



鸭题库  
YaTiKu.com

国家执业药师考试精讲

# 中药学专业知识(二)



最新考纲考试精编

本书编写组 编



只用1/3时间  
掌握80/100知识



原书1/3厚度  
归纳80/100考点

- ✍ 最精华 – 全考纲提要 覆盖所有考点
- ✍ 最精简 – 过滤啰嗦描述 最简练语言表达考点
- ✍ 可读性 – 知识体系清晰 表格直观检索
- ✍ 最便捷 – 手机、电脑及图书多平台互动学习

中国医药科技出版社

· 国家执业药师考试精讲 ·

# 中药学专业知识 (二)

本书编写组 编

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

国家执业药师考试精讲丛书之《中药学专业知识(二)》由两部分二十八个大章组成,第一部分分为二十一章,主要概况了常用单味中药的相关知识,第二部分用七章介绍了常用中成药的相关知识。总结了很多辅导书中没有直接给出但却常考的知识点,帮助考生更快地掌握中药学专业知识要旨,使考生更快地通过考试。

### 图书在版编目(CIP)数据

中药学专业知识.2 / 陈中英等编写. —北京:中国医药科技出版社, 2015.4

(国家执业药师考试精讲)

ISBN 978-7-5067-7329-4

I. ①中… II. ①陈… III. ①中药学—药剂师—资格考试—自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第047002号

### 美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 787×1092mm<sup>1/16</sup>

印张 16<sup>1/2</sup>

字数 463千字

版次 2015年4月第1版

印次 2015年7月第3次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7329-4

定价 30.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 目录

CONTENTS

## 第一部分 常用单味中药

|           |    |               |     |
|-----------|----|---------------|-----|
| 第一章 解表药   | 3  | 第十二章 活血祛瘀药    | 81  |
| 第一节 辛温解表药 | 3  | 第十三章 化痰止咳平喘药  | 91  |
| 第二节 辛凉解表药 | 8  | 第一节 化痰药       | 91  |
| 第二章 清热药   | 13 | 第二节 止咳平喘药     | 98  |
| 第一节 清热泻火药 | 13 | 第十四章 安神药      | 102 |
| 第二节 清热燥湿药 | 17 | 第一节 重镇安神药     | 102 |
| 第三节 清热凉血药 | 19 | 第二节 养心安神药     | 104 |
| 第四节 清热解毒药 | 21 | 第十五章 平肝息风药    | 106 |
| 第三章 泻下药   | 33 | 第一节 平抑肝阳药     | 106 |
| 第一节 攻下药   | 33 | 第二节 息风止痉药     | 108 |
| 第二节 润下药   | 35 | 第十六章 开窍药      | 111 |
| 第三节 峻下逐水药 | 36 | 第十七章 补虚药      | 113 |
| 第四章 祛风湿药  | 39 | 第一节 补气药       | 113 |
| 第五章 芳香化湿药 | 47 | 第二节 补阳药       | 119 |
| 第六章 利水渗湿药 | 50 | 第三节 补血药       | 124 |
| 第七章 温里药   | 57 | 第四节 补阴药       | 126 |
| 第八章 理气药   | 61 | 第十八章 收涩药      | 132 |
| 第九章 消食药   | 68 | 第十九章 涌吐药      | 138 |
| 第十章 驱虫药   | 71 | 第二十章 杀虫燥湿止痒药  | 140 |
| 第十一章 止血药  | 74 | 第二十一章 拔毒消肿敛疮药 | 143 |

## 第二部分 常用中成药

### 第一章 内科常用中成药 149

- 第一节 解表剂 149
- 第二节 祛暑剂 155
- 第三节 表里双解剂 157
- 第四节 泻下剂 158
- 第五节 清热剂 161
- 第六节 温里剂 165
- 第七节 祛痰剂 168
- 第八节 止咳平喘剂 170
- 第九节 开窍剂 177
- 第十节 固涩剂 180
- 第十一节 补虚剂 182
- 第十二节 安神剂 193
- 第十三节 和解剂 195
- 第十四节 理气剂 197
- 第十五节 活血剂 199
- 第十六节 止血剂 205
- 第十七节 消导剂 206
- 第十八节 治风剂 208
- 第十九节 祛湿剂 211
- 第二十节 蠲痹剂 215

