

绍派伤寒名家学术集萃

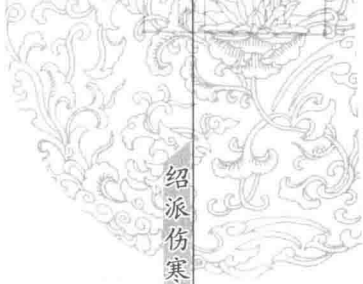
张景岳 陈士铎 章虚谷 俞根初 任澍波 何廉臣
邵兰荪 胡室书 祝味菊 裘吉生 曹炳章 徐荣斋

绍派伤寒名家

学术精要

沈元良 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



绍派伤寒名家学术集萃

绍派伤寒名家 学术精要

主编◎沈元良



中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

绍派伤寒名家学术精要 / 沈元良主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016, 10

(绍派伤寒名家学术集萃)

ISBN 978-7-5132-3285-2

I. ①绍… II. ①沈… III. ①伤寒 (中医) —研究
IV. ①R254.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 081505 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 14 字数 314 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3285-2

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《绍派伤寒名家学术精要》

编委会

主 编 沈元良

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 锋 公培强 冯跃龙

吕旭阳 朱观祥 寿越敏

陈琦军 俞俊薏 常 胜

裴静波

前 言

“绍派伤寒”以绍兴命名，缘于其因地制宜的地方性，独树一帜的创新性，以及前赴后继的可持续性。诚如国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强所说：越医呈现出专科世家多、流派多、名医多、著述多的鲜明特点，具有重实践、敢创新、善总结、知行合一的独特个性，在中华医药史上有着重要地位，为发展和繁荣中医药做出了重要贡献。

如清代医家俞根初，综论伤寒热病，以“伤寒”二字统括四时六气外感证，其诊治外感既强调六经辨证，又汇通三焦学说，治疗中重视透邪外出，用药以灵、稳、清、轻见长，在寒温并论中独树一帜，为绍派伤寒之杰出代表，《通俗伤寒论》为其不朽之名著。

2012年，国家中医药管理局在全国范围内遴选出一批传承三代以上、临床疗效显著、学术特色鲜明、社会影响深远的中医学术流派。欣逢中医发展的机遇，“绍派伤寒”于2013年被列入国家中医药管理局公布的第一批64家全国中医学术流派传承工作室建设单位之一。

流派，“一源多流、流派纷呈”，是中医临床与学术传承创新的基本特征，是贯穿于中医发展史的一个突出现象，也是中医临床特色优势的体现。“绍派伤寒”具有名医多、著述多的鲜明特点，重实践、敢创新、善总结、知行合一的独特个性基础，是中医学的重要组成部分。这一学派出现了理

论奠基时期的张景岳、陈士铎、章虚谷、俞根初、任瀛波等，理论发展时期的何廉臣、傅嫩园、邵兰荪、胡宝书、祝味菊、裘吉生、曹炳章等，理论完善时期的裘吉生、曹炳章、徐荣斋等名医大家，形成擅治外感热病，诊断重目诊、脉诊、腹诊，辨证重湿、施治主化的具有鲜明地域特色的诊断治疗及组方用药体系。绍派伤寒自成一体，以其独特的学术体系传承、发展至今。

为传承研究绍派伤寒，力求反映他们的学术思想与临证经验，提升中医学术流派的内涵，我们特编写了《绍派伤寒名家学术集萃》丛书，共三册，分别是《绍派伤寒名家学术精要》《绍派伤寒名家医话精编》《绍派伤寒名家验案精选》。绍派伤寒名家与吴门之温病学派虽同治热病，但其辨证纲领和论治内容却迥然有别，而又与一般仲景学派相异，自成一体，其独特的学术思想可于《绍派伤寒名家学术精要》中觅得。绍派伤寒名家的医话宗《内》《难》，法古人，匠心独运，别开生面，殊有见地，发人深省，使人耳目一新，可于《绍派伤寒名家医话精编》中窥见。绍派伤寒名家的医案翔实，实用性强，于临证有所遵循，有所教益，使流派特点风现粲然，可于《绍派伤寒名家验案精选》中品味。

