

Germanische Götter- und Heldensagen

德国 神话与传说

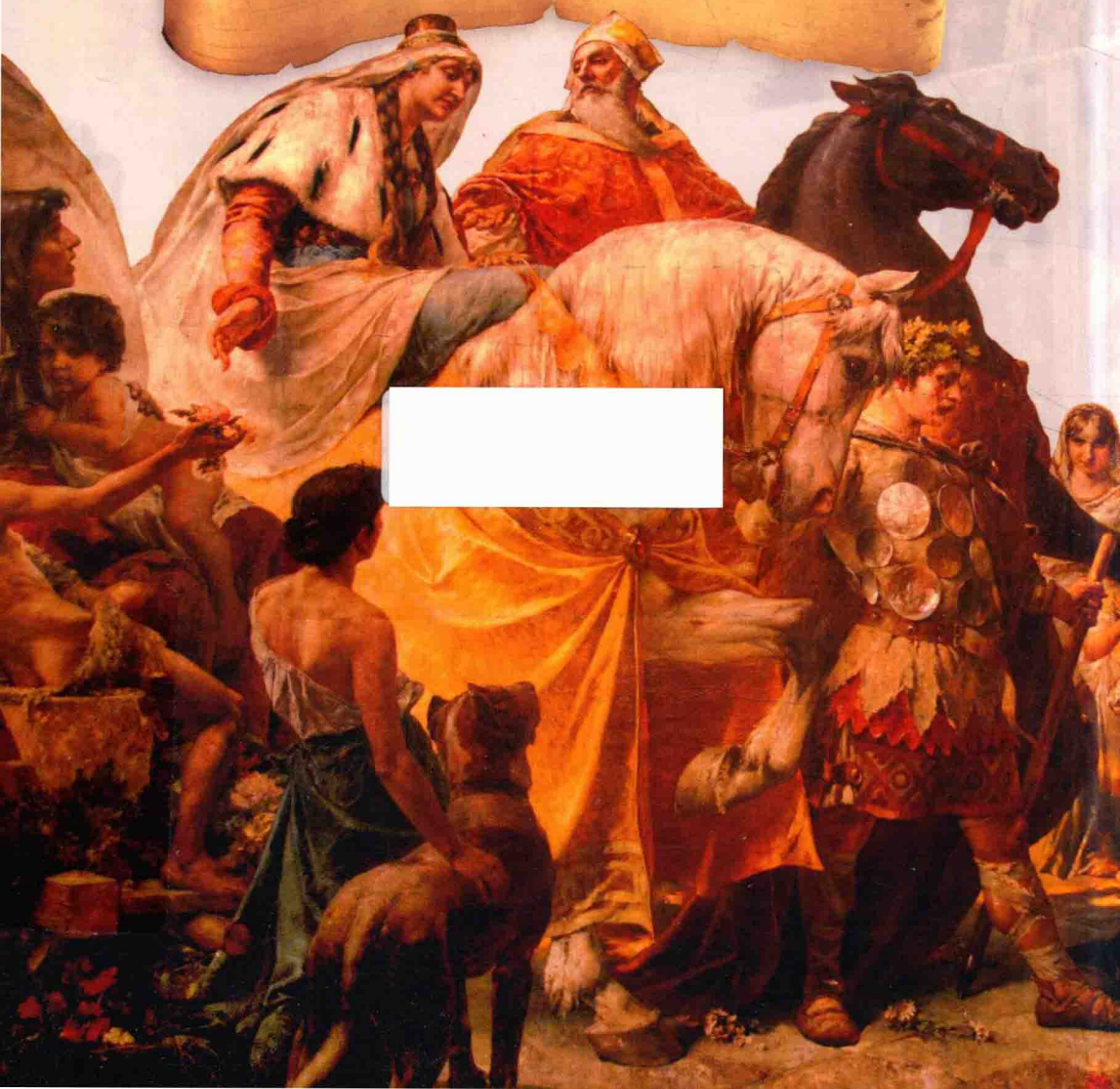
〔德〕莱纳·特茨纳 (Reiner Tetzner) 著 黄河清 译



黑龙江出版集团



黑龙江教育出版社



德国 神话与传说

〔德〕莱纳·特茨纳 (Reiner Tetzner) 著

黄河清 译



黑龙江出版集团



黑龙江教育出版社

Germanische
Götter- und Heldensagen

版权登记号：08-2014-086

图书在版编目（CIP）数据

德国神话与传说 / (德) 莱纳·特茨纳 (Reiner Tetzner) 著;
黄河清译. -- 哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5316-8998-0

I. ①德… II. ①莱… ②黄… III. ①神话—作品集—德国
IV. ①I516.73

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第271344号

Germanische Götter – und Heldensagen

Alle Rechte vorbehalten © 1992, 1996, 2011 Philipp Reclam jun.

