

(精修案例版)

《伤寒论》

陈亦人 原著

求是

周春祥 张静远 凌云 马俊杰 修订

《〈伤寒论〉求是》原著由著名的《伤寒论》研究专家陈亦人教授所撰。陈亦人教授，时与北京中医药大学刘渡舟教授享誉南北，有“南陈北刘”之称。他主编的《伤寒论译释》是当代研究《伤寒论》划时代的巨著。《〈伤寒论〉求是》则是他的另一部精粹之作，融注了陈亦人教授毕生研究《伤寒论》的心悟。



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

《伤寒论》求是

(精修案例版)

原著 陈亦人

南京中医药大学

修订 周春祥 张静远 凌云 马俊杰

南京中医药大学

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

《伤寒论》求是：精修案例版/陈亦人原著；周春祥等修订. —北京：中国中医药出版社，2016.4
ISBN 978-7-5132-3091-9

I. ①伤… II. ①陈…②周… III. ①伤寒论—研究 IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 008715 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7.5 字数 166 千字

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3091-9

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

修订说明

《〈伤寒论〉求是》是陈亦人教授研究《伤寒论》的重要著作，作为南京中医药大学研究生教材已沿用 30 余载，一直以学术观点鲜明、学理论述透彻、问题剖析高屋建瓴著称。2008 年，我们几位门人曾为原书条列提要、插入批注并丽附按语，使该书的教材特色更加鲜明。是次付梓还让该书大步走出了校园，为更多读者所关注。大家在品味先生这一丰盛学术“大餐”过程中，皆为先生纵横捭阖、论道解惑的入木笔力所叹服。

全书在论道《伤寒论》理论付诸临床实践方面虽已着墨多多，但因体裁及篇幅限制，不少地方意犹未尽，自 2008 年刊行以来，海内外读者纷纷来鸿，希望我们能在书中附以医案，以使先生所阐发的理论与临床实践之间产生更直观的观感，为此，我们于 2011 年逐节逐段对原书重新作了揣摩，选择重要的“着力点”镶嵌相应医案，通

过在此基础上进行的应用难点解读、应用思路梳理,加深了对《伤寒论》理论及先生所述理论的认识,修订版出版后,受到众多读者的鼓励与赞扬。

为缅怀先生伤寒学研究成就,在先生逝世十周年的2014年,我们成功举办了“陈亦人教授学术思想研讨会”,成立了陈亦人教授学术传承工作室。有了这个研究载体,极大地助力了对先生《〈伤寒论〉求是》的深入研究,秉承先生“《伤寒论》并非有限可见的条文与方药,而是融辨治理论与思维方法于一体的载体”的认识观,萌生了在修订版基础上进一步精修的设计。

抓住辨治理论、思维方法这一主线,搜罗体现辨治理论、思维方法的医案并嵌入之,使之与理论浑然天成,通过进一步诠释、引申、拓展,使对理论的认识变得更深刻、系统,以凸显经典的价值与魅力;针对经方镶嵌的医案,跳出方药应用的框框,力图展示经方的应用规律,摆脱简单的按图索骥式的经方套用模式,以正确认识经方与证候、治法之间的内在联系。通过上述努力,不仅让原书中深厚的理论变得通俗易懂,亦使其拉近了与临床的距离,真正在理论与实践间架起平实的桥梁。

八年期间,我们三度为《〈伤寒论〉求是》做修订,这其中既记载了我们众多门人在研究先生这本书过程中的心

路历程与心得变迁，亦汇聚了众多读者对该书、特别是对伤寒学术研究的挚爱。

总希望每次修订都能更上一层楼，然限于修订者领悟力钝，每次又都有狗尾续貂的感觉，能否真正把握先生学术精华、反映仲景学术思想，真的底气些微，因此，真心期盼各位能对镶嵌入的内容评之论之，如此才利于我们以后进一步修正之，亦不至于令先生原书铅华尽失。

