

མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

ཨ་སློང་མཁའ་ཚོན་སློབ་བཟང་དོ་རྗེའི་  
གསུང་འབུམ།

ཐོད་བཞི་བ།



ཨི་ཁྲོན་དཔེ་རྒྱུ་ཚོགས་པ།    ཨི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

༡། །རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱ་བའི་བྱ་མཚོག་

ཨ་སྐོང་མཁན་ཚེན་སློ་བཟང་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་

པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལེགས་བཤད་ཙོར་

མུའི་སྒྲིན་མུང་བཞུགས།

མགོ་ལོག་མུལ་གནའ་ཚུ་མ་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཚོལ་སྐྱོད་དག་སྒྲིག་བྱས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱུ་ཚོགས་པ།    སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།

### 图书在版编目(CIP)数据

阿贡堪布文集/阿贡堪布洛桑多吉著.

—成都:四川民族出版社,2004.7

ISBN7-5409-2979-0

I.阿... II.阿... III.①阿贡堪布—文集—藏语

②社会科学—文集—藏语 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第062383号

## 果洛古籍丛书

### 阿贡堪布文集(4)

责任编辑  
封面设计  
技术设计

仁青才让  
嘎尔玛泽朗  
泽仁

收集整理  
出版发行  
印 刷  
开 本  
印 张  
插 图  
字 数  
版 次  
印 次  
印 数  
书 号  
定 价

果洛州古籍工作领导小组办公室,  
四川出版集团 四川民族出版社  
四川教育学院印刷厂  
890mm×1240mm 1/32  
15.25  
1  
322千  
2004年7月第1版  
2004年7月第1次印刷  
0001~1300  
ISBN7-5409-2979-0/C·46  
全套(1~5册)95.00元





ཨ་ལྷོང་མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་དོ་ཇེ།

## ཚུན་འཕྲིའི་གཏམ།

གནའ་ཚུམ་ནི་མི་རིགས་སྐྱལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུབ་ཆ་གལ་  
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཤུང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྣང་འབར་བའི་རིག་  
གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཚོར་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཚོལ་……  
ལྷུང་དང་། དག་རྒྱིག་ སོ་འགོད། པར་རྒྱན་བཅས་བྱེད་རྒྱ་ནི་རང་  
རེའི་ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ཤུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱན་  
འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་མི་……  
རིགས་ས་ཁོངས་རང་རྒྱུང་བཅའ་སྲིམས་སོགས་བཅའ་སྲིམས་དང་  
སྲིད་ཁྲུལ་སྲུ་གསལ་པོར་གཏུན་ལ་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་ཁག་གི་  
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་འདི་སྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཕོར་ཆེན་……  
བརྒྱབ་སྐྱོར་གིང་། ཤུབ་འབྲས་གཤམ་རུ་བྱ་བ་སྤངས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་  
རིང་། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྱབ་ཁང་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚུམ་  
ནང་རུ་འདུས་པའི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་གནའ་ཚུམ་འཚོལ་ལྷུང་དང་།  
དག་རྒྱིག་ སོ་འགོད་སོགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཆེད་རུ་ཡིག་ཆ་ལྷུང་དེ་……  
གཏུན་ཕབ་གསར་བ་མཛད་ཅིང་། སྤང་བྱ་གསར་བ་བཏོན། རྒྱུ་ཁྱབ་  
ལྷུང་ཅི་ནས་ཤུང་གནའ་ཚུམ་དག་རྒྱིག་པར་རྒྱན་སྐྱོས་མེས་རྒྱལ་གྱི་  
ཤུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཤུང་གོའི་……

བྱང་ཚལ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་ཞབས་  
འདེགས་ལྷུ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་བསྐྱུལ།

གོང་གསལ་དགོངས་དོན་ལག་སྟར་དངོས་འབབ་བྱེད་ཆེད།  
ང་ཚོས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་  
གཉེར་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁས་མི་སྣ་སྐོང་འཐེན་.....  
དང་ཅི་ལུས་སྐོས་མཐུན་སྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་མང་གཞིའི་སྟེང་དེའི་བྱེད་  
ལུས་འདོན་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ཅུང་སྲ་བའི་སྐོ་ནས་ལས་འགོ་  
བརྩམས།

ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་གནའ་  
ཚོམ་ལ་མཚོན་ན་ཐོན་ཁུངས་ཅུང་འབེལ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།  
བརྐྱད་པ་རིང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་ལ། བྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་  
གསེས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ནའང་བརྗོད་དང་། ཚོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས།  
གསོ་རིག་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཚིས་གཞུང་། བྱང་དོན་རིག་པ་.....  
སོགས་པོད་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་རིག་གནས་གྱི་བྱབ་ཁོངས་པལ་མོ་ཆེ་བྱིན་  
ཅིང་། དཔེ་རྒྱུ་དགོན་ཞིང་ཚ་ཆེན་ཏུ་བརྗོད་ཅུང་བའི་གནའ་གཞུང་  
ཡང་མི་ཉུང་བར་འདུག།

དེ་སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཚོལ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་།  
1993ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་  
གསུང་ཚོམ་གཅེས་བསྐྱིགས་དཔེ་ཚོགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཁྲ་དགོ་སྐོང་ཚུལ་

སྤྱིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚཱ་གཅེས་བསྐྱེགས་སོགས་ལྟ་གཞུག་ཏུ་  
 དེབ་ལྟ་བུ་གཅེས་པར་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་  
 རིམ་པར་བསྐྱར་བས། རྒྱུ་གྱི་གདེང་འཛོག་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་།  
 བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལྟེ་ཁག་གིས་མཚོང་གཞིགས་གནང་ཞེ། ཆེད་  
 གཞེར་ལས་ཁྲུངས་དང་མི་སྣ་སོགས་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གནའ་ལ་  
 ཚཱ་འཚོལ་སྐྱུད་སྐྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་གཞེངས་བསྐྱོད་ཀྱི་  
 དབུགས་དབྱུང་ཐེངས་ཏུ་མར་གནང་།

ཉེ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་

«གྲུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚཱ་སྤྱི་བྱུང་གནད་བསྐྱེད་»  
 ལག་སྐྱར་བྱེད་པའི་ཤར་རྒྱུང་གི་འགོ་ས་དང་བསྐྱུན་ཞིང་། རང་རྒྱུང་  
 ཁྲུལ་གྱི་སྤྱིད་དབང་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་སྐྱོན་  
 བསྐྱུ་བའི་སྣ་གོན་ཚཱ་པ་དང་འབྲེལ། ཁྲུལ་གནའ་ཚཱ་བྱ་བའི་  
 གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྐྱར་གྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་རིམ་པ་སྤྱོད་ཤིང་གཞི་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་ཡང་«མགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་»འཚོལ་སྐྱུད་  
 དང་། དག་སྐྱིག་པར་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱས་གཞི་གསར་བ་  
 བཟོས་པ་སྐྱར་ང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་སྐྱར་བྱེད་འགོ་  
 བཙམས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཚུབ་སྐྱོན་བསམ་སློ་  
 བློ་ཏང་གྲུང་དབྱུང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་ཁབ་གི་འབྲེལ་ཡོད་མཚུབ་



