

# 皮肤病常用中医治疗技术

宋兆友 宋宁静 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

# 《皮肤病常用中医治疗技术》

## 编委会

- 主 编** 宋兆友 (东南大学附属蚌埠市中心医院)  
宋宁静 (上海交通大学医学院附属同仁医院)
- 副主编** 宋宁宏 (江苏省人民医院)  
程兴望 (蚌埠医学院第一附属医院)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)  
许筱云 (江苏省省级机关医院)  
何 敏 (美国马里兰大学医学院)  
宋滢婷 (上海交通大学医学院附属同仁医院)  
唐宁枫 (美国马里兰大学医学院)
- 学术秘书** 宋乐彬 (南京医科大学)

## 内 容 提 要

本书是根据宋兆友教授 55 年的临床经验，由其学生和团队共同整理而编著的一本皮肤病专著。全书共分三篇：第一篇，常用治疗技术（共 7 章，89 项）；第二篇，相关研究报告（共 3 章，174 项）；第三篇，证治专题讲座（共 12 章）。本书以中医理论为指导，以中西医结合为方法，内容翔实，简明实用。可供皮肤科医生、美容科医生、全科医生、医学院校师生等医务工作者学习参考，也可供科研单位、医疗器械、药品或化妆品生产单位等参阅研讨。

## 编写说明

1. 本书为介绍皮肤病常用中医治疗技术的专集。皮肤病中医治疗技术是以中医理论为指导，中西医结合为基础，而由多学科渗透而形成的一门新兴治疗方法，正在迅速发展与完善中。

2. 本书分为三篇：第一篇为常用治疗技术；第二篇为相关研究报告；第三篇为证治专题讲座。

3. 治疗技术中的药物、器械、用品等均需按“说明书”中的适应证、用法等执行。

4. 治疗技术的开展，必须符合医院规章制度执行，做到诊疗正确，技术熟练，设备完善，操作规范。防止乱用、滥用、错用，避免发生不良反应和意外。

5. 治疗技术开展中，要积累经验，培养人才，创新项目，使之成为一项新的专业技术。

6. 医疗美容一定要遵守国家相关的法规及制度。

《皮肤病常用中医治疗技术》编委会

2016年3月

# 打开中医宝库，攀登医学高峰

(代前言)

“盛世呈美景，人间正阳春。”当代中医中药的发展日新月异，一日千里。中医皮肤科虽为临床小科，但患者甚多，广大皮肤科医师在不断开拓进取，创造辉煌。中药内用制剂、中药外用制剂、中医治疗技术是皮肤科临床的三大支柱、三大法宝、三大途径。治疗技术也是中医学中的一朵绚丽的奇葩，但目前国内尚无专集。在《皮肤病中药内用制剂》和《皮肤病中药外用制剂》姊妹篇相继出版之后，笔者又总结了55年的临床经验，再向广大读者奉献“皮肤病常用中医治疗技术”小集，也是顺理成章的工作，搜罗广博，兼采众长，详而不繁，中西融会，做到“同栽中医树，共赏杏园花”。“四季景色各秀丽，小花小草也是春。”内容虽为小技小方，但临床确有大效大益。

本书分为三篇：第一篇是常用治疗技术，第二篇是相关研究报告，第三篇是证治专题讲座。希望本书能成为读者的好伙伴和良师益友，以便成为得力助手，从中受益，从中提高，吾甚感欣慰矣！

“青春闪光需要苦功夫，金色收获全靠勤耕耘。”本书只是抛砖引玉，希望年轻的皮肤科工作者，认真学习，刻苦创新，做到世上无难事，只要肯登攀，相信“皮肤病中医治疗技术”的小花，越开越红！

