



畅游世界系列

百程旅行网
Baicheng.com

畅游 荷兰

GUIDE TO HOLLAND

王翎芳 徐尧鹏 主编

★ 荷兰国家旅游局权威推荐

★ 23名KOL深度体验、精彩分享

★ 大城小镇：鹿特丹、阿姆斯特丹、海牙、马斯特里赫特、羊角村、代尔夫特

★ 看点、购物、美食、住宿体验都可参考



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位



畅游世界系列

畅游荷兰

GUIDE TO HOLLAND

王翎芳 徐尧鹏 主编



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游荷兰 / 王翎芳, 徐尧鹏 主编. —北京: 中国轻工业出版社, 2017.3
(畅游世界系列)

ISBN 978-7-5184-1209-9

I. ①畅… II. ①王… ②徐… III. ①旅游指南—荷兰 IV. ① K956.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 012777 号

责任编辑: 翦鑫 李苑苑

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

封面设计: 知墨堂文化

责任监印: 张京华

责任终审: 劳国强

版式设计: 知墨堂文化

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2017 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 9.75

字数: 400 千字

书号: ISBN 978-7-5184-1209-9 定价: 48.00 元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

160866S6X101ZBW

目 录 | Contents

畅游荷兰 3 条主题路线 /14

PART1 概况篇 /23

导语 /24

历史 /24

行政区划 /25

荷兰行政区划示意图 /26

气候与衣物装备 /27

荷兰年气温变化表 /27

人口 /28

民族 /28

语言 /29

宗教 /29

节日 /29

货币 /30

国家象征 /30

体育 /31



民俗与禁忌 /33

安全事项 /35

PART2 签证与入境篇 /36

护照与签证 /38

签证办理地点 /38

荷兰签证类型 /41

机场和入境 /44

史基浦机场 /44

机场入境 /46

机场退税 /47

航空公司 /49

PART3 荷兰交通篇 /51

火车 /52

公交车、有轨电车和地铁 /54

OV-chipkaart /55

出租车 /55

自行车 /56

PART4 艺术荷兰之旅 /58

荷兰艺术风格派 /60

荷兰知名画家 /61

荷兰艺术朝圣地 /64

荷兰艺术书店 /83



PART5 荷兰户外之旅 /86

户外骑行 /88

荷兰游轮游 /99

荷兰自驾游 /103

遇见荷兰自驾路线 /117

PART6 大城小镇 /129

阿姆斯特丹 (Amsterdam) /130

鹿特丹 (Rotterdam)/151

海牙 (Den Haag)/156

乌得勒支 (Utrecht) /164

马斯特里赫特 (Maastricht) /170

丽兹市 (Lisse) /173

沃伦丹 (Volendam) /176

羊角村 (Giethoorn) /178

艾恩德霍芬 (Eindhoven) /183

代尔夫特 (Delft) /187

津德尔特 (Zundert) /191

豪达 (Gouda) /192

阿克马 (Alkmaar) /193

阿森 (Assen) /195

阿培尔顿 (Apeldoorn)/199

莱登 (Leiden) /201

哈勒姆 (Haarlem)/204



