训时使用。



光盘要目

1.《金山毒霸》正版杀毒软件

2.多媒体视频教程

- 计算机的启动与关闭
- 使用窗口管理资源
- 回收站的应用与管理
- 将声音在电脑里录音
- 熟悉电脑办公桌
- 教你管理电脑文件
- 查看与校正电脑时间
- 复制视频到硬盘的方法
- 用鼠标操作电脑
- 文件夹的管理
- 学会音量控制
- 把数码照片复制进电脑

3.《电脑入门》、《月挣5000,网上开店立即GO》、《看好你的“钱包”》电子书精选

4.电脑装机必备软件

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

电脑入门一本GO

编 著: 仲治国 夏 宇

责任编辑: 李 勇 李 欣

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码: 400013

服务电话: (023)63658888-12031

发 行: 电脑报经营有限责任公司

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生产: 四川省荃山数码科技文化发展有限公司

文本印刷: 重庆重报传媒有限公司印务中心

开本规格: 787mm×1092mm 1/16 20印张 300千字

版 号: ISBN 978-7-89476-277-1

版 次: 2012年3月第2版 2012年3月第2次印刷

定 价: 29.80元(1CD+手册)

[本出版物所使用方正字体经方正授权许可]

[本出版物引用的商标或产品名称,其版权分别属于各注册公司]



第 1 讲 我该怎样学电脑

• 光盘配套多媒体视频教学：10分钟 •

如今，是一个以电脑为特征的信息化时代，认识信息化、驾驭信息化，以信息化推动现代化，已成为社会发展的共识。当电脑和网络日益渗透到人们的日常工作和生活时，我们该怎样用电脑知识来“武装”自己？在本讲中，将带领刚接触电脑的读者，从多个角度去熟悉电脑的作用、基本使用和操作方法，进而为系统、全面的电脑知识学习做好准备工作。

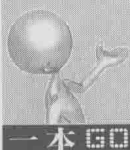
第 1 课 电脑的组成与学习方法2	学习要点：1.启动电脑.....10
学习要点：1.认识软件和硬件.....2	小 知 识：什么是液晶显示器.....10
2.电脑对我有用吗.....4	2.关闭电脑.....11
3.如何轻松学电脑.....5	3.开、关机顺序.....13
第 2 课 电脑连接你也行6	光盘视频：计算机的启动与关闭.wmv
学习要点：1.安装显示器.....6	动手练一练 认识和装卸内存.....13
2.连接键/鼠、音箱.....8	常见问题解答 Q&A14
第 3 课 电脑开、关很简单10	本讲小结14

第 2 讲 从零开始操作Windows XP

• 光盘配套多媒体视频教学：8分钟 •

Windows XP是目前使用率最高的操作系统，学习各类电脑应用知识的第一步就是掌握它的使用方法。在本讲中，将介绍鼠标、键盘、操作系统登录与桌面、图标和窗口等这些最为基础的知识。

第 1 课 系统账户与登录16	第 3 课 学会鼠标操作21
学习要点：1.什么是系统账户.....16	学习要点：1.初识鼠标.....21
2.没有密码的账户登录.....16	2.鼠标的使用.....22
3.有密码的账户登录.....17	小 知 识：鼠标的接口类型.....24
第 2 课 熟悉电脑“办公桌”18	光盘视频：用鼠标操作电脑.wmv
学习要点：1.桌面环境的组成.....18	第 4 课 使用键盘输入数据25
小 知 识：XP的含义与版本.....18	学习要点：1.键盘的布局.....25
2.任务栏的设置.....19	2.键盘的操作指法.....28
光盘视频：熟悉电脑办公桌.wmv	小 知 识：什么是Win键.....29



第5课 通透认识各类图标.....	30	第7课 对话框和提示框.....	38
学习要点: 1.初识图标.....	30	学习要点: 1.认识对话框.....	38
2.图标基本操作实例.....	32	2.提示框的用处.....	39
第6课 使用窗口管理资源.....	34	动手练一练 调用 Windows 帮助系统.....	39
学习要点: 1.窗口的结构.....	34	常见问题解答 Q&A.....	40
2.窗口的使用.....	35	本讲小结.....	40
光盘视频: 使用窗口管理资源.wmv			

