

Hui Shuo Huade Nvren  
Zucong Ming

- 会说话的女人以智慧铸就美丽
- 会说话的女人用心计赢得气场
- 会说话的女人靠策略赢得人心
- 说话是一种艺术，会说话是一种技术

# 会说话的女人 最聪明

——聪明女人最想学的说话技巧

王新荣◎编著



中国商业出版社

Hui Shuo  
Zuicong Ming

- 会说话的女人以智慧铸就美丽
- 会说话的女人用心计赢得气场
- 会说话的女人靠策略赢得人心
- 说话是一种艺术，会说话是一种技术

# 会说话的女人 最聪明

——聪明女人最想学的说话技巧

王新荣◎编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

会说话的女人最聪明:聪明女人最想学的说话技巧

王新荣编著. —北京:中国商业出版社, 2012. 7

ISBN 978 - 7 - 5044 - 7785 - 9

I. ①会… II. ①王… III. ①女性 - 语言艺术 - 通俗读物 IV. ①H019 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 142910 号

责任编辑:张振学

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - book. com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京旺银永泰印刷有限公司

\*

850 × 1168 毫米 32 开 7.75 印张 131 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

定价:24.80 元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

# 前 言

“人好好在嘴上，马好好在腿上”这句俗语表明了口才的重要性。对一个女人来说，口才如何，是否会说话比任何装饰都更重要。女人需要化妆，需要漂亮的服装，需要香水和时髦的皮包。但有一样“化妆品”，也是最高级的“化妆品”——语言，它随时随地都起作用。

语言是必不可少的交际工具。我们要在这个世界上生存和发展，就没有一天能离得开语言。

语言是思想的外化，一个人的品格是粗鲁还是优雅，会在粗鲁或优雅的语言中自然而然地流露。

语言是世间最有力和最优美的武器。齐国名相晏子面对强大的敌人，凭借自己出色的论辩能力，机智地挫败了楚王的数次挑衅，既维护了齐国的利益，又捍卫了自己的尊严；诸葛亮出使东吴，舌战群儒，终于说服孙权和周瑜联刘抗曹，大破曹兵；周恩来总理，在谈判桌

上，以他那闻名世界的智慧和口才，击败对手，一次又一次捍卫了祖国的尊严……

语言是把双刃剑，一句话说得好，可以令人心花怒放；一句话说得不好，可以令人火冒三丈。一句话可以令人们化敌为友，冰释前嫌，化干戈为玉帛；也可以化友为敌，甚至导致战争的爆发。善言者如鱼得水，成功呼之即来；不善言者处处碰壁，机会闻声而去。

拥有智慧的头脑和良好的口才，你就拥有了一笔取之不尽的财富，让你在博弈中赢得胜利；掌握了说话艺术，你就拿到了打开成功之门的钥匙，让你在激烈竞争中有可能立于不败之地。

一个会说话的女人是最聪明的女人。一个说话水平高的女人，口若悬河，谈吐隽永，妙语连珠，言辞得体。谈天说地，可以“天机去锦为我用”；赞美他人，能够“良言一句三冬暖”；给人安慰，“一叶一枝总关情”。这样的女人，往往总能得到他人的羡慕与尊重，能赢得他人的友谊、信任，支持与帮助，在事业上也容易获得成功。而说话水平低的女人，总是语无伦次，词不达意，就好像“茶壶里煮饺子——肚子里有货，嘴上却倒不出来”。

一个会说话的女人最有魅力。一个有魅力的女人，首先必须培养自己良好的说话风度。所谓说话风度，是

一个女人的内在气质在言语上的表现，是一个人的涵养的外在表现。

现代社会是一个沟通与合作的时代，口才的好坏变得愈加重要。口才好的女人，可以广泛结交各种朋友，为自己的事业建立良好的人脉基础，从而轻松开启财富的宝库。可以说，拥有一张能说会道的巧嘴，就如同拥有一笔取之不尽的宝藏。

女人们，打开自己的话匣子，不要做沉默寡言的人。要“宣传”自己，让别人在工作上、事业上、心理上都全盘接受你，这对你将大有裨益。

本书以简洁流畅的语言，大量的口才实例全方位地介绍了如何与家人、爱人、同事等等进行交流和沟通，深入浅出地向你透露胜人一筹的说话本领，打造卓越的说话技巧，帮你在面对各式各样的人时，都能应对自如，处变不惊，让你成为一个会说话的女人。



## 目 录

### 上篇 会说话的女人以智慧铸就魅力

#### 第一章 会说话的女人最有魅力

- 练就独特的妩媚声音 ..... 3
- 会说话的女人会用词 ..... 6
- 掌握说话的艺术 ..... 8
- 女人长得漂亮,不如说得漂亮 ..... 12

#### 第二章 会说话的女人情场上如鱼得水

- 多说不如巧说 ..... 16
- 用“废话”温暖爱情 ..... 19
- 巧用“斗嘴”增进感情 ..... 21
- 甜言蜜语让爱情升温 ..... 24

