

名方、验方、经方是千百年来我国历代医家流传下来的宝贵遗产，最能体现中医药实用价值之精华，
就像大海中散落的珍珠一样，本书如同金丝银线将其串珠成链。



全国中医妇科流派 名方精粹

胡国华 罗颂平 © 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医妇科 流派名方精粹

胡国华 罗颂平 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

全国中医妇科流派名方精粹/胡国华, 罗颂平主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3662 - 1

I. ①全… II. ①胡… ②罗… III. ①妇科病 - 验方 - 汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 228200 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 22 字数 315 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3662 - 1

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《全国中医妇科流派名方精粹》

编委会

主 审 肖承棕

主 编 胡国华 罗颂平

副主编 王春艳 陈学奇 许小凤

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁丽仙 王东梅 王金权 朱 玲

汤 玲 李伟莉 李淑萍 陆 华

哈 虹 徐 涟 谈 勇 黄 缨

黄素英 章 勤 董 莉 韩延华

傅 萍 褚玉霞

学术秘书 谷灿灿 张亚楠

内容提要

本书为全面汇集全国中医妇科流派名流名方的专著。名方、验方、经方是千百年来我国历代医家流传下来的宝贵遗产，最能体现中医药实用价值之精华，至今为广大临床医生广为应用。熟练运用名方、验方和经方，体现了一个中医医生的临床水平。所以，全面总结历代知名妇科流派的经方验方对预防与治疗疾病有着重要的意义。本书根据妇科疾病的分类对每首流派名方的方源、组成、功用、主治、方解、医案等进行介绍，系统反映了当代妇科流派名方的最新应用和研究成果。书中列举了大量的病案，希望读者能举一反三，从而获得更好的临床帮助。本书融理、法、方、药与实践为一体，可供中医、中西医结合的妇科临床工作者及医学院校学生参考使用。

朱 序

作为一名中医人，在几十年从事妇科临床工作的同时，我始终有着一种强烈的使命感和责任感，那就是在解除广大妇女同胞病痛的同时，要把流派的精神传承下去。这种责任任重而道远，乃是我们毕生要坚持的工作。

现在全国许多妇科流派同道都在做着同样的事，近十年来，也取得了不少成果，陆续出版了《海派中医妇科流派研究》《江南中医妇科流派膏方精选》《全国中医妇科流派研究》等著作。尤其是2012年以来，全国学术流派传承工作室的建设促进了全国十家妇科流派的发展。去年还成立了中国中医药研究促进会妇科流派分会，借着这样一个团结妇科流派同道的平台，《全国中医妇科流派名方精粹》得以顺利出版，可喜可贺。

在妇科流派的发展历史中，沉淀了许多熠熠生辉的珍珠，这就是名家流派代代相传的名方验方，也是历经检验而疗效卓著的家传方。本书就像串起珍珠的那条线，使名方验方得以系统地归类。虽然不尽完善，但可免去读者大浪淘沙的烦恼。书中所载之方配伍精妙，理法方药各有千秋，特色鲜明，中医同道和后学如能以此为参考，悟透其用方之精髓，灵活化裁，举一反三，则可效若桴鼓，立起沉疴，有事半功倍之效。

流派的传承也需要一种用心坚持的精神和博爱包容的胸怀。“复杂的事情简单做，简单的事情重复做，重复的事情用心做。”借此书的出版，将此语送给同道朋友们，共勉之。

朱南孙

写于2016年立秋

蔡 序

中医名著浩如烟海，积数千年中医学术临证之精华，承中医博大精深之底蕴。历史证明，中医的学术传承与人才培养，都离不开中医经典名著滋养下的不断重复实践、升华提高。本书的编写团队致力于传承与传播妇科流派学术精华，锲而不舍，故必有今日之所得。

本书聚当今全国十余家公认的妇科流派及其他妇科流派及著名医家之名方精华，打破门户之见，融会流派之长，和而不同，呈现海纳百川之大气象。所谓名流出名医，名医撰名著，名著载名方，名方配名案，环环相扣，融古通今，精彩纷呈。

本书之编写，将妇科专病之诊疗与名流、名家、名方、名案有机整合，既有同病异治，又有异病同治；既有放之四海而皆准之共性准绳，又有各放异彩的地域风格和用方用药特色；既有前辈之典范，又有新秀之神韵；既有经典理论之阐发，又有当代研究之借鉴。我深感此书之出版，凝聚了各地妇科流派团队之汗水心血，展示了当今全国中医妇科流派研究团队生机勃勃、团结向上之风采，确为全国妇科流派的传承、创新搭建了广阔的平台。

