

熊猫医生和二师兄漫画医学系列丛书

文繆中荣
图何义舟

远离脑中风

熊猫医生
科普日记



中国卒中协会推荐
红手环志愿者指定科普读物

富媒体
有声绘本

著名漫画家蔡志忠先生推荐漫画作品

人民卫生出版社



熊猫医生科普日记

远
离
脑
中
风

文 缪中荣
图 何义舟

图书在版编目 (CIP) 数据

远离脑中风：熊猫医生科普日记 / 缪中荣文；何义舟图. —北京：人民卫生出版社，2016

ISBN 978-7-117-23494-8

I. ①远… II. ①缪… ②何… III. ①脑血管疾病 - 防治 - 通俗读物 IV. ①R743-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 237587 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康，购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

远离脑中风——熊猫医生科普日记

文 缪中荣

图 何义舟

出版发行 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编 100021

E - mail pmph@pmph.com

购书热线 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷 北京华联印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 889 × 1194 1/24 印张：9.5

字 数 311 千字

版 次 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-117-23494-8/R·23495

定 价 58.00 元



打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

内容才是漫画的王道

——蔡志忠

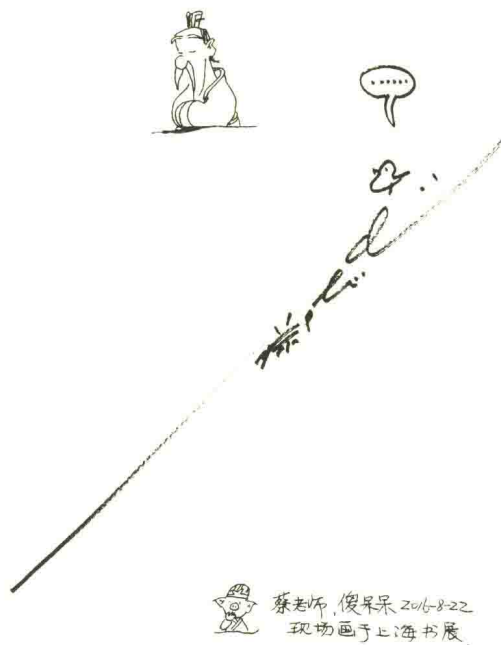
1992年，日本一家大药厂老板约我在东京六本木餐厅见面相谈，原来他希望画完漫画中国诸子百家思想系列之后，能画中国四大药王扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈，然后再接着画医学病理漫画，可惜我一心要画佛学禅宗主题，没答应他画医学系列。

很高兴看到何义舟与缪中荣两位医生以轻松浅显易懂的漫画手法，出版了《熊猫医生和二师兄漫画医学》系列。由于他们两位都是执业几十年的正牌医生，因此更能将医学与漫画结合得非常完美。

很多人误以为漫画只是幽默讽刺，漫画要为政治服务。其实漫画的“漫”就是没有边界之意，漫画不仅可以画幽默讽刺、剧情故事，也可以用来阐述古人的智慧。

这是从事漫画五十几年来最深刻的体悟！其实漫画只是一种语言，一种表达手法。漫画最重要的不是技巧，而是：“内容、内容、内容，内容才是漫画的王道。”

我自己以漫画手法阐述中国诸子百家思想获得很大的成功，相信《熊猫医生和二师兄漫画医学》这么有内容的医学漫画必能获得满堂喝采，大受关心身体、注意养生的读者们欢迎。

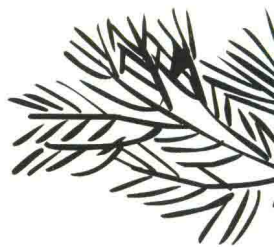


注：本书是《熊猫医生和二师兄漫画医学》系列的中风科普多格漫画专辑。

预防是最好的治疗

脑血管病学名“卒中”，又称“中风”，已经成为导致我国城乡居民死亡的第一大病因，其发病率正以每年8.7%的速率递增。根据世界银行的调查数据推算，假如不采取更有效措施，到2030年，我国预计将有3177万名中风患者，社会和家庭将为该病背负沉重的医疗负担。全民防治卒中刻不容缓！