#### 第三章 会说话的女人交际中圆融通达

- 不要轻易说“随便” ..... 29



做好公共演讲的准备 .....	32
掌握交际中的沉默术 .....	35
不要打断别人说话 .....	39

## 第四章 会说话的女人工作上驰骋自如

与上司争辩的原则 .....	43
学会拒绝他人的技巧 .....	46
说话要给别人留台阶 .....	50
切莫“硬邦邦”地说话 .....	53

## 第五章 会说话的女人家庭其乐融融

不做唠叨的女人 .....	58
好老公是夸出来的 .....	61
和孩子沟通的艺术 .....	64
不妨撒撒娇 .....	67

## 中篇 会说话的女人用心计赢得气场

### 第一章 会说话的女人最亲和——聪明女人的话是暖的

从语言中流露你的真情 .....	73
用一颗平和的心宽恕他人 .....	76
给语言加点温度 .....	79
给批评加上“糖衣” .....	83







## 第二章 会说话的女人会赞美——聪明女人的嘴是甜的

赞美是一种巨大的力量 .....	87
女人必学的赞美方式 .....	90
赞美要恰如其分 .....	93
赞美的话要大声说出来 .....	96
赞美一定要因时而异 .....	100

## 第三章 会说话的女人有分寸——聪明的女人心里有谱

聪明的女人说话懂分寸 .....	105
开玩笑要注意尺度 .....	108
不要背后说人长短 .....	111
切勿哪壶不开提哪壶 .....	114

## 第四章 会说话的女人会倾听——聪明女人不会捂着耳朵

女人要会倾听 .....	119
善于倾听是一种修养 .....	122
把说话的机会留给别人 .....	126
学做一个“听话”高手 .....	130
认真的倾听是一种尊重 .....	133

## 第五章 会说话的女人懂幽默——聪明女人让你从内心里

### 微笑

做一个幽默的女人 .....	139
懂幽默的女人最聪明 .....	142



幽默的女人犯了错也可爱 ..... 146

幽默是一种神奇的力量 ..... 150

## 第六章 会说话的女人很灵活——聪明女人总能化解矛盾

说话要留有余地 ..... 155

用微笑化解一切矛盾 ..... 159

正确化解夫妻间的矛盾 ..... 162

巧妙化解职场矛盾 ..... 166

## 下篇 会说话的女人靠策略赢得人心

### 第一章 攻心法——摸透人心再开口

看透对方的心理攻心为上 ..... 173

巧妙批评让人口服心也服 ..... 177

攻心为上,劝说他人才有效 ..... 180

### 第二章 委婉法——央求不如婉求

委婉的话语不伤人 ..... 185

巧用“潜台词” ..... 188

采用委婉批评法 ..... 191

委婉含蓄说服他人 ..... 194

### 第三章 情感法——以理服人更要以情动人

以情动人,感动人心 ..... 199





尊重别人就是尊重自己 .....	202
真诚的向他人道谢 .....	206
诚恳的与他人交流 .....	209
<b>第四章 迂回法——百折不挠方可让人心服口服</b>	
迂回法——投其所好 .....	214
迂回法——反客为主 .....	217
迂回法——欲擒故纵 .....	220
<b>第五章 类比法——譬喻类比让说服变得更生动</b>	
用简单有趣的小事譬喻大道理 .....	225
用通俗易懂的比喻说服别人 .....	228
借题发挥能让人对问题有个直观的认识 .....	232





## 上 篇

# 会说话的女人 以智慧铸就魅力

——说话是一种艺术，会说话是一种技术

一个会说话的女人是最有魅力的女人。一个有魅力的女人除了美妙的声音，最重要的一点就是会说话。一个有魅力的女人，首先必须培养自己良好的说话风度。说话风度，就是指一个女人的内在气质在言语上的表现，是一个女人涵养的外在表现。一个女人说话是要讲究技巧和分寸的。一个女人所说的话是否有魅力，直接影响到她是否对对方具有吸引力，也关系到她是否具有良好的人缘。使自己的说话具有风度，这是女人增强自己说话魅力的重要途径。但是女人同时也要注意，你切不可为了风度而风度，结果让自己反而显得矫揉造作或搔首弄姿，毫无风度可言。你应该按照自己的个性、身份，以及说话的对象和说话的场合，适宜地讲究自己的风度，做一个会说话的女人。



## 第一章

### 会说话的女人最有魅力

口才对一个女人而言是相当重要的，一个会说话的女人是最有魅力的女人。一个人说话是要讲究技巧和分寸的。一个女人所说的话是否有魅力，直接影响到她是否对对方具有吸引力，也关系到她是否具有良好的人缘，同时还影响到她能否自如地与别人交谈，并表现出足够的自信。





