

疯狂英语

从ABC到

英语口语合集



吴 芬◎主编

零起步英语

从最简单的26个字母开始，不限定学习人群，是一本全面的英语启蒙教材。

根据真人口型练发音

邀请专门讲解音标的老师拍口型，动态了解发音过程。21对音标学习助你攻克发音难关！

英语发音13条秘诀及八大发音潜规则

全面剖析发音重难点，精讲发音规则，同时辨析英音美音的区别。

220个英语常用词及日常生活高频词

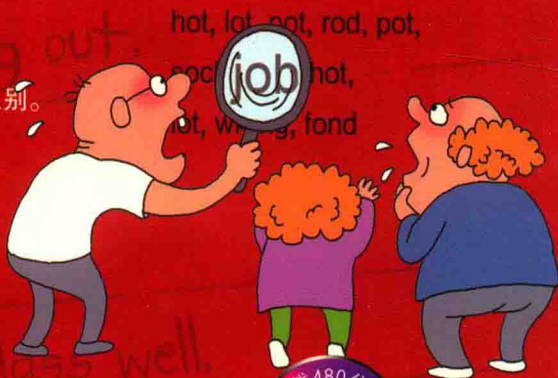
词汇是句子的基础，积累词汇就是积攒“财富”。

五种句型、十大话题突破口语

五种句型句式奠定口语基础，十大常用话题突破英语开口关。

十大场景玩转英语会话

餐馆对话、日常购物、医院看病、商务礼仪、旅游对话等日常场景一应俱全。



扫一扫，免费下载MP3音频



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

疯狂英语从ABC 到英语口语 合集

吴 芬 主编



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

疯狂英语从 ABC 到英语口语合集/吴芬主编. —广州: 中山大学出版社, 2016. 2
ISBN 978 - 7 - 306 - 05242 - 1

I. ①疯… II. ①吴… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 056924 号

FENGKUANG YINGYU CONG ABC DAO YINGYU KOUYU HEJI

出版人: 徐 劲

责任编辑: 林彩云

封面设计: 小鸟设计工作室

责任校对: 刘学谦

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349, 84111997, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 广东省农垦总局印刷厂

规 格: 889mm × 1194mm 1/16 25.5 印张 702 千字

版次印次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册 定 价: 29.80 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

前言

很多英语学习者苦恼于自己基础不好，学习英语非常困难，一直希望能够有机会从零开始，也就是从最简单、最基础的部分开始，完成系统的英语学习。

事实上，很多人确实需要从零开始学习外语。一些学习者可能完全是自学的，他们在语法、基本功方面可能并不差，但是他们缺少的正是系统的知识，没有系统地学习和掌握英语这门语言的规律和特征，这就让他们在到达一定阶段和时期后，听说读写方面的提高都很慢、很难。一些学习者在早年学习英语的过程中由于没有受到正规的、专业的指导，形成了一些错误的发音、低效的学习方法、与英语思维方式背道而驰的思维定式，所有这些都成为他们使用这门国际语言的巨大障碍，有些甚至是非常致命的（比如一些错误的发音和中国式英语）。还有一些学习者可能是刚刚开始学习外语，起步较低，甚至于一点基础都没有，对这些读者而言，要自学成才，简直难如登天，因为任何一本教材都不能告诉他英语到底是什么样的，应该从什么开始学，怎样才能学好。考虑到这些因素，我们认为出版一本针对初学者、语言地道、讲解简单明了的英语启蒙教材势在必行。本书设计的初衷就是从零开始，让你在没有任何英语基础的情况下，通过几个月的时间熟悉系统的英语知识，掌握一定程度的简单英语会话，练出一口地道流利的英语语音。

本书是一本完全从零开始的英语入门教材。首先学习26个英语字母的读法和写法，然后开始学习和训练国际音标以及英语发音。发音是学习英语口语的重点，千万不能忽视。接下来是单词部分，引入了sight words概念，从最常见的220个单词开始学习，到日常生活的200个高频词，进阶拓展成短句，培养开口讲英语的积极性和兴趣。单词学习后便进入句型训练，从词类、句型到时态语法逐一简单分析，并注明学习要点，帮助读者在开口讲话的同时能够根据句子规则进行模仿训练，知其然更知其所以然。本书最后两大部分，则是从话题与场景入手，安排了分主题训练，每章都有一个明确的主题，并且按照章节的编排顺序，越靠后的章节难度越大，帮助读者循序渐进，最终变成英语口语达人，使读者做到无论是日常会话、出行旅游、还是商务活动，都能开口就说。

