

大众医学



合订本 **1986 POPULAR MEDICINE**

1986年

《大众医学》合订本



欢迎订阅《大众医学》

《大众医学》创刊于1948年，它的特点是：

反映现代医学新模式、新观点、新疗法

以自我保健为主，内容实用，针对性强

上海科学技术出版社编辑、出版

代号：4—11 定价：0.40元

全国邮局办理零售订阅

《大众医学专题丛书》已出版：

《性教育与优生》(一)

《青年生活卫生》

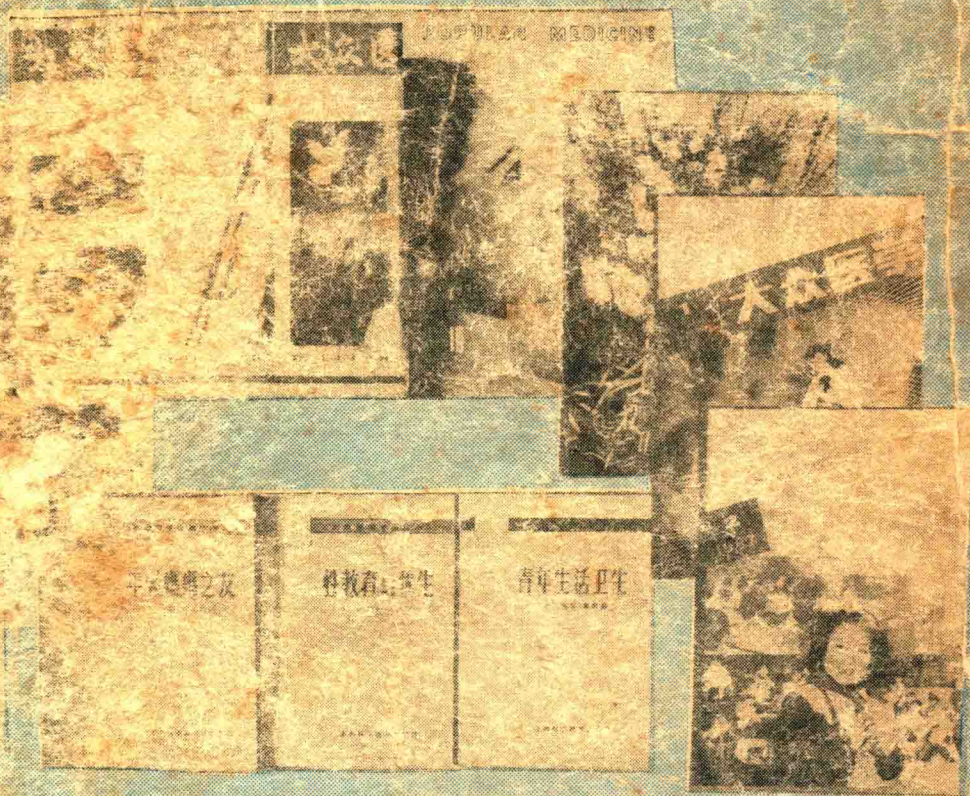
《年轻妈妈之友》

今年将出版：

《性教育与优生》(二)

《祝您精神健康》

全国新华书店经销



《大众医学》1986年台订本

上海科学技术出版社编辑、出版

(上海瑞金二路450号)

开本：787×1092 1/16 印张35 字数1,192,000

1987年7月第1版 1987年7月第1次印刷

上海群众印刷厂印刷、装订

(上海江宁路1110号)

新华书店上海发行所发行

统一书号：14119·1964

定价：5.15元

一九八六年总目录

人 口 学

- 人口合理增长的科学技术保证 (2)2
生男生女,“天公”巧安排
——浅谈“性比例” (4)25
“人口老化”析 (5)28
人口增长带来的严重问题(上)
——兼谈节制生育的意义 (6)26
人口增长带来的严重问题(下) (7)4
优生优育 提高人口素质(上) (9)8
减少“第三状态”人口 挖掘社会生产潜力 (9)31
优生优育 提高人口素质(下) (10)16

预防医学环境医学

- 行为、环境和社会医学——战胜常见病的新途径 (2)4
吸血魔鬼——钩虫 (2)10
将鼠患鼠害降到最低水平 (3)2
除鼠技术种种 (3)3
中央爱卫会部署新的灭鼠运动 (3)4
“四苗”防“六病” (3)10
动物性食品中的潜在危害 (3)22
蝇与蝇蛆病 (4)46
蟑螂会传播哪些疾病 (4)47
当心噪声危害您的身心健康 (6)38
回顾人类与天花的斗争 (8)38
消毒与灭菌有什么不同 (8)44
核电——安全而清洁的能源 (11)2
库鲁病的消灭 (11)19
勿让家庭噪声摧残孩子 (12)14
一个“京剧迷”医生的调查
——戏曲器乐可致聋 (12)20

康 复 医 学

- 肺气肿的呼吸体操 (2)38
偏瘫康复保健操 (3)30
让小儿麻痹症患者康复得更好 (4)13
骨折固定期间的功能锻炼 (4)16
理疗可消除打针后的肿块 (7)39
肩痛的体操疗法 (8)28
低血压保健操 (9)47
四分钟下颌保健操 (11)48
气喘病人的保健操 (12)41

心 理 卫 生

- 异性装扮癖——一种性心理病态 (1)11
演员怯场 有药“壮胆” (1)40

为保健和治疗服务的生物反馈法

- 心理治疗等于政治思想工作吗 (4)44
性格与疾病 (4)44
怎样解除升学考试前的紧张情绪 (5)19
当心幼儿社会心理的偏离 (5)20
儿童的行为心理障碍 (6)18
心理治疗能治病 (6)41
奇特的场景性多尿症 (6)45
气质、性格与疾病 (7)26
恋物癖——一种性心理病态 (8)35
紧张情绪影响身心健康 (9)20
学会自我消除紧张状态 (9)22
情志与溃疡病 (10)34
现代家庭精神卫生 (11)23
精神活动、性格与脑血管疾病 (11)25
你有抑郁情绪吗 (11)26
病人的心理护理 (12)24
“情绪”引起的病 (12)24

医学基础知识

- 什么是性征 (1)39
医学哲学的过去、现在和未来 (1)42
胎儿的护身法宝 (1)44
肝肿大了吗 (1)45
酸甜苦辣话味觉 (1)46
镁与心血管病 (2)6
方兴未艾的低温医学 (2)25
坐位分娩今昔 (2)36
什么是学习记忆的基础 (4)22
指纹趣谈 (5)30
血栓的自述 (5)39
令人咋舌的医学趣味数字 (5)42
细菌在人体“扎营”的法宝 (6)37
方便有效的“阿是穴” (6)39
血小板的功与过 (7)27
氧中毒 (7)41
你能当飞行员吗 (7)42
高原使人“健忘” (8)32
何谓视力 (10)21
统计王国中的医学统计 (11)9
乘飞机带来的“时差病” (11)41
从“活人会尿尿憋死”谈起 (12)18

医学新进展新技术

- 对动脉硬化症的新认识 (2)48
中华民族起源地的新探索——兼谈Gm血型的作用 (3)5

- 大咯血的诊断和治疗有新招 (3)28
初露头角的关节镜 (3)36
不用开胸的心脏手术 (3)37
成人轮状病毒性腹泻 (4)2
母乳喂养的新见解 (4)3
铁面无私的“法官”——谈Gm血型鉴定亲子关系 (4)24
对心脏的新认识——谈心脏的内分泌功能 (5)2
为诊断早期胃癌提供新方法 (5)9
抗病毒时代即将到来 (5)38
搭座“皮桥” 免除截肢——又一种新颖游离组织移植手术 (5)48
衰竭心脏的救星 (6)46
心脏起搏器与附子 (7)29
从胆石的化学成分得到的启示 (7)30
癌症防治的新形势 (8)6
微循环浅释 (8)17
现代医院里的“重病监护室” (9)34
历尽千辛求一窥——介绍膀胱内窥镜影 (11)11
神奇的人体“隧道工程” (11)14
排尿正常与否 一测便知分晓 (11)15

儿 少 卫 生

- 长高有术 (2)22
情绪与小儿疾病 (5)22
孩子的步态 疾病的指征 (5)23
锌——儿童的开胃药和助长剂 (6)4
在家里怎样为婴幼儿测视力 (6)8
不要让你的孩子长得太胖 (6)10
剖腹产的孩子更聪明吗 (6)24
带孩子嬉水去 (7)46
别让宝宝缺少运动 (10)5
不良习惯可使牙列不齐 (10)8
看电视会影响儿童智力吗 (11)40

