



TA020

《中国自助游》编辑部◎编著

贵州自助游

- 全新资讯！诚品保证！
- 最地道的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



191 景点包含贵阳全攻略及最美黄果树
详细的安顺六盘水毕节遵义黔东南攻略



化学工业出版社

贵州

《中国自助游》编辑部 编著

自助游



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去贵州自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍贵阳、安顺、毕节&六盘水、遵义&铜仁、黔东南、黔南、黔西南等地的热门景点和美食购物攻略，还有“黄果树瀑布大赏”“百里杜鹃大赏”“织金洞大赏”等主题行程。此外，还有独家奉送的“贵州年度最佳美食餐厅”“贵州年度最佳宾馆酒店”等实用信息，帮助您轻松玩转贵州。

图书在版编目（CIP）数据

贵州自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京：
化学工业出版社，2014.6
ISBN 978-7-122-20372-4

I. ①贵… II. ①中… III. ①旅游指南-贵州省
IV. ①K928.973

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第072327号

责任编辑：龚风光 王 爽
责任校对：陈 静

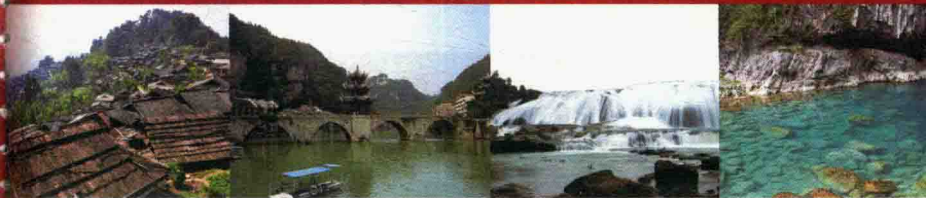
装帧设计：旅游圈视觉设计部

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
850mm×1100mm 1/32 印张 8½ 字数 250千字 2014年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究



