

中国学生品德教育必读书



温暖心灵的榜样故事

WENNUAN XINLING DE BANGYANG GUSHI

策划/孟凡丽 主编/袁毅



Wuhan University Press
武汉大学出版社

榜样

温暖心灵  的  故事



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

温暖心灵的榜样故事 / 孟凡丽, 袁毅编著. -- 武汉:
武汉大学出版社, 2012.3

(中国学生品德教育必读书: 彩图版)

ISBN 978-7-307-09576-2

I. ①温… II. ①孟… ②袁… III. ①故事—作品集
—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第035475号



中国学生品德教育必读书·温暖心灵的榜样故事

策 划 孟凡丽

主 编 袁 毅

文字编辑 李娟娟

美术编辑 王颖会

印 刷 北京海德伟业印务有限公司

开 本 16开

印 张 10

字 数 62千字

责任编辑 武 彪

责任印制 人 弋

出 版 武汉大学出版社

经 销 全国新华书店

版 次 2012年3月第1版

印 次 2012年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-307-09576-2

定 价 29.80元

版权所有, 非经同意不得转载。

本书中个别文章未与作者取得联系, 在此表示由衷的歉意, 请作者见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。联系电话: 010-82028225-603

目 录 //

CONTENTS

① 微笑的天使·品德榜样

坚守麻风村的“爱心天使”潘美儿 / 8

康洁：英勇的一跳 / 12

刘翔的感恩故事 / 14

鹏城含泪送丛飞 / 18

少年英雄林浩 / 22

我们中国人的品德 / 25

“我是导游，先救游客”

——年轻女导游的生死抉择 / 27

微笑的天使 / 30

“80后”山村教师感动八方 / 33

金门大桥的防护网 / 36



② 努力证明自己·学习榜样

别让时间消磨了你 / 42

父亲上的一堂人生课 / 45

父亲建造的小房子 / 48

换一种方式离成功更近 / 51

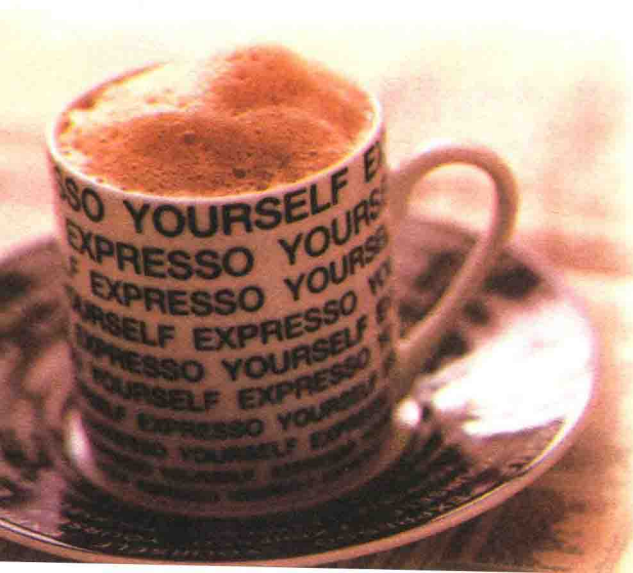
洪战辉：带着妹妹上大学 / 54

金庸：81岁剑桥读博士 / 58

朗朗的成长之路 / 63

十年以后你会怎样 / 66

左手与右手 / 68



③ 没有人能阻止你出人头地 · 成功榜样

飞轮海中的穷小子 / 74

没有人能阻止你出人头地 / 76

奥尼尔：穷人的孩子早当家 / 78

钱不是最要紧的 / 82

我的成功为什么可以复制 / 84

我带了手电了 / 89

无畏的希望 / 93

眼泪会不由自主流下 / 95

一次成功就够了 / 97

IBM创始人：

曾经“一事无成”的父子 / 100

1%成就100% / 102

27岁的祈彦巍：

中国当代首席大管家 / 106

只有一个贝克汉姆 / 109



榜样

温暖心灵  的  故事



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

温暖心灵的榜样故事 / 孟凡丽, 袁毅编著. -- 武汉:
武汉大学出版社, 2012.3
(中国学生品德教育必读书: 彩图版)
ISBN 978-7-307-09576-2