### 第二章 外科、皮肤科常用中成药 220

- 第一节 治疮疡剂 220
- 第二节 治烧伤剂 222
- 第三节 治瘰核乳癖剂 222
- 第四节 治痔肿剂 224
- 第五节 治疹痒剂 224

### 第三章 妇科常用中成药 226

- 第一节 调经剂 226
- 第二节 止带剂 230
- 第三节 产后康复剂 232
- 第四节 疗杂病剂 234

### 第四章 儿科常用中成药 235

- 第一节 解表剂 235
- 第二节 清热剂 236
- 第三节 止泻剂 237
- 第四节 消导剂 238
- 第五节 止咳喘剂 239
- 第六节 补虚剂 241
- 第七节 镇惊息风剂 241

### 第五章 眼科常用中成药 243

- 第一节 清热剂 243
- 第二节 扶正剂 244

### 第六章 耳鼻喉、口腔科常用中成药 246

- 第一节 治耳聋耳鸣剂 246
- 第二节 治鼻鼾鼻渊剂 247
- 第三节 治咽肿声哑剂 248
- 第四节 治口疮剂 252

### 第七章 骨伤科常用中成药 253

# 第一部分

## 常用单味中药







解表药 { 辛温解表药  
辛凉解表药

含义：凡以发散表邪、解除表证为主要功效的药物，称为解表药。

本类药多味辛，主入肺与膀胱经，性善发散，能使肌表之邪外散或从汗而解。主具发散解表功效，兼能宣肺、利水、透疹、祛风湿等。

分类：按其性能功效及临床应用，常将本类药物分为辛温解表药与辛凉解表药两类。辛温解表药又称发散风寒药，主治外感风寒表证，兼治风寒湿痹、咳喘、水肿兼表等。

辛凉解表药又称发散风热药，主治外感风热表证，兼治风热咳嗽、麻疹不透、目赤多泪等。

辛凉解表药用于温病初起，应当配伍清热解毒药。

发汗力强的解表药需注意用量，中病即止，因过汗可能会损伤阳气、津液；忌服：体虚多汗及热病后期津液亏耗者；慎用：有外感表证，久患疮痍、淋病及失血患者；入汤剂久煎者其疗效可能降低，因久煎会使有效成分挥发过多。

第一节 辛温解表药

表 1-1-1 麻 黄

| 要 点  | 内 容                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎                                                                           |
| 性味归经 | 辛、微苦，温。归肺、膀胱经                                                                                     |
| 性能特点 | 本品辛温发散，微苦略降，重在宣肺，药力较强。入肺与膀胱经，通过宣肺，又能通调水道，下输膀胱，以利水消肿                                               |
| 功 效  | 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿                                                                                    |
| 主治病证 | 风寒表实无汗证、肺气不宣的喘咳证、水肿兼有表证者                                                                          |
| 配 伍  | 麻黄配桂枝：两药相合，发汗解表力强，治风寒表实无汗功著<br>麻黄配苦杏仁：善宣肺降气而平喘止咳，治喘咳气逆功著，尤宜证属风寒束肺者<br>麻黄配石膏：两药相合，清肺平喘兼透表热，治肺热咳喘效佳 |
| 用法用量 | 内服：煎汤，1.5～10g；或入丸散。外用：适量，研末吹鼻，或研末敷。解表宜生用，平喘宜蜜炙用或生用。小儿、年老体弱者宜用麻黄绒                                  |



(续表 1-1-1)

| 要 点  | 内 容                                                     |
|------|---------------------------------------------------------|
| 使用注意 | 本品发汗力较强，故表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳喘者忌服                              |
| 药 理  | 本品有促进发汗、解热、镇痛、抗炎、抗菌、抗病毒、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、利尿、强心、升高血压及兴奋中枢等作用 |

