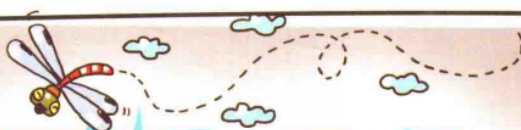


全民阅读
提升版



不娇不惯， 养出女孩好气质的 100个细节

从来富贵多淑女，自古贫贱少名媛
好气质的女孩才能最有魅力，一生幸福！

秦映蓉 编



中国华侨出版社

Pension

不娇不惯， 养出女孩好气质的 100个细节

秦映蓉 编

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

不娇不惯,养出女孩好气质的100个细节 / 秦映蓉编. — 北京:中国华侨出版社, 2015.4
ISBN 978-7-5113-5409-9

I. ①不… II. ①秦… III. ①女性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第087963号

不娇不惯,养出女孩好气质的100个细节

编 者: 秦映蓉

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 苑

封面设计: 中英智业

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 宇 枫

经 销: 新华书店

开 本: 720毫米×1040毫米 1/16 印张: 26 字数: 658千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5409-9

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

如今，城市里的女孩子多数是独生女，是家里的小公主，在多个长辈的精心呵护下无忧无虑地长大，生活对于她们来说是美好的，只要她们张口，提出要求，父母总会想尽办法满足她们，有时即使是一些无理的要求，父母也会满口答应下来。

古老的童谣说：“女孩子是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。”的确，与喜欢汽车、手枪等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢漂亮的衣服、发卡等美好的东西。

人们由此推知，女孩似乎比男孩更好养育。因为她们温柔、安静、听话，很小就会懂得体谅父母；她们不会像男孩那样淘气、好斗……

那么，气质女孩的培养是不是就这么简单呢？看看父母们的抱怨我们就知道：

孩子为什么变得越来越脆弱？

孩子为什么对父母所做的一切都不买账，认为是理所当然？

孩子为什么越来越不听话，有时还敢和父母顶撞？

为什么父母给予孩子的越多，孩子付出的却越来越少？

……

培养女孩再不仅仅是简单的吃饭穿衣问题。家有女孩的父母，都有一种切身的体会，那就是操心。比方说，女孩生下来不能凉着，青春期的女孩不能与男孩等同视之，等等。在一般情况下，几乎每个女孩的生理需求都会在母亲的悉心照料下得到满足，使她们在身体方面健康成长。但是随着年龄的增长，当她们的心理发育出现一系列变化的时候，并不是每个家庭的父母都能得心应手地应对这些变化。

父母想要给予女孩一个完美的人生，想要培养出有气质的女孩，这都是从最美好的愿景出发的。女孩的气质，是由内而外散发出来的一种馨香，来自她优雅的举止，来自她的礼貌，来自她的博览群书……父母如果在女儿还小的时候，就注重对孩子这些方面的培养，那么女孩长大成人之后，势必会成为一位文雅、高贵、知书达理的完美女孩！但是如果不了解女孩的天赋和优势，缺点和不足，也不去学习科学的教育方法，而只是一味地给予和宠溺，欲与欲求，那么，你可能会发现，女孩越来越难管教，越来越喜欢顶嘴，或者是很少关心父母，当你出现抱怨的念头时，或者数落孩子种种不是的时候，是否也将反思的矛头指向了自己？

父母是孩子最亲近的人，也是孩子最信任的人。作为女孩的爸爸，要为胆小、渴望爱、敏感的女孩遮风挡雨，但你也要让她自己有在风雨中成长的能力，你对她的关注将使她备感自信，让她能够拥有坚强的性格，能够愉快地融入伙伴当中；但你对她的漠不关心将使她陷入深深的自卑之中，很容易形成敏感脆弱、胆小的性格。作为女孩的妈妈，你是否知道自己的行为在深深地影响着女儿，你自信从容，女儿就会自信；你乐观开朗，女儿就会养成乐观的性格。

