



一学就会的 100⁺ 折纸技巧

聪明谷手工教室 编



化学工业出版社

一学就会的



100⁺ 折纸技巧

聪明谷手工教室 编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一学就会的100个折纸技巧 / 聪明谷手工教室编.

北京: 化学工业出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-122-28235-4

I. ①一… II. ①聪… III. ①折纸—技法 (美术)

IV. ①J538.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第240247号

责任编辑: 黄 滢

责任校对: 程晓彤

文字编辑: 冯国庆

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

880mm×1230mm 1/24 印张 10 字数 250 千字 2017年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

前言

折纸工艺起源于中国，又称“工艺折纸”，是一种以彩色纸张折成各种不同形状物品的表演方式，也是一种创造性的表演艺术。精美的纸张，伴随着折、剪、粘的旋律，化身为各种可爱的水果蔬菜、动植物、玩具饰品、交通工具，等等。在相互的追逐与碰撞中，完成一次次美的升华，组合出一幅幅让人叹为观止的华美印象……

折纸也是一种老少皆宜的休闲运动。

折纸，可以训练人的动手能力，而且“十指连心”，通过动手，还开发了大脑，使人的大脑得到适度的锻炼，同时也促进了人们对其他知识的学习能力。

学习折纸需要用眼睛“看”，并在看的同时进行思考，记住折叠的过程；在折的过程中，要亲自动手操作，期间遇到问题，还要仔细去回想刚才别人是怎么折的，这样就可以开动脑筋、活跃思维，从而达到锻炼“手、眼、脑”三位一体综合协调动作的目的。

对于老年人，记忆力常常会下降，因此，折纸所起到的这些作用会更加明显。只要持之以恒地坚持练习，完全可以重新焕发青春。

对于小孩子，折纸讲究对称，可以培养孩子对对称性的认知；折纸需要耐心，可以锻炼孩子的耐力；折纸需要有一定的空间感，可以培养孩子对物体的感知能力；折纸可以变幻出许许多多形状各异物品来，会折飞机，就会折纸船，通过举一反三，折纸又培养了儿童的创造性……

灵巧的双手伴随着无穷的创意，一切都是那么简单而又随心所欲！

神奇的折纸世界，人人都可以创造！



本书将带给你充满创意的手工空间，书中为你展示了100余个实用的折纸技巧，有果蔬折纸、动植物折纸、收藏饰品折纸、玩具折纸和魔法道具折纸。全书作品形式活泼可爱、栩栩如生。

不需要购买复杂的工具，也不需要高超的技艺！只需花一点点心思，再按照本书介绍的操作步骤去学习，包你一看就懂，一学就会！

本书由聪明谷手工教室编写而成，李娜老师领衔主编，参与编写的人员还有赵雅雯、高微、闫丽华、张晓雯、吴燕茹、李伟琳、张野。

由于笔者水平有限，书中难免存在不妥之处，恳请广大读者批评指正，并提出宝贵意见。

聪明谷手工教室



开门见山——关于折纸

- I. 材料与工具.....1
- II. 折纸基本技巧.....2

Part 1 入木三分——果蔬折纸

- 1. 爽脆的胡萝卜.....4
- 2. 圆滚滚的南瓜.....6
- 3. 饱满的玉米.....9
- 4. 香甜的草莓.....11
- 5. 甜甜的西瓜.....13
- 6. 黄橙橙的香蕉.....14
- 7. 翠绿的青椒.....16
- 8. 成熟的茄子.....18
- 9. 多汁的水蜜桃.....20

- 10. 甜脆爽口的红萝卜.....22
- 11. 水灵灵的白萝卜.....24
- 12. 甜软的柿子.....26
- 13. 酸甜美味的大葡萄.....30
- 14. 尖尖的小辣椒.....31
- 15. 鲜嫩的白菜.....34
- 16. 香脆可口的梨.....37
- 17. 大又圆的苹果.....39
- 18. 甜香的菠萝.....40
- 19. 青翠的卷心菜.....42

Part 2 栩栩如生——动物折纸

- 20. 乖巧的猫咪.....43
- 21. 执着的企鹅.....45
- 22. 活泼的青蛙.....48



目录



23.帅气的狮子	51
24.美好的千纸鹤	53
25.可爱的小鸟	55
26.憨厚的大象	56
27.赶路的蜗牛	61
28.温顺的小兔子	63
29.小巧的燕子	65
30.狡猾的狐狸	67
31.勇敢的乌龟	70
32.翩翩起舞的蝴蝶	74
33.忠厚的小狗	78
34.游得飞快的章鱼	80
35.黑夜精灵小蝙蝠	82
36.威武的龙虾	84
37.身姿轻盈的水母	87