目录 CONTENTS

● 贵州印象 007

美丽贵州 008

贵州历史大事记 020

贵州概况 023

● 贵州出发 025

行前准备 026

特色旅行规划 030

特殊人群旅行计划 044

● 年度最佳 053

贵州年度最佳美食餐厅 054

贵州年度最佳宾馆酒店 058

● 购物攻略 063

伴手好礼 064

● 精彩乐游 067

黄果树瀑布大赏 068

百里杜鹃大赏 070

织金洞大赏 071

红色之旅 073

屯堡文化之旅 075

背包徒步之旅 078

自驾车之旅 079

高尔夫之旅 082



贵阳

085

贵阳焦点——必游景点

086

阅读贵阳

087

热门景点

甲秀楼

088

文昌阁

091

扶风山古建筑群

092

黔灵公园

094

贵州省博物馆

097

花溪公园

098

天河潭

101

青岩古镇

102

红枫湖

108

修文阳明洞

109

息烽集中营遗址

109

香火岩峡谷

110

布依村寨十里画廊

110

南江大峡谷

112

香纸沟

114

情人谷

115

购物

恒峰步行街

116

荔星名店

116

美食

老凯里酸汤鱼

116

合群路夜市

116

侗家食府

117



安顺

119

安顺焦点——必游景点 120

阅读安顺 121

热门景点

王若飞故居 122

天台山天龙屯堡 123

安顺文庙 124

云峰屯堡 126

龙宫 128

黄果树瀑布景区 134

陡坡塘瀑布景区 134

天星桥景区 136

石头寨 137

关索岭 138

滴水滩瀑布 140

红崖天书 140

花江大峡谷 142

百里杜鹃 155

奢香夫人墓 156

威宁草海 156

六枝牂牁江风景名胜区 157

野钟黑叶猴自然保护区 158

盘县古银杏风景名胜区 158

碧云洞风景区 159

龙凤地宫 159

遵义&铜仁

161

遵义&铜仁焦点——必游景点 162

阅读遵义&铜仁 163

热门景点

遵义会议会址 165

遵义会议陈列馆 166

博古、李德住址 166

红军总政治部旧址 166

红军街 167

凤凰山国家森林公园 168

红军坟 169

杨粲墓 170

海龙囤 171

娄山关 172

唐夜郎城址 173

毕节&六盘水 147

毕节&六盘水焦点——必游景点 148

阅读毕节&六盘水 149

热门景点

织金洞 150

盐津河温泉	173	香炉山	202
长嵌沟	174	郎德上寨	204
大同古镇	175	麻塘革家	205
红石野谷	177	雷公山	206
宝源梯田风光	181	车江三宝侗寨	208
四洞沟瀑布群	182	宰荡侗寨&丰登侗寨	208
十丈洞	185	高增侗寨	210
复兴古镇	185	小黄侗寨	211
燕子岩	186	增冲鼓楼	212
鸡飞岩瀑布群	188	舟溪芦笙会	213
丙安古镇	188	三门塘	214
仁友溪瀑布群	190	岜沙村	215
竹海国家森林公园	190	黎平肇兴侗寨	216
赤水桫欏国家级自然保护区	192	黎平翘街	217
五柱峰	193	两湖会馆	217
梵净山	194	黎平会议会址	218
九龙洞	194	黎平天生桥	219
石阡温泉	196	隆里古城	220
红军四渡赤水纪念馆	197	黄平浪洞森林温泉	221
		飞云崖	221
		杉木河	221
		下湄阳风景区	222
		云台山	223
		镇远古城	224
		青龙洞古建筑群	226
		周达文故居	227

