



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

# 中药学

（新世纪第四版）

（供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学等专业用）

主编 钟赣生

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

# 中 药 学

（新世纪第四版）

（供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学等专业用）

## 主 审

高学敏（北京中医药大学）

## 主 编

钟赣生（北京中医药大学）

## 副主编（按姓氏笔画排序）

任艳玲（辽宁中医药大学）

宋捷民（浙江中医药大学）

郭建生（湖南中医药大学）

刘树民（黑龙江中医药大学）

张德芹（天津中医药大学）

## 编 委（按姓氏笔画排序）

卫培峰（陕西中医药大学）

王英豪（福建中医药大学）

刘 敏（南京中医药大学）

刘明平（广州中医药大学）

杨柏灿（上海中医药大学）

张金莲（江西中医药大学）

陈燕清（山西中医学院）

金 华（天津中医药大学）

胡素敏（北京中医药大学）

黄 芳（湖北中医药大学）

覃骊兰（广西中医药大学）

王加锋（山东中医药大学）

毛晓健（云南中医学院）

刘贤武（成都中医药大学）

许利平（首都医科大学）

张一昕（河北中医学院）

陈 芳（贵阳中医学院）

尚 坤（长春中医药大学）

胡 浩（新疆医科大学）

高慧琴（甘肃中医药大学）

崔 瑛（河南中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学 / 钟赣生主编. —4 版. —北京: 中国中医药出版社, 2016.8

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-3371-2

I. ①中… II. ①钟… III. ①中药学—中医药院校—教材  
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 101079 号

请到“医开讲 & 医教在线”(网址: [www.e-lesson.cn](http://www.e-lesson.cn))  
注册登录后, 刮开封底“序列号”激活本教材数字化内容。



中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850×1168 1/16 印张 32 字数 777 千字

2016 年 8 月第 4 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3371-2

定价 63.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

## 专家指导委员会

### 名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

### 主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

### 副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、  
中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

### 委员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、  
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）  
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）  
严世芸（上海中医药大学教授）  
李秀明（中国中医药出版社副社长）  
李金田（甘肃中医药大学校长）  
杨柱（贵阳中医学院院长）  
杨关林（辽宁中医药大学校长）  
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）  
宋柏林（长春中医药大学校长）  
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）  
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）  
陈立典（福建中医药大学校长）  
陈明人（江西中医药大学校长）  
武继彪（山东中医药大学校长）  
林超岱（中国中医药出版社副社长）  
周永学（陕西中医药大学校长）  
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）  
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）  
胡刚（南京中医药大学校长）  
洪净（全国中医药高等教育学会理事长）  
秦裕辉（湖南中医药大学校长）  
徐安龙（北京中医药大学校长）  
徐建光（上海中医药大学校长）  
唐农（广西中医药大学校长）  
梁繁荣（成都中医药大学校长）  
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）  
熊磊（云南中医学院院长）

## 秘 书 长

王键（安徽中医药大学校长）  
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）  
王国辰（中国中医药出版社社长）

## 办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）  
林超岱（中国中医药出版社副社长）  
李秀明（中国中医药出版社副社长）

## 编审专家组

### 组 长

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

### 副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

### 组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

# 前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

## 1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

## 2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

## 3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每



门教材立足专业需求，在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上，根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间，突出本学科的教学重点，努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

#### 4. 尝试形式创新，注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养，配合高等中医药院校数字化教学的发展，更好地服务于中医药教学改革，本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上，将数字化作为重点建设目标，在中医药行业教育云平台的总体构架下，借助网络信息技术，为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设，得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持，凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧，体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风，代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力，谨向有关单位和个人致以衷心的感谢！希望本套教材的出版，能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是，尽管所有组织者与编写者竭尽心智，精益求精，本套教材仍有一定的提升空间，敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议，以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月