38.活泼可爱的小猪	90
39.小小的瓢虫	92
40.骄傲的孔雀	94
41.爱吃竹子的熊猫	96

Part3 五彩缤纷——植物折纸

42.纯洁的百合花	98
43.可爱的小蘑菇	101
44.幸运的四叶草	102
45.漂亮的无名纸花	104
46.红彤彤的枫叶	107
47.朝气蓬勃的向日葵	109
48.淡雅的非洲菊	112
49.精致的圣诞树	115
50.娇媚的睡莲	118



目录



51. 温馨雅致的郁金香	121
52. 漫天飞舞的樱花	124
53. 柔媚的牵牛花	126
54. 肥绿的芭蕉叶	130
55. 色彩斑斓的莲花	132
56. 迷你可爱的小树	135
57. 漂亮至极的花球	137
58. 素净高雅的康乃馨	139
59. 娇小玲珑的松子	142

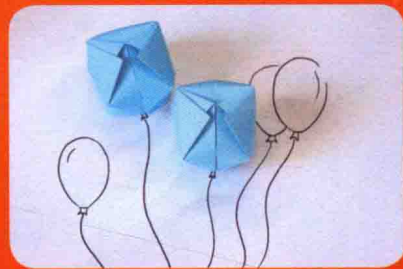
64. 充满爱意的心形礼盒	155
65. 温馨的小礼物	158
66. 美丽的皇冠	162
67. 迷你摩天轮	164
68. 五彩缤纷的灯笼	168
69. 诱人的大红包	170
70. 五颜六色的糖果盒	172
71. 雅致的风铃	174
72. 实用的餐巾	176
73. 四角花盆套	178

Part4 巧夺天工——饰品折纸

60. 鲜艳的五角星	144
61. 漂亮的信封	146
62. 可爱的蝴蝶结	148
63. 精美的八角花篮	151

Part5 精美绝伦——玩具折纸

74. 威风凛凛的小汽车	182
75. 迎风破浪的小帆船	184
76. 各式各样的纸飞机	187



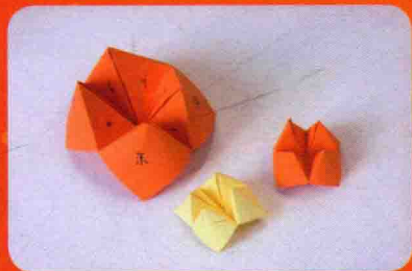
目录



77. 会飞的纸火箭.....	189
78. 威力无比的导弹	192
79. 遨游太空的人造卫星	194
80. 悠悠转动的风车	196
81. 高耸入云的宝塔	198
82. 神秘的英雄面具	200
83. 实用的傻瓜式相机	202
84. 小巧的杯子	204
85. 便利的电话	205
86. 好玩的东南西北	206
87. 优雅的钢琴	207
88. 圆鼓鼓的气球	209
89. 大嘴巴的玩偶	211
90. 可爱的小房子	213

Part6 惟妙惟肖——魔法折纸

91. 尖尖的魔术帽	214
92. 帅气的西服	215
93. 修长的魔法裤	216
94. 魔术长筒靴	218
95. 魔术彩桌	220
96. 百变百宝箱	222
97. 神秘的魔法杖	225
98. 神奇的小背包	229
99. 魔法斗篷	231
100. 魔力扑克牌	232



I. 材料与工具

纸张

在开始动手前我们要考虑选择怎样的纸张来作为折纸的第一步。

纸张的选择具有多样性，折纸的纸张种类有很多，如普通彩色纸（两面同色）、普通硬纸（两面同色，但是纸质比普通彩色纸稍硬）、单面印花纸（一面印花，一面纯色）、双面印花纸（两面都印花）等。普通彩色纸是最常见的一种纸，本书介绍的内容用到普通彩色纸的情况也比较多。



