

最佳畅销书

应试宝典 2017

2017 考研中医综合 考点速记掌中宝

针灸学

主编 牛广斌

权威专家，分科精析
高频考点，把握规律
开本小巧，简明直观
直击重点，复习高效

中国医药科技出版社



2017考研中医综合考点速记掌中宝

学院图书馆
针灸学
藏书印章

主 编 平广斌

编 委 (按姓氏笔画排序)

平广斌	吉廷波	付 涛	刘 颖
刘凤艳	李 坤	李学文	张尚太
张凯龙	张娅琴	陆祖碧	陈小兵
陈玉红	林方玉	苑春霞	禹重林
侯奉洁	袁 萍	黄 菲	蒋晓鸣
赖心明	蔡顺华		

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是2017考研中医综合考点速记掌中宝丛书之一。包括“高分考点速记”和“历年考点必背”两部分内容。“高分考点速记”以表格形式一目了然地呈现最新大纲重点考点；“历年考点必背”按照“一对一”“易混淆”“一对多”三种形式归纳历年考点，帮助考生快速掌握历年题库。本书开本小巧精致，方便携带，让您随时随地都可链接考试内容，是参加2017年中医专业考研的考生必备口袋书。

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/牛广斌主编. —北京：中国医药科技出版社，2016.5

2017 考研中医综合考点速记掌中宝

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8382 - 8

I. ①针… II. ①牛… III. ①针灸学 - 研究生 - 入学考试 - 自学参考资料 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 071437 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm ¹/₃₂

印张 3⁵/₈

字数 69 千字

版次 2016 年 5 月第 1 版

印次 2016 年 5 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市广阳区九洲印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8382 - 8

定价 15.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

近年来，参加医学类研究生考试的人数逐年增加。作为选拔类的研究生考试，竞争日趋激烈。要想通过考试，复习任务相当繁重。目前市面上考研辅导用书琳琅满目，但绝大多数都是“大部头”，让人顿觉压力沉重。

为了方便考生在短时间内把握考试精髓，抓住核心考点，稳而准的拿到高分，我们根据考试大纲的要求，结合多年从事考前辅导和临床专业教学工作的实践经验，在把握研究生考试规律和分析大量历年真题的基础上，编写了“考研中医综合考点速记掌中宝丛书”。该丛书包括：《中医基础理论》《中医诊断学》《中药学》《方剂学》《中医内科学》《针灸学》六个分册，分学科将核心考点和高频考点进行呈现。本丛书具有以下特点。

1. 内容“金质”，简明直观，历年高频考点覆盖；
2. 重要考点归科归章，符合记忆和阅读规律；
3. 开本小巧，版式精致，方便阅读和携带；
4. 浓缩精华，将“短、平、快”的形式和“精、明、准”的内容完美结合，让你的复习备考变得轻松愉悦。

本丛书适合参加 2017 年研究生入学考试中医综合科目的考生使用，为了不断提升本套考试用书的品质，欢迎广大读者提出宝贵意见，我们将在今后的工作中不断修订完善。反馈信箱：kszx405@163.com。最后，全体编者祝广大考生在激烈的竞争中能如愿以偿！

编者
2016 年 4 月

目录

Contents

上篇 高分考点必记

第一章	腧穴总论	1
第二章	十二经腧穴的主治概要	5
第三章	常用经穴的定位、主治及刺灸方法	6
第四章	常用奇穴的定位、主治及刺灸方法	21
第五章	刺灸法	22
第六章	针灸治疗总论	44
第七章	头面躯体痛证的针灸治疗	51
第八章	内科病证的针灸治疗	59
第九章	妇儿科病证的针灸治疗	76
第十章	皮外伤科病证的针灸治疗	84
第十一章	五官科病证的针灸治疗	88
第十二章	急症的针灸治疗	91

下篇 历年考点必背

一、“一对一” 考点必背	96
二、“易混淆” 考点必背	101
三、“一对多” 考点必背	105

上篇 高分考点必记

第一章 腧穴总论

一、腧穴的概念和发展

1. 《内经》论及穴名约 160 个，并有腧穴归经的记载。
2. 晋代皇甫谧所著《针灸甲乙经》记载周身经穴名 349 个，除论述了腧穴的定位、主治、配伍、操作要领外，并对腧穴的排列顺序进行了整理，为腧穴学理论和临床应用做出了重要贡献。
3. 北宋王惟一对腧穴重新进行了考订，撰写了《铜人腧穴针灸图经》，详载了 354 个腧穴。
4. 元代滑伯仁所著《十四经发挥》主载经穴亦为 345 个，并将全身经穴按循行顺序排列，称“十四经穴”。
5. 明代杨继洲的《针灸大成》记载经穴 359 个，并列举了辨证选穴的范例，充实了针灸辨证施治的内容。
6. 清代李学川的《针灸逢源》定经穴 361 个并延续至今。

