

當代內外科護理

(三版)

奧斯汀德州大學護理哲學博士
輔英醫專教務主任暨副教授

許淑蓮 總校閱

上册

作者

中台醫專護理科副教授	李和惠
中台醫專護理科講師	黃玉琪
弘光醫專護理科講師	林貴滿
德育護專前護理科主任	杜玲
中台醫專護理科講師	蔡麗絲
中台醫專護理科資深教師	羅夢伶
華盛頓大學護理學碩士	陳夏蓮
麥迪生威斯康辛大學護理學碩士	葉明珍
中華醫專前護理科主任	方妙君
奧斯汀德州大學護理學碩士	蔡秀敏
長庚護專護理科主任	陳敏麗
陽明大學護理學系講師	林笑
奧斯汀德州大學護理學碩士	陳學凌

華杏出版股份有限公司

當代內外科護理

上册

〔三版〕

奧斯汀德州大學護理哲學博士 許淑蓮 總校閱
輔英醫專教務主任暨副教授

作者

中台醫專護理科副教授 李和惠
中台醫專護理科講師 黃玉琪
弘光醫專護理科講師 林貴滿
德育護專前護理科主任 杜玲
中台醫專護理科講師 蔡麗絲
中台醫專護理科資深教師 羅夢伶
華盛頓大學護理學碩士 陳夏蓮
麥迪生威斯康辛大學護理學碩士 葉明珍
中華醫專前護理科主任 方妙君
奧斯汀德州大學護理學碩士 蔡秀敏
長庚護專護理科主任 陳敏麗
陽明大學護理學系講師 林笑
奧斯汀德州大學護理學碩士 陳學凌

華杏出版股份有限公司

當代內外科護理=Contemporary medical --
surgical nursing／李和惠等作．--三版．

--臺北市：華杏，1997〔民86〕

冊； 公分

含索引

ISBN 957-640-262-X（一套：精裝）.-- ISBN
957-640-263-8（上册：精裝）.-- ISBN 957-
640-264-6（下册：精裝）

1.護理

419.7

86000057

總校閱序

當代內外科護理歷經兩年，為十三位現任護理專科學校及大學護理系資深優秀的老師嘔心瀝血之作。較原定一年出書的計劃延長了一倍的時間，期間各作者及相關人員要求嚴謹的品質乃重要因素。

這本書具有下列特色：

1. 本書依據教育部最新課程標準編著。
2. 本書著重於本土化，所有資料以本國為主。
3. 每章均有學習目標、前言及課後練習，易於研讀。
4. 每章節疾病均採用1994年北美護理診斷協會(NANDA)所認可的最新護理診斷，並依所下之診斷訂立護理目標，採取適當之護理措施，以建立完整護理病人過程之模式。
5. 每章之護理計劃表一節中均舉病人實例，以護理過程分析，清晰且容易了解。
6. 本書包含歷屆之護理師考試試題之內容（以黑體印出），包括公務人員高普考、專技高普考及護理師檢覈考，便於準備各類考試。
7. 本書之敘述採條列式，對護理專科學校的學生而言，不僅是本教科書，也是一本很好的複習書。

翻譯書的時代，已隨著新著作權法的施行而逝去了，這也是國內護理界發展本土化的契機，在我們小心翼翼邁出腳步時，祈望各護理前輩、先進們不吝指正為禱。

許淑蓮 謹誌

總校閱介紹

許淑蓮

- 台灣大學護理學系畢
- 美國喬治馬森大學護理研究所碩士
- 美國奧斯汀德州大學護理哲學博士
- 曾任輔英護專護理科實習主任
- 現任輔英醫專教務主任暨副教授

作者介紹

李和惠

- 中山醫學院護理學系畢
- 曾任康寧護校護理科講師
- 現任中台醫專護理科副教授

黃玉琪

- 中國醫藥學院護理學系畢
- 陽明醫學院生理學研究所碩士
- 現任中台醫專護理科講師

林貴滿

- 台北醫學院護理學系畢
- 現任弘光醫專護理科講師

杜玲

- 台灣大學護理學系畢
- 曾任德育護專護理科主任暨陽明醫院護理部督導
- 現任中台醫專護理科講師

蔡麗絲

- 台灣大學護理學系畢
- 現任中台醫專護理科講師

羅夢伶

- 中國醫藥學院護理學系畢
- 現任中台醫專護理科資深教師

陳夏蓮

- 美國西雅圖太平洋大學護理學系畢
- 美國華盛頓大學護理學研究所碩士
- 曾任長庚護專護理科講師
- 現任弘光醫專護理科講師

葉明珍

- 陽明醫學院護理學系畢
- 美國麥迪生威斯康辛大學護理學研究所碩士
- 曾任陽明醫學院護理學系講師
- 現任弘光醫專護理科講師

方妙君

- 中山醫學院護理學系畢
- 高雄醫學院護理學研究所碩士
- 曾任中華醫專護理科主任
- 現任中華醫專護理科講師

蔡秀敏

- 高雄醫學院護理學系畢
- 美國奧斯汀德州大學護理學研究所碩士
- 現任長庚護專護理科講師

陳敏麗

- 台北醫學院護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
- 曾任長庚護專夜間部主任暨長庚醫院在職教育督導
- 現任長庚護專護理科主任