黔东南

199

黔东南焦点——必游景点 200

阅读黔东南 201

热门景点

凯里民族博物馆 202



黔南

231

黔南焦点——必游景点

232

阅读黔南

233

热门景点

龙里草原

234

猴子沟风景区

234

福泉酒金谷

235

贵定洛北河漂流

236

贵定音寨

236

江界河大桥

238

河坝世外竹园

239

石板古街

240

榔木水寨

241

邓恩铭故居

242

黔西南

255

黔西南焦点——必游景点

256

阅读黔西南

257

热门景点

马岭河峡谷

258

万峰林

261

万峰湖

262

贵州龙化石群

262

十八先生墓

263

猫猫洞遗址

263

晴隆二十四道拐

264

何应钦故居

265

索引

266


贵州

《中国自助游》编辑部◎编著

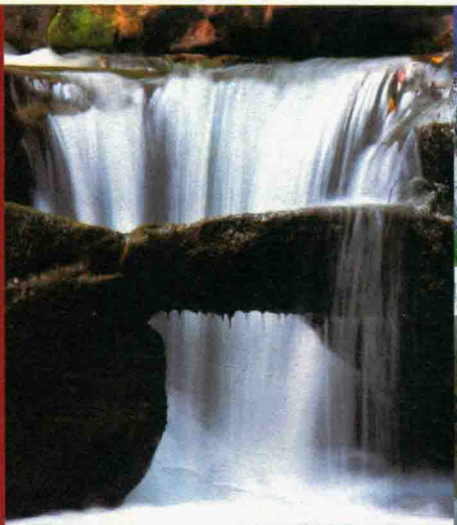
自助游

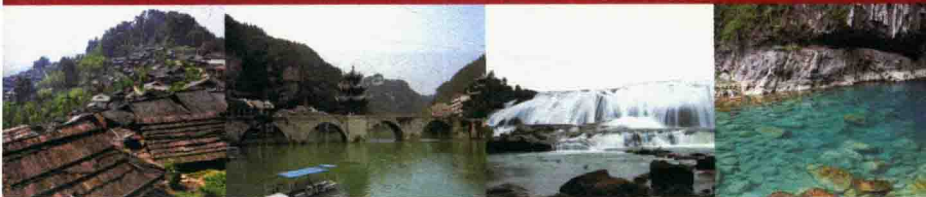


化学工业出版社

· 北 京 ·

GUIZHOU





目录 CONTENTS

●贵州印象 007

美丽贵州 008

贵州历史大事记 020

贵州概况 023

●贵州出发 025

行前准备 026

特色旅行规划 030

特殊人群旅行计划 044

●年度最佳 053

贵州年度最佳美食餐厅 054

贵州年度最佳宾馆酒店 058

●购物攻略 063

伴手好礼 064

●精彩乐游 067

黄果树瀑布大赏 068

百里杜鹃大赏 070

织金洞大赏 071

红色之旅 073

屯堡文化之旅 075

背包徒步之旅 078

自驾车之旅 079

高尔夫之旅 082



贵阳

085

贵阳焦点——必游景点 086

阅读贵阳 087

热门景点

甲秀楼 088

文昌阁 091

扶风山古建筑群 092

黔灵公园 094

贵州省博物馆 097

花溪公园 098

天河潭 101

青岩古镇 102

红枫湖 108

修文阳明洞 109

息烽集中营遗址 109

香火岩峡谷 110

布依村寨十里画廊 110

南江大峡谷 112

香纸沟 114

情人谷 115

购物

恒峰步行街 116

荔星名店 116

美食

老凯里酸汤鱼 116

合群路夜市 116

侗家食府 117



安顺

119

安顺焦点——必游景点 120

阅读安顺 121

热门景点

王若飞故居	122
天台山天龙屯堡	123
安顺文庙	124
云峰屯堡	126
龙宫	128
黄果树瀑布景区	134
陡坡塘瀑布景区	134
天星桥景区	136
石头寨	137
关索岭	138
滴水滩瀑布	140
红崖天书	140
花江大峡谷	142

毕节&六盘水

147

毕节&六盘水焦点——必游景点 148

阅读毕节&六盘水 149

热门景点

织金洞	150
-----	-----

百里杜鹃	155
奢香夫人墓	156
威宁草海	156
六枝牂牁江风景名胜区	157
野钟黑叶猴自然保护区	158
盘县古银杏风景名胜区	158
碧云洞风景区	159
龙凤地宫	159

遵义&铜仁

161

遵义&铜仁焦点——必游景点 162

阅读遵义&铜仁 163

热门景点

遵义会议会址	165
遵义会议陈列馆	166
博古、李德住址	166
红军总政治部旧址	166
红军街	167
凤凰山国家森林公园	168
红军坟	169
杨粲墓	170
海龙囤	171
娄山关	172
唐夜郎城址	173

盐津河温泉	173	香炉山	202
长嵌沟	174	郎德上寨	204
大同古镇	175	麻塘革家	205
红石野谷	177	雷公山	206
宝源梯田风光	181	车江三宝侗寨	208
四洞沟瀑布群	182	宰荡侗寨&丰登侗寨	208
十丈洞	185	高增侗寨	210
复兴古镇	185	小黄侗寨	211
燕子岩	186	增冲鼓楼	212
鸡飞岩瀑布群	188	舟溪芦笙会	213
丙安古镇	188	三门塘	214
仁友溪瀑布群	190	岜沙村	215
竹海国家森林公园	190	黎平肇兴侗寨	216
赤水桫欏国家级自然保护区	192	黎平翘街	217
五柱峰	193	两湖会馆	217
梵净山	194	黎平会议会址	218
九龙洞	194	黎平天生桥	219
石阡温泉	196	隆里古城	220
红军四渡赤水纪念馆	197	黄平浪洞森林温泉	221
		飞云崖	221
		杉木河	221
		下湄阳风景区	222
		云台山	223
		镇远古城	224
		青龙洞古建筑群	226
		周达文故居	227