二、腧穴的分类

十四经穴	指具有固定的名称和位置，且属于十二经和任脉、督脉的腧穴。这类腧穴具有主治本经病证的共同作用，因此，归纳于十四经脉系统中，简称“经穴”
奇穴	指既有一定的名称，又有明确的位置，但尚未归入或不便归入十四经系统的腧穴。这类腧穴的主治范围比较单纯，多数对某些病证有特殊疗效，未归入十四经系统，故又称“经外奇穴”



续表

阿是穴	指既无固定名称，亦无固定位置，而是以压痛点或其他反应点作为针灸施术部位的一类腧穴，又称“天应穴”“不定穴”“压痛点”等。唐代孙思邈的《备急千金要方》载“有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快或痛处，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴也。”
-----	---

三、腧穴的命名

根据所在部位命名	如腕旁的腕骨、乳下的乳根，面部颧骨下的颧髎，第7颈椎棘突下的大椎
根据治疗作用命名	如治目疾的睛明、光明，治水肿的水分、水道，治面瘫的牵正
利用天体地貌命名	如日月、上星、太乙、承山、大陵、商丘、丘墟、太溪、合谷、水沟、曲泽、曲池、涌泉、小海、四渎
参照动植物命名	如伏兔、鱼际、犊鼻、鹤顶、攒竹
借助建筑物命名	如天井、印堂、巨阙、脑户、屋翳、膺窗、库房、地仓、气户、梁门
结合中医学理论命名	如阴陵泉、阳陵泉、心俞、肝俞、三阴交、三阳络、百会、气海、血海、神堂、魄户

四、腧穴的主治特点

近治作用	是指腧穴均具有治疗其所在部位局部及邻近组织、器官病证的作用。这是一切腧穴主治作用所具有的共同特点，是“腧穴所在，主治所在”规律的体现	如眼区周围的睛明、承泣、攒竹、瞳子髎等经穴均能治疗眼疾
远治作用	指腧穴具有治疗其远隔部位的脏腑、组织器官病证的作用。十四经穴，尤其是十二经脉中位于四肢肘膝关节以下的经穴，远治作用尤为突出	如合谷穴不仅能治疗手部的局部病证，还能治疗本经所过处的颈部和头面部病证，这是“经脉所过，主治所及”规律的反映



续表

特殊作用	指某些腧穴具有双向的良性调整作用和相对的特异治疗作用。所谓双向良性调整作用，是指同一腧穴对机体不同的病理状态，可以起到两种相反而有效的治疗作用	如腹泻时针刺天枢穴可止泻，便秘时针刺天枢穴可以通便
------	---	---------------------------

五、腧穴的主治规律

分经主治规律	是指某一经脉所属的经穴均可治疗该经循行部位及其相应脏腑的病证。古代医家在论述针灸治疗时，往往只选取有关经脉而不列举具体穴名，即谓“定经不定穴。”	如手太阴肺经的尺泽、孔最、列缺、鱼际，均可治疗咳嗽、气喘等肺系疾患，也说明腧穴有分经主治规律
分部主治规律	指处于身体某一部位的腧穴均可治疗该部位及某类病证，即腧穴的分部主治与腧穴的位置特点相关	如位于头面、颈项部的腧穴，以治疗头面五官及颈项部病证为主，后头区及项区穴又可治疗神志病

六、骨度分寸定位法

部位	起止	折量寸	度量法	解释
头 部	前发际正中至后发际正中	12	直寸	用于确定头部经穴的纵向距离
	眉间（印堂）至前发际正中	3	直寸	—
	第七颈椎棘突下（大椎）至后发际正中	3	直寸	用于确定前或后发际及其头部经穴的纵向距离
	前两额发角（头维）之间	9	横寸	用于确定头前部经穴的横向距离
	眉间（印堂）至大椎	18	直寸	—
	耳后两完骨（乳突）之间	9	横寸	用于确定头后部经穴的横向距离