Chinese language edition arranged through HERCULES Business & Culture GmbH, Germany.

Chinese simplified translation © 2017 by Heilongjiang Educational Press Co.Ltd

All RIGHTS RESERVED

德国神话与传说

DEGUO SHENHUA YU CHUANSHUO

选题策划 宋舒白
作 者 [德] 莱纳·特茨纳 (Reiner Tetzner) 著
译 者 黄河清 译
责任编辑 彭剑飞
装帧设计 吴光前
责任校对 周维继

出版发行 黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街158号)
印 刷 山东临沂新华印刷物流集团有限公司
新浪微博 <http://weibo.com/longjiaoshe>
公众微信 heilongjiangjiaoyu
天猫店 <https://hljjychbts.tmall.com>
E-mail heilongjiangjiaoyu@126.com
电 话 010-64187564

开 本 700 × 1000 1/16
印 张 21.25
字 数 331千
版 次 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5316-8998-0
定 价 42.00元

目 录

contents

第一篇 德国神话 1

阿萨神族诞生，创造人神各界	2
阿萨神族接纳巨人洛基	5
世界树	7
华纳神族弗雷追求美丽的女巨人	9
奴仆、农民、国王从何而来	13
矮人的赌注	16
奥丁和智慧巨人瓦夫苏鲁特尼尔斗智	19
神族之间的战争	23
奥丁盗灵酒	25
众神欺骗了建筑师	28
托尔同巨人赫朗格尼尔的决斗	30
洛基孕育了三大死敌	33
奥丁在英灵殿集结忠魂	36
托尔的挚友	38
青春女神伊童被劫	40
丝卡蒂选择尼约德为夫	42
奥丁的养子盖尔罗德	44
托尔夺回神锤	48
格芙琼赢得了西兰岛	52
托尔诅咒奥丁的爱将斯卡德拉根	53
巨人盖尔路德谋害托尔	54
奥丁拒绝渡托尔过海峡	57

黄金宝藏的诅咒	60
巨人乌特加德罗基愚弄雷神	65
托尔猎捕米德加德巨蛇	71
巴德尔的噩梦	75
洛基辱骂众神	77
奥丁的战齿王哈拉尔德	82
海姆达尔与洛基为何争斗	86
托尔设计陷害侏儒阿尔维斯	87
巴德尔之死	88
赫尔莫德赶赴冥界	92
洛基的惩罚	93
奥丁引诱琳达	95
诸神的覆灭	96
新世界	99

第二篇 尼伯龙根宝藏的传说 101

克里姆希尔德在沃尔姆斯宫廷	102
西格弗里德的身世	103
西格弗里德来到沃尔姆斯	105
与萨克森人的战斗	110
西格弗里德屠龙得宝藏	114
西格弗里德初遇克里姆希尔德	119
贡特追求布伦希尔德	121
布伦希尔德与西格弗里德的前缘	124
贡特智胜布伦希尔德	126
西格弗里德返回尼伯龙根王国	131
作为信使的西格弗里德返回沃尔姆斯	134
贡特庆祝与布伦希尔德的婚礼	136
西格弗里德携克里姆希尔德回国	142

