

如风——著

特立独行

最好的修行在路上

一位挑战传统、追求身心灵自由的独行女侠

一位不被财富绑架的企业老板

一位在环游中修行的魅力女性

独行女为何受全球数百万驴友瞩目？



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

行者

如风——著

特立独行

最好的修行在路上

行



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

特立独行 / 如风著. —北京: 中央编译出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5117-2975-0

I. ①特… II. ①如… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 053664 号

特立独行

出版人: 葛海彦

出版统筹: 董巍

责任编辑: 邓永标

责任印制: 尹璐

出版发行: 中央编译出版社

地址: 北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座(100044)

电话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612371 (编辑室)

(010) 52612316 (发行部) (010) 52612317 (网络销售)

(010) 52612346 (馆配部) (010) 66509618 (读者服务部)

传真: (010) 66515838

经销: 全国新华书店

印刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开本: 710毫米 × 1000毫米 1/16

字数: 243千字

印张: 13.5

版次: 2016年9月第1版第1次印刷

定价: 39.00元


网址: www.cctphome.com 邮箱: cctp@cctphome.com

新浪微博: @中央编译出版社 微信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

淘宝店铺: 中央编译出版社直销店 (<http://shop108367160.taobao.com>) (010)52612349

本社常年法律顾问: 北京嘉润律师事务所律师 李敬伟 问小牛

凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: 010-55626985



一个人的行走范围，就是他的世界。

前 言

路上修行 追逐理想

我不知道为什么有那么多人认为时间是取之不尽、用之不竭的，肯将大把的时间浪费在家庭琐事、无谓的争执、不停地赚钱换房换妻、看口水电视剧、泡吧喝酒蹦迪上面。我一直都认为人生苦短，是真的苦短，因而，必须要把短暂的人生用于实现理想和追寻生命的意义上面。当“意外”来临时，后悔不迭的滋味恐非任何意外打击可比。古人不是说过：莫等闲，白了少年头。人生如白驹过隙。只是，今人一直听不进去。

所以，想做的事情，毫不犹豫地去做，即使他人苦苦劝导，即使时机尚未成熟。他人的劝导源于他对自己的人生的放弃，只是想要更多的同类和印证，他接受不了，同样的人生别人用来实现了理想，活出了本色，而他只是走过、路过。

什么是成熟的时机？时机是自己成熟还是需要我们催熟？我们决定不了未来的世界的模样，唯一能够决定的是即刻出发——无论是旅行，实现理想，还是追求想要的人生。

我不轻信任何人给予的关于若干年以后的承诺，只相信当下的奋斗和拥有。因

而，一拿到大学毕业证书，家都不回，不给亲人劝导的机会，买张半价的硬座就直奔上海，时间不等人啊！

尤其女人，人生的时间更加紧缩，传统的要求和生理事务几乎占据了女人的一生（生子、育子、家务，照顾丈夫及双方老人，养育孩子的孩子，每个月三到七天的经期，经前综合征，更年期，现在还多了一份工作……），人生之旅，再不出发，就来不及了！一天都不能等！

到了上海之后，发觉，真得没准备好，甚至连上海的历史、气候、现状都没有查询，就一头扎进上海滩，迫不及待地沉浮。在人海中学习游泳，能活着出来就不错了，至于受了什么伤痛和磨折，已无力纠缠。活着，是唯一的信仰。

进入图书馆时，也没有准备好，没有计划，没有买房（当时存的钱可以付当时的首付，五年之后，就可以涨十几倍。），不要工作，不要婚姻，专职阅读。

一头扎进书海之后，才发觉，游法不同了！原来还有人指点一二，这片海，只有孤独的一个傻子，必须自己摸索游法和泳姿。有段时间，得意非凡，多好啊，人都没有，先来个裸泳，再来个裸浴。很快，时间挡不住来自红尘的飓风和沙尘暴，刮得我快要抵挡不住，只要没有海啸，还可以坚持。却是怕什么来什么，海啸铺天盖地席卷而来，我蹲在书堆儿里，身边是人类历史上最智慧的灵魂，头顶上悬浮的是拿破仑、丘吉尔、曹雪芹、陶渊明、西蒙娜德·波伏娃、乔·治桑、苏格拉底、李叔同、释迦牟尼。智者们全力击退了人祸带来的天灾，但终究只能保我一时，能够保我一世的人，最终发现是——自己！

