

国家级名老中医临床经验实录丛书

叶传蕙

肾病临证实录

主编 / 刘玉宁 郭立中

中国医药科技出版社

国家级名老中医临床经验实录丛书

叶传蕙

肾病临证实录

主审 叶传蕙

主编 刘玉宁 郭立中



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是对我国著名中西医结合肾脏病专家叶传蕙教授从医 50 余年肾病经验的系统总结。全书分上、中、下三篇。上篇汇编了叶教授对中医肾脏病病因病机、辨证及治法、常见病症及微观症状的辨治、中医综合治疗和中西医结合治疗方法、肾脏病调护等方面的独到见解；中篇荟萃了叶教授对常见肾脏病十五个病种的中西医结合诊治经验；下篇介绍了叶教授临床用药体会。

全书内容丰富，具有较高的学术水平和临床价值，对肾脏病临床工作者有较大的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

叶传蕙肾病临证实录 / 刘玉宁, 郭立中主编.
—北京: 中国医药科技出版社, 2016.11
(国家级名老中医临床经验实录丛书)

ISBN 978-7-5067-8720-8

I . ①叶… II . ①刘… ②郭… III . ①肾疾病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ① R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 232665 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm¹/₁₆

印张 22¹/₂

字数 390 千字

版次 2016 年 11 月第 1 版

印次 2016 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8720-8

定价 45.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《叶传蕙肾病临证实录》

编委会

主 编 刘玉宁 郭立中

副主编 李明权 关明智 赵宗江

编 委 (按姓氏笔画排序)

王景明 毛 炜 刘铜华

杜 婧 李 锋 李培旭

何玉华



叶传蕙教授是我国中西医结合肾脏病学科的奠基人和开拓者之一，是现代中西医结合协同治疗的积极倡导者和实践者。她于1959年毕业于华西医科大学，历任成都中医药大学病理生理学教研组负责人，成都中医药大学附属医院内科主任、成都中医药大学急重症教研室主任，成都中医药大学附属医院业务院长。在其50余年的医疗、教学和科研工作，她以顽强的意志和不懈的努力，破解了一个又一个中西医结合肾脏病诊断和治疗上的难题。她的多项研究成果获原卫生部、国家中医药管理局及四川省科技进步奖。其中，她主持的“中药结肠灌注1号治疗急、慢性肾衰的研究”在非替代疗法治疗急、慢性肾衰竭方面取得了重大突破，于1985年获得原卫生部重大科技成果甲等奖，成为当年全国十项重大中医药成果之一。她研制开发的肾康注射液、肾康栓剂、肾衰康灌肠液等三个国家级新药现已广泛运用于肾脏病临床，取得了较好的临床效果。她呕心沥血地培养出来的30多名中西医结合临床硕士和博士，已经成为我国中西医结合肾病学科医疗、教学和科研的中坚力量。数十年来，经她救治的病人已数以万计，不少患者来自美国、日本、澳大利亚、泰国、马来西亚、朝鲜、中国台湾、中国香港等多个地方。叶传蕙教授以其精湛的医术、丰硕的成果、崇高的医德而蜚声海内外。美国《国际日报》、中国台湾《中国时报》及日本等多家杂志和刊物对她的业绩进行报道并给予极高的评价。

为了更好地传承叶传蕙教授的学术思想和临床经验，由其弟子刘玉宁、郭立中教授和师门同窗，将随师学习和应诊所得加以悉心收集整理，编纂成本书，以飨及同道并惠及患者。

全书共分上、中、下三篇，上篇论述叶教授对肾脏病的病因病机、辨证及治法、常见病症及微观症状的辨治、中医综合治疗和中西医结合治疗方法、肾脏病调护等方面的独到见解和体会。中篇荟萃了叶教授对常见肾脏病十五个病种的中西医结合诊治经验。本篇以西医病名分章，针对各个病种，重点阐述其西医病因病理及治疗方案、中医病因病机及辨证分型论治和专方专药治疗方法等，并于各病之末对叶教授的辨治思路和方法加以总结，其中不乏叶教授多年来临床探索之真知灼见，以方便读者学习、领悟和临床运用。下篇介绍了叶教授临床运用激素和其常用中药的体会，或可为读者理解叶教授用药之精巧奥妙提供帮助。