贡特邀请西格弗里德和克里姆希尔德回沃尔姆斯赴宴	145
赴宴之旅	147
布伦希尔德与克里姆希尔德交恶	149
西格弗里德被出卖	153
哈根的长枪刺死西格弗里德	156
哀悼与安葬西格弗里德	160
布伦希尔德自尽而亡	163
尼伯龙根宝藏被运到沃尔姆斯	166
埃策尔向克里姆希尔德求婚	169
克里姆希尔德远嫁埃策尔国王	175
克里姆希尔德迎接典礼和婚礼	176
勃艮第人受到邀请	179
威博尔和施维梅尔出使沃尔姆斯	181
勃艮第人前往匈奴国	184
巴伐利亚战斗	188
拜希拉伦的欢迎庆典	191
到达匈奴国	194
克里姆希尔德欲处死哈根	197
哈根与弗尔克尔司夜	200
比武竞技	202
勃艮第骑士随从遇袭	205
大殿内的争斗	207
尸首被扔出大殿	210
纵火谋杀	214
吕迪格尔阵亡	217
与迪特里希的骑士军团交战	222
迪特里希加入战斗	226
贡特与哈根的命运	228
克里姆希尔德之死	230

第三篇 工匠维兰德 233

第四篇 伯尔尼的迪特里希 247

- 希尔德布兰特和迪特里希 249
- 海默前去向迪特里希挑战 251
- 维特格前往伯尔尼城 252
- 迪特里希同维特格的决斗 257
- 埃克和法索尔特 260
- 迪特莱普 263
- 矮人王劳林 268
- 与利姆斯坦因公爵的战斗 275
- 谋士西弗卡设计害死埃尔姆里希的儿子 276
- 进攻哈尔龙根 277
- 埃尔姆里希驱逐迪特里希 279
- 迪特里希准备出兵讨伐埃尔姆里希 281
- 决战 285
- 迪特里希返乡 290
- 希尔德布兰特与哈杜布兰特 293
- 迪特里希赢回他的王国 295

后 记 299

- 总述 299
- 关于创世诸神 300
- 神话与传说的交叉 304

名词索引 313

第一篇 德国神话

阿萨神族诞生，创造人神各界

万物初始，北方一片寒冷与黑暗，南方则是赤炎与光明，南北之间横亘着金伦加鸿沟（Ginnungagap）——一条裂开的深沟。这太古时代，天地混沌不开，清浊不分，既没有诸神，也没有哪怕一根草。

金伦加的北边是终年冰封之地尼福尔海姆（Niflheim），这里笼罩着浓重的迷雾。尼福尔海姆中央有一眼泉，名为赫瓦格密尔（Hvergelmir，意为沸腾的大锅），有11条河（河水含有盐和剧毒）从这口“沸腾的大锅”中奔流而出，涌入金伦加鸿沟。这股洪流蜿蜒流淌了千万里，最终停止，凝结成冰，如石块一般坚硬。浪花飞溅到冰岩上，这些流淌的毒汁也冻结起来。于是，冰霜充斥金伦加鸿沟，也让北方弥漫着大雪与狂风。

但在被称作穆斯帕尔海姆（Muspellsheim）的南部，却燃烧着熊熊火焰，而且似乎无人能阻止这里的冲天大火。穆斯帕尔海姆迸发出的火花也落入金伦加鸿沟，带去了温暖。热风融化了金伦加鸿沟的冰霜，水丝丝流淌、滴落、飞溅。由于火焰散发的力量，这些掉落的水滴有了生命，诞生了所有巨人的祖先——雌雄同体的伊密尔（Ymir）。

当这位人形的巨人入睡后，他便开始流汗。在他的左臂下生长出一个男人和一个女人，一只脚生出了另一个儿子。伊密尔的后代又繁衍出其他所有巨人，包括霜巨人和力大无穷的山巨人。

在穆斯帕尔海姆的热浪中，冰岩继续融化，冰雪融水中诞生了名为奥德姆拉（Audumla）的大母牛。奥德姆拉没有角，乳汁丰盈，它的乳房喷出四股极粗的乳汁，伊密尔便以这乳汁为生，身材长得硕大无比。

由于四周寸草不生，奥德姆拉便靠舔舐冰块中的盐分为生。在它舔舐冰岩的第一个夜晚，冰块中就出现了男子的头发，第二天是头颅，第三天便出现了祖神勃利（Buri）的整个身躯。勃利外貌俊美，高大而孔武有力，孕育了儿子勃尔（Burr）。勃尔

