

英语

轻松掌握核心单词
全角度多场景

发音入门 +3000 核心单词

高频分类速记



宋卫国◎主编

超值
附赠

美籍播音员朗读音频
发音纯正，随听随学

 中国宇航出版社



英语
发音入门
+3000
核心单词

高频分类速记

宋卫国◎主编



中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

英语发音入门+3000核心单词:高频分类速记 / 宋
卫国主编. -- 北京:中国宇航出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5159-1232-5

I. ①英… II. ①宋… III. ①英语—发音—自学参考
资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第290797号

策划编辑 刘杰
责任编辑 刘杰

装帧设计 曾仲宇
责任校对 李莹

出版
发行

中国宇航出版社

社址

北京市阜成路8号

邮编 100830

(010)60286808

(010)68768548

网址

www.caphbook.com

经销

新华书店

发行部

(010)60286888

(010)68371900

(010)60286887

(010)60286804 (传真)

零售店

读者服务部

(010)68371105

承印

北京画中画印刷有限公司

版次

2017年1月第1版

2017年1月第1次印刷

规格

787×1092

开本 1/32

印张

14

字数 286千字

书号

ISBN 978-7-5159-1232-5

定价

34.80元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

PREFACE

语言学习始终伴随着词汇记忆，强大的“单词力”是突破听说读写障碍的基础。对于英语学习者来说，一本有效又好用的单词记忆手册十分必要。本书专门为基础较为薄弱的英语学习者进行设计和编写，旨在帮助读者轻松掌握英语语音知识，并有效记忆和运用基础单词。

本书的英语发音入门部分，以浅显易懂的语言讲解了48个国际音标的精准发音要领。本书的单词部分，按照“高频单词+场景必备单词”的原则进行编写，从《生活大爆炸》《绝望主妇》等知名美剧搜集并筛选出500个口语高频单词，从VOA、BBC、PBS等电台的官方网站搜集并筛选出500个听力高频单词，以保证读者学习标准、实用的词汇。此外，编者还根据日常生活中的单词使用需求，精选了1500个场景单词。最后，本书介绍了500个高频词组，不管是口语表达还是书面写作，都会为读者正确运用英语保驾护航。本书提供的单词学习和记忆方法，顺应广大读者的实际需求，符合读者的学习和记忆规律，单词配音标、词性、词义、例句、用法和联想助记，以求帮助读者达到瞬间深刻记忆的效果。

希望本书能够燃起广大读者学习英语单词的热情，并可以充满信心地迎接学习英语的未来之路。

编者

使用说明 INSTRUCTIONS

一 英语发音入门

——高效、快速、省力

外教录音
模仿纯正发音

发音口型图
了解发音部位

01 前元音[i:]



精准发音要领及口型图

- 舌尖抵住下齿，舌前向上抬起，舌位在前 (>)；
- 嘴巴向两边张开，双唇微扁，小口型 (一)；
- 须振动声带；
- 此音为长音 (√)，发音要有一定长度。

精准发音要领
阐述发音原理

音标大师

音标大师	趣味拟音	真人发音口型图
微笑音	义	

真人口型图
直观学习发音

音标大师
用声音代言音标

汉字趣味拟音
会说汉字就会读音标

发音字母块
归纳发音字母或组合

发音字母块

发音字母块	发音字母块	发音字母块	发音字母块
ee	three [θri:] 三	tree [tri:] 树	green [ɡri:n] 绿色

二

3000 核心单词

——科学分类，学以致用

Part 2 口语核心词 500

Part 3 听力核心词 500

高频记忆

选词权威，兼顾实用

Part 4 场景核心词 1500

场景记忆

涵盖全面，随学随用

Part 5 常用词组 500

常用词组

轻松助力口语和写作

音标、词性、词义

全方位记忆单词

arm [ɑ:m] *n.* 臂；武器 *v.* 以（武器）装备；提供

例 To this lonely soldier serving overseas, a letter from his wife is a welcome shot in the arm. 妻子的来信让这名在海外服役的孤独的军人精神振奋。(VOA)

