

# 全景福建

QUANJING FUJIAN

《全景福建》编写组 编著





# 全景福建

Quanjǐng Fújiàn

《全景福建》编写组 编著

总撰稿人：林 坚



图书在版编目(CIP)数据

全景福建/《全景福建》编写组编著. —厦门:厦门大学出版社,2016.3

ISBN 978-7-5615-5962-8

I. ①全… II. ①全… III. ①福建省-概况 IV. ①K925.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 054674 号

---

出版人 蒋东明  
策 划 宋文艳  
责任编辑 王扬帆  
责任文编 李小青  
封面设计 李夏凌  
版式设计 鼎盛时代  
责任印制 许克华

---

出版发行 **厦门大学出版社**  
社 址 厦门市软件园二期望海路 39 号  
邮政编码 361008  
总 编 办 0592-2182177 0592-2181253(传真)  
营销中心 0592-2184458 0592-2181365  
网 址 <http://www.xmupress.com>  
邮 箱 [xmupress@126.com](mailto:xmupress@126.com)  
印 刷 厦门集大印刷厂

---

开本 889mm×1194mm 1/16  
印张 21.75  
字数 610 千字  
版次 2016 年 3 月第 1 版  
印次 2016 年 3 月第 1 次印刷  
定价 230.00 元

---

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



厦门大学出版社  
微信二维码



厦门大学出版社  
微博二维码

# 前言

这是一片神奇的土地。依山临海，气候温和；土地肥沃，物产丰饶。“海上丝绸之路”在这里扬帆，郑和“七下西洋”在这里起航；深水港口资源居全国第一，海岸线之长居全国第二；水果、水产品产量居全国前茅，铁观音、大红袍名扬中外。

这是一片英雄的土地。历史悠久，文化厚重；物华天宝，人杰地灵。朱子在这里诞生，林则徐在这里成长；郑成功大军从这里出发收复台湾，戚继光、俞大猷在这里抗击倭寇；严复、林旭在这里勤奋读书、救国救民，成为“启蒙先驱”、一代楷模；陈嘉庚在这里倾资兴学，共纾国难，成为“华侨旗帜，民族光辉”。

这是一片绿色的土地。山川秀美，风光旖旎；蓝天碧水，气象万千。武夷山在这里崛起，“奇秀甲于东南”；大金湖在这里泛波，丹霞冠绝宇内；森林覆盖率居全国第一，空气清新度为全国“三甲”；客家土楼惊艳世界，“海上花园”闻名遐迩。

这就是福建——我们生于斯、长于斯的地方。它是太平洋西岸的一颗璀璨明珠，是著名作家冰心笔下的“父母之乡”，是我国东南沿海的著名侨乡，也是实现祖国统一的重要基地。

在漫长的历史岁月中，福建先民在这块依山傍海的土地上，筚路蓝缕，艰苦奋斗；自强不息，开拓进取。从5000年前的昙石山文化到汉初闽越族成为“百越”中的佼佼者，从五代闽越国“诗教兴起，八方齐集”到宋元时期“东方第一大港”的兴盛，从明代“东渡琉球”、开发台湾的风波险阻到近代成为中国海军和造船工业的摇篮，八闽儿女时时刻刻都参与到华夏文明的历史进程中，以爱拼会赢的勇气、海纳百川的胸怀、无欲则刚的韧性，构建出一幅幅波澜壮阔的历史图景。

“江月不随流水去，天风直送海涛来。”改革开放30多年来，福建广大干部群众抓住历史机遇，解放思想，实事求是，大胆探索，勇于创新，谱写了改革开放的新篇章。

——1980年代，福建成为我国对外开放的前沿。中央对福建实行的“特殊政策、灵活措施”，使福建从昔日的海防前线变成对外开放的前沿地带；厦门经济特区一马当先，扬长避短，奋发图强，成为我国对外开放的重要窗口；福建省55位厂长（经理）以锐意进取的改革精神，联名发出《请给我们“松绑”》的呼吁信，推动了国有大中型企业的改革，成就了我国城市经济体制改革的一段佳话。

