

做事专注多用心，我能提高我自己！

最/好/的/我

彩绘注音版

我做事 不分心

——让我专心致志的故事

刘祥和 / 编写



一本书送给孩子一种优秀品质
读故事 学道理 迈出成长第一步

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

我做事不分心

——让我专心致志的故事

刘祥和 / 编写

图书在版编目(CIP)数据

我做事不分心：让我专心致志的故事 / 刘祥和编写。

—北京：北京联合出版公司，2015.8

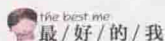
(最好的我：彩绘注音版)

ISBN 978-7-5502-6003-0

I. ①我… II. ①刘… III. ①汉语拼音—儿童读物

IV. ①H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第197750号



我做事不分心

——让我专心致志的故事

策 划：禹田文化

编 写：刘祥和

绘 画：冯 瑶

责任编辑：丰雪飞

项目编辑：许 磊

美术编辑：沈秋阳 刘 璐

封面设计：大 娟

版式设计：沈秋阳

内文设计：王彦洁

北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

小森印刷(北京)有限公司 新华书店经销

字数 76千字 186mm×245mm 16开 11印张

2015年10月第1版 2016年1月第2次印刷

ISBN 978-7-5502-6003-0

定价：24.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容。版权所有，侵权必究。
本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换。电话：010-88356856

小故事 大能量

在快乐阅读中获取成长的力量

“最好的我”彩绘注音版丛书是专为5~8岁孩子量身定制的一套成长书系。全系列分六个成长主题，精选篇幅适中、蕴含道理、适合孩子阅读的趣味小故事，注入满满的爱心和成长力，帮助孩子通过阅读，去体味其中的智慧，从而得到成长。

在孩子的成长路上，说教和规劝并不是帮助他们顺利前行的最好方法，有时还会引发孩子的抵触心理。引导孩子自己体会、学习、产生兴趣才是最有效的途径。而故事，则可以充当孩子成长路上最好的引路人和伙伴。让孩子在阅读中领悟，在领悟中成长，自觉自发地去做“最好的我”。

本套丛书的故事涵盖了学习、习惯养成、专注力、自我保护、自我管理、性格养成和交友等多方面的成长问题，包含名人故事、

身边的小故事、学校情景故事以及孩子喜爱的动物故事，帮助孩子应对成长中可能遇到的各种问题，教会孩子解决困难、突破自我的小方法。

这些故事篇幅不长，适合每天课余时间或睡前阅读，生动、有趣却蕴含深刻的道理。书中附有大量精美的彩色手绘插图，完美配合文章内容，打造轻松趣味的阅读体验。每篇故事中间设有启发性的小问题，引导孩子随时思考；每篇故事后还附有总结性小贴士，有助亲子共读，也可及时加深孩子对故事的理解。

相信这些蕴含大大能量的小故事，能让孩子从中领悟深刻的道理，更能引导孩子的性格发展，培养孩子的自立、自信、专注、坚强等优秀品质，帮助孩子走出成长过程中的迷茫与困惑。

在最关键的成长时期，给孩子最有用的成长能量。

在轻松快乐的阅读中，给孩子更美好的成长时光！





目
录

-  三只松鼠偷食吃2
-  文章、美女和小猫5
-  小铁锤的大奇迹8
-  糍粑蘸墨水12
-  两人学下棋15
-  专心的玛丽亚18
-  昏昏欲睡一整天22
-  输掉的比赛25
-  乱糟糟的书桌29
-  烦躁的亨利33
-  寻找水源的鹿36





目 录

-  老鹰与夜莺39
-  福楼拜的特长42
-  浅尝辄止埋隐患46
-  爱虫子的“怪”孩子49
-  牛顿挨欺负53
-  没尝出鱼子酱的味道57
-  孟母三迁61
-  到广场上去读书64
-  失败也不改变68
-  失败的瓦伦达72
-  到底干什么75
-  下棋78