PART7 美食篇 /209

荷兰美食集市 /210

荷兰人餐单上的食物 /216

荷兰 Top5 中餐厅 /223

荷兰西餐厅 /225

Top 10 西餐厅 /227

荷兰米其林星级餐厅推荐录 /233

荷兰独家体验餐厅 /236



PART8 荷兰购物篇 /240

荷兰旅行购物单 /242

阿姆斯特丹购物 /243

鹿特丹购物 /247

海牙购物 /250

OUTLET 奥特莱斯购物 /252

花荷鲜花拍卖市场 /254

PART9 荷兰住宿篇 /256

阿姆斯特丹 (Amsterdam) /258



海牙 (Den Haag) /263

鹿特丹 (Rotterdam) /267

乌得勒支 (Utrecht) /269

马斯特里赫特 (Maastricht) /270

艾恩德霍芬 (Eindhoven) /272

羊角村 (Giethoorn) /273

豪达 (Gouda) /274

哈勒姆 (Haarlem) /275

阿森 (Assen) /276

阿培尔顿 (Apeldoorn) /278

布雷达 (Breda) /279

莱登 (Leiden) /280

PART10 荷兰著名节庆 /282

马斯特里赫特狂欢节 /284

在阿姆斯特丹过圣诞节 /286

荷兰国王节 /287

荷兰美食花卉节 /290

农场高尔夫节 /290

下莱茵地区的世界园艺博览会

Floriade/292

布雷达狂欢节 /294

附录 /296

荷兰的世界遗产 /298

阿姆斯特丹防线 /298

阿姆斯特丹运河带 /298

贝姆斯特打田 /300

范内尔工厂 /301

里特维尔德之家 /302

斯霍克兰 /303

瓦登海 /305

威廉斯塔德、内城及港口古迹区 /307

沃达蒸汽泵站 /308

小孩堤防风车群 /309





畅游世界系列

畅游荷兰

GUIDE TO HOLLAND

王翎芳 徐尧鹏 主编



中国轻工业出版社

序：仿佛在荷兰

2016年12月9日荷兰国家旅游会议促进局（NBTC）在荷兰驻华大使馆举办了《畅游荷兰》新书媒体见面会，我们身为这本书的主编也参加了见面会，结束时顺便把会场的郁金香带了回来，隔天把将萎凋的郁金香倒挂起来做成干花，刚好这时候北京阳光正好，我们在微信朋友圈里写下了这段文字：

拿回来的郁金香和 Coen 送我们的艺术品搭在一起，橙色+红砖+蓝天=仿佛在荷兰。

结果在荷兰的同伴们立刻秒回，朋友圈也引起一阵点赞。

其实，这种反应并不是因为画面有多美，而是简单的语言勾起了大家对荷兰的印象。橙色的郁金香，代表了荷兰的主视觉形象；人形艺术品，代表了荷兰的设计时尚；而蓝天，又恰好是大家印象中那空气良好的欧洲，这样的组合的确很容易将想象从现实中夺回，这样的组合，也是我们对荷兰的印象。

在荷兰开车进行完全陌生的自驾探险是旅行中无法忘怀的刺激，短短15天便走访荷兰东部、北部、中部以及南部。荷兰小，反映在土地面积上，使得自驾行程毫无时间压力；荷兰小，反映在生活细节上，各种极度细化的时尚设计，凸显得生活更富有乐趣。

荷兰号称地球上平均身高最高的国家。荷兰人高大的外表常给人高冷的感觉，但从外表的高冷到和你热络，其实只需要短短几分钟，荷兰人的热情让你无法想象，熟识之后甚至会有家人的感觉。这次在行程中，我们拜访了3个风格迥然不同的家庭。第一个家庭是印尼女孩嫁给传统荷兰白领，第二个家庭是荷兰女人与印度男人的结合，第三个家庭则是一对年轻漂亮的同性恋男孩。多元文化的冲击和融合使得荷兰文化充满包容性，各民族的调和是如此自然，这些家庭教会了我们人类之间的彼此尊重是如此重要，这是多么美好的世界观！我们在3个家庭分别为他们烹煮美食，以主题 Party 形式彼此分享了心愿，以爱为名，完成了我们在荷兰3个家庭的笔记。

荷兰也是我们近距离接触世界艺术大师作品的地方，我们在美术馆亲眼见到梵高的作品，《星空咖啡厅》油彩的起伏与我们距离不到10厘米，维米尔的《戴珍珠耳环的少女》300多年后的现在看起来依然熠熠生辉。这里的艺术大作虽然

