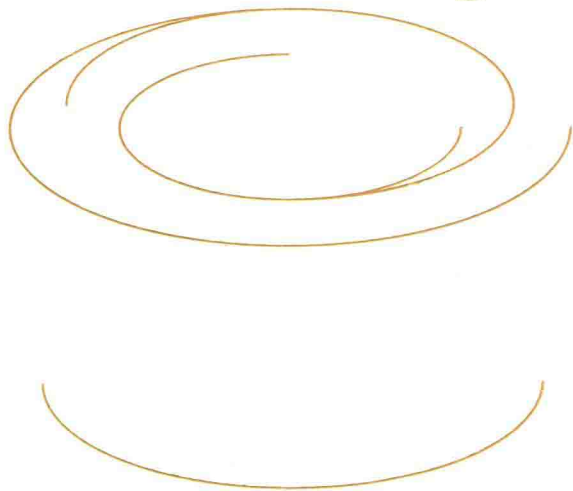


一个青年中医之路

从经方庙堂到民间江湖

黎崇裕 著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

一个青年中医之路

从经方庙堂到民间江湖

黎崇裕 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一个青年中医之路：从经方庙堂到民间江湖 / 黎崇裕著 .
—北京：中国中医药出版社，2016.8（2017.4 重印）

ISBN 978-7-5132-3221-0

I . ①—… II . ①黎… III . ①中国医药学—研究
IV . ① R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 055309 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 11.5 字数 262 千字

2016 年 8 月第 1 版 2017 年 4 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3221-0

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

黄 序

本书作者是一位聪明而勤奋的年轻中医。他好读书，爱临床；他善于思考，勤于写作；他尊师敬友，博采众长。学习中医以来，他一直孜孜不倦地追求中医学的真谛。作者用质朴的文笔，丰富的资料，切实的临床经验，把我们带进一个属于他的读书乐园和思考空间。

“师承与经方”章节，是作者拜访名师良医的记录，很多文字轻松活泼，将好几位国内经方家的临证风采写得栩栩如生，很有现场感，各家的学术经验，也很实用。

“临证与博采”章节内容较多，有验案，有心得，有民间疗法，有养生习俗，还有对中医临床发展的思考，虽然有点杂，有点碎，但取材来自临床和生活的第一线，读之也很有味道。

“读书与思考”章节写得精彩，特别是对脉学的思考，涉及当今国内脉象各家学说，有介绍，有点评，很到位。其中最吸引我的是“客家与中医”章节。作者是客家人，谈客家医疗文化如数家珍，许多说法，我是第一次听说的，有新鲜感。作者这些具有浓郁生活气息的短文，对理解中医学的文化性很有帮助。

中医的成才之路是艰难的，最难的一段是在青年阶段，但是，本书的作者已经脱颖而出了！他靠的是天资聪明加上勤奋刻苦、谦虚好学；靠的是不断的临床和总结；靠的是对生活和故土的热爱；还靠的是对中医传统文化的那份自信心和认同感。我感到，作者对中医学的自信和热情以及勤奋好学的治学精神，应该是这本书最激励读者的部分。我希望有兴趣的青年中医们读一下，像作者那样走出一条属于自己的成才之路。

南京中医药大学 黄 煌

2015年2月23日于仙林大学城

注：黄煌老师是南京中医药大学教授、博士生导师、江苏省名中医、国家中医药管理局中医学术流派传承项目龙砂医学代表性传承人。现致力于经方现代临床应用研究与普及推广经方工作，主持的“经方医学论坛”成为全球最大的经方医学网络学术平台。代表性著作有《中医十大类方》《张仲景50味药证》《经方的魅力》等。

姜 序

我最早知道黎崇裕（网名：黎小裕）先生是在黄煌老师的经方医学论坛上，他发表了有关心灵创伤脉象的帖子。我当时认为这是一位久经沙场的老医，不然怎会对脉的体会如此细致入微。一直到他的大作《小郎中习医手记》出版，我俩并没有机会见面。2011年5月12日，我在从珠海去广州的路上，见到了小裕，并获赠《小郎中习医手记》。原来他是一位风流潇洒的英俊青年，书如其人，十分养眼。

前几天小裕又寄来了他的新作《一个青年中医之路》，我能先睹为快，实乃幸事。与《小郎中习医手记》相比，确有“欲穷千里目，更上一层楼”的感觉。资料翔实，意境高远，在下受益匪浅，深表谢意！