以巨人之女贝丝特拉(Bestla)为妻。

女巨人贝丝特拉生育了最初的诸神——长子奥丁(Odin)和他的两个弟弟维利(Vili)、伟(Vé)。

年轻的诸神们健壮有力，想有所建树，巨人的荒芜之地已不能满足他们。但霜巨人冻结了从赫瓦格密尔流出来的河水，把冰块推向奥丁三兄弟坚守之地。伊密尔也喧闹咆哮，他庞大的身躯不断生长，占据了愈来愈多的土地——诸神因此杀掉了伊密尔。血液从他的伤口中汨汨流出，形成了一道洪流，年轻的诸神把整个巨人一族溺死其中，只有狡猾的巨人勃尔格密尔(Bergelmir)同妻子和家人攀上一株坚韧的空树干，逃过此劫。之后所有新一族的巨人都是勃尔格密尔的后代，他们对诸神的仇恨也源于此。

下面要讲的便是诸神的善举与恶行，以及他们同敌人的斗争。

奥丁和兄弟们把伊密尔庞大的身躯拖入金伦加鸿沟，用他创造世界。他的肉被做成了土地，他的血液成为水和海洋。诸神把伊密尔的头颅悬于大地之上，成为天空。在头颅天顶的四隅，矮人诺德里(Nordri，北)、苏德里(Sudri，南)、奥斯特里(Austri，东)、威斯特里(Vestri，西)如梁柱般以肩承天。诸神将大地从海洋中抬起，对其加固，这样，第一丛青草便开始萌芽。海洋四周环绕着大地。

诸神以伊密尔的骨骼为山脉，以两颚、牙齿和零碎骨片为石。伊密尔的头发达为树木，脑子成为天上的云朵。这样，诸神便创造了米德加德(Midgard)——宏大的中土世界，也创造了这个世界的居住者——人类，后面还要讲到人类的故事。诸神用伊密尔的睫毛围绕米德加德建造了一道壁垒，称为乌特加德(Utgard)，无论人和神都无法居住。乌特加德群山寸草不生，为冰霜所覆盖，冰柱林立之地根本无法穿行，沼泽也会贪婪地吞噬一切。诸神把乌特加德指派给勃尔格密尔的后代——巨人，妖魔和其他恶鬼也栖身于萧瑟的岸滩、荒凉的山冈。

在为人类世界堆砌起这道围墙之后，诸神才开始在米德加德的中央创造自己的世界，他们在一座山峰上建起高耸入云的圣地，并修筑了道道防御工事。以奥丁为祖先的神族便是阿萨神族(Asen)，因而他们的居所被称为阿斯加德(Asgard)。阿萨神族中还有奥丁的长子雷神托尔[Thor，与大地女神娇德(Jörd)所生]及其他后裔。

年轻的诸神挖掘矿藏，从黯淡无光的矿石中熔炼出金属。他们筑起带有巨大风

箱的炉灶，锻造铁砧、锤子、钳子和其他工具。除了家用器具之外，还锻造了斧子、剑和矛头——这些武器在早期足够使用。诸神还开采了富含黄金的矿石，用纯金加工制作了精美的碗碟和饰品、装饰盾牌和剑戟。此时期被称作黄金时代，不过，这些金灿灿的物品绝不是唯一的命名原因。

诸神建造宫殿也使用木材和石料，托尔把最重的石块拖到阿斯加德。最先完工的是聚会的大厅，诸神坐于高高的宝座上再次举行会议。万殿之最乃奥丁的寝宫——弗洛德海姆（Freudeheim），大殿内外都闪耀着赤金的光辉，瓦尔哈拉 [Walhall，即英灵殿（Halle der Gefallenen）] 也位于此。

同时也单独为女神们建造了殿堂，附以金银等繁复的装饰。奥丁的诸位儿子也都有各自的寝殿，托尔的神殿名为克拉夫特海姆（Kraftheim）。这座阿斯加德最高的神殿建有最坚固的围墙，能抵御火焰之威胁。

诸神们创造了米德加德、乌特加德和阿斯加德，认为这三个世界将永存不朽。在人类世界和神域之间，阿萨神族架起了巨大的桥梁——彩虹桥（Bifröst）。彩虹桥燃烧着火焰，发出耀眼的红光，能威慑山巨人，因像彩虹般闪耀着众多色彩而得名。与其他建筑相比，彩虹桥建造得更加工艺精湛，但敌人一旦入侵，它仍会坍塌。如若雨天太阳闪耀，每个人都能看到彩虹桥，就像千千万万光亮的石块在天幕中建成的一样。同样闪耀着金光的还有海姆达尔（Heimdall）——阿萨神族的守护者。海姆达尔居住在神界边缘的宫殿瓦特格兰茨（Weitglanz），他满口金牙，胯下坐骑乃骏马“金辮”，宝剑向人神各界发出凛凛寒光。