由于我辈愚顿，且跟师应诊时间有限，对叶教授学术思想和临床经验的总结难免有浅涉而止或理解失当之处，敬请读者原谅。

编者

2016年6月

上篇 理论见解

第一章 肾病病因病机 / 2

第一节 病因 / 2

- 一、外感因素 / 2
- 二、内伤因素 / 5
- 三、病理产物致病 / 8
- 四、药邪致病 / 9

第二节 基本病机 / 10

- 一、五脏相关，以肾为主 / 11
- 二、阴阳失调，病理实质 / 12
- 三、实邪内蕴，贯穿始终 / 17
- 四、虚实互见，病理特点 / 18

第二章 肾病辨证方法 / 20

第一节 辨证要点 / 20

- 一、辨虚实 / 20
- 二、辨标本 / 21

第二节 常见证型的辨证方法 / 23

- 一、标实证候 / 23
- 二、本虚证候 / 26

第三章 肾病治疗 / 30

第一节 治则 / 30

- 一、标本缓急 / 30
- 二、祛邪为先 / 31
- 三、虚实兼顾 / 31

第二节 主要治法 / 32

- 一、疏散解表法 / 32
- 二、清热化湿法 / 33
- 三、利水消肿法 / 33

- 四、活血化瘀法 / 34
- 五、平肝潜阳法 / 35
- 六、清利下焦湿热法 / 35
- 七、益气固表法 / 35
- 八、健脾益气法 / 36
- 九、气阴双补法 / 37
- 十、益肾固精法 / 37
- 十一、益肾补精法 / 38
- 十二、滋阴益肾法 / 38
- 十三、温阳补肾法 / 39

第三节 常见病症治法 / 40

- 一、腰痛 / 40
- 二、浮肿 / 40
- 三、夜尿多 / 41
- 四、头晕 / 41
- 五、心悸 / 41
- 六、失眠 / 41
- 七、纳差 / 42

第四章 肾病微观辨治 / 53

第一节 蛋白尿 / 53

- 一、病机认识 / 54
- 二、辨治经验 / 55
- 三、辨治要点及临证心得 / 59

第二节 血尿 / 61

- 一、病机认识 / 62
- 二、辨治经验 / 62
- 三、辨治要点及临证心得 / 66

第三节 脓尿 / 68

- 一、病机认识 / 69

第四节 综合治疗 / 42

- 一、静脉给药 / 43
- 二、结肠灌注 / 43
- 三、食疗 / 44
- 四、茶剂 / 46
- 五、丸散剂 / 46
- 六、冲剂及口服液 / 47
- 七、栓剂 / 48