林 笑

- 國防醫學院護理學系畢
- 國防醫學院護理學研究所碩士
- 現任陽明大學護理學系講師

陳學凌

- 高雄醫學院護理學系畢
- 美國奧斯汀德州大學護理學研究所碩士
- 曾任輔英護專護理科講師

致 謝

感謝總校閱許淑蓮主任及李和惠副教授等諸位作者在百忙中抽空編著本書，並盡心盡力配合本公司的編輯作業；同時，誠摯感激孫逸仙治癌中心醫院護理部、藥劑部與台灣大學護理學系提供照片拍攝的場地及用具，使本書能夠順利完成。

另外，本公司對於編輯部同仁所投注之心力及辛勞，給予肯定及嘉勉。

華杏出版股份有限公司

蕭豐富

目 錄

(上 冊)

第 1 章	緒論·····	李和惠··	1
第 2 章	知覺剝削與知覺繁增·····	黃玉琪··	15
第 3 章	疼痛病人之護理·····	黃玉琪··	35
第 4 章	免疫功能疾病病人之護理·····	林貴滿··	71
第 5 章	癌症病人之護理·····	杜 玲··	115
第 6 章	體液與電解質不平衡病人之護理·····	黃玉琪··	187
第 7 章	傳染病病人之護理·····	蔡麗絲··	245
第 8 章	急症病人之護理·····	林貴滿··	299
第 9 章	手術病人之護理·····	羅夢伶··	353
第 10 章	消化系統疾病病人之護理·····	林貴滿··	429
第 11 章	內分泌與代謝障礙病人之護理·····	李和惠··	537
第 12 章	呼吸系統疾病病人之護理·····	陳夏蓮··	633

(下 冊)

第 13 章	泌尿系統疾病病人之護理·····	李和惠··	765
第 14 章	生殖系統疾病病人之護理·····	李和惠··	851
第 15 章	皮膚疾病病人之護理·····	林貴滿··	927
第 16 章	心臟血管系統疾病病人之護理·····	方妙君··	1001
第 17 章	血液疾病病人之護理·····	蔡秀敏··	1073
第 18 章	神經系統疾病病人之護理·····	陳敏麗··	1127
第 19 章	骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理·····	林 笑··	1265
第 20 章	眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理·····	蔡麗絲··	1355
第 21 章	老年人之護理·····	陳學凌··	1411
第 22 章	瀕死病人之護理·····	陳學凌··	1455
索 引	·····		1479

詳細目錄

(上册)

