

★★★★★年轻爸妈的轻松家教书★★★★★

给孩子鱼吃，不如教他钓鱼

教孩子 自己闯过去

该如何培养孩子拥有危机意识
并具备随机应变的能力呢？

身为父母，这些必备的知识与勇气，
你准备好了吗？

齐白◎著

任何父母都希望时刻陪在孩子身边，
但是，孩子终究得独立面对世界。



天地出版社

★★★★★ 年轻爸妈的轻松家教书 ★★★★★

爸妈❤️
必学!

教孩子 自己闯过去

给孩子鱼吃，不如教他钓鱼
任何父母都希望时刻陪在孩子身边，
但是，孩子终究得独立面对世界。

齐白◎著

我要长大



图书在版编目 (CIP) 数据

教孩子自己闯过去 / 齐白著. — 成都: 天地出版社, 2015.8

(年轻爸妈的轻松家教书)

ISBN 978-7-5455-1415-5

I. ①教… II. ①齐… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第091567号

四川省版权局 图进字21-2015-68

©2014 台湾雅书堂文化事业有限公司

本书中文简体字版权通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经台湾雅书堂文化事业有限公司授权, 由四川天地出版社独家出版。

版权所有·侵权必究



JIAO HAIZI ZI JI CHUANG GUOQU

教孩子自己闯过去

齐 白◎著

—— 阅读·成长 ——

出品人 罗文琦

策 划 罗月婷
责任编辑 卢亚兵
电脑制作 跨 克
责任印制 田东洋

出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

印 刷 成都市锦慧彩印有限公司
版 次 2015年8月第一版
印 次 2015年8月第一次印刷
成品尺寸 165mm×235mm 1/16
印 张 13.75
字 数 115千
定 价 26.80元
书 号 ISBN 978-7-5455-1415-5

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028)87734639(总编室) 87735359(营销部)
87734601(市场部) 87734632(综合业务部)

购书咨询热线: (028)87734632 87738671

目录

Chapter

1

知识和勇气,你准备好了吗? 13

- 1 没有危机意识的孩子很脆弱 / 14
 - 2 培养孩子独立面对世界的能力 / 20
 - 3 适当的帮助让孩子走得更稳 / 25
- 家长自测 / 31

Chapter

2

危机应变三部曲 35

- 1 培养危机意识和应变能力 / 36
 - 2 闯过去试一试 / 48
 - 3 用智慧进行归纳 / 55
- 家长自测 / 70



Contents

Chapter

3

脑袋转一转, 身体更舒服 75

- 1 第一时间解决生理需求 / 76
- 2 生病时更要做个勇敢的孩子 / 81
- 3 不必怕黑夜 / 85
- 4 天啊! 他迷路了 / 88
- 5 膝盖摔破了怎么办? / 94
- 6 当陌生人来敲门 / 99
- 7 吃得好撑, 怎么办? / 106
- 8 有人打架了, 我怎么办? / 110
- 家长自测 / 114



目录

Chapter

4

放宽心就能找到好办法 119

- 1 爸妈吵架时 / 120
- 2 好朋友跟别人一块儿玩了 / 125
- 3 说谎了, 还是好孩子吗? / 134
- 4 转学了, 又是一个陌生的环境 / 141
- 5 你会适当利用网络吗? / 146
- 6 我家的事, 为什么要告诉你? / 151

家长自测 / 158



Contents

Chapter

5

丑小鸭其实是天鹅 163

- 1 哎呀, 我不想去上学! / 164
 - 2 我恨死小提琴了! / 169
 - 3 如何向别人说不? / 174
 - 4 我是不是什么都做不好? / 179
- 家长自测 / 184

Chapter

6

闯关应变大挑战 187

- 1 你能闯过多少关? / 188
- 2 你敢不敢一个人去陌生的地方? / 194
- 3 一个回形针可以做什么? / 198
- 4 如果是你, 会怎么办? / 202

附录

性别危机与自我保护 207

- 1 要知道男女有别 / 208
- 2 有秘密和爸妈说 / 213
- 3 哪种情况能还击? / 216

★★★★★年轻爸妈的轻松家教书★★★★★

给孩子鱼吃，不如教他钓鱼

教孩子 自己闯过去

该如何培养孩子拥有危机意识
并具备随机应变的能力呢？

身为父母，这些必备的知识与勇气，
你准备好了吗？

齐白◎著

任何父母都希望时刻陪在孩子身边，
但是，孩子终究得独立面对世界。



天地出版社

winshare 文轩



给孩子鱼吃，不如教他钓鱼

the ability of problem solving

{ “危机意识” 和 “应变能力” }

不应只停留在理论上，更要让孩子学会危机预估的能力，
让他们能从生活中预测到风险，找出潜在的问题，
继而将应变能力化为直觉反应，
当危机出现的第一时间，作出最正确的动作。