## 编写说明

中药学是研究中药的基本理论和常用中药的性能、功效、临床应用规律等知识的一门学科。中药学课程是高等中医药院校中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学等中医药类专业的必修课程，是从事中医药的工作者必须掌握的专业基础知识。

本教材是在国家中医药管理局统一规划、宏观指导下，由国家中医药管理局教材建设工作委员会组织编写的全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材（第十版）。

本教材包括总论、各论、附录几个部分。总论系统地介绍了中药的基本理论，包括中药、中药学等概念，中药的起源与中药学的发展，其中重点阐述各个历史时期中药学发展的特点及主要本草学代表著作的学术价值；中药的产地、采集与贮藏介绍产地与疗效的关系；适时采集与药效的关系及与采集相关的一般知识；并介绍贮藏中影响中药变异的常见外界因素、变异现象及贮藏等方法；中药炮制的概念、目的与方法。中药的性能是总论的核心，主要阐明中药药性理论的概念、中药治病的机理，重点介绍中药药性理论的主要内容，如四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等的概念、药物的作用、对指导临床用药的意义及如何运用药性理论综合分析、认识、掌握中药的效用；中药的配伍阐明中药配伍应用的目的、原则及药物“七情”的概念、中药配伍应用规律；用药禁忌着重介绍配伍禁忌、证候用药禁忌、妊娠用药禁忌、服药时的饮食禁忌等内容；用药剂量与用法，介绍剂量与疗效的关系，确定剂量的依据及中药煎服法等内容。总论并附有中药命名规律与中药分类的方法，以及中药的功效。

各论共收载全国各地常用中药 567 味（含掌握药 133 味，熟悉药 98 味，了解药 114 味，参考药 98 味，附药 124 味），按主要功效分列为 21 章加以介绍。每章先列概述，介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适用范围、分类、配伍方法、使用注意等内容。

各论每味药以 2015 年版《中华人民共和国药典·一部》及各省、市现行中药材标准的名称为正名；药物来源部分介绍原动植物的中文名、拉丁名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法；以 2015 年版《中华人民共和国药典·一部》为准，并结合《中华本草》和历代本草文献、现代临床用药实际，介绍每味中药的药性、功效、应用、用法用量、使用注意、鉴别用药、现代研究等。功效和应用是各论的重点，在运用中医药基本理论阐述药物的功效、主治病证同时，着重说明辨证用药的理法特色；并有选择地引用古今医家实际应用有效的名方、验方，以便领会、掌握古今用药理法特点、配伍应用经验；用法用量介绍成人一日内服剂量及方法，对炮制后功效有变化者说明区别用法，对有毒药物剂量的

标定严格执行法定标准,注意安全有效;从配伍禁忌、妊娠用药禁忌、证候用药禁忌、服药时的饮食禁忌等方面介绍使用注意;从药物基原、炮制不同、功效相近、名称相似等多角度、多方面进行比较,介绍鉴别用药;现代研究介绍与疗效有关的主要化学成分、药理作用以及不良反应,以展示中药现代研究进展,反映当代用药水平。

附录部分临床常见百种病证用药简介是在功效分类纵向讲解的基础上,再按病证分类横向分析临床病证用药经验,以期使学生打下辨证用药坚实的药性基本功,同时为学习方剂学、中医临床课程,搞好辨证论治和遣药组方创造条件。药名笔画索引、药名拼音索引为查寻提供方便。

本教材是在前六版全国中医药高等教育统编教材《中药学》和“新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》”新一版、新二版(同时系“全国普通高等教育‘十五’、‘十一五’国家级规划教材”),以及国家级普通高校十二五规划教材、全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材(第九版)《中药学》的基础上,进一步挖掘整理传统本草学精华,同时吸取当代中药学研究成果编写而成。总论方面充实了中药学发展的内容;从概念、由来、代表药物作用、指导临床用药意义等方面客观、科学、系统地介绍了药性理论,并加强与各论药性论述的衔接,注意理论对临床的指导作用。各论方面坚持按功效分类原则,既系统阐明中医传统用药经验精粹,又介绍近代临床用药新发展;深入阐明辨证用药规律;多方面、多层次、多角度比较分析,以培养学生鉴别用药的能力;系统深入介绍有毒中药的不良反应,突出安全用药、“以人为本”的思想。本教材较好地解决了继承不泥古、发展不离宗的关系,基本上能反映当代中药学的发展水平。