例句

简单实用，提高学习效率

④ arrest 表示“逮捕”时，经常用被动语态。

④ begin 后面既可以接 to do，也可以接 doing 形式。

④ block up 阻碍；block off 封闭

讲解用法和搭配

掌握并正确使用单词

④ 相关词：toothbrush 牙刷；razor 剃刀；soap 肥皂

④ 成长阶段相关词：child 儿童，teenager 青少年，young 年轻人，senior citizen 老年人。

联想记忆

同类单词一并学习

④ A: I let myself in. I hope you don't mind. 我自作主张进去了，希望你别介意。

B: Not at all. You seem very cheerful. 不会，你看起来很高兴。《绝望主妇》

对话

原汁原味，体会地道交流

无须死记硬背，助你在英语词汇学习的路上捷足先登，更胜一筹！

目录

CONTENTS

Part 1 英语发音入门 / 1

Chapter 1 元音 12

Chapter 2 辅音 34

Part 2 口语核心词 500 / 63

Part 3 听力核心词 500 / 127

Part 4 场景核心词 1500 / 201

Chapter 1 日常作息 202

Chapter 2 居家活动 210

Chapter 3 生活点滴 218

Chapter 4 乐享美食 226

Chapter 5 外出就餐 234

Chapter 6 逛街购物 242

Chapter 7 日常社交 256

Chapter 8 意愿表达 263

Chapter 9 喜怒哀乐 272

Chapter 10 求医问药 280

Chapter 11 身心健康 288

Chapter 12 日常娱乐 296

Chapter 13 休闲运动	304
Chapter 14 日常闲聊	311
Chapter 15 交通出行	319
Chapter 16 出国旅行	330
Chapter 17 个人理财	338
Chapter 18 求学生涯	347
Chapter 19 职场生活	358
Chapter 20 社会热点	368

Part 5 常用词组 500

/ 377



Part

1

英语发音入门

本部分搭配口型图详细介绍 48 个英语国际音标的发音要领，并归纳字母或字母组合的发音规律，帮助读者打好英语发音基础。

认识26个英语字母



英语字母发音

英语共有26个字母，每个字母都有大写和小写两种形式，正是这些丰富多彩的字母组合构成了英语浩瀚的文字系统。

首先来学习英语字母及其发音。

大写字母	小写字母	发音
A	a	[eɪ]
B	b	[bi:]
C	c	[si:]
D	d	[di:]
E	e	[i:]
F	f	[ef]
G	g	[dʒi:]
H	h	[eɪtʃ]
I	i	[aɪ]
J	j	[dʒeɪ]
K	k	[keɪ]
L	l	[el]
M	m	[em]
N	n	[en]
O	o	[əʊ]
P	p	[pi:]

大写字母	小写字母	发音
Q	q	[kju:]
R	r	[ɑ:]
S	s	[es]
T	t	[ti:]
U	u	[ju:]
V	v	[vi:]
W	w	['dʌblju:]
X	x	[eks]
Y	y	[waɪ]
Z	z	[zi:]

26个英语字母分成两种类型，一种是元音字母，一种是辅音字母。

a, e, i, o, u是元音字母，它们和它们的组合读元音。

其余字母是辅音字母。

元音字母	a, e, i, o, u
辅音字母	b, c, d, f, g, h, j, k, l, m, n, p, q, r, s, t, v, w, x, y, z



了解英语国际音标

1-2

国际音标

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称IPA) 类似于我们的汉语拼音, 是认字、识字的有力工具。标准英语共有48个国际音标, 其中20个为元音音标, 28个为辅音音标。

基本概念

元音: 又称母音, 是音素的一种, 与辅音相对。发音时, 气流不受任何阻碍, 能感觉到声带振动。

音标	例词	发音
[i:]	tea	[ti:]
[ɪ]	big	[bɪg]
[e]	bed	[bed]
[æ]	bag	[bæg]
[ɜ:]	work	[wɜ:k]
[ə]	about	[ə'baʊt]
[ɑ:]	car	[kɑ:]
[ʌ]	bus	[bʌs]
[ɔ:]	all	[ɔ:l]
[ɒ]	box	[bɒks]
[u:]	too	[tu:]
[ʊ]	book	[bʊk]
[aɪ]	bike	[baɪk]