续表

部位	起止	折量寸	度量法	解释
胸腹部	胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点（歧骨）	9	直寸	用于确定胸部任脉经穴的纵向距离
	胸剑联合中点（歧骨）至脐中	8		用于确定上腹部经穴的纵向距离
	脐中至耻骨联合上缘（曲骨）	5		用于确定上腹部经穴的纵向距离
	两乳头之间	8	横寸	用于确定胸腹部经穴的横向距离
	腋窝顶点至第 11 肋游离端	12	直寸	用于确定胁肋部经穴的纵向距离
背腰部	肩胛骨内缘至后正中line	3	横寸	用于确定背腰部经穴的横向距离
	肩峰缘至后正中line之间	8	横寸	用于确定肩背部经穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头至肘横纹（平肘尖）	9	直寸	用于确定上臂部经穴的纵向距离
	肘横纹（平肘尖）至腕掌（背）侧横纹	12		用于确定前臂部经穴的纵向距离
下肢部	耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘	18	直寸	用于确定下肢内侧足三阴经穴的纵向距离
	胫骨内侧髁下缘至内踝尖	13		
	股骨大转子至腓横纹	19		用于确定下肢外后侧足三阳经穴的纵向距离
	腓横纹至外踝尖	16		



七、手指同身寸定位法

中指同身寸	拇指同身寸	横指同身寸
以患者中指中节桡侧两端纹头（拇、中指屈曲成环形）之间的距离作为1寸	以患者拇指的指间关节的宽度作为1寸	令患者将食指、中指、无名指、和小指并拢，以中指中节横纹为标准，其四指的宽度作为3寸

第二章 十二经腧穴的主治概要

经名	本经主治	二经主治	三经主治
手太阴经	肺、喉病	—	胸部病
手厥阴经	心、胃病	神志病	
手少阴经	心病		
手阳明经	前头、鼻、口、齿病	—	咽 喉 病、 热病
手少阳经	侧头、胁肋病	目、耳病	
手太阳经	后头、肩胛病，神志病		
足阳明经	前头、口齿、咽喉病，胃肠病		目病、 神志病、 热病
足少阳经	侧头、耳病，胁肋病		
足太阳经	后头、背腰痛（背俞治相应脏腑、器官病）		
足太阴经	脾胃病		前阴病、 妇科病
足厥阴经	肝病		
足少阴经	肾病，肺病，咽喉病		
任脉	回阳，固脱，有强壮作用		神志病、 脏腑病、 妇科病
督脉	中风，昏迷，热病，头面病		



第三章 常用经穴的定位、 主治及刺灸方法

1. 手太阴肺经

穴名	定位	主治	针法
尺泽	肘窝横纹上，肱二头肌腱桡侧，肘关节微屈定穴	咳嗽，气喘，咯血，胸胁胀满，肘臂痛	直刺0.5~1寸
孔最	在前臂掌侧，腕横纹上7寸，尺泽与太渊的联线上	咳嗽，哮喘，咯血，胸痛	直刺0.5~1寸
列缺	桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，或两手虎口交叉，食指指尖所至凹陷处	咳嗽，气喘，咽喉肿痛，手腕酸痛，头痛，项强	向肘斜刺0.5~1寸
太渊	腕横纹上，桡动脉外侧与拇长展肌腱之间	咳嗽，气喘，咽喉痛，咯血，手腕酸痛	直刺0.5寸，避开动脉
鱼际	第一掌骨掌侧中部1/2处	咳嗽，发热，手腕部腱鞘病	直刺0.5~1寸
少商	拇指桡侧，距指甲角约0.1寸	发热，咽喉肿痛，昏迷，中风，癫狂，鼻衄	向上斜刺0.1寸许
中府	胸前壁外上方，正中线旁开6寸	咳，喘，胸痛，肩背痛	向外斜刺或平刺0.5~0.8寸，不可向内深刺

2. 手阳明大肠经

穴名	定位	主治	针法
合谷	手背第一、二掌骨之间近第二掌骨中点的桡侧	感冒，头痛、面瘫，眼、鼻、口齿、咽喉、颈项部病，中暑，发热，汗多，中风后遗症，精神病，癫痫，乳腺红肿胀，右下腹痛，滞产	直刺0.5~1寸（稍偏向第二掌骨）



