

全科医生 临床诊疗

手册

陈宁 付正英 杨文芳 田毅·主编

全科医生是综合程度较高的医学人才

全科医生主要在基层承担预防保健、常见

病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病

管理、健康管理等一体化服务

中国医药科技出版社

全科医生

全科医生

临床诊疗手册

主编 陈宁 付正英 杨文方 田毅

中国医药科技出版社

内容提要

本书从全面培养全科医生诊疗技术入手,突出实践、注重诊治质量、提高全科医生对疾病的应对处理能力。本书讲述内科、外科、妇产科、儿科、老年病科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤性病科、传染科、急诊科、康复科、中医科的常见疾病的诊断、鉴别诊断、治疗及处理。本书供临床医生、全科医生、基层医生、乡村医生、初级医师及相关人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

全科医生临床诊疗手册/陈宁等主编. —北京:中国医药科技出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5067-8019-3

I. ①全… II. ①陈… III. ①临床医学-手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第135876号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

印张 43

字数 894千字

版次 2016年6月第1版

印次 2016年6月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8019-3

定价 89.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主编简介



陈宁，教授，主任医师，硕士研究生导师。天津市麻醉学会常委，天津中西医结合麻醉与疼痛学会副主委，天津救援医学学会理事，国际麻醉与复苏杂志编委，中国救援医学杂志编委，中西医结合外科杂志编委，武警后勤学院学报编委，河北医科大学硕士研究生导师，天津中医药大学硕士研究生导师。擅长各种临床麻醉及诊疗各种疾病导致的疼痛。发表论文 70 余篇，主编著作有《斯坦福临床麻醉全书》等 20 部，主编发行音像教学片《无痛胃肠镜检查麻醉》、《糖皮质激素的临床应用》。出版长篇小说《追失》、《麻醉前的意外》两部。获各级科研成果 9 项，获国家各种专利 32 项。被评为卫生部有特殊贡献的中青年专家，享受国务院政府特殊津贴。



付正英，主任医师，硕士研究生导师。天津市中西医结合学会妇产科专业委员会委员，中国妇幼保健研究杂志编委，中华现代中西医结合杂志编委，沧州医教研究杂志的编委。发表论文 72 篇，科研立项 3 项，获国家发明专利 3 项，实用新型专利 1 项，获医疗成果奖 3 项，研制新药 1 项，参编参译著作 4 部。



杨文方，西安交通大学医学院第一附属医院副主任医师，副教授，医学博士，公共卫生硕士。兼任卫生部国家医学考试中心专家委员会专家。主持及参与了国内国际合作项目、省公关项目、国家自然科学基金重点项目、国家“十一五”科技支撑计划项目共8项，参编专著6部，发表专业论文30余篇，其中第一作者SCI收录2篇。获陕西省现代教育技术成果三等奖1项。



田毅，副教授，硕士研究生导师，医学博士。海南省疼痛学会常委，卫生部医院管理协会中国初级创伤急救委员会委员，海南省医院管理协会临床质量与监控部委员。中南大学湘雅医学院硕士研究生导师。擅长危重疑难病症的监测治疗和复苏，舒适化医疗等。研究方向为围术期脏器功能的保护，心肌缺血再灌注。发表论文30余篇。主要编著（译）有《镇静药物使用手册》等多部专著。主持和参与16项科研课题的研究工作，获科研成果多项。被评为海口市青年岗位能手。