“富养女，穷养儿”是一句老话，但是其中的道理一点也不老。“富养”并不等于“娇养”，女孩富养的要义是开阔她的视野，增加她的阅世能力，从而大大增强她的见识。如此，她长到花一样的年龄时，就不易被浮世的繁华和虚荣所迷惑；富养女孩就是要注意培养她的优越感，因为优越感是女孩拥有自信和勇气的基础；富养女孩要让她学会自重和自爱，要教会她善良和关爱，要塑造她的气质，因为女孩的美永远不能只依靠外表。

台湾作家罗兰说过：气质之美与其说是来自内心的修养，不如说它是来自一种对美好事物的欣赏能力。这份欣赏力就使一个人的言谈举止不同流俗。确实，高贵典雅的女孩走到哪儿都能创造出安乐稳定的氛围，人们都很乐意和她亲近；相反，自负狭隘的女孩，总是使自己的周围蒙上晦暗飘摇的阴影，让人想要避而远之。一个被人欣赏的女孩是出色的，拥有一个被人欣赏的女儿的父母是幸福的。

本书结合女孩的特点个性以及成长规律，从不同角度出發，为父母们提供了一套成功育女方案，使父母们掌握教育的正确方向和科学方法，真正教到点子上，是每一位望女成凤的父母的必读书。本书深刻分析了女孩天性中的优缺点，以及父亲和母亲在养育女孩过程中所应起到的不同作用，统揽女孩成长过程中的教育问题及解决办法，全面介绍女孩的身体、心理、性格、气质、品质、理财、才艺、潜能、学习等各个方面的培养，指导父母教出有气质、有能力、有眼光、有魅力的卓越女孩。静心阅读，用心思索，掌握了这些精心汇总的细节，你就会发现，想要富养出一个有气质的优秀女孩并不是多么困难的事情！

目录

绪 论

女孩为什么要富着养·····	1
女孩比男孩更需要父母的关注与爱·····	3
“公主”是富养出来的·····	4
富养女孩不是满足她的一切要求·····	6
富养女孩也要让她吃苦·····	8
真正的富养指的是培养女孩灵魂上的富足感·····	10

第一章 女孩需要父母特别的呵护

——女孩的性别特征决定了她们极易“受伤”

细节 1 脆弱胆小——女孩比男孩更需要父母的关注与爱·····	13
建议一：妈妈是女儿最亲近的朋友·····	15
建议二：爸爸要多给女儿欣赏和信任·····	17
细节 2 小气自私——父母需要多花时间帮女孩学会分享·····	20
建议一：父母可以适度削减孩子的优先权·····	22
建议二：女孩有多慷慨，要看父母·····	24
细节 3 任性——富养女孩最容易导致的一个结果·····	25
建议一：不要对女孩大惊小怪·····	27
建议二：让感性的小公主学会理性思考·····	29
细节 4 犹豫多疑——不妨让她像男孩一样大大咧咧·····	31
建议一：父母不要无端猜疑女孩·····	32
建议二：多给女孩一些积极的心理暗示·····	35
细节 5 嫉妒虚荣——克服女孩天性中的弱点不容易·····	36
建议一：指责嫉妒不如倾听嫉妒·····	37
建议二：怎样帮助女孩克服自己的嫉妒心·····	39

第二章 对女孩多用肯定，少用否定

——经常说“你能行”有助于女孩建立自信

细节 6 女孩最初的自信源于父母的鼓励和赏识	41
建议一：适当地鼓励女孩“顶嘴”	43
建议二：不要总是拿她与别人比较	44
细节 7 鼓励她大胆去做——行动是女孩自信的第一步	47
建议一：不要用对与错来评判女孩	48
建议二：让她做自己喜欢的事情	50
细节 8 多一点赏识，少一点苛求	52
建议一：不要苛求女孩“十全十美”	53
建议二：赏识也要把握好度	54
细节 9 向女孩灌输一种理念——“我可以”	56
建议一：强化女孩的自我价值感	57
建议二：告诉她曾经最差不代表一直最差	59
细节 10 女孩也是家庭决策成员——父母不要替女孩做主	60
建议一：在女孩面前不要太强势	61
建议二：用她的方式去爱她	63