——1990年代，福建成为我国民营经济发展的热土。泉州民营经济蓬勃发展，经济总量连续十余年居全省首位；晋江积极探索县域经济发展的特色道路，创造出“以市场为导向发展经济、以诚



信促进市场健康发展、因地制宜加快经济发展”的“晋江经验”，经济成就在全国百强县中始终名列前茅。

——进入新世纪以来，福建成为我国生态建设的典范。长汀发扬“滴水穿石”的精神，广泛发动全社会参与水土流失治理和生态保护建设，创造出从童山濯濯到绿洲萋萋，从地瘠人贫到水丰民富的“长汀经验”，成为福建生态省建设的一面旗帜；东山以谷文昌为榜样，以“执政为民的宗旨意识、艰苦奋斗的优良作风、求真务实的科学态度、致力发展的进取精神”，着力治理环境、改善民生，在这个曾经风沙肆虐、如今绿意盎然的海岛上续写跨越发展的新传奇。

党的十八大以来，党中央、国务院高度重视和支持福建发展。习近平总书记多次就福建工作做出重要指示，亲临福建考察指导，殷切希望福建以“四个全面”战略布局为统揽，抓住机遇，着力推进科学发展、跨越发展，努力建设“机制活、产业优、百姓富、生态美”的新福建。

如今，福建正站在一个新的历史起点上。备受海内外关注的福建自贸区试点和“21世纪海上丝绸之路”建设，给福建带来了新机遇，也提出了新挑战。为了更好地宣传福建、展示福建，我们专门组织编写了《全景福建》一书，以期能够展现福建风采，让外界更好地认识福建、了解福建。

《全景福建》介绍福建的山川地理、人文历史、民俗风情概貌，彰显福建省改革开放以来的发展和建设成就。全书共分七篇，其中：第一篇“山海福建”介绍了福建省省情，包括地理环境、历史沿革、人口变迁和区位优势；第二篇“凤凰涅槃”介绍了福建改革进程和经济、社会发展面貌；第三篇“闽海雄风”介绍了福建开放进程、开放区域和对外贸易、外商投资、对外交流；第四篇“人文荟萃”介绍了福建的人文历史，包括区域文化、特色文化、宗教信仰、民俗风情、人类遗产及“非遗”瑰宝；第五篇“八闽精英”介绍了福建的历史人物，包括从古代到现代涌现出的一批为国家和民族做出巨大贡献、彪炳史册的杰出人物；第六篇“城乡新貌”介绍了福建的基础设施建设、城乡建设和生态建设，包括港口、桥梁、公路、铁路、机场建设和宜居城市、美丽乡村、绿色山川；第七篇“清新旅游”介绍了福建的旅游资源和旅游特色，包括“山、海、江、湖、岛”风光以及名胜古迹、古村名镇、风味特产。

本书不追求百科全书式的全面翔实，也不同于学术专著的系统精深。它以满足读者了解福建、融入福建的愿望为主，突出体现我省独有的社会风貌和历史人文景观，挖掘经济、社会发展背后的人文精神。全书文字清新、活泼，文笔优美，图文并茂，融知识性、实用性和可读性于一体，是海内外人士了解福建以及来闽投资兴业和生活、旅游的理想参考读物。

建设“又富又美”的新福建，既是习近平总书记的深情重托，也是八闽儿女的新目标、新任务、新征程。我们热切期盼，能够最广泛、最充分地调动海内外一切积极因素，为建设“新福建”汇聚磅礴力量，让“中国梦”在八闽大地结出丰硕的果实。

