

心灵物语

生命

从不绝望

严文科
主编

生命 从不绝望

主 编：严文科

副主编：王小丹

编 委：习一帆

张贵子

王永华

周玉倩

杨 梁

赵 德

张 燕

吕成武

赵 新

金国良

刘志刚

张倩茹

刘孟德

王俊峰

李雁彬

李雁彬

杨 虎

严娟娟

马中武

李晓龙

赵国三

刘 燕

国 辉

苏启明

白辛农

祁何娜

马 悦

鲁建德

崔欣鑫

习一帆

李小成

李 刚

王小丹

索木东

刘燕呢

石泉新

郑秀芹

孙玉凤

于连成

左鸿存

王旭日

段德虎

祁晓静

白 雪

安增红

程 敏

王 峰

何 涛

朱秀红

北 方

李静美

王茂胜

左文开

李长河

孟志成

毕玉华

闻 兰

白文芳

张艳青

王 晓敏

祁再彬

李 强

刘 兴

程学峰

张宪成

罗 云

吴丽丽

陈宝军

梁美桐

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

生命从不绝望/严文科主编.

—武汉:湖北教育出版社,2015.10

(心灵物语)

ISBN 978-7-5351-9742-9

I.生…

II.严…

III.阅读课—中学—课外读物

IV.G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 205236 号

生命从不绝望 SHENG MING CONG BU JUE WANG

出 版 人 方 平

责任编辑 杨 浩

封面设计 牛 红

责任校对 刘慧芳

责任督印 张遇春

出版发行 长江出版传媒 430070 武汉市雄楚大街 268 号
湖北教育出版社 430015 武汉市青年路 277 号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉市新华印刷有限责任公司

地 址 武汉市江夏区纸坊古驿道 91 号

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 6.25

字 数 144 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版

印 次 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5351-9742-9

定 价 16.80 元

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

目录

c o n t e n t s

第一辑

再不起眼的花儿也有自己的春天

- 002 留一份信念给自己 / 苇 笛
- 005 冬天不要砍树 / [法国] 查尔斯·贝多 春雨 (译)
- 007 百合的春天 / 陈宏宇
- 010 牛尾巴的春天 / 谢素军
- 013 每一株小草都有长高的希望 / 李红都
- 017 我的早年生活 / [英国] 温斯顿·丘吉尔 飞雪 (编译)
- 020 明天，站到最高处看风景 / 张军霞
- 023 生命从不绝望 / 唐宝民
- 026 来自卑微的美丽 / [智利] 米斯特拉尔 金铃子 (译)

第二辑

坚持梦想，不改初衷

- 029 石上题词 / [苏联] 康·巴乌斯托夫斯基 飞雪 (编译)
- 031 希望无敌 / 李智红
- 034 两扇磨盘也能磨亮人生 / 崔修建
- 037 跨越人生藩篱 / [美国] 琳达·阿尔瓦拉多 翟振祥 (编译)
- 040 敢于向被拒绝说不 / 唐宝民
- 043 深爱是打开任何门的钥匙 / 刘述涛
- 046 如果你是对的，请坚持 / 孙建勇
- 048 没有什么比让人拥有一个孩子更重要 / 刘述涛

第三辑 /

总有一朵鲜花为你而开

- 053 断头树 / 谢素军
- 056 有没有一朵春天的花为你而开 / 陈晓辉
- 060 荆棘鸟 / 朱文科
- 063 慢飞的海鸥，可以飞渡沧海 / 风为裳
- 068 走得越远，离自己越近 / 李良旭
- 072 没有雨伞的孩子必须努力奔跑 / 周华诚
- 075 总有一项是胜过他人的 / 刘述涛
- 078 拳王的故事 / 张爱国
- 081 撤下来才算成功 / 赵盛基
- 083 开在天空的足迹 / 师宪宪

第四辑 /

梦想和信念是拉动人生的两匹马

- 087 从心出发 / 崔鹤同
- 090 逆境菩萨 / 姜钦峰
- 093 对死亡最有力的回击 / 孙宝成
- 096 永不言败的信念 / 王世虎
- 099 梦想不容蔑视 / 薛峰
- 102 需要扔掉的拐杖 / 沈岳明

第五辑 /

保有你内心的坚持和淡定

- 106 为你自己奔跑 / 崔鹤同
- 108 话的力量 / [苏联] 巴甫连科 春雨 (译)

