

当代国家级名老中医学术经验丛书

总主编 段富津 韩燕

国家级名老中医 海南省名中医

罗凌介

学术经验集

主编 蔡敏 程亚伟

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位



当代国家级名老中医学术经验丛书 总主编 段富津 韩 燕

国家级名老中医

海南省名老中医

罗凌介学术经验集

主 审 陈少仕 张永杰

主 编 蔡 敏 程亚伟

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

罗凌介学术经验集/蔡敏, 程亚伟主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 12
ISBN 978-7-5132-3734-5

I. ①罗… II. ①蔡… ②程… III. ①中医临床-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 260897 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15 字数 230 千字
2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-3734-5

*

定价 46.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《罗凌介学术经验集》

编委会

主 审	陈少仕	张永杰
主 编	蔡 敏	程亚伟
副主编	杨永和	蔡媛媛
编 委	舒 盼	吴仕文
	张 清	蔡小旗
	张达坤	王其进
	谢红丹	



年轻时代的罗凌介



罗凌介教授任海南区第一期中医进修班老师（第二排右一）



罗凌介任定安县卫校老师（第一排右二）



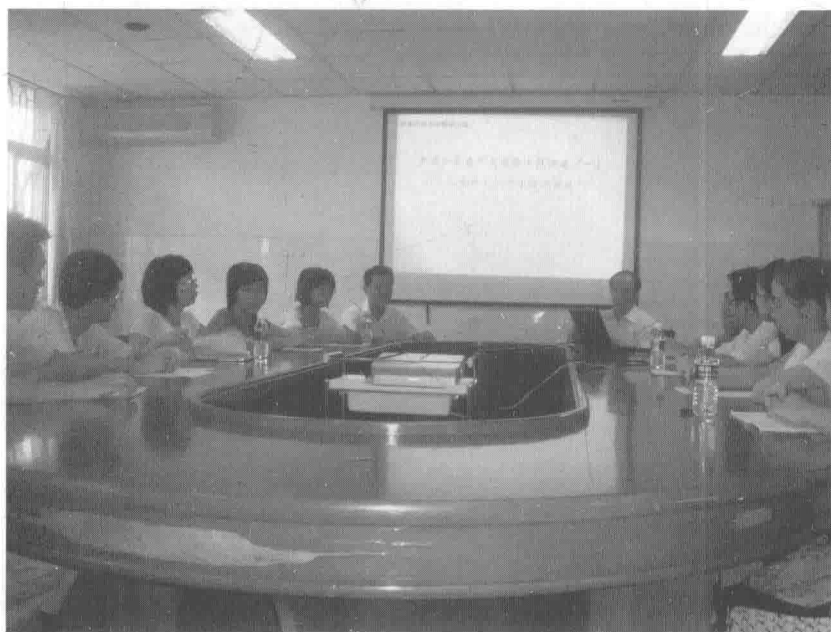
罗凌介教授（左三）指导查房



罗凌介教授为患者诊脉



罗凌介教授与弟子蔡敏（右）、杨永和（左）



罗凌介教授做学术报告



罗凌介教授学术继承团队 (1)



罗凌介教授学术继承团队 (2)



全国老中医药专家学术经验继承指导老师荣誉证书



罗凌介教授参加国际学术会议交流论文与获奖证书

罗凌介简介



罗凌介（1941—），男，海南省中医院主任医师，教授，第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

罗凌介教授出生于海南省万宁县（现万宁市），13岁时受当地老中医的影响，对中医产生浓厚兴趣。1961年（20岁）考入广州中医学院，从此正式踏上岐黄之路。1967

年以优异的成绩毕业并被分配到定安县卫生院工作；1971年调到海南定安县卫生学校执教；1974年任《海南卫生》（现《海南医学杂志》）杂志社编辑；1980年开始在海南省中医院工作至今。1980~1983年担任医院“四大经典”教学组组长；1983~2001年担任医院急诊科主任；2001年退休后返聘入院，带头组建医院肝胆科。