第 1 章

緒論 1

第一節 內外科護理的意義 3

滿足人類基本需要 3

運用護理理論於臨床 4

第二節 內外科護理發展的趨勢 8

重視病人的觀點和心理感受 8

加強對老人、慢性病人及癌症病人之護理 8

加強對瀕死病人的關心與照護 9

訓練專科護理師 9

發展護理研究 9

提倡護理繼續教育 10

第三節 內外科護理病人的一般原則 11

協助診斷檢查 11

協助接受治療 12

協助預防合併症 12

協助復健 12

第 2 章

知覺剝削與知覺繁增 15

第一節 知覺過程 17

接受與感受 17

警覺機轉 17

第二節 知覺剝削 19

定義 19

造成知覺剝削的因素 19

護理評估 22

護理診斷 23

護理措施 24

第三節 知覺繁增 26

定義 26

造成知覺繁增的因素 26

護理評估 27

護理診斷 28

護理措施 28

第四節 護理計劃表 30

第 3 章

疼痛病人之護理 35

第一節 疼痛的概念及理論 37

疼痛的定義 37

疼痛的概念 38

疼痛的理論 39

第二節 疼痛類型與疼痛知覺 43

疼痛類型 43

疼痛知覺 48

第三節 疼痛病人之護理評估 49

健康史 49

身心狀況 50

診斷檢查 50

第四節 疼痛病人之醫療與護理措施 57

護理診斷 57

醫療與護理措施 57

第五節 護理計劃表 67

第 4 章

免疫功能疾病病人之護理 71

第一節 免疫系統的構造與功能 73

免疫概論 73

免疫的種類 73

組織相容性抗原與疾病之關聯 75

組織損傷之免疫機轉 78

系統性免疫複合體疾病 78

自體免疫疾病 78

第二節 愛滋病 81

第三節 全身性紅斑性狼瘡 90

第四節 類風濕性關節炎 97

第五節 鞏皮症 105

第六節 護理計劃表 109

第 5 章

癌症病人之護理 115

第一節 癌症之基本認識 117

癌症的本質 117

癌症的病理學 118

惡性腫瘤的生長 119

腫瘤的分類 121

腫瘤的命名 124

癌症的病因學 124

罹患癌症的危險因素 127

癌症的臨床表徵 129

癌症的發生率和死亡率 130

癌症的存活率 132

癌症的預防與控制 132

第二節 癌症病人之護理評估 139

健康史 139

身心狀況 139

診斷檢查 139

癌症的分級和分期 143

第三節 癌症之治療方法 145

手術治療 146

化學治療 147

放射線治療 155

骨髓移植 166

免疫療法 167

第四節 常見癌症病人之護理措施 169

生理問題 169

心理社會問題 177

癌症護理的展望 180

第五節 護理計劃表 181

第 6 章

體液與電解質不平衡病人之護理 187

第一節 體液及電解質之分佈與調節 189

恆定現象 189

體內水含量 189

電解質 191

第二節 體液與電解質不平衡病人之護理評估 195

健康史 195

身心狀況 195

診斷檢查 198

第三節 體液的障礙 201

滲透性不平衡 201

高滲性不平衡	201
低滲性不平衡	205
等張性容積不平衡	207
等張性容積不足	207
等張性容積過多	209
容積及滲透性不平衡	210
細胞外液容積缺乏及滲透性增加	210
細胞外液容積缺乏及滲透性降低	210
細胞外液容積過多及滲透性降低	210
細胞外液容積過多及滲透性增加	210
第四節 電解質的障礙	211
鉀的平衡及不平衡	211
低血鉀	212
高血鉀	215
鈣的平衡及不平衡	217
低血鈣	217
高血鈣	220
鎂的平衡及不平衡	222
低血鎂	222
高血鎂	224
磷的平衡及不平衡	225
低血磷	225
高血磷	227
第五節 酸鹼的恆定及障礙	229
酸鹼的恆定	229
氫離子的平衡及不平衡	229
氫離子的平衡	229
氫離子的不平衡	231
酸鹼障礙	233
代謝性酸中毒	233
呼吸性酸中毒	234
代謝性鹼中毒	236
呼吸性鹼中毒	238
第六節 護理計劃表	240