考虑到广大读者的起步基础各有不同，而且练习和掌握地道的英语发音也需要长期不断的训练和钻研，建议读者在学习的过程中安排好时间，不可间断，才能学得透。

本书的音频可以通过封面上的二维码读取，或从出版社网站（<http://www.zsup.com.cn>）下载。

目录

第 1 章 认识 26 个字母	1
-----------------	---

第 2 章 认识英语国际音标	3
----------------	---

1. 单元音	4
--------	---

2. 双元音	5
--------	---

3. 辅音	6
-------	---

第 3 章 攻克发音	9
------------	---

1. [i:] & [ɪ]	10
---------------	----

2. [ɜ:] & [ə]	12
---------------	----

3. [æ] & [e]	14
--------------	----

4. [ɑ:] & [ʌ]	16
---------------	----

5. [ɔ:] & [ɒ]	18
---------------	----

6. [u:] & [ʊ]	20
---------------	----

7. [aʊ] & [əʊ]	22
----------------	----

8. [eɪ] & [aɪ]	24
----------------	----

9. [eə] & [ɪə]	26
----------------	----

10. [ɔɪ] & [ʊə]	28
-----------------	----

11. [k] & [g]	30
---------------	----

12. [p] & [b]	32
---------------	----

13. [t] & [d]	34
---------------	----

14. [f] & [v]	36
---------------	----

15. [s] & [z]	38
16. [θ] & [ð]	40
17. [j] & [ɜ]	42
18. [ts] & [dz]	44
19. [tr] & [dr]	46
20. [tʃ] & [dʒ]	48
21. [l] & [n]	50

第 4 章 英语发音 13 秘诀.....53

1. 英语呱呱叫，规则最重要	54
2. 元音字母 a 的读音规则	56
3. 元音字母 e 的读音规则	59
4. 元音字母 i 的读音规则	60
5. 元音字母 o 的读音规则	61
6. 元音字母 u 的读音规则	63
7. 爆破音的读音规则	64
8. 摩擦音的读音规则	72
9. [tʃ] 和 [dʒ] 的读音规则	85
10. 鼻音 [m, n, ŋ] 的读音规则	88
11. 边音 [l] 的读音规则	91
12. 半元音 [w] 和 [j] 的读音规则	93
13. 非重读音节中的常见字母组合读音规则	94

第 5 章 8 大发音潜规则.....97

1. 连读	98
-------------	----

2. 重音	99
3. 节奏	101
4. 省音	103
5. 停顿	105
6. 升调降调	106
7. 同化	108
8. 英音与美音	110

第 6 章 220 个单词突破初级口语.....113

1. 220 个英语常用词	114
2. 日常生活 200 个高频词	124

第 7 章 5 种句型突破口语.....139

1. 7 大常用词类	140
2. 5 种句型轻松学	155
3. 5 个句式攻克英语口语	157
4. 10 天抓住语法精髓	160
5. 动词的变化规则	171

第 8 章 10 大话题奠定口语基础.....175

1. 问候与介绍	176
2. 询问和请求	181
3. 喜欢与讨厌	187
4. 感谢和道歉	192
5. 寻求帮助	197
6. 时间、日期	202

7. 建议与忠告	207
8. 打电话	212
9. 计划与安排	216
10. 情感和情绪	221

第 9 章 10 大场景玩转英语会话.....227

1. 餐馆对话.....	228
2. 日常购物.....	244
3. 购票及乘车	258
4. 旅游对话.....	275
5. 银行对话.....	301
6. 医院看病.....	315
7. 找房租房.....	328
8. 商务礼仪.....	344
9. 办公室事务	360
10. 电子商务.....	379

第1章

认识26个字母

英语是拼音文字，英语中所有的发音和表意都是通过26个字母的不同组合来表现的，字母是英语的最小单位，每一个词只有用若干个字母组合在一起才能表示。从这个角度讲，英语中的字母实际上相当于汉语中的笔画偏旁。