奥丁的住处矗立着一座瞭望塔，塔的窗边是他的宝座希利德斯凯拉夫（Hlidskjalf）。奥丁在此观察各界，人类的种种行径他尽收眼底。起初，阿萨神族还同巨人族和谐相处，乌特加德的所有居住者都不会越雷池半步。但有一些霜巨人和山巨人痛恨人类，因为神族把富饶的土地留给了人类，他们因此把石块踢向人类的村落，或者将夹杂着沙尘和冰雹的暴风雨掷向米德加德。如果这类有损和平的行为被众神之父发现，他便会通知托尔，由托尔将其击退。

众神与人类亲善友好，将如尼文字（Rune，一种已灭绝的文字，中世纪北欧日耳曼民族的语言，通用于斯堪的纳维亚半岛地区）教授给人类。阿萨神族和人类的面庞上无不闪耀着幸福的光芒。米德加德土地肥沃，物产丰盛，甚至有人因为过度饮食

而撑破了肚皮。

奥丁驯养了乌鸦福金(Huginn)和雾尼(Muninn)，教得它们巧舌如簧。破晓，乌鸦飞向人神各界，夜晚飞回，然后停歇在奥丁的肩膀上，与奥丁窃窃私语，把新鲜事儿向他一一报告。奥丁坚持，除了自己和妻子芙莉格(Frigg)之外，禁止任何人踏上希利德斯凯拉夫宝座。奥丁认为其他人缺乏洞悉世界的智慧，或者神智会被看到的事物所迷惑。下面我们很快便会讲到，这些会发生得何等迅速。

奥丁在宝座上还会探看另一支神族——华纳神族(Vanen)，他们居住在华纳海姆(Vanenheim)，起源不详。华纳神族比阿萨神族还要富裕，乌鸦福金和雾尼悄悄告诉奥丁，华纳神族拥有更多、更纯的金子。

阿萨神族接纳巨人洛基

有时奥丁会从希利德斯凯拉夫宝座上起身，披上他蓝色的霞衣，戴上宽檐的礼帽，在神人各界查看一切是否妥当。偶尔，他也会在米德加德的美丽少女和妩媚女子身旁逗留。

奥丁身材高大魁梧，是诸神中最高贵的。每一个看到他的人，都会因他伟岸的形象而满心欢喜。奥丁说话机智大方，很有说服力，每一个听众都会认为他言之有理。借助魔法，他能随心变换成任意的相貌和形态，又可以瞬间去往遥远的国度，在话语之间熄灭火焰、平息风暴，让风吹向他想要的方向。他懂得如何治愈病疾、遏止灾祸。但他也能夺走任何人的力量与智慧，赋予另一人；甚至以任意的方式向任何人施加疾病、不幸和死亡。同样，他也会坐在绞架下，唤醒死者。

奥丁经验丰富，满腹智慧，他不愿也不会独自统治神族。众神共同组建了议会，他们每日相聚于此，进行审判，也商讨如何维持各个世界的秩序。女神们也是议会的组成人员，她们同男神们享有同样的权力。

奥丁的妻子芙莉格是最受尊敬的阿萨族女神，她拥有苍鹭之羽，时常飞往米德加德。人类尊她为家庭女神和女性之神。她的住地称为“海之宫”。女神福拉(Fulla)负责掌管芙莉格的首饰箱，保管她的鞋履，也了解芙莉格的秘密。处子之身的福拉披散着头发，额头上戴着金色的发带。

人类出现争端时，奥丁和芙莉格经常代表敌对的两方，相互欺骗。但此外，两人维持着美好的婚姻。芙莉格有时也会听到一些风流韵事的传言，因奥丁引诱其他少女而伤心。维系两人关系的首要因素是他们对儿子巴德尔（Balder）的爱。

最令人类敬仰有加并向其贡献祭品的是奥丁的长子，力量最强大的神——雷神托尔。托尔蓄着漂亮的胡须，两只山羊驾着他的战车在云层上呼啸而过，为种子和牧场带来和风细雨，或向乌特加德的敌人掷去闪电。