“松林长岁月，鹤语记春秋。”如今我年已八十，在临床一线工作了55个春秋，深感中医学的精深博大，值得我们去学习和研究。

敬业是梦想的翅膀，敬业也是人生的幸福，只有精益求精，方显大医精诚！

本书的出版，得到了中国中医药出版社的鼎力相助，在此表示衷心的感谢！若有不足之处，敬请读者斧正。

宋兆友

2016年春节于珍珠城

# 目 录

## 第一篇 常用治疗技术

第一章 一般治疗技术 .....	2
第一节 技术项目 .....	2
一、胶布叠瓦状贴敷疗法 .....	2
二、挑出疗法 .....	3
三、拔甲膏拔甲疗法 .....	4
四、推疣疗法 .....	4
五、白明胶绷带疗法 .....	5
六、鸡眼散疗法 .....	6
七、拔筒疗法 .....	7
八、药烘疗法 .....	7
九、削甲疗法 .....	8
十、鸦糊疗法 .....	9
十一、药带疗法 .....	9
十二、冰片烧灼疗法 .....	10
第二节 技术要求 .....	11
一、药品、器械、物品的准备 .....	11
二、注意事项 .....	11
第二章 美容治疗技术 .....	12
第一节 技术项目 .....	12

一、药物化妆品疗法 .....	12
二、天然化妆品疗法 .....	13
三、按摩除皱疗法 .....	14
四、颜面美化疗法 .....	15
五、五妙水仙膏疗法 .....	16
六、化学剥脱疗法 .....	17
七、白癜风表皮移植疗法 .....	18
八、离子喷雾疗法 .....	18
九、电离子手术疗法 .....	19
十、倒膜疗法 .....	19
十一、面膜疗法 .....	20
十二、文眉疗法 .....	21
十三、钻孔疗法 .....	22
十四、明矾液注射疗法 .....	23
十五、硅胶注射疗法 .....	23
十六、脱毛疗法 .....	24
十七、激光美容疗法 .....	25
十八、超声波美容疗法 .....	25
十九、微波美容疗法 .....	27
二十、药罐疗法 .....	28
二十一、面膜按摩疗法 .....	28
二十二、玉容疗法 .....	29
二十三、引疤疗法 .....	30
二十四、祛疣面膜疗法 .....	31
二十五、粉刺面膜疗法 .....	31
二十六、增白疗法 .....	32
第二节 技术要求 .....	33
一、药品、器械、物品的准备 .....	33
二、注意事项 .....	33



第三章 熏洗治疗技术 .....	35
第一节 技术项目 .....	35
一、湿敷疗法 .....	35
二、熏洗疗法 .....	36
三、冲洗疗法 .....	37
四、湿疹灵搽剂疗法 .....	38
五、女舒宁疗法 .....	39
六、熏蒸疗法 .....	40
七、熏条疗法 .....	41
八、手足癣三联疗法 .....	42
九、痒症熏药疗法 .....	43
十、子油熏药疗法 .....	43
第二节 技术要求 .....	44
一、药品、器械、物品的准备 .....	44
二、注意事项 .....	45
第四章 针灸治疗技术 .....	46
第一节 技术项目 .....	46
一、针刺疗法 .....	46
二、耳穴疗法 .....	47
三、足穴疗法 .....	50
四、灯火疗法 .....	52
五、贴脐疗法 .....	53
六、针拔疗法 .....	55
七、挑刺疗法 .....	56
八、冬病夏治发疱疗法 .....	57
九、饼灸疗法 .....	57
第二节 技术要求 .....	58
一、药品、器械、物品的准备 .....	58
二、注意事项 .....	59

<b>第五章 理化治疗技术</b> .....	60
<b>第一节 技术项目</b> .....	60
一、紫外线疗法 .....	60
二、红外线疗法 .....	61
三、电按摩疗法 .....	62
四、感应电热烘疗法 .....	63
五、红光蓝光疗法 .....	64
六、液氮冷冻疗法 .....	64
七、氦氖激光疗法 .....	65
八、光化学疗法 (PUVA) .....	66
九、浸浴疗法 .....	68
十、温泉疗法 .....	69
十一、超声波疗法 .....	70
十二、石蜡疗法 .....	70
十三、旋磁疗法 .....	71
十四、二氧化碳激光疗法 .....	72
十五、电烙疗法 .....	72
十六、生物共振疗法 .....	73
十七、高压氧疗法 .....	74
十八、电解疗法 .....	74
十九、音频疗法 .....	75
<b>第二节 技术要求</b> .....	76
一、药品、器械、物品的准备 .....	76
二、注意事项 .....	77
<b>第六章 手术治疗技术</b> .....	78
<b>第一节 技术项目</b> .....	78
一、修治疗法 (修脚术) .....	78
二、引流疗法 .....	79
三、划痕疗法 .....	79