第三章 女孩也要坚强

——“富养”应养出女孩坚强的一面

细节 11 父母应拿捏好对女孩的保护度	66
建议一：要保护，不要约束	68
建议二：没有谁能够永远享受保护	69
细节 12 女孩懂得自我保护，家长更放心	70
建议一：告诉女孩衣服盖住的地方不要让别人碰	71
建议二：教女孩一些基本的安全常识	73
细节 13 教女孩做自己的守护神	74
建议一：教女孩把握好善良的分寸	75
建议二：讲一些脱险故事给她听	77
细节 14 女孩也要培养坚强品质	78
建议一：培养女孩不为一颗豌豆而失眠	80
建议二：家长不要越俎代庖	81
细节 15 优秀的女孩能正确看待失败	82
建议一：女孩没必要一定都是“铁娘子”	84
建议二：女孩笑着流泪也很美	85

第四章 “富养”不等于“娇养”

——让女孩明白没有付出就没有收获

细节 16 做做家务——让女孩吃点苦	88
建议一：不要为女孩包办一切	91
建议二：让女孩体会劳动是一种乐趣	92
细节 17 告诉女孩天下没有免费的午餐	93
建议一：勤奋是成功的助推器	95
建议二：再高的塔都得一层一层上	96
细节 18 千万不能让你的女孩懒惰	98
建议一：懒惰的人与幸福无缘	99
建议二：有缺点不可怕，最怕的是懒惰	100
细节 19 勤奋的人更懂得节俭	102
建议一：成由节俭败由奢	103
建议二：帮助女孩养成勤俭节约的好习惯	105
细节 20 用勤奋把时间留住	106
建议一：时间是挤出来的	107
建议二：妈妈教女孩利用零碎时间	109

第五章 正确指导女孩的爱美行为

——外表的美丽的确能给女孩带来好运

细节 21 美丽——上天赋予女孩的特权	111
建议一：女孩都不想当“黑姑娘”	113
建议二：爸爸妈妈可以适当赞美女孩的外貌	115
细节 22 女孩的美丽体现在细节的完美	117
建议一：从“头”开始美丽起来	117
建议二：谁不渴望成为“明眸善睐”的女孩	118
细节 23 妈妈应从着装上培养女孩的审美品味	120
建议一：告诉女孩不要当时尚的奴隶	121
建议二：穿衣要与自己的风格相符	122
细节 24 饰品的搭配有讲究	124
建议一：鞋子是搭配的重头戏	125
建议二：什么样的形体选择什么样的饰品	126
细节 25 塑形是一种时尚潮流	128
建议一：给女孩报个形体舞蹈班	129
建议二：怎样练出修长白皙的脖颈	131

第六章 好品德让女孩受益一生

——善良与爱心是女孩行走世界的通行证

细节 26 女孩善良的天性需要保护	134
建议一：点滴生活中呵护女孩的善心	135
建议二：不妨从让座开始培养女孩爱的能力	136
细节 27 告诉女孩善良也是一种力量	138
建议一：告诉女孩善可以化解矛盾与仇恨	139
建议二：告诉女孩善的力量可以驱赶恶念	140
细节 28 让女孩懂得帮助别人不仅仅是一种单向的付出	141
建议一：不想让她孤独就让她学会帮助他人	143
建议二：告诉女孩帮助别人就是帮助自己	144
细节 29 让女孩拥有一颗宽容、博大的心	146
建议一：告诉女孩不要太计较那些伤害	147
建议二：不要随随便便批评别人	148