表 1-1-2 桂 枝

| 要 点  | 内 容                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 樟科植物肉桂的干燥嫩枝                                                            |
| 性味归经 | 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经                                                         |
| 性能特点 | 本品辛温发散，甘温助阳，入心、肺、膀胱经，既走表，又走里                                           |
| 功 效  | 发汗解肌，温通经脉，通阳化气                                                         |
| 主治病证 | 风寒表虚有汗，风寒表实无汗；风寒湿痹，经寒血滞之月经不调、痛经、经闭，癥瘕；胸痹作痛，阳虚心悸；虚寒腹痛；阳虚水肿，痰饮证          |
| 配 伍  | 桂枝配白芍：两药相合，收散并举，共奏调和营卫、散风敛营、解肌发表之功，治风寒表虚有汗每用                           |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入丸散。外用：适量，研末调敷，或煎汤熏洗                                      |
| 使用注意 | 本品辛温助热，易伤阴动血，故温热病、阴虚阳盛及血热妄行诸出血证忌服，孕妇及月经过多者慎服                           |
| 药 理  | 本品有促进发汗、解热、扩张皮肤血管、抗菌、抗病毒、镇静、抗惊厥、抗炎、抗过敏、增加冠脉血流量、强心、利尿、健胃、促进胃肠蠕动及抑制肿瘤等作用 |

表 1-1-3 紫 苏

| 要 点  | 内 容                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 唇形科植物紫苏的干燥茎、叶。叶称紫苏叶，梗称紫苏梗                                                                |
| 性味归经 | 辛，温。归肺、脾经                                                                                |
| 功 效  | 发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒                                                                        |
| 主治病证 | 风寒感冒，咳嗽胸闷；脾胃气滞证；气滞胎动证；食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻                                                       |
| 用法用量 | 内服：煎汤，5～10g；治鱼蟹中毒，可单用至30～60g；不宜久煎；或入丸散。外用：适量，捣敷、研末撒或煎汤洗。可用鲜品。叶梗功效各有所长，叶长于发表散寒，梗长于理气宽中、安胎 |
| 使用注意 | 气虚和表虚者慎服                                                                                 |

表 1-1-4 生 姜

| 要 点  | 内 容                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 姜科植物姜的新鲜根茎                                                             |
| 性味归经 | 辛，微温。归肺、脾经                                                             |
| 性能特点 | 本品辛而微温发散。入肺经，散风寒而发汗解表，温肺寒而化痰止咳，为治风寒感冒与咳嗽所常用。入脾经，善温中止呕，素有“呕家圣药”之称，兼解鱼蟹毒 |
| 功 效  | 发汗解表，温中止呕，温肺止咳                                                         |

(续表 1-1-4)

| 要 点  | 内 容                                     |
|------|-----------------------------------------|
| 主治病证 | 风寒表证；胃寒呕吐；风寒客肺的咳嗽；解鱼蟹、半夏及天南星毒           |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g，或捣汁冲服，或入丸散。外用：适量，捣敷，擦患处或炒热熨 |
| 使用注意 | 阴虚内热及热盛者忌服                              |

表 1-1-5 荆 芥

| 要 点  | 内 容                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 唇形科植物荆芥的干燥地上部分。花穗名荆芥穗                                               |
| 性味归经 | 辛，微温。归肺、肝经                                                          |
| 性能特点 | 本品辛香，微温不烈，药力平和，入肺、肝经。治表证及疹痒无论风寒风热皆可。炒炭性变收敛，善止血，治各种出血可选              |
| 功 效  | 散风解表，透疹止痒，止血                                                        |
| 主治病证 | 风寒表证，风热表证；麻疹透发不畅，风疹瘙痒；疮疡初起有表证者；（荆芥炭）衄血，吐血，便血，崩漏等证                   |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g，不宜久煎；或入丸散。外用：适量，煎水熏洗，捣烂外敷或研末调敷。荆芥穗发汗力强。发表透疹消疮宜生用；止血须炒炭用 |
| 使用注意 | 本品辛温发散，耗气伤阴，故体虚多汗、阴虚头痛者忌服                                           |