中老年保健

- 孙思邈养生名言 (2)40
对老年性痴呆的认识和预防 (2)43
老年人也要注意姿势体态 (4)38
老年人与维生素 (5)24
关于“平均预期寿命” (6)13
社会因素对人类寿命的影响 (7)8
食与寿 (9)2
安度更年期 迎接第二春 (9)4
男子纵欲 不利长寿 (9)5
人寿应几何 (9)6
怎样推迟心理衰老 (9)10

性格型别与健康长寿	(9)16
上海的百岁老寿星	(9)27
自我认识更年期综合征	(9)13
怎样提防骨质疏松症	(9)14
破伤风的魔爪转向了中老年人	(9)17
老年病人的家庭护理	(9)18
一种老年人的特殊头面疼痛	(10)41
莫让你的晚年受关节病之苦	(10)42
老年妇女何以夜尿多	(10)44
书画与长寿	(12)33
老年人的肺炎	(12)17
中年人的健康投资——进补	(12)26

妇婴保健 计划生育

患慢性病妇女怎样避孕	(1)8
女子绝育后能否恢复生育	(1)22
改换避孕方法时须知	(1)39
在月子里……	(3)19
孩子食欲差 原因知多少	(4)6
使用避孕帽须防尿路感染	(4)44
要注意妇女外阴的卫生	(5)45
怀孕五月应补铁剂	(5)47
观粪便 谈喂养	(6)5
孕妇为什么要验血型	(6)19
改朝换代的月经带	
——o.b.卫生栓	(6)40
银夹绝育好	(6)47
怎样护理早产儿	(7)14
患血小板疾病可以怀孕吗	(7)15
孩子的断奶	(7)18
双胞胎应如何喂养	(7)18
怎样识别婴儿是否吃饱	(7)18
儿童多吃泡泡糖有害	(7)19
婴儿添食应多样化	(8)22
怀孕妇女少用抗菌药	(8)23
孕产妇的血小板疾病	(8)26
中老年妇女驻颜有术	(9)12
孩子怎样补锌	(9)19
低体重儿的喂养	(10)7
妇女必需的微量元素	(10)12
服避孕药的妇女当心贫血	(10)19
预防龋齿要从婴幼儿做起	(11)38
孩子尿床有办法	(11)39
试用图片测婴儿智力	(12)31
怀孕过期的害处	(12)16
“人流”手术的最适时间	(12)19
孕妇能不能喝咖啡	(12)21

儿童教养

儿童的养育和心理卫生	(1)2
幼儿眼中的“道德”	(1)4
儿童多动症与家庭环境	(1)6
教孩子识字就是早期教育吗	(3)14
孩子在刨根问底中成长	(3)16

孩子的动和静	(3)29
莫将顽皮当多动	(6)20
爱的丰富与充实——培养幼儿的 高尚情操	(6)22
在玩耍中开发智力	(7)6
孩子智力低下 需要特殊教养 (上)	(8)20
孩子智力低下 需要特殊教养 (下)	(9)40
让大自然启迪孩子的智慧	(10)4

性医学与生育

怎样看精液化验报告	(1)34
精卵相会的捷径——人工授精	(2)30
让举丸及早“定居”	(2)32
鲜为人知的性治疗学	(4)28
怎样自我检查举丸	(4)33
警惕性传染病的母婴传播	(4)35
性文明——不可遗忘的角落	(5)33
爱情·性爱·家庭	(5)35
人类对自身“性反应”的艰辛探 索	(5)36
精液中为什么没有精子	(6)28
新婚夫妇 如愿以偿 ——莫错过怀孕时机	(7)9
干扰男子性功能的精阜炎	(7)38
生育的最佳年龄	(7)40
一份中学生性问题现况调查	(8)4
手淫与“肾亏”	(8)37
青少年性问题漫谈(1)	(9)24
谁最先研究性医学	(9)26
阴茎真的短小吗?	(9)28
青少年性问题漫谈(2)	(10)24
男子婚前释疑(1) ——包皮过长会影响婚育吗	(10)26
破除迷信 何惧“缩阳”	(10)30
寻求生育的路	(11)20
男子婚前释疑(2)——只有一个 举丸能生育吗	(11)22
男子婚前释疑(3) ——患精索静脉曲张会不 会影响生育	(12)12

遗传和优生

要想宝宝好,胎教不可少	(2)17
哮喘与遗传	(3)24
戴高乐和他的女儿 ——一个先天愚型儿的归 宿	(4)35
孕期用药不当 宝宝眼睛致残	(4)15
海曼死于什么病	(4)35
人类行为与遗传的关系(上) ——谈谈行为遗传学	(5)14
提高产科质量,为了优生	(5)44

人类行为与遗传的关系(下) ——谈谈行为遗传学	(6)30
记忆力能否遗传	(7)22
预测:精神分裂症子女的患病 风险率	(7)36
人何以象海豹	(8)21
“同病殊归”话优生	(8)15
抗生素中毒性耳聋会遗传吗	(11)7
一例腋臭遗传家族的系谱图	(11)8
先天性聋哑人的婚配问题	(12)8
同病能否相恋	(12)10

饮食与营养

鸡蛋不可生吃	(1)23
健康食品——海藻	(1)30
冠心病人能喝牛奶吗	(2)28
哪些人不宜喝牛奶	(2)28
药品不要用牛奶送服	(2)29
喝鲜奶不适宜喝酸牛奶	(2)29
为什么饮酒不多就脸红	(2)29
癌症病人吃哪些食物好	(2)40
正受到青睐的玉米淀粉	(3)11
尿结石与饮食	(5)12
可与动物蛋白媲美的腐竹	(5)12
肝病患者的忌口	(5)12
请吃药粥	(5)13
怎样使食物中的铁吸收得多些	(8)18
空腹长跑会不会伤身体	(8)18
怀孕后期的营养更重要	(8)18
妊娠呕吐期间的饮食	(8)19
产后吃什么好	(8)19
多吃苹果能降低血胆固醇	(9)21
老年人食谱的安排	(9)82
妇女更年期的饮食	(9)32
焦化食品为什么会致癌	(9)33
冠心病人能吃鸡蛋吗	(9)33
多功能的保健食品——大蒜头	(9)35
吃牛奶“火气大”吗	(10)33
大枣药用的新发现	(10)38
铝能促人衰老	(10)39
黑面包身价上升	(10)39
当心鱼肝油变质	(10)39
轻度贫血 影响做功	(11)32
鸡蛋是胆结石患者的“禁品”吗	(11)45
辨症用膳	(11)46
孕妇营养和胎儿的脑发育	(12)34
高糖饮食 孩子易闹	(12)34
维生素C可促进铁的吸收	(12)34
被遗忘的营养素	(12)35
β-胡萝卜素可防癌	(12)35

医学指南

怎样带孩子看病	(1)7
如何选购药酒	(1)10

腰痛是否都要拍X线片	(1)39
什么叫扇形超声检查	(3)27
啥叫心导管检查	(3)39
哪些人容易发胖	(3)48
肝囊肿是什么病	(4)40
监测血糖的新方法	(4)41
心电图报告说明啥问题	(4)20
消除疲劳有良方	(5)32
“正常”血胆固醇并不正常	(7)47
哪些耳聋需装电子耳蜗	(11)17
正常人需要服用维生素药片吗	(12)11
手术前患者的自我准备	(12)38
体位可以辅佐治疗	(12)40

肝炎防治

HBsAg携带者要注意的十件事	(6)6
由母亲传播给婴儿的乙型肝炎	(11)4
“乙肝病毒健康携带者”中医疗法	(11)4
e抗原阳性的母亲能哺乳吗	(11)5
怎样预防乙肝母婴传播	(11)5
女性肝炎病人的结婚与生育	(11)6

吸烟与疾病

中华医学会会员应带头不吸烟 并积极宣传吸烟之害	(5)26
心肌梗塞病人戒烟后	(5)27
吸烟会改变你的面容	(5)27
吸烟三忌	(5)27
戒烟是预防疾病最有成效的措施	(8)2
居室内吸烟会影响儿童健康	(8)4
食管癌怎么会与吸烟有关	(8)5
冠心病的元凶——吸烟	(8)12
激光照耳穴 戒烟奏良效	(8)13
吸烟者易患流感	(8)27
心肌梗塞后如果继续吸烟	(8)36
断指再植须戒烟	(8)48
您想戒烟吗——介绍几种辅助戒烟法	(12)42

疾病防治

内科

爱滋病的来龙去脉	(1)14
在高血压病家族中	(1)24
无故腰痛——肾炎的信号	(1)28
疫苗时代的麻疹	(1)29
爱滋病患者忌种活病毒疫苗	(1)43
五花八门的药物过敏反应	(1)47
肯尼迪总统的肤色——介绍阿狄森氏病	(2)7
激素和类风湿性关节炎	(2)9
何谓重叠性胶原病	(2)12
隐匿性肾炎与体位性蛋白尿	(2)42
慢性阿米巴痢疾复发怎么办	(2)44