第3讲 学会系统操作与管理

• 光盘配套多媒体视频教学: 12分钟 •

在操作系统的学习中,由浅入深地学习是一个必然的过程。当我们掌握一些基本的功能或工具的使用方法后,还需要学习一些系统管理方面的知识。在Windows XP中提供了很多用于管理系统的工具,通过使用这些工具可以让系统的环境更符合自己的使用需求。在本讲中,将带领读者们学习一些入门级的系统管理知识。

第1课 桌面背景修饰.....	42	学习要点: 1.文件夹基本知识.....	53
学习要点: 1.更换个性化背景.....	42	2.文件夹基本操作.....	54
2.自动更换背景.....	43	光盘视频: 文件夹的管理.wmv	
第2课 安装和卸载输入法.....	44	第5课 回收站的应用与管理.....	57
学习要点: 1.安装紫光拼音输入法.....	44	学习要点: 1.还原文件或文件夹.....	57
小 知 识: 图形文件表示颜色的方法.....	44	2.清空回收站.....	57
2.使用输入法.....	45	3.回收站的管理.....	58
3.卸载不需要的输入法.....	46	光盘视频: 回收站的应用与管理.wmv	
第3课 教你用电脑管理文件.....	47	第6课 查看与校正电脑时间.....	59
学习要点: 1.什么是文件.....	47	学习要点: 1.查看日期和时间.....	59
小 知 识: 什么是五笔输入法.....	47	2.校正时间.....	59
2.文件的基本操作.....	48	3.更改时间格式.....	60
3.文件的查看.....	51	光盘视频: 查看与校正电脑时间.wmv	
光盘视频: 教你管理电脑文件.wmv		第7课 掌握常用程序的使用.....	61
第4课 文件夹的管理.....	53	学习要点: 1.运行应用程序.....	61



2. 关闭应用程序.....	62	常见问题解答 Q&A.....	64
动手练一练 运行命令提示符.....	63	本讲小结	64

第 4 讲 电脑娱乐任我行

• 光盘配套多媒体视频教学：30分钟 •

绝大多数的用户使用电脑都是为了“玩”，在电脑中可以玩的东西太多了。主要包括：听音乐、看电影，玩游戏，等等。经验告诉我们，“玩电脑”是最好的学习动力——可以让用户自愿以最快的速度去学习各种所需的知识。在本讲中，不仅将要教会各位读者们掌握这些娱乐的方法，还将帮助读者们学会一些数码方面的应用。

第 1 课 学会音量控制	66	学习要点：1. 硬件准备.....	75
学习要点：1. 调整音量.....	66	小 知 识：麦克风的来历.....	75
2. 音量图标的控制.....	67	2. 刻录CD音乐.....	76
光盘视频：学会音量控制.wmv		第 6 课 更换开关机音乐	77
第 2 课 播放音乐很容易	68	学习要点：1. 准备声音文件.....	77
学习要点：1. 播放硬盘中的音乐.....	68	2. 更换声音文件.....	77
2. 播放网络中的音乐文件.....	69	小 知 识：WAV声音文件格式.....	78
3. 播放CD音乐.....	69	第 7 课 复制视频到硬盘	79
第 3 课 和家人一起观看影片	70	学习要点：1. 复制VCD光盘中的视频.....	79
学习要点：1. 播放电脑中的视频.....	70	2. 复制DVD光盘中的文件.....	80
小 知 识：声音与音频文件的关系.....	70	光盘视频：复制视频到硬盘的方法.wmv	
2. 播放VCD影片.....	71	第 8 课 把数码照片复制进电脑	82
3. 播放DVD影片.....	72	学习要点：1. 复制外置存储卡中的内容.....	82
第 4 课 在电脑中录制声音	73	2. 使用数据线复制内容.....	83
学习要点：1. 安装麦克风.....	73	小 知 识：什么是DVD.....	83
2. 开始录音.....	73	光盘视频：把数码照片复制进电脑.wmv	
3. 转存为MP3.....	74	动手练一练 倾听系统的美式发音.....	84
光盘视频：将声音在电脑里录音.wmv		常见问题解答 Q&A	84
第 5 课 使用 WMP 刻录 CD 音乐	75	本讲小结	84