表 1-1-6 防 风

| 要 点  | 内 容                                                   |
|------|-------------------------------------------------------|
| 来 源  | 伞形科植物防风的干燥根                                           |
| 性味归经 | 辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经                                       |
| 性能特点 | 本品辛散微温，甘缓不峻，药力和缓，既入膀胱经，又入肝脾经。善祛风胜湿而发表、止痛、止痒、解痉，为治风通用药 |
| 功 效  | 祛风解表，胜湿，止痛，解痉                                         |
| 主治病证 | 风寒表证，风热表证，表证夹湿；风寒湿痹，风湿疹痒；破伤风，小儿惊风                     |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入酒剂、丸散剂。外用：适量，煎汤熏洗                       |
| 使用注意 | 本品味辛微温，伤阴血而助火，故血虚发痉及阴虚火旺者慎服                           |

表 1-1-7 羌 活

| 要 点  | 内 容                                                 |
|------|-----------------------------------------------------|
| 来 源  | 伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根                                 |
| 性味归经 | 辛、苦，温。归膀胱、肾经                                        |
| 性能特点 | 本品辛温苦燥，升浮发散，主入膀胱经，兼入肾经，药力较强                         |
| 功 效  | 解表散寒，祛风胜湿，止痛                                        |
| 主治病证 | 风寒表证，表证夹湿，风寒头痛；风寒湿痹                                 |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入丸散                                    |
| 使用注意 | 本品气味浓烈，用量过多，易致呕吐，故脾胃虚弱者不宜服；又辛温燥烈，伤阴耗血，故血虚痹痛、阴虚头痛者慎服 |

表 1-1-8 细 辛

| 要 点  | 内 容                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的根及根茎                                             |
| 性味归经 | 辛，温。有小毒。归心、肺、肾经                                                     |
| 性能特点 | 本品芳香气浓，辛温走窜，入心、肺、肾经，通彻表里上下，有小毒而力较强。能温散肺寒、化痰饮，为治寒饮伏肺之要药。最宜少阴头痛、鼻渊与牙痛 |
| 功 效  | 祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮                                                     |
| 主治病证 | 风寒表证（尤宜鼻塞、头痛、肢体疼痛较甚者），阳虚外感；鼻渊头痛；头风头痛，牙痛，风寒湿痹痛；寒饮咳喘                  |
| 配 伍  | 细辛配干姜、五味子：三药相合，温燥中有敛润，既善温肺化饮，又不耗气伤阴，治寒饮喘咳日久者效佳                      |
| 用法用量 | 内服：汤剂，1～3g；粉末，0.5～1g。外用：适量，研末吹鼻、塞耳、敷脐，或调涂。亦可煎汤含漱                    |
| 使用注意 | 本品辛香温散，故气虚多汗、阴虚阳亢头痛、阴虚或肺热咳嗽者忌服。又有小毒，故用量不宜过大，尤其是研末服更须谨慎。反藜芦          |
| 药 理  | 本品有解热、镇痛、镇静、抗炎、抑菌、抗组织胺、抗变态反应、松弛支气管平滑肌等作用                            |

表 1-1-9 白 芷

| 要 点  | 内 容                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根                                                                          |
| 性味归经 | 辛，温。归肺、胃经                                                                                |
| 性能特点 | 本品辛温燥散，芳香走窜，入肺、胃经，善除手足阳明经之邪。外散风寒而解表，上通鼻窍而止痛。入阳明能燥湿散寒而止带，走肌肤能消肿排脓止痒而疗疮疡。最宜治阳明头痛，对牙痛鼻塞效果亦佳 |
| 功 效  | 发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓                                                                      |
| 主治病证 | 外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者；阳明头痛，眉棱骨痛，鼻渊头痛，牙痛；风寒湿痹，寒湿带下；疮疡肿毒                                        |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入丸散。外用：适量，研末掺，或调敷                                                           |
| 使用注意 | 本品辛香温燥，故阴虚血热者忌服                                                                          |