一种容易误诊的疾病——结核	(3)35
过敏性关节炎	(3)41
赴宴引起的关节痛	(4)11
扇超诊断类癌性心脏病	(4)21
值得重视的无痛性冠心病发作	(5)4
心脏病与中风	(5)5
摔交会引起中风吗	(5)7
高血压病是一种心身疾病	(5)29
突然转颈 须防意外	(6)32
到处乱窜的脓毒血症	(7)35
莫让“庐山腹泻”扫游兴	(8)45
脂溶性维生素过多症	(9)30
令人不安的低血压	(9)44
城里人也会得“农民防”	(9)45
颈动脉硬化与中风	(9)46
吸收不良也是病	(10)13
西咪替丁治疗慢性结肠炎效果好	(10)35
警惕鼾声里的休止音——睡眠期憋气	(10)40
三种异常睡眠	(11)10
关于结核过敏性关节炎的治疗	(11)18
没有斑疹的斑疹伤寒	(11)33
糖尿病人为什么手足发麻疼痛	(12)7
泌尿生殖系面临的新威胁——沙眼衣原体感染	(6)3

外科

胸腺切除术治疗重症肌无力	(7)25
驱除结石 不用开刀	(9)29
脑立体定向术治疗震颤麻痹	(10)23
都是动脉栓塞 结果大不相同	(11)35
姑娘的长发被卷进车床后	(2)35

妇产科

葡萄胎恶性变化的信号	(3)32
小姑娘的妇科病	(3)34
巧克力囊肿	(3)38
妇女常见病——女性尿道综合征	(3)42
征	(4)18
孕产妇须防耻离症	(5)47
子宫疾病可一目了然	(6)13
——介绍宫腔内窥镜的应用	(6)37
“HMG”治疗妇女不孕	(7)17
她为什么定期发脾气	(10)6
外阴瘙痒的药浴疗法	(10)14
多囊卵巢综合征与不孕	(10)15
维生素E缓解经前期综合征	(10)10
十年不孕喜得子	(10)19
——谈垂体肿瘤引起的不孕与治疗	(11)34

儿科

警惕特殊类型的乳腺癌	(1)17
流产对再孕有影响吗	(1)38
外阴瘙痒要找原因	(3)48
孕妇患了红斑狼疮	(7)12
胎儿宫内窘迫的信号	(7)20
怎样预防龋齿	(10)22
常喝茶可防龋齿	(10)29

“股骨头无菌性坏死”是什么病	(2)8
怎样护理发热的孩子	(2)18
婴幼儿急性尿路感染	(2)19
孩子为何脸色苍白	(2)21
百日咳的现状	(3)12
婴儿——低钙——抽筋	(4)4
儿童患癫痫会影响智力吗	(4)10
小儿贫血多 关键在饮食	(6)2
怎样护理出疹子的孩子	(6)16
小儿免疫功能与疾病的关系	(7)11
新生儿便秘怎么办	(7)19
夏秋流感流行 小儿也难幸免	(8)24
小儿急性肾炎六问	(9)36
儿童尿路感染为何顽固难治	(9)38
小儿抗生药中毒性耳聋要及时治疗	(10)33

小儿四大常见病之一——小儿肺炎	(11)36
八十年代的佝偻病	(12)2
宝宝蒙被过暖会带来什么后果	(12)3
小儿用药 慎之又慎	(12)4

神经精神科

神经外科小史	(2)33
银幕上的“脑震荡”	(3)20
强迫行为	(5)15
精神病人不宜练气功	(6)41
嫉妒妄想的危害性	(6)42
她竟如此“好睡”	(10)18
疯疯癫癫也会“传染”	(12)22

眼耳鼻喉科

青少年戴了无形眼镜	(1)13
激光——治疗眼病之光	(1)26
在天空中发生的中耳炎	(2)14
关于儿童扁桃体挤切术	(2)24
扶正驱邪治“鼻渊”	(3)15
潜伏着后患的咽炎	(3)25
眼白何故会出血	(4)34
当孩子眼睛受伤时……	(6)12
给嗅觉异常者的忠告	(6)25
好发于婴幼儿的中耳炎	(6)33
手术治疗近视眼之我见	(7)2

辐射状角膜切开术治疗近视眼现状	(7)12
视力低下者的佳音——助视器	(7)20
近视眼防治仪有哪些作用	(10)20
看书不久 为何头痛	(10)22
怎样保养无形眼镜	(10)29
药物致聋的信号	(10)32
“体外反搏”治疗视神经萎缩	(11)7
蛙肉敷眼招致失明	(11)21

口腔科

年龄与牙病	(1)17
怎样预防龋齿	(1)38
常喝茶可防龋齿	(3)48

高血压与冠心病拔牙须知	5(6)
预防龋齿 始于乳婴	(6)14
种植义齿 两全其美	(12)13

皮肤科

脸上的“黄褐斑”	(1)27
小儿何以也会脱发	(1)36
怎样消除面部皱纹	(2)37
尿素霜治疗甲癣	(3)6
皮肤病患者怎样合理使用肥皂	(3)47
中医能治疗脱发吗	(3)47
吃“海鲜”会引起皮肤病吗	(5)18
灰指甲的防治	(5)18
令人烦恼的婴儿湿疹	(6)9
耳背静脉放血治疗扁平疣	(6)21
化妆打扮带来的烦恼	(6)36
毁人面容的毛囊虫	(7)32
脂溢性脱发的病因与对策	(8)46
人类头发的功能与用途	(8)48
疥疮有办法防治吗	(9)48
为什么会发生鹅口疮	(9)48
“千日疮”是什么样的皮肤病	(10)46
遗传过敏性皮炎是怎么回事	(10)46

肿瘤防治

提高癌症病人的生存质量	(1)18
验尿查癌	(4)45
“胃痛”与胰腺癌	(5)10
胃癌肆虐须认真对待	(7)33
饮水不洁 可致肝癌	(8)9
食管癌可以预防	
——介绍食管癌的二级预防	(8)10
最有希望的肿瘤化学预防剂	(8)13
鼻咽癌为什么不用手术治疗	(8)16
验尿液诊断早期膀胱癌	(10)9
验尿液 查肺癌	(12)27

咨询门诊

少精子症有哪些药治	(8)30
前几年被狗咬伤还要打预防针吗	(8)30
少女乳头凹陷怎么办	(8)30
腰椎压缩性骨折怎样康复	(8)30
婴儿头特别大正常吗	(8)31
补牙的银汞合金有毒吗	(8)81
有腹水就是肝硬化吗	(8)31
脑震荡后遗症会终身不愈吗	(11)30
年轻人为什么会中风	(11)30
两臂的血压为什么会不同	(11)30
高龄老人寿终多无病吗	(11)31
麻醉对人体健康有影响吗	(11)31

中西药物常识

硫酸镁的新效用	(2)13
用抗生素后引起的伪膜性肠炎	(2)15

服中药也要注意安全	(2)24
不可过量服用维生素B	(2)36
酶类药物的新用途	(2)44
滥用人参 危害不浅	(2)46
皮肤“服药”抗风湿	(3)6
怎样合理使用抗生素	(3)7
西咪替丁可缓解带状疱疹	(3)8
在每一种新药问世之前	(3)9
哪些“润肺止咳药”是假药、劣药	(3)21
抗疟新药——磷酸咯萘啶	(3)26
花粉制成的新药——前列康	(3)31
服阿司匹林应避免噪音	(4)19
鼻内用药须知	(4)27
药物引起的关节炎	(4)30
阿司匹林三联症	(6)23
端午话五毒	(6)44
维生素B ₁₂ 是治贫血的万灵药吗	(7)46
中药可消除化疗的毒副反应	(8)14
防治流感的滴鼻剂	(8)16
服中药有哪些讲究	(8)29
维生素E研究新知	(8)33
减肥药——芬氟拉明片	(8)40
奇特的药——安慰剂	(8)41
治疗牙周炎的良药——灭滴灵	(9)39
丹那唑治疗子宫内膜异位症	(9)42
302癣药膏可治牛皮癣、神经性皮炎	(9)42
新颖的透气医用橡皮膏	(9)42
治疗过敏性鼻炎的新药——鼻腔去敏膜	(9)42
小儿口服补液要注意什么	(9)43
自制外用良药——蛋黄油	(10)11
新的药物剂型——缓释制剂	(10)45
新的广谱驱虫药丙硫苯咪唑	(11)16
我国药材之乡	(11)27
庆大霉素治疗口腔溃疡	(11)38
使尿液变色的药	(11)44
降脂减肥的血脂灵	(12)5
饮誉海外的金匱肾气丸	(12)15
风痛宁——治疗类风关的新药	(12)23
医食两用的地龙	(12)25
酒的药用	(12)37