中医之学贯通天、地、人三才，天、地为“体”，人为“用”。中医之书籍虽多，但多数是言“用”的，只是偶尔夹杂一点儿“体”。因“体”超越语言文字，超越逻辑，超越常理。所以，当我们遇到古籍中一些难以理解的地方，可存疑，不可轻易否定。不然，则永远只在“用”上流转，得不到“体”。“体”不全在书本上，却有意无意地散落

在民间，掌握在一些“平常人”的手上。从《一个青年中医之路》可以看到，作者的治学态度，不管庙堂、民间、经方、时方、验方、怪方，兼收并蓄，这一点尤其难得，值得我们学习。

中医的学习大约可分三个阶段：

第一阶段：衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。这是初学中医的阶段，想必第一次从事中医的人都有深刻的体会，不多说。

第二阶段：众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。通过不懈地努力，或经明师指点，或读书自悟，在临床上尝到了甜头，甚至见证了中医的神奇。从修行的角度讲，得到了受用。不是初起时单靠信心和毅力支撑着。只有有了受用，才会在这条道路上继续走下去；若没有受用，单靠信心能支撑多久？

第三阶段：独上高楼，望尽天涯路。或诊断，或治疗，对某一方法，运用纯熟；或者对某一疾病，有独到的认识和疗效；乃至著书立说，成为一方名医，也有很多粉丝和徒众。其中也不乏昂头戴面、自谓

天下无双者。这应该是许多中医学子梦寐以求的事。但这是不是中医的最高境界呢？不是。这一阶段，有点类似卧轮禅师的境界。《六祖坛经》里讲，卧轮禅师有一偈：“卧伦有伎俩，能断百思想，对境心不起，菩提日日长。”六祖一听，便知未悟，于是合一偈：“慧能没伎俩，不断百思想，对境心数起，菩提作么长？”这正是有为和无为的区别，中医绝对是无为的。《楞严经》说：“不作圣心，名善境界；若作圣解，即受群邪。”正是对这一阶段学人的有力棒喝。孙真人也说：“……故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！”话虽如此，也只适合自我反省，不宜堪验他人。

今借黎崇裕先生大作出版之际，略陈数语，以示祝贺。

深圳友和翠竹中医馆姜宗瑞

2016年1月20日

注：姜宗瑞先生是张大昌先生一脉传人，著有《经方杂谈》一书，并在《黄煌经方沙龙》《张大昌医论医案集》《辅行诀传承集》《经方论剑录》中任编委。现任邢台市中医经方研究会理事。2012年春应邀作为授课老师参加广东省中医药学会主办的第十一界国际经方班，讲授《辅行诀与经方》。

温 序

以前我时常在网上看到黎崇裕先生（网名：黎小裕）的许多颇有新意的帖子，最近他将自己的新作发来，拜读之后感触颇深。他在中医上的成就令我敬佩有加。

该书内容非常丰富，展示了他学习、实践、探索、思考中医的心路历程。在目前的大环境下，一个中西医结合的专科生，在社会上的境遇是可想而知的，但他却有着超乎寻常的毅力、耐力、信心，执着地追求、努力地实践、深入地思考中医。他从院校的教材开始，对一些单方、验方、秘方的兴趣，直到走进经方大道。他治学的经历、态度、方法等与我真的非常相似，让我感触颇深。

子曰：“学而不思之罔，思而不学则殆。”他不仅勤奋学习，更善于思考、善于总结。他足以成为青年中医的楷模。该书可以作为在校的中医学生及年轻中医的有益参考读物，可以让那些还在迷茫中挣扎者看到希望，找到方法。

古人言治学，当由约而博再由博而约。黎先生年纪轻轻即已取得如此骄人的成就，将来若潜心经方的研究，其成就自然不可限量。乐为之序！

温兴韬 于卧云斋

2016年1月25日

注：温兴韬先生是“安徽省基层名中医”，主任中医师，出身中医世家，现任中华中医药学会胸痹心痛专业委员会委员，安徽省中医肿瘤专业委员会常委，安徽省中医药学会心血管专业委员会委员，安徽省内分泌专业委员会副主任委员。发表各类学术论文四十余篇，出版专著两部，获安徽省科技进步三等奖。

