

只差一个野心

野心のすすめ

林真理子

如果,这世上有人在过着你想要的生活。那么,这个人为什么不能是你? 日本畅销书女王+直木奖获奖者 林真理子 写给年轻女性的“野心修炼手册”!!! 你所谓的“知足常乐”,其实源于

“得过且过。”

只差一个野心

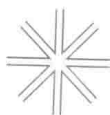
野心のすすめ

◎ 林真理子 / 著

陈菲菲 / 译



中信出版集团 · CHINA CITIC PRESS



金差 一个 野心

林真理子

野心のすすめ

◎ 林真理子 / 著 陈菲菲 / 译

中信出版集团 · CHINACITICPRESS · 北京

图书在版编目(CIP)数据

只差一个野心 / (日)林真理子著; 陈菲菲译. —
北京: 中信出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5086-5668-7

I. ①只… II. ①林… ②陈… III. ①女性-成功心
理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第268175号

《YASHIN NO SUSUME》

© Mariko Hayashi 2013

All rights reserved.

Original Japanese edition published by KODANSHA LTD.

Publication rights for Simplified Chinese character edition arranged with KODANSHA LTD. through KODANSHA
BEIJING CULTURE LTD, Beijing, China

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by China CITIC Press.

All rights reserved.

本书仅限中国大陆地区发行销售。

本书由日本讲谈社授权中信出版集团股份有限公司发行简体字中文版。版权所有, 未经书面同意, 不得以任何方式
做全面或局部翻印、仿制或转载。

只差一个野心

著 者: [日]林真理子

译 者: 陈菲菲

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 鸿博昊天科技有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 82千字

版 次: 2016年7月第1版

印 次: 2016年7月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

京权图字: 01-2014-5681

书 号: ISBN 978-7-5086-5668-7

定 价: 39.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由销售部门负责退换。

服务热线: 400-600-8099

服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

序 言

当野心开始运转，好运就会跟着来

有一段情景令我难以忘怀。

那发生在我的首部单行本《买个好心情回家》（1982年）出版前不久。

当时我在业界只是个小有名气的广告文案撰写人。尚不为世人熟知的我被一名编辑青睐，在他的邀稿之下，开始了《买个好心情回家》的创作。我想既然要写，索性像一流作家那样把自己关在宾馆里完成处女作，于是自掏腰包在山顶

酒店¹长住了一段时间。

就在那个初夏的某一天，为了转换心情我在神田一带散步，发现路旁的木槿开满了美丽的白色花朵。

我不由得沉醉在眼前的美景之中，并且确信：这么美的花我定会铭记一生。因为书一旦问世，我的命运将由此发生重大改变。而多年后已经声名鹊起的自己，大概会无比怀念“尚寂寂无闻的某一天，在神田看见了美丽的木槿花”这幅情景。

《买个好心情回家》出版后荣登畅销书排行榜。第二年，我担任了富士电视台形象代言人，头顶名人光环，成了人们说的“时代的宠儿”。

一大朵“野心”之花终于开花了。

提起野心，人们首先联想到的不是腹黑，就是厚颜无耻。野心家几乎等同于恶人。

1 山顶酒店位于东京都千代田区神田骏河台。过去由于周围出版社密集，所以不少作家在此完成创作。

ルンルンを買って あうちに帰ろう

林 真理子

人気“ひかいち”
コピーライターの
ラブ・ジョブ・リブ
本音だらけ
おもしろだらけ



仅单行本就卖出30万册，
加上袖珍本销售已逾百万册的热卖之作《买个好心情回家》。

实际上，用词典查“野心”一词，头两条定义是“不可驯服，动辄怀有害人之心”“不安本分，野心勃勃”（《广辞苑 第六版》）。而第三条定义是“渴望实现大飞跃，对新事物怀有大胆进取之雄心”。著名的北海道札幌农学校首任副校长威廉·史密斯·克拉克博士（William Smith Clark，1826-1886）的名言“年轻人啊，要有雄心壮志”（Boys, be ambitious）中的“雄心壮志”即是此意。我在本书中所提倡的“野心”也是这个意思。我希望大家成为更有价值的人。