要实现全民健康的目标，“治已病”是远远不够的，“治未病”才能控制“上游”的源头，因此，要提高疾病控制能力，中风防控关口必须前移。在众多防控措施之中，“教育”是最好的措施之一，教育对象包括已病患者、高危人群（如老年人和慢性病人），其实更重要的是要教育未病人，包括孩子、青少年、中年人，医生在这其中的责任义不容辞。





科普，任重道远

科普工作意义如此重大，它牵涉到成千上万的人群和家庭，其传播范围比学术著作更广，社会影响力更深远，其所能够产生的社会效益是不易彰显但却意义深远的，可能会影响一代人或几代人的健康和家庭幸福。

开始做科普之后，我才认识到科普是一件很难的事情。写一篇学术论文，我会很容易写出来，而且能写得很好，但要写好一篇易于传诵的科普文章并不容易。

做好科普，不只是有“医术”就可以，还要讲“艺术”，懂“技术”。罗列大量的医学专业数据和知识对医生来说容易做到，但百姓

接受起来就难了。把关键点提炼出来让人一下就明白，一看就记住，百姓是轻松了，但这对医生的要求就高了，不仅仅是精力上，还有能力和用心，都要诚意十足。因此，如果没有“肯把牢底坐穿”的毅力，没有“吃饭也在想，走路也在想”这样的投入，也很难真正掌握科普工作的窍门和规律，通俗地讲，就是让科普“接一接地气”，这真是不容易！

一项工作越难，其意义越重大。在科普这条路上，我愿意担起难的担子，把轻松留给读者。





漫画，让医学变得简单

我选择漫画风格做科普不是偶然的，在日常门诊工作中，我经常需要向患者解释疾病，“有时候你说得再好他都听不懂，但画个图一下子就明白了，有些患者还问这张图能不能带走。”

医学和老百姓之间有一堵墙，要推倒这堵墙很难，以前伪养生科普那么火，就是因为让人容易接受，所以科普一定要做到通俗易懂，漫画是我首选的形式。

经过了很长时间的构思，我在2015年创作完成了《漫画脑卒中》，这部作品概括了中风的相关医学知识，对老年人等高危人群、患者或者年轻的医生都有一定的指导意义。这部作品出版后，获得了“第四届中国科普作家协会优秀科普作品奖”金奖，应该说取得了一定的成效，但是我仍然不满足，科普工作不能仅仅覆盖医患和高危人群，还要辐射到全年龄段人群，这样，才能真正推动全社会关注中风、联手控制中风，让发病率下降





一到两个百分点，惠及百万人群，让疾病不发生、晚发生，这才是科普的真正价值所在。

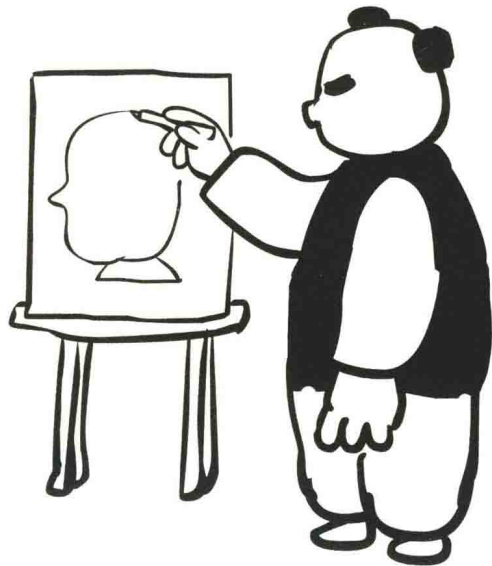
我对科普的这份执着打动了身边的很多朋友，大家都在帮我出谋划策，直到有一天，我的编辑周宁向我推荐并专程为我联系了擅长漫画的何义舟医生，凭着对漫画科普共同的热爱，我和何医生一拍即合，从此拉开了熊猫医生和二师兄的医学漫画之旅。