第五节 中西医结合 / 48

- 一、他山之石 / 48
- 二、借鉴西医检验结果 / 49
- 三、充分发挥西医治疗优势 / 49

第六节 调护 / 50

- 一、充分休息 / 50
- 二、精神调护 / 51
- 三、饮食护理 / 51

- 二、辨治经验 / 69

- 三、辨治要点及临证心得 / 72

第四节 内生肌酐清除率降低 / 73

- 一、病机认识 / 73
- 二、辨治经验 / 75
- 三、辨治要点及临证心得 / 77

第五节 血肌酐、尿素氮升高 / 78

- 一、病机认识 / 79
- 二、辨治经验 / 79
- 三、辨治要点及临证心得 / 82

第六节 低蛋白血症 / 84

一、病机认识 / 84

二、辨治经验 / 85

三、辨治要点及临证心得 / 87

中篇 诊治经验

第一章 原发性肾小球疾病 / 90

第一节 急性肾小球肾炎 / 90

一、概述 / 90

二、病因病理 / 90

三、治疗 / 92

四、预防与护理 / 96

五、临床经验 / 96

第二节 急进性肾小球肾炎 / 98

一、概述 / 98

二、病因病理 / 98

三、治疗 / 100

四、预防与护理 / 104

五、临床经验 / 104

第三节 慢性肾小球肾炎 / 106

一、概述 / 106

二、病因病理 / 106

三、治疗 / 108

四、预防与护理 / 113

五、临床经验 / 114

第四节 原发性肾病综合征 / 117

一、概述 / 117

二、病因病理 / 117

三、治疗 / 119

四、预防与护理 / 125

五、临床经验 / 125

第五节 IgA肾病 / 128

一、概述 / 128

二、病因病理 / 128

三、治疗 / 130

四、预防与护理 / 135

五、临床经验 / 135

第二章 继发性肾小球疾病 / 139

第一节 系统性红斑狼疮性 肾炎 / 139

一、概述 / 139

二、病因病理 / 140

三、治疗 / 141

四、预防与护理 / 146

五、临床经验 / 146

第二节 过敏性紫癜性肾炎 / 148

- 一、概述 / 148
- 二、病因病理 / 149
- 三、治疗 / 150
- 四、预防与护理 / 154
- 五、临证经验 / 155

第三节 糖尿病肾病 / 157

- 一、概述 / 157
- 二、病因病理 / 158
- 三、治疗 / 159
- 四、预防与护理 / 164
- 五、临证经验 / 164

第四节 高血压肾病 / 166

- 一、概述 / 166
- 二、病因病理 / 167
- 三、治疗 / 168

- 四、预防护理 / 171
- 五、临床经验 / 172

第五节 尿酸性肾病 / 172

- 一、概述 / 172
- 二、病因病理 / 174
- 三、治疗 / 175
- 四、预防护理 / 178
- 五、临证经验 / 178

第六节 乙型肝炎病毒相关性 肾炎 / 181

- 一、概述 / 181
- 二、病因病理 / 182
- 三、治疗 / 184
- 四、预防与护理 / 189
- 五、临床经验 / 190

第三章 感染性肾脏病 / 192

第一节 尿路感染 / 192

- 一、概述 / 192
- 二、病因病理 / 193
- 二、治疗 / 196
- 四、预防与护理 / 200
- 五、临床经验 / 200

第二节 肾结核 / 202

- 一、概述 / 202
- 二、病因病理 / 203
- 三、治疗 / 204
- 四、预防与护理 / 208
- 五、临床经验 / 208

第四章 肾衰竭 / 210

第一节 急性肾衰竭 / 210

- 一、概述 / 210
- 二、病因病理 / 212
- 三、治疗 / 215

- 四、预防与护理 / 221
- 五、临床经验 / 221

第二节 慢性肾衰竭 / 225

- 一、概述 / 225

二、病因病理 / 227

三、治疗 / 231

四、预防与护理 / 238

五、临床经验 / 238

下篇 用药体会

第一章 激素的用法 / 245

第一节 激素的药理学作用 / 245

一、抗炎作用 / 245

二、免疫抑制作用 / 246

三、利尿作用 / 246

四、抗毒及抗休克作用 / 246

第二节 激素的选择 / 247

第三节 适应证 / 248

一、适用范围 / 248

二、临床与病理组织类型的
关系 / 248

三、激素适应证的掌握及注意
事项 / 250

第四节 禁忌证 / 251

第五节 用量用法 / 251

第六节 不良反应及其防治 / 252

一、并发或加重感染 / 252

二、水电解质失调 / 253

三、诱发和促进消化道溃疡 / 253

四、影响精神神经系统 / 253

五、类似肾上腺皮质功能亢进症 / 254

六、对下丘脑-垂体-肾上腺皮质
系统的抑制作用 / 254

七、其他 / 254

第七节 注意事项 / 254

一、注意正确使用有关激素 / 254

二、注意配合治疗 / 255

三、注意及时控制上呼吸道感染 / 255

四、注意分期选用中药 / 256

第二章 降尿蛋白药 / 257

一、芡实 / 257

二、金樱子 / 258

三、赤小豆 / 259