展读此书，字字珠玑，文理兼备。每个名方均值得细细研读品味。尤为感动的是，历代名流名医躬身实践，倾其一生创制的家传名方传之于后，多属秘而不传，今却毫无保留，公之于众，且娓娓道来，条分缕析，阐释发挥。可见编者们深怀中医传承之使命感，对流派家传宝典倾囊相授，力求发扬光大，名术远播，

造福众坤。此种精神，实属可敬。读者若能研习深悟，触类旁通，灵活应用，定可感其神妙，取得良功奇效。

综上，乐为之序。

蔡小荪

2016 年写于上海

前 言

全国中医妇科流派研究团队历经 10 年，精诚合作，硕果累累，而这部《全国中医妇科流派名方精粹》是继《全国中医妇科流派研究》后，又一部集体创作的学术专著。

从古至今，历代医家皆重视对名方的研习、研制，学习名方，留心验方，“勤求古训、博采众方”，是名医成才成名之路。

“方”是中医理法方药的重要组成部分，可谓之“中枢”，经方、时方都是经过历代医家的实践而成。名方源于实践，上升到理论，再指导实践，方是理的具体体现；名方是名医经验的结晶，是医理和医术的融合；大道从简，故名方可传世，成为经典。古时方书甚多，妇科名方汇编之作亦众，如《妇人大全良方》，为集大成者的不朽之著，又近代前辈钱伯煊精选 200 余首妇科常用方剂，编著《妇科方萃》，均为我们指明了学习之路。医圣张仲景之《伤寒杂病论》病证结合，是中医临床辨证施治的基石。方证研究也是中医临床研究的重要途径和方法。全国中医妇科流派汇聚诸多名医大家，代代相传，必有源于临床、疗效确切的家传验方、镇馆之宝，若得之并用之得当，功效神奇。本书汇集了全国 20 余家妇科流派的常用验方、名方，书中对其组成、功用、主治、方解、变通化裁，以及典型医案均有精辟的阐发，以飨读者。

承医道、悟医理、传医术，分享中医妇科流派的人文医技精华，是我们妇科流派研究团队的宗旨。“将升岱岳，非运奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”方以载道，方以承术，整理、出版流派

名方是整理传承中医学术之需要，也是流派同道相互交流、分享宝贵经验之渴求。

本书付梓之际，由衷感谢肖承棕教授对本书全方位的指导帮助，并对全书进行审阅。感谢海派妇科前辈朱南孙教授、蔡小荪教授及国医大师夏桂成教授无私地奉献了自己数十年积累的有效验方，功莫大焉。朱南孙教授、蔡小荪教授还专门为本书作序给予勉励。此外，还要感谢全国中医妇科流派传承工作室同道及其他各地域妇科流派同道的鼎力支持协作，尤其是门波、史云、孙红、刘卉、刘雁峰、闫颖、李晖、何嘉琳、杨艳芳、张登山、郑书翰、赵颖、骆春、徐莲薇、徐云霞、黄孝周、曹诚、葛蓓芬、彭慕斌、彭应涛、谢萍、熊程俏在本书编写过程中付出了辛勤的劳动，特此表示感谢。

本书的出版得到了“上海市中医药事业发展三年行动计划（2014年—2016年）——中医流派传承规律和模式研究项目之‘朱氏妇科流派传承研究基地’”项目（项目编号ZY3-CCCX-1-1013）的资助。

限于时间和水平，恐有疏漏之处，希冀读者多提宝贵意见。

胡国华 罗颂平

2016年8月18日

目 录

月经病	1
痛经	1
加味没竭汤（化膜汤）	1
内异Ⅰ方	4
内异Ⅲ方	6
温经止痛方	7
田七痛经方	9
益气活血止痛汤	11
内异止痛汤	13
温胞汤	15
痛经汤	17
陈氏清肝通经汤	18
骆氏止痛化瘀汤	20
痛经散	21
舒经汤	23
白莲散结汤	25
和营止痛汤	27
桂香琥珀散	28
痛经方	29
加味四逆汤	31