早期，阿萨神族在会议后举行欢乐的盛宴，用金质的碗用餐；用珍贵的兽角杯畅饮啤酒和蜂蜜酒；闪烁的宝石装饰他们的餐具；喧嚣的大厅金碧辉煌。

奥丁喝葡萄酒，这也是他的饭食。托尔食量和酒量都相当惊人。他最爱吃鲑鱼，有时一顿饭能吃下一整头牛。托尔——大地女神娇德之子，无节制的胃口预示着他无穷的力量。

众神们庆贺自己成功地从巨人蛮荒的世界中得到解放。他们热爱用金质的棋子对弈。巴德尔时常坐在盲眼的霍德（Höd）身旁，端给他饭菜，给他的兽角杯中加满美酒，也领他穿过阿斯加德的宫殿或到户外漫步。美丽的巨人也多次出席盛宴，呈献金块。海姆达尔曾警告说：巨人的礼物暗藏凶险。但奥丁和阿萨族女神们仍接受了馈赠。

阿萨族女神伊童（Idun）在一口箱子中保管着闪着金光的青春苹果，每日用餐后都会用苹果款待众神。阿萨神族每一个人都认为苹果会取之不尽。由于众神都容颜不老，大家都相信自己永生不死。女人们也称赞奥丁腰身强壮，他投掷长矛比年轻时更远。

阿萨神族每日举行会议，商讨如何建造世界，也会为精灵做出判断。这些优雅的小生灵比太阳还要美丽，他们居住在阿斯加德西部的爱尔芙海姆（Alfheim），被认定是众神的同伴，对人类也善良友好。

阿萨神族还为伊密尔尸体中生出的蛆虫做出裁决，血液从巨人祖先的伤口中溢出，凝结成块，蛆虫就在伊密尔的血液和唾液中大量繁殖。众神赋予蛆虫以人的形态和智慧，他们居住在地下或石缝中。如此便出现了矮人，也称黑暗精灵，其中大多数都漆黑如炭。一些取名为皱皮、偻头、土堆、独狼、钻角等。许多矮人是优秀的工匠，比众神更通晓制作首饰、工具和武器，这也将为他们带来不幸。阿萨神族

也因此设置了黑暗爱尔芙海姆(Schwarzalfenheim)，并认为这个世界将永远存在。

有一日，一名小巨人登上了阿斯加德，提出了更有效的建造意见，揭露了魔鬼要进攻米德加德的消息。阿萨族众神陷入了激烈的争吵。小巨人的建议经受住了考验，他来得更频繁了。托尔喜欢这位名叫洛基(Loki)的能言善辩的小伙子，乐意选他结伴而行。洛基用一些有趣的把戏接近奥丁，他认为自己同奥丁心灵相通，希望成为奥丁的养子，托尔也表示支持。女神伊童以逗弄的口吻说，洛基是否仅仅因为她手中的青春苹果才愿意归属神族。

守护者海姆达尔不信任洛基。海姆达尔为九姐妹所生，他需要的睡眠比鸟儿还少，昼夜能眺望百里，不仅能听到绿草破土而出，还能听到羊身上羊毛在生长。彩虹桥的守望者告诫神族，年轻的巨人在阿斯加德隐藏着危机：他的机敏容易变为狡诈，他的狡诈又会生出诡计，他会用花言巧语迷惑女神，也会在神族中酿成灾祸。

奥丁登上希利德斯凯拉夫宝座，思考着阿斯加德守护者的意见——海姆达尔被誉为阿萨神族最敏锐之人。

巴德尔也在会议中公开支持洛基。巴德尔品质出众，众神都赞美他。他相貌俊美，散发着光辉，人类尊巴德尔为太阳之神或者光明之神。他是最聪颖的神之一，言谈像奥丁一样机敏，且是最平和、最公正的。当时，众神听从了巴德尔的建议：如若接纳这名年轻的巨人，便能增强联盟，平息神族与巨人的矛盾。此时尚无人知晓这一信任的后果。