第七章 打造女孩的优雅气质

——良好的家庭教育是提升女孩气质的关键

细节 30 妈妈应从四个方面打造女儿的气质	150
建议一：仪表——女孩修养的外衣	152
建议二：温柔——女孩的致命武器	153
建议三：大方——让女孩不再腼腆害羞	154
建议四：文静——好女孩不能是个“小捣蛋”	155
细节 31 言谈举止，是一个女孩好修养的体现	157
建议一：女孩不能嘲笑别人	158
建议二：女孩别随便叫别人的绰号	159
细节 32 妈妈要做女儿气质培养的第一人	160
建议一：培养女孩的审美力让女孩会美	161
建议二：不是每个女孩都会表现自己	162
细节 33 仪态美是家庭教育的重要内容	163
建议一：坐姿展现女孩的优雅	165
建议二：站姿展现女孩的美丽	167
细节 34 注重细节，让女孩优雅起来	168
建议一：音乐让女孩变得更加优雅	169
建议二：微笑的女孩最迷人	171

细节 35 好妈妈帮女儿擦亮她的气质招牌	173
建议一：修炼女孩的内在美	175
建议二：绝对的自信让女孩风采倍增	176

第八章 自尊的女孩更易获得尊重

——民主的家庭环境是培养女孩自尊的最好土壤

细节 36 妈妈少些唠叨，要学会尊重女孩	178
建议一：尊重女孩的情绪	179
建议二：尊重女孩的天性	181
细节 37 爸爸不要体罚女孩	182
建议一：不要以爱的名义伤害她	183
建议二：少些批评，多些赞扬	186
细节 38 引导女孩建立自我价值观	187
建议一：不要把父母意志强加于孩子	187
建议二：父母要学会用表扬的方式引导她	188
细节 39 妈妈教女孩维护尊严	189
建议一：尊重自己，也要尊重他人	191
建议二：仅仅为了一个人的尊严	192
细节 40 请告诉女孩尊严无小事	193
建议一：丢失什么都不能丢失尊严	195
建议二：告诉女孩可以穷活着，但不可以没尊严地活着	196

第九章 好习惯胜过好老师

——好习惯让女孩成为受欢迎的人

细节 41 女孩的小毛病妈妈全知道	198
建议一：让毛躁的女孩慢下来	199
建议二：没有人喜欢丢三落四的女孩	200
细节 42 小毛病容易累积大错误	202
建议一：女孩爱说谎不是小毛病	202
建议二：告诉女孩不要贪图小便宜	203
细节 43 培养女孩好习惯要靠妈妈的耐心	205
建议一：女孩要善于倾听	206
建议二：让女孩远离是非之人	208
细节 44 妈妈要坚决剔除女孩邋遢的坏毛病	209
建议一：守时就是最大的礼貌	211
建议二：告诉女孩大可不必那么慌张	212

细节 45 爸爸妈妈先要养成好习惯	214
建议一：妈妈首先不抱怨	215
建议二：父母不要在孩子面前争吵	216

第十章 完美的女孩不任性，更理性

——能管住自己的女孩才有好未来

细节 46 妈妈要掌握女孩的情绪敏感期	218
建议一：妈妈应理解女孩的小情绪和小脾气	220
建议二：闹别扭不总是女孩的错	222
细节 47 女孩的“不高兴”可以传染	224
建议一：乐观的父母能使女孩免遭抑郁侵袭	225
建议二：受伤的成人和女孩往往会选择“作茧自缚”	226
细节 48 宣泄——妈妈帮助女孩找到宣泄口	227
建议一：别被情绪牵着鼻子走	228
建议二：失落时帮她找回积极情绪	229
细节 49 自制力——女孩情绪的杀伤性武器	231
建议一：教女孩学会用理性控制情感	232
建议二：克制会使自己变强	233
细节 50 帮助女孩学会将快乐变成习惯	234
建议一：将不快乐统统留给过去	235
建议二：多拥抱会让女孩更快乐	236