{ 拥有应变能力的教养方法 }

二十世纪初瑞典著名教育家爱伦·凯 (Ellen Key)
在她的一篇文章中指出，
环境对一个人的成长有非常重要的作用。
孩子在什么样的环境中成长，就会逐渐形成什么样的性格。
古时孟母三迁，就是要给年幼的孟子提供一个优良的成长环境。
现在社会环境复杂，面对突如其来的社会危机和人际矛盾时，
孩子是否有充分准备呢？
如果没准备好也没关系，告诉孩子放宽心，
总会找到解决的好办法！

天地出版社爱阅团



建议上架：家庭教育

ISBN 978-7-5455-1415-5



9 787545 514155 >

定价：26.80元

★★★★★ 年轻爸妈的轻松家教书 ★★★★★

爸妈❤️
必学!

教孩子 自己闯过去

给孩子鱼吃，不如教他钓鱼
任何父母都希望时刻陪在孩子身边，
但是，孩子终究得独立面对世界。

齐白◎著

我要长大



图书在版编目(CIP)数据

教孩子自己闯过去 / 齐白著. — 成都: 天地出版社, 2015.8
(年轻爸妈的轻松家教书)
ISBN 978-7-5455-1415-5

I. ①教… II. ①齐… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第091567号

四川省版权局 图进字21-2015-68

©2014 台湾雅书堂文化事业有限公司

本书中文简体字版权通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经台湾雅书堂文化事业有限公司授权, 由四川天地出版社独家出版。
版权所有·侵权必究



JIAO HAI ZI ZUI CHUANG GUOQU

教孩子自己闯过去

齐白著

—— 阅读·成长 ——

出品人 罗文琦

策划 罗月婷
责任编辑 卢亚兵
电脑制作 跨克
责任印制 田东洋

出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

印刷 成都市锦慧彩印有限公司
版次 2015年8月第一版
印次 2015年8月第一次印刷
成品尺寸 165mm×235mm 1/16
印张 13.75
字数 115千
定价 26.80元
书号 ISBN 978-7-5455-1415-5

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028)87734639(总编室) 87735359(营销部)
87734601(市场部) 87734632(综合业务部)
购书咨询热线: (028)87734632 87738671





序 教孩子学会应变

母亲从怀胎到抚养孩子长大，是个极为不易且漫长的过程。家长都希望孩子健康快乐地长大，可是，现实社会中却隐藏着各种各样的危险：或是突发的自然灾害，如地震、洪水；或是人为的伤害，如被拐卖；或是网络不良信息，误导孩子的人生走向……这些都是孩子顺利成长的障碍。然而，谁都不可能时刻把孩子捧在手里，永远替他遮风挡雨。所以，作为家长，应该从孩子小时就潜移默化地灌输危机意识，培养孩子的独立精神，懂得自我保护，面对突发事件能从容不迫；教给孩子在地震、火灾等灾害发生时的逃生技能，迷路时知道如何返回父母身边，在陌生人面前保护自己和家人的隐私，以及人身受到威胁时知道如何求救等应变能力，以避免悲剧发生。本书从意识、行为及心理多方面入手，培养孩子化解危机的能力，让他们从小就学会独当一面。

目录

Chapter

1

知识和勇气,你准备好了吗? 13

- 1 没有危机意识的孩子很脆弱 / 14
- 2 培养孩子独立面对世界的能力 / 20
- 3 适当的帮助让孩子走得更稳 / 25

家长自测 / 31

Chapter

2

危机应变三部曲 35

- 1 培养危机意识和应变能力 / 36
- 2 闯过去试一试 / 48
- 3 用智慧进行归纳 / 55

家长自测 / 70



Contents

Chapter

3

脑袋转一转, 身体更舒服 75

- 1 第一时间解决生理需求 / 76
 - 2 生病时更要做个勇敢的孩子 / 81
 - 3 不必怕黑夜 / 85
 - 4 天啊! 他迷路了 / 88
 - 5 膝盖摔破了怎么办? / 94
 - 6 当陌生人来敲门 / 99
 - 7 吃得好撑, 怎么办? / 106
 - 8 有人打架了, 我怎么办? / 110
- 家长自测 / 114



目录

Chapter

4

放宽心就能找到好办法 119

- 1 爸妈吵架时 / 120
 - 2 好朋友跟别人一块儿玩了 / 125
 - 3 说谎了, 还是好孩子吗? / 134
 - 4 转学了, 又是一个陌生的环境 / 141
 - 5 你会适当利用网络吗? / 146
 - 6 我家的事, 为什么要告诉你? / 151
- 家长自测 / 158