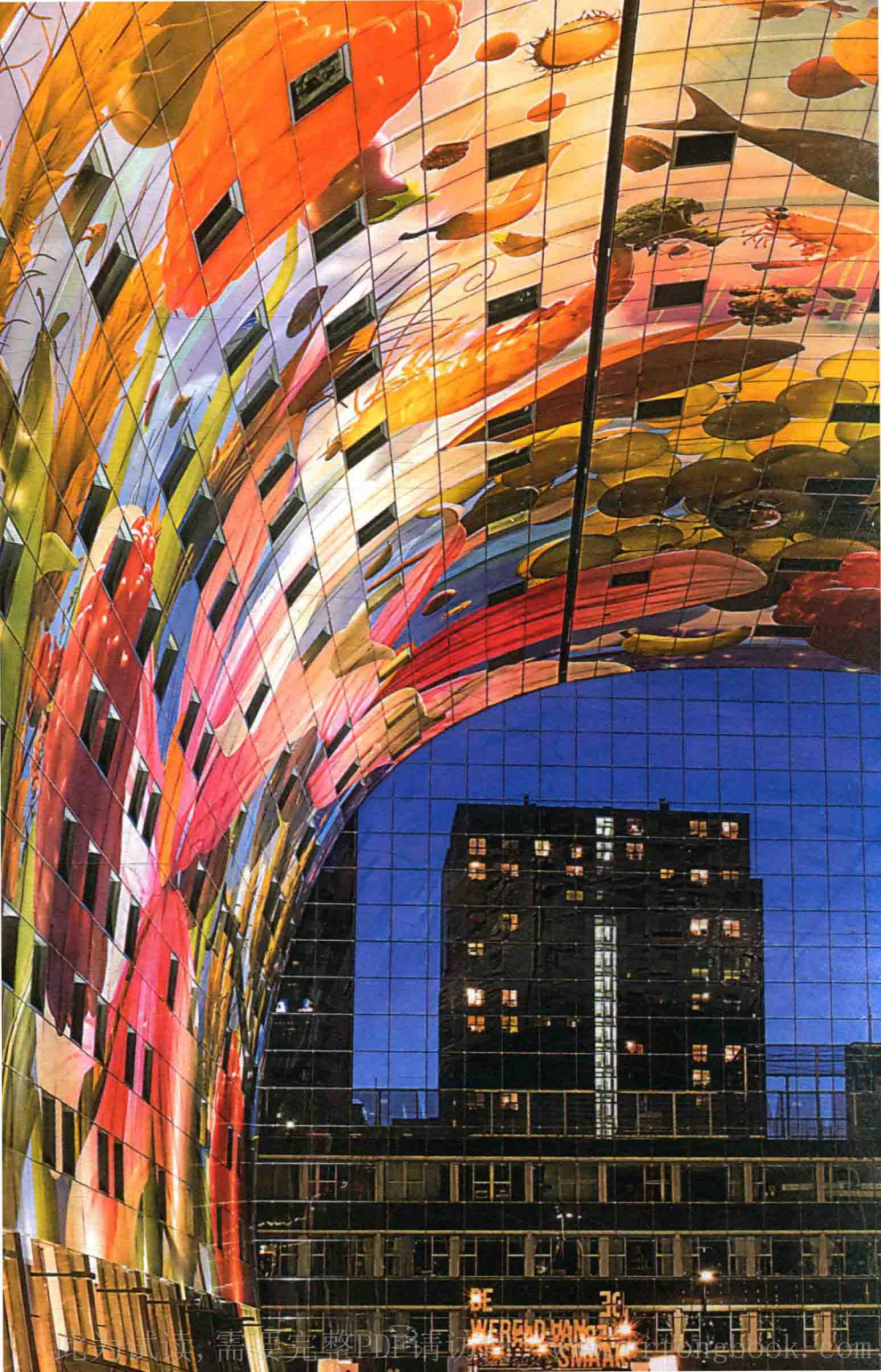
高悬墙上，但它们却走入了平凡人的生活。这种艺术的日常，除了在美术馆，还发生在旅行途中，代尔夫特港边的夕阳，从维米尔画中活生生地出现在我们眼前，脚下的土地或许也是维米尔曾经驻足的地方！

艺术，加上人情以及创意和创新，这就是荷兰。你可以在荷兰阿姆斯特丹接触到最新潮的设计，也可以在羊角村触摸到传统的小镇文化，也能在海牙品尝到最地道的海鲜，也能在阿森买到农家自制的浓郁乳酪。你可以在鹿特丹与行人骑行并趋，也可以在代尔夫特坐船环游老城，也可以在艾恩德霍芬与艺术家共进晚餐，更可以在格罗宁根与工程师争辩科学。对了！如果你对这些工程师不服气的话，到代尔夫特理工学院和世界各地的学霸一较高下，这也是很好的选择。

感谢荷兰国家旅游会议促进局的赵燕，感谢中国轻工业出版社辛苦的编辑群！也感谢在荷兰照顾我们的家人们，包含海牙旅游局的玛莉与萌萌的 Hans 局长，当然还有美丽的服装设计师毛哥，是她发动了荷兰的家人，使得我们的荷兰旅行充满了丰富的人文色彩。我相信，这本书将会使你的旅行有所不同。