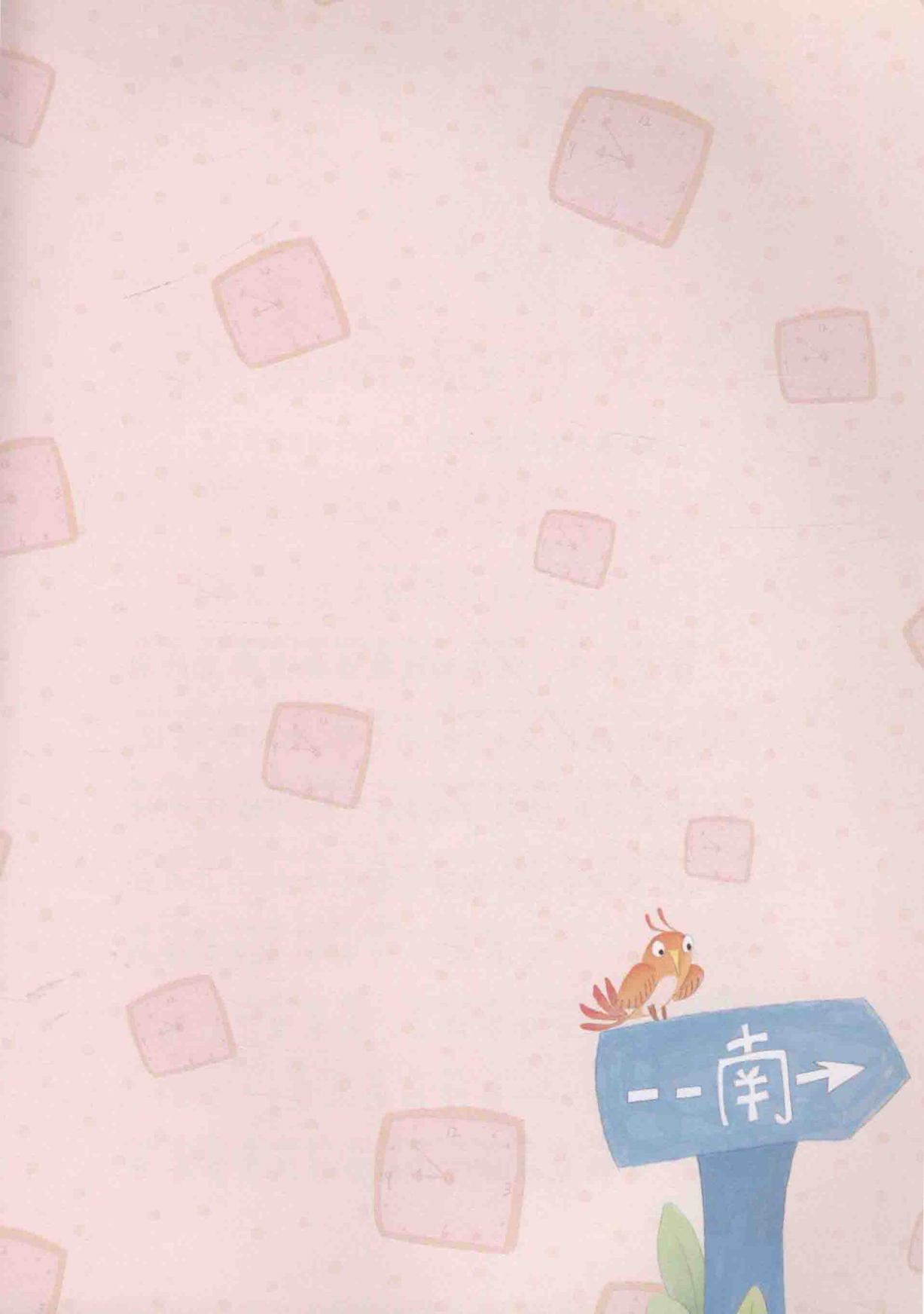
- 
-  钻进故事中的作家82
-  “禁足”两星期85
-  朋友与雕像89
-  教授的测试92
-  小数点酿成的悲剧95
-  小春与电话号码98
-  用扑克牌算数101
-  找不同105
-  留神看108
-  橡皮与错题111
-  作业该谁检查115
-  好用的草稿纸119





目 录

-  过目不忘的秘诀122
-  记忆力操126
-  一堂讲座129
-  伤仲永133
-  歧路亡羊137
-  南辕北辙141
-  董老学俄语144
-  “逃学大王”变形记148
-  三兄弟爬山152
-  小和尚撞钟156
-  齐人学弹琴160