四、黄芪 / 259

五、地龙 / 261

六、僵蚕 / 261

七、全蝎 / 262

八、蜈蚣 / 263

九、蚕蛹 / 264



第三章 止血尿药 / 266

- 一、女贞子 / 266
- 二、墨旱莲 / 267
- 三、白茅根 / 268
- 四、大小蓟 / 269
- 五、茜草 / 270

- 六、仙鹤草 / 271
- 七、蒲黄 / 272
- 八、地榆 / 273
- 九、白及 / 274
- 十、槐花 / 274

第四章 控制尿路感染药 / 276

- 一、土茯苓 / 276
- 二、黄柏 / 277
- 三、蒲公英 / 278
- 四、紫花地丁 / 279
- 五、败酱草 / 279

- 六、野菊花 / 280
- 七、苦参 / 281
- 八、篇蓄 / 282
- 九、金钱草 / 283
- 十、千里光 / 283

第五章 改善肾功能药 / 285

- 一、大黄 / 285
- 二、冬虫夏草 / 287
- 三、鸡内金 / 288

- 四、肉苁蓉 / 289
- 五、何首乌 / 290
- 六、菟丝子 / 291

第六章 利尿药 / 294

- 一、茯苓 / 294
- 二、猪苓 / 295
- 三、泽泻 / 297

- 四、车前子 / 297
- 五、薏苡仁 / 298
- 六、滑石 / 299
- 七、桂枝 / 300

第七章 降压药 / 303

- 一、天麻 / 303
- 二、钩藤 / 304
- 三、刺蒺藜 / 305
- 四、石决明 / 305

- 五、夏枯草 / 306
- 六、菊花 / 307
- 七、茺蔚子 / 308

第八章 抗凝血药 / 310

一、丹参 / 310

二、川芎 / 312

三、益母草 / 313

四、桃仁 / 314

五、红花 / 314

六、泽兰 / 315

第九章 调节免疫功能药 / 318

一、党参 / 318

二、白术 / 319

三、山药 / 320

四、枸杞子 / 321

五、淫羊藿 / 322

六、白花蛇舌草 / 323

七、半枝莲 / 324

第十章 控制上呼吸道感染药 / 326

一、金银花 / 326

二、板蓝根 / 327

三、鱼腥草 / 328

四、射干 / 329

五、马勃 / 330

六、荆芥 / 331

七、防风 / 332

八、黄芩 / 333

第十一章 降糖降脂药 / 335

一、知母 / 335

二、黄精 / 336

三、北沙参 / 337

四、黄连 / 338

五、山楂 / 339

第十二章 补血药 / 341

一、阿胶 / 341

二、鹿角胶 / 342

参考文献 / 344



上篇 理论见解

第一章 肾病病因病机

第一节 病因

病因是指破坏人体相对平衡状态而引起疾病的原因。导致疾病发生的原因殊多，如六淫、七情以及饮食、劳逸等，在一定条件下都能使人发病。为了说明致病因素的性质及其致病特点，中医学对病因进行归类。最为古今所推崇的是宋代陈无择的“三因”学说，即六淫邪气所触为外因，五脏情志所伤为内因，饮食劳倦、跌扑金刃以及虫兽所伤等为不内外因。这种把致病因素与发病途径结合起来的分类方法，对临床辨识病证确实具有一定的意义。此外，中医学还认识到，上述致病因素作用于人体导致脏腑功能失调，从而产生痰饮、瘀血、内湿、内火、内浊、内毒等，这些既是脏腑失调的病理产物，又能造成某些病变的新的因素，有人称之为第二病因。中医对肾病的病因认识，亦尊宋代陈氏“三因”说，同时对病理产物形成的因素和药邪致病的因素等在肾脏病发生、发展过程中所起的作用亦给予足够的重视。

一、外感因素

人生活在天地之间、气交之中，任何疾病发生均会受到自然界各种气候的影响。风、寒、暑、湿、燥、火是自然界六种不同气候变化，在正常情况下称为“六气”。人类对六气的变化具有较强调节与适应能力，所以正常六气不能致人于病，只有当气候的急骤变化，超过了人体的调节、适应能力，或人体的体质孱弱，适应能力低下，不能对正常气候的变化做出相应调节时，六气即成为致病因素，侵犯人体造成或诱发疾病的发生。此时的六气，就称为“六淫”。六淫致病从今天的临床实践来看，除气候因素外，还包括了生物性（如病毒、细菌等）、物理性、化学性等多种致病因素作用于机体而引起的病理反应。六淫致病在肾脏病

发生、发展过程中极具重要意义。

（一）风邪

风为百病之长，六淫之首，风邪四时皆可致病，凡寒、湿、燥、热诸邪多依附于风而侵犯人体，故风为外邪致病的先导。风邪侵袭人体，始犯肌表，如若腠理不固，及脏腑内亏，风邪亦可长驱直入，内犯脏腑，以致于至虚之处，乃容邪之所。风邪犯肾《内经》称为“肾风”，其发病是因“勇而劳甚则肾汗出，肾汗出逢于风”（《素问·水热穴论》）。临床表现为“肾风之状，多汗恶风，面庞然浮肿，脊痛不能正立，其色焮，隐曲不利，诊在肌上，其色黑。”（《素问·风论》），以及《素问·奇病论》所描述的“有病面庞然如有水状，切其脉大紧，身无痛苦，形不瘦，不能食，食少……病生在肾，名为肾风。肾风而不能食，善惊，惊已，心气痿者死。”由于肾虚而风邪入中，风性开泄，以致肾关开阖失常，封藏失职则精微外泄，风鼓水涌则淫溢为肿。肾风迁延不愈，渐至脏腑精气亏少，风邪留连不去，肿势日益增剧，终至脾肾衰败，溺浊内聚，三焦壅塞，下关上格，遂成肾劳，使病趋危殆。由此可见，风邪是肾脏病发生、发展和加重的重要因素之一。