第 5 讲 掌握常用工具的使用

• 光盘配套多媒体视频教学：10分钟 •

每一个Windows版本都会推出更新、更强大的功能和实用工具。总的来看，Windows XP在这些方面做得很好，其内置的很多工具都在功能、界面上都不逊于专业的第三方工具。Windows XP中内置的工具已经涵盖了系统、硬件、网络、多媒体、安全、附件、备份等诸多方面，通过这些工具基本上可以满足普通电脑用户的所有应用需求。

第 1 课 图片查看与管理.....86

学习要点：1.打开图片的方法.....86

2.Windows图片和传真查看器.....86

3.使用IE浏览图片.....88

小 知 识：常见的图片种类.....88

光盘视频：图片的浏览与管理.wmv

第 2 课 资源查找随心所欲.....89

学习要点：1.搜索已知文件名.....89

2.未知文件名搜索.....91

3.特殊搜索.....92

光盘视频：资源查找随心所欲.wmv

第 3 课 用好系统中的计算器.....93

学习要点：1.标准计算器.....93

2.科学计算器.....94

2.快速计算.....94

光盘视频：数据运算计算器.wmv

第 4 课 用画图打造孩子的绘画天地.....95

学习要点：1.初识画图工具.....95

2.画图的使用.....96

第 5 课 轻松使用记事本.....97

学习要点：1.记事本的调用.....97

2.文本基本编辑.....98

第 6 课 图文编辑用写字板.....101

学习要点：1.启动写字板.....101

2.基本编辑.....101

3.页面打印.....104

第 7 课 文件压缩与解压.....105

学习要点：1.文件压缩.....105

2.对文件进行解压.....106

小 知 识：什么是WinRAR.....107

动手练一练 用记事本创建其它类型的文件 107

常见问题解答 Q&A.....107

本讲小结.....108

第 6 讲 轻松学会光盘刻录

• 光盘配套多媒体视频教学：11分钟 •

在本讲中将为使用CD/DVD/蓝光刻录机的读者提供一整套的实用、通俗易懂的光盘刻录方案，主要内容包括：数据光盘的刻录、视频光盘的刻录、系统光盘的刻录、特殊光盘的刻录，等等。