我们把自己从医若干年遇到的患者故事画出来，就是为了让更多百姓了解到原本只有医生才知道的一些知识，这些知识越早普及到大众，越多人知道，疾病就会越少或来得越迟。我们

从重大疾病入手，就是为了切中影响国计民生的要害疾病，这就是这本漫画书所有的初心，故事虽小，意义却大，愿我们的分享能够帮助到你和你的家人，希望与你共筑防线，打败脑中风。

缪中荣

2016年9月21日



第一章

预防中风，你我同行

- 2 暖医
- 6 脑卒中
- 12 脑血管病、脑中风、脑卒中，是一回事吗
- 14 被骗了，算我的
- 17 模特梅伊
- 21 短暂性脑缺血发作



第二章

拯救大脑

- | | | | |
|----|---------------|----|------------|
| 24 | 我一定要救她 | 44 | 脑中风，不只是老年病 |
| 27 | 吴奶奶 | 48 | 蔡师姐 |
| 32 | 樊胜美父亲的脑干出血了 | 53 | 常州加蟹小笼包 |
| 35 | 吴老很郁闷 | 57 | 美容也会脑中风？ |
| 39 | 第一个看漫画把自己救了的人 | 62 | PAIPI |

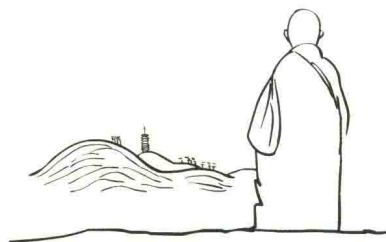


第三章

颈动脉狭窄

- 70 她
- 74 BBC 著名主持人的教训
- 78 张大爷
- 81 他为啥不说话了
- 86 一过性眼前发黑
- 91 担心颈动脉狭窄怎么办

- 95 支架好还是开刀好
- 99 颈动脉狭窄：支架好还是内膜剥脱好
- 103 当狭窄遇上动脉瘤
- 107 颈动脉狭窄必须要做手术吗
- 112 兄弟，你有侧支循环吗



第四章

脑血管畸形

- 118 涉县王女侠
- 122 肾内科大夫

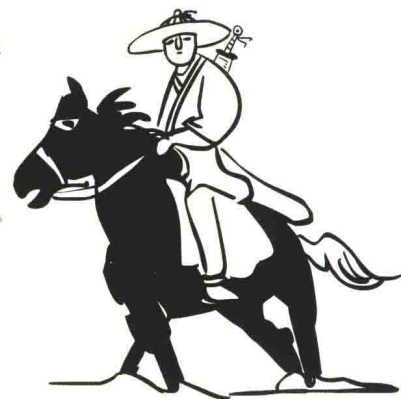
- 127 蛛网膜下腔出血
- 132 烟雾病，不可怕
- 135 踢个球脑出血了，怪谁

第五章

大脑静脉栓塞

- 140 产后小心抽风

- 144 司机师傅，您好吗



第六章 阿缪门诊



- 150 保健品治中风可信吗
- 153 林先生
- 157 他不让我碰他
- 161 不戒烟做了支架也没用
- 166 为什么你治不好我儿子的病
- 170 《知情同意书》签还是不签

- 175 阿缪教您看门诊
- 178 脑血栓是怎么取出来的
- 182 请把我的脑血栓取出来
- 185 哪些患者适合取栓
- 190 煎饼刘
- 194 张先生——不能遗忘他们