另外，每一个字母都有自己的读法，26个字母的读法合在一起就是英语发音的基础，如果你能把26个字母的音都发得非常标准、非常熟练的话，你的英语发音就可以很流利。

26个英语字母是按照固定的顺序排列的，这一点要重视，在背诵字母表时也应该按照这个固定的顺序背。

所有的字母都有两种写法：大写、小写。对这两种写法都应当非常熟悉。

下面是26个字母的总表，首先跟随录音大声读出这些字母的正确发音，然后熟悉每个字母的两种写法。

大写	小写	读法	出现在单词中的形式
A	a	[eɪ]	age apple fast
B	b	[bi:]	bike by Bob
C	c	[si:]	cake ace cat
D	d	[di:]	die bed dine
E	e	[i:]	egg bed feet
F	f	[ef]	fight fly if
G	g	[dʒi:]	give bag get
H	h	[eɪtʃ]	have hen half
I	i	[aɪ]	if in link
J	j	[dʒeɪ]	jeep jade project
K	k	[keɪ]	kiss joke coke
L	l	[el]	lie fall real
M	m	[em]	mother mom swim
N	n	[en]	no nut son
O	o	[əʊ]	open often lock
P	p	[pi:]	pay map polite
Q	q	[kju:]	question queen quite
R	r	[ɑ:(r)]	right reach rich
S	s	[es]	sign sure grass
T	t	[ti:]	time meat try
U	u	[ju:]	unit utter fuel
V	v	[vi:]	invite vital very
W	w	['dʌblju:]	why white wide
X	x	[eks]	box fox exist
Y	y	[waɪ]	yes yellow key
Z	z	[zi:]	zeal fuzz size

英语字母可以分为元音字母和辅音字母两部分。其中：a, e, i, o, u 这5个字母是元音字母，其他的都是辅音字母。26个字母本身的读音，尤其是5个元音字母，囊括了英语发音的绝大部分。字母发音标准是学习英语口语的基础，也是进一步学习国际音标的必要准备，现在跟着录音大声朗读26个字母，直到发音标准，倒背如流。

第2章

认识英语国际音标

英语国际音标相当于汉语当中的拼音，是每一个单词发音的标志，它的作用是告诉我们单词的标准读法。英语国际音标中包括元音音标和辅音音标两种，元音音标相当于汉语拼音中的韵母，而辅音音标则相当于汉语拼音中的声母。元音在发音时气流通通过口腔不受任何阻碍。辅音发音时，气流通过口腔或鼻腔时受到阻碍。由于英语国际音标也分为美国国际音标和英国国际音标两种，这里介绍的均是英国国际音标。英国音标中共有元音20个，辅音28个。

下面列出全部英语国际音标及其常见字母组合、例句，这里不需要全部会读，只需要熟悉所有音标，为下一步学习做好准备，在后面的章节中会详细讲解每个音标的读法和发音规律。

对照录音，疯狂模仿，为进一步学习英语发音热身。

1

单元音

单元音

音标	字母组合	单词
[i:]	e	me, he, these, she, Peter
	ee	need, green, speech, cheese
	ea	read, meal, peace, teach, heat
	ei	receive, conceive, deceive, perceive
	ie	believe, relieve, niece, field, relief
	i	police, hideous
[ɪ]	i	this, bit, live, since, pick
	y	funny, silly, really, many
	e	eject, enemy, pretty, engage
[e]	e	let, red, error, mess, effort, ten
	ea	ready, heavy, pleasant, weather
[æ]	a	ant, bag, pack, fan, land, man, animal, lack
[ɜ:]	er	certain, mercy, her, verbal, term
	ear	learn, early, pearl, yearn
	ir	sir, shirt, bird, girl, thirst
	ur	curse, further, murder, hurt, nurse, absurd
	or	work, worse, word, worm, world
[ə]	a	China, breakfast, above, along
	o	opponent, oppress, observe, second
	u	suppose, suggest, sufficient, supply
	ar	forward, particular, dollar, coward
	er	sister, reader, worker, ever, better
	or	professor, factory, actor, doctor
	ur	survive, surprise, surround
[ʌ]	o	brother, another, come, nothing
	u	unless, husband, nut, funny
[ɑ:]	a	father, afternoon, mask, class
	ar	car, dark, army, pardon, lark
	al	palm, calm