剪刀

剪刀是纸艺里最不可缺少的工具，一般用于纸张的裁剪。



大头针

大头针用来固定纸张，起到暂时定型的作用，也可用于装饰。



白胶

用于将纸张粘贴到一起。也可用胶棒或胶水替代。



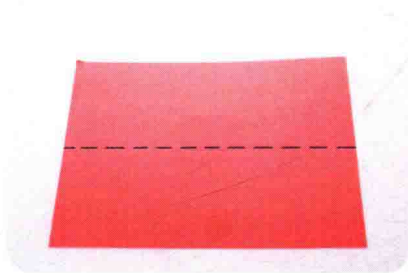
马克笔

马克笔用于在折好的纸上画出图案。为节省篇幅，本书除特别说明外，一般最后画出图案的步骤均予以省略，读者可展开想象自行绘出。

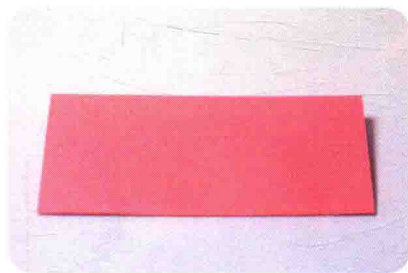


II. 折纸基本技巧

对折法



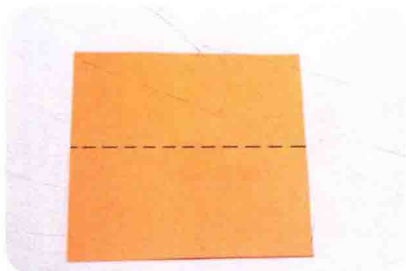
1 将整张纸沿着虚线对折



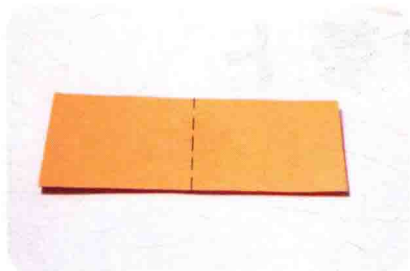
2 对折法完成



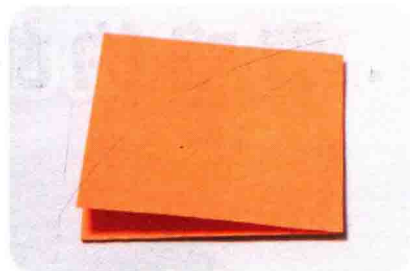
正方形折法



1 将纸张沿着虚线对折

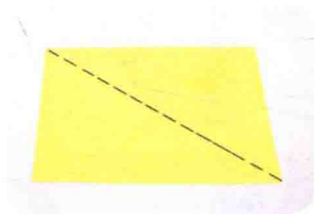


2 沿着虚线再对折

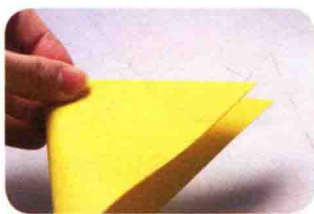


3 正方形折法完成

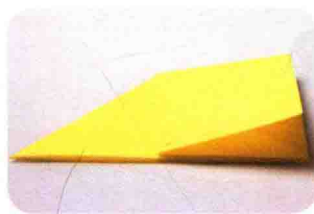
双正方形折法



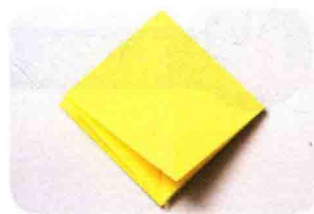
1 将纸张沿着虚线对折



2 再将下面的两个角对折



3 打开，将一角向下压折

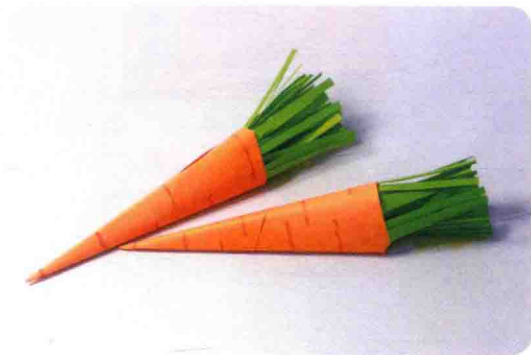


4 后面以同样的方式处理，双正方形折法完成



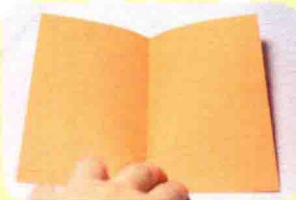
Part I 入门三分——果蔬折纸

1. 爽脆的胡萝卜



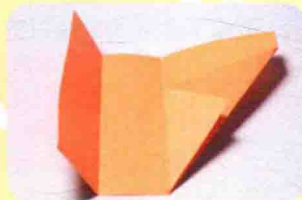
表演步骤

1 准备一张15厘米×15厘米的橘黄色纸，再准备一张15厘米×15厘米的绿色纸，备用



2 拿出橙黄色纸，把它从中间对折