本教材由25所高等中医药院校的27名专家组成编委会,共同承担编写工作。具体编写分工是:任艳玲编写中药的起源和中药学的发展、中药的剂量与用法;张德芹编写中药的产地与采集、中药的炮制、中药的用药禁忌;胡素敏编写中药的性能、中药的配伍、中药的功效;钟赣生编写中药的命名与分类、解表药、药名索引;尚坤编写清热泻火药;刘明平编写清热燥湿药、清热凉血药;金华和毛晓健编写清热解毒药;陈芳编写清虚热药、拔毒化腐生肌药;刘树民编写泻下药、化湿药;王加锋编写祛风湿药;宋捷民编写利水渗湿药;郭建生编写温里药、驱虫药;崔瑛编写理气药;卫培峰编写消食药、解毒杀虫燥湿止痒药;黄芳编写止血药;杨柏灿编写活血化瘀药;刘敏编写温化寒痰药、清化热痰药;陈燕清编写止咳平喘药;覃骊兰编写安神药;高慧琴编写平肝息风药;许利平编写开窍药、补阴药;张一昕编写补气药;编写补阳药;张金莲编写补血药、涌吐药;王英豪编写收涩药;胡浩编写附篇临床常见百种病证用药简介。

本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下,由中国中医药出版社资助展开的。该项目(编号GJYJS16006)由钟赣生负责,编委会其他成员共同参与完成。

北京中医药大学著名资深教授高学敏先生担任本教材主审,在教材的编写过程中,自始至终都给予极大的关注与鼎力支持,并提出许多宝贵意见。中国中医药出版社、辽宁中

医药大学在对后召开的本教材编写任务分工、审定稿会议上给予了大力的支持与帮助。在此一并表示衷心的感谢!

本教材主要供高等中医药院校各专业学生使用,对其他从事中医药教学、科研、医疗、生产、经营及管理工作者亦有参考和使用价值。欢迎大家对不足之处多提宝贵意见,以使新教材不断完善。