中医针灸推拿气功

食欲不振不用愁 健脾开胃有良方	(2)41
耳穴疗法排胆石	(2)43
点穴止呃逆	(3)19
延年却病话大黄	(3)23
娇生惯养造成的剥苔	(3)0
五行生克 辨证有方	(4)12
针刺能治冠心病	(4)41
中医谈红斑狼疮	(4)43
支气管扩张咯血的中医治疗	(6)15

天时、地利、人和与中医治病	(10)27
漫谈中医的“气”	(12)30
家常药膳——健脾益气药膳	(12)32

生活卫生

现代生活中的一大忧患	(1)20
中药汤剂不宜过夜	(1)32
切勿强忍大小便	(1)32
脸上有“虫斑”是否腹中有蛔虫	(1)32
休息的动和静	(1)32
中药煎“糊”了不能服用	(1)33
冻伤肢体不能用冷水浸泡	(1)33
伤湿止痛膏治冻疮	(1)33
保健服饰	(2)47
穿高跟鞋的知识	(5)40
拔胡须会引起毛囊炎	(5)40
化妆品引起酒渣鼻	(5)40
怎样选用药物牙膏	(5)41
换牙时期不要吃甘蔗	(5)41
向您推荐一种中药煎锅	(5)41
怎样挑选运动服	(7)23
空调带来的不适	(7)44
热天穿什么内衣好	(7)44
夏天穿袜	(7)44
脑力的“慢跑”	(7)45
勿用冷水浸泡干腌菜	(7)45
劝君不要拔鼻毛	(7)45
小孩不要躺着看电视	(10)36
肝炎病人的五不宜	(10)36
糖尿病人要戒烟酒	(10)36
乐观者多长寿	(10)37
当心吃新鲜咸菜中毒	(10)37
豆制品与胃病	(11)12
湿重的黄疸病人不宜吃糖	(11)12
耳尖放血治麦粒肿	(11)13
四环素可治酒渣鼻	(11)13
洗澡时按摩可治病	(11)13
冷烫精也会引起皮炎	(11)42
饮茶过量当心氟中毒	(11)43
晨间呼吸不宜过度	(11)44
我患白内障二十年	(11)47
三代同居有利于身心互补	(12)6
安排婚期也有学问	(12)29

天涯海角

主要癌症的世界分布现况	(1)41
美国AIDS病人继续增加	(1)41
限制睡眠治疗忧郁症	(1)41
男女性感差异的探索	(1)41
避孕疫苗首次人体试验	(2)16
吸烟易引起阳痿	(2)16
大脑细胞发育新说	(2)16
趣味无穷的蚂蚁群落	(2)16
大脑的梦觉中枢	(2)18

用皮肤细胞测定高脂血症	(2)47	皮肤赘可能是肠息肉的标志	(8)5	酵母贴敷治乳胀	(3)13
试管婴儿技术并非万能	(2)47	服钙剂降低肠癌发病率	(8)8	消除精神疲劳的好方法	(3)27
美国的戒烟日	(3)44	心得安可致精神压抑	(8)37	粉刺和青年疖的验方	(4)42
新型抗肿瘤激素问世	(3)44	结肠息肉与结肠癌	(8)42	奶癣的验方	(6)43
糖与胆石症	(3)44	吸烟损害人胎盘基因	(8)42	验方三则	(6)29
ARC 监测新生儿听力	(3)44	吸烟促使溃疡病复发	(8)43	药粥治疗低血压眩晕	(9)47
流感患儿慎用阿司匹林	(3)45	测定SP ₁ ——孕期监护新法	(8)43	冻疮的家庭简易治疗方法	(12)9
嗜酒成癖的机理	(3)45	卫星参与防疫	(8)43		
老年人与 NPH	(3)45	平息爱滋病之恐	(8)43	其 他	
隔代基因重现	(3)45	国际市场假药泛滥	(10)47	假说——通向真理的思维方法	
美国的不育症	(3)23	男女皆可用的避孕药问世	(10)47	(谈胰岛素的发现)	(3)18
婴幼儿的“牛奶贫血症”	(4)36	日本的脑死亡标准	(10)47	波士顿的音乐诊所	(3)43
怎样防止运动猝死	(4)36	超声波检查有潜在性危险	(10)47	从一些飞行事故谈起	(3)6
吸烟者冠心病的危险加倍	(4)36	人类的起源在亚洲	(11)23	家庭用的医学检测仪器	(4)17
麻疹侵袭美国各大学	(4)36	为打鼾者作体格检查	(11)23	艾克曼怎样发现维生素	
可口可乐会杀灭精子	(4)37	麻风病快速诊断新法	(11)23	——通过科学猜想和验证	
苏联发现存活万年的病毒	(4)37	维生素B ₆ 治疗点状样癫痫	(11)23	去认识真理	(4)32
医护人员不宜戴戒指	(4)37	无形眼镜上查到爱滋病毒	(11)29	运动与思考	(4)39
流产——母体排斥胎儿	(4)37	左利手儿童早慧多	(11)29	为您服务	(4)48
强光削弱婴儿视力	(5)16	电器磁场对人体的影响	(11)29	专家学者议论《大众医学》	(5)23
基因工程产生生长激素	(5)16	婚姻状况与免疫力	(11)29	能增强记忆的体操	(5)43
人乳的新功用	(5)16	警惕“医院病”	(12)23	要否戒酒 请自我测定	(7)48
游泳池的酸性水	(5)16	青少年性教育与性行为	(12)28	《大众医学》创办记	(10)2
辣椒镇痛	(5)17	食物中蛋白质影响摄盐量	(12)28	“大众”的“医学”	(10)3
睡眠花絮	(5)17	老年性痴呆带来的威胁	(12)28	“上海市第二届科普作品奖”评	
不孕症妇女的福音	(5)17			选活动揭晓	(10)3
脐带长度与新生儿发育	(6)48	简 易 治 疗		海外侨胞向全国高级中学赠送	
糖尿病的“黎明现象”	(6)48	药粥治骨质疏松症	(1)7	《大众医学》	(10)31
每月换一把新牙刷	(6)48	手掌脱皮验方	(1)35	关于鼻腔过敏膜答读者问	(12)29
爱磁病人的唾液	(6)48	蛋白汤治疗大肠杆菌性腹泻	(2)39	加拿大免费公疗制点滴	(12)39
生物钟与心脏病发作	(6)48	简便有效的第二掌骨侧疗法	(2)45	告外地慢性前列腺炎患者	(12)43

儿童养育心理卫生

——查国果——

大众医学(月刊)



一九八六年 第一期

1月10日出版

儿童心理	儿童的养育和心理卫生	夏镇夷	2	生活卫生	中药汤剂不宜过夜	周东阳	32
	幼儿眼中的“道德”	凌娟芸	4		切勿强忍大小便	许力行	32
	儿童多动症与家庭环境	汤慈美	6		脸上有“虫斑”是否腹中有蛔虫	谢基立	32
计划生育	女子绝育后能否恢复生育	陈如钧	22	生活卫生	休息的动和静	张揆一	32
	患慢性病妇女怎样避孕	朱人烈	8		中药煎“糊”了不能服用	史文枢	33
	改换避孕方法时须知	曾江	39		冻伤肢体不能用冷水浸泡	周利安	刘恩波 33
医学指南	异性装扮癖——一种性心理病态	鲁龙光	11	读者信箱	伤湿止痛膏治冻疮	林和	33
	爱滋病的来龙去脉	徐新民	14		怎样看精液化验报告	黄平治	34
	爱滋病患者忌种活病毒疫苗	管远志	43		肝肿大了吗	周平	王永雁 45
医学指南	怎样带孩子看病	陆广成	7	天涯海角	小儿何以也会脱发	言穆仁	36
	青少年戴了无形眼镜	唐理奇	13		怎样预防龋齿	高学军	38
	如何选购药酒	陈学勤	10		腰痛是否都要拍X线片	李运扬	39
现代生活中的一大忧患	年龄与牙病	赵明森	17	基础医学	主要癌症的世界分布现况	张雪珍	41
	疫苗时代的麻疹	叶世泰	20		美国 AIDS 病人继续增加	黄旭培	41
		谢广中	29		限制睡眠治疗忧郁症	蔡永华	41
疾病防治	在高血压病家族中	李广镛	24	医学哲学	男女性感差异的探索	谢友良	41
	脸上的“黄褐斑”	李长恒	27		医学哲学的过去、现在和未来	杜治政	42
	激光——治疗眼病之光	刘文浩	26	基础医学	胎儿的护身法宝	周皓白	44
疾病防治	提高癌症病人的生存质量	申文江	18		酸甜苦辣话味觉	贝润浦	46
	无故腰痛——肾炎的信号	刘捷烽	28		什么是性征	陈宁勇	39
	药粥治骨质疏松症	谢可永	凌庆成 7	五花八门的药物过敏反应	五花八门的药物过敏反应	周小寒	47
健康食品——海藻	手掌脱皮验方	于加兵	35		演员怯场 有药“壮胆”	曹维	40
	鸡蛋不可生吃	郑云郎	23		封面说明		37
健康食品——海藻		柳克治	30	封面	慰问	周祖貽	刘迎梅 摄
		郑云郎	23		封底	离休之后	吴小杭 摄