- 111 等待人生一次最美的绽放 / 苏 洁
- 114 成功需要多长时间 / 郭 龙
- 117 无论你的生活多么卑微
/ [美国] 亨利·大卫·梭罗 筱夕 (编译)
- 120 15年的感恩承诺 / 薛 峰
- 123 退步原来是向前 / 李红都
- 126 你若盛开，清风自来 / 曾少令

第六辑 / 不要说了，我不会屈服

- 130 渴望邂逅一只晚归的鸟 / [美国] 弗罗斯特 河岸 (译)
- 132 我就是我 / [美国] 沃尔特·惠特曼 午后 (译)
- 134 初读贾浦曼译荷马有感 / [英国] 济慈 夏至 (译)
- 136 弗朗契斯卡 / [美国] 庞德 白云 (译)
- 138 十四行诗 (节选) / [英国] 莎士比亚 朱生豪 (译)
- 140 我曾珍惜幻想 / [印度] 泰戈尔 郑振铎 (译)

第七辑 / 必须像雄鹰一样高飞

- 143 必须像雄鹰一样高飞 / 严文科
- 146 小保安的大骄傲 / 张云广
- 149 一生只挖一口井 / 李明胜
- 152 执 着 / 易水寒
- 156 撬动你的小宇宙 / 李良旭
- 159 上帝忘了给他的世界开声音 / 李耿源
- 163 戈麦斯兄弟的秘密 / [美国] 兰迪·菲茨格拉德 庞启帆 (译)
- 167 一件自信的衣服 / 薛臣艺

第八辑 / 因为喜欢，所以在意

- 171 人生的辉煌无时不在 / 王吴军
174 唱好每一首歌 / 薛臣艺
177 坚忍吹来的“南风” / 薛 峰
181 总有一块石头让你震撼 / 魏荣华
183 像跑马拉松一样创业 / 李耿源
187 此时，就是最好的时机 / 张军霞
190 专注于一件事 / 唐慧忠

第一辑

· 再不起眼的花儿也有自己的春天

信念是一个人的骨架，支撑着不倒的人生。自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男，没有不经过磨难的成功。信念就是茫茫大海中的灯塔，信念就是漫漫黑暗中的一丝亮光，信念就是无边沙漠中的一眼清泉。有了信念，你不再寒冷；有了信念，你不再无助；有了信念，你不再孤独。没有了信念的人，等于没有了灵魂，左冲右突，也找不着路。

也许暂时没有人欣赏你的才华，也许你空有抱负却找不着用武之地，不怕，忍受住寂寞，耐心等待，总有柳暗花明、花好月圆的时候。无论多难，无论多久，一定要等到那个欣赏你的人。

即使没有人欣赏你，还可以自己欣赏自己。



这个世界上，没有谁能够一帆风顺地走向成功，即使是天才，也会受到命运的一再打击。

人活着，最不可缺少的，不是金钱、名誉与地位，甚至不是才华、学识与智慧，人生最不可缺少的是信念。

留一份信念给自己

苇 笛

20 世纪 60 年代，约翰·图尔完成了一部小说。他联系了许多出版商，却没有人愿意出版这部小说。

一年又一年，约翰不断地奔波着，却始终没有任何结果。八年过去了，约翰彻底放弃了努力。

此后，在约翰母亲的多方奔走下，他的小说终获出版。编辑为小说取名《笨伯联盟》。书一问世，即被抢购一空。

1981 年，《笨伯联盟》获得了美国普利策最佳小说奖——小说界最权威的奖项之一。然而，约翰再也不能出席颁奖典礼了——1969 年，也就是 32 岁时，约翰结束了自己的生命。

这是一件多么令人痛心的事情。如果约翰能够多一份自信、多一份坚强，那他终能等到自己大获成功的那一天；而且，他还能这个世界奉献出更多更好的作品。可悲的是，受不了一次次打击的约翰，

最终逃离了这个世界。在遗书里，他说自己是个没有才华的失败者，是个被世界遗弃了的人。可事实却是，世界最终承认了他的才华，而他自己却怀疑自己，并且遗弃了自己。

这个世界上，没有谁能够一帆风顺地走向成功，即使是天才，也会受到命运的一再打击。只有那些不屈不挠地向前行走的人，才能最终抵达自己的目的地。但遗憾的是，许多才华横溢的人，却因为一再受挫而不断地怀疑自己、否定自己，甚至抛弃自己。如果他们能够多一点坚强、多一点勇敢，他们的人生，一定会是另一种风景。