《中药学》编委会

2016年6月

# 目 录

|                         |           |                     |           |
|-------------------------|-----------|---------------------|-----------|
| <b>总论</b>               | <b>1</b>  |                     |           |
| <b>第一章 中药的起源和中药学的发展</b> | <b>2</b>  |                     |           |
| <b>第二章 中药的产地、采集与贮藏</b>  | <b>10</b> |                     |           |
| 第一节 中药的产地 .....         | 10        |                     |           |
| 第二节 中药的采集 .....         | 11        |                     |           |
| 第三节 中药的贮藏 .....         | 13        |                     |           |
| <b>第三章 中药的炮制</b>        | <b>16</b> |                     |           |
| 第一节 中药炮制的目的 .....       | 16        |                     |           |
| 第二节 中药炮制的方法 .....       | 17        |                     |           |
| <b>第四章 中药的性能</b>        | <b>21</b> |                     |           |
| 第一节 四气 .....            | 22        |                     |           |
| 第二节 五味 .....            | 23        |                     |           |
| 附：芳香药性                  | 25        |                     |           |
| 第三节 升降浮沉 .....          | 26        |                     |           |
| 第四节 归经 .....            | 28        |                     |           |
| 附：引经报使与引经药              | 30        |                     |           |
| 第五节 中药的毒性 .....         | 31        |                     |           |
| 附：中药中毒常见的临床表现           | 34        |                     |           |
| <b>第五章 中药的配伍</b>        | <b>37</b> |                     |           |
| <b>第六章 中药的用药禁忌</b>      | <b>39</b> |                     |           |
| 第一节 配伍禁忌 .....          | 39        |                     |           |
| 第二节 证候用药禁忌 .....        | 40        |                     |           |
|                         |           | 第三节 妊娠用药禁忌 .....    | 40        |
|                         |           | 第四节 服药饮食禁忌 .....    | 41        |
|                         |           | <b>第七章 中药的剂量与用法</b> | <b>42</b> |
|                         |           | 第一节 中药的剂量 .....     | 42        |
|                         |           | 第二节 中药的用法 .....     | 43        |
|                         |           | <b>附一 中药的命名与分类</b>  | <b>47</b> |
|                         |           | <b>附二 中药的功效</b>     | <b>51</b> |
|                         |           | <b>各论</b>           | <b>53</b> |
|                         |           | <b>第八章 解表药</b>      | <b>53</b> |
|                         |           | 第一节 发散风寒药 .....     | 53        |
|                         |           | 麻黄                  | 54        |
|                         |           | 桂枝                  | 55        |
|                         |           | 紫苏叶                 | 56        |
|                         |           | 附药：紫苏梗              | 57        |
|                         |           | 生姜                  | 57        |
|                         |           | 附药：生姜皮、生姜汁          | 58        |
|                         |           | 香薷                  | 58        |
|                         |           | 荆芥                  | 59        |
|                         |           | 附药：荆芥炭              | 60        |
|                         |           | 防风                  | 60        |
|                         |           | 羌活                  | 61        |
|                         |           | 白芷                  | 62        |
|                         |           | 细辛                  | 63        |
|                         |           | 藁本                  | 65        |
|                         |           | 苍耳子                 | 65        |
|                         |           | 附药：苍耳草              | 66        |

|                 |           |                 |     |
|-----------------|-----------|-----------------|-----|
| 辛夷              | 67        | 黄连              | 94  |
| 葱白              | 67        | 黄柏              | 96  |
| 胡荽              | 68        | 龙胆              | 97  |
| 西河柳             | 69        | 秦皮              | 98  |
| 第二节 发散风热药 ..... | 69        | 苦参              | 98  |
| 薄荷              | 69        | 白鲜皮             | 99  |
| 牛蒡子             | 70        | 第三节 清热解毒药 ..... | 100 |
| 蝉蜕              | 71        | 金银花             | 100 |
| 桑叶              | 72        | 附药: 忍冬藤、山银花     | 101 |
| 菊花              | 73        | 连翘              | 102 |
| 蔓荆子             | 74        | 穿心莲             | 103 |
| 柴胡              | 75        | 大青叶             | 104 |
| 升麻              | 76        | 板蓝根             | 104 |
| 葛根              | 77        | 青黛              | 105 |
| 附药: 葛花          | 79        | 贯众              | 106 |
| 淡豆豉             | 79        | 蒲公英             | 107 |
| 附药: 大豆黄卷        | 79        | 紫花地丁            | 108 |
| 浮萍              | 80        | 野菊花             | 109 |
| 木贼              | 80        | 重楼              | 110 |
| 谷精草             | 81        | 拳参              | 110 |
| <b>第九章 清热药</b>  | <b>82</b> | 漏芦              | 111 |
| 第一节 清热泻火药 ..... | 82        | 土茯苓             | 112 |
| 石膏              | 82        | 鱼腥草             | 113 |
| 寒水石             | 83        | 金荞麦             | 114 |
| 知母              | 84        | 大血藤             | 114 |
| 芦根              | 85        | 败酱草             | 115 |
| 天花粉             | 86        | 附药: 墓头回         | 115 |
| 竹叶              | 87        | 射干              | 116 |
| 淡竹叶             | 87        | 山豆根             | 116 |
| 鸭跖草             | 88        | 附药: 北豆根         | 117 |
| 栀子              | 89        | 马勃              | 117 |
| 夏枯草             | 90        | 青果              | 118 |
| 决明子             | 91        | 附药: 西青果         | 119 |
| 密蒙花             | 91        | 木蝴蝶             | 119 |
| 青箱子             | 92        | 白头翁             | 119 |
| 第二节 清热燥湿药 ..... | 93        | 马齿苋             | 120 |
| 黄芩              | 93        | 鸦胆子             | 121 |
|                 |           | 地锦草             | 122 |