第 1 课 用内置功能刻录数据光盘.....110

学习要点：1.CD-R光盘刻录实战.....110

2.CD-RW刻录实战.....111

光盘视频：用内置功能记录数据光盘.wmv



第2课 用 Nero 刻录 CD 数据光盘.....113

- 学习要点: 1.准备数据.....113
2.数据盘刻录实战.....113

光盘视频: 用Nero刻录CD数据光盘.wmv

第3课 用 Nero 刻录 CD-RW 数据光盘.....114

- 学习要点: 1.反复擦写刻录.....114
2.多重区段刻录.....115

第4课 用 Nero 刻录 DVD±R /DVD±RW 数据光盘.....118

- 学习要点: 1.DVD刻录盘概述.....118
2.DVD±R数据光盘刻录实战.....120
3.DVD±RW数据光盘刻录实战.....122

小 知 识: DVD光盘的诞生.....123

第5课 DVD-RAM 光盘刻录.....124

- 学习要点: 1.DVD-RAM基本知识.....124
2.用Nero刻录DVD-RAM.....124
3.安装驱动程序.....125

小 知 识: CD与DVD的刻录速率.....126

第6课 蓝光刻录实战.....127

- 学习要点: 1.蓝光概述.....127
2.蓝光刻录.....128

第7课 制作 VCD 视频光盘.....129

- 学习要点: 1.准备工作.....129

小 知 识: 刻录盘的分级.....129

2.刻录实战.....130

光盘视频: 克隆VCD视频光盘.wmv

第8课 克隆 VCD/DVD 视频光盘.....131

- 学习要点: 1.制作ISO文件.....131
2.制作视频光盘.....132

小 知 识: DVD的分区.....133

光盘视频: 制作VCD视频光盘.wmv

第9课 将多部 VCD 刻录成 DVD 视频光盘.....134

- 学习要点: 1.准备工作.....134
2.生成DVD文件结构.....136

小 知 识: MPEG-2和“数字电视”.....138

第10课 无人值守 Windows XP 安装光盘.....139

- 学习要点: 1.创建应答文件.....139
2.创建启动文件.....143
3.刻录光盘.....144

第11课 刻录带有访问口令功能的光盘.....145

- 学习要点: 1.基本设置.....145
2.刻录光盘.....147

动手练一练 刻录映像文件.....149

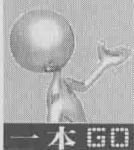
常见问题解答 Q&A.....149

本讲小结.....150

第7讲 上网操作与基本应用

• 光盘配套多媒体视频教学: 15分钟 •

随着Internet网络的普及,网络已经与电脑越发挥着密不可分的联系。学电脑就要学上网,已经成为了一种趋势。电脑与互联网连接后,就相当于为电脑添加了一双飞翔的翅膀,我们可以到全球的任意一个网站上看新闻、玩游戏、上传或下载资源。在本讲中,就教会读者们一些基本的网络应用知识。



CONTENTS 目录

电 脑 入 门

第1课 家庭上网的准备工作152	第4课 电子邮件收发160
学习要点: 1.硬件的准备.....152	学习要点: 1.申请免费超大邮箱.....160
2.创建拨号连接.....152	2.收发电子邮件.....162
光盘视频: 家庭上网的准备工作.wmv	
第2课 使用IE看新闻154	第5课 网上音乐的搜索与下载165
学习要点: 1.IE浏览器的启动与退出.....154	学习要点: 1.搜索喜欢的音乐.....165
小 知 识: 什么是ADSL.....154	小 知 识: 什么是POP3和SMTP.....165
2.浏览网上新闻.....155	2.下载音乐文件.....166
光盘视频: 使用IE阅读新闻.wmv	小 知 识: 常用的搜索网站.....167
第3课 妙用网络搜索寻找资源157	第6课 新浪微博操作与应用167
学习要点: 1.什么是搜索引擎.....157	学习要点: 1.新浪“微博”轻松上手.....167
小 知 识: 网络、网页、网址的关系.....157	2.微博设置、操作通通透透.....169
2.搜索新闻.....158	动手练一练 禁用和启用“本地连接”171
3.搜索图片.....159	常见问题解答 Q&A172
光盘视频: 妙用网络搜索寻找资源.wmv	本讲小结172

第8讲 网络聊天与下载

• 光盘配套多媒体视频教学: 10分钟 •

在网络应用中,交朋友、聊天侃大山,使用迅雷等工具进行资源下载,几乎是让所有网友都有兴趣的操作。网络聊天既可以使用QQ、Windows Live Messenger等即时通讯工具,也可以使用论坛、社区等环境,它们都可以实现图、文、音、影的交互,因此深受网友们的喜爱。在本讲中,将给读者们带来网络聊天和下载方面的知识。

第1课 使用QQ聊天174	2.论坛注册.....182
学习要点: 1.下载和安装QQ.....174	3.在论坛发帖和回复.....183
2.申请QQ号码.....175	第3课 网上内容的保存184
3.互加好友.....177	学习要点: 1.保存文字内容.....184
4.使用QQ聊天.....179	小 知 识: 什么是动态网站.....184
5.加入QQ群.....179	2.保存图片内容.....185
第2课 在论坛寻找志同道合的网友181	3.保存网页.....186
学习要点: 1.查找论坛.....181	光盘视频: 网上内容的保存.wmv



第4课 使用迅雷下载网上资源.....186

学习要点: 1.了解下载软件.....186

2.用迅雷下载文件.....187

光盘视频: 使用迅雷下载资源.wmv

动手练一练 将网站添加到收藏夹中.....188

常见问题解答 Q&A.....189

本讲小结.....190

第9讲 让电脑为生活服务

• 光盘配套多媒体视频教学: 15分钟 •

现在的电脑和互联网功能越来越丰富,善于利用其中的一些功能可以给我们的生活带来莫大的便利。比方说,交电话费要叫号、到银行存取款也要等号,到银行去交电费动辄人家还说停收了。如此种种,烦恼多耶!实际上,电脑上就提供了这些功能,只不过很多人不懂得使用罢了。在本讲中,就将带领读者们去了解和掌握这些功能的运用。