第 7 章

傳染病病人之護理 245

第一節 傳染病之定義及特徵 248

第二節 傳染病病人之護理評估 253

健康史 253

身心狀況 253

診斷檢查 254

第三節 常見傳染病之醫療與護理措施 255

登革熱 255

狂犬病 260

傷寒 262

霍亂 264

痢疾 265

破傷風 267

麻疹病 269

瘧疾 271

氣性壞疽 273

腦膜炎球菌性腦膜炎 274

臘腸毒桿菌病 276

水痘 277

第四節 傳染病之防治措施 279

傳染病病人的隔離 279

護理傳染病病人的注意事項 280

免疫計劃 282

控制疾病的傳播 284

第五節 護理計劃表 286

第 8 章

急症病人之護理 299

第一節 急症之意義 301

第二節 急症病人的處理原則 303

第三節 緊急施救法—心肺腦甦醒術 305

適應症 305

分期 305

施救步驟 306

注意事項 311

第四節 常見急症之處理 314

梗塞 314

出血 317

中毒 320

一氧化碳中毒 325

咬傷 325

人類咬傷及動物咬傷 325

毒蛇咬傷 327

昆蟲螫傷 329

熱、冷、化學及輻射傷害 330

熱傷害 330

冷傷害 331

化學傷害 332

輻射傷害 333

骨折 333

休克 340

第五節 護理計劃表 348

第9章

手術病人之護理 353

第一節 手術之定義與種類 355

定義 355

手術的分類 356

英文手術名稱的共通性 359

第二節 手術前護理 360

護理評估 360

護理診斷 365

護理措施 365

第三節 手術中護理 374

手術室的基本概念 374

手術室的無菌工作 377

手術室人事組織及其職掌 379

手術病人的臥位 381

手術時的麻醉 385

手術中護理過程 396

護理診斷 398

護理措施 399

第四節 手術後護理 400

麻醉恢復期護理 400

手術後常見的合併症 404

肺部合併症 404

心臟血管系統合併症 405

泌尿系統合併症 406

傷口合併症 406

出血 408

其他合併症 408

手術後病人問題與護理評估 409

呼吸道問題 409

心臟血管問題 410

腸胃道問題 411

腎功能問題 411

體液與電解質之平衡問題 412

傷口問題 413

神經系統功能問題 415

活動減少的問題 416

病人的心理問題 416

出院衛教問題 416

護理診斷 416

護理措施 417

第五節 護理計劃表 424

第10章

消化系統疾病病人之護理 429

第一節 消化系統之解剖生理 431

腸胃道的活動 431

口腔 431

咽 432

食道 433

胃 433

小腸 434

大腸 435

肝臟 437

胰臟 438

第二節 消化系統疾病病人之護理評估 439

健康史 439

身心狀況 439

診斷檢查 441

第三節 消化系統疾病之特殊處置 450

腸胃道插管 450

胃造瘻術和經內視鏡胃造瘻術 452

迴腸造瘻術 453

結腸造瘻術 457

全靜脈高營養法 459

第四節 常見消化系統疾病之醫療與護理措施 461

口腔疾患 461

唇癌 461

舌癌 461

口腔癌 461

食道疾患 464

食道癌 464

胃部疾患 466

消化性潰瘍 466

腸胃道出血 474

胃部腫瘤 477

大腸、小腸疾患 480

闌尾炎 480

腹膜炎 482

腸阻塞 485

結腸、直腸癌 487

疝氣 490

肛門疾患 493

痔瘡 493

肝臟疾患 495

肝炎 495

肝硬化 501

肝癌 511

肝臟移植 512

膽囊及膽道疾患 517

膽結石 517

膽囊炎 522

胰臟疾患 523

胰臟炎 523

胰臟癌 526

第五節 護理計劃表 529

第11章

內分泌與代謝障礙病人之護理 537

第一節 內分泌系統之解剖生理 539

腦下垂體 539

甲狀腺 542

副甲狀腺 544

腎上腺 544

胰臟 546

第二節 內分泌與代謝障礙病人之護理評估 550

健康史	550
身心狀況	550
診斷檢查	550
第三節 常見內分泌與代謝障礙之醫療與護理措施	560

腦下垂體前葉機能障礙	560
腦下垂體機能不足	560
腦下垂體機能亢進	563
腦下垂體後葉機能障礙	566
尿崩症	566
抗利尿激素分泌不當症候羣	568

甲狀腺機能障礙	570
甲狀腺機能亢進	570
毒性甲狀腺結節	571
甲狀腺炎	576
甲狀腺機能不足	577
甲狀腺腫大	580
甲狀腺腫瘤	581

副甲狀腺機能障礙	582
副甲狀腺機能亢進	582
副甲狀腺機能不足	584

腎上腺機能障礙	586
愛迪生氏症或原發性腎上腺機能不足	586
腎上腺皮質機能亢進	590
腎上腺髓質疾病——嗜鉻細胞瘤	595
腎上腺切除術	597
皮質類固醇替代療法	597

胰臟內分泌障礙——糖尿病	598
--------------	-----

第四節 護理計劃表	628
-----------	-----

第12章

呼吸系統疾病病人的護理	633
-------------	-----

第一節 呼吸系統之解剖生理	635
---------------	-----

上呼吸道	636
------	-----

下呼吸道	637
胸腔	638
血液的供應	639
呼吸作用	639
氣體的運送	642
呼吸控制	642
呼吸性防衛機轉	644

第二節 呼吸系統疾病病人之護理評估	645
-------------------	-----

健康史	645
身心狀況	646
診斷檢查	646

第三節 呼吸治療之處理措施	659
---------------	-----

深呼吸	659
橫膈式呼吸	659
噘嘴呼吸	659
有效的咳嗽	660
姿位引流	660
叩擊	662
震顫	662
氧氣治療	663
抽痰	664
噴霧治療	665
誘導性肺量測定器	666
間歇性陽壓呼吸	666
密閉式胸腔引流	667

第四節 常見呼吸系統疾病之醫療與護理措施	671
----------------------	-----

肺炎	671
肺癌	678
肋膜炎和肋膜積水	684
慢性阻塞性肺疾病	687
氣喘	697
職業性肺病	705
矽肺症	705

肺結核	706
肺栓塞	711
肺心症	716
胸部外傷	720
肋骨骨折	722
連枷胸	724
皮下氣腫	725
氣胸、血胸、氣血胸	725
肺挫傷	729
胸腔手術	730
呼吸衰竭	739
肺的復健	747
第五節 護理計劃表	748

第1章

緒論

李和惠 編著

本章大綱

- 第一節 內外科護理的意義
- 第二節 內外科護理發展的趨勢
- 第三節 內外科護理病人的一般原則

學習目標

研讀本章內容後，您應該能夠：

1. 體認心理和生理互為影響健康的關係。
2. 體認護理並將人體的整體性應用到各系統的護理中。
3. 瞭解理論架構與護理模式的關連性。
4. 瞭解護理的進展宜從研究及在職教育去推展。