你是否见过此类情形呢？

艺人成名之后被问及出道契机，常常露出稍显困惑的表情，说：“原本是陪朋友一起参加甄选，我却在机缘巧合之下入选了。”或者一夜成名的文艺界美女在接受女性杂志采访时，装作十分过意不去，说：“说真的我性格散漫到连自己都惊讶，却承蒙身边众人的关照……”

虽不能断言所有人都这么说，但这些话几乎百分之百都是谎言。就如同骨瘦如柴的模特说自己其实是个大胃王一样不足为信。



在这个社会，野心表现得过于露骨往往会遭人厌恶，而成功者不惜说谎也要将野心完美地贯彻到底。

人如果不是有意识地积极向上，凭借“机缘巧合”“散漫”这些因素是无法度过更充实的人生的。

我不会让你一开始就把目标定为富士山。谷川岳¹即可。这样才能沿着适合自己的路线去攀登人生高峰。而一开始就连谷川岳都不指望，只是犹豫是否要到高尾山²，终其一生也只能在登山口的停车场徘徊。

量力而行固然重要，但是哪怕一点点，试着朝高于自身能力的目标去努力，你会发现可选之路增多了，人生也更为广阔了。

比如说，应试就是一个简单易懂的例子。

最近不少父母可能觉得自己饱受偏差值³教育之苦，就对儿子或女儿说：“你量力而行，考一所有把握的学校就行。”

1 谷川岳位于日本群马县与新潟县的交界处，海拔1977米。

2 高尾山位于日本东京都八王子市，海拔599米。

3 偏差值指相对平均值的偏差数值，是日本人对于学生智能、学习的一项计算公式值。偏差值与个人分数无关，反映的是每个人在所有考生中的水准顺位。

结果大部分都是第一志愿落榜，进了第二志愿、第三志愿报考的学校。这样的话，不妨把第一志愿的门槛提高。我认为，一开始尽最大努力跳得更高，最终把稍微低于目标的结果牢牢攥在手中也是了不起的野心。

像这样，野心可以运用到人生的各个阶段。

▲
XIV

野心还与恋爱欲望、结婚欲望及性欲有关。我认为，日本的少子化日渐严重也有可能是缺乏野心造成的。不过，原因并不仅仅在于人们经常说的“草食男”¹增加、男性经济能力下降。

对结婚对象不再抱有过高期望的女性是不是也存在为题呢？

当然，从女性不再像泡沫经济时期那样盲目追求“三高”²男性这点来说，如今算是一个非常健全的时代了。可

1 “草食男”是数年前起源于日本的一个新兴词汇，指像食草动物一样温和友善的男子。物质与名利欲望很低，对追求异性、恋爱及性爱的兴趣也不高，但很注重外表与穿着。

2 三高指20世纪80年代末，日本泡沫经济的全盛时期，部分女性择偶的主要三项条件：高学历、高收入、高身材。



是，不在乎男性的职业、年收入，认为“要是对方喜欢我且善良的话就没问题”的女性们为何结不了婚呢？

我思考出来的答案极其简单，因为女性所认为的“低门槛”男性，并不具备足够吸引她们的魅力。

确实，佐川快递¹的男性快递员都相当帅气……这种情况也不是没有。但是，“高门槛”男性正是由于“高”容易使人心生错觉，因此就连相貌都顺眼好几分。

正因为很多女性一开始就把门槛放低，认为对方只要是个能让人放松、安心的人就可以了，才会觉得无论何时都能跳过这道门槛，就不尝试去跳了。其结果就是导致结不了婚的女人越来越多。

女性内心对理想男性要求的底线即便再低，也应该把它设置得有一些挑战性。比如那个人不一定非要很有钱，但是应该富有智慧、言谈风趣、工作能力强、受人尊敬等等。

男性也一样。

1 佐川快递是日本国内最大快递公司之一，因其男性快递员阳光帅气、温文有礼，深受日本女性的喜爱。

住在夜景迷人的高级公寓，跟模特交往，与女主播联谊……这些愿望虽然不切实际，但我认为人生还是要尽可能朝着高处去努力，目标定得高一点儿，随后再慢慢修正路线即可。那么有朝一日，娶到温柔娴静的女子，住上舒适惬意的公寓，假期陪孩子玩耍的幸福人生终会到来。