|                 |            |                  |            |
|-----------------|------------|------------------|------------|
| 半边莲             | 123        | 甘遂               | 147        |
| 附药：半枝莲          | 123        | 京大戟              | 148        |
| 白花蛇舌草           | 124        | 附药：红大戟           | 148        |
| 山慈菇             | 124        | 芫花               | 148        |
| 熊胆粉             | 125        | 附药：狼毒            | 149        |
| 附药：猪胆粉          | 126        | 商陆               | 150        |
| 千里光             | 126        | 牵牛子              | 150        |
| 白敛              | 127        | 巴豆霜              | 151        |
| 四季青             | 128        | 附药：巴豆            | 152        |
| 绿豆              | 128        | 千金子              | 152        |
| 附药：绿豆衣、赤小豆、黑豆   | 129        |                  |            |
| 第四节 清热凉血药 ..... | 129        | <b>第十一章 祛风湿药</b> | <b>154</b> |
| 生地黄             | 130        | 第一节 祛风寒湿药 .....  | 154        |
| 附药：鲜地黄          | 131        | 独活               | 155        |
| 玄参              | 131        | 威灵仙              | 155        |
| 牡丹皮             | 132        | 徐长卿              | 156        |
| 赤芍              | 133        | 川乌               | 157        |
| 紫草              | 134        | 附药：草乌            | 158        |
| 附药：紫草茸          | 134        | 蕲蛇               | 158        |
| 水牛角             | 135        | 附药：金钱白花蛇         | 159        |
| 第五节 清虚热药 .....  | 135        | 乌梢蛇              | 159        |
| 青蒿              | 136        | 附药：蛇蜕            | 160        |
| 白薇              | 137        | 木瓜               | 160        |
| 地骨皮             | 137        | 蚕沙               | 161        |
| 银柴胡             | 138        | 伸筋草              | 161        |
| 胡黄连             | 139        | 油松节              | 162        |
|                 |            | 附药：松花粉           | 163        |
| <b>第十章 泻下药</b>  | <b>140</b> | 海风藤              | 163        |
| 第一节 攻下药 .....   | 140        | 青风藤              | 163        |
| 大黄              | 141        | 丁公藤              | 164        |
| 芒硝              | 142        | 昆明山海棠            | 165        |
| 番泻叶             | 143        | 路路通              | 165        |
| 芦荟              | 144        | 穿山龙              | 166        |
| 第二节 润下药 .....   | 145        | 第二节 祛风湿热药 .....  | 167        |
| 火麻仁             | 145        | 秦艽               | 167        |
| 郁李仁             | 145        | 防己               | 168        |
| 松子仁             | 146        | 桑枝               | 169        |
| 第三节 峻下逐水药 ..... | 146        | 豨莶草              | 170        |