续表

穴名	定位	主治	针法
曲池	屈肘，肘窝横纹外端与肱骨外上踝连线的中点	上肢疼痛、麻木、瘫痪，发热，皮肤瘙痒、湿疹，高血压	直刺 1~2 寸，可透刺到少海
肩髃	锁骨肩峰端下缘，当上臂平举时肩端前呈现凹陷处定穴	上肢瘫痪，肩关节周围炎	上臂平举时直刺 1~1.5 寸，不能平举则向下斜刺
迎香	鼻翼外缘中点与鼻唇沟之间	鼻塞，面瘫，面肌痉挛、疼痛，胃脘疼痛	向鼻根部斜刺 0.5~1 寸，胆道蛔虫症向四白透刺
商阳	食指末节桡侧，指甲根角旁 0.1 寸	咽喉肿痛，齿痛，昏迷	浅刺 0.1 寸，或点刺出血
偏历	阳溪与曲池连线上腕横纹上 3 寸	耳鸣，鼻衄，臂痛，腹胀，水肿	直刺或斜刺 0.5~0.8 寸

3. 足阳明胃经

穴名	定位	主治	针法
承泣	眶下缘与眼球之间，正视，直对瞳孔定穴	目红赤，电光性眼炎，青光眼，视力减退	直刺 0.6~1.5 寸，先将眼球推向上方，然后沿眼眶下缘刺入
地仓	承泣直下，在口角外侧约 0.4 寸处定穴	面瘫，面痛，流涎	斜刺或沿皮刺 0.5~1 寸，或向颊车或迎香透刺
颊车	下颌角前上方约一横指，当咬紧牙齿时咬肌隆起处	面痛，面瘫，牙痛，腮腺肿痛，咬肌痉挛	直刺 0.3~1.5 寸，或向地仓、颧髎透刺
下关	耳屏前约一横指，当颧骨弓与下颌切迹所形成的陷窝处	牙痛，下颌关节痛，面痛，耳聋	直刺 0.8~1.2 寸，或向听宫斜刺



续表

穴名	定位	主治	针法
头维	额角发际，当鬓发前缘直上入发际0.5寸	头痛，眩晕	向下或向后斜刺0.6~1寸
梁门	中脘旁2寸	溃疡病，胃脘痛，胃神经官能症	直刺0.6~1.3寸
天枢	脐中旁开2寸	泄泻，腹胀满，右下腹痛，婴幼儿腹泻，习惯性便秘，腹肌瘫痪	直刺0.6~1.2寸
梁丘	髌骨外上缘2寸凹陷处	胃痛，腹泻，乳腺红肿，膝关节及周围软组织疾患	直刺0.6~1.5寸
犊鼻	髌骨下缘，髌韧带的下侧凹陷中，屈膝取穴	膝关节及周围软组织肿痛	向内上方刺0.6~1.5寸
足三里	犊鼻下3寸，胫骨外侧约1横指处	脘腹疼痛，呕吐，腹泻，便秘，乳腺肿痛，肝、胆病，发热，高血压，失眠，休克，昏厥，下肢疼痛，瘫痪	直刺1~2寸
条口	在上巨虚下2寸	肩关节疼痛，腓肠肌痉挛	直刺1~1.5寸，或透刺承山
丰隆	足三里下5寸，在胫骨前嵴外侧2横指处	咳嗽，痰多，哮喘，眩晕，精神病，癫痫，下肢麻痹，便秘，消化不良	直刺1~2寸
内庭	第2、3趾趾关节前方的凹陷中	头痛，面痛，牙髓炎，腹泻，足背肿痛，发热	向上方斜刺0.6~1寸
厉兑	第2趾外侧，距指甲角约0.1寸	失眠，瘰病，咽喉肿痛	毫针浅刺



续表

穴名	定位	主治	针法
上巨虚	犊鼻穴下6寸, 胫骨前棘外一横指	胃肠病、脚气和下肢痿痹	直刺1~2寸
解溪	踝横纹中央凹陷处, 踇长与趾长伸肌腱之间	下肢、踝关节病, 头痛眩晕, 癫狂	直刺0.5~1寸
冲阳	足背最高点动脉搏动处, 踇长与趾长伸肌腱之间	胃痛, 面瘫, 癫狂, 足痿无力	避开动脉, 直刺0.3~0.5寸