儿童的养育和心理卫生

——一次调查的结果和启发

上海医科大学

上海市精神卫生中心

夏鎮夷

我国有一句古老的谚语，叫做“三岁看小，七岁看老”。意思是说，从幼年儿童的心理特征可以预测成长后的行为品质。诚然，这句话讲得过于绝对了，因为学龄期和青少年期对心理活动的进一步成熟和人格的形成，也起着很大的作用。然而，应该承认，儿童早年的心理体验和发展，是人们心理活动的最早雏形，对日后的心理发展至关重要。

儿童的心理发育和他们的养育方式和环境有密切关系。我国古代“孟母三迁”的故事，说的是孟轲的母亲希望为她的孩子提供一个良好的养育环境，以致三次搬家。这个故事，说明古人就十分重视儿童的养育。

一般而言，养育方式是与特定的社会文化环境相联系的。社会文化特征基本相同的儿童，接受着大致相仿的养育。但是，可以影响儿童心理卫生的社会文化因素很多，如居住地区、家庭类型、社会阶层，父母的文化程度、职业、经济和性格特征，家庭成员的多寡，以及儿童在家庭中的地位等，都可形成错综复杂的相互影响。我们曾对上海地区城乡3~5周岁的儿童及其家庭进行了抽样调查，发现养育方式与环境对儿童的心理发育和行为确有一定的关系。

城市 和 农村

~~~~~

在我们的调查分析中,城乡因素对儿童心理发育和行为影响最明

显。

总的看来,农村儿童与城市儿童相比,他们的心理发育要差一些,行为问题要多一些。例如,农村儿童自我照料能力较差,如穿衣、着袜、吃饭和梳洗均需大人帮助,农村儿童的自我控制能力也比较差,近半数好发脾气,好与人打架;他们对成人的依赖性比较明显,近半数常常撒娇,约1/4常缠着父母使父母无法脱身。我们分析了十项行为问题指标,它们是打架、发脾气、不听话、自我照料差、胆小、挑食、缠人、爱哭、撒娇和不按时睡觉。分析发现,除“挑食”和“不按时睡觉”两项城乡相仿外,其余8项城乡差别明显,而且有行为问题的比例都是农村比城市高。

需要指出,城乡儿童心理发育水平的差别,并非经济状况差别的反映。因为这次调查的农村儿童选自上海郊区,其家庭经济收入可能比全国多数农村要好得多;即使与这次调查的城市儿童家庭相比,其平均经济条件也要强些。然而,尽管他们的经济状况比较好,但在其它社会学特征方面,却依然是农村型的。例如,传统型家庭——三代同堂的半扩大型家庭比例较高,儿童父母的文化教育程度相对较低,受传统的影响相对也较深。我们调查了他们生儿育女的目的,多数是为了传种接代和养儿防老,他们对子女的期望相对较低。养育子女的方式和措施相对较为陈旧;母乳喂养期较长,对子女的生活照管较多,

较少注意培养孩子的独立性和自主性。

另外，中国的农村，特别是上海郊县，正处在剧烈的变革之中。传统与改革的矛盾，日趋深化。这类矛盾，突出地反映在农村妇女身上，表现为她们的社会角色（社会的主要劳动者）和她们的家庭角色（家庭主妇和孩子的母亲）间产生冲突。例如，调查中发现养育子女的责任完全落在母亲身上的比例，农村比城市高得多。也就是说，许多农村妇女一方面单独挑着养育子女的重任，另一方面又忙于生产劳动，实际上能花于教养子女的时间比城市妇女要少。再加上教养儿童的知识又不足，对子女的打架、爱哭等不良行为，不是听之任之，就是打骂体罚，其结果影响了母子（女）关系，使不良行为更难以消除。

## 托儿所和家庭养育

~~~~~

孩子到底是进托儿所好，还是放在家里好？这是许多人都关心的问题。不同学派的心理学家和教育学家，有着不同的见解，可以说是众说纷纭，莫衷一是。

那么，还是让数字来发表意见吧。在这次调查的10项儿童的行为问题指标中，结果有7项托儿所的儿童和非托儿所的儿童有区别，在这7项中，只有“不按时睡觉”这一项，入托儿童比非入托儿童多；其余6项，如“打架”、“发脾气”、“不听话”、“自我照料差”、“爱哭”和“爱撒娇”，

都是入托儿童比例低。换言之，托儿所养育的儿童的心理品质和心理发育，比非入托儿童要好一些。

这一结果，并不奇怪，是与我国的实际情况相符合的。在城市中，多数青年夫妇是双职工，在市郊农村，也是夫妻双双参加生产劳动；因此，白天根本就没有时间或不可能花很多时间教养子女。托儿所或幼儿园，便理所当然地成为“孩子的第二个家庭”，或者是“继家庭以后的第二个学校”。

同时，托儿所的保育员或教养员，受过程度不同的专业培训，在实际工作中又有了相当的经验。因而，他们的儿童养育知识和技能，自然要比青年夫妇们强得多。当然，托儿所教育和家庭教育，由于养育环境不同，采取的方法和措施也各异。一般而言，托儿所以集体教育为主，并以其他儿童的行为作为典范进行教育，重点培养儿童的自主性和自我控制能力，并培养儿童的集体意识。这些对儿童的心理发育都是有益的。

显然，托儿所养育的成败，很大程度上取决于托儿所保育员或教育员的水平和实践。这次调查发现，城市入托儿童的心理发育比农村入托儿童强些，其原因很可能是农村托儿所教养人员的训练水平不及城市。此外家庭的配合也很重要，因为多数入托儿童是日托，不是全托，孩子的大部分时间仍在家庭内生活，如果父母的教养能与托儿所的

教养互相协调，相互补充，步调一致，那就能相得益彰。不过，背道而驰，帮了倒忙使孩子无所适从的例子也是有的。

独生与非独生子女

常常可以听到有人这样说：“独生子女嘛，宠坏了，管不好。”似乎独生子女，便一定是“孺子不可教也”！有些心理学家也持同样的观点。

事实真是如此吗？我们对独生和非独生子女的心理发育和行为特征进行了比较。在分析10项行为问题的指标中，有7项在独生与非独生中并无区别，只有3项是有差别的，其中“打架”一项是非独生子女多，“胆怯”和“挑食”两项则以独生子女为多。在我们研究分析的城乡、入托与否、独生与非独生这三个因素中，独生与非独生这一因素对心理发育的影响是最小的，由此说明，对独生子女担忧的科学依据是不充分的。

诚然，从养育环境和条件看，独生子女有些不利因素，如对独生子女，父母总是宠爱一些，由于没有兄弟姐妹，他们的处境要孤独一些。但是，也有有利的方面，如只有一个子女，父母可以花较多的时间关心孩子，教育孩子。因此，对独生子女的教育，环境方面的缺点，可以通过正确的教养和教育来弥补。而事实上，不少青年夫妇也十分注意孩子的教育，只要“教子(女)有方”，独生子女完全有可能健康地成长。有一点需要指出，这次调查的非独生子女都是双子女家庭，因而这次调查实际是一个子女家庭与两个子女家庭的对比，其结果不一定适合多子女家庭。

几点启发

改善养育措施和提高儿童心理健康水平，这是儿童心理卫生的重



要内容之一。从这次调查中，可以得到几点有益的启发：

养不教，父(母)之过。父母不仅要让孩子吃饱穿好，从生活上照顾好孩子，使孩子生理上得到良好发育，而且还要教育好孩子。近年来，儿童的生理发育，如身高、体重等，比以往有了长足的进步，但是，他们的心理发育，相对而言还存在不少问题。从这次调查来看，不论是城乡儿童，无论是否独生子女，生活自理能力较差者都占相当比例，有挑食习惯的比例也不低，这些显然是与教养失当有关。

要教育好子女，需要有科学的育儿知识。当前，对于如何培养孩子的自主性和自我控制能力，如何促进孩子的心理发展，如何对待和克服孩子的不良行为，研究和宣传得还比较少，青年父母对此更是知之不多，这一课需要好好补一补。

研究独生子女的心理特点和教育方法，其重要性是不言而喻的。以往传统的多子女家庭的教育方式，并不一定适合独生子女家庭。这次调查仅涉及一些简单的行为问题，尚未包括若干更为高级的心理活动，例如，如何使孩子摆脱“自我中心”的利己观点，如何培养良好的人际关系，怎样养成互助、互教、互爱、谦让的美德，如何克服对父母的依赖等，这些都应该是养育中需加注意的重点。

让孩子进托儿所或幼儿园，是适合我国国情的重要的儿童养育的





幼儿眼中的“道德”

凌娟芸 朱逸华

幼儿正处在道德品质的初步发展阶段,要使他们从小具有良好的个性和品德,必须从道德认识着手,而孩子道德认识的发展则具体表现为他们的道德评价能力。

道德评价的独立性

所谓道德评价,是指应用已有的道德认识去判断行为是非、好坏的过程。而独立性,是指在道德评价中不受相反暗示的影响,能坚持自己的正确评价。幼儿有没有这种独立性呢?