表 1-1-10 香 薷

| 要 点  | 内 容                                                    |
|------|--------------------------------------------------------|
| 来 源  | 唇形科植物石香薷或江香薷的干燥地上部分                                    |
| 性味归经 | 辛，微温。归肺、胃、脾经                                           |
| 性能特点 | 本品微温，辛散芳化。功似麻黄，药力亦强，治阴寒闭暑及风水水肿最宜，素称“夏月麻黄”              |
| 功 效  | 发汗解表，和中化湿，利水消肿                                         |
| 主治病证 | 夏季乘凉饮冷、阳气被阴邪所遏之阴暑证；水肿，小便不利                             |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入丸散。外用：适量，捣敷。或煎汤含漱。发汗解暑宜水煎凉服，利水退肿须浓煎服或为丸服 |
| 使用注意 | 本品发汗力较强，故表虚有汗者忌服                                       |



表 1-1-11 藁 本

| 要 点  | 内 容                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 伞形科植物藁本或辽藁本的干燥根                                             |
| 性味归经 | 辛，温。归膀胱、肝经                                                  |
| 性能特点 | 本品辛散温通，气雄而烈，直上颠顶，入膀胱与肝经。功似羌活，能发表散寒、祛风胜湿、止痛，善治表证夹湿、风寒湿痹与颠顶头痛 |
| 功 效  | 发表散寒，祛风胜湿，止痛                                                |
| 主治病证 | 风寒表证，表证夹湿，颠顶头痛；风寒湿痹                                         |
| 用法用量 | 内服：煎汤，2～10g；或入丸散。外用：适量，煎水洗或研末调涂                             |
| 使用注意 | 本品辛温发散，故血虚头痛及热证忌服                                           |

表 1-1-12 苍耳子

| 要 点  | 内 容                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 菊科植物苍耳的干燥果实                                                                  |
| 性味归经 | 辛、苦，温。有小毒。归肺经                                                                |
| 性能特点 | 本品辛散苦燥，性温通达，并有小毒，主归肺经。既散风寒、通鼻窍，又除湿、止痛、止痒，既为治外感鼻塞头痛之佳品，又为治鼻渊头痛之要药，还为治痹痛与疹痒所常用 |
| 功 效  | 散风寒，通鼻窍，除湿止痛，止痒                                                              |
| 主治病证 | ①鼻渊头痛，风寒头痛，表证夹湿<br>②风湿痹痛，风湿疹痒，疥癣                                             |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入丸散。外用：适量，捣敷，或煎汤洗                                               |
| 使用注意 | 本品辛温有毒，过量服用易致中毒，引起呕吐、腹痛、腹泻等，故用量不宜过大，血虚头痛者不宜服                                 |

表 1-1-13 辛 夷

| 要 点  | 内 容                                                |
|------|----------------------------------------------------|
| 来 源  | 木兰科植物望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾                              |
| 性味归经 | 辛，温。归肺、胃经                                          |
| 性能特点 | 本品辛温发散，芳香质轻，升浮通达。入肺经，善散风寒、通鼻窍；入胃经，能引胃中清气上达         |
| 功 效  | 散风寒，通鼻窍                                            |
| 主治病证 | 鼻渊头痛，风寒头痛鼻塞                                        |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或入丸散。外用：适量，捣敷，或煎汤熏洗。本品有毛，刺激咽喉，内服宜用纱布包煎 |
| 使用注意 | 本品辛温香燥，故阴虚火旺者忌服                                    |

表 1-1-14 西河柳

| 要 点  | 内 容           |
|------|---------------|
| 来 源  | 柽柳科植物柽柳的干燥嫩枝叶 |
| 性味归经 | 辛，微温。归肺、胃、心经  |

(续表 1-1-14)

| 要 点  | 内 容                                   |
|------|---------------------------------------|
| 性能特点 | 本品辛温发散，入肺、胃、心经                        |
| 功 效  | 发表透疹，祛风除湿                             |
| 主治病证 | 麻疹透发不畅，风疹瘙痒；风寒湿痹                      |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g。外用：适量，煎汤擦洗                |
| 使用注意 | 本品辛温发散，用量过大能令人心烦，故内服不宜过量，麻疹已透及体虚汗多者忌服 |