སྐོན་ལ་བཙེ་སྤང་སྐོས། མི་རིགས་སྤུལ་སྤྱང་རིག་གནས་དར་སྤེལ་.....  
དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ལ་ཤུགས་.....  
སྐོན་བྱེད་པ་དམིགས་འདུན་ཏུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འཚོལ་ལམ། ཚོན་.....  
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་  
གནའ་ཚོམ་སྐྱོག་འདོན་ལྷུང་སྤྱོད་བྱས་ཐོག མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་  
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་འབས་  
འདེགས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་རྩ་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དམ་ཞིང་། སྲིད་  
ཏུས་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ། ཡོ་རྒྱས་དང་ཚོད་སྲུབ་ཀྱི་ལྷ་  
བ་སྤྱད་ནས་སྤྱིགས་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་ཏུས་མཚུངས་སུ་རིག་  
གནས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་ཆ་ཚང་ཏུ་མཚོན་ཅི་.....  
ལུས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་ཏུ་བཅམས་ཚོས་ལ་དབྱུད་བརྗོད་ཅི་.....  
ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྐོའི་ཤེས་བྱར་སློབ་སྦྱང་དང་། ཚེད་ལས་ཤེས་  
བྱར་གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཏན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་སྐོ་སྤྱངས་འཛིན་བྱས་ཐོག ལྷན་ཤེས་.....  
སམ་ཚེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་འབྲུལ་གཡོལ་ཅི་ལུས་བྱེད་.....  
རྒྱུའང་སྐྱོས་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱས་ལེགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་

དེའུ་ལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུང་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་《དཔེ་ཚོགས》  
དེ་རྒྱུས་འགོད་དང་། མཐུན་ཤོག་དེབ་ཚད། ཤོག་སྤྲུལ། ཡེ་གའི་དག་  
ཚད་སོགས་གང་རུང་ནས་དེ་སྒྲིབ་ལས་སྤྲུལ་ཚད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ།  
མིག་སྤེལ་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་རྒྱུང་ལེགས་པོའི་  
གྲས་སུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་སུ་བྱས་ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིར་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ར་ཚོར་བྱ་བ་  
འདི་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཚེ། ར་ཚོར་འདི་འདྲའི་རིག་གནས་  
ལྷུ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྩམས་མཐུག་པ་ཞིག་རྒྱུར་སྤྱོད་བྱ་བ་ལོད་  
ཅིང་། མང་པོ་ཞིག་ད་རུང་མེད་བརྟུག་ཏུ་མ་སོང་བར་འཚོལ་བྱ་  
ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྐོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
དེ་སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རང་རེ་གང་ས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་འགྲོ་བ་མི་  
ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་བགྱང་བྱ་མེད་ཚོད། ལེགས་པར་  
བསམ་ན་མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་འབྲལ་ཡུན་སུ་མན་པའི་  
མཚད་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་  
ལྷུ་བཞག་ལོད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བྱ་ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་  
ཚོ་ནི་མི་ཡི་བྱ་མཚོག་དང་། ལྷུ་བྱུང་སྐྱེས་བྱུར་བགྱང་བ་དོན་དང་  
ལྡན་ཏེ། རི་སྐད་སུ་“མཁས་པ་རྣམས་ནི་མེད་ན་སློ་སློས་རྣམས་  
ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན”ཅེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་  
མད་དེ། ཁོང་ཚོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྤྱི་

ཚོགས་ལ་སྤྱུགས་གཞིགས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་  
 མིའི་སློ་སློ་སློ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྦྱེས་  
 མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྦྱེས་དེ་དག་དུས་དང་  
 ལོ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་སྤྱི་རབས་པ་དག་ལ་པ་ལོར་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་བྱུལ་འཛོག་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་  
 སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཚོ་ཞིང་། ང་ཚོས་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་མང་གཞི་  
 དང་ཁྲུངས་ལྷུང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མཁས་  
 པ་དེ་ཚོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་བཞུགས་པས་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་.....  
 འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་མིན་.....  
 རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་རྣམ་པར་.....  
 བཏང་བ་དཔལ་ལྷན་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི་གྲལ་གྱི་སྤྱར་རིམ་འཕང་  
 མི་དམའ་བར་འཚོ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་སྤྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་དག་དང་དེ་.....  
 དག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་དག་ནི་མི་རིགས་  
 ཤིག་དང་ས་གནས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་གཟི་བརླིང་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་.....  
 ཡིན་འདུག་ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་ལོར་དང་འཕྱར་བར་བྱ་.....  
 བའི་དགོ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སླ་སྤྱོད་  
 དང་ཁྲག་རྒྱན་ཞིག་དུ་སྦྱས་ཀྱང་ཅུང་སྟམ། འདི་ལྟར་བསམ་ན་ཁོང་  
 སྤོན་ཕྱོན་གྱི་མཁས་པ་དག་རང་རེ་ལ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བས་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྤིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷུ་འོས་ལ། སྒྲོན་འགྲུའི་……  
ཚོམ་སྤྱང་འདི་ཡང་ཁོང་རྣམ་པར་དད་གཏུང་མོས་གྲུས་གྱི་ཡིད་……  
ལྷུ་བས་གཡོ་བཞིན་གྱིས་པ་ལགས།

རུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་བོའི་……  
རུས་ནས་བཟུང་མཁས་པ་ལ་གོང་བཀུར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅེས་……  
ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དུལ་མགོ་ལོག་འདིར་  
མཚོན་ནའང་དགོན་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་བཤད་སྟུབ་གྱི་  
ངོས་ནས་སོ་སོའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བརྩམས་ཚུལ་ག་ཅིགས་སུ་……  
འདྲིན་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། དུལ་ཁམས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་“མཁས་པ་ཡོན་  
ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྤྲད་ཀར་ཡང་ཚོ་མཚོང་བ་སྟེ”སོགས་གྱིས་……  
མཚོན་ཏེ་མཁས་པ་དག་སུ་རུད་བའི་དུལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་ག་  
གནས་སུ་བཤང་བའི་སྐྱལ་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱི་  
འབྲུང་གནས་དང་། ལེགས་ཚོགས་གྱི་རྩ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྣེས་  
གྱི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་བརྩམས་པའི་གསུང་  
ཚོས་དག་ནི་བསྟན་བུའི་གནས་ཤིག་དང་། ལུགས་གཉིས་སྤང་དོར་  
གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བར་བྱེད། བྱིམ་རྒྱུད་དང་རུས་རྒྱུད་དག་ལ་  
མཚོན་ན་རང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་རུ་འབྲངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་……  
གསུང་ཚོས་དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་རྗེས་རུ་བྱས་ཏེ་  
སུ་རབས་ཚོ་རྒྱུད་རུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དར་སྐྱོལ་ཡོད་པས། རུས་

འགྲུར་མང་པོའི་ཁྲོད་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་སྦྱོར་བྱས་པ་.....  
འདུག ད་ལྟ་བསམ་ན་འདི་ནི་གོམས་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཅམ་རྒྱུ་མ་ཟད་  
སྤྱིང་སྦྱོར་ས་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱུ་བར་སྟམ།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁས་  
པ་མི་ཉུང་བ་ཅམ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཚོལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་.....  
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཅམ་བཞུགས་ལ། དེ་ཚོའི་  
སྤྱོད་མིན་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མགོ་ལོག་.....  
འདི་མདོ་ཁམས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། མདོ་ཁམས་.....  
རིག་གནས་མ་ལག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་ཉམས་  
ཤིག་སྣང་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའི་དབང་རྒྱ་བཏང་  
ནའང་སྤྱི་འགྲུར་སྤྱིང་མ་བ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པ། རྒྱལ་བ་རྗོ་.....  
ནང་བ། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གས་པལ་  
མ་ཆེ་ཞིག་ལྟར་རིང་མཉམ་གནས་སུ་ཆགས་པས། དམངས་ཁྲོད་.....  
རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་  
པའི་སྐོར་བྱེད་ཅིག་ལྷག་གེར་སྤྱང་བར་བསྟེན། རིག་གནས་ཤུལ་.....  
བཞག་འདི་རིགས་སྤྱིང་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་རྒྱུན་.....  
རིག་གནས་ཀྱི་དར་རྒྱུན་ནམ་བརྒྱུད་པ་གྱིས་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུལ་དང་།  
ས་གནས་སྤྱོད་མིན་རིག་གནས་གྲུབ་སྤྱང་ས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་  
པར་དོན་སྤྱིང་དང་རིན་ཐང་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། ཐ་ན་

པོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྐྱོགས་རེར་མཚོན་ན་དེ་  
སྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་གསལ་རྒྱས་པའི་ཚད་དུ་སོན་པའི་རིན་ཐང་ཡང་  
ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་དུ་མ་སྟེ།

གང་ལྟར་ད་ལྟར་ཚོས་«མགོ་ལོག་དཔེ་རྟོག་དཔེ་ཚོགས་»འདི་  
ཉིད་པར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་མགོ་ལོག་གནའ་ཚམ་གྱི་སྐྱེ་བབ་བྱུང་ཚོས་.....  
དང་རོ་མཚར་ཀྱན་གྱི་སྐྱུན་སྟར་བསྟར་བྱུང་བ་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་  
སྲིད་ཇུས་དོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ལ།  
མགོ་ལོག་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་.....  
ཅིང་། ཀྱང་གོའི་བྲངས་ལུང་མི་རིགས་གནའ་ཚམ་བྱུ་བའི་ལྷན་.....  
འབྲེས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། དེར་དུས་ལ་དགེ་བའི་.....  
མཚན་བཟང་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱངས་པའི་རྗེ་རིང་ཞིག་  
ཉེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྟོག་ལྟར་པའི་བྱུ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་.....  
བསྟོན་དུ་མེད་ལ། ས་གནས་སྐྱུན་མིན་རིག་གནས་སོན་ལྷངས་སྟོག་  
འདོན་སྟོན་བྱུང་སོན་རིག་གནས་དར་སྐྱེལ་བྱེད་ཅིང་། རང་སྐྱོང་.....  
ལྷན་གྱི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་སྐྱེ་སྐྱོགས་དྲིལ་སྐྱོག་ལ་ལྷན་སྐྱོན་  
བྱེད་པར་མཚོན་ན་དོན་རྟོག་ཆེན་པོ་ཚབ་བྱེད་གཞན་དུ་མེད་པ་.....  
ཞིག་ཡོད་པར་སྟེ་མ་ཞིང་། དུས་མཚུངས་སུ་«དཔེ་ཚོགས་»འདི་ཉིད་  
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལའང་  
རིག་པའི་ལོངས་སྐྱོད་གསར་བ་ཞིག་སྟོབ་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ང་ཚོར་

ཡོད།

དེ་སྐོར་གྱི་སྲིད་རྒྱུ་ལེགས་པོའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ།  
ཆ་རྒྱུན་ལན་ཅིང་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐུན་རྒྱུན་ལོ་  
གསར་གཏོང་སྐོས་འཚོལ་སྤུང་དང་། དག་སྐྱིག་ལྷུང་སྐྱུབ་གྱི་ལས་ལ་  
རང་རྒྱུགས་དང་བྱུགས་ནས་ས་གནས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཅ་  
ཆེན་དག་ཚུད་ཚོས་སྲུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ཡུན་རིང་  
བསྟེན་པའི་ཆེད་ལས་དོན་གཉེར་མི་སྣ་དག་གིས་དོན་མཐུན་གྱི་བྱ་  
བ་མང་པོ་བསྐྱབས་སོང་བས། ངས་འདྲིར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ལས་  
ལྷུང་སོང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཁོ་པོ་རང་དོས་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་རྒྱུར་  
དང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་བའང་ལྡོག་མེད་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་དུ་བཅིས་  
ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཁྱུལ་གྱི་གནའ་རྩོམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་  
སྐྱུབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་བྱ་བ་  
ཞིག་ཡིན་པས། སྐབས་འབྲས་གྱི་ཚང་གཞིའི་སྟེང་སྲུ་འབྱུང་ནས་རྒྱན་  
འཁྱོངས་སྟོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་  
ཡོད།

མཚུག་མཐར་མགོ་མོག་གནའ་རྩོམ་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་  
ཞིང་། སྐབས་འབྲས་གཞེངས་སུ་སོན་པའི་སྐོར་འདུན་ལྷོ།

