



塔  
命

主

Brand  
Memories of Tibet

藏地记忆



Zang.d.jy

Zang.d.jy

Zang.d.jy



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

烙印 / 高风著. — 青岛: 中国海洋大学出版社, 2015.1  
ISBN 978-7-5670-0819-9

I. ①烙… II. ①高… III. ①摄影集—中国—现代②  
西藏—摄影集 IV. ① J421

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 002585 号

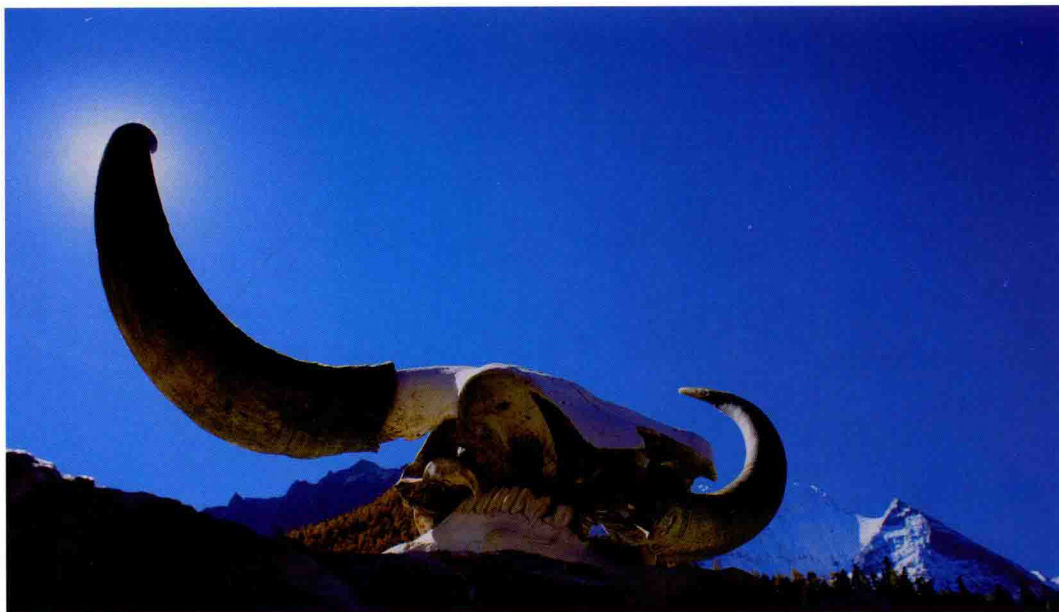
## 烙印

---

|       |                                                                 |      |               |
|-------|-----------------------------------------------------------------|------|---------------|
| 出版发行  | 中国海洋大学出版社                                                       |      |               |
| 社 址   | 青岛市香港东路23号                                                      | 邮政编码 | 266071        |
| 出 版 人 | 杨立敏                                                             |      |               |
| 网 址   | <a href="http://www.ouc-press.com">http://www.ouc-press.com</a> |      |               |
| 订购电话  | 0532-82032573 ( 传真 )                                            |      |               |
| 责任编辑  | 徐永成                                                             | 电 话  | 0532-82032643 |
| 整体装帧  | 王谦妮                                                             |      |               |
| 策 划   | 高 扬 于 菲                                                         |      |               |
| 印 制   | 青岛海蓝印刷有限责任公司                                                    |      |               |
| 版 次   | 2015年1月第1版                                                      |      |               |
| 印 次   | 2015年1月第1次印刷                                                    |      |               |
| 成品尺寸  | 250 mm × 250 mm                                                 |      |               |
| 印 张   | 11.5                                                            |      |               |
| 字 数   | 200千                                                            |      |               |
| 书 号   | ISBN 978-7-5670-0819-9                                          |      |               |
| 定 价   | 128.00元                                                         |      |               |

发现印装质量问题, 请致电0532-88785354, 由印刷厂负责调换。

引 言： 在路上



---

怀着对雪域高原的敬畏和对藏区文化的敬意，我十多次踏上这片神奇的土地，一个人默默地行走着……

---

在路上  
一个人  
背负行囊  
坚定地走着  
只为  
去仰望雪域高原那神圣的荒凉

在路上  
一个人  
怀揣虔诚  
默默地走着  
只为  
去寻找天地间那纯洁的渴望



阳光  
是那样的灿烂  
放下沉重  
还蓝天一个温馨的笑脸

月色  
是那样的柔情  
放下忧伤  
遥望星空那宽广的胸膛

神山圣水  
显现的是  
刚柔阴阳的变幻  
雪域高原  
承载的是  
藏民佛国的心愿

遥远的——古老  
原始的——朴拙  
自然的——有道  
它们  
都在向人们  
传承着——  
亘古不变的人间天上  
它们  
都在向人们  
阐释着——  
人与自然的大爱无疆