从生理角度来看,学龄前幼儿的大脑结构和功能已达到一定的成熟程度。如大脑皮质的鉴别功能,4~5个月时,小儿仅可辨别大人的面貌,8~9个月时可辨别简单的音乐旋律,而到了3~5岁,大脑的分析综合能力已较稳定。又如运动功能和语言的发育,3岁的幼儿能将纸张折叠,会背诵短的歌谣,能摹仿画圆圈,能认识图画上的东西。到了4~5岁,幼儿已能用完整的句子表达自己的愿望,并对周围事物加以评论。可见,幼儿生理上的发育已为道德评价能力提供了条件。

然而,幼儿大脑结构和功能的发育是在环境影响下逐步发育的。比如,幼儿心理活动的目的性和独

立性是在社会交往中得到增强,并逐步学会按成人的要求调节自己的行为。凡成人表示赞许并说“好”、“乖”的行为,他们便认为是好的行为,反之便认为是“不好”的行为。所以,“好”与“不好”是幼儿最初的道德评价水平,这对以后个性品质的形成有很大的意义。

为了了解幼儿道德评价的发展水平,我们曾对上海市五个幼儿园和一个托儿所共180名幼儿做了调查研究,结果表明,幼儿已初步具有独立评价是非的能力,能逐步透过外部行为表现去评价内心品质。比如,我们让小朋友看两张“小朋友赛跑”的图片(见图1、图2),五岁组幼儿看后,100%能坚持正确判断,用他们的话说“看见人家摔倒了,应该把他扶起来,就算是最后一名也没有什么,扶起人家比得第一名重要”。在这方面,与国外同年龄幼儿



相比,我国幼儿发展较早,这说明我国教育制度的优越性,也证实了这一年龄的幼儿已初步具有独立的道德评价能力,所以这个时期抓幼儿早期道德教育是可行的。

评价特点

幼儿虽然已开始具有独立的道德评价能力,并且对某些道德行为有较明确的是非观念,但毕竟年龄还小,在道德评价时还带有具体性、情绪性和容易接受暗示等特点。

所谓具体性,是指幼儿在道德评价时会受生活中所见到现象的影响。调查表明,幼儿评价在生活中经常碰到的具体形象的人物行为,正确性较高。如对“互相帮助”、“团结友爱”、“遵守纪律”等生活中经常涉及的道德准则,幼儿评价的正确率较高。而对生活中不常碰到的现象,则容易受生活经验的制约,评



辅助方式。事实上这次调查也说明入托儿童在许多方面比不入托者强些。目前,重点应该解决两个问题:一是入托难,二是提高幼托人员的水平。除此之外,当然还有家庭与托儿所教育的配合与协作。当前,

由外婆或祖母来照顾学龄前儿童的方式,仍占一定比例。虽然,老人对于养育孩子有一定的经验,但他们的经验并不一定完全合乎科学,也不一定适合时代。所以,他们也有一个“再学习”的过程,也需要采

纳一些新方法。

孩子是世界的未来。养好教好孩子,是全社会的共同责任,为了下一代心身的健康成长,让我们共同努力!

价的正确率较低。如让幼儿评价两张“拾皮球”的图片(见图3、图4),小朋友由于受到弄脏衣服要挨批评这一生活经验的制约,不少小朋友认为“叫奶奶到床底下去拾皮球是对的,自己去拾把衣服弄脏了是不对的”。其中评价能力较高的五岁组幼儿,在评价“赛跑”、“搭积木”、“滑滑梯”、“买娃娃”图片时,正确率都是100%,而在评价“拾皮球”时,正确率也只有86.67%。

在道德评价中,幼儿还往往以自己直觉的情绪体验作为评价的依据,如在评价图1、图2这两张图片时,许多小朋友是以“摔倒后很痛,不扶起他,他要哭的”这一想法来作



为评价的依据,而不是以“互助友爱”的道德准则来判断谁对谁不对。五岁组的幼儿,即使判断结果都是正确的,但判断依据完全正确的也只有76.7%。

年龄较小的幼儿在道德评价时,还容易受成人暗示的影响,受影响的表现往往是把成人以往的评语加以重复,如“老师讲过在墙上画画不好”、“老师讲的抢玩具不好”等等。我们在测试中发现,有些幼儿原来判断是正确的,但当测试者

有意作相反暗示时,三岁、四岁组有幼儿改变了原来的评价,而五岁组没有一个受暗示影响,都能坚持原来的正确判断。可见,儿童到了五岁,是一个关键时期,此时对道德准则有较深刻的理解,形成了道德观念,理解水平也越来越高,呈现一个飞跃。

因势利导

根据幼儿道德评价能力发展的特点,对幼儿的道德教育,父母和幼教人员应采用幼儿易于理解和乐于接受的方法。以下建议可供参考:

1. 充分利用孩子的模仿性,发挥榜样的作用。

幼儿的模仿性很强,在一般情况下,幼儿总是学着去做父母和教师所做的事,成人对周围人(包括孩子)的行为作出肯定或否定的评价,也是在培植他们的是非观念。苏联教育家马卡连柯曾说,“父母对自己一举一动的监督是教育孩子的首要和最主要的方法。”因此,在道德评价上,成人要为孩子树立良好榜样,要用自身的模范行为潜移默化地影响和教育孩子。有一位幼儿园教师曾说起这么一件事:有一个小朋友大便拉在了裤子上,老师在帮他换裤子时,无意中说了一句:“真臭!”结果其他小朋友马上仿效说:“真臭!真臭!”老师即意识到这样不对,马上纠正并以关心的口吻问这位小朋友:“是不是吃坏了肚子?”孩子们便也很快转变为去关心这位小朋友。又如,有个小朋友的家庭关系不和睦,母亲和奶奶经常吵架,这样造成孩子对老人也不尊敬,见到奶奶有意不理睬,甚至帮着妈妈骂奶奶。可见,大人的一言一行对孩子道德观念的形成起着举足轻重的作用。此外,成人对幼儿的打人、骂人行为要及时作出示范性评价,以逐渐培养他们分清是非的能力。至于对一些问题的评价意见,教师之间、父母之间及家庭和幼儿园之

间要注意一致性,评价要恰当,否则会使孩子无所适从,产生不好的影响。

2. 充分发挥情境的积极因素,消除不利因素。

在幼儿园或家里,要尽量为幼儿创设良好的情境,因为幼儿的情感体验总是由对某种情境的直接感受而获得的,教师和家长可以及时通过正面积极的教育来提高他们的评价能力。幼儿最喜欢听故事,成人就可通过讲故事设计情境,提供范例。例如讲完“渔夫与金鱼”的故事后,幼儿理解了故事中的老渔夫是勤劳的,老太婆是贪心的,小金鱼是善良的。此时可让孩子思考最喜欢谁,最不喜欢谁。平时在幼儿周围也会出现一些不良的,甚至是很坏的事例,此时应教会幼儿从中分辨好坏,以消除不利影响。如看到别人争吵,可以问问孩子:“他们怎么会吵的?这样有什么不好?怎样才能不会争吵?”使孩子从反面接受教育,同时通过成人的开导也提高了评价能力。以上事例,从正反两方面进行教育,使正确的道德准则在孩子的心灵上逐渐扎下根来。