第二节 辛凉解表药

表 1-1-15 薄 荷

| 要 点  | 内 容                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 唇形科植物薄荷的干燥茎叶                                                     |
| 性味归经 | 辛，凉。归肺、肝经                                                        |
| 性能特点 | 本品质轻上浮，辛香凉散，疏泄清利，入肺、肝经。既善散上焦风热而清利头目与咽喉，又能透发疹毒和疏肝。治风热诸疾最宜，治肝郁化热可投 |
| 功 效  | 宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝                                               |
| 主治病证 | 风热感冒，温病初起；风热头痛、目赤、咽喉肿痛；麻疹不透，风疹瘙痒；肝气郁滞，胸闷胁胀                       |
| 用法用量 | 内服：煎汤，2～10g；或入丸散；不宜久煎，入汤剂当后下。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂，也可煎汤洗或含漱。叶长于发汗，梗偏于理气 |
| 使用注意 | 本品发汗耗气，故表虚自汗者不宜服                                                 |

表 1-1-16 牛 蒡 子

| 要 点  | 内 容                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 菊科植物牛蒡的干燥成熟果实                                                                                            |
| 性味归经 | 辛、苦，寒。归肺、胃经                                                                                              |
| 性能特点 | 本品辛寒清散，苦寒清泄，并兼滑利，入肺胃经，能升又能降。对外能散风热而解表透疹，对内能解热毒而消肿，上清宣肺气而祛痰止咳，下利二便而导热毒外出。长于清解热毒与滑利二便。主治风热或热毒所致诸疾，且尤宜二便不利者 |
| 功 效  | 疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮                                                                                      |
| 主治病证 | 风热感冒，温病初起；风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛；麻疹不透，风热疹痒；热毒疮肿，疔腮                                                            |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或研末冲服，或入丸散。入煎剂宜打碎，炒用寒性略减                                                                     |
| 使用注意 | 本品能滑肠，故脾虚便溏者忌服                                                                                           |

表 1-1-17 蝉 蜕

| 要 点  | 内 容              |
|------|------------------|
| 来 源  | 蝉科动物黑蚱若虫羽化时脱落的皮壳 |
| 性味归经 | 甘，寒。归肺、肝经        |

(续表 1-1-17)

| 要 点  | 内 容                                           |
|------|-----------------------------------------------|
| 性能特点 | 本品甘寒质轻，疏散清透解痉，功在肺、肝二经。主治风热、肝热或肝风所致诸疾          |
| 功 效  | 疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉                           |
| 主治病证 | 风热感冒，温病初起，音哑咽痛；麻疹不透，风疹瘙痒；风热或肝热目赤翳障；小儿惊哭夜啼，破伤风 |
| 配 伍  | 蝉蜕配胖大海：两药相合，清宣肺气、利咽开音力强，善治风热或肺热之咽痛音哑          |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；或研末冲服，或作丸散服。止痉用量宜大                |
| 使用注意 | 孕妇慎服                                          |

表 1-1-18 桑 叶

| 要 点  | 内 容                                                                                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 桑科植物桑的干燥叶                                                                                      |
| 性味归经 | 苦、甘，寒 归肺、肝经                                                                                    |
| 性能特点 | 本品质轻疏散，苦多甘少，苦寒清泄，甘能益润。主治风热、燥热、血热所致诸疾                                                           |
| 功 效  | 疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血                                                                            |
| 主治病证 | 风热感冒或温病初起之咳嗽头痛；肺热燥咳；肝阳眩晕，目赤肿痛，视物昏花；血热吐衄                                                        |
| 配 伍  | 桑叶配菊花：合用后药力变强，善治风热感冒、温病初起、风热或肝热目赤、肝阳眩晕及肝肾亏虚所致的目暗不明<br>桑叶配黑芝麻：二药合用，补肝肾明目力强，治肝肾亏虚视物昏花效佳，尤宜兼肠燥便秘者 |
| 用法用量 | 内服：煎汤，5～10g；或入丸散。外用：适量，煎水洗眼或捣敷。润肺止咳宜蜜炙用                                                        |
| 使用注意 | 本品性寒，故脾胃虚寒者慎服                                                                                  |