四、刮除疗法 .....	80
五、搔爬疗法 .....	81
六、皮肤良性肿瘤摘除疗法 .....	81
七、皮肤病理标本采集术 .....	82
八、鸡眼切除疗法 .....	83
九、腋臭切除疗法 .....	84
十、磨平疗法 .....	84
十一、植疣疗法 .....	85
第二节 技术要求 .....	86
一、药品、器械、物品的准备 .....	86
二、注意事项 .....	86
第七章 其他治疗技术 .....	87
一、香袋疗法 .....	87
二、黑布药膏疗法 .....	88

## 第二篇 相关研究报告

第八章 相关临床观察 .....	92
一、拔罐与季德胜蛇药内外合用及特定电磁波治疗带状疱疹 .....	92
二、自体疣包埋术治疗扁平疣 26 例 .....	92
三、中药保留灌肠治疗小儿湿疹 96 例报告 .....	92
四、复方亚甲蓝注射液加消炎收敛洗剂治疗肛周瘙痒症 56 例 .....	92
五、单珠毛囊移植治疗白癜风 33 例临床观察 .....	93
六、梅花针加中药治疗寻常痤疮 50 例 .....	93
七、皮肤针治斑秃 40 例 .....	93
八、针药并用治疗带状疱疹 50 例 .....	93
九、火针治疗带状疱疹 .....	94
十、综合疗法治疗带状疱疹后遗神经痛的疗效观察 .....	94
十一、高频电刀冷冻联合治疗跖疣 86 例观察 .....	94

- 十二、苦黄汤熏洗治疗甲沟炎 36 例 ..... 94
- 十三、多功能电离子治疗仪治疗结节性硬化症面部皮疹 ..... 94
- 十四、三氯醋酸治疗睑黄瘤疗效观察 ..... 95
- 十五、针刺加拔罐治疗慢性荨麻疹 36 例 ..... 95
- 十六、温泉浴结合 NB-UVB 治疗寻常型银屑病疗效观察 ..... 95
- 十七、自拟消痈汤配合穴位埋线治疗寻常痤疮 60 例 ..... 95
- 十八、针灸配合中药外敷治疗寻常痤疮 123 例 ..... 96
- 十九、中药汽疗仪熏蒸为主治疗皮炎湿疹的临床观察 ..... 96
- 二十、埋线配合自血疗法治疗寻常型银屑病 38 例 ..... 96
- 二十一、丹参酮配合中药面膜治疗痤疮 80 例 ..... 96
- 二十二、中药熏蒸配合外用维生素 E 霜治疗老年皮肤瘙痒症 ..... 97
- 二十三、自血疗法治疗肛门瘙痒症 20 例 ..... 97
- 二十四、优化强脉冲光治疗色素性皮肤病的疗效观察 ..... 97
- 二十五、高压氧在难愈创面治疗中的应用 ..... 97
- 二十六、氦氛激光照射治疗带状疱疹后遗神经痛临床观察 ..... 97
- 二十七、多头火针治疗带状疱疹 35 例 ..... 98
- 二十八、杨氏贴棉灸治疗神经性皮炎临床观察 ..... 98
- 二十九、微晶磨面联合中药面膜治疗寻常痤疮 ..... 98
- 三十、扬刺治疗腱鞘囊肿 80 例 ..... 98
- 三十一、综合疗法治疗带状疱疹 33 例 ..... 99
- 三十二、中药脐疗法治疗儿童泛发性过敏性皮肤病临床观察 ..... 99
- 三十三、冻疮冬病夏治临床观察 ..... 99
- 三十四、中西药封脐疗法治疗慢性荨麻疹 60 例 ..... 99
- 三十五、射频技术治疗面颈皮肤皱纹和松弛的临床疗效观察 ..... 100
- 三十六、负压吸引疗法治疗面部囊肿性痤疮 31 例临床观察 ..... 100
- 三十七、艾灸治疗寻常疣和跖疣疗效观察 ..... 100
- 三十八、 $^{90}\text{Sr}-^{90}\text{y}$  敷贴治疗神经性皮炎的疗效观察 ..... 100
- 三十九、激光磨削术治疗面部扁平疣 ..... 101
- 四十、生物共振治疗仪治疗急慢性荨麻疹临床疗效观察 ..... 101