《全景福建》编委会

2015年12月18日



# 目 录

全景福建

## 第一篇 山海福建

### 一、地理环境 / 002

1. 依山傍海话福建 / 002
2. 山清水秀是故乡 / 005
3. 气候宜人消寒暑 / 007
4. 物华天宝数八闽 / 009

### 二、历史沧桑 / 012

1. 闽越古地：筚路蓝缕 / 012
2. 唐宋弦歌：继往开来 / 014
3. 明清风云：四海激荡 / 017
4. 百年兴衰：苦尽甘来 / 019

### 三、人口变迁 / 023

1. 市井人居十万家 / 023
2. 生生不息河洛郎 / 025
3. 福建“陈林半天下” / 027
4. 隔山十里不同音 / 028

### 四、区位优势 / 031

1. 海峡潮平两岸阔 / 031
2. 侨乡年年春色好 / 033
3. 港湾风正一帆悬 / 034
4. 万里青山相送迎 / 036

## 第二篇 凤凰涅槃

### 一、凯歌奋进 / 040

- 1.1984：“松绑”放权震九州 / 040
2. 民营经济：三分天下有其二 / 042
3. 沪深闽股：“冰火两重天” / 043
4. 厦门：火炬新区“高大上” / 045
5. 央视5套：“晋江频道” / 047

### 二、经济腾飞 / 050

1. 经济总量：“2万亿俱乐部” / 050
2. 第二产业：做大做强 / 053
3. 第三产业：风生水起 / 054
4. 花果之乡：现代农业进行曲 / 056
5. 聚焦闽商：四海华商第一族 / 057

### 三、社会进步 / 061

1. 科技改变生活：3D美图 / 061
2. “高考红旗”今犹荣 / 062
3. “戏剧大省”立新功 / 064
4. 医改：破解“看病难” / 065
5. 福建：奥运冠军谱 / 067

## 第三篇 闽海雄风

### 一、潮涌八闽 / 070

1. 厦门：前线特区一夜间 / 070
2. 福州：扬帆直下闽江口 / 073
3. 闽南：黄金海岸热浪涌 / 075
4. 福建：海峡西岸舞春风 / 077
5. 平潭：一衣带水台湾岛 / 079

### 二、扬帆海峡 / 081

1. 每岁造舟通异域 / 081
2. 涨海声中万国商 / 082
3. 闽都市井十洲人 / 083
4. “9·8”金秋结硕果 / 085
5. 海峡流觞共团圆 / 087



### 三、蓄势起航 / 090

1. 众说福建自贸区 / 090
2. “海丝”建设风景殊 / 092
3. 又富又美“新福建” / 094
4. 乘风破浪会有时 / 096

## 第四篇 人文荟萃

### 一、“海滨邹鲁” / 098

1. 源远流长闽文化 / 099
2. 开放保守集一身 / 101
3. 千年沧海变桑田 / 103

### 二、东南名邦 / 106

1. 闽南文化：爱拼才会赢 / 106
2. 闽都文化：礼乐诗书盛 / 108
3. 客家文化：诚信走四方 / 110
4. 闽北文化：武夷钟灵秀 / 112
5. 莆仙文化：岁寒知松柏 / 113
6. 闽东文化：山海写华章 / 115

### 三、特色文化 / 119

1. 朱子文化：紫阳过化昭千古 / 119
2. 妈祖文化：有海水处有妈祖 / 121
3. 海丝文化：往来万国奉梯航 / 123
4. 船政文化：近代海军看福州 / 126
5. 红色文化：汀水苍茫闽山碧 / 128
6. 畲族文化：山歌越唱心越欢 / 130

### 四、宗教信仰 / 133

1. 佛教：城里三山千簇寺 / 134
2. 道教：仙风道骨丹书至 / 135
3. 伊斯兰教：缠头赤足半蕃人 / 138
4. 天主基督：教堂巍巍耸云天 / 140
5. 民间信仰：半城烟火半城仙 / 142
6. 百姓人家：拜完关公拜菩萨 / 144
7. 平和安溪：三平清水两祖师 / 145

### 五、民俗风情 / 148

1. 岁时节庆：爆竹声中一岁除 / 148

2. 人生礼仪：人情练达即文章 / 150
3. 生活习俗：寒夜客来茶当酒 / 153
4. 曲艺竞技：小巷深处博饼声 / 155

## 六、人类遗产 / 158

1. 武夷山：碧水丹山如画图 / 158
2. 福建土楼：宜山宜水宜人居 / 158
3. 泰宁：水上丹霞别有天 / 160
4. 福州三坊七巷：明清建筑博物馆 / 161
5. 厦门鼓浪屿：“海上花园”景最佳 / 162
6. 闽南红砖建筑：布局严整雕饰美 / 164
7. 屏南寿宁：闽浙廊桥甲天下 / 165