I. ①温… II. ①孟… ②袁… III. ①故事—作品集
—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第035475号



榜样
温暖心灵

中国学生品德教育必读书·温暖心灵的榜样故事

策 划 孟凡丽
主 编 袁 毅
文字编辑 李娟娟
美术编辑 王颖会

责任编辑 武 彪
责任印制 人 弋
出 版 武汉大学出版社
经 销 全国新华书店

印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 16开
印 张 10
字 数 62千字

版 次 2012年3月第1版
印 次 2012年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-307-09576-2
定 价 29.80元

版权所有, 非经同意不得转载。

本书中个别文章未与作者取得联系, 在此表示由衷的歉意, 请作者见到此声明后尽快与本书
编者联系并领取稿酬。联系电话: 010-82028225-603



给爱读故事的同学们

亲爱的同学们：

故事，伴随我们走过了天真烂漫的童年。那时的故事，是安抚孩子的催眠曲，是温暖孩子心灵的一盏灯火。而此时，一篇篇充满人间至情、生命真谛的故事，则是我们认识人生的途径，解读未知的助手，伴随成长的伙伴。

读别人的故事，参照自己的人生，我们懂得了感恩，懂得了爱与被爱都不容易，懂得美德来自于内心，懂得了人生需要风雨，懂得智慧是在坚持和拼搏中闪光的汗水，懂得礼节自在人心，懂得为人处事的微妙，懂得了向时代精英看齐的重要……总之，在故事里、在阅读中，我们懂得了很多很多，这就是《中国学生品德教育必读书》的真谛。



在这套书中，我们用感恩、励志、美德、情商、智慧、自然、榜样这几个词来概括成长，是因为我们和大家一样，都在体会成长。这里的故事，也许会让你泪流满面，也许会让你捶胸顿足，也许只是一丝温暖，也许有些残酷的现实，但请相信，这就是成长中的我们必须要去体味的人生。

爱读故事的孩子们，让我们一起在故事里哭着、笑着、成长着……

愿你：健康、快乐、聪明、勇敢、坚强、乐观、善良……

编委会

2012年3月1日



目 录 //

CONTENTS

① 微笑的天使·品德榜样

坚守麻风村的“爱心天使”潘美儿 / 8

康洁：英勇的一跳 / 12

刘翔的感恩故事 / 14

鹏城含泪送丛飞 / 18

少年英雄林浩 / 22

我们中国人的品德 / 25

“我是导游，先救游客”