人类最大的痛苦之一，就是时间像鞭子一样在紧抽着我们，我们不停地赶路，一抬头：啊！三十而立！啊！人到中年！啊！白发苍苍！作为中国人，我们必须还要花费更多的时间去履行传统所赋予的人生义务，如果，你不那样做——除非你是一个名人，有资格异类，若是个普通人，你就会明白为什么尼采会说“他人即地狱”，叔本华会说“几乎我们遭受的全部不幸都源于与他人的交往”，为什么连最善于交际的伏尔泰也说“地球上挤满了密密麻麻的人群，却没有值得与之谈话的人”，为什么林黛玉在外婆家锦衣玉食依然会吟诵“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”。

一个中国人，能够挺过逼婚、逼嫁、逼育、逼房、逼钱，基本上已经站在实现理想的起跑线上了；能够确定目标、找到方法、坚持不懈，就已经向着理想出发了；

能够不断阅读、不断学习、不断修行、不断了悟，就已经走了一小段路了；能够认识自己、找回真实的自己、活现本源的自己，知道自己想要的是什么，美好人生指日可待，理想的实现只是早晚问题！

确实有许多人，没有时间、没有机会真正上路，出发，自由行走。没关系，你一出生，就已经在路上了，人生就是一场旅行，带着行者的心态在人生之旅中欣赏风景，体验行者生活。当然，比起真正的旅行，这更难体验，好处是不用离开现实生活刻意出发。如果，不旅行，不在人生中旅行，不在人生之旅中修行，活着，究竟是为了什么？

哲学家叔本华说：我们可将财富比作海水，喝得越多，越是口渴，名声亦是如此。人若有一笔丰足的财富，应该当作可能遭遇的祸患和不幸的保障，而不应该把这笔财富当作在世上寻欢作乐的许可证……遗传的财富若为具备高度智力的人所获得，这笔财富才能发挥最大的价值。这刚好能够解释国内很多富二代的现状如此堪忧的原因，富一代只给了他们巨额的财产，却没给他们智慧及获取智慧的信念和方法。这是财富的本质，若仅为了财富而活，终有一天会明白真相：当我们无力增加财富，又不断企图增长权力时，不满之情便油然而生了（《奥德赛》）。这也许能够解释为什么贪官不断地贪婪、停不下来的根源。为了权力过一生，你可愿意？为了色欲寻欢、柴米油盐呢？

人人都有理想，只是太多人实现理想需要条件：得到更高的职位之后，买完房车之后，攒了很多钱之后，孩子长大上大学之后，世界格局更加安全之后。人生，短暂易逝，容不得等待；理想，不会在你做与理想无关的事情时，在遥远的远方无限期存在。最终，忘却理想的，不是理想，而是你。你已经沉沦红尘，麻木不仁，理想可有可无。

理想真正的意义不在于你一定要实现它，而是实现它的过程，这与人生的本质是完全一致的。我们太容易追逐结果，失却体验过程。人生，就是这个不断实现理想的过程，就是从起点到奔向美好的结果之间画的那根长长的曲线或波浪线。

放弃了理想，等于放弃了人生。

过日子，不是人生；赚钱，不是人生；成为富翁，不是人生；人生是你在过日子、赚钱和成为富翁的路上，做了些什么，创造了些什么，改变了什么，发现了自己什么，让自己成为了一个什么样的人。人生，就是每一个人学着自己、学着做人的过程！

如果我想旅行，就即刻出发；如果我有理想，就在年轻时开始努力，无论承受什么磨难和挑战，绝不放弃！我生来一无所有，向理想出发时也是一无所，我追逐理想时只运用一个法则：坚持、坚持、再坚持，坚持到不能坚持的地步，换一种方式坚持，就是坚持到底、实现方休！