4 右边向斜上沿着45度角折

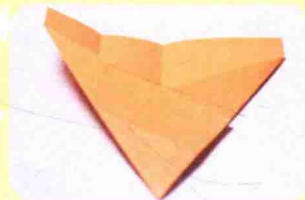


6 再把这个角向后折

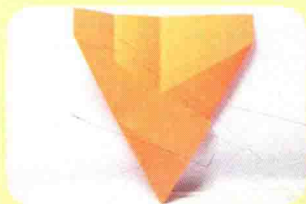
3 左边向中间再对折



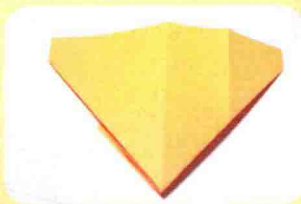
5 沿着刚刚折好的线压平



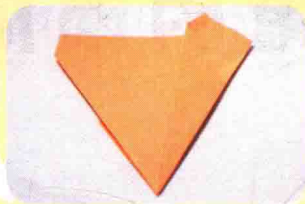
7 左边的角也向右沿着45度角折



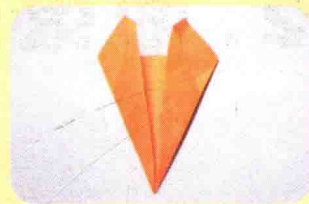
8 沿着折线压平，压实



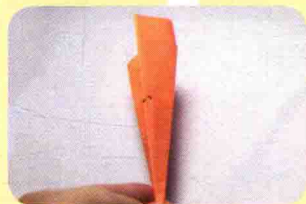
9 翻到背面



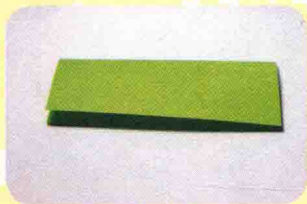
10 将右边的角向中间折



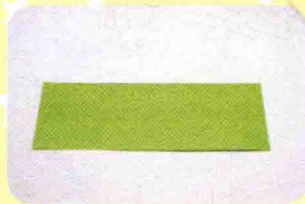
11 左边的角也向中间折



12 将两个角向中间对折



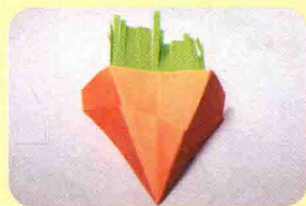
13 拿出绿色纸，把它对折



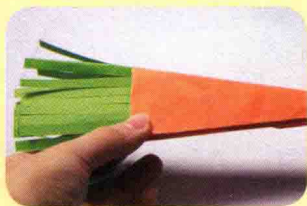
14 将纸裁成两半



15 用剪刀剪成5毫米宽的细条



16 用胶棒将剪好的纸条粘到折好的胡萝卜上



17 将顶部多余的纸向内折，用胶棒固定好



18 最后整理一下，完成

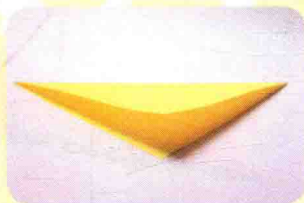


2. 圆滚滚的南瓜

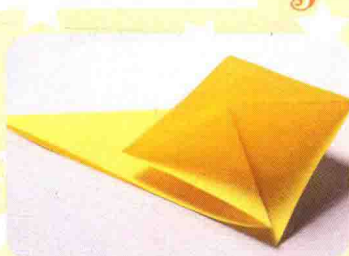


表演步骤

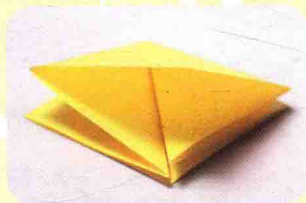
1 准备15厘米×15厘米的黄色纸和7.5厘米×7.5厘米的绿色纸各一张



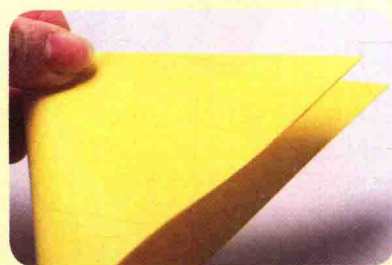
2 拿出黄色纸，沿斜对角对折



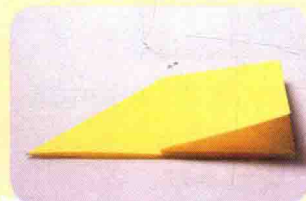