## 七、“非遗”瑰宝 / 167

1. 南音：此曲只应天上有 / 167
2. 漳浦柘菜：剪纸之乡妙趣生 / 168
3. 福船：水密隔舱技艺高 / 169
4. 木偶戏：精美绝伦人人夸 / 170
5. 福建五大戏剧：宜喜宜悲情更切 / 172
6. “侨批”档案：“批一封来银二元” / 175

# 第五篇 八闽精英

## 一、千古英豪 / 178

1. 开闽三王：千古英灵镇湖山 / 178
2. 李纲、陈文龙：唯有丹心天地知 / 180
3. 张经、俞大猷：东南战功数第一 / 182
4. 黄道周：纲常万古节义在 / 184
5. 郑成功：开辟荆榛逐荷夷 / 185
6. 施琅：壶浆迎师靖海侯 / 187
7. 陈化成：粤闽江浙垂功烈 / 188

## 二、一代俊彦 / 190

1. 北宋三贤臣：进退一身关社稷 / 190
2. 柳永、严羽：多情自古伤离别 / 193
3. 南宋三学者：文献名邦不虚传 / 195
4. 朱熹：铁骨铮铮万世儒 / 197
5. 李贽：《焚书》一卷惊天地 / 199
6. “经略宏才”叶向高 / 200
7. “清正抚臣”李光地 / 201

### 三、近代名流 / 203

1. 林则徐、沈葆楨：苟利国家生死以 / 203
2. 清末帝师陈宝琛 / 206
3. 严复、林纾：译才并世数严林 / 207
4. 黄乃裳、林文庆：新民事业图无逸 / 209
5. 辜鸿铭：学贯中西称“奇才” / 212
6. 林旭、林觉民：慷慨难酬国土恩 / 213
7. 黄钟瑛：尽力民国君最多 / 214

### 四、现代精英 / 216

1. 萨镇冰、陈绍宽：国御顽夷赖栋梁 / 216
2. 林森：民国谁人知元首 / 218
3. 陈嘉庚、李光前：教育兴国仗群贤 / 219
4. 化工巨匠侯德榜 / 223
5. “二七”烈士林祥谦 / 224
6. 林语堂：东西文化熔一炉 / 225
7. “闽西二老”：何曾勋业掩良知 / 227
8. 冰心、林徽因：一代才女传佳话 / 228
9. 福建开国三上将：雄风镇海疆 / 230
10. 新四军“三杰”：板荡识忠臣 / 232
11. 项南：只留清气满乾坤 / 233
12. 卢嘉锡、陈景润：南强名流展风采 / 234

## 第六篇 城乡新貌

### 一、山海交响 / 238

1. 港口建设：天然良港举世无 / 238
2. 桥梁建设：跨海筑桥厦门岛 / 242
3. 公路建设：东南山国变通途 / 244
4. 铁路建设：沿海山区一线牵 / 247
5. 机场建设：白鹭翩翩展翅飞 / 248

### 二、宜居城市 / 251

1. 厦门：“城在海上，海在城中” / 251
2. 福州：温泉古都、有福之州 / 253
3. 泉州：千年古城、东亚文都 / 255
4. 漳州：田园都市、生态之城 / 257

### 三、美丽乡村 / 260

1. 永春：美丽乡村是家园 / 260



2. 晋安：寻梦方知宜夏村 / 261
3. 翔安：谁识“福建第一村” / 263
4. 连江：海上田园渔家乐 / 264
5. 顺昌：一片乡愁留故乡 / 265

#### 四、秀美山川 / 267

1. 留从效：只爱青青刺桐城 / 267
2. 张伯玉：编户植榕绿满城 / 269
3. 蔡襄：千古万古摇清风 / 270
4. 林则徐：此乐从今与众同 / 271
5. 东山：邑人争说谷文昌 / 273
6. 汀州：万千黎民歌惠政 / 275

## 第七篇 清新旅游

### 一、八闽风光 / 278

1. 闽之山：未到名山梦已新 / 278
2. 闽之海：海曲春深满郡霞 / 280
3. 闽之江：江流澄碧风物美 / 282
4. 闽之湖：烟雨偏宜晴更好 / 284
5. 闽之岛：海岛风光最迷人 / 286