门人 周春祥

丙申年谨记于南京仙林大学城

原序

《伤寒论》者，汉张机寻汤液之坠绪，阐《素》《难》之精义，为我国医学树立典范作也。其书言近指远，取精用宏，中医学之理法方药，辨证论治之规模，胥本乎此，岂特垂妙于定方而已。盖仲景以秀出之才，用思既精，心无外慕，故能深邃阴阳之理，洞彻经络之微，妙解营卫气血脏腑三焦之奥，而一归于临证实际之指。后世医家之善学者，明其理，得其法，用其方，则效奏桴鼓。故大论之书历数千年而弗替者，岂偶然哉。如仲景者，可谓医林豪杰之士，卓然自立能不朽者也。

自汉以来，治《伤寒论》者，代有名家，注疏阐发，无虑千百人。然而仁智互见，学术多歧，有倡三纲鼎峙之说，有演方证类比之法，有立岁露气化之论，造说愈多，一是难衷。陈君为此，乃有求是之作，思欲一决是非于百家之中，立剖精粗于毫芒之际，以启后学，莫兴望洋，不仅其学之勤为

可佩，用心之苦为可敬，而信其书亦必可读也。

金元以还，温病学与古方不治今病之说兴，而仲景之说渐微。窃尝论之：大论原为综述外感诸病之书，历代医家，诚有补苴而充实之者，然摒温病于伤寒论之外，则名实承误，以辞害意之过也。至于古方今病不相能之说，其陋弥甚。日月经天，江河丽地，非亿万年前古物耶？人或恃之以生，或利之为用，岂以古而非之！何独于我国古代之医学瑰宝，则弁髦有加，其说显与古为今用之说背，故知非通人之论也。且持是说者，亦安达古今义乎？逝者滔滔，时不我留，一弹指顷，即成往事，彼挟数百年前清季医家之说或方以自炫者，犹津津乐道古方今病，何不思之甚也。凡事无论古今中外，一求其是而已。持科学之利器，发古哲之幽光，此真中华儿女之豪情壮举，有志之士，顾不当如是耶！

予老矣，学殖荒落，虽宿尚方术，黄素绿帙，曾窥一二，居尝兴学未成鬓先秋之感，今睹亦人教授之作，既喜其有学寿世，又益自增愧也。

甲子十月 慈溪裘沛然

前 言

《伤寒论》为中医的经典著作，前人誉为“众法之宗，众方之祖”，历代医家都极重视《伤寒论》的学习、研究，专为作注的就有数百家，其中不乏真知灼见，对于深入理解《伤寒论》的精神实质很有帮助。但是，有些认识尚不一致，见仁见智，给学习又带来一定的麻烦。特别是附加的成份较多，如传经学说，气化学说，以及太阳病三纲论，太阳腑证，阳明经证等名词，或失之机械，或脱离实际。原文注释，也有曲解臆断的地方。即使大家公认对《伤寒论》理论卓有贡献的医家如喻嘉言、柯韵伯等，也在所难免。可见对任何注家都不可盲从、迷信，正如辩证法所证明，“科学权威观点，未必都是真理”“认识未知，要善于利用前人的成果，但不能盲从，不能迷信”。因此，学习《伤寒论》及其注释自然也不例外。兹本着“实事

求是”的精神，试对《伤寒论》理论进行探讨，对于一些不切实际的传统概念加以商榷。但是由于水平所限，“求是”却不一定“是”，今天认为“是”，明天又未定“是”。仅作引玉之砖，提供同志们参考。希望通过共同讨论，使得《伤寒论》的理论得到更广泛的运用，更有效地发挥指导临床实践的作用。

陈亦人

1983年8月

目 录

一、张仲景与《伤寒论》	1
(一) 张仲景对中医学的巨大贡献	1
(二) 《伤寒论》沿革	2
(三) 《伤寒论》的价值	3
(四) 《伤寒论》的特点	6
(五) 《伤寒论》的辨证体系与方法	7
(六) 《伤寒论》的治疗思想、原则与方法	12
(七) 学习《伤寒论》的几点体会	14
二、太阳病篇	18
(一) 太阳病篇并非都是太阳病	18
(二) 重在辨表里,不必拘经腑	19
(三) 重在辨寒热虚实,不必过分拘于病名,也不必拘于误治	24
(四) 掌握主要汤证,明确配伍意义,不拘何经,随证化裁	29
(五) 关于痞证	32
(六) 关于火逆证	43
三、阳明病篇	50
(一) 阳明病与温病的关系	50