总而言之，当野心开始顺利运转的时候，令人欣喜的“好运”也会随之而来。

现如今，追求“低质安稳”的人群，换句话说只追求“这样就好”的人群，未免太过庞大了。

再也看不到过去泡沫经济时代，在跨行业交流会上，眼睛闪着光四处奔走分发名片的身影了。当时我觉得有些不堪其扰，现在却不免怀念起他（她）们来。

要说如今为何会变成野心稀缺的时代，有人认为是经济持续不景气造成的必然，而我认为原因是当今这个世道不至于轻易饿死人。

倘若一个国家生活的全是连自己的将来都不曾认真考虑过，觉得“车到山前必有路”的人们，未来究竟会如何发展下去呢？



我曾有过一段参加40多家公司的招聘考试均遭淘汰、靠打小时工勉强度日的贫困时期。虽然没钱、没男朋友，也丝毫没有奢望能找到一份固定工作，但我依旧常常审视自己的未来，相信自己，并不断去挑战。

因此，我很喜欢看到年轻人为了向前迈进而拼命努力的样子。在站台上，经常看见年轻人穿着拘谨的西装，讲着生硬的敬语，对着电话另一头鞠躬，打眼一看就是刚入职场的新人。每逢看到这种场景，我的泪水就会忍不住要涌出眼眶，想对他们说：“加油！加油！”

事先声明，我平时写连载随笔时都尽可能避免出现“最近的年轻人啊……”这类批判字眼，但是本书例外。正因为我自身过去经历了太多失败，走过了太多弯路，才特别想将自己的所学所思传达给大家。

我的话或许不是很中听，但是对于那些正要步入社会的年轻人，或者已经步入社会但停滞不前的人，以及有颗年轻的心，仍然对工作充满热情的中老年人——我希望这本书能成为推进大家前行的动力，那将会令我不胜喜悦。



1983年，在富士电视台的秋季推销宣传记者见面会上。



目 录 Contents

序 言 当野心开始运转，好运就会跟着来	IX
第一章 耻辱感是野心的入口	001
郑重对待年轻时的难堪经历	003
直面自己的不足	008
没有努力过的人生只有悔恨	011
野心也有健全和差劲之分	015
缺乏野心终将从众人眼里消失	021
无欲无求根本不是什么美德	026
人终究会老，所以筑梦要趁早	029
现在就想清楚，你的人生究竟要什么	032

第二章 唤醒自己的野心

037



分级的世界不纵容得过且过

039

底层的舒适感，会温柔地将你杀死

044

进过头等舱，何必再回头

048

有野心，也要有自知之明

052

投资自己就要大手笔

056

不懈努力，好运终将来临

060

第三章 野心进阶的履历表

067

胖、丑、穷也有春天

069

不怕被欺负，只怕没志气

075

不与烂人为伍

078

果断按下人生重置键

081



让触底的自己迎来反弹	085
永远不要对自己失望	089
出名确实要趁早	092
乘上帆船，就顺风而行	095
想成功，就不要怕被曝光	099
勇敢面对骂声	104
只有经历过低谷，才能知道自己真正想走的路	107
从容审视自己的欲望	110
遭人否定时，将不甘化作能量	114
不逞强就无法成长	117
 第四章 野心、爱情与家庭	 123
 99%的男人需要你婚后出去挣钱	 125
全职太太，少数人的幸福	130

衣食无忧不能只靠幻想	134
要辞职很容易，重回职场就难了	137
工作：让人成长和坚韧	141
有事业的女人，更容易幸福	145
二十几岁的美貌用来吸引男人是对的	149
你会运用自己的天生丽质吗？	152
女政治家的演员修养	155
不甘男人后：女强人的崛起	158
“被神选中的人”，才可以不需要野心	161
女性职场进化论：从兔子变成老虎	166
不想晚年孤独无聊，还是结婚吧	169
有合适的人，不妨尽快同居	173
工作多重要？生了孩子就知道	178
何时生育能平衡事业与家庭？	181
趁早规划工作、结婚、生子的顺序	184