三只松鼠偷食吃

成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

——[英国]约翰生

sōng shǔ lǔ lǔ tiào tiào hé zhī zhī shì sōng shǔ qún li de táo
松鼠鲁鲁、跳跳和吱吱是松鼠群里的淘

qì xiǎo zi tā men zuì jìn cháng xiàng xiǎo huǒ bàn men xuàn yào shuō
气小子，他们最近常向小伙伴们炫耀说：

wǒ men zǒng shì néng zhǎo dào hǎo chī de sōng shǔ mèi mei yǎn chán
“我们总是能找到好吃的。”松鼠妹妹眼馋

de wèn néng bu néng dài tā yī qǐ qù
地问能不能带她一起去。

tiào tiào gù zuò shén mì de shuō nà ge
跳跳故作神秘地说：“那个

dì fang nǐ bù néng qù tài wēi xiǎn le nà lǐ
地方你不能去，太危险了，那里

yǒu zuì kě pà de rén lèi zī
有——最可怕的人类！”“吱！”

sōng shǔ mèi mei xià de gǎn jǐn duǒ dào le lǔ lǔ shēn
松鼠妹妹吓得赶紧躲到了鲁鲁身

hòu duì nà lǐ yǒu zuì kě
后。“对，那里有最可

pà de rén lèi lǚ lǚ hé zhī zhī yě shuō
怕的人类！”鲁鲁和吱吱也说。



小松鼠为什么说人类可怕？

nà nǐ men zěn me néng dé dào nà xiē hǎo chī de sōng shǔ mèi
“那你们怎么能得到那些好吃的？”松鼠妹

mei yī liǎn chóng bài de wèn tā men
妹一脸崇拜地问他们。

lǚ lǚ shuō yǒu gè jiào bǐ ěr de rén fàng le hěn duō hǎo chī de zài
鲁鲁说：“有个叫比尔的人放了很多好吃的在

yī gè wèi niǎo qì lǐ tiào tiào shuō wǒ men chōng guo qu gǎn zǒu nà
一个喂鸟器里。”跳跳说：“我们冲过去，赶走那

xiē niǎo er qiǎng dào le nà xiē hǎo chī de zhī zhī shuō bǐ ěr ná
些鸟儿，抢到了那些好吃的。”吱吱说：“比尔拿

wǒ men méi bàn fǎ
我们没办法！”

可怕的人类为什么赶不住松鼠？

hòu lái ne sōng shǔ mèi mèi wèn hòu lái bǐ ěr yòu nòng
“后来呢？”松鼠妹妹问。“后来，比尔又弄



lái yī gè kàn qǐ lái hěn lì hài de 'fáng sōng shǔ wèi niǎo qì', dàn shì
来一个看起来很厉害的‘防松鼠喂鸟器’，但是

yě nán bu zhù wǒ men tiào tiào dé yì de shuō
也难不住我们！”跳跳得意地说。

duì zhǐ yào wǒ men bù shuì jiào jiù shǐ zhōng zài jiǎn chá hé xún
“对，只要我们不睡觉，就始终在检查和寻

zhǎo fáng sōng shǔ wèi niǎo qì de lòu dòng yī kào wǒ men líng huó róu
找‘防松鼠喂鸟器’的漏洞，依靠我们灵活柔

ruǎn de shēn zi zuān jìn qù zhī zhī hé lǔ lǔ shuō
软的身子钻进去。”吱吱和鲁鲁说。

nǐ men tài bàng le sōng shǔ mèi mèi shuō
“你们太棒了！”松鼠妹妹说。

小松鼠成功的原因是什么？

我做事不分心

人类与松鼠相比，又聪明，又强大，的确很可怕。但是松鼠身体灵活，体形很小，头部更小，总能找到喂鸟器的漏洞。而且松鼠只要不睡觉，98%的时间都用来寻找食物，如此专一，如此用心，当然能找到机会啦！因此，如果小朋友为了自己的目标，也能专心致志，投入所有时间，发挥才干，就一定能取得成功。



文章、美女和小猫

在事业上，达到敏捷的方法在乎专心治事，而不是一次包揽许多事务。

——[英国]培根

fán tè dào yī jiā zhī míng qǐ yè qù yìng pìn bìng
凡特到一家知名企业去应聘，并
dé dào le zǒng cái miàn shì de jī huì zǒng cái shuō wǒ
得到了总裁面试的机会。总裁说：“我
gěi nǐ èr shí fēn zhōng shí jiān qián wǔ fēn zhōng nǐ yào
给你二十分钟时间。前五分钟，你要
zǐ xì guān chá wǒ de māo hòu shí wǔ fēn zhōng nǐ yào bǎ
仔细观察我的猫，后十五分钟你要把
zài zhè wǔ fēn zhōng lǐ duì māo de guān chá xiě chéng yī piān
在这五分钟里对猫的观察写成一篇
wén zhāng
文章。”