单元音	音标	字母组合	单词
	[ɒ]	o	lot, wrong, fond, hobby
		a	what, watch, want
	[ɔ:]	al	call, talk, walk
		aw	saw, draw, raw, awful
		augh	caught, naughty, daughter
		or	or, short, north, morning
		ore	shore, before, more
		ough	ought, brought, fought
		our	four, mourn, source
	[ʊ]	o	bosom, wolf
		oo	look, book, good
		oul	could, should, would
		u	full, bush, pull
	[u:]	o	lose, move, who
		oo	boot, loose, school
		u	June, truth, blue

2 双元音

双元音	音标	字母组合	单词
	[eɪ]	a	baby, lazy, table
		ai	raise, afraid, wait
		ay	day, play, say, way
		ei	eight, neighbor
		ey	grey, they, heyday
	[aɪ]	i	I, bike, nice, knife
		y	by, why, style, reply
	[ɔɪ]	oi	soil, spoil, coin
		oy	boy, annoy, coy

双元音	音标	字母组合	单词
	[əʊ]	o	home, nose, ago
		oa	road, coat, moan, gloat
		ow	snow, know, low, row
	[aʊ]	ou	house, round, out
		ow	now, tower, down
	[ɪə]	ea	ideal, real, veal
		ear	ear, hear, dear
		eer	deer, pioneer, beer
		ere	mere, here, sincere
	[eə]	air	air, hair, chair, fair
		are	prepare, hare, dare
		ear	tear, bear
	[ʊə]	oor	poor, moor
		our	tour, tourist
		ure	assure, sure

3 辅音

辅音	音标	字母组合	单词
	[p]	p	pen, police, person, cup
	[b]	b	borrow, bet, baby, above
	[t]	t	teacher, team, tall
		ed	hoped, walked, passed
	[d]	d	door, daily, advice
		ed	played, killed, harmed
	[k]	k	kind, king, kettle, think
		ch	chemistry, Christmas, mechanical
		c	cat, cause, cup, car
		ck	luck, cock
		qu	liquor, technique

辅音	音标	字母组合	单词
	[g]	g	gap, gain, give, fog
	[f]	f	feel, flat, fit, sofa
		ff	off, suffer, cuff, puff
		ph	photo, phrase, paragraph
		gh	cough, laugh, tough
	[v]	v	very, vivid, value, five
	[θ]	th	thin, health, path
	[ð]	th	these, there, whether, together
	[s]	s	serious, sad, sorrow, lest
		ss	loss, kiss, cross, less
		c	civil, cent, dance
	[z]	z	zone, zoo, zero
		s	is, noise, pause
	[ʃ]	sh	shine, shop, ship
		s	sure, sugar, Asia
		ss	pressure, assure, mission
		c	ocean, social, special
		t	nation, education
		ch	machine, chef
	[ʒ]	s	pleasure, leisure, usual
		si	decision, confusion, vision
		g	garbage, garage
	[h]	h	high, heal, head
		wh	who, whose, whole, whom
	[r]	r	right, rose, road, rise
		rr	merry, carry, borrow
		wr	write, wrong

辅音	音标	字母组合	单词
	[tʃ]	ch	change, choose, child
		tch	catch, match, kitchen
		t	future, nature, culture
	[dʒ]	j	job, jam, joke
		g	gentle, general, huge
		dg	bridge, judge, ridge
	[tr]	tr	tree, try, truck
	[dr]	dr	drill, dry, drug
	[ts]	ts	coats, cats, nuts
	[dz]	dz	deeds, needs, funds
	[w]	w	wind, well, warm
		wh	what, why, which
	[j]	y	yet, you, yellow, your
	[l]	l	level, lead, law, soul
		ll	full, lull, dull
	[m]	m	matter, month, him
	[n]	n	now, nap, winter
		kn	know, knead, knife
	[ŋ]	ng	strong, ring, sing
		in	ink, pink, single

第3章

攻克发音

英语国际音标由两部分组成：元音和辅音，其中元音是英语发音的关键，如果能把元音发对，说出来的英语听着就很“顺耳”，相反，如果元音发得不准，说出来的英语肯定是“怪腔怪调”。

英语国际音标中的元音在发音时，气流从肺中冲出来，经过气管进入口腔，在口腔中不受到任何发音器官的阻碍，而是受到发音器官的调节。掌握元音发音技巧和规律的一个诀窍是记住每个音标的若干个典型词汇，并大声、重复地朗读。