四十一、压丸法治疗慢性荨麻疹 15 例 .....	101
四十二、穴位埋线联合药物治疗慢性荨麻疹 53 例疗效观察 .....	101
四十三、丹参穴位注射联合外用生发酊治疗斑秃疗效观察 .....	102
四十四、刮治法联合重组人干扰素 $\alpha$ -2b 凝胶治疗扁平疣临床疗效 观察 .....	102
四十五、中药冬病夏治治疗冻疮 150 例 .....	102
四十六、面部刮痧为主治疗黄褐斑 40 例观察 .....	103
四十七、板蓝根注射液耳穴注射治疗黄褐斑 60 例 .....	103
四十八、针药并用治疗花粉过敏症 32 例临床观察 .....	103
四十九、刺络拔罐治疗寻常痤疮 78 例 .....	103
五十、冬病夏治治疗冻疮 56 例 .....	104
五十一、暗疮针治疗传染性软疣 .....	104
五十二、50% 三氯醋酸外涂治疗肛管尖锐湿疣临床观察 .....	104
五十三、龙倍散填脐治疗汗证 48 例 .....	104
五十四、针刺麻醉文眼线 36 例 .....	105
五十五、穴位注射治疗急性荨麻疹疗效观察 .....	105
五十六、梅花针叩刺与生姜片涂擦联合自体静脉血患处皮下与穴位注射 治疗白癜风观察 .....	105
五十七、针刺放血疗法治疗黄褐斑 120 例 .....	105
五十八、牛黄晶治疗毛发上皮瘤 30 例临床观察 .....	106
五十九、派特灵治疗尖锐湿疣的临床观察 .....	106
六十、中药蒸汽浴联合治疗带状疱疹后遗神经痛 .....	106
六十一、穿山甲片引药而入法治白癜风 1 例 .....	106
六十二、倒膜疗法加异维 A 酸红霉素凝胶治疗寻常痤疮疗效观察 .....	107
六十三、穴位注射治疗慢性荨麻疹 50 例 .....	107
六十四、局部围刺配合特色蜡疗治疗黄褐斑 68 例 .....	107
六十五、微晶磨削联合红蓝光治疗轻中度寻常痤疮 70 例临床观察 .....	108
六十六、匙刮术治疗寻常疣 37 例 .....	108
六十七、百康生物共振治疗系统治疗变应性疾病临床疗效观察 .....	108