第七章 心情笔记

- 198 神经介入医生之蓝精灵

- 201 I never forget

后记

- 205 不忘初心，继续前行





扫一扫
听科普故事

第

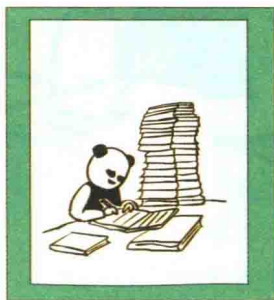
一

章

预防中风，你我同行



暖医



熊猫医生漫画

3

老百姓知晓率不到10%。

知道

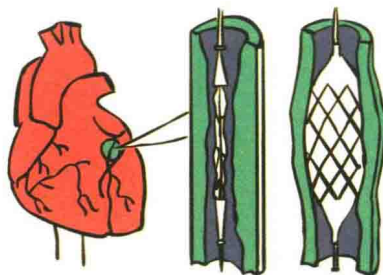
不知道

脑卒中俗称“中风”，
中国是中风大国。



4

大多数人知道可以在
心脏放支架。



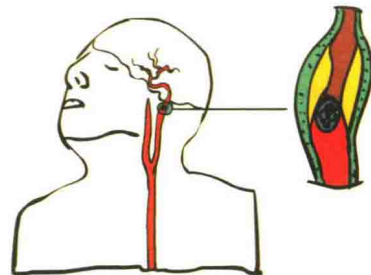
2

80%的脑中风可以预防，



5

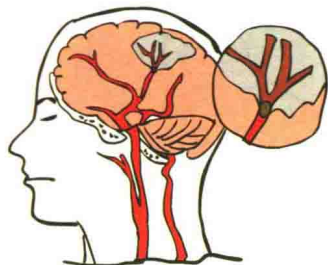
很少人知道在脑血管中其实
也能放支架。



6

脑血栓发生后6小时之内，
血栓是可以取出来的。

6小时



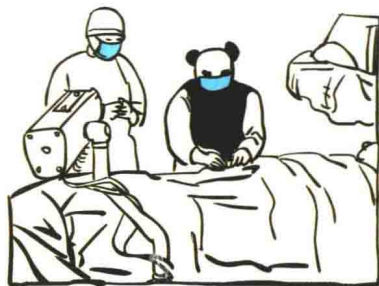
7

太少人知道这个先进技术。



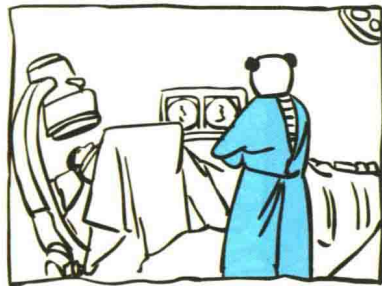
8

熊猫阿缪擅长在脑血管
放支架，



9

阿缪也擅长把血栓取出来。



10

但他更喜欢做科普，
让更多的患者不要放支架，
不要脑中风。



11

脑中风其实是可以预防的，



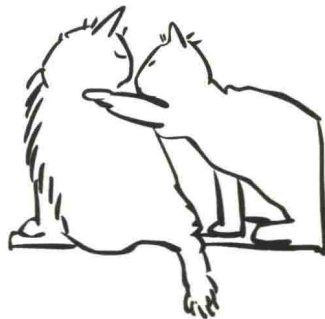
12

阿缪要告诉所有的人。



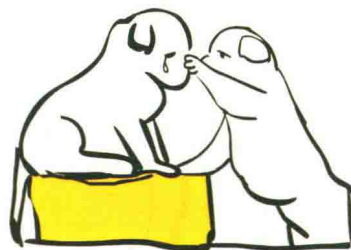
13

有时，去治愈；
常常，去帮助；
总是，去安慰。



14

医生的一个社会责任，
就是安慰。



15

安慰患者受伤的心灵。



16

做一名暖医，
让患者感到温暖。



17

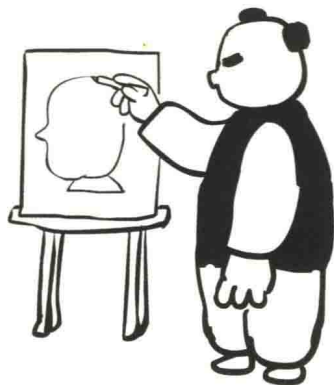
阿缪喜欢拉面，



阿缪更喜欢做科普。



用科普去预防脑中风，



用科普去温暖患者的心。



中风的姑娘抢救成功了，
我走在回家的路上
春天来了
树在发芽
草在开花
我慢慢走着
暖风吹着
我哼着小曲
一切是那么的美好