十多年前，我曾经去过肇庆的七星岩，那里的湖光山色美如画。然而，这些年来，让我念念不忘的，却是那些长在山坡上的参天大树。

那些树，全都长在陡峭的石壁上，扎根的地方，看不到一星半点的泥土。山坡上，每一棵树都伸出了无数的根，牢牢地扒住了岩石；那些根，细者若藤，粗者如臂，越过几十甚至上百米的石壁后，深深地扎进山脚下的泥土里。

我不知道，那些树到底长了多少年。但我知道，每一天，每棵树都怀着坚不可摧的信念努力生长。它们的干，奋力向上，向着高远的蓝天；它们的根，奋力向下，向着深厚的大地。终于，它们长成了天地间绝美的风景。

一棵树，到底承受过多少风吹雨打电闪雷鸣，没有人能够给出准确的答案。但无论多少打击，都不能动摇一棵树的信念——坚强地活着、勇敢地活着。可以说，正是奋力成长的信念，最终成就了那些参天大树。

人生不也应当如此吗？人活着，最不可缺少的，不是金钱、名誉与地位，甚至不是才华、学识与智慧，人生最不可缺少的是信念。一个人，只要怀有坚不可摧的信念，就能沿着自己选择的道路不断向前走，而他渐行渐远的身影，正是天地间一道美丽的风景。

信念是一个人的骨架，支撑着不倒的人生。自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男，没有不经过磨难的成功。信念就是茫茫大海中的灯塔，信念就是漫漫黑暗中的一丝亮光，信念就是无边沙漠中的一眼清泉。有了信念，你不再寒冷；有了信念，你不再无助；有了信念，你不再孤独。没有了信念的人，等于没有了灵魂，左冲右突，也找不着路。

也许暂时没有人欣赏你的才华，也许你空有抱负却找不着用武之地，不怕，忍受住寂寞，耐心等待，总有柳暗花明、花好月圆的时候。无论多难，无论多久，一定要等到那个欣赏你的人。

即使没有人欣赏你，还可以自己欣赏自己。

（崔培荷）



也许它死了，等过冬之后再看吧，可能还会萌芽——
说不定它正在养精蓄锐呢！

只要我们不轻易放弃，凡事都有出现转机的可能。

冬天不要砍树

[法国] 查尔斯·贝多 春雨（译）

那年冬天我才9岁，爸爸带我到北方阿拉斯的城郊和爷爷一起过圣诞。

一天玩耍时，我发现屋前的一棵无花果树已经死掉了，部分树皮已剥落，枝干也完全干黄了。我稍微碰碰，一根树枝就咔嚓一声折断了。

我对爷爷说：“爷爷，那棵树早就死了，砍了再种一棵吧。”可是爷爷不同意。他说：“也许它死了，等过冬之后再看吧，可能还会萌芽——说不定它正在养精蓄锐呢！孩子，记住，在冬天，不要砍树。”

果然不出爷爷所料，第二年春天，这棵显然已经死了的无花果树居然真的萌出新芽，真正死去的只是几根枝丫。这时，整棵树看上去与它的伙伴并无差别，都是枝繁叶茂，绿荫宜人了。

成年后，当了小学教师的我，在二十多年的教学生涯中也不止一次地遇到类似的情形。比如，总是连字母都背不全的口吃者皮埃尔，如今竟成为一位小有名气的律师；当年那位最淘气、成绩也最差的男

孩马斯克，后来竟成了大学优等生，如今已是一家拥有巨额资产的公司
的副总裁了。更值得一提的是我的小儿子布朗。他小时候患小儿麻
痹症，几乎成为废人。可是我记住爷爷的话，没有放弃他，而是一直
鼓励他不要灰心——如今他也成功读完了大学，成为了公共图书馆的
一名管理员。要知道，布朗只有左手的三个手指能动，抬起手来扶一
下眼镜都困难哪！

只要我们不轻易放弃，凡事都有出现转机的可能。在过去的几十
年中，我也遇到过一些让人沮丧的事情，但是爷爷的教诲时时鼓励着
我，让我看到冬天过后的春天，然后顺利度过了一个又一个危机。