- 六十八、埋线疗法治疗银屑病 118 例临床疗效分析 ..... 108
- 六十九、圆利针为主治疗银屑病临床观察 ..... 109
- 七十、针刺配合穴位注射治疗斑秃 18 例 ..... 109
- 七十一、薄棉灸治疗带状疱疹 50 例 ..... 109
- 七十二、自体穴位埋疣法治疗扁平疣的初步研究 ..... 109
- 七十三、微晶磨削术 125 例疗效观察 ..... 110
- 七十四、灯心草灸治疗带状疱疹 25 例 ..... 110
- 七十五、中药熏蒸治疗玫瑰糠疹 103 例疗效观察 ..... 110
- 七十六、30% 补骨脂酊外用加黑光局部照射治疗白癜风 65 例临床疗效  
观察 ..... 110
- 七十七、刺络拔罐加药物配合 TDP 照射治疗带状疱疹 ..... 111
- 七十八、中西医结合治疗肛周尖锐湿疣 32 例 ..... 111
- 七十九、直接火灸法治疗带状疱疹疼痛 ..... 111
- 八十、穴位注射结合耳压治疗寻常痤疮 162 例 ..... 111
- 八十一、针灸治疗花粉症 67 例 ..... 111
- 八十二、穴位注射治疗异位性皮炎 35 例 ..... 112
- 八十三、氦氖激光耳穴照射加针灸治疗寻常痤疮 36 例 ..... 112
- 八十四、射频笔触式电针治疗腋臭 32 例 ..... 112
- 八十五、隔蒜灸加围刺治疗带状疱疹后遗神经痛 ..... 112
- 八十六、冷冻治疗传染性软疣 ..... 112
- 八十七、针刺加穴位注射治疗顽固性荨麻疹 32 例疗效观察 ..... 113
- 八十八、复方足叶草酯联合爱宝治疗女性尖锐湿疣疗效观察 ..... 113
- 八十九、推疣法加 60% 三氯醋酸点涂治疗寻常疣 135 例 ..... 113
- 九十、五妙水仙膏治疗面部色素痣 600 例 ..... 113
- 九十一、中药粉剂贴脐疗法治疗婴儿湿疹疗效观察 ..... 113
- 九十二、中药汽熏与小剂量泼尼松治疗长病程玫瑰糠疹 7 例 ..... 114
- 九十三、派特灵治疗肛周巨大尖锐湿疣 2 例 ..... 114
- 九十四、复方酚溶液点刺治疗扁平疣 870 例的临床研究报告 ..... 114

第九章 相关临床研究	116
一、中医“血分论治”对寻常型银屑病患者外周血单个核细胞 IFN- $\gamma$ /IL-4 表达影响研究	116
二、火针加红蓝光治疗痤疮 60 例疗效观察	116
三、消疣液体外抗尖锐湿疣皮损中 HPV 的研究	116
四、复方紫金霜对兔耳粉刺模型治疗及 P 物质的影响	116
五、中药离子透入法对外阴白斑病变组织变化的研究	117
六、中药透皮促进剂的研究进展	117
七、胎盘制剂治疗白癜风的研究进展	117
八、积雪草甙对兔耳增生性瘢痕 TGF- $\beta$ 1mRNA 表达的影响	117
九、慢性荨麻疹生物共振技术中药筛选与传统方药一致性比较分析	117
十、针灸对痤疮患者性激素水平影响研究概况	118
十一、激光与强脉冲光治疗雀斑的研究进展	118
十二、寻常痤疮中医证型与性激素水平相关研究	118
十三、华中地区银屑病中医证候分布情况研究	118
十四、“改进型”皮肤组织钻孔器应用临床分析	118
十五、中药在痤疮治疗中调节性激素水平的研究概述	119
十六、基于文献研究的慢性荨麻疹证治规律分析	119
十七、浅谈刺血疗法在皮肤病治疗中的应用	119
十八、从艾灸理化特性探讨其对白癜风治疗的可能性	119
十九、痤疮的中药外治进展	120
二十、斑秃患者对 27 种植物精油适应性检测结果分析	120
二十一、以耳针疗法为主治疗银屑病的研究进展	120
二十二、近五年针刺治疗黄褐斑的临床研究	120
二十三、中医药治疗糖尿病皮肤溃疡临床研究概况	121
二十四、白芍总苷联合窄谱中波紫外线治疗寻常型银屑病疗效探讨	121
二十五、中医抗痤疮机理研究近况	121
二十六、五种植物挥发油霜抗人体蠕形螨作用的研究	121
二十七、中药贴面膜治疗青春期颜面痤疮的临床研究	121