黔东南

199

黔东南焦点——必游景点 200

阅读黔东南 201

热门景点

凯里民族博物馆 202



黔南

231

黔南焦点——必游景点 232

阅读黔南 233

热门景点

龙里草原 234

猴子沟风景区 234

福泉酒金谷 235

贵定洛北河漂流 236

贵定音寨 236

江界河大桥 238

河坝世外竹园 239

石板古街 240

榔木水寨 241

邓恩铭故居 242

黔西南

255

黔西南焦点——必游景点 256

阅读黔西南 257

热门景点

马岭河峡谷 258

万峰林 261

万峰湖 262

贵州龙化石群 262

十八先生墓 263

猫猫洞遗址 263

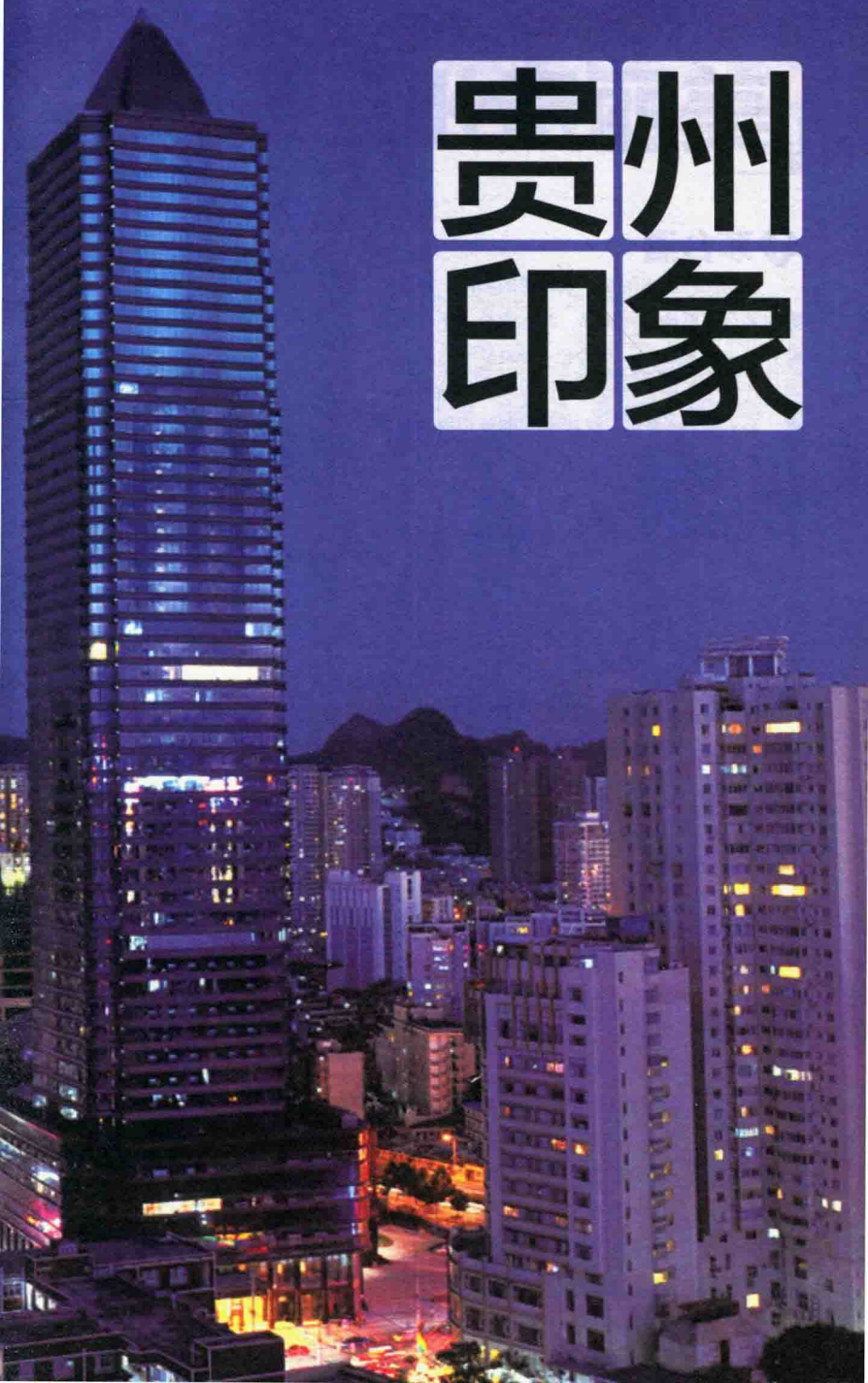
晴隆二十四道拐 264

何应钦故居 265

索引

266


贵州 印象



美丽贵州

① 茅台酒

贵州仁怀赤水河是一条神秘的酒河，河畔酿造的茅台酒更是酒香馥郁，源远流长。茅台酒是世界三大名酒之一，至今已有800多年的历史。司马迁的《史记》里曾记载过赤水河畔酿酒的故事。公元前130多年，汉武帝刘彻饮用来自夜郎（今黔北地区一带）所产的名酒“枸酱”时，不禁赞曰：“甘美之。”“枸酱”就是当时仁怀赤水河一带用水果加入粮食经发酵酿制的酒。在中国酿酒史上，完全使用粮食经制曲酿造始自唐宋。

赤水河畔茅台一带所产的大曲酒在唐宋时期就已成为朝廷贡品。当时，茅台的酿酒技术已经开创了独具特色的“回沙”工艺。清乾隆年间（1736~1795），贵州总督张广泗向朝廷奏请疏浚赤水河道以便川水入黔，交通的便利促使茅台酒业更加兴隆。1949年10月，茅台酒在开国大典前夜就进了中南海怀仁堂。新中国开国第一宴在北京饭店举行，从厨师到菜单、酒品都是周恩来总理亲自审定的，主酒就是茅台酒。