表 1-1-19 菊 花

| 要 点  | 内 容                                                     |
|------|---------------------------------------------------------|
| 来 源  | 菊科植物菊的干燥头状花序。黄者名黄菊花，白者名白菊花                              |
| 性味归经 | 辛、甘、苦，微寒。归肝、肺经                                          |
| 性能特点 | 本品辛香轻散，苦寒清泄，甘而益养，疏散清降。主治风热、肝热、热毒所致诸疾                    |
| 功 效  | 疏散风热，平肝明目，清热解毒                                          |
| 主治病证 | 风热感冒，温病初起；风热或肝火上攻所致的目赤肿痛；肝阴虚的眼目昏花；风热头痛，肝阳头痛、眩晕；热毒疮肿     |
| 配 伍  | 菊花配枸杞子：二药合用，补肝肾明目力强，肝肾亏虚之视物昏花用之效佳                       |
| 用法用量 | 煎汤，10～15g；或入丸散，或泡茶饮。外用：适量，煎汤熏洗，或捣烂敷。疏散风热多用黄菊花，平肝明目多用白菊花 |
| 使用注意 | 本品寒凉，故脾胃虚寒者慎服                                           |

表 1-1-20 葛 根

| 要 点 | 内 容        |
|-----|------------|
| 来 源 | 豆科植物野葛的干燥根 |



(续表 1-1-20)

| 要 点  | 内 容                                                |
|------|----------------------------------------------------|
| 性味归经 | 甘、辛，凉。归脾、胃经                                        |
| 性能特点 | 本品辛甘而凉，性善升散，入脾、胃经。疏散肌腠经络之邪气，能解肌发表退热，为治项背强痛之要药      |
| 功 效  | 解肌退热，透疹，生津，升阳止泻                                    |
| 主治病证 | 外感表证，项背强痛；麻疹初起透发不畅；热病烦渴，消渴证；湿热泻痢初起，脾虚泄泻            |
| 配 伍  | 生葛根配黄芩、黄连：三药合用，既清热燥湿解毒，又透热升阳止泻，主治湿热泻痢初起            |
| 用法用量 | 内服：煎汤，10～20g；或入丸散，或鲜品捣汁服。止泻宜煨用，退热生津、透疹宜生用，鲜葛根生津最佳  |
| 药 理  | 本品有解热、扩张皮肤血管、镇静、抗过敏、扩张冠状动脉、改善心脏功能、改善脑循环、抗缺氧及降血压等作用 |

表 1-1-21 柴 胡

| 要 点  | 内 容                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根                                                                           |
| 性味归经 | 苦、辛，微寒。归肝、胆经                                                                               |
| 性能特点 | 本品苦辛微寒，芳香疏泄，轻清升散，入肝、胆经。疏散少阳半表半里之邪而和解退热的同时，还能条达肝气而疏肝解郁、调经止痛，而且能升发清阳而举陷，是和解少阳、疏肝解郁调经及升阳举陷之要药 |
| 功 效  | 解表退热，疏肝解郁，升举阳气                                                                             |
| 主治病证 | 邪在少阳寒热往来，感冒高热；肝郁气结，胁肋疼痛，月经不调，痛经；气虚下陷之久泻脱肛、子宫脱垂、胃下垂等                                        |
| 配 伍  | 柴胡配黄芩：二药合用，清解半表半里之邪热效强，治少阳寒热往来效著                                                           |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g；入丸散。解表退热宜生用，疏肝解郁宜醋炙用                                                           |
| 使用注意 | 本品性能升发，故真阴亏损、肝阳上升之证忌服                                                                      |
| 药 理  | 本品有解热、镇静、镇痛、镇咳、抗炎、抗菌、抗病毒、保肝利胆、降血脂及抗消化道溃疡等作用                                                |