二十八、常用治疗急性湿疹的中药抗Ⅳ型超敏反应的实验研究 .....	122
<b>第十章 相关研究进展 .....</b>	<b>123</b>
一、皮肤科疾病中医外治法简述 .....	123
二、耳穴治疗痤疮的临床研究概况（综述） .....	123
三、耳穴疗法治疗皮肤病 .....	123
四、银屑病血证与调血研究 .....	123
五、痤疮从血论治 .....	124
六、糖尿病足诊断及治疗进展 .....	124
七、中医皮肤病病因及诊断 .....	124
八、绿茶在皮肤美容中的应用研究进展 .....	124
九、针灸在皮肤科美容相关疾病中的应用 .....	124
十、血管生成相关性皮肤病及其中药治疗 .....	125
十一、第三届全球伤口愈合大会简介 .....	125
十二、火针疗法在皮肤病临床中的应用 .....	125
十三、夹脊穴治疗带状疱疹临床对照研究文献的 Meta 分析 .....	125
十四、中医药防治系统性红斑狼疮的基因水平研究进展 .....	125
十五、两种手术方法治疗白癜风疗效分析 .....	125
十六、光子脱毛的临床疗效与分析 .....	126
十七、单株毛发游离移植治疗眉毛缺损 .....	126
十八、A 型肉毒毒素治疗面部皱纹 300 例 .....	126
十九、多功能电离子机治疗睑黄瘤 33 例临床分析 .....	126
二十、青蒿琥酯钠对兔耳增生性瘢痕中肥大细胞的影响 .....	126
二十一、高压氧联合药物治疗带状疱疹后遗神经痛疗效观察 .....	127
二十二、红蓝光治疗仪治疗痤疮疗效观察 .....	127
二十三、中医药在皮肤科中的应用 .....	127
二十四、白癜风的治疗进展 .....	127
二十五、自血疗法在皮肤科的应用 .....	128
二十六、火针治疗带状疱疹的进展 .....	128
二十七、自体显微毛发移植治疗不同类型瘢痕性秃发的结果分析 .....	128



二十八、蓝光对痤疮患者的疗效及对糠秕马拉色菌的影响 .....	128
二十九、梅花针治疗斑秃 45 例 .....	128
三十、中国中西医结合皮肤病研究的过去、现在和未来 .....	129
三十一、针刺紧肤美容 .....	129
三十二、从络病论治系统性硬皮病 417 例临床观察 .....	129
三十三、中药熏药在皮肤科的应用进展 .....	129
三十四、自体疣植入治疗多发性皮肤疣 92 例疗效观察 .....	129
三十五、火针配合驱虫斑鸠菊穴位注射治疗气滞血瘀型白癜风 120 例 .....	130
三十六、三联疗法治疗黄褐斑疗效观察 .....	130
三十七、温针背俞穴治疗黄褐斑疗效观察 .....	130
三十八、穴位埋线治疗老年性皮肤瘙痒症 76 例 .....	130
三十九、经络生物共振仪治疗慢性荨麻疹疗效观察 .....	130
四十、中医养生学与银屑病治疗 .....	130
四十一、略论皮肤病的中医外治 .....	131
四十二、微波与冷冻治疗睑黄瘤的疗效比较 .....	131
四十三、自身疣体包埋治疗尖锐湿疣 41 例疗效观察 .....	131
四十四、“热敏点”灸治疗血虚风燥型慢性荨麻疹 30 例 .....	131
四十五、自拟脐疗方治疗儿童玫瑰糠疹 .....	132
四十六、埋线加隔盐灸治疗慢性荨麻疹的疗效观察 .....	132
四十七、推疣法治疗寻常疣临床观察 .....	132
四十八、棉签制成液氮冷冻笔治疗寻常疣的临床观察 .....	133
四十九、中频电疗加叩刺配合走罐治疗股外侧皮神经炎 35 例 .....	133
五十、围刺法结合体针治疗黄褐斑临床观察 .....	133
五十一、中镇六穴结合梅花针刺络拔罐治疗带状疱疹后遗神经痛临床观察 .....	134
五十二、埋线疗法结合面部挂针治疗黄褐斑临床观察 .....	134