第十一章 知足才能淡定，智慧才能从容

——女孩的从容淡定需要长期培养

细节 51 女孩的从容品质源自于妈妈从小的影响	238
建议一：妈妈的宽容造就女孩对人对事的从容	239
建议二：于细微处培养女孩从容淡定的品质	240
细节 52 认清自我才能从容地独立于世	241
建议一：告诉女孩她不是世界的中心	242
建议二：让女孩明白没有人必须对她好	244
细节 53 女孩因为知足，所以淡定	245
建议一：知足的人更快乐	246
建议二：知足的人才不会被欲望牵着走	247
细节 54 从容的女孩最出色	248
建议一：从容的女孩能够欣赏比自己优秀的人	249
建议二：从容的女孩更容易得到别人的赞赏	251

第十二章 培养女孩感恩的心

——懂得感恩的女孩，是父母的“贴身小棉袄”

细节 55	日常生活中培养女孩一颗感恩的心	253
建议一：	向女孩“索要”关爱	254
建议二：	让女孩当一天家	255
细节 56	不妨教女儿对自己说“谢谢”	257
建议一：	不妨让女孩为妈妈洗一次脚	258
建议二：	从小培养女孩孝敬父母的行为习惯	260
细节 57	懂得珍惜就是一种感恩	261
建议一：	珍惜朋友之间的帮助	262
建议二：	懂事的女孩知道报答家人的付出	263
细节 58	培养女孩宽厚的品行	265
建议一：	让女孩学会谦让、礼让和忍让	266
建议二：	懂得感恩是一种美德	268
细节 59	懂得分享懂得关爱的女孩快乐多	269
建议一：	会分享的妈妈是女孩最好的榜样	270
建议二：	好女孩懂得善待自己，善待他人	271

第十三章 梦想是女孩飞翔的原动力

——告诉女孩梦想需要行动去实现

细节 60	有梦想就有希望	274
建议一：	梦想拥有巨大的力量	275
建议二：	让信念导演人生	277
细节 61	眼高手低是女孩应该规避的	277
建议一：	不要让女孩的梦想流于空想	278
建议二：	告诉女孩她的未来从现在开始	279
细节 62	机遇偏爱有准备的人	281
建议一：	告诉女孩第一次就把事情做对	282
建议二：	聪明女孩选择对自己最有利的	283
细节 63	受伤也能飞	285
建议一：	告诉女孩像蝴蝶一样破茧而出	286
建议二：	不展翅就永远失去了飞翔的可能	287
细节 64	用持续行动去追求梦想	289
建议一：	父母要懂得培养女孩追求成功的意念	289
建议二：	告诉女孩今日事今日毕	290

第十四章 培养女孩的多才多艺

——让她成为最耀眼的明星

细节 65 妈妈多观察，尽早发现女孩的天赋	292
建议一：天赋的征兆都有哪此	293
建议二：父母怎样做才能激发她的天赋	294
细节 66 才艺是女孩成长的好伴侣	295
建议一：多才多艺也有度	296
建议二：别逼女孩学自己不喜欢的东西	298
细节 67 让她的生活与艺术零距离接触	298
建议一：音乐可以陶冶女孩的情操	299
建议二：画画能培养女孩的美感	300
细节 68 这些才艺适宜女孩学习	301
建议一：音乐提升女孩的修养	302
建议二：书法提炼女孩的沉静	303
建议三：舞蹈使女孩肢体优美	304
细节 69 实用而又充满生活情趣的才艺	306
建议一：折纸——让女孩创意无穷	306
建议二：烹饪——真正的生活艺术	307
细节 70 提高女孩能力的小才艺	308
建议一：布置房间培养女孩的统筹力	310
建议二：朗诵诗歌培养女孩的表演能力	311