4 将一侧的角掀开



6 另一侧同样如此



3 再对折



5 向下压折



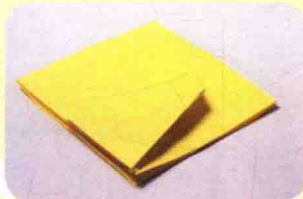
7 压平



8 将右边的角向后反折



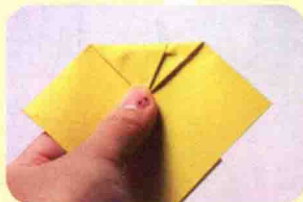
9 另一侧也反折



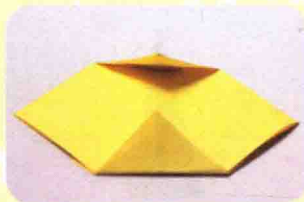
10 将下面的角也向内反折



11 把它翻到背面



12 将上面的角向下折



13 下面的角向上折



14 再翻过来



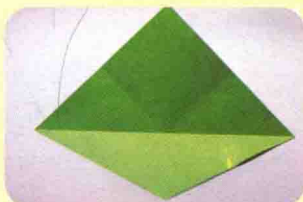
15 右边的角向后折



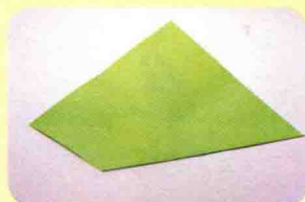
16 左边的角也向后折，折成南瓜形状



17 拿出绿色纸，沿着对角对折

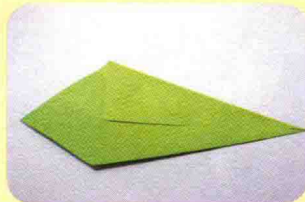


18 将其打开

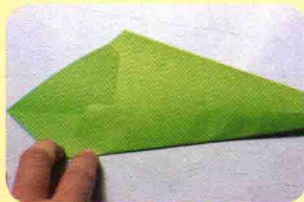


19 底下的角向中心线对折

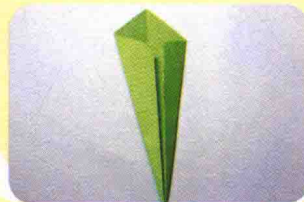




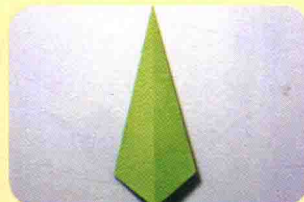
20 另一侧也向中心线对折



21 折好后再对折



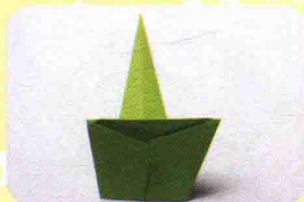
22 另一侧再次对折



23 翻到背面



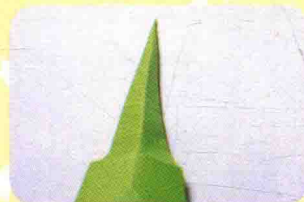
24 下面的角向上折



25 取2/3的位置再折一次



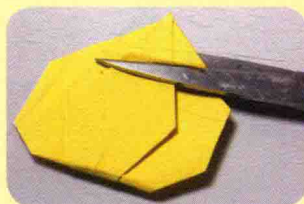
26 翻到背面



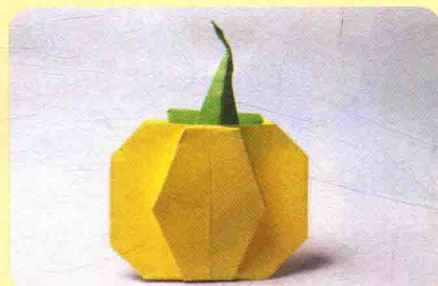
27 上面的角沿着折痕对折



28 用手捏成浪状



29 用剪刀把南瓜头上的一角剪掉



30 最后把折好的绿叶插到南瓜上