### 二、名胜古迹 / 289

1. 福州：三山两塔一条江 / 289
2. 厦门：天风海涛伴我还 / 291
3. 泉州：海国金汤第一城 / 293
4. 漳州：江山妩媚故人来 / 295
5. 闽北：武夷山水甲东南 / 296
6. 闽西：名山胜水多奇秀 / 298
7. 三明：八闽湖山数第一 / 300
8. 莆田：未出兴化先广化 / 302
9. 闽东：不到霍童不为仙 / 303

### 三、古村名镇 / 306

1. 宁化：回首乡关几梦思 / 306
2. 寿宁：状元故里西浦村 / 307
3. 尤溪：云霞仙境桂峰村 / 309
4. 武夷山：小桥流水下梅村 / 310
5. 连城：耕读传家培田村 / 312
6. 长泰：乡村野趣山重村 / 313

7. 南靖：风光旖旎“云水谣” / 315
8. 蕉城：一溪秀水霍童镇 / 316
9. 武夷山：“山中邹鲁”五夫镇 / 318
10. 邵武：和平古镇美名扬 / 320

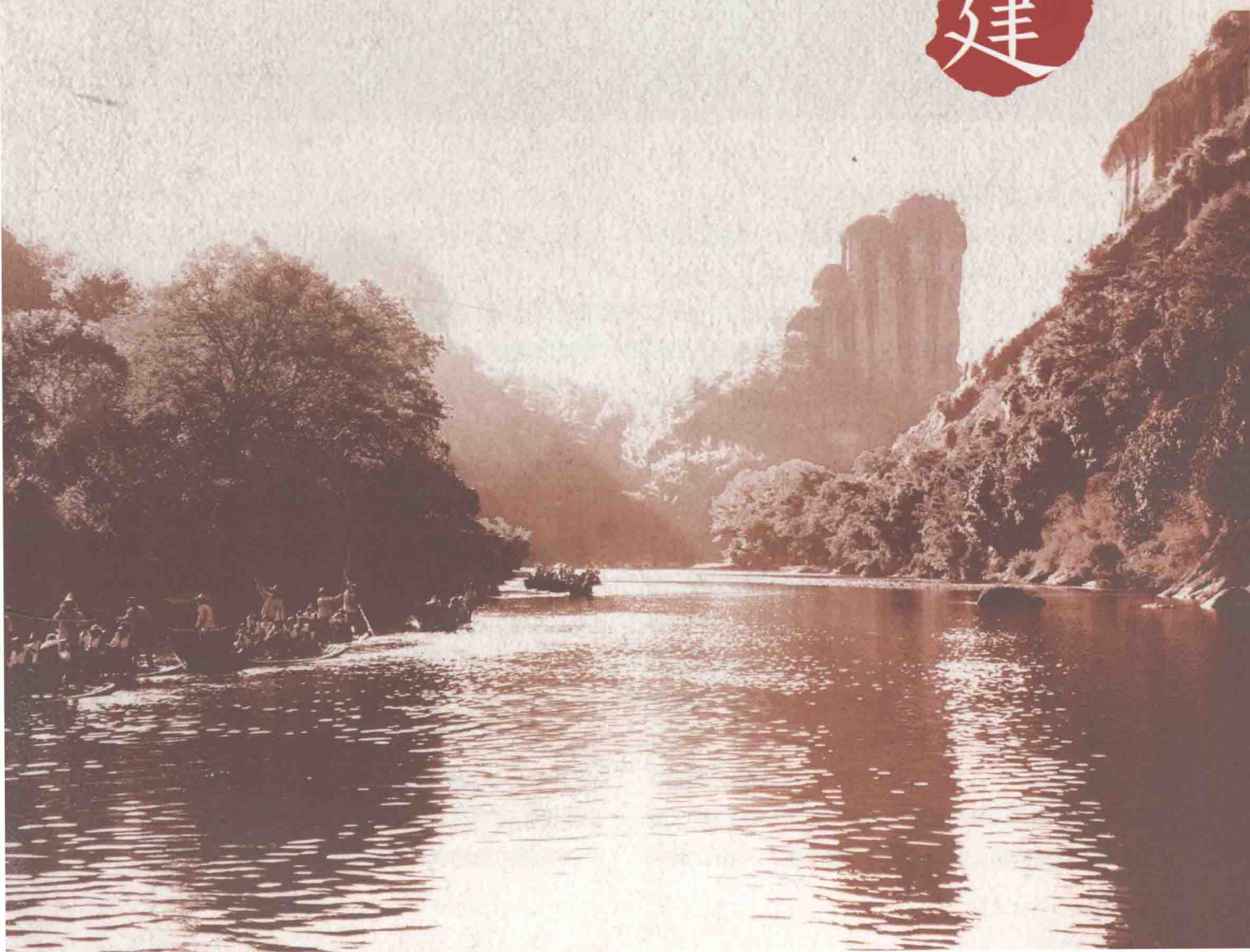
#### 四、风味特产 / 322

1. 闽菜风韵今犹在 / 322
2. 鸡汤海蚌佛跳墙 / 324
3. 八闽小吃风味佳 / 324
4. “福州三宝”世称绝 / 327
5. “漳州三宝”人人赞 / 328
6. 厦门珠绣漆线雕 / 329
7. 泉州最忆源和堂 / 330
8. 更喜闽西八大干 / 331

#### 后记 / 333

# 山海福建

福建是一部大书，一部山与海装订起来的大书。要了解福建，你就要读懂福建这部“山海经”。





## 第一篇

## 山海福建

福建是一部大书，一部山与海装订起来的大书。