我的精神理想是当作家，现实理想是周游世界。此书是两种理想同时实现的见证。这只是，我的第一本书。记着如风，很快有第二本、第三本书出现。

时间如此紧迫，想做就做！向着理想，即刻出发！

生命可以轮回，青春却一去不回！

如风

2015年8月于深圳

目录 CONTENTS

01 前言 路上修行 追逐理想

让心头的能量自然流动

- 001 爱自己所爱的一切
- 003 用爱创造而非为爱所伤

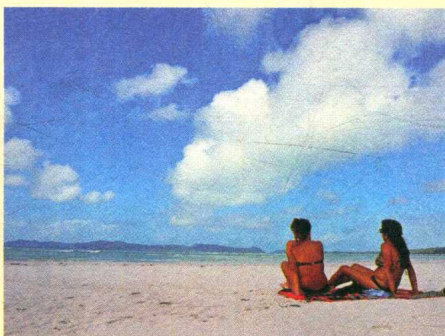
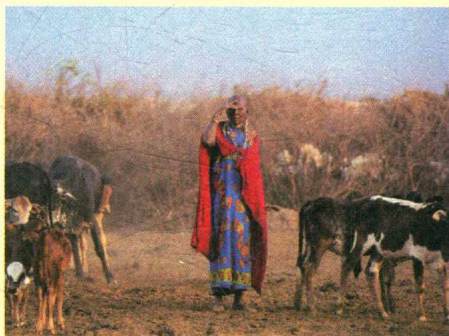
遇见真实的自己和人生

- 007 冈仁波齐的启示
- 009 未知的旅途
- 011 人生是一场漫长的徒步
- 018 所有的成长到最后都是一次旅行
- 021 天才与疯子只有一步之遥
- 025 让生活简单起来
- 027 在马尔代夫“得道成仙”
- 029 心之所在，即为家
- 032 无条件的爱



目录

CONTENTS



唤醒沉睡的内在力量

- 035 自助者，天才助之
- 037 转山，灵魂之旅
- 047 女人最美的时刻
- 048 成为自己的宇宙之神
- 050 寻找自己心中的那颗星
- 053 听从自己内心的声音

行走中的奇迹

- 055 与工作断舍离
- 058 西藏的传奇
- 061 迷途中的邂逅
- 063 浓情斯里兰卡
- 068 尼泊尔人的幸福生活

目录 CONTENTS



找寻生命本源的快乐

- 073 追风筝的人
- 078 南半球的天空
- 080 马尔代夫的月光
- 081 快乐的印度洋
- 087 时光回溯
- 093 境由心造
- 095 重返十七岁
- 099 不忘初心
- 102 莫失莫忘

尽情享受当下的快乐

- 105 生命的行者
- 106 欧美旅行风
- 109 迪卡普湖边的静心修行
- 111 生命只想停留在这一刻
- 113 墨尔本的挑战
- 114 我在东马的做工生活
- 119 与悉尼歌剧院的恋爱
- 121 马来西亚闲适的小镇

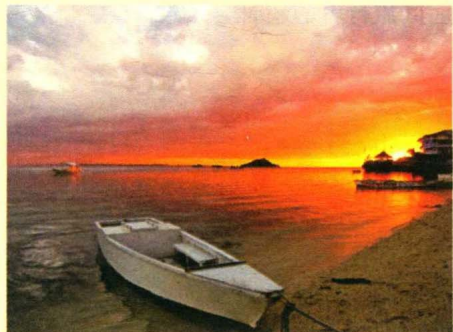
目录 CONTENTS

所有的发生都是来祝福我的

- 124 一切都是最好的安排
- 126 缘分，有时天定，有时人为
- 129 啼笑皆非的科伦坡
- 132 非凡的体验
- 135 旅途中的饮食男女
- 140 拉萨惊魂
- 146 悲情马六甲
- 147 丽江，惊艳之后的落寞与遗憾

带给世界爱与和平的真正力量

- 151 尼泊尔稀奇古怪的节日
- 154 欲望都市
- 156 看黄河，体悟道法自然的生存哲学
- 159 参加世界旅行团
- 165 世界最美的日落



目录 CONTENTS

与孤独成为闺蜜

- 169 旅行的艺术
- 170 天空之城
- 171 滚滚红尘
- 174 追忆似水流年
- 176 灵魂伴侣
- 177 奥克兰 Style
- 178 时光穿越