第1课 足不出户就能缴费.....192

学习要点: 1.准备工作.....192

2.登录网上银行.....192

3.网上在线缴费.....193

小 知 识: 什么是电子口令卡和U盾.....194

第2课 查找旅行需要的资料.....195

学习要点: 1.查询天气预报.....195

2.查询火车车次.....195

3.查询地图.....196

小 知 识: 什么是地图比例尺.....196

光盘视频: 查找旅行需要的资料.wmv

第3课 网上棋牌快乐无穷.....197

学习要点: 1.下载QQ游戏大厅.....197

2.安装围棋游戏.....197

光盘视频: 网上棋牌快乐无穷.wmv

第4课 搏击网络股市.....199

学习要点: 1.选择券商.....199

2.查看行情.....199

3.网上交易.....201

第5课 电子相册的制作.....202

学习要点: 1.导入素材.....202

小 知 识: 什么是股票中的“一手”.....202

2.编辑相片素材.....203

3.设计动态效果.....204

4.片头、片尾、字幕制作.....206

5.添加背景音乐.....206

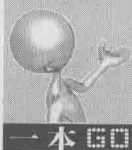
6.输出数码相册.....206

光盘视频: 电子相册的制作.wmv

动手练一练 认识和装卸内存.....207

常见问题解答 Q&A.....208

本讲小结.....208



第 10 讲 用Word 2007办公

• 光盘配套多媒体视频教学：20分钟 •

办公自动化处理是最常见的电脑应用，利用电脑可以高效地完成信件、文件、财务等各类数据的输入与计算任务。在本讲中，将介绍Office 2007套件中Word的使用方法与一些操作技巧。Word 2007是目前最优秀的文字处理软件，它适用于制作各种文档，如信件、传真、公文、报纸、书刊和简历等。

第 1 课 制作个人简历.....210

学习要点：1.认识Word中的模板概述.....210

2.创建个人简历.....210

小 知 识：什么是微软正版验证.....211

光盘视频：制作个人简历.wmv

第 2 课 制作考勤表.....212

学习要点：1.设计表格.....212

2.添加姓名及午别.....213

第 3 课 用 Word 设计单位图章.....214

学习要点：1.设计图章.....214

2.打印图章.....217

3.高效全选图片.....217

第 4 课 制作公司部门结构图.....217

学习要点：1.创建组织结构图.....217

2.添加内容.....218

光盘视频：制作公司部门的机构图.wmv

第 5 课 制作试卷模板.....219

学习要点：1.基本设置.....219

2.设置页眉和页脚.....219

3.经验分享.....222

第 6 课 统计员工业绩.....222

学习要点：1.设计表格.....222

小 知 识：什么是天头地脚.....222

2.执行常见计算.....223

3.数据排序.....224

光盘视频：统计员工业绩.wmv

动手练一练 使用格式刷.....225

常见问题解答 Q&A.....225

本讲小结.....226

第 11 讲 用Excel 2007进行数据计算

• 光盘配套多媒体视频教学：30分钟 •

Excel是Office办公家族中的一员，它与Word一样在全世界被广泛应用于办公处理。其中，Word着重于文字编辑，Excel则致力于表格中的数据计算——但很多入门级的Excel用户仅仅是用它来做表格编辑！但事实上，Excel是一种强大的基于表格的数据集成与分析工具。在本讲中，就将以多个课程介绍Excel强大的功能。