总裁为什么安排凡特做这样的事情？

zǒng cái shuō wán biàn chū qu le fán tè kāi shǐ zǐ xì guān chá nà zhī
总裁说完便出去了。凡特开始仔细观察那只
māo zhè shí jìn lái yī wèi měi nǚ dàn shì fán tè méi yǒu kàn tā zhǐ
猫，这时进来一位美女，但是凡特没有看她，只
gù zhuān xīn de guān chá xiǎo māo wǔ fēn zhōng hòu tā kāi shǐ xiě wén zhāng
顾专心地观察小猫。五分钟后，他开始写文章。

凡特为什么没有看美女？

zhè shí hou nà ge měi nǚ gēn tā shuō huà le wèn tā jiào shén me
这时候，那个美女跟他说话了，问他叫什么
míng zi fán tè méi yǒu lǐ tā ér shì jì xù zhuān xīn de xiě zhe tā
名字。凡特没有理她，而是继续专心地写着他
de wén zhāng xiǎo māo tiào zài tā de tuǐ biān cèng lái cèng qu miāo miāo jiào
的文章。小猫跳在他的腿边蹭来蹭去，喵喵叫
zhe sā jiāo fán tè yě méi yǒu lǐ huì tā
着撒娇，凡特也没有理会它。



♥ 凡特为什么不理那只猫了?

èr shí fēn zhōng hòu zǒng cái huí lái kàn fán tè xiě de wén zhāng wèn
二十分钟后，总裁回来看凡特写的文章，问

dào gāng cái jìn lái nà wèi nǚ shì de tóu fa shì shén me yán sè duì
道：“刚才进来那位女士的头发是什么颜色？”“对

bu qǐ wǒ méi zhù yì fán tè huí dá shuō wǒ gāng cái zài mén wài
不起，我没注意。”凡特回答说。“我刚才在门外

kàn dào xiǎo māo xiàng nǐ sā jiāo nǐ wèi shén me méi lǐ tā zǒng cái yòu
看到小猫向你撒娇，你为什么没理它？”总裁又

wèn wǒ yě méi zhù yì fán tè náo nao tóu bù hǎo yì si de shuō
问。“我也没注意。”凡特挠挠头，不好意思地说。

zǒng cái fàng xià wén zhāng xiào zhe duì fán tè shuō gōng xǐ nǐ
总裁放下文章，笑着对凡特说：“恭喜你，

nián qīng rén nǐ bèi lù yòng le
年轻人，你被录用了。”

我做事不分心

总裁安排凡特做这些事情，主要是想看看他做事是不是专心。凡特不跟美女说话，也不理那只猫，是为了专心写好文章，把事情做对。“用心专者，不闻雷霆之震惊”，凡特正因为做事专心，不受外界的诱惑和干扰，才得到录用。小朋友要想把一件事情做好，也必须有“专心专注，不受外界干扰”的能力。





小铁锤的大奇迹

提炼、坚持、重复，这是你成功的法宝。持之以恒，最终会达到临界值。

——[美国] 杰克·韦尔奇

chénggōng xué dà shī qiáo zhì shòu yāo dào yī suǒ zhī míng dà xué qù jiǎng
成 功 学 大 师 乔 治 受 邀 到 一 所 知 名 大 学 去 讲

kè tā zhǔn bèi le yī gè jī xiè zhuāng zhì zhè ge zhuāng zhì shì yī
课。他 准 备 了 一 个 机 械 装 置 ， 这 个 装 置 是 一

gè dà tiě jià xià guà le yī gè dà tiě qiú hé yī gè xiǎo tiě chuí
个 大 铁 架 下 挂 了 一 个 大 铁 球 和 一 个 小 铁 锤 。

qiáo zhì jiě shì shuō zhè ge dà tiě qiú de zhòngliàng shì xiǎo tiě chuí
乔 治 解 释 说 ： “ 这 个 大 铁 球 的 重 量 是 小 铁 锤

zhòngliàng de yī bǎi bèi xiǎo tiě chuí yóu diàn lì qū dòng měi gé sān miǎo
重 量 的 一 百 倍 。 小 铁 锤 由 电 力 驱 动 ， 每 隔 三 秒

zhōngqiāo jī yī xià dà tiě qiú ”
钟 敲 击 一 下 大 铁 球 。”

qiáo zhì jiè shào wán zhuāng zhì hòu tíng dùn le yī xià shuō wǒ
乔 治 介 绍 完 装 置 后 ， 停 顿 了 一 下 ， 说 ： “ 我