罗凌介教授参加工作以来，一直从事临床、教学、科研工作。他博览群书，治学严谨，精通中医理论，系统掌握内科学知识，临床经验丰富，对内科疑难杂症，特别是病毒性肝炎、肝硬化、重症肝炎、肝癌、急慢性肾炎等有深入的研究。罗凌介教授从事肝病研究多年，自拟慢迁肝方、急肝二方等，在临床取得良好的疗效。在肾病的治疗领域，罗凌介教授总结各家经验，深入研究，由他撰写的“肾炎蛋白尿的中医治疗”一文发表在《中医研究》杂志上。由他本人验方制成的肝炎康、肾炎康、乙肝解毒丸由海南省中医院制药厂开发成成药，广泛应用于临床，效果甚佳。

总 前 言

中医药学源远流长，上溯先秦，下逮近代，群贤辈出，代有传人，创造了光辉的学术成就，积累了丰富的理论和经验。新中国成立以来，中医药学开展了中医理论研究和中医药现代化建设等工作，中医药学无论在理论上还是在实践上都得到了很大的发展，大大丰富了中医药学的内容。

中医药学术思想的传承具有浓厚的学科特色，名老中医个人在中医药学术发展中举足轻重。对于国家级名老中医的学术思想及宝贵经验进行整理，并以文字的形式进行呈现，这不仅是中医传承得以推广的有效手段，也是对中医药学科发展具有重要推动作用的基础性工作。为此，我们特编辑出版“当代国家级名老中医学学术经验丛书”。

本丛书收录的均为人事部、原卫生部和国家中医药管理局联合遴选的国家级名老中医。这些名老中医又均为本省的名中医。每位名医单独成册，每册分为医家传略、临证治验、方药经验、医论医话和大事记等几部分，能够比较全面地反映名老中医药专家的临床经验和医学人生。

本丛书作者均为名老中医的弟子，对名老中医的诊疗经验和学术思想理解颇深，所收录的内容经验独到，特色明显，疗效突出，能够体现名老中医的特点。

本丛书资料翔实，内容丰富，语言精练，切合临床，具有较强的实用性，能够有效指导广大中医药者的临床实践，为中医药的学术传承发挥积极作用。

第二届国医大师 段富津
2015年7月

序

中医药学源远流长，名医辈出。历代医家学术思想和临证经验的传承是中医药学得以不断丰富提高、弘扬光大的重要途径，在中医药事业发展中具有不可替代的重要作用。国家中医药管理局及各省市中医药主管部门先后开展名老中医学术经验继承师带徒工作，取得了显著成绩，极大地推动了我国中医药事业的现代发展。

罗凌介主任医师是第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，海南省首位国家级名老中医。他独特的学术思想、精湛的临床诊疗经验、严谨的治学态度和高尚的医德医风，在海南当地享有很高的声誉。他博览群书，勤于思，敏于行，特别重视中医经典的学习。他认为，读经典一定要联系实际，融会贯通，学以致用，这样才能达到“读经典读出趣味，方知医道博大精深”的境界；才能掌握提出问题和解决问题的方法，并将其灵活而有效地应用于指导临床实践。他还提出，学习经典要于旧学中求新知，在继承中得创见，既要遵循古训，汲取其精髓，又不可拘泥于经典原方，临证时宜根据具体病情的不同，对经方灵活加减化裁，以真正体现中医的“同病异治”“异病同治”，把经典学好用活，并不断总结提高，发扬光大。

罗老中医悬壶济世近 50 载，在医者仁心、救死扶伤的长期实践中积累了丰富的临床经验，加之深厚的中医理论基础，厚积而薄发，逐渐形成了自己的一套辨证思路和诊疗方法。罗老的弟子们跟师多年，深得其真传，将罗老的成长之路、临证思辨特点、学术思想、临床经验、学术论文等整理编辑成册，从而使罗老的宝贵经验和学术成就得以更全面地继承和更广泛地推广应用，对中医事业发展和中医人才的培养具有积极的推动作用。