山岭耸峙、丘陵遍布的陆地，辽阔富饶、八面来风的海域，土地肥沃、物产丰盈的滨海平原，还有山海交汇处的众多港口、海岛、古堡和桥梁，把福建编撰成一部卷帙浩繁的“山海经”。

要了解福建，你就要读懂福建这部“山海经”。

## 一、地理环境

山与海构成了福建地理的基本轮廓。

从空中俯瞰八闽大地，你看到的是连绵起伏的群山，一望无垠的大海，郁郁葱葱的森林，千姿百态的河流，还有星罗棋布的城镇与村庄。

只有当你下了飞机，走进福建的山山水水，看过福建的名胜古迹，体验过福建的民俗风情，品尝过福建的大红袍、铁观音，你才能对福建有一些比较深入的了解。你才会发现，福建原来是一幅精美隽永、韵味深长的山水画卷。

### 1. 依山傍海话福建

福建依山傍海，风光旖旎，这是福建给外来人留下的最初印象。然而，福建的山却是不寻常的山，福建的海也是不寻常的海。

翻开每一本介绍福建地理的书，你都能看到：福建位于中国大陆东南部，北接浙江，西邻江西，南连广东，东濒东海，与台湾隔海相望。

可是细究一下，你就会发现：这“北接浙江”是隔着太姥山脉和鹞峰山脉；“西邻江西”是隔着武夷山脉、隔着杉岭，“南连广东”是连着大芹山、仙洞

山和玳瑁山脉。也就是说，福建北面、西面、南面都环着山，只有东面临着海。三面环山使福建成为“东南山国”；一面临海又使福建成为“海上福建”、“海上田园”。

**东南山国。**福建全省陆地面积 12.4 万平方千米，而山地、丘陵就占全省土地总面积的 90%，平原、台地只占土地面积的 10%，因此被称为“东南山国”。位于闽赣边界的武夷山主峰——黄岗山，海拔 2158 米，是中国大陆东南部的最高峰，也是“东南山国”的标志性山峰。