本书在编写过程中参考引用了部分公开发表的相关资料，在此谨向文献资料的作者致谢！书中按语除署名者及原著编按外，余为编者所加。为尊重先贤古韵，书中仍保留原来的计量单位两、钱、分。读者在阅读时，当按目前生药计量采用的公制予以换算（即1两=31.25克，1钱=3.125克，1分=0.3125克，1厘=0.03125克）。原方剂中有用犀牛角之类，有违目前政府关于保护濒危野生动物的有关法令，建议医者予以更换，

改用其他替代品。有些药品因特定的历史原因，现已不适应了，医者应去伪存真，古为今用。

“一鳞一爪，未必完整。”由于资料收集和编者水平的局限，书中不妥之处难免，祈望读者提出宝贵意见，以便重印、再版时改正。

沈元良

2016年4月

目 录

第一章 绍派伤寒之鼻祖张景岳 // 1

第一节 张景岳生平传略 // 3

第二节 张景岳的治学理念 // 6

一、崇古厚今，治学严谨 // 6

二、他山之石，可以攻玉 // 7

三、探奥寻蕴，质疑求正 // 8

四、治学处事，精一执中 // 9

五、三以相参，五以相伍 // 9

六、从类分门，类以求便 // 10

第三节 张景岳的学术思想 // 10

一、医易同源的哲学思想 // 10

二、阐发阴阳学说 // 11

三、温补学说 // 16

四、命门学说 // 20

五、诊病施治必先审其阴阳 // 23

六、重问诊，首创“十问歌” // 23

七、扶阳重阴中求阳 // 24

八、药重四维，善用熟地 // 26

第四节 张景岳的学术贡献 // 27

- 一、类分《内经》，阐发《伤寒》 // 27
- 二、创立“劳力感寒” // 29
- 三、从病因立论两感病 // 29
- 四、伤寒的传变规律观 // 30
- 五、创外感病八纲辨证 // 31
- 六、细述阴阳寒热表里 // 31
- 七、辨伤寒无补法 // 33
- 八、阐六经证充实八纲辨证 // 34
- 九、阴以阳为主，阳以阴为根 // 34
- 十、论“中年修复，再振根基” // 35
- 十一、阐发病机十九条 // 39
- 十二、对脉学的贡献 // 40