3. 家长和教师要做好幼儿各年龄阶段中不同水平等级之间的衔接工作。

幼儿在道德评价上,往往在一个年龄水平等级之末已蕴藏着下一年龄水平等级特征的萌芽,家长和教师要注意这一特点,善于去发掘和引导,以免造成教育上的脱节。比如,对3~4岁小班幼儿的教育,除了讲明道德行为的对与不对外,还应讲些浅近的道理。对4~5岁中班的幼儿,不仅要讲清对或不对,还要讲透对或不对的道理;对5~6岁大班幼儿,则不仅讲清道理,还要培养他们初步自觉地运用道德认识来评价和调节道德行为的能力。通过这样循序渐进的教育,孩子的思想品德便自然而顺利地从小班过渡到中班,又从中班过渡到大班。



儿童多动症与家庭环境

中国科学院心理研究所 汤慈美 林文娟

儿童多动症又名注意缺陷障碍，多见于小学年龄的男孩。由于该病对儿童的发育、学习和心理等方面都有很大影响，所以引起了社会上许多人士的广泛注意。

多动症，顾名思义，似乎此病的关键是多动。有些教师或家长也将一些淘气爱动的孩子怀疑为多动症。其实，多动症的主要特征是注意障碍，而并不集中表现在活动水平上。当然，患儿大多有多动的表现，但有的则无。1980年美国精神病学会在《精神障碍诊断和统计手册》(第一版)一书中，将多动症称为“注意缺陷障碍”，认为该病的特点有三：①注意涣散，②冲动，③活动过多。注意涣散的主要表现是做事往往有始无终，上课时不能集中注意听讲，有时连做游戏和玩耍也难以有始有终。冲动主要是指其行动经常是未经思考而突然发生，患儿在集体活动中很难服从调派，很容易在一种活动尚未完成时又突然去做另一种活动，常在教室中大喊大叫，在排队游戏时尚未轮到就要

抢先等。活动过多则表现为不能静坐，喜到处奔跑或爬上爬下，上课时不能安心就坐，睡觉时也过多翻身，终日忙碌不停。目前，我国临床医生基本上也是把这三个特点作为多动症的诊断依据。有少数患儿无活动过多的表现，但只要注意涣散和冲动行为很典型，也可诊断为儿童多动症。

多动症的病因，世界各国的学者进行了大量研究，也提出了一些假说，但迄今尚不清楚。我们曾对100名8~13岁的多动症儿童和100名在年龄、性别和上学年级上相匹配的正常儿童作了调查。调查目的是想了解多动症的发病和家庭环境的关系。调查内容包括家庭结构、家庭经济状况、学习环境、每周看电视次数，父母文化程度及其是否抽烟饮酒，儿童对家庭的关系(对父母是否惧怕或喜欢，是否听父母的话，做了错事父母是打骂还是说服教育，是否无缘无故受父母打骂，学习成绩好时父母是否鼓励，学习成绩差时父母是否惩罚，父母间的关系如何等)。调查结果，在家庭结构、家庭经济状况、学习环境和看电视次数等方面，多动症儿童与正常儿童无明显差别，说明这些因素对多动症的发病无明显影响。而多动症儿童的父母平均文化程度明显低于正常儿童；多动症儿童父亲抽烟和饮酒的，则明显多于正常儿童组。从儿童对家庭关系的感受来看，多动症儿童的感受普遍不如正常儿童，他们普遍惧怕父母，经常挨父母打骂，不愿听父母的话。可见，这些家庭因素对多动症的发生却是

有关系的。

那么，为什么对家庭关系感受不好的儿童发生多动症的多呢？分析一下，这里至少有两种可能性：一是父母教育的方式方法有问题，使孩子对父母不亲近、惧怕父母亲等，从而促使孩子发生多动症。另一是由于多动症孩子淘气，难以管教，使得父母缺乏耐心而常打骂孩子，以致影响了父母与孩子间的关系。但从我们的调查结果来看，又以第一种可能性大些。如多动症孩子的父母文化程度较低，父亲有抽烟饮酒习惯的较多，这说明了父母文化程度较低和父亲不良的行为习惯对儿童的行为发展是有影响的。又如调查发现，父母文化程度与打骂孩子明显相关，文化程度越低，打骂孩子越多，进而造成孩子对家庭的感受差。有一多动症女孩，父亲是职员，母亲是工人。她自幼在外寄养，3岁时回到亲生父母处，母亲偏爱姐姐，而她也不愿接近母亲，于是母亲更不喜欢她。母亲脾气急躁，稍不顺眼就打骂她，她非常惧怕母亲，认为妈妈对她象敌人，一回家就紧张。这个女孩有典型多动症表现，上课不能集中注意听讲，听故事也坐不了十分钟，注意测验错误明显多于正常儿童。

多动症的病因是复杂的，但从我们的调查结果来看，家庭环境是有一定作用的。为此，父母的行为举止，应给孩子一个良好的榜样；要讲究教育方式，不要随便打骂孩子，让孩子充分感受到父母的爱。但也不能溺爱孩子，有少数多动症孩子，其家长是过分溺爱的。



怎样带孩子看病

陆广成

一个敌敌畏瓶子

天真活泼的小敏，上午还是好端端地在室外玩耍，可一到午后，突然气急、口唇发绀、出冷汗，病情十分危急。小敏的父母急得团团转，火速把他送进了医院。医生经过详细检查，确诊为急性肺水肿。但采取给予强心、利尿剂等一系列急救措施后，病情却未见好转，反而急剧恶化了。这是什么道理呢？医生也十分焦急，再次向小敏父母追问了病史，发病前吃了什么东西？接触了什么东西？这一问终于把小敏的病根找到了。小敏母亲回忆说：“上午，小敏手里拿了一个敌敌畏空瓶玩耍，我看见后把它夺了下来，当时小敏没有什么不适，我就未在意……”医生连忙打断她的话。这是很重要的线索，小敏的急性肺水肿是敌敌畏引起的，因为敌敌畏属于剧毒杀虫剂，只要手接触微量敌敌畏后，很快就会从皮肤吸入体内造成全身中毒。医生立即采用了敌敌畏的解毒药——解磷定和阿托品，不多久小敏的病情逐渐好转，从死亡线上抢救过来了。这个例子说明，诉述病孩的病情对诊断疾病是多么重要啊！

正确提供病情

病历是医疗工作中不可缺少的资料，病史调查是医生诊断疾病的重要组成部分。然而，有很多家长在带孩子看病时，诉说病情杂乱无章、不突出重点，或答非所问，这样会给医生诊断疾病带来不少困难。上面举的“一个敌敌畏空瓶”就是一个很好的例子。

简单扼要、突出重点为门诊病史的特点，医生要问的病史主要包括主诉、现在史和既往史等，因此，家长也要围绕这几点诉说病情。

主诉即主要症状及时间，是患儿感觉最痛苦的一点，也往往就是家长带孩子上医院看病的主要原因。如家长告诉医生孩子发热已三天，伴咽痛、咳嗽。医生从这一主诉中就可知道患儿的病变是在呼吸道，是急性病，可能是上呼吸道感染。

现在史是描写目前疾病症状发生的部位、性质、程度，病情的演变过程，用药的效果。如患儿于当日上午突然出现上腹部痛，开始为隐痛、持续性，以后逐渐加剧。到了下午，上腹部疼痛转移到了右下腹部，且伴有发热，无腹泻、呕吐与咳嗽，小便正常，曾给予阿托品止痛剂，腹痛未见缓解。从这个现在史可推测患的是急性阑尾炎，再结合体检与化验，就可作出正确诊断。

既往史是与本病有关的病史、主要传染病史、预防接种及过敏史。如患儿在3岁时有过肠套叠手术

史，目前有剧烈腹痛，检查腹部见肠型、有压痛等体征，即可诊断为粘连性肠梗阻。

为了使医生对患儿能作出正确及时的诊断与治疗，家长应配合医生按照上述病史程序，有系统地、有重点地反映病孩的病情。

该看哪一科

这里顺便再提一下，一般的综合性医院都设有许多科，如内科、外科、儿内科、儿外科和传染病学科等，究竟该挂哪个科呢？

去医院之前，根据患儿的症状，一般都能作出初步决定，如呕吐、腹泻、蛋花汤样大便，可能是消化不良；发热、咳嗽、鼻塞及流涕，可能是感冒，都应该挂儿内科的号。腹痛伴鲜红色大便，可能为急腹症，应该挂儿外科的号。发热伴腹泻、脓血样大便，可能为菌痢，应该挂肠道病科的号……如果家长对患儿的病情不能作出挂哪一科号的决定，可去医院门诊预检处，由医务人员帮你决定挂哪个科。

药粥治骨质疏松症

骨质疏松症好发于老年人，以绝经后妇女更为多见。目前对本症尚无满意的药物疗法。为此，我们用粳米4.5克、黄豆粉9克、胡桃仁6克、山药9克、黄芪9克、黑芝麻（研末）6克、红枣5枚，制成药粥，患者长期服用，营养丰富，味美可口，疗效尚称满意。