第 1 课 企业来客登记簿.....228

学习要点：1.基本设置.....228

2.设计表格.....229

3.打印输出.....230



第2课 使用电子表格进行理财计算.....231

学习要点: 1.设计表格.....231

2.功能的完善.....231

小 知 识: 单元格、单元格区域、工作表.....231

3.宏功能的启用.....233

4.常见的错误代码.....234

小 知 识: 什么是宏和宏病毒.....234

第3课 工资表的制作.....235

学习要点: 1.创建基本结构.....235

2.实现自动计算功能.....235

3.生成模板文件.....237

光盘视频: 工资表的制作.wmv

小 知 识: 轻松找到指定工作表.....237

第4课 计算个人所得税.....238

学习要点: 1.基本要求.....238

2.计算所得税.....238

光盘视频: 计算个人所得税.wmv

第5课 设计客户调查表.....239

学习要点: 1.添加说明内容.....239

2.添加表单控件.....239

3.保护调查表.....240

第6课 用图表动态显示数据.....241

学习要点: 1.图表的结构.....241

2.制作图表.....241

第7课 设计企业物品借用表.....243

学习要点: 1.表格的基本结构.....243

小 知 识: 什么是图表分析.....243

2.日期计算与自动提醒.....244

3.库存量计算.....244

光盘视频: 设计企业物品借用表.wmv

第8课 为多个工作表建立引用目录.....245

学习要点: 1.基本要求.....245

2.链接实战.....245

3.取值实战.....246

光盘视频: 为多个工作表建立引用目录.wmv

动手练一练 设置访问密码.....247

常见问题解答 Q&A.....247

本讲小结.....248

第12讲 用PowerPoint 2007做演示讲稿

• 光盘配套多媒体视频教学: 20分钟 •

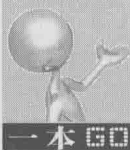
PowerPoint 主要用于制作幻灯片和进行产品演示, 它提供了大量的由专业人员设计的演示模板和剪辑技术, 其内容丰富, 功能强大, 具有相当程度的图形变换选择、色彩协调搭配及艺术表现能力。在本讲中, 将介绍如何在各种工作、生活中将PowerPoint派上用场, 让枯燥的文字变得图、文、音、影于一体化。

第1课 制作新产品演示文稿.....250

学习要点: 1.初识Power Point 2007.....250

2.幻灯片制作实战.....252

3.添加动态效果.....254

**第2课 制作电子相册.....255**

- 学习要点: 1.制作相册.....255
2.编辑相册.....257
3.添加影片内容.....257

光盘视频: 制作电子相册.wmv

第3课 制作动态路线图.....257

- 学习要点: 1.添加基本素材.....257
2.设置动画.....259

第4课 化整为零演示物体结构.....260

- 学习要点: 1.添加基本素材.....260
2.设置动画.....261

第5课 制作业绩报表.....262

- 学习要点: 1.添加基本素材.....262
2.定制图表.....262

光盘视频: 制作业绩报表.wmv

第6课 制作幻灯片工具条.....263

- 学习要点: 1.准备工作.....263
2.设计按钮.....264
3.功能的实现.....264
4.功能的延伸.....265

光盘视频: 制作幻灯片工具条.wmv

动手练一练 快速复制文本框.....265**常见问题解答 Q&A.....266****本讲小结.....266**

第13讲 做好电脑的安全配置

• 光盘配套多媒体视频教学: 10分钟 •

在许多人的眼里,“黑客”(Hacker)是一群高深莫测的神秘人物,他们利用掌握的技术肆意地展开各种攻击、无往而不利……再加上一些媒体对黑客事件不负责任地夸大报道,使得黑客无形中就多了几许神秘的色彩!在本讲中,将剖析黑客与病毒都常用哪些“绝招”对个人电脑进行“攻城略池”,并针对这些攻击伎俩给出一个完整的防御架构。

第1课 构筑个人电脑安全防线.....268

- 学习要点: 1.个人电脑“中招”解析.....268
2.如何构筑防御系统.....270
小 知 识: 什么是服务器.....270

第2课 用杀毒软件来保护电脑.....271

- 学习要点: 1.下载并安装软件.....271
小 知 识: 什么是硬件防火墙.....271

- 2.系统是如何被保护的.....273
3.杀毒软件的不足之处.....275

光盘视频: 用杀毒软件保护电脑.wmv

第3课 通过修补漏洞保护系统.....275

- 学习要点: 1.无法终结的系统漏洞.....275
小 知 识: 什么是主动防御.....275
2.如何找到和修补漏洞.....276



3.第三方程序也可以修补.....	278	2.插件是如何绑架IE的.....	282
第4课 让远程控制来排忧解难.....	279	3.从恶意插件手中解救IE.....	283
学习要点: 1.远程桌面的实现.....	279	光盘视频: 拒绝恶意插件的骚扰.wmv	
2.登录到远程桌面.....	280	动手练一练 创建新的账户.....	285
第5课 拒绝“恶意插件”的骚扰.....	282	常见问题解答 Q&A.....	286
学习要点: 1.什么是插件.....	282	本讲小结.....	286