第十五章 鼓励女孩融入人群

——不懂交际的女孩会孤单

细节 71 告诉女孩社交必知的礼仪	313
建议一：学会倾听很重要	314
建议二：表达自己的想法时要委婉	315
细节 72 没有谁会嫌自己朋友多	316
建议一：朋友多了路好走	317
建议二：广交朋友的几条途径	318
细节 73 告诉女孩怎样才能成为受欢迎的角色	320
建议一：教女孩记住别人的名字	321
建议二：学会化解朋友之间的矛盾	322
细节 74 不懂交际的女孩会孤单	323
建议一：与人交往时不可以盛气凌人	324

建议二：父母帮助孤芳自赏的女孩融入集体	325
细节 75 知道女孩交际中的烦恼	326
建议一：如果受到排斥怎么办	327
建议二：告诉女孩拒绝不合理的要求	327

第十六章 引领女孩爱学习，会学习

——让女孩成为“学习达人”

细节 76 好父母让孩子爱上学校	329
建议一：学前女孩多做游戏	330
建议二：小学女孩重在培养兴趣	330
细节 77 不爱“学习”并非不求上进	331
建议一：女孩逃学怎么办	332
建议二：不要用成绩来苛求女孩	333
细节 78 告诉女孩一些科学的学习法	334
建议一：预习，让女孩学会主动听课	335
建议二：复习，让女孩的记忆更加牢固	335
细节 79 小窍门让学习变轻松	336
建议一：和女孩一起制订学习计划	337
建议二：鼓励她上课坐在前排	338
细节 80 休息是给大脑做体操	338
建议一：防止女孩成为学习机器	340
建议二：看电视也是一种学习	341

第十七章 阅读点燃智慧

——父母引导女孩与书为伴

细节 81 让女孩与文字快乐结缘	343
建议一：妈妈和女孩一起制作有趣的识字卡片	344
建议二：用游戏引导孩子识字	344
细节 82 多读书——腹有诗书气自华	345
建议一：爱读书的家庭熏陶出爱读书的女孩	346
建议二：妈妈不妨扮演故事书中的人物	347
细节 83 妈妈给女孩列书单	348
建议一：妈妈和孩子一起读《爱的教育》	349
建议二：《假如给我三天光明》让女孩懂得珍惜	350
细节 84 经典读物让女孩受益无穷	351
建议一：多读经典可使女孩远离肤浅	351

建议二：多读经典有益于女孩潜能的开发	352
细节 85 让你的女孩不仅爱读书，更会读书	353
建议一：选精华部分读	354
建议二：边读边做笔记	355

第十八章 从打理小金库开始教女孩学习理财

——父母应为女孩补上“财商”这一课

细节 86 富养，不等于物质和金钱的富足	356
建议一：父母要在人生态度上为孩子树立榜样	356
建议二：知识是对女孩最好的投资	357
细节 87 富养女孩从父母做起	359
建议一：父母不要成为女孩的“提款机”	360
建议二：告诉女孩要慷慨但是不要炫富	361
细节 88 告诉女孩金钱来之不易	362
建议一：妈妈应该让女孩了解家庭财政收支状况	362
建议二：对女孩的享乐主义要提高警惕	363
细节 89 引导女孩打理好自己的小金库	364
建议一：让女孩自己管理自己的压岁钱	365
建议二：零花钱的数目可以商量着给	366
细节 90 教女孩一些理财基本知识	367
建议一：妈妈不妨给女孩办一个银行账户	368
建议二：鼓励女孩当个有投资意识的小“财”女	369

第十九章 忽视健康就等于忽视一切

——健康的身体才是女孩最大的财富

细节 91 妈妈是女孩的营养专家	371
建议一：饮料不能当水喝	372
建议二：女孩零食要有节制	372
细节 92 好妈妈要学几招疾病应急方法	373
建议一：好妈妈对付女孩发热有妙招	374
建议二：治疗咳嗽，化繁为简	375
细节 93 女孩的身体靠调养	376
建议一：不要让女孩蒙头睡觉	376
建议二：饭后不要立即睡觉	377
细节 94 合理运动保障健康	378
建议一：女孩不宜过早进行的运动	378