(二) 阳明病不单是热实证,也有虚寒证	51
(三) 阳明病不都是外感,也有杂病	53
(四) 阳明病为胃肠病变,均属于腑,而非经证	54
(五) 阳明病清法的特点	58
(六) 阳明病下法的特点	69
四、少阳病篇	78
(一) 少阳病提纲问题	78
(二) 少阳病辨证问题	79
(三) 少阳病治疗问题与小柴胡汤的运用	86
(四) 关于柴胡类方的运用	89
五、太阴病篇	96
(一) 太阴病是外感病还是杂病	97
(二) 太阴病提纲证性质问题	97
(三) 腹满时痛问题	100
(四) 大实痛问题	104
(五) 下利问题	105
六、少阴病篇	110
(一) 少阴病提纲	110
(二) 少阴病寒化证证治	114
(三) 少阴热化证证治	124
七、厥阴病篇	134
(一) 关于厥阴病提纲	135
(二) 关于厥证与厥热胜复	137

(三) 关于下利	140
(四) 关于呕、哕	142
(五) 关于厥阴六方	143
八、霍乱病篇	155
(一) 为什么不把霍乱病纳入六经病篇	155
(二) 怎样评价《伤寒论》中的霍乱病篇	156
(三) 《伤寒论》中霍乱病的证治特点	157
(四) 关于热多用五苓、寒多用理中问题	158
(五) 关于四逆诸方的运用问题	160
(六) 关于桂枝汤和解其外问题	162
(七) 关于第 384 条的争议问题	163
九、差后劳复病篇	164
(一) 劳复机制与枳实栀子豉汤作用	165
(二) 差后更发热的病机与治法	167
(三) 差后腰以下水肿的病机、治法与牡蛎泽泻散的 配伍意义	168
(四) 差后喜唾的病机与治法	169
(五) 虚羸少气, 气逆欲吐的病机与治法	170
(六) 日暮微烦, 损谷则愈的意义	173
十、怎样研究《伤寒论》方	174
(一) 方药类比	174
(二) 方证互勘	180
(三) 临床验证	181

(四) 寻根究底	183
十一、略论《伤寒例》	185
(一) 对《伤寒例》的几种看法	185
(二) 《伤寒例》对《伤寒论》的影响	188
(三) 《伤寒例》对时病理论的贡献	189
十二、略论孙编《伤寒》	194
(一) 孙氏编次伤寒的时间	194
(二) 孙编《伤寒》的特点	195
(三) 孙编《伤寒》的优点	196
(四) 孙编《伤寒》的缺点	198
十三、略论《伤寒论》注家中的气化派	200
(一) 气化派注家立论的思想基础	200
(二) “六气本标中气”的内容与精神实质	201
(三) 气化派注家以外医家对“六气本标中气”的 认识	203
(四) 气化派注家怎样运用“六气本标中气”学说	205
附：叶天士对《伤寒论》方的运用	207
(一) 对桂枝汤的运用	207
(二) 对栀子豉汤的运用	211
(三) 对泻心法的运用	217

一、张仲景与《伤寒论》

(一) 张仲景对中医学的巨大贡献

张仲景是我国历史上的伟大医学家，尽管因史籍没有记载他的医绩，远不如与他同时代的另一医学家华佗那样名传遐迩，然而从他对中医学理论的贡献来看，实有过之而无不及。是他总结了汉代以前的医学成果，著成我国第一部理、法、方、药俱备的医学典籍，为临床医学的发展奠定了基础。是他创立了六经与八纲相结合的辨证体系，揭示了具体分析辨证方法。是他制定了许多带有普遍意义的治疗原则和方法及历验有效的方剂，从而形成我国医学所独有的“辨证论治”理论体系。

仲景所以能够做出如此巨大贡献，决不是偶然的。首先，他具有崇高的理想。鄙视热衷于“竞逐荣势，企踵权豪”，不去“留神医药”的人士；敬慕能够起死回生，察色知病的良医扁鹊，立志做一个能为人民解决疾苦的医生。第二，他具备勤奋、刻苦的毅力。对当时的医学典籍，真正做到了“勤求”，不是浅尝辄止，满足于现成结论，而是博览精思，探求其所以然。第三，他具有谦虚求教的态度。所谓“博采众方”，就是广泛搜集有效良方，如果没有谦虚态度是根本做不到的。第四，他具有不断进取的革新精神。坚决反对那些“凡医”“各承家技，始终顺旧”，提倡“求经旨以演其所知”，因而能