王翎芳 徐尧鹏

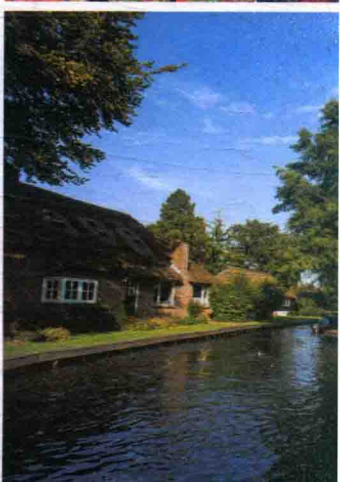
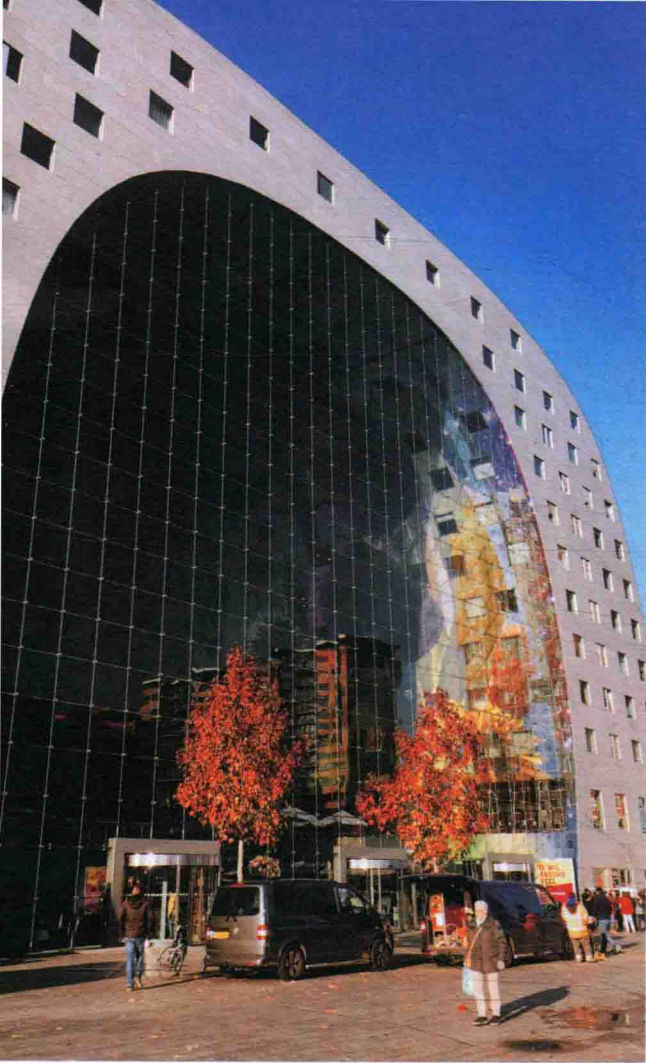
2016年12月10日

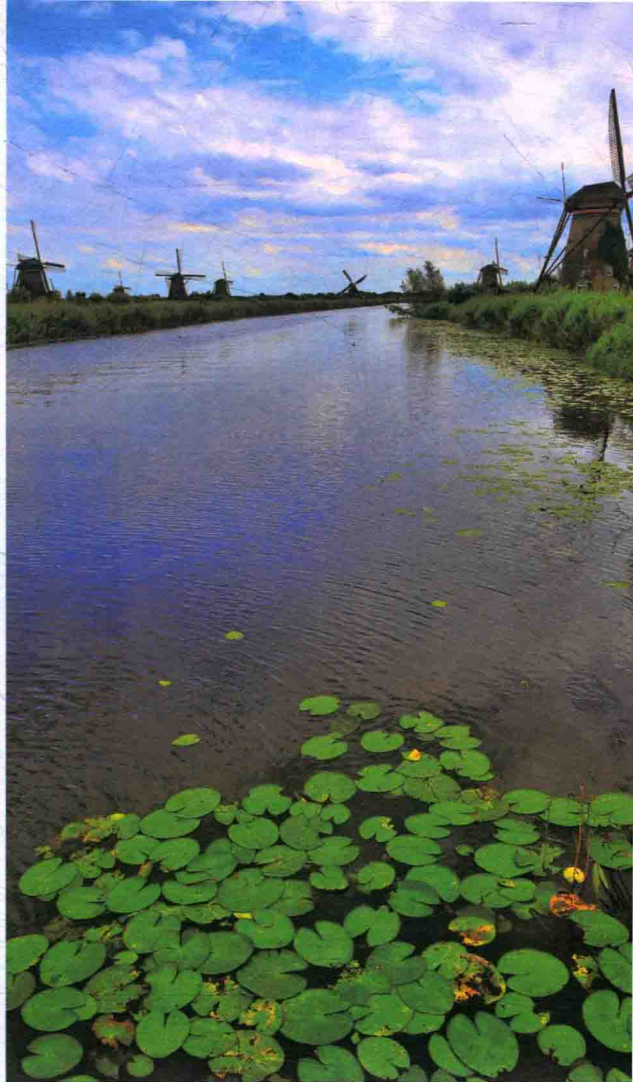












目 录 | Contents

畅游荷兰 3 条主题路线 /14

PART1 概况篇 /23

导语 /24

历史 /24

行政区划 /25

荷兰行政区划示意图 /26

气候与衣物装备 /27

荷兰年气温变化表 /27

人口 /28

民族 /28

语言 /29

宗教 /29

节日 /29

货币 /30

国家象征 /30

体育 /31



民俗与禁忌 /33

安全事项 /35

PART2 签证与入境篇 /36

护照与签证 /38

签证办理地点 /38

荷兰签证类型 /41

机场和入境 /44

史基浦机场 /44

机场入境 /46

机场退税 /47

航空公司 /49

PART3 荷兰交通篇 /51

火车 /52