奥丁似乎在洛基的血液中嗅到了自己的血液，在他的身躯中看到了自己的身躯，他赞美洛基，不仅头脑聪颖而且面庞俊美。洛基拥有一双奇特的鞋，可以日行千里，帮助阿萨神族。众神之父说服了会议中的怀疑者，与洛基混合了血液，收他为养子。自此，洛基也成了阿萨神族的一员。或许奥丁预感到，神族与巨人之间的和平即将瓦解，没有人会比叛投者更能洞悉对方的诡计。阿斯加德接纳洛基，对神界和人类都暗藏着灾祸。

世界树

诸神每日在世界树旁聚会议事，这是一株巨大的栲树，名为伊格德拉西尔

(Yggdrasill)，此树高可参天，秀于万木，它的树冠擎天而立，枝杈笼罩着人神各界，也保护着米德加德。这株生命之树终年常青；一条枝杈枯萎了，第二天便重新舒枝展叶。三条遒劲的根茎支持着伊格德拉西尔，第一条延伸至神人两界，第二条延伸至巨人居住之地，第三条则伸向尼福尔海姆。每条根茎下都有泉眼涌出汨汨泉水。

像所有举行会议之地一样，这株巨大的世界之树也是神圣而坚不可摧的。诸神都乘马越过彩虹桥，只有托尔徒步行进，涉水而来。

世界之树的顶端站立着一只公鸡，它闪着金光，在太阳的照射下耀眼夺目。桫桫的枝杈间还栖息着一只鹰，观察一切可能之敌。鹰的两眼之间还蹲着一只苍鹰，苍鹰名为“风残”。

四匹神鹿在树下奔跑，仰起脖子采食树叶，咬下新鲜的嫩芽。但早期，动物们吃得越多，伊格德拉西尔越枝繁叶茂，浓密的树冠中没有一根光秃的树杈。

伸向尼福尔海姆的树根下盘踞着数不清的巨蟒，不断地啃咬伊格德拉西尔的根。这些蛇的名字都很古怪，叫地狱母狼、灰背、妖女等。蛇窝之中还卧有巨龙尼德霍格(Nidhogg)，在狂怒地啃食着树根。这些怪兽不断地啃咬，极力地去松动树干，但伊格德拉西尔又伸展新的根茎进入土中。起初，虽然上有神鹿的啃食，下有巨龙的撕咬，诸神还是不以为意，认为世界之树将永远屹立不倒。

在巨龙尼德霍格和树顶的苍鹰之间有一只松鼠拉塔托斯克(Ratatosk)上下奔走，它名叫“尖牙”，灵敏、好奇而多舌。“尖牙”上蹿下跳，把巨龙的事情悄悄告诉苍鹰，又在苍鹰耳边嚼巨龙的舌头，把巨龙的谩骂透露给苍鹰，又把苍鹰的批评透露给巨龙，挑起了许多误会。于是，苍鹰和巨龙之间开始争端不断，直至不共戴天之势。

尼福尔海姆处的树根下，即毒蛇和巨龙的盘踞之处，拥有“沸腾的大锅”赫瓦格密尔。而伸向霜巨人国度的树根旁，是密弥尔(Mimir)“智慧之泉”的发源地。密弥尔是非凡的智者，他守护的水井中也蕴含着智慧与机敏。作为泉水的守护者，密弥尔每天都会用“加拉尔号”(Gjallarhorn)舀水饮用。密弥尔为海姆达尔保管“加拉尔号”，只有当危险袭来时，我们这位阿斯加德的守卫者才会从泉边取走号角，大声地吹响。

在伸向人类世界的树根下，涌动着命运女神的乌尔德泉（Urd）。在金碧辉煌的大殿中居住着三位命运女神，她们每天都从乌尔德泉中汲水，浇灌栲树，使得枝杈不会枯萎，而水下的淤泥被她们用来给伊格德拉西尔施肥。泉水神圣，以至于所有与之相连的事物都泛出蛋壳内膜般的玉白色。栲树上露珠滴落，湿润大地，由于蜜蜂以此为生，所以露珠便被称作“蜜露”。两只栖息在乌尔德泉中的天鹅也饮用蜜露，它们繁衍出整个天鹅族群。