建议二：女孩也可以“赤脚走”	379
细节 95 女孩身体的烦恼	380
建议一：告诉女孩节食不是唯一的减肥办法	382
建议二：怎样才能长得再高一点儿	383

第二十章 榜样的力量无穷大

——妈妈帮女孩建立一个“榜样资料库”

细节 96 梦想成就她们钻石般的人生	385
三毛：追求梦中的那棵橄榄树	386
英格丽·褒曼：永远的玫瑰	387
细节 97 才气让她们熠熠发光	389
林徽因：你是人间四月天	390
细节 98 坚强铸就的永恒之碑	392
默克尔：跳水台上的女总理	393
细节 99 爱心成就伟大	395
林巧稚：天使从她的手中来到世界	396
细节 100 拥有智慧胜过一切	397
钟彬娴：力挽狂澜，巾帼不让须眉	398



绪论

女孩为什么要富着养

1981年7月29日，容貌高贵、体态优雅的戴安娜披着7米多长的婚纱，在圣保罗教堂与查尔斯王子立下永生相爱的誓言。无数的男女老少从四面八方赶来，他们中有人甚至头一天晚上就已露宿街头，只为亲眼目睹这场王子与公主的童话。

在近百万国民的狂热欢呼声与全球7.5亿电视观众的瞩目下，戴安娜穿着那件象牙色婚纱，成为了童话故事中最幸运的“灰姑娘”。当查尔斯王子送上深情的一吻，戴安娜彻底沉浸在了幸福的喜悦和爱情的甜蜜之中。

戴安娜，一个永恒的名字，她是人们心中永远的“威尔士王妃”。

从平民到王妃，戴安娜的前半生走上了一段童话般的历程。当她出现在人们面前的时候，人们惊异于她的美丽、动人、高雅、端庄。尽管她并没有显赫的家庭出身，但她的美已经征服了挑剔的英国人。良好的成长环境，给戴安娜的王妃之路铺上了鲜花。16年之后，“英格兰玫瑰”戴安娜王妃不幸在车祸中逝世，当死讯传来，同样是在威斯敏斯特教堂外，成千上万的人手捧鲜花为她祈祷。举世同悲，不仅因为她容貌美丽，更重要的是她生前热衷于慈善事业，她在萨拉热窝访问战争致残的儿童、毫无间隙地与艾滋病人和麻风病人握手、在津巴布韦积极地为难民们分发食品、为抗艾滋病和抗癌协会筹款在纽约拍卖自己的服装……就在去世前的3个月，她还访问了波斯尼亚。到戴安娜去世为止，她与世界150个慈善机构有着密切的联系，并且是许多慈善机构的直接赞助者或经理人。对慈善的关注让戴安娜王妃深深地铭刻在了人民的心中。尽管婚姻不如童话般完美，但没有人责怪戴安娜，她依然是正統的王妃代表，哪怕时隔多年之后，查尔斯王子再娶，人们也禁不住回忆起当年戴安娜的美丽和优雅。戴安娜的人生，既有甜蜜和对美好生活的向往，也有婚姻的失意和专注于慈善的崇高。这些跌宕起伏的人生，已经足够让人们记住她，怀念她；也足够让一个女孩展现自己的美丽和善良。

为何在众多英格兰女孩中，偏偏只有戴安娜有这样的机会？因为父母给她的容貌、家庭给她的气质和教育给她的品格。可以说，这个女孩的命运正是家庭决定的。古往今来的女子的命运，何尝不是如此？

有教养的家庭走出来的女孩大方得体，缺少关爱和教育的女孩往往不能得到好的婚姻和人生。即使是同一个家庭走出来的两个女孩，由于父母的关注程度和对待态度上细