## 练就独特的妩媚声音

靳羽西说，一个有魅力的女人，说话的声音一定不能大。但在繁忙喧嚣的现代生活中，女人往往忘记控制自己的音量，不自觉地提高了声音，没有了女性特有的优雅。

声音是女人的第二张脸，好好地修饰它，让它或者圆润或者甜美或者妩媚，会让你的爱情和事业更加成功。

### 1. 听声识女人

因为声音，我们会爱上一个人；因为声音，我们会厌弃一个人。记得有句话说：人到三十岁之后应该为自己的脸负责。声音也是人的另外一张脸。从静默开始，到最后拥有了各种不同的声音，有的温婉、有的高亢、有的粗糙、有的尖细……每个人都应该为自己的声音负责。

声音是女人裸露的灵魂，试着回忆平时电话线传过来的声音：骄横的女人，声音里张扬着自以为是处处高人一等的轻狂；谨小慎微的女人，声音听起来期期艾艾，因为每一句话都要三思而行；豪放洒脱的女人，隔着距离也能感觉到她如火如荼的热情。

声音透着多年的教养，表达了女人的自信，女人的娇



媚，女人的清纯和羞涩腼腆。

声音是有表情的，它们在一个透明的世界里纠缠分散和消失，演绎着现实世界中的你。修饰你的声音，利用你的声音，你一定会有意外的惊喜。

## 2. 柔媚——风情万种的味道

柔媚的声音适合风情万种的女人，漂亮的波浪卷发，青纱摇曳的长裙，细细高高的鞋跟，再配上玛丽莲·梦露般感性的声音……那是能够穿透男人灵魂的旋律。柔媚的声音总是和鼻音联系在一起，“嘛”、“呢”、“嗯”是柔媚声音中的常用字；柔媚的声音应该是低沉的，有时甚至像若有若无的独自叹息；柔媚的声音还应该有点磁性，这样才有回味……

## 3. 清甜——惹人怜爱的愉悦

和柔媚的鼻音相反，清甜的声音是和升调联系在一起的，“呀”、“哦”这些疑问词的使用频率是最高的；清甜的声音还应该带有一丝的愉悦，像和煦的阳光；清甜的声音还应该有一丝的懵懂，惹人怜爱……

## 4. 平和——成熟宁静的魅力

如果由于天赋原因，无法把声音修炼得柔媚或者清甜；又或者觉得这样的声音有做作之嫌，那么至少你的声音可以平和。卢梭曾在《忏悔录》中讲述了他的第一个恋人华伦夫人的声音魅力：她的声音平和、亲切，充满了母爱，使得年仅十六岁的卢梭从此陷入单相思的情网。直到晚年，卢梭每每回忆起来，还恍如昨日。





生活节奏太快，工作压力太大，难免心浮气躁，难免怕自己的声音被别人忽略而经常提高音量。但声音高不见得有道理。哪怕是有意见，哪怕是很生气，也要心平气和地说。平和宁静的声音会影响周围的人，这样的女人，大家怎么能不喜欢呢？

### 5. 频率——给语言美的节奏

有个白净漂亮的女人，平常说话速度太快，又特别喜欢说话。有一天，她突然感冒失声了两天，男朋友却说：你不说话的时候是最可爱的时候。原因很简单，她说话的速度太快，不是让人感觉像吵架，就是让你听不明白，还经常引起不必要的误会。所以，她现在经常自我提醒，把语速放慢。果然当频率和音调配合得恰到好处时，也是爱情丰收的时刻。

很多女强人总是说，太多的事情十万火急，不能不快点儿说。其实，说得再快又能节约几秒钟呢？而且说得太快，命令的痕迹不免重了点，和下属似乎多了一点儿隔阂。其实，有工作魅力的女强人加上不温不火的语速，是成熟女人的魅力所在。

### 6. 美噪宝典

不要吃得过辣。辛辣食物能让你逞一时口舌之快，但粗犷沙哑的声音足以让每个人退避三舍。

避免长时间说话。即使再美丽的声音，不加休息也会有罢工的时候。

食物疗法。少吃润喉片，不少润喉片里含碘，长期有





碘的刺激会导致声带变厚，声音变粗。最简单的食疗是用晒干的香蕉片加冰糖煮水喝。

有意识地练习。如果嫌自己的声音过度尖利，不要怕，可以通过后天的练习来改善。压低声音学习用气息来发声，当然这还要结合跑步等运动增加肺活量。

## 会说话的女人会用词

一个女人千万不要说粗话。一句粗话会让一个穿着端庄、容貌秀丽的魅力女人形象顷刻之间大打折扣，让人忘记了她所有美好的东西而只记住这句粗话。

女人说话时的用词造句会影响自己的语言表达，说话时若能运用恰当的词汇，并将自己声音的魅力显现出来，一定能够吸引人继续聆听。当然，语言的风格是个人文化素养的体现，挂在嘴边的口头禅所属的语言风格，会让人很自然地把您与这种气质联系到一起。

女人优雅的用词造句要点包括：

### 1. 千万不要说粗话

说粗话的情况可以出现在社会各个阶层，有许多学识深、地位高的“高级人士”也会在自己遇到稍微不顺心的事时，用一句粗话来发泄自己郁闷的情绪。其实发泄的手