（二）寒邪

寒为阴气盛的表现，其性属阴，所谓“阴盛则寒”“寒气通于肾”，肾为寒水之脏，寒邪致病，与肾脏有一定的亲缘性，二者同气相求，故陈无择《三因极一病证方论》说“寒喜中肾”。临床上，不论外感和内生之寒邪皆易伤及肾脏，寒邪犯肾，尤易损伤肾中阳气，导致肾脏气化功能失常则水液潴留，外溢肌肤，内充胸腹，从而病发水肿。如《素问·气交变大论》说“岁水太过，寒气流行，……甚则腹大胫肿”；另外，寒性阴凝而主收引，寒邪伤及肾脏经络，易导致经脉收缩，气血运行不畅，肾脏脉络瘀滞，以致肾关的开阖启闭失常。进而引起精微外漏、浊邪内留，而出现水肿、蛋白尿、血尿、血中氮质潴留等。可见寒邪侵犯人体与肾脏病发病密切相关。

（三）热邪

热为阳邪，与火同气，火乃热之极，热乃火之渐，二者程度不同，性质则一，皆具炎上急迫之性。在肾脏病疾患中，热邪致病，主要表现为以下几个方

面：一则热邪侵及下焦肾与膀胱，以致水液皆热，则水热互结，气化失司，水道不利，遂发为热淋，如《诸病源候论》说“热淋者，三焦有热，气搏于肾，入流于胞而成淋也”；或热邪久蕴，煎熬水液，尿液凝结，日积月累，聚为砂石，阻于尿道则为石淋；若邪热熏灼于肾及膀胱，伤及脉络，迫血妄行，则多见血淋、尿血诸症，甚至热邪腐肌败肉，则可出现脓尿等；邪热煎熬肾中津血，津伤血浓，则可导致肾络瘀滞，肾关开阖失常而出现水肿、血尿、蛋白尿以及血中氮质潴留等。

（四）湿邪

湿邪在肾脏病的发生、发展过程中堪称罪魁祸首。湿为弥漫之水，而肾居下焦为主水之脏，“伤于湿者，下先受之”（《素问·太阴阳明论》），故湿邪为病，易伤肾脏。湿有内外之分，外湿多由气候潮湿、涉水冒雨、居处卑湿或以水为事等所致；内湿常因脏腑功能失调，水液不能正常输化而成。在发病脏腑上，多与肺、脾、肾三脏相关，然其权尤重在肾。故肾脏既是湿邪淫害之所，亦是湿邪产生之地。临证之中，内湿偏胜易于招引外湿，外湿侵袭每多加重内湿，从而内外相引，形成恶性循环。湿性重浊，最易阻滞气机，障碍气化，以致肾脏气化功能失职，三焦水道不利，则水湿之邪内聚，内排脏腑，外胀皮肤，发为水肿。因湿性黏滞，其致病多固着不移，缠绵胶结，难以速愈。故湿邪内阻，水道不利是各种肾脏病得以发生，乃至迁延不愈之重要因素。

（五）毒邪

毒邪是一类对人体危害甚大的致病物质，它在各种肾脏疾病发生、发展过程中，具有不容忽视的作用。毒有内、外之分，其外毒又有六淫之毒与疫疔之毒之别，作为病因之外毒，既是与六淫、疫疔之气有密切联系，又有不同之处。寓于六淫之毒，多无传染性；寓于疫疔之毒，则常有传染性。论毒最早的要首推《内经》，该书认为偏胜之气为毒，并将毒分为“寒毒”“热毒”“湿毒”“燥毒”等类，其产生与气候有关，无传染性。此后，《肘后方》《诸病源候论》《千金方》等先后记载有“沙风毒”“水毒”“狂犬毒”等的致病特点，除有一定季节性外，并有媒介传入的描述。后来居上的医学典籍进一步认识到如疫疹、疫痧、疫痢、疫疔、疫咳、疫喉以及大头瘟、蛤蟆瘟等都属于疫疔之毒致病的范围。就外毒的实质来说，从西医学的病因学分类来看，是一种生物性致病物质，是自然界气候