不断地提高理论水平,并有所创新。第五,他具有认真踏实的医疗作风。批判那些“相对斯须,便处汤药”的马虎敷衍态度,指出如不彻底改正,就不可能做到“视死别生”。第六,鉴于许多人因疫病流行,得不到有效治疗而致死,“伤横夭之莫救”,更加激发了他钻研医学的决心。此外,他还具有较高的文学素养,善于总结正反两方面的经验。这些,都是他取得成就的因素和条件。总之,仲景对中医学确实起到了“承先启后”的作用,堪称为“继承发扬”的典范。

(二)《伤寒论》沿革

《伤寒论》原名《伤寒杂病论》,由于汉末战乱频仍,成书不久即已散佚,经西晋王叔和搜集编次,始改名《伤寒论》。由于被一些医者所珍藏,很少流传,以致唐初孙思邈在著《备急千金要方》时还未见到原书,因而有“江南诸师,秘仲景要方不传”之叹!直到孙氏晚年,才发现比较完整的《伤寒论》原文,通过整理,编入《千金翼方》的九、十两卷。如果就时间来说,孙编当是现存《伤寒论》的最早版本。孙氏所以要积极搜求《伤寒论》,是因《伤寒论》理论能够切实有效地指导实践,鉴于当时的“大医疗伤寒,惟大青、知母诸冷物投之,极与仲景本意相反,汤药虽行,百无一效。伤其如此,遂披伤寒大论,鸠集要妙,以为其方,行之以来,未有不验。”但是“旧法方证,意义幽隐,乃令近智所迷,览之者造次难悟,中庸之士,绝而不思,故使闾里之中,岁致夭枉之痛,远想令人慨然无已。”于是“以方证同条,比类相附”,以期达到“须有检讨,仓卒易知。”就是他整理《伤寒论》的动机与目的。其后王焘编写的《外台秘要》也引载了《伤寒论》一部分条文,但内容与《千金翼方》不尽相同,这可能是因传本不同的缘故。

宋代治平年间，林亿、高宝衡等据节度使高继冲所藏的《伤寒论》校正、印行，这就是现在所说的宋版《伤寒论》。同时又刊行了翰林学士王洙在馆阁中从蠹简里获得的《金匱要略方》3卷。此外，还刊行了《伤寒论》的别本《金匱玉函经》，由此《伤寒论》始得广泛流传。

宋代的有名医家，都很重视《伤寒论》的研究，且有专门论著，如韩祗和的《伤寒微旨论》，庞安常的《伤寒总病论》，朱肱的《类证活人书》，许叔微的《伤寒发微论》《伤寒九十论》《伤寒百证歌》等，对于《伤寒论》的理论都有所阐发。金代成无己开始对《伤寒论》作了全文注释，其后注家愈来愈多，据说现在已达数百家。日本医家特别重视《伤寒论》，也有很多为全文作注的注家，现代日本的汉医杂志，刊登运用《伤寒论》理法方药及其研究的文章仍然占很大比例，这充分表明《伤寒论》的理论，仍在不断得到印证和继续向前发展。

（三）《伤寒论》的价值

《伤寒论》的价值怎样？历来看法极不一致：有的认为《伤寒论》理论不容易联系临床实际，价值不大；有的认为《伤寒论》是外感病专著，与杂病无涉；有的认为其理论只适用于风寒性质的外感病；有的认为其辨证论治的理论对临床各科均有指导意义等。就原书内容来看，虽然书名“伤寒”，实际上不是专论伤寒，而是伤寒与杂病合论。方有执说：“论病以明伤寒，非谓论伤寒一病也。”柯韵伯说：“自王叔和编次，伤寒杂病分为两书，于本论削去杂病，然论中杂病留而未去者尚多，是叔和有《伤寒论》之专名，终不失伤寒杂病合论之根蒂也……世谓治伤寒，即能治杂病，岂知仲景杂病论