——年轻女导游的生死抉择 / 27

微笑的天使 / 30

“80后”山村教师感动八方 / 33

金门大桥的防护网 / 36



② 努力证明自己·学习榜样

别让时间消磨了你 / 42

父亲上的一堂人生课 / 45

父亲建造的小房子 / 48

换一种方式离成功更近 / 51

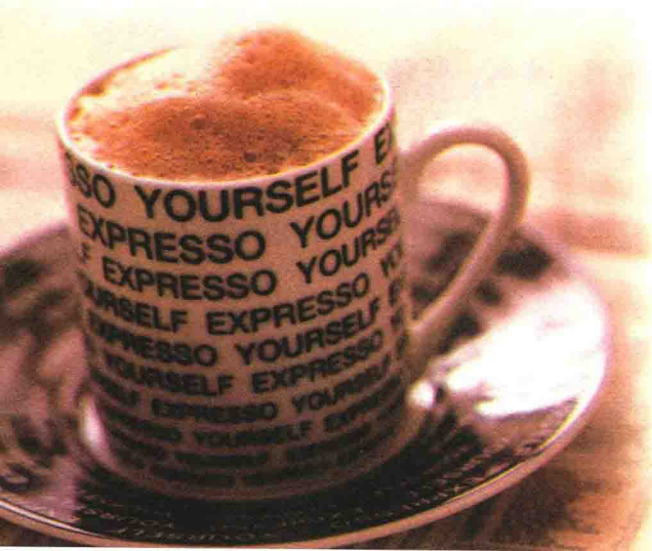
洪战辉：带着妹妹上大学 / 54

金庸：81岁剑桥读博士 / 58

朗朗的成长之路 / 63

十年以后你会怎样 / 66

左手与右手 / 68



③ 没有人能阻止你出人头地 · 成功榜样

飞轮海中的穷小子 / 74

没有人能阻止你出人头地 / 76

奥尼尔：穷人的孩子早当家 / 78

钱不是最要紧的 / 82

我的成功为什么可以复制 / 84

我带了手电了 / 89

无畏的希望 / 93

眼泪会不由自主流下 / 95

一次成功就够了 / 97

IBM创始人：

曾经“一事无成”的父子 / 100

1%成就100% / 102

27岁的祈彦巍：

中国当代首席大管家 / 106

只有一个贝克汉姆 / 109



④ 是什么让我如此出色 · 处世榜样

把厕所打扫得比厨房还干净 / 114

“卑微”是人生的第一课 / 116

鲍威尔的成功 / 119

不要让瑕疵影响一生 / 121

郭敬明：

这个世界是等价交换 / 124

后退亦是前进 / 127

酒醉后的清醒 / 130

女儿，妈妈相信你能行！ / 135

叔叔，帮我拿瓶可乐 / 139

是什么让我如此出色 / 142

听谁的 / 146

姚明的幽默 / 148

李敖的大学 / 150

打太极的母亲 / 153

成功的理由 / 156





品德 榜样

微笑的天使 ●

“从看到失学儿童的第一眼，到被死神眷顾之前，他把所有时间都给了那些需要帮助的孩子，没有丝毫保留，甚至不惜向生命借贷。”这是丛飞。“他用高超的体育技能，在一个强手如林的国家运动项目中占有了一席之地，成就了很多人的梦想，更成为中国人的骄傲。”这是姚明。林浩、文花枝、潘美儿……在我们生活的当今，这样的一些人用自己的善良和奉献，诠释着人的高尚品德。跟随榜样的脚步，让我们找寻属于人类最伟大的一面。



坚守麻风村的“爱心天使” 潘美儿

文/佚名



美丽的“爱心天使”，让善良住在心里，让坚守捍卫其外，自己更是让善良围绕在光环下。

麻风村，一个曾经被遗忘的群体，曾经让人谈“麻”色变。然而，13年前20岁的她抛开世俗偏见，勇敢地选择了护理麻风病人的高危职业；13年来，她默默坚守在大山深处，用爱心抚慰着麻风病人疼痛的身心，她把人生最美好的青春献给了麻风病护理事业。她就是浙江省皮肤病防治研究所德清上柏麻风住院部护士长、第42届南丁格尔奖获得者——潘美儿。最近，潘美儿又成了“感动湖州·2009年最具影响力人物”候选人。

人如其名。潘美儿素有“最美护士”之称，美的不仅是其靓丽的相貌，更是她那犹如天使般的心灵。从20岁戴上护士帽开始，潘美儿的主要工作就是护理麻风病人。多年来，她默默坚守在大山深处，把人生最美好的青春献给了麻风病护理事业，用真心抚慰着麻风病患者们疼痛的身心。

“终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；勿为有损之事，勿取服或故用有害之药；慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。谨誓。”这是每一位护士在授帽仪式上要说的南丁格尔誓言。



1996年，20岁的潘美儿走出湖州卫校，分配至位于浙江武康的省皮肤病防治研究所工作。该所在上柏镇深山里有一个专门收治麻风病人的住院部，即人们常说的“麻风村”，目前居住着100多名麻风病人。

麻风病是一种慢性传染病，致残率很高，麻风晚期的病人手脚畸形、鼻塌眼瞎、面目狰狞。自古以来，该病与“偏见”、“歧视”相伴随，隔离也成为通行做法。尽管现在已不再是“谈麻色变”的年代，但在很多人眼中，麻风病人仍然是一个不敢去接近的群体。

虽然在学校中，也学习过相关麻风病的知识，但初见患者的那一刻，潘美儿还是呆住了：大多数病人肢体残疾，有的面目变形，有的皮肤溃烂……年轻的她面临抉择：是选择离开，还是留下来坚守呢？

“是护理前辈们的表率以及一个80多岁的病人周爷爷坚定了我



留下的信念。”潘美儿回忆说，当时的周爷爷，双眼失明、手指萎缩、双腿截肢，每天只能躺在病床上，即使这样，周爷爷却很乐观，每当护士们去护理时，他总会关心地问这问那，诸如下雨天就会说：“注意点，别淋着身子”等，这深深触动了潘美儿，“周爷爷自己这样了，还在乐观地生活，还知道关心他人，我为什么就不能留下来去关心他们呢？而且，很多老前辈无怨无悔地干了几十年，我为什么就不能呢？”从此，在这幽静的深山竹林中多了一个靓丽的身影。