青 春 微 信

态度决定一切。困难和挫折是生命旅途中的常客，
一时的倒退也时常会发生。我们应该像那棵大树一样，
永远不轻言放弃，也要像爷爷一样，永远不要輕易地
否定别人。

冬天的大树就像失落时的我们一样，会在风雨中
黯然失色，但是只要我们心存希望，用乐观的态度迎
接挑战，必定会在不远的春天里枝繁叶茂。

（文科创新）



我是一株百合，不是一株野草。唯一能证明我是百合的方法，就是开出美丽的花朵。

我们要全心全意默默地开花，以花来证明自己的存在。

百合的春天

陈宏宇

我在很小的时候就很喜欢一首歌，它就是《野百合也有春天》。潘美辰的声音很有磁性，让人的心痛痛的，于是我在那个时候开始喜欢上了那种幽谷里的百合花。

曾看过这样的一个故事。在一个寂静的山谷里，飘来了一颗百合花种子。它和其他的种子一样，在春天发芽了。其中一棵杂草对百合说：“你是谁？我去年怎么没有看见你呢？”

百合高兴地说：“我今年才在这里安家。不过能和这么多不同种类的兄弟姐妹在一起生活，我真的很开心。”

杂草惊讶地说：“不同种类？你不也是一棵草吗？”

百合说：“我是百合花。”它刚说完，旁边其他的野草就讥笑它说：“你明明和我们长得一样，就是一棵草，还以为自己多高贵呢……”

百合心里难受极了，它的内心深处，有一个念头在叫嚣：“我是一株百合，不是一株野草。唯一能证明我是百合的方法，就是开出美

丽的花朵。”有了这个念头，百合努力地吸收水分和阳光，深深地扎根，直立地挺着胸膛。终于在一个春天的清晨，百合开出了美丽的花朵。野草们目瞪口呆，从此再也不敢嘲笑它了。

此后数年，百合一直在努力地开花结籽，让它的种子随着风，落在山谷、草原和悬崖边上。几年后，到处都开满洁白的野百合。几十年后，远在百里外的人，从城市，从乡村，千里迢迢赶来欣赏百合花。不管别人怎么欣赏，满山的百合花都谨记着第一株百合的教导：“我们要全心全意默默地开花，以花来证明自己的存在。”

我有一个朋友，他很喜欢画画，可是却有很多人说这个职业不做到极致就不会出名，像朋友这样的人太多了，朋友却坚定地勇往直前，带着自己的梦想闯荡，只身一人来到了另一个城市，开始了自己艰苦的创业。也曾经为了一顿饭刷了一个月的碗，也曾经为生活所迫中断了练习，不得不去打工赚取生活费，可是他坚强地挺了过来，如今在他的不懈努力下，他终于小有名气，开了个自费的个人画展，虽然还是简简单单，但至少朝着心中的目标前进了一大步。

一个人的存在必然有其理由，也许是我们都不懂得的理由，但是天生我材必有用，只要坚定自己的信念，永不放弃，就一定会到达梦想的彼岸。

哲学家萨特说，存在即合理。万事万物的存在都有其特定的价值和理由。当你被无言的时光隐藏埋没的时候，不要担心，也不用着急。良玉必显其辉，一个人的才能和价值终究会被别人发现，只是时间早晚和速度快慢的问题。在心底偷偷埋下一粒种子，用自己的行动为之洒水施肥。用踏踏实实努力去完善各方面的能力，用自己的实力证明自己的存在。

一步一步走，偶尔颌首，偶尔抬头，当你回首往事的时候，你会发现，在这段沉淀的时光里，那些努力的经历，那不轻言放弃的勇气，都会成为自己最宝贵的财富。

(赵彩玲)



牛尾巴终于有了自己的春天。或许，秋收过后，牛尾巴会更加矫健，成为鞭策整头牛奔跑的关键。

牛尾巴的春天

谢素军

没有一个大学生是愿意委屈自己的，包括我在内。当阿里巴巴告诉我，今年不招聘新人，但有一个文字输入岗的位置还空着，而且，即便这个没有一点技术含量的岗位，也只是临时招人干三个月，三个月后，那个请了生育假的人还会回来。

问我干不干，我犹豫了许久，终究还是点了点头，干吧。

很多同学无法理解，即便今年的就业形势再差，但像我这样名校出来的高材生，宁愿去一家小企业做中层，也无须沦落到做一个文字输入员吧。宁做鸡头，莫做牛尾，很多人在找工作的过程中都遵循着这个原则。

可是，我心中总有那么一些不甘。进入阿里巴巴这样的企业，一直是我的梦想，它不仅符合我的专业，更契合我的爱好。是的，去一些小企业，我甚至可以直接做一个销售经理之类，看上去很华丽，但自己会做得有激情吗？所以，挣扎了许久，我决定做一条牛尾巴。

在做文字输入的日子里，我觉得挺枯燥，挺无聊。看着那一个个