本人曾与罗老共事多年，交情颇深，对罗老的品格和成就一直甚感敬佩。有鉴于此，乐为之序。

陈蔚文

2016 年 8 月 23 日

目 录

医家传略	(2)
成才之路	(3)
一、“趣味”读经典	(3)
二、“不泥于古”用经典	(4)
三、“熔经方、时方于一炉”，继承发扬经典	(5)
学术思想	(7)
一、治疗肝病，柔肝实脾，顾护正气，健脾贯穿始终	(7)
二、治疗肾病，调整阴阳，从本论治，化瘀贯穿始终	(8)
读书心得	(10)
一、要把书读“活”	(10)
二、要善于自学	(11)
三、读经典“四注意”	(11)
治学心得	(12)
一、治学严谨，医德高尚	(12)
二、勤奋钻研，坚定信心	(12)
三、知难而进，百炼成钢	(13)
四、辛勤耕耘，锐意创新	(14)
临证要诀	(15)
一、重视望、闻、问、切，四诊合参	(15)
二、辨证仔细，注重鉴别诊断	(16)
三、理清医理，灵活用方	(17)
四、慢性病要注重保养	(19)



临证治验	(24)
肝病论治	(25)
一、慢性乙型肝炎	(27)
二、脂肪肝	(45)
三、肝硬化	(48)
四、原发性肝癌	(51)
五、重型肝炎	(60)
肾病论治	(63)
一、慢性肾小球肾炎	(66)
二、肾病综合征	(67)
三、肾炎蛋白尿	(69)
登革热论治	(73)
方药经验	(80)
急肝二方	(81)
慢迁肝方	(109)
肾一方	(142)
钩藤竹茹汤	(150)
医论医话	(154)
精读经典，活用经典，发扬经典	(155)
重视四诊合参辨证，理清医理，灵活用方	(156)
发挥中医养生优势，慢性疾病注重保养	(158)
我的养生观	(159)
一、情志调节为养生之首要	(159)
二、饮食养生	(163)
三、运动养生	(166)
肝病养生要点	(168)
一、保养精神	(169)
二、劳逸结合	(169)
三、起居有常	(170)

四、肝病的中医疗护理	(170)
学术传承	(176)
罗凌介“肝脾同治”治疗慢性乙型肝炎学术思想研究	(177)
一、慢性乙肝的病因病机与辨证分型	(177)
二、“肝脾同治”治疗慢性乙肝的理论基础与思想内涵	(179)
三、“肝脾同治”治疗慢性乙肝的治则治法	(180)
四、疏肝健脾法治疗慢性乙肝的基本方与加减	(180)
罗凌介“肝脾同治”治疗慢性乙型肝炎经验	(182)
四逆散加味合紫河车方治疗慢性乙型肝炎的临床研究	(185)
慢迁肝方治疗慢性乙型肝炎的临床观察	(189)
罗凌介调治慢性乙型肝炎经验	(191)
罗凌介教授肝病调护经验	(196)
一、情志调节为首要	(196)
二、注重劳逸结合	(197)
三、强调起居有常	(198)
四、加强饮食调养	(198)
五、临床综合调护	(200)
脂肪肝中医临床辨证论治	(201)
一、预防为先	(201)
二、从脾论治	(202)
三、标本兼治	(202)
四、辨证与辨病相结合	(203)
罗凌介治疗肝硬化经验	(204)
一、疏泄不可太过，补脾不可太壅	(204)
二、祛湿不可太燥，清热不可太寒	(205)
三、化瘀不可太破，养阴不可太腻	(205)
罗凌介治疗原发性肝癌经验	(207)
一、谨守病机，分期论治，辨证辨病合参	(207)
二、注重疾病传变，治肝重脾，防患于未然	(208)



三、柔肝实脾，顾护正气，顺其性而治之	(209)
罗凌介治疗慢性肾病经验	(212)
一、重视调整阴阳平衡	(212)
二、重视感染，祛除诱因	(212)
三、用药平和，慎用温补	(213)
四、坚持用药，重视调摄	(214)
五、中西结合，各取所长	(214)
罗凌介教授大事记	(217)
一、年谱	(217)
二、专著与论文	(217)