ཞེས་པ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ནས་༢༠༠༩. ༡. ༡ལ་བྲིས།

ཚུམ་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བཤུགས།

མདོ་སྐབས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཨ་སྐྱོད་མཁན་ཆེན་  
ལྷོ་བཟང་རྩོམ་ཅི། ཨ་སྐྱོད་ཁང་མཁན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤེ་.....  
འབངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤོ་ཁོག་ཆེ་སྐྱོར་ཞེས་པར་ཡབ་ཨ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་  
དང་། དུམ་ཚོས་སྐོན་མགར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྤོ་རྩོད་.....  
བཟང་སྤྱིང་ལུ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་རབ་ཆེས་ཚུ་རྒྱལ་ལོར་རོ་མཚར་.....  
བའི་ལྷས་བཅས་མཚན་དཔེའི་སྤོ་བཞད།

དགུང་པོ་ལྷ་བའི་རུས་ནས་ཁུ་བོ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོའི་.....  
རུང་ནས་སྐོག་རྒྱུངས། ཞལ་འདོན་ཚོས་སྐྱོད་དང་། ཚོ་ག་རུ་མ་.....  
ཚོགས་མེད་རུ་མཁྱེན། ཁང་མཁན་དབུས་སྤོ་དཀའ་ཆེན་པའི་རུང་.....  
ནས་རྒྱུབས་གསུམ་འཇིན་པའི་དགེ་བཞེན་གྱི་སྤོ་པ་མཚན་ས། ལྷོ་.....  
བཟང་རྩོམ་ཅི་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་འཚོར། ཁུ་བོ་འཇིགས་མེད་  
བཟང་པོ་ལས་དབུ་ཅན་དང་། དབུ་མེད། གཟུབ་གཤམ། ལྷུ། མཚན་  
སོགས་ཡིག་བྲིས་བྱུང་བར་རྒྱུངས། དགུང་གྲངས་བརྟན་པ་ལ་རན་  
ལམ་རྒྱལ་བ་མཚན་དབྱིངས་གྱི་རོ་ལ་གར་ལྷགས་རྒྱལ་རོ་ལ་བའི་རྩོ་  
རྩོམ་སྤོ་མཚན་རུ་མེབས་པས་འདིའི་མིང་ལ་སྤོ་བཟང་བཞེན་པའི་



རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ཤིག །འདི་སྤོ་རོད་དབང་དར་སྤོ་མའི་ཡང་སྲིད་  
 ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ཞེས་བསྟན་པ་བརྒྱུ་  
 གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བར་མཛད་ཅིང་། བྱིད་གྱི་གཏེར་བྱོན་རྟ་ནག་.....  
 ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་དབང་ཞིག་གནང་བར་ལྷ་བྱས་པས། འདི་ཁོ་.....  
 རང་རྟ་མགྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྲུལ་གསུངས་བཞིན་པོ་  
 ཉིའི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཀའ་གཏང་གནང་ནས་ད་ཕན་དབང་ལྷང་  
 ཡངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མགར་བ་གཏེར་  
 རྟོན་བརྗེ་སྤོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོའམ་བདུད་འདུལ་དབང་སྐྱུག་གྲིང་.....  
 པའི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོས་བཀུར་ཏེ། རྟོན་འགྲའི་ཚོས་བྲིད་སོགས་ཚོས་  
 བྲིད་དབང་བཀའ་མང་རུ་གསན། བྲུད་པར་རུ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་  
 གྱི་གཏེར་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷང་ཟབ་བྲིད་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་  
 རྒྱལ་རུ་གསན། གཏེར་རྟོན་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ཡང་  
 ལན་གངས་རུ་མར་མཛད། གཏེར་རྟོན་ལས་ཡངས་རྫོགས་དག་.....  
 བསྐྱེན་གྱི་རྫོམ་པ་བཞེས། ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་མཚན་.....  
 གསོལ།

དགུང་གངས་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ལ་གཏེར་རྟོན་གྱི་བཀའ་ལྷར་སྐྱེའུ་  
 ལི་སྤོ་མ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཚོད་དེ་ཚོགས་སྤོ་  
 མ་དག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། ཐུབ་བསྟན་འགྲུང་  
 མེད་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་.....