第五节 张景岳的著作 // 48

- 一、《类经》 // 48
- 二、《景岳全书》 // 49
- 三、《质疑录》 // 51

第二章 善于辨证与创新的陈士铎 // 53

第一节 陈士铎生平传略 // 55

第二节 陈士铎学医之道 // 57

- 一、求真务实 // 57
- 二、劝医六则 // 57

第三节 陈士铎的学术思想 // 58

- 一、植根经典，发皇古义 // 59
- 二、以治为宗，创立新意 // 62
- 三、精于辨证，丰富创新 // 63
- 四、重视命门，治法温补 // 79

五、结合脏腑，发挥经脉 // 81

六、组方用药，别出心裁 // 82

七、寒温并用，善用药对 // 87

第四节 陈士铎的著作 // 89

一、著述等身，反映新奇 // 89

二、阐《内经》著《外经微言》 // 90

第三章 敢于医门棒喝的章虚谷 // 93

第一节 章虚谷生平传略 // 95

第二节 章虚谷之学医与方法 // 95

一、学医目的——尽吾心力 // 95

二、学医方法——通医之理 // 96

三、学医理念——知我罪我，皆我师也 // 98

第三节 章虚谷的学术思想 // 99

一、以阴阳进退解释六气流行 // 100

二、对脉诊学的发挥 // 100

三、辨证论治之特色 // 101

四、对体质学说的发展 // 103

五、对温病学说的发挥 // 106

六、对金元诸子及张景岳的评说 // 111

七、辨证论治以药之偏救病之偏 // 112

八、摄生重天人合一 // 113

第四节 章虚谷的学术著作与贡献 // 114

一、《灵素节注类编》 // 114

二、《医门棒喝》 // 115

第四章 寒温统一先行者俞根初 // 117

第一节 俞根初生平传略 // 119

第二节 俞根初的学术思想 // 120

- 一、治学读书宜活读方宜活用 // 120
- 二、学术渊源宗《内》《难》有发挥 // 121
- 三、对外感热病学说的贡献 // 124
- 四、疗疾重调护瘥后重脾胃 // 154
- 五、论绍派伤寒之汗法 // 156
- 六、对杂病论治的贡献 // 164