|                   |            |                             |            |
|-------------------|------------|-----------------------------|------------|
| 臭梧桐               | 170        | 香加皮                         | 194        |
| 海桐皮               | 171        | 枳椇子                         | 194        |
| 络石藤               | 172        | 第二节 利尿通淋药 .....             | 195        |
| 雷公藤               | 172        | 车前子                         | 195        |
| 老鹳草               | 173        | 附药: 车前草                     | 196        |
| 丝瓜络               | 174        | 滑石                          | 196        |
| 第三节 祛风湿强筋骨药 ..... | 175        | 木通                          | 197        |
| 五加皮               | 175        | 附药: 川木通                     | 198        |
| 桑寄生               | 176        | 通草                          | 198        |
| 狗脊                | 177        | 瞿麦                          | 199        |
| 千年健               | 177        | 萹蓄                          | 199        |
| 雪莲花               | 178        | 地肤子                         | 200        |
| 附药: 天山雪莲          | 179        | 海金沙                         | 201        |
| <b>第十二章 化湿药</b>   | <b>180</b> | 附药: 海金沙藤                    | 201        |
| 广藿香               | 180        | 石韦                          | 201        |
| 佩兰                | 181        | 冬葵子                         | 202        |
| 苍术                | 182        | 灯心草                         | 203        |
| 厚朴                | 183        | 草薢                          | 203        |
| 附药: 厚朴花           | 184        | 第三节 利湿退黄药 .....             | 204        |
| 砂仁                | 184        | 茵陈                          | 204        |
| 附药: 砂仁壳           | 185        | 金钱草                         | 205        |
| 豆蔻                | 185        | 附药: 连钱草、广金钱草、江西金钱草、<br>小金钱草 | 205        |
| 附药: 豆蔻壳           | 186        | 虎杖                          | 206        |
| 草豆蔻               | 186        | 地耳草                         | 207        |
| 草果                | 186        | 垂盆草                         | 207        |
| <b>第十三章 利水渗湿药</b> | <b>188</b> | 鸡骨草                         | 208        |
| 第一节 利水消肿药 .....   | 188        | 珍珠草                         | 208        |
| 茯苓                | 188        | <b>第十四章 温里药</b>             | <b>210</b> |
| 附药: 茯苓皮、茯神        | 189        | 附子                          | 210        |
| 薏苡仁               | 189        | 干姜                          | 212        |
| 猪苓                | 190        | 肉桂                          | 213        |
| 泽泻                | 191        | 吴茱萸                         | 214        |
| 冬瓜皮               | 192        | 小茴香                         | 215        |
| 附药: 冬瓜子           | 192        | 附药: 八角茴香                    | 216        |
| 玉米须               | 192        | 丁香                          | 216        |
| 葫芦                | 193        | 附药: 母丁香                     | 217        |



|                        |            |                 |            |
|------------------------|------------|-----------------|------------|
| 高良姜                    | 217        | 附药：建神曲          | 240        |
| 附药：红豆蔻                 | 217        | 麦芽              | 240        |
| 花椒                     | 218        | 稻芽              | 241        |
| 附药：椒目                  | 218        | 附药：谷芽           | 241        |
| 胡椒                     | 218        | 莱菔子             | 241        |
| 萆薢                     | 219        | 鸡内金             | 242        |
| 萆澄茄                    | 220        |                 |            |
| <b>第十五章 理气药</b>        | <b>221</b> | <b>第十七章 驱虫药</b> | <b>244</b> |
| 陈皮                     | 221        | 使君子             | 244        |
| 附药：橘红、橘核、橘络、橘叶、<br>化橘红 | 222        | 苦楝皮             | 245        |
| 青皮                     | 223        | 槟榔              | 246        |
| 枳实                     | 224        | 南瓜子             | 247        |
| 附药：枳壳                  | 225        | 鹤草芽             | 247        |
| 木香                     | 225        | 雷丸              | 248        |
| 附药：川木香、土木香             | 226        | 鹤虱              | 249        |
| 沉香                     | 226        | 榧子              | 250        |
| 檀香                     | 227        | 芜荑              | 250        |
| 川楝子                    | 227        |                 |            |
| 乌药                     | 228        | <b>第十八章 止血药</b> | <b>252</b> |
| 荔枝核                    | 229        | 第一节 凉血止血药 ..... | 252        |
| 香附                     | 229        | 小蓟              | 253        |
| 佛手                     | 230        | 大蓟              | 253        |
| 香橼                     | 231        | 地榆              | 254        |
| 玫瑰花                    | 232        | 槐花              | 255        |
| 梅花                     | 232        | 附药：槐角           | 256        |
| 娑罗子                    | 233        | 侧柏叶             | 256        |
| 薤白                     | 233        | 白茅根             | 257        |
| 大腹皮                    | 234        | 苎麻根             | 257        |
| 甘松                     | 234        | 羊蹄              | 258        |
| 九香虫                    | 235        | 附药：土大黄          | 259        |
| 刀豆                     | 236        | 第二节 化瘀止血药 ..... | 259        |
| 柿蒂                     | 236        | 三七              | 259        |
|                        |            | 附药：菊叶三七、景天三七    | 260        |
|                        |            | 茜草              | 260        |
|                        |            | 蒲黄              | 261        |
|                        |            | 花蕊石             | 262        |
| <b>第十六章 消食药</b>        | <b>238</b> | 第三节 收敛止血药 ..... | 262        |
| 山楂                     | 238        | 白及              | 263        |
| 六神曲                    | 239        |                 |            |