(作者手记)



# 目 录

## Contents

### 上篇·生灵

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 虔诚的朝圣 .....             | 002 |
| 朝圣 .....                | 002 |
| 独腿朝圣者 .....             | 006 |
| 信仰 .....                | 010 |
| 难忘的瞬间 .....             | 024 |
| 觉姆 .....                | 024 |
| 泪水，模糊了我的双眼 .....        | 029 |
| 西藏女孩 .....              | 030 |
| 眼角的泪花 .....             | 044 |
| 远行 .....                | 046 |
| 期待的眼神 .....             | 050 |
| 为了那期待的眼神——献给藏区的老师 ..... | 061 |

### 下篇·净土

|            |     |
|------------|-----|
| 天上宫殿 ..... | 064 |
| 古格遗址 ..... | 068 |
| 佛光僧影 ..... | 070 |
| 神山圣水 ..... | 080 |
| 珠穆朗玛 ..... | 080 |
| 香格里拉 ..... | 084 |
| 冈仁波齐 ..... | 090 |
| 卡瓦格博 ..... | 096 |
| 贡嘎雪山 ..... | 098 |
| 姜根迪如 ..... | 100 |
| 三大圣湖 ..... | 104 |
| 宁静家园 ..... | 107 |





上篇 · 生灵  
*Creatures*





小草阳光

在路上，我是一位匆匆过客，相逢的藏民，可能是一生中仅此的一面。那一张张难忘的脸庞，那一声声扎西德勒，那一次次挥手告别，是那样的平凡而简单。我按下快门，记下这永恒的瞬间……

从此，在我的心里，也就多了一份牵挂。





六字真言

藏传佛教，是藏民世代的信仰。每天的转经念佛、朝拜修行已成了藏民的生活方式和生活态度。磕长头就是一种最虔诚的朝拜方式：他们带上行囊、风餐露宿、口颂佛经、匍匐前行，徒步从四面八方“圣城”拉萨进发。有的一走就是几个月，有的跋涉一两年；有的全家一起，有的结伴而行，有的孑然一身；有的病在路上，有的客死他乡。他们不怕困苦，历尽艰难，坚忍不拔，勇往直前。

这种虔诚的精神

这种信仰的力量

让人震撼……







## 朝圣

朝着一个方向  
走去  
再也没有回头  
哪怕地老天荒  
哪怕客死他乡  
向前  
没有停下自己的脚步  
只为  
心中向往已久的梦想

怀揣一个信仰  
不变  
世代永远相传  
哪怕今生没有实现  
哪怕来生也看不见  
坚信  
只要真心修行向善  
定会  
换取来世美好的希望

我用一种“大礼”  
虔诚  
让心脏在大地上颤动  
哪怕千山万水  
哪怕风雨冰霜  
坚定  
用心灵丈量世界  
承载  
一个民族无上的荣光

(注：大礼——磕长头)







独腿朝圣者

在大昭寺，我遇到一位独腿朝圣者，人群中他一步一步  
磕着长头……

## 独腿朝圣者

不知道  
他从哪里来  
脸上刻满了沧桑  
也不知道  
他因何故  
遭受了独腿的悲伤

不知道  
他走了多久  
才来到这神圣的殿堂  
也不知道  
他从这里  
还要走向何方？

我没问  
不是因为语言  
而是对他有一种人格的尊重  
我没问  
不是不想知道  
而是期待再一次相逢的答案

我默默地注视着他  
按下了凝固已久的快门  
记下了这难忘的瞬间



这是一张  
充满沧桑却刻着刚毅的脸  
这是一双  
有过忧伤却异常坚定的眼

它告诉我  
是……坚强  
他用一条腿，一根拐杖  
踏上了遥远朝圣的道路

它告诉我  
是……信仰  
他用一条腿，一根拐杖  
完成了心佛世界的丈量











信 仰

藏区环境艰苦，有的藏民生活极其艰辛。他们居住偏僻，方圆几十里、几百里没有人烟；有的一顶帐篷全家住，一卷被褥席地睡，一个火炉驱寒冷。家里最贵重的是唐卡、经轮和佛珠，最值钱的是身上戴的银饰、绿松石。我常想：难道，他们天生就有着与世无争、逆来顺受的性格，还是有一颗能装下苦难的心胸。面对困境，他们是那样的淡定，摇着经轮，念着佛经，年复一年，日复一日，虔诚地传承着香火，坚定地走向未来……