表 1-1-22 升 麻

| 要 点  | 内 容                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 来 源  | 毛茛科植物大三叶升麻、兴安升麻或升麻的干燥根茎                                                                       |
| 性味归经 | 辛、微甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经                                                                            |
| 性能特点 | 本品辛微甘微寒，升散清泄。入太阴肺、脾经，可清散肌表风热而发表透疹，治风热头痛、麻疹不透。入胃与大肠经，可散阳明经风邪，最宜治阳明头痛。入脾、胃经，可升举脾胃清阳之气，常用于治疗中气下陷 |
| 功 效  | 发表透疹，清热解毒，升举阳气                                                                                |
| 主治病证 | 风热头痛，麻疹透发不畅；热毒疮肿，丹毒，痄腮，咽喉肿痛，口舌生疮，温毒发斑；气虚下陷之久泻脱肛、崩漏下血及胃下垂、子宫脱垂等                                |



(续表 1-1-22)

| 要 点  | 内 容                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 用法用量 | 煎汤，用于升阳，3～6g，宜蜜炙；用于发表透疹、清热解毒，可用至 15g，宜生用；或入丸散。外用：适量，生用研末调涂，煎汤含漱，或淋洗 |
| 使用注意 | 凡阴虚阳浮、气逆不降及麻疹已透者，均当忌服                                               |

表 1-1-23 蔓荆子

| 要 点  | 内 容                               |
|------|-----------------------------------|
| 来 源  | 马鞭草科植物单叶蔓荆或蔓荆的干燥成熟果实              |
| 性味归经 | 辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经                   |
| 性能特点 | 主散头面部风热、清利头目而治头面部诸疾。兼祛经络风邪而疗痹痛拘急  |
| 功 效  | 疏散风热，清利头目，祛风止痛                    |
| 主治病证 | 风热头痛头昏，牙痛；风热目赤肿痛或目昏多泪；风湿痹痛，肢体拘急   |
| 用法用量 | 内服：煎汤，6～12g，打碎；或浸酒、入丸散。外用：适量，煎汤熏洗 |
| 使用注意 | 本品辛苦微寒，故血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎服           |

表 1-1-24 淡豆豉

| 要 点  | 内 容                                                   |
|------|-------------------------------------------------------|
| 来 源  | 豆科植物大豆成熟种子的发酵加工品                                      |
| 性味归经 | 辛、甘、微苦，凉。归肺、胃经                                        |
| 性能特点 | 本品辛凉质轻，甘而力缓。疏散宣透，入肺、胃经。另有以苏叶、麻黄水制者，其性微温，能发散表寒，治风寒表证可选 |
| 功 效  | 解表，除烦                                                 |
| 主治病证 | 风热表证；热郁胸中之烦闷不眠                                        |
| 用法用量 | 内服：煎汤，10～15g；或入丸散                                     |
| 使用注意 | 胃气虚弱而又易作恶心者慎服                                         |

表 1-1-25 浮 萍

| 要 点  | 内 容                             |
|------|---------------------------------|
| 来 源  | 浮萍科植物紫萍的干燥全草                    |
| 性味归经 | 辛，寒。归肺、膀胱经                      |
| 性能特点 | 本品辛寒清宣，轻浮升散。尤善治风疹瘙痒与风水水肿        |
| 功 效  | 发汗解表，透疹止痒，利水消肿                  |
| 主治病证 | 风热表证；麻疹透发不畅，风疹瘙痒；水肿，小便不利        |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3～10g，鲜品 15～30g；或入丸散，或捣汁饮 |
| 使用注意 | 本品发汗力较强，故体虚多汗者慎服                |

表 1-1-26 木 贼

| 要 点  | 内 容                    |
|------|------------------------|
| 来 源  | 木贼科植物木贼的干燥地上部分         |
| 性味归经 | 苦，微寒。归肺、肝经             |
| 性能特点 | 本品苦而微寒，质轻升浮，疏散清泄，入肺、肝经 |
| 功 效  | 疏散风热，明目退翳，止血           |
| 主治病证 | 风热目赤，翳障；血热下血           |
| 用法用量 | 内服：煎汤，3 ～ 10g；或入丸散     |
| 使用注意 | 本品疏散清泄，故气血亏虚者慎服        |