龙华医院 谢可永 凌庆成



患慢性病妇女怎样避孕

朱人烈

避孕的方法有药物避孕、工具避孕及安全期避孕。避孕药有雌激素和孕激素的复方制剂、单纯孕激素制剂及非激素类的杀精药。避孕工具有多种不同形式的宫内节育器、阴道隔膜、子宫帽、阴茎套等。避孕药可影响体内多种代谢，患有慢性病的妇女，应如何选择采用呢？

高血压病

不论年龄大小，多数妇女在口服雌激素的复方制剂避孕药一年后，往往收缩压上升5毫米汞柱，舒张压上升1~2毫米汞柱；若验个血，会发现血浆中的肾素活性及血管紧张素都有升高。服用激素制剂，则会刺激血管平滑肌收缩而引起高血压，但停用后即可恢复正常。有人研究指出，连续服药5年后，5%的人的血压明显升高；有的人在服药过程中血压是正常的，而在停药后则发生血压升高。这些人血压升高的原因可能与避孕药中含有炔诺酮有关。有些妇女在年轻时没有高血压，但进入中年后，就出现高血压或有高血压倾向，体胖的妇女尤其

如此。有这种情况的妇女，最好不用口服避孕药，而用宫内节育器或阴道隔膜等方法。

心血管病

有冠心病、脑血管病或静脉血栓病史者，不宜采用口服避孕药。据报道，口服避孕药者心肌梗塞的机会增多。有人把口服避孕药与吸烟、肥胖、糖尿病、高血压病等并列，是心肌梗塞的诱因之一。有上述诱因中的一个，其相对危险性为4.2；有两个，相对危险性就上升为10.5。有人统计30~39岁患心肌梗塞的妇女，其中长期口服避孕药者比不服药者要高2.7倍，短期服药者则影响甚小。其原因可能与避孕药中雌激素的含量有关，含量少者危险性也小。

据国外报道，口服避孕药者发生血栓性静脉炎的危险性较不服药者高4~11倍，它与避孕药中所含的雌激素量成正比，雌激素越多，危险性就越大。含有雌激素的避孕药，可使血清内脂质增加，胆固醇和甘油三酯的浓度上升，血小板的粘附性也增高，以致血凝过程及纤溶反应改变，导致血粘度升高而形成血栓。一旦将避孕药中的雌激素含量减少后，血栓栓塞病发病率也随之下降。但据国内调查，这种情况很少发生，这可能与种族不同有关，但有血栓栓塞病史者，则不宜再用口服避孕药，可改用工具避孕。

口服避孕药对脑血管疾病的影响各家意见不一，有人认为会使血栓性中风或出血性中风的发生率增

高，有人则持否定态度。为了慎重起见，有这类病史者，还是以不用口服避孕药为好。

糖尿病

有糖尿病的年轻妇女，目前尚无理想的避孕方法。这类病人，即使使用小剂量的雌激素，也可使冠心病、脑血管病的发病率增高。再说糖尿病患者容易感染，使用宫内节育器会带来一定弊害。因此，只能采用阴道隔膜、子宫帽或阴茎套避孕。近来有人报道，用低剂量的纯孕激素口服药，对糖尿病无影响，患者不妨一试。

慢性肝病及肝腺瘤

避孕药中含有性激素，而性激素是在肝内代谢的。这样口服避孕药可增加肝脏负担，尤以含有雌激素的制剂为甚。因此已有肝功能损害者，应避免使用避孕药，而以工具避孕为好。此外有人报道，口服避孕药可发生肝腺瘤，发生率为50万分之一。发病的危险性与服药时间长短有关，如以服药1年的危险性为“1”，则1~4年的危险性为“9”，4~7年的危险性为“120”，服药8年以上（多发生于26~30岁）的危险性则为“500”，服药时间越长，其危险性就越大。

胆囊疾病

有人对23,000名口服避孕药者与相同例数的不服药者作了比较，发现服药组在开始的4年内，胆石症和胆囊炎的发病率逐渐上升，而4年



以后又逐渐下降至不服药的水平。有胆石症与胆囊炎者发病率升高的原因,可能与血浆中胆固醇及其他脂蛋白升高有关。但是,为什么服药4年后又逐渐下降?其原因目前尚不了解。

滋养细胞疾病 在葡萄胎清除以后,或恶性滋养细胞肿瘤治疗后随访期间,绒毛膜促性腺激素测定未达到5个国际单位/升以下,一般不能用口服避孕药。因雌激素会延迟绒毛膜促性腺激素转成正常的时间,而且有人认为雌激素有刺激残留的滋养细胞恶变的作用,孕激素则能抑制细胞产生绒毛膜促性腺激素而掩盖真相,故不宜用口服避孕药。宫内节育器有刺激残存的滋养细胞增生,也不主张用。所以,患滋养细胞疾病的病人只能用阴道隔膜、子宫帽或阴茎套。

乳房病变 口服避孕药可减少乳腺小叶增生、纤维瘤等良性病变的发生,但对恶性病变无保护作用。单纯孕激素的口服药无致乳房癌作用,也可用。

子宫内膜癌与卵巢癌 口服避孕药可减少子宫内膜癌与卵巢癌的发生,发生率约为不服药的一半。因此,这种病人在手术后可口服避孕药,其目的不是为了避孕,而是为了预防癌肿。据认为,这种保护作用在停药后还会存在较长的时间。

盆腔器官炎症 有慢性盆腔器官炎症者,尤其是经常发作的,不宜用宫内节育器,因宫内节育器可诱发炎症发作。有人统计,正常妇女用宫内节育器后,发生轻度急性输卵管炎者为不用者的4倍。发生亚急性输卵管炎者为不用者的14倍。可见,原有盆腔器官炎症者,更不宜用宫内节育器,而以口服避孕药为好。

子宫肌瘤 患有子宫肌瘤者在妊娠或口服雌激素时,肌瘤可以增大。有人认为,口服避孕药中含有雌激素,不但可使肌瘤增大,如长期应用还可刺激无肌瘤者发生肌瘤。所以子宫肌瘤患者,不宜用口服避孕药。可也有人

认为,若雌激素含量在50微克以下,则影响不大,但是为了安全起见,还是勿用为妥,不妨采用阴道隔膜等工具避孕。

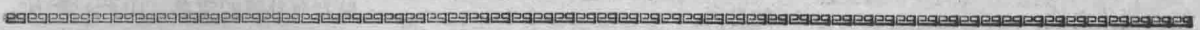
其他 有局部色素沉着倾向的妇女,可用无雌激素的避孕药,因雌激素有时可引起黄褐斑、红斑狼疮样皮疹等并发症,加重色素沉着。

霉菌性阴道炎病人反复发作,可能与孕激素有关,不妨先服半个月雌激素,以后雌、孕激素同服一周,同时用抗霉菌药物。

有痤疮、皮脂溢出、多毛、脱发者,可能是19去甲睾酮类衍生物的作用,此类患者应停用含有此类药的避孕药。

有月经性精神病的人,其发病时间往往与月经周期是一致的。这种病人采用一般抗精神病药物,疗效不理想,这可能与性激素的波动有关。倘采用口服避孕药后,则可抑制排卵,防止其精神病再发。

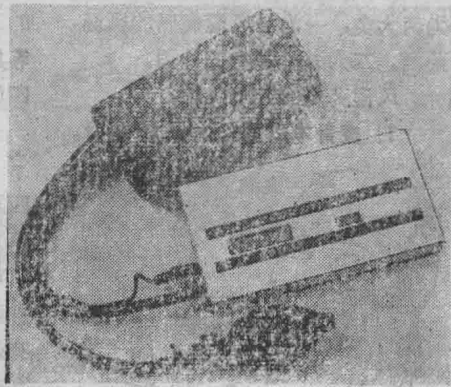
最后,对哺乳期的避孕措施提一句。采用口服避孕药会减少乳汁量,也会缩短哺乳期,不要使用,可采用宫内节育器或其他工具避孕。



日本产DS-91型 数字式电脑电子血压计

本血压计系先进的医用测量仪器,重量轻(只有水银柱血压计的1/10重),体积小,读数方便。尤其使医务人员欣慰的是它不需使用听诊器,从而减轻了劳动强度。测量后本仪器能自动将舒张压、收缩压、脉率三个数据以数字形式同时显示给医生和病人,并由电脑记忆,保留数据。特别适合老年病人在家自行检测。

每台人民币198元,批量优惠(10台以上)。款到当天发货。



深圳旅游贸易进出口公司驻江苏南通科技贸易站
地址: 江苏省南通市人民中路98号201~203室
电话 7531 电报 3266 开户银行 南通市人办 650213