|                   |            |                     |            |
|-------------------|------------|---------------------|------------|
| 仙鹤草               | 263        | 马钱子                 | 287        |
| 紫珠叶               | 264        | 自然铜                 | 288        |
| 附药：大叶紫珠           | 265        | 苏木                  | 288        |
| 棕榈炭               | 265        | 骨碎补                 | 289        |
| 血余炭               | 266        | 血竭                  | 290        |
| 藕节                | 266        | 儿茶                  | 290        |
| 第四节 温经止血药 .....   | 267        | 刘寄奴                 | 291        |
| 艾叶                | 267        | 附药：北刘寄奴             | 292        |
| 炮姜                | 268        | 第四节 破血消癥药 .....     | 292        |
| 灶心土               | 269        | 莪术                  | 292        |
| <b>第十九章 活血化瘀药</b> | <b>270</b> | 三棱                  | 293        |
| 第一节 活血止痛药 .....   | 270        | 水蛭                  | 294        |
| 川芎                | 271        | 虻虫                  | 294        |
| 延胡索               | 272        | 斑蝥                  | 295        |
| 郁金                | 272        | 穿山甲                 | 296        |
| 姜黄                | 273        | <b>第二十章 化痰止咳平喘药</b> | <b>298</b> |
| 附药：片姜黄            | 274        | 第一节 温化寒痰药 .....     | 299        |
| 乳香                | 274        | 半夏                  | 299        |
| 没药                | 275        | 附药：半夏曲、水半夏          | 300        |
| 五灵脂               | 276        | 天南星                 | 301        |
| 降香                | 277        | 附药：胆南星              | 302        |
| 第二节 活血调经药 .....   | 277        | 白附子                 | 302        |
| 丹参                | 277        | 附药：关白附              | 303        |
| 红花                | 278        | 芥子                  | 303        |
| 附药：西红花            | 279        | 皂荚                  | 304        |
| 桃仁                | 279        | 附药：皂角刺              | 305        |
| 益母草               | 280        | 旋覆花                 | 305        |
| 附药：茺蔚子            | 281        | 附药：金沸草              | 306        |
| 泽兰                | 281        | 白前                  | 306        |
| 牛膝                | 282        | 猫爪草                 | 306        |
| 附药：川牛膝、土牛膝        | 283        | 第二节 清化热痰药 .....     | 307        |
| 鸡血藤               | 283        | 川贝母                 | 307        |
| 王不留行              | 284        | 附药：平贝母、伊贝母          | 308        |
| 月季花               | 285        | 浙贝母                 | 308        |
| 凌霄花               | 285        | 附药：湖北贝母、土贝母         | 309        |
| 第三节 活血疗伤药 .....   | 286        | 瓜蒌                  | 309        |
| 土鳖虫               | 286        | 附药：瓜蒌皮、瓜蒌子          | 310        |