茅台酒曾在1915年巴拿马万国博览会上荣获金质奖章、奖状。新中国成立后，茅台酒更是远销世界各地。茅台酒如此受欢迎是因为它色清透明、醇香馥郁、入口柔绵、清冽甘爽、回香持久，而这些特点又得益于它独特的酿造工艺。酿制茅台酒用的主要是赤水河的水，这条河水水质好，入口微甜、无溶解杂质，经过蒸馏后十分甘甜。此外，茅台镇极特殊的自然环境和气候条件更为酿造茅台酒提供了得天独厚的条件。茅台镇地处贵州高原最低点的盆地，海拔仅440米，远离高原气流，终日云雾笼罩。夏日持续35~39℃的高温期长达5个月，一年有大半时间笼罩在闷热、潮湿的雨雾之中。这种特殊气候、水质、土壤条件，对于酒料的发酵和熟化非常有利，同时也对茅台酒中香气成分的微生物的产生、精化、增减起到了一定的作用。

关于茅台镇酿酒还有一个美丽的传说。某年除夕，茅台镇大雪纷飞，寒风刺骨。镇上住有一李姓青年，他见一位衣衫褴褛的老妇僵卧门口，便将其背进屋中，生火为她取暖，并以自酿米酒给老人取暖，又将床铺让给老妇安寝，自己则躺在炉边地上。睡梦中他忽然听到美妙琴声，一位仙女身披五彩羽衣，手捧闪闪酒杯，从天边飘来，随即将杯中酒倾向地面，顿时空中弥漫了浓郁的酒香。青年醒来，屋里



炉火很旺，水、饭尚温，床上被褥整齐，好似无人睡过一般。推门一看，风雪已经停了，一条晶莹的小河从家门口淌过，河面上飘着阵阵酒香。此后，当地人就用仙女赐予的河水酿酒，并用“飞仙”图案作茅台酒的商标，至今不变。