命运女神裁定一切生灵的命运，三位女神乌尔德（Urd）、贝璐丹迪（Verdandi）、诗蔻蒂（Skuld），分别司掌过去、现在和未来。

还有其他一些女神也在编织命运之网，她们当中一些来自阿萨神族，一些来自精灵和矮人。也就是说，出身高贵的女神福泽庇护，而出身下贱的则铸就灾祸。因此，一些人被赋予了财富和权力，而另一些人则是蓬门荜户。此外，生命线也被织就了不同的长度。据说，每一个人从生至死都有一位命运女神相伴。还有一些女神的任务是帮助分娩。

众神也会干涉人类的命运，但阿萨神族对自身的命运则一无所知。命运女神宣称：

我们织就众神的命运，只有我们知晓他们的未来。在不久的将来，世界树会凋亡，火巨人的头领苏尔特（Surt）将从南部的穆斯帕尔海姆前来，用他的火焰剑烧尽人神各界，伊格德拉西尔也将在熊熊火光中倾倒。

巴德尔和霍德或许对此预言报以不屑一顾的嘲笑；托尔相信自己的力量以及众神的智慧与权力；海姆达尔监察世上一切敌人；奥丁得知后，则登上希利德斯凯拉夫宝座眺望。

华纳神族弗雷追求美丽的女巨人

高台宝座上，阿萨神族之父观察着华纳神族的国度。黄金时代，两支神族的首领们时常相互探访。华纳神族不喜纷争，不自以为是，因性情愉悦而深受阿萨神族的喜爱。许多华纳神祇都喜好感官上的欢愉，他们中最著名的是弗雷（Frey）。人类呼

唤弗雷，因为他不仅带来和平与富足，还是丰穰之神。

弗雷曾与父亲尼约德(Njörd)在奥丁的宝殿做客，阿萨神族之父酒酣而诗兴大发，年轻的弗雷偷偷溜出宝殿，受好奇心驱使，不顾禁忌坐上希利德斯凯拉夫宝座。如众神之父平日里一般，弗雷也在此瞭望神人各界。他看到人类建造教堂，使用木犁和耕牛辛苦劳作；他看到巨人们在贫瘠的山坡上玩闹，看到三头或者六头的巨人，长着五只或者七只手臂。巨人中较为恶毒的一支被称作约顿巨人(Thursen)。弗雷注意到巨人国度北部的一座雄伟建筑，一名年轻女子走过殿前的庭院，这幅景象如一缕阳光般转瞬即逝。

弗雷回到宴会上，他开始沉默不语，一反常态地连蜂蜜酒也回绝。那名篱笆院里的女子名叫吉尔达(Gerd)，是令人生畏的霜巨人盖密尔(Gymir)之女。这么看来，难道是弗雷大胆冒犯奥丁的禁忌带来了恶果？

作为享乐与情爱之神，弗雷深知女人心。寒冷艰苦的冬季过后，弗雷驾母牛拉的车辇，给农田和牧场带去果实，最美丽的女子都因此为他倾倒。奥丁的大殿里，弗雷的沉默无人能懂，自然也无人敢与之攀谈。

尼约德为儿子担忧，令侍从史基尔尼尔(Skirmir，发光者)与其交谈，以探知弗雷何故闷闷坐于殿上。

因恐弗雷回应粗暴，史基尔尼尔有点犹豫，但还是勉强前去了。弗雷果然回答道：“你如何能懂我的痛苦！阳光照耀每一丛草，却照不到我的爱情。”

“太阳的光辉也不能照耀一切”，史基尔尼尔答，“我们曾并肩坐于宴席上，席间从没有一丝默然。”他还帮弗雷回忆那些数不清的风流韵事。

弗雷盛赞盖密尔庭院里的女子：“当她抬手开门，仿佛天空和海洋在她的玉臂间熠熠生辉，整个世界都被她的光芒所照耀。几时才有男儿如此爱一个女子！如我不能得到她，此生无意义。”

根据史基尔尼尔的讲述，尼约德明白了儿子的心愿是如此强烈。于是，他恳求史基尔尼尔帮爱子达成所愿，追求吉尔达。此外，神族与巨人族联姻也能促进各界间的联系。

史基尔尼尔答应，如果弗雷将宝剑赠予他，他便前去向吉尔达求亲。这把剑能自行飞舞，杀戮敌人，其佩戴者也就不可战胜。弗雷还将自己的马也送给史基尔尼