福建的地势总体上西北高、东南低，横断面有点



•闽西：大山深处的村庄

像马鞍形。福建西部和中部有两列呈东北—西南走向的大山带，它们与福建的海岸带平行，构成福建地形的基本骨架。

蜿蜒于闽赣边界的闽西大山带主要由武夷山脉组成，北接浙江仙霞岭，南连广东九连山，长约530千米，是闽赣两省水系的分水岭。整列山带北段高、南段低，北段山岭海拔多在1200米以上，南段山岭海拔也有600~1000米。山体两坡明显不对称，西坡陡，多断崖；东坡缓，形如台阶层层降低。山间、河谷盆地中有红色砂岩和石灰岩分布，构成瑰丽的丹霞地貌和独特的喀斯特地貌景观。大山带中还有不少“关”、“隘”、“口”，自古为闽赣、闽浙之间的交通要道和军事要冲。如浦城的枫岭隘、武夷山的分水关、光泽的杉关、邵武的黄土隘、建宁的甘家隘、长汀的古城口等，地势都十分险要。

斜贯福建省中部的闽中大山带由鹫峰、戴云山、博平岭等山脉构成，长约550千米，被闽江、九龙江截为三部分。闽江干流以北为鹫峰山脉，平均海拔

1000米以上；闽江与九龙江之间为戴云山脉，海拔1200米以上的山峰连绵不绝，其中戴云山主峰海拔1856米，为闽中大山带的最高峰；九龙江以南为博平岭山脉，平均海拔为700~900米。山体两坡同样不对称，呈现出西坡陡、多断崖，东坡缓、层状地貌发育的现象。古人有“峭壁临深壑，危峰插半天”的诗句，描写的正是这种西坡陡、多断崖的地形。

在闽西、闽中两列大山带之间，分布着许多互不贯通的河谷、盆地，像串珠一样飘撒在闽西北大地上。闽中大山带以东为沿海丘陵、台地和滨海平原，沿海丘陵海拔一般在500米以下，其中闽江口以北为高丘陵，大多直逼海岸；福清至诏安沿海则广泛分布着红土台地；滨海地区分布着福建“四大平原”，即福州平原、莆仙平原、泉州平原和漳州平原，均为河口冲积、海积平原，总面积达1865平方千米，是福建经济文化最发达的地区。

在清代诗人方正秘笔下：“万仞峰巔控十洲，苍寒晓色浸双眸。雾铺海市山如浪，壑涌云潮屋似舟。”



这“万仞峰巅”、“壑涌云潮”，不正是对福建“东南山国”的形象描述吗？

**海上福建。**早在2000年前，《山海经》就曾经记载“闽在海中”。明明“闽在陆上”，为什么要说“闽在海中”呢？原来，福建全省的海域面积有13.6万平方千米，比陆域面积还大，无形中多出了一个福建，即“海上福建”。看来《山海经》所言并非“海市蜃楼”，“海上福建”确实名不虚传。

——福建海岸线曲折。陆地海岸线北起福鼎沙埕南山关，南至诏安宫口西端，直线长度只有535千米，但由于海湾多，半岛多，绕来绕去，竟绕出了3752千米的陆地海岸线，位居全国第二。海岸线曲折率为1:7，居全国第一位。