② 花溪公园

花溪公园素以自然秀丽的景色、恬静优美的山水、厚重的历史人文积淀著称，被人们誉为“高原明珠”。花溪的名字是取“繁花似锦、溪水长流”之意。花溪为长江水系与珠江水系的分水岭，丰富充沛的水资源与发育完全的喀斯特地貌催生了花溪公园山水环绕的自然景观。园内清溪蜿蜒向前，川流不息，群山耸立，绿荫掩映，繁花似锦，是游客休闲消暑的好去处。园内由尚武俱乐部、棋亭、坝上桥、柏山亭、憩园、清晖楼、防空亭、碑亭、麟山飞云阁、平台、黄金大道等主要景点组成。这些景点分布于园内各处，映衬了公园秀美的山水。花溪河上坝上桥、百步桥飞瀑直泻，好似白练；芙蓉洲、放鹤洲溪流缓缓，青渚点缀；群山之中麟山、龟山、蛇山、凤山怪石耸立，古藤缠绕，亭台楼阁时隐时现；松梅园、红枫园、玉兰园、碧桃园、樱花园、桂花园、牡丹园四时繁花，姹紫嫣红。春天百花竞放，夏日荷风习习，金秋桂香四溢，隆冬寒梅傲立。陈毅元帅于1959年游花溪时，就曾赞美道：“真山真水到处是，花溪布局更天然。十里河滩明如镜，几步花圃几农田。”生动逼真地把花溪公园的特点概括了出来。

沿着花溪河向前，流水平缓，云霞应景，树态花姿，素丝不乱。继续往前，清流被河床上杂乱的石礁吸引，似分若合。由东南向西北，一道天然岩嶂隆起，将河水拆成两部分。瀑流之上，有百余石磴，一磴一步，稍高水面，曲折蜿蜒如龙脊，游人经此鱼贯而行，望水中倒影，好像行走在水上，飘然欲仙。溪水在石磴间自由奔流，无拘无束，偶尔还调皮地从头翻越，最后溅落到下一叠水涧，迸发出颗颗水珠，叮叮咚咚，好像珠落玉盘。花溪水奇妙变幻，野趣十足。在这里有著名作家巴金当年新婚度蜜月时的住处以及历代文人留下的诗词题咏。





3 梵净山

梵净山之名源自“梵天净土”这一佛教梵语。它位于铜仁地区的印江、江口、松桃三县汇集之处，是国家级自然保护区。其古老的山体距今已有10亿~14亿年的历史，亿万年的风雨侵蚀、岁月打磨形成了今天的奇特地貌景观：孤峰高耸，悬崖峭壁，沟深谷壑，飞瀑横流，以及老金顶附近的高山石林峰群，如“蘑菇石”“老鹰岩”“万卷书”“将军头”等，可谓鬼斧神工，惟妙惟肖，自然天成。

梵净山老金顶海拔2493米，是武陵山脉的最高峰。北魏郦道元在《水经注》中称此山为三嵎山；《汉书·地理志》称其为三山谷，“辰水（即流经铜仁市的锦江河）所出”；李吉甫《元和郡县志》说它“一名食山（远眺金顶，恰似农家蒸米饭用的甑子，黔东一带谐音管此山叫饭甑山），在麻阳西八百三十里”；《名胜志》称其为九龙山，“高百余丈，下分九支，铜仁大小两江出焉”，还有月镜山、江头山等名称。老金顶景点群中的石崖奇形怪状，人们称这里为一座奇石大观园。观日台后倚悬崖，面朝东方，是梵净山观看日出的绝佳之地。“万卷书”山崖层层叠叠，像一本本齐天码放的经书。传说这些经书是玄奘和尚自西天取回后深藏于此的。九皇洞是女辟支佛修行的所在，也有传说是李太后成仙得道之所，有“梵净女神之家”的美誉。敕赐碑是明神宗下圣旨敕建的，其明确记录了灵山佛教的发展历史，为灵山佛教提供了最有