神奇的地球

- 180 移动的蓝色冰川
- 183 人生若如红盖头
- 185 一半是雪山 一半是海水
- 188 不可错过的风景

另类旅行——到潜意识深处

- 191 绝对自由的旅行
- 193 千年的穿越 去前世旅行
- 195 时间旅行者的超时空之旅

后记

- 198 活在当下 更改未来



让心头的能量自然流动

爱自己所爱的一切

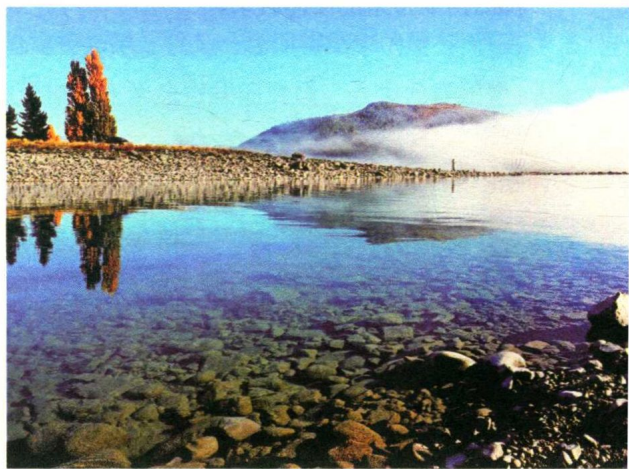
清晨，蒂卡普湖边的小木屋，厨房里热火朝天，许多人都在烹制自己的早餐，人多而不拥挤，大家互相谦让，既不耽误自己，又不影响别人。面包、黄油、牛奶、各种果酱、麦片、香肠、水果，香气飘满了整个湖屋。

大多数人吃加了煎蛋和香肠的三明治，以及烘烤的面包片加果酱，少数人吃的比较古怪，一个身材窈窕的白人女孩吃的是生芹菜和苹果，对面的女孩拿着胡椒撒在牛油果上，吃完了自己的，又捏起对方削下的长长的苹果皮塞入口中：I like skin。对面的女孩笑着说：I washed it。我坐在她们旁边吃新西兰的方便面，心中不断自我催眠：这是中国的面条。

新西兰时间上午十点，此时的中国，还在沉睡。退了房间，又来到小木屋，空无一人。距离去皇后镇的车还有四小时。

半靠在沙发上，巨大的落地窗外，阴雨之后的库克山，腰间缠绕着许多云雾，湖水蓝白色，雾一直在飘动，一直飘动，如风一般，瞬息万变。恍惚中似是山在动，其实未动。许多时候，动与不动只是一种错觉，或是一种映射，不动的事物会因为身边运动的事物而显得灵动。

打开电脑，写行记，看电子书，又看了十分钟电影。大厅的电视里在播放着英文MTV，内容开阔而独特。跳出来《冰雪奇缘》的主题歌：《Let It Go》！I like it！大叫一声，从沙发上一跃而起，随之边唱边跳。手握拳头当麦克风，长长的圈形的沙发是T形舞台，跳上去又挥手又



爱所爱的所有的一切，无论阳光，无论风雨，无论幸福，无论坎坷。

扭腰，享受瞬间变成麦当娜的感觉。音乐一停，立即飞到电脑旁，变成了安静的淑女。

十一点一刻，该是 Cooking 的时间了，刚走到厨房，一个正在收拾卫生的侍者说我必须离开了，退房后便不能使用任何旅馆设施，如果老板来，会收费。也许这是与国内差异，也许只是因为湖边的木屋过于金贵，这里的房间与《越狱》里的完全相反：出得去，进不来，如果没有钥匙。外面又阴又冷，我不是不愿意出去啊，单薄的衣服不抵新西兰的深秋啊。

从冰柜拿出昨日购买的速冻 Pizza，怜惜地望着它，又望着侍者，一直微笑着：好可惜。侍者融化在真诚的微笑当中：同意我做好，带走。一边把 Pizza 放入烤箱，一边与他闲聊，他是巴厘岛人，在新西兰打了七年工，经常去中国，父母住在那儿，他去过北京、上海、郑州，中文说得很不错，喜欢中国菜。

戴上厚厚的手套，拿出托盘，圆圆的披萨边儿冒着烟儿：烤糊了，中间又似乎有点生。呵呵笑着，能吃就行。平生第一次用这么专业的烤箱，别对自己太苛刻。告别了好心的侍者，带着行李、红酒、红茶和比萨来到湖边，摆上午餐，往鹅卵石上一坐。

库克山依然烟雾缭绕，湖水精神若处子，痴心守候。几个人懒懒地晒太阳，安静得只有鸟鸣。举杯向天，与山干杯，与湖同醉！醉后自省。

前天傍晚，出现了最坏的情绪，此刻淡然，真爱一样事物、一种生活，要爱它的全部，要能够接纳和享受它的全部，包括不爱的部分。比如，我爱独行，就必须爱提前制定枯燥透顶的行程，订各种各样的票，订到头晕眼花，如果不想这样做，就必须承担随心所欲带来的任何后果。