第14讲 动手维护与修复系统故障

• 光盘配套多媒体视频教学: 20分钟 •

每台电脑都会遇到各种问题,既有来自软件方面的,也有来自硬件方面的。我们不能将遇到的每个问题都推向电脑维修公司,因为很多问题都是我们自己可以解决掉了。其实,系统维护的操作并不困难,关键在于我们要细心、谨慎。在本讲中,将以多个实例讲解如何对系统故障进行修复,以及如何对系统进行各种维护。

第1课 诊断修复网络问题.....	288	2.数据恢复实战.....	294
学习要点: 1.自动诊断网络故障.....	288	3.从被删除的分区中恢复数据.....	295
2.自动修复网络故障.....	288	4.数据恢复的几点经验.....	296
光盘视频: 诊断修复助网通.wmv		第4课 修复受损的系统文件.....	297
第2课 在系统崩溃后快速恢复系统.....	289	学习要点: 1.使用Expand命令修复.....	297
学习要点: 1.系统恢复与数据安全.....	289	2.使用SFC命令恢复.....	298
2.将系统打包.....	290	第5课 彻底重装 Windows XP.....	299
3.系统的快速恢复.....	292	学习要点: 1.准备工作要做好.....	299
第3课 恢复被病毒删除的数据.....	293	2.系统安装实战.....	299
学习要点: 1.数据恢复的前置条件.....	293	光盘视频: 重装 Windows XP.wmv	
小 知 识: 什么是Ghost.....	293	本讲小结.....	304

第 1 讲

我该怎么学电脑

如今，是一个以电脑为特征的信息化时代，认识信息化、驾驭信息化，以信息化推动现代化，已成为社会发展的共识。当电脑和网络日益渗透到人们的日常工作和生活时，我们该怎么用电脑知识来“武装”自己？在本讲中，将带领刚接触电脑的读者，从多个角度去熟悉电脑的作用、基本使用和操作方法，进而为系统、全面的电脑知识学习做好准备工作。



多媒体教学光盘

计算机的启动与关闭.wmv

本讲重点

电脑的组成

如何轻松学电脑

轻轻松松连电脑

如何启动和关闭电脑

正确的电脑开关机顺序

认识和装卸内存

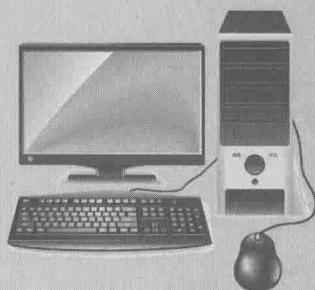


精彩推荐

电脑的组成与学习方法

P2

电脑是“计算机”的俗称，之所以把计算机比喻成“电脑”，是因为计算机能代替人脑做大量的数据计算工作。了解和充分使用电脑的功能，可以让我们的生活更美好、更舒适，可以让我们的工作更高效。



开关电脑一点通

P10

要使用电脑必须启动它，要停用电脑也必须关闭它。启动和关闭电脑的方法非常简单，任何人都可以很快掌握相关的操作。在本课中，将讲解执行这两项操作的具体实现过程，以及一些注意事项。

关闭计算机



第1课 电脑的组成与学习方法



电脑是“计算机”的俗称——它与我们平时使用的“计算器”可不是一回事哦！之所以把计算机比喻成“电脑”，是因为计算机能代替人脑做大量的数据计算工作。了解和充分使用电脑的功能，可以让我们的生活更美好、更舒适，可以让我们的工作更高效。