4. 足太阴脾经

穴名	定位	主治	针法
隐白	踇趾内侧, 距趾甲角后0.1寸	月经不调(灸), 消化不良, 腹痛, 瘕病, 血证	毫针浅刺
太白	足内侧, 第一跖骨小头的后下方, 赤白肉际	胃痛, 呕吐, 消化不良, 泄泻, 便秘	直刺0.3~0.5寸
公孙	第一跖骨基地部的下前缘凹陷处	胃痛, 腹痛, 泄泻, 足趾痛, 痛经	直刺0.6~1.5寸
三阴交	内踝上3寸, 当胫骨的后缘	消化不良, 腹痛, 泄泻, 月经不调, 痛经, 闭经, 滞产, 子宫脱垂, 遗尿, 尿潴留, 外阴瘙痒, 阳痿, 遗精, 神经衰弱, 高血压, 下肢瘫痪、麻木	直刺0.6~1.5寸
地机	在阴陵泉下3寸, 阴陵泉至内踝尖的联线上取之	月经不调, 痛经, 泄泻, 食欲不振, 遗精, 水肿	直刺0.5~1.5寸
阴陵泉	胫骨内上踝下缘, 胫骨内侧缘的凹陷处	尿潴留, 尿频急, 遗尿, 肝炎, 腹泻	直刺0.5~1.5寸



续表

穴名	定位	主治	针法
血海	髌骨内上缘上 2 寸，或患者坐位，术者面对患者，用左（右）手掌心按在患者右（左）膝髌骨上，在拇指尖所至处定穴	月经不调，月经过多，痛经，尿血，荨麻疹，下肢湿疹，高血压，疟疾，膝关节疼痛	直刺 1 ~ 2 寸
大包	腋中线上的第 6 肋间	胸胁痛，全身痛，四肢无力	沿肋间隙斜刺 0.4 ~ 0.6 寸

5. 手少阴心经

穴名	定位	主治	针法
少海	肘窝横纹尺侧端与肱骨内上髁之间屈肘定穴	肘臂疼痛，手臂震颤，瘰癧	直刺 0.6 ~ 1 寸
通里	尺侧腕屈肌腱的桡侧，当腕横纹上 1 寸	心绞痛，瘧病，中风后遗症失语	直刺 0.3 ~ 0.5 寸
神门	腕第一横纹上，当尺侧腕屈肌腱的桡侧	失眠，健忘，精神病，癫痫，心动过数，心律不齐	直刺 0.3 ~ 0.5 寸
少府	握拳时小指与无名指的指尖之间所对的掌心中，在第四、五掌骨之间	心律不齐，心绞痛，胸痛，手小指痉挛，阴痒，小便不利，遗尿，掌中热	直刺 0.4 ~ 0.6 寸
少冲	小指桡侧，距指甲角约 0.1 寸	心绞痛，精神病，昏迷	毫针浅刺或点刺出血



6. 手太阳小肠经

穴名	定位	主治	针法
少泽	小指尺侧，距指甲角约0.1寸处	产后乳少，乳痈，昏迷，咽喉痛，发热，指端麻木	向上斜刺0.1寸
后溪	第5指掌关节尺侧上方，赤白肉际陷中，握拳横纹尽处取之	耳鸣，耳聋，头痛，落枕，肩胛痛，急性腰扭伤，腰腿痛，癫痫，疟疾	直刺0.6~1.5寸
养老	以掌心向胸的姿势，穴位正当尺骨小头桡侧缘的骨缝中	视力减退，外眼炎症，落枕，肩、背、肘、臂酸痛	直刺0.4~0.6寸
小海	尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁之间，正当尺神经沟内	肘臂部疼痛，舞蹈病	直刺0.4~0.6寸
天宗	在肩胛冈下窝的中央，约与臑俞、肩贞呈三角形处取之	肩关节疼痛，肘臂痛，哮喘	直刺0.5~1寸
颧髻	颧骨下缘凹陷处，目外眦角直下，平迎香穴咬肌内侧缘	面瘫，面部疼痛，牙痛	直刺0.6~1寸
听宫	耳屏中点与下颌关节之间，张口取穴	耳鸣，耳聋，中耳炎	直刺0.6~1.2寸

7. 足太阳膀胱经

穴名	定位	主治	针法
睛明	眼内眦的上方0.1寸，靠近眼眶骨内缘处	目红赤，近视，斜视，青光眼，视力减退，瘰癧性或脑炎后遗症失明，精神幻觉视	头稍后，将眼球推向外侧，针沿眼眶缘缓慢进入0.6~1.5寸