第三节 《通俗伤寒论》对后世的影响 // 164

- 一、对绍派伤寒发展的影响 // 164
- 二、对伤寒医家的影响 // 165
- 三、对寒温统一的影响 // 165

第五章 绍派伤寒的助推者何秀山 // 167

第一节 何秀山生平传略 // 169

第二节 《通俗伤寒论》之发蒙 // 169

第三节 何秀山的学术思想 // 170

- 一、由博返约博采众法 // 170
- 二、留一传派医林风土 // 171
- 三、书宜活读方宜活用 // 171

第六章 善于思辨本草的周伯度 // 173

第一节 周伯度生平传略 // 175

第二节 周伯度的医理思辨观 // 175

一、学医重致知和力行 // 175

二、中医之道守护之心 // 176

三、医理思辨衷中参西 // 176

第三节 周伯度的学术思想 // 178

一、明伤寒当先详六气 // 178

二、临证重辨证与辨药 // 178

三、中西医优势之比较 // 180

第四节 周伯度的学术著作 // 182

一、《六经感证要义》 // 182

二、《本草思辨录》 // 184

第七章 融合新知的大家赵晴初 // 187

第一节 赵晴初生平传略 // 189

第二节 赵晴初的学术思想 // 190

一、阐明病理独具只眼 // 190

二、重视胃气赏用药露 // 191

三、阐发药性注意食禁 // 192

四、探索医理与古为新 // 193

第三节 赵晴初的学术著作 // 194

一、《存存斋医话稿》 // 195

二、《教子学医法》 // 197

第八章 越中圣手王馥源 // 203

第一节 王馥源生平传略 // 205

第二节 王馥源学术思想 // 206

一、温热论治时发新议 // 206

二、霍乱救急全凭胆识 // 207

三、临证心悟经验独到 // 208

四、热入血室创用三方 // 209

五、血崩救治法简而效 // 210

第九章 承前启后著书立说何廉臣 // 211

第一节 何廉臣生平传略 // 213

第二节 何廉臣的学术思想 // 215

一、主张崇实黜华强调实际 // 215

二、主张融汇中西革新医学 // 215

三、寒温融合发展外感病学 // 216

四、论治外感热病之经验 // 219

五、察舌辨苔详尽多心得 // 226

六、古方运用其得心应手 // 227

七、六淫感证治法有特色 // 228

八、痰饮之治法多具匠心 // 231

九、六经三焦辨证法法新颖 // 233

第三节 何廉臣对绍派伤寒的贡献 // 234

一、倡议以科学体例编辑讲义 // 234

二、《增订通俗伤寒论》别开生面 // 235

三、从三焦治时证知常达变 // 236

四、勤著述保存国粹 // 236

五、植根于杏林发展医学教育 // 237

第十章 医学教育家傅瀚园 // 241

第一节 傅瀚园生平传略 // 243

第二节 傅巖园的学术思想 // 244

一、教育人才为第一之要务 // 244

二、精内妇儿执妙方以活人 // 246

三、辨证论治时病别具一格 // 246

第三节 著书立说号称四绝 // 247

第十一章 绍派伤寒中坚人物邵兰荪 // 249

第一节 邵兰荪生平传略 // 251

第二节 邵兰荪的学术思想 // 251

一、少阳相火与温病之病理关系 // 252

二、治暑方药寒热轻重配伍得宜 // 253

三、善治湿温症投茵陈且到好处 // 254

第十二章 勤于实践的临床家胡宝书 // 257

第一节 胡宝书生平传略 // 259

第二节 胡宝书的学术思想 // 261

一、诊断赖望切颇具特色 // 262

二、竖读伤寒与横看温病 // 264

三、治湿重气化保阴存津 // 266

四、杂病求气顺，小方起大症 // 269

五、组方遣药且轻灵清巧 // 270

六、药引出奇兵，得心应手 // 272

七、配伍独到且颇切实用 // 275

第三节 伤寒十八方宣运导 // 276

第十三章 五段论伤寒者祝味菊 // 279

第一节 祝味菊生平传略 // 281

第二节 祝味菊的学术思想 // 286

一、西为中用融会新知 // 286

二、首次提出八纲辨证 // 287

三、邪分有机无机 // 289

四、辨析伏邪论说 // 291

五、发热是抗病机制 // 293

六、创伤寒五段论 // 294

七、解表之引申 // 295

八、新说四气五味 // 297

九、重阳学说 // 298

十、祛邪疗法 // 303

十一、肠伤寒诊治特色 // 305

第十四章 医事活动家裘吉生 // 313

第一节 裘吉生生平传略 // 315

第二节 裘吉生的医事活动 // 318

一、裘吉生与国医节 // 318

二、创《绍兴医药学报》 // 319

三、行医以道德为先 // 321

四、中西学融会贯通 // 323

五、培养后生不遗余力 // 325

六、搜求集藏医药古籍 // 326

七、纂辑医书 // 327

第三节 裘吉生的学术思想 // 329

- 一、治感症主清透清导 // 329
- 二、治肺癆壮水济火 // 331
- 三、宜攻宜涩治疗痢疾 // 333
- 四、治胃十法创制新方 // 335
- 五、治咳疗嗽深究其要 // 336

第十五章 医药大家曹炳章 // 337

第一节 曹炳章生平传略 // 339

第二节 曹炳章的学术思想 // 345

- 一、采用成药治疗急症 // 345
- 二、痰病治疗经验颇深 // 349

第三节 曹炳章对舌诊的研究 // 354

- 一、舌诊的临床意义 // 355
- 二、重视的舌体病变 // 356
- 三、苔的诊察之要点 // 361

第四节 曹炳章对中药学的贡献 // 364

- 一、真伪鉴别与炮制经验独到 // 364
- 二、改革成药确定主治有创新 // 365
- 三、药物考证内容丰富而翔实 // 366

第五节 曹炳章对中医文献学的贡献 // 366

- 一、编纂《中国医学大成》 // 367
- 二、著《中华药物源流考》 // 372
- 三、增订《医医病书》 // 372
- 四、增订《伪药条辨》 // 373
- 五、补编《通俗伤寒论》 // 375
- 六、评校《陆氏三世医验》 // 377

七、编著《辨舌指南》 // 378

第十六章 善治伤寒时病的傅幼真 // 381

第一节 傅幼真生平传略 // 383

第二节 傅幼真的学术思想 // 385

一、治伤寒应随机应变 // 385

二、用峻药应掌握分寸 // 387

三、祛湿邪贵在通阳 // 388

第十七章 医哲理明通的杨则民 // 391

第一节 杨则民生平传略 // 393

第二节 杨则民的学术思想 // 394

一、研讨医理贯穿哲学 // 394

二、中西结合融会贯通 // 395

三、说理论病重脉而不唯脉诊 // 397

第三节 杨则民与《潜厂医话》 // 399

第十八章 临床和教育家徐荣斋 // 401

第一节 徐荣斋生平传略 // 403

第二节 治学严谨掖后人 // 403

一、治学三境界 // 403

二、培育人才循循善诱 // 405

三、开启究绍派之风气 // 405

第三节 徐荣斋的学术思想 // 406

一、学医临证《内经》始终 // 406

二、宗仲景追源与溯流 // 408