音标	例词	发音
[eɪ]	age	[eɪdʒ]
[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
[aʊ]	how	[haʊ]
[əʊ]	know	[nəʊ]
[ɪə]	ear	[ɪə]
[eə]	air	[eə]
[ʊə]	sure	[ʃʊə]

注：几乎所有的英语单词都含元音，因此元音是构成单词发音的基本元素。

辅音：也叫子音，发音时，气流会受到某些阻碍，根据不同的阻碍部位，辅音有不同的分类，例如：[m]发音时受到双唇的阻碍，被称为双唇音。辅音在发音时，声带有的振动，有的不振动。声带振动的为浊辅音，例如[b][d]；声带不振动的为清辅音，例如[p][t]。

音标	例词	发音
[p]	pig	[pɪg]
[b]	big	[bɪg]
[t]	to	[tu]
[d]	desk	[desk]
[k]	cake	[keɪk]
[g]	good	[gʊd]
[f]	five	[faɪv]
[v]	very	['veri]

音标	例词	发音
[θ]	thank	[θæŋk]
[ð]	this	[ðɪs]
[s]	six	[sɪks]
[z]	zoo	[zu:]
[ʃ]	fish	[fɪʃ]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]
[r]	red	[red]
[h]	hot	[hɒt]
[l]	like	[laɪk]
[m]	me	[mi:]
[n]	no	[nəʊ]
[ŋ]	think	[θɪŋk]
[tʃ]	cheese	[tʃi:z]
[dʒ]	page	[peɪdʒ]
[tr]	tree	[tri:]
[dr]	dress	[dres]
[ts]	cats	[kæts]
[dz]	beds	[bedz]
[w]	week	[wi:k]
[j]	yes	[jes]

音标分类

元音分类

* 根据元音发音时舌头在口腔中抬起的部位不

同，可以把元音分为前元音、中元音和后元音。

分类	发音要领	音标示例
前元音	发音部位靠近口腔前部	[i:] [ɪ] [e] [æ]
中元音	发音部位靠近口腔中部	[ə] [ɜ:] [ʌ]
后元音	发音部位靠近口腔后部	[ʊ] [u:] [ɒ] [ɔ:] [ɑ:]

* 根据元音的构成要素，可以把元音分为双元音和单元音。

分类	发音要领	单词示例
双元音	发音时，从前一个元音滑向后一个元音；发音要圆满，舌型和唇型都要到位	[eɪ] → day 一天 [əʊ] → know 知道 [aɪ] → bike 自行车 [aʊ] → now 现在 [ɔɪ] → boy 男孩 [ɪə] → ear 耳朵 [eə] → air 空气 [ʊə] → sure 当然
单元音	发音时，舌位不移动，发音过程中无摩擦；不受任何发音器官阻碍	[i:] → eat 吃 [ɪ] → sit 坐 [e] → bed 床 [æ] → bad 坏的 [ʌ] → bus 公交车 [ɑ:] → art 艺术 [ɒ] → hot 热的 [ɔ:] → war 战争 [ʊ] → book 书 [u:] → moon 月亮 [ɜ:] → work 工作 [ə] → water 水

* 根据元音的发音长短，可以把元音分为短元音和长元音。

分类	发音要领	单词示例
短元音	发音时，声音持续时间较短	[ɪ]→big 大的 [e]→let 让 [æ]→bag 书包 [ɒ]→hot 热的 [ʌ]→mud 泥 [ʊ]→good 好的
长元音	发音时，声音持续时间较长	[i:]→bee 蜜蜂 [ɜ:]→work 工作 [ɑ:]→hard 努力的 [ɔ:]→floor 地板

辅音分类：根据声带的振动情况，可以把辅音分为清辅音和浊辅音。

分类	发音要领	单词示例
清辅音	发音时，声带不振动，清辅音一般为送气音	[p]→put 放 [t]→tea 茶 [k]→cake 蛋糕 [θ]→thin 薄的 [s]→sad 伤心的 [f]→fish 鱼
浊辅音	发音时，声带振动	[b]→bad 坏的 [d]→dog 狗 [g]→game 游戏 [ð]→this 这个 [z]→zoo 动物园 [ʒ]→usual 通常的

为了学习和研究方便，人们还根据发音部位和发音方式的不同，再将辅音细分为如下几类。