温经汤	32
胡芦巴丸加减	34
月经过少、月经后期	35
益气活血抑乳方	35
育阴补血汤	38
滋活汤	39
红花桃仁煎	41
调经 I 号方	43
香附调经汤	44
通经汤	45
益经汤	47
补肾活血方	48
月经先期	50
经水先期方	50
增液四物汤	52
闭经	54
温肾涤痰汤	54
钱伯煊闭经方	55
益肾通经汤	57
启宫丸	59
月经过多、崩漏	60
凉血清海汤	60
清经汤	62
将军斩关汤	63
健壮补力膏	65
朱氏奇经膏	66
罗氏治崩漏三方之二稔汤	68

罗氏治崩漏三方之滋阴固气汤	70
罗氏治崩漏三方之补肾调经汤	72
化瘀定崩方	75
温阳止血方	77
养阴止崩方	79
环宁安冲汤	81
陈氏滋水涵木汤	82
浙江陈木扇之黑蒲黄散	85
二甲丸	86
清经二至汤	89
海派陈氏之黑蒲黄散	90
育阴止崩汤	92
滋阴固冲汤	94
王氏少腹逐瘀止崩汤	96
姚氏新加当归补血汤	98
温阳止崩汤	100
摄血固冲汤	102
四草汤	103
摄经汤	105
加味道遥散	106
经水过多方	108
清化固经汤	110
桃仁红花二丹四物汤	113
内异Ⅱ方	115
小西洋参汤合四草龙牡一苋汤	116
月经前后诸证	118
养阴润肺止衄方	118





止衄顺经方	120
倒经方	122
清肝止痒汤	123
带下病	126
加味止带方	126
儿茶溃疡散	127
外洗方	129
王氏清化止带汤	130
涤净洗剂	132
复方五子丸	134
健脾化湿方	135
升阳除湿汤	137
祛湿止带汤	138
阴痒方	139
胎产病	141
不孕	141
益五合方	141
促卵助孕汤	142
通管方系列	146
温肾益精汤	150
王氏调经种玉汤	153
资生丸	154
姚氏新加五子汤	156
滋养肝肾抑抗汤	157
百灵调肝汤	158
育麟方	159
麟珠丸	161



消瘤汤	163
调经助孕汤	165
二紫赞育方	166
双阻汤	169
疏肝消滞种玉汤	171
育肾通络方 (孕Ⅰ方)	173
育肾培元方 (孕Ⅱ方)	174
滋阴抑亢汤	176
补肾助孕汤	178
蠲痛种子汤	181
六子斑龙汤	182
橘核通管汤	184
调经种子汤	186
滑胎、胎漏	187
滋肾育胎丸	187
加味补肾安胎饮	189
何氏安胎饮	190
益气养阴保胎方	192
益君安胎汤	194
徐氏安胎饮	195
王氏安胎饮	198
椿皮寿胎汤	199
保产达生丸	201
陈氏安胎饮	204
荆楚刘氏之固胎汤	205
阿胶汤	207
齐鲁滨州郑氏之固胎汤	208



妊娠恶阻	210
和中保孕方	210
清热止呕汤	212
紫苏和气汤	214
何氏定呕饮	215
安胎平胃散	217
先兆子痫	219
加味扁鹊三豆饮	219
子痫两方	220
妊娠咳嗽	222
宣肺利咽汤	222
产后病	226
产后恶露	226
恶露不绝方	226
王氏生化汤	228
陈氏生化汤	229
黄芪四物止血汤	231
宫复安汤	232
逐瘀清官方	233
产后身痛	235
王氏变化逍遥散	235
产后乳汁不行	236
补虚下乳汤	236
产后自汗	238
固表护卫汤	238
产后咳嗽	239
怡情止咳饮	239

产后小便不禁	241
脬损饮	241
产后便秘	242
虚人通膈汤	242
产后子宫脱垂	244
当归枳壳汤	244
产后血崩	246
茸蛤煎	246
杂病	248
绝经前后诸证	248
延灵丹	248
怡情更年汤	249
参麦黄连阿胶汤	252
更年饮	254
清心滋肾汤	255
慢性盆腔炎	257
蒲丁藤酱消炎汤	257
红英饮	260
妇外4号	262
二丹红藤败酱汤	264
加味桂枝茯苓丸	265
柴枳败酱汤	267
银甲丸	269
散结丹	271
子宫肌瘤	273
紫蛇消瘤断经汤	273
化瘀消坚方	276