1.1 认识软件和硬件

电脑由硬件(Hardware)与软件(Software)两个部分组成，电脑的所有功能都是由硬件和软件共同提供的。

1. 电脑硬件

硬件就是我们能看得见的显示器、主机(含主机内部的硬盘、CPU、主板、内存、显卡、电源等)、键盘和鼠标、打印机、手写笔等设备，如图所示。



▲ 电脑硬件系统的组成

2. 电脑软件

通俗地说，软件就是可以在显示器中出现的各种信息，如 BIOS 程序、操作系统界面、电影画面、音乐与文字、驱动程序，等等。我们可以简单地理解为，硬件是我们既能看得到、又能用手摸得着的设备，而软件则是看得见摸不着的虚体。软件与硬件两者相辅而成，缺一不可。这就好比电视机是硬件，

里面播放的各种节目是软件一样——节目只能在电视机的屏幕中显示，离开了电视机它也就不存在了。

注意

和一台电视机就能够显示无穷无尽的节目一样，电脑里面的软件也可以千变万化。但是，电脑的硬件却往往会随着存储容量的告急、运行速度的变慢而需要局部或全部升级。

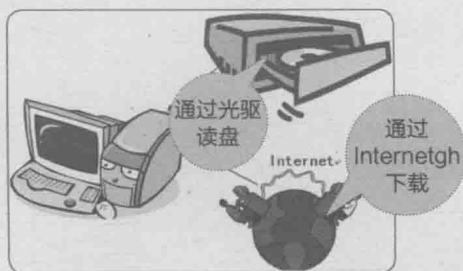
软件除了具有需要依靠硬件来运行的特征外，它还具备控制硬件的功能。比方说，想用电脑看 VCD 时，只需在光驱中放入一张 VCD 电影光盘，并运行 Windows Media Player 或其它的播放程序，即可“命令”光驱读取出视频光盘中的画面与声音了，如图所示。



▲ 影音播放器

软件需要安装到硬盘(电脑中主要用于存储数据的设备)中才能使用，通常都是使用光驱读取软件光盘，或者是通过 Internet 下载

软件并将其安装到电脑中，如图所示。



▲ 软件安装的两种方式

与买后就可以用个十年八年的空调等电器不同，电脑的硬件和软件更新总是很快的——这是一种不可阻挡的趋势！通常，硬件至少要用上几年或是损坏了才会去升级，相比之下软件的升级就显得频繁得多，时间短得甚至是一天就需要数次升级，比方说如下图所示的杀毒软件就必须保持“高速”的升级才能保证电脑的安全性。当然，有的软件也可能是几年才升级一次。



▲ 软件存在经常更新的特点

究其原因，主要是因为硬件有一个适用的范围，只要自己常用的软件在这个范围内能够稳定运行，硬件就可以暂时不被更新。而软件不同，软件只要不能满足人们的使用需求，就一定要进行更新。

3. 软件的分类

在电脑软件中，软件可以简单地分为系统软件和应用软件两大类。系统软件可以管理和充分利用电脑的硬件资源，进而能够方便

用户使用、维护、发挥和扩展电脑的硬件功能。如图所示是目前电脑中安装最多的系统软件 Windows XP。



▲ 系统界面

系统软件也称操作系统，它可以完成一系列底层硬件的调度，以及提供一些较全面的功能，比方说开机与关机功能、电影与音乐的播放、压缩与刻录功能、文字输入与打印，等等。但是，由于这些功能都比较简单，所以需要很多时候为了满足更多的需求，我们就需要为电脑安装一些专业的应用软件来协助我们的工作，丰富我们的生活。

应用软件俗称“应用程序”，是指专门为解决各类实际问题而开发的程序。如，Word 程序可以提供文字编辑功能、WinRAR 程序可以提供压缩与解压缩功能、财务管理程序可以提供财务统计与管理功能、Windows Media Player 可以进行视频和音乐的播放，等等。

系统软件与应用软件有两点区别：一是应用软件谁都可以开发，而系统软件目前只有数家大型软件企业可以开发并推向市场。二是所有的应用软件都需要由系统软件支持，才能安装和运行起来——比方说在如图所示的字库软件安装界面中，就可以看出软件安装时必须选择操作系统软件的类型。作为软件类中的“平台”型软件，我们一般只能使用但无法修改它们。