自序

我叫黎崇裕，不过网友们记住的一般是我的网名：黎小裕。我出生于江西省赣州市寻乌县的一个客家山村，是一个土生土长的客家人。

我学中医的动机很单纯，和很多中医人有着相似的经历，拙著《小郎中习医手记》对此已有详尽的记录，在此就不再展开讲。

写此书最初的目的是想作为自己学习中医之路的一个总结，等哪天自己老了，可拿出来怀念一下那段美好的时光。朋友曾问我：“发现你好像有不少时间做自己喜欢的东西，很不错。而我现在怎么感觉还是静不下心呢？或者说有许多杂事分心。”其实只不过是心中有话要说，心中有个信念要写这个，于是内容就这样新鲜出炉，是否在学习或工作中都是次要的，关键是要有写作的冲动。

非常感谢一直关注我的网友，正是你们的一路相随，使我的学习之途、中医之路充满鸟语花香，欢声笑语。路途上记录下的有收获、有感悟，也有迷茫、有困惑，而曾经的这些就铺成了我这样一个青年中医的成长之路。抑或正是这些年轻时的经历为我以后的路指明了正确的方

向。下面介绍一下我的中医之路三部曲：

一、玄学期

这一阶段或许很多中医学子都曾经经历过或正在经历，我在很长一段时间对此很迷恋。记得大一时受刘力红教授《思考中医》的影响，觉得要成为一个好医生，必须上知天文，下知地理，中晓人事。于是那段时间，我对《周易》、面相、手相、望诊、算命、象数等都有所涉猎。不能说这些东西一无是处，只是很难落实到实处，确实比较玄。与此同时，我还发现一个问题，学生中的高手不少，可是这些高手往往深藏不露，连我们本校学生都不知道。而因为他们的深藏不露，使得想要学他们的经验根本无从谈起。这无疑是一大损失。因为平时读书心得、自我感悟、临证经验的交流很可能会带动周围一大批年轻人去喜欢中医、热爱中医、学习中医，所以中医的保守亦是目前提高中医的一个拦路虎，当破除之！

二、集秘期

大二之后，我对秘方、秘法产生了很大的兴趣，觉得治病除了辨证论治，还有专病专方、专病专药一途。这其实是受岳美中先生的影响，那时我正在看岳老的书。之后我又读到蒲辅周先生的书，蒲老在书中无私贡献了很多他多年来收集的秘验方。自此我也是尽可能地收集一些秘验方，获益匪浅。

三、经方期

毕业之后，我在院外师从民间经方名家唐医易先生学习经方之法，得窥经方门径；在院内承蒙广东省名中医刘志龙教授亲炙，明晓经方之用；工作期间还随国医大师刘敏如教授、江苏省名中医黄煌教授、欧阳卫权主任等专家侍诊抄方，并且成为广东省名中医刘志龙教授学术继承人、全国名老中医药专家刘敏如工作室专家继承人，此外，还担任广州中医药大学珠海教学点讲师，可谓教学两相宜。在中医方面的学习亦是以研读经方为主，学习中有所得则记录下来以论文等形式发表。

读书之乐、写作之苦，其间长进，如人饮水，冷暖自知；放笔之时，方知著书不易，做学问尤难，临床高效则难上加难。限于笔者水平，书中理法未能显达，差讹挂漏之处，还望高明教正。借本书出版之际，感谢中国中医药出版社张钢钢老师慧眼识珠；感恩我的家人和众多老师的支持和厚爱；特别要感谢我的妻子，为了让我安心写作改稿，包揽家务，任劳任怨；还要感谢程文杰先生的学术指导，感谢孔祥辉先生阅稿赐教，感谢黄煌老师、姜宗瑞先生、温兴韬先生作序，陈嘉彬先生作跋。

黎崇裕

2016年2月4日

目
录

师承与经方	001
跟师学习	002
跟黄煌老师侍诊抄方杂记	002
黄师经典语录	002
南京美食之美与黄师学术之美	005
通便的四逆散加厚朴汤	007
美手如神的温经汤	009
医者需重在医心	011
运用经方治疗证同效异案	012
跟刘志龙老师侍诊抄方随笔	015
名医是一味药，名医亦如药	015
名医是一味药，医学生之性	016
名医是一味药，医患者之心	017
沟通是消除医患纠纷的最好良药	017
刘志龙教授的“八二”养生黄金法则	019
小柴胡汤合三拗汤治疗小儿易感咳嗽	021
诸花功效三字诀	022
跟欧阳卫权老师侍诊抄方散记	023
欧阳卫权老师临床治疗特色	023
附：瓜蒌甘草红花汤治带状疱疹侧记	026
欧阳卫权老师与黄煌老师用方之比较	028
跟欧阳老师学习治慢性荨麻疹验案	030