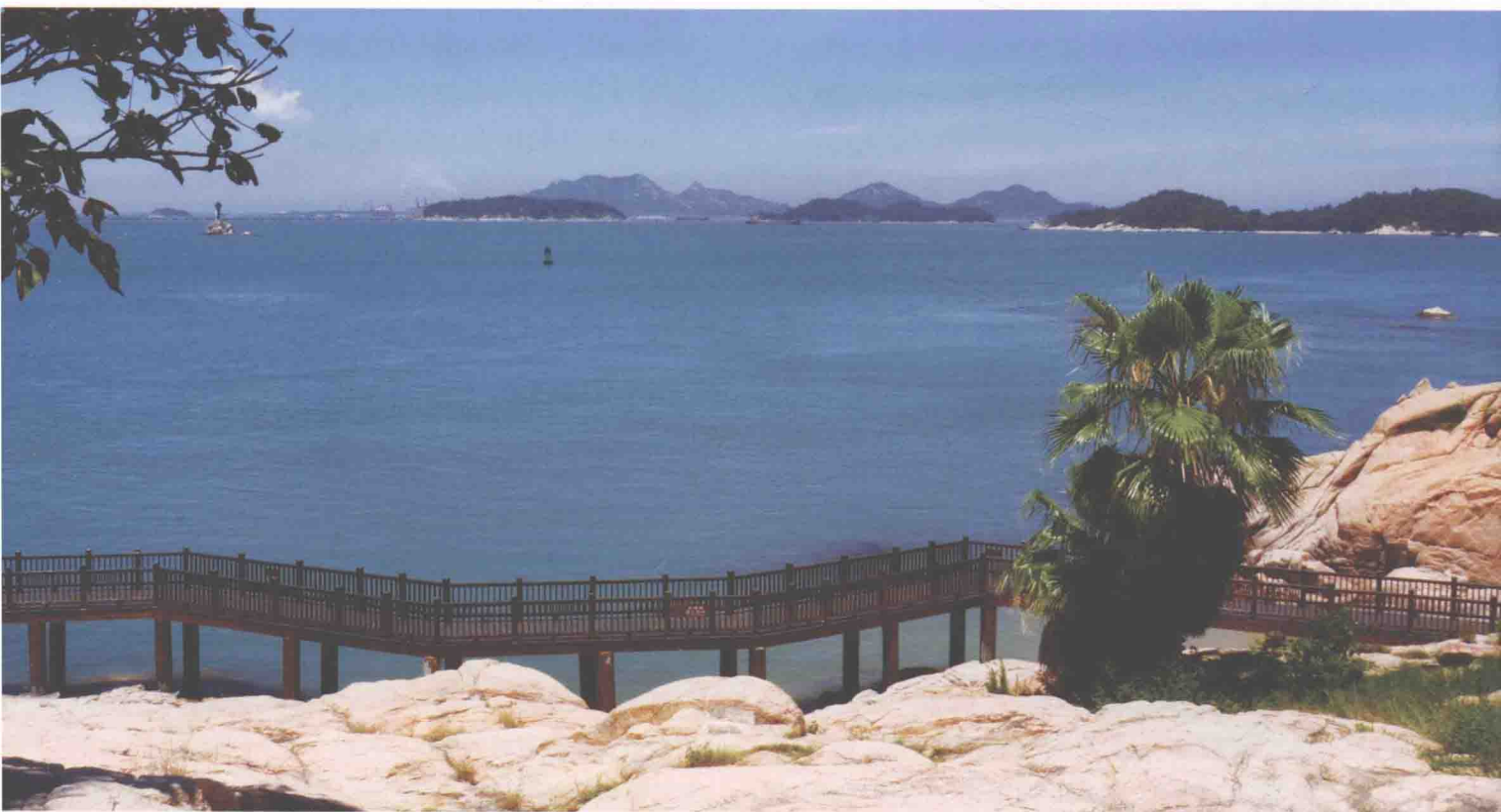
——福建港湾众多。蜿蜒曲折的海岸线使福建沿海形成了125个大大小小的港湾，其中有22个为深水港湾。尤其是三都澳、罗源湾、兴化湾、湄洲湾、厦门湾和东山湾，条件最为优越。这些港湾大多水深港阔，不冻不淤，口外有岛屿拱卫，两侧有半岛环

抱，形成“口小腹大”的地理形势，屏障条件良好，均为可建10万吨级以上深水泊位的天然港湾，港口开发的潜力巨大。

——岛屿星罗棋布。全省大大小小的岛屿有2200多个，其中大于500平方米的岛屿有1546个，约占全国的1/5。全省海岛总面积达1200多平方千米，海坛岛（即平潭岛）为全省第一大岛，面积为372平方千米。

——海洋渔场广阔。海域水深200米以内的海洋渔场面积达12.51万平方千米，占全国海洋渔场面积的4.5%；有闽东、闽中、闽南、闽外和台湾浅滩五大渔场；海洋生物种类达2000多种，其中经济鱼类200多种，贝、藻、鱼、虾种类数量居全国前列。水产品人均占有量150千克，居大陆第一。

——“海上田园”富饶。福建拥有沿海滩涂2700多平方千米，主要分布在罗源湾、三都澳、福清湾、兴化湾等18个港湾内。这些滩涂是海湾沿岸渔民的肥沃良田，在不同季节可以拾蛭苗、插牡蛎、晾海



• 闽南：蔚蓝色的海湾