绝美的风景拥有疗愈心灵的力量，仅仅是看着她，所有的不快都会一扫而空。何况身处其中时，必须快乐，每一个当下！

我爱独自行走的人生，就必须爱独行路上的一切：长途跋涉的辛苦，多人混合宿舍的混乱无序，YHA的门砰砰地关来关去，漫长等待车来之前的间隙，阴雨天无法出行的束缚，错过飞机的落寞，凄风冷雨的夜晚忘记带伞，一个人孤独地走夜路，一边奔向小木屋一边安慰自己：路上是安全的，我有能力保护自己。

爱旅行当中的不完美，爱独行时的孤独无助，爱所爱的所有的一切，尤其是不爱的那一切。

用爱创造而非为爱所伤

不和的金苹果出现在珠穆朗玛峰脚下，相伴了七天的伙伴产生了严重分歧，因为一个深深的误会，未能很好地控制自己的坏情绪，我无意中得罪两个人，两个人又联合另外一个，孤立了我，不与我说话，不与我同桌用餐，碍于已经交了昂贵的车费而不能赶我下车，如果可以，我想他们会。

从来没有人厌恶我至此，其中还有一个我挚爱的朋友，因为他而导致了这一切。心里流着血，却维持着表面的和平，承受着精神上的一丝一缕的刀割与火灼。原本，身在天堂，瞬间，心在地狱。好在，只剩下两天的时间。两天后，这四个人，永无同车的可能。或许，正因此，他们才敢这样，生活中，那么会演戏的一群人，多么讨厌一个人，也不会表现出来。旅途放大了所有的情绪，无论是美好的，还是糟糕的。

到达定日时，天空飘起了小雨，三个人在商量是否去珠峰，这种天气，即使去了，未必能够看见珠峰。我失去了话语权，静静地等待结果。只是一场即将结束的旅行而已。如果是人生，无论犯多大的错误，我都不会交由别人来决定我的选择。人生允许犯错，但要明白为什么会犯错，以及将看似错误的结果转化为正确。凡事都是阴阳两面的，没有绝对的错误，只有宽恕自己，找回理性，才能够去到另一面。

我知道他们商量的结果会是什么，平生能有几次来到珠峰脚下？既然已如此亲近，怎会不一睹芳容？车子一拐，就开启了三个多小时的拓荒之旅，原野、高山、石头、河流，越野车上下起伏，左右摇摆着，雨越下越大，路越来越难走。根本没有路，车子行进在石头堆里、水沟旁边、山脊的缝隙里。虽然系着安全带，紧紧地抓住扶手，还是有种玻璃随时会被震裂、人会被甩出车窗的错觉。

到达珠峰大本营时，已经冷得缩成一团，别说是不能够看到珠峰，就是能否安稳地度过今晚，都很难说。简陋的帐篷，巨大的通铺，肮脏而陈旧的被子，帐篷里散发着浓

浓的酥油茶香与藏香的味道。三个人热烈地聊着、嬉戏着，看着火盆上挂着的绿松石、红珊瑚和菩提子，与女主人探讨真伪，讨价还价。他们用亲近及对我的疏远来报复我，致歉是不起作用的，愤怒还没有结束，我要做的，就是静静地接纳。但修行功力实在不抵三个人用亲密而温馨的氛围对我的冰冷无情的惩罚，可还记得，七天里，有说有笑、朝夕相伴？

我钻入停在帐篷外面的车里，请司机师傅开车送我去珠峰宾馆。

心像珠穆朗玛峰上的千年冰雪一样冷，无论如何，没想到这种结果。虽然，帽子已经掉进了玛旁雍措！



❶ 罪恶感是假的，是自己给自己的审判，为自己的过失立一个纪念碑。

在来雄伟的冈仁波齐的路上，先目睹了玛旁雍措的柔姿，瞬间，融化在她的无条件的爱和温暖当中。不经意间，心爱的帽子被风吹入湖中，刚要去捡，司机师傅激动地摆着手，从山上跑下来，边跑边喊：不要捡！不要捡！

他气喘吁吁地说：藏族人故意把帽子、衣服丢进湖中，因为可以丢掉一切霉运，带