为了自己的选择，潘美儿刻苦钻研业务，2005年，因为工作出色，潘美儿被任命为住院部护士长。2007年，潘美儿被抽调入国家麻风医疗队，承担国家麻风残疾医疗康复项目。

尽管只有中专学历，但潘美儿已经在国内外麻风病权威杂志上发表了麻风病人的心理研究、麻风溃疡综合治疗等多篇高质量论文，受到了世界各地同行的好评。

潘美儿特别注意病人的心理健康。在她看来，因为特殊的病情，也因为社会上的一些偏见，麻风病人不仅需要身体上的医疗护理，更需要情感上的呵护和关心。闲暇时，潘美儿就会在住院部到处走走，与病人们聊聊家常，从心底里把麻风病人当成亲人看待。

“是潘护士长给了我生活的勇气和希望。”30岁的贵州病人小敏说。3年前，小敏转到上柏，因为病情，她左手蜷曲，刚刚登记结婚的丈夫，也开始嫌弃她。小敏不配合治疗，几度自杀。潘美儿一边帮助小敏训练左手，一边耐心地做其家属工作，还带头给小敏募集捐款。最终，小敏开始了正常人的生活。

潘美儿还主动申请到最危险的现症病区工作，每天为患者发药，监督他们把药吃下去。有位麻风病人叫曹小英，全身多处溃烂，手脚痛得厉害，整天在床上呻吟。潘美儿每天为她擦洗全身、清洗伤口、滴眼药水。在潘美儿的照顾下，曹小英度过了最危险的

反应期。

如今，潘美儿及其同事不怕麻风、敢于和病人手碰手的崭新形象，得到了中国麻风协会的高度肯定，世界卫生组织还专门派人拍摄了她们的日常工作录像，向全世界展示宣传。

付出总有回报。10月27日，北京人民大会堂，34岁的潘美儿从胡锦涛总书记手中接过了护士的世界最高荣誉——南丁格尔奖章。

34岁的潘美儿已经在“麻风村”守护了多年，问及她以后的打算，这位美女护士长笑着说，她会继续坚守。

● 心的共鸣 ●

为了善良坚守，是潘美儿最为美丽的地方。面对肢体残疾、面目变形的麻风病人，年轻的潘美儿也恐惧过，但是她的善良让她没有逃跑，她的爱心让她和这些特殊的病人亲如家人。作为一名护士，她坚守自己的岗位；作为一个年轻的姑娘，她放弃更好的生活和机会。她的坚守，让她被称之为“天使”。这样的“天使”不是来自天堂，而是活在人间，这样的人，被我们奉为榜样，只以善良的名义，更是以伟大的名义。





康洁：英勇的一跳

文/佚名



11岁的小女孩，是扎着小辫子蹦蹦跳跳的形象，而此时她之所以成了英雄，成了偶像，是因为她超越了自己。

康洁，映秀镇中心小学11岁的女孩，地震时，她带领10名同学从教学楼四楼果断跳下，避免了他们活埋倒塌在瓦砾中，教学楼倒塌之后，她又冲回废墟救援被埋老师，左脚受重伤。

地震发生时康洁正在学校六楼上课。震动稍稍平息，康洁就赶紧往外跑，眨眼间就已经冲到教学楼四楼。当时有10名同学在她的身边，他们都不敢往下跳。“我开始大喊，让他们赶快跳下去，有两名同学不敢从楼上跳下去，我就用脚踹他们，紧接着我自己也跟着跳下去了。”就是这样，在康洁的指挥下，连同她在内的11名学生全安然无恙。

就在康洁他们落地的瞬间，身后六层的教学楼轰然倒塌。刚刚脱险的康洁，立即又返回废墟中拖拉压在废墟里的老师，慌乱中，她的左脚脚面被水泥板上的铁丝划出了8厘米长的口子，皮肉外翻，筋骨可见。

最难熬的时候不是地震发生的那一刻，而是当天晚上。“那天好大雨，天塌下来的感觉，完全绝望了。”康洁和妈妈在映秀镇电厂的空地上搭起了帐篷，不过母女俩一夜都没能合眼。“我去家里看过，房子完全垮在那里，我估计人（爸爸）肯定是不行了。”康