编委会

主 编 陈 宁 付正英 杨文方 田 毅

副主编 侯立朝 索 琨 谭 琛 刘金柱

主 审 侯世科 贾宝森 柳培雨 邢惠芝

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁杰夫 马 浩 马 腾 王 丽

王 萌 王 雷 王 静 王日雄

王文红 王文良 王东昱 王庆杰

方 鹏 戈 畅 邓节刚 卢 涛

申去非 吕 玲 朱爱军 乔丽津

刘 未 刘军鹏 闫 炎 闫文山

祁贵德 纪宝利 孙 红 杜海科

李 东 李 峥 李亚军 李俊龙

杨 亮 张引国 张国松 张淑香

邵 甜 林 晓 郑 俊 赵 煜

赵俊超 贺 智 郭 伟 侯振宇

曹朕笃 梁 硕 梁海乾 谢 鹏

鲍纛夕 魏 洁 魏博涛

编者工作单位

第四军医大学西京医院

广州市人民医院

北京市海淀区妇幼保健院

武警后勤学院附属医院

西安交通大学第一医院

天津市儿童医院

海南省海口市人民医院

解放军301医院

北京军区总医院

武警总医院

天津市东丽医院

武警海南总队医院

天津市公安局安康医院

福建医科大学附属第一医院

武警河南总队医院

天津市人民院

天津市胸科医院

河北医科大学第四医院

广东省佛山市顺德区妇幼保健院

前言

全科医生是综合程度较高的医学人才，注册全科医师必须经过3年全科医生规范化培养取得合格证书，并通过国家医师资格考试取得医师资格。全科医生主要在基层承担预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务，是居民健康的“守门人”。全科医生制度的建立，能更好地发挥全科医生的作用，有利于充分落实预防为主方针，使医疗卫生更好地服务人民健康。

《国务院关于建立全科医生制度的指导意见》指出建立全科医生制度的总体目标为：到2020年，在我国初步建立起充满生机和活力的全科医生制度，基本形成统一规范的全科医生培养模式和“首诊在基层”的服务模式，全科医生与城乡居民基本建立比较稳定的服务关系，基本实现城乡每万名居民有2~3名合格的全科医生，全科医生服务水平全面提高，基本适应人民群众基本医疗卫生服务需求。

所以培养全科医生，让每一名全科医生掌握常见病和多发病的临床诊疗常规，是当今社会发展的必需。我们编写这本书就是从全面培养诊疗技术和速查资料入手，突出实践、注重质量、中西医并重，以实用为基础，提高医务工作者对疾病的应对处理能力。需要说明的是当今医药学发展速度很快，一些诊疗技术、治疗方法和药物应用也会在不断地实践中发生变化，当本书内容与临床诊疗有矛盾时请读者以国家卫生行政主管部门和食品药品监督管理局发布的规范文件为准。

限于编者的水平和编写时间仓促，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2016年3月

目录

第一章 内科疾病	1	房室传导阻滞	49
第一节 呼吸内科疾病	2	第三节 消化内科疾病	51
急性上呼吸道感染	2	慢性胃炎	51
感染性肺炎	3	消化性溃疡	52
支气管扩张	4	消化道出血	53
肺结核	5	胃食管反流病	55
慢性支气管炎	6	肠结核	57
慢性阻塞性肺病	7	溃疡性结肠炎	58
慢性肺源性心脏病	7	克罗恩病	59
支气管哮喘	8	慢性腹泻	61
气胸	9	肝硬化	63
肺血栓栓塞症	10	肝性脑病	67
阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综 合征	11	第四节 肾内科疾病	68
第二节 心血管内科疾病	12	急性肾小球肾炎	68
高血压	12	急进性肾小球肾炎	69
冠心病	14	肾病综合征	71
心绞痛	16	慢性肾小球肾炎	72
心肌梗死	18	无症状性血尿或(和)蛋白尿	73
充血性心力衰竭	21	IgA 肾病	74
窦性心动过速	24	尿路感染	75
窦性心动过缓	27	良性小动脉性肾硬化症	78
房性期前收缩	29	糖尿病肾病	79
房性心动过速	32	狼疮性肾炎	80
心房扑动	33	急性间质性肾炎	82
心房颤动	37	常染色体显性多囊肾病	82
室性期前收缩	41	急性肾损伤	84
室性心动过速	43	慢性肾衰竭	85
心室扑动	45	第五节 神经内科疾病	86
心室颤动	47	短暂性脑缺血发作	86
		动脉粥样硬化性脑血栓形成	87

脑栓塞	89	精神发育迟滞	132
腔隙性梗死	90	精神科急症	133
脑出血	91	镇静安眠药中毒	133
蛛网膜下隙出血	92	恶性综合征	133
高血压脑病	93		
血管性痴呆	94	第二章 外科疾病	135
帕金森病	95	第一节 普外科疾病	136
阿尔茨海默病	96	外科感染	136
面神经麻痹	97	败血症	136
偏头痛	97	脓血症	136
脑肿瘤	99	破伤风	137
脑膜炎	101	气性坏疽	138
第六节 血液内科疾病	102	急性乳腺炎	138
缺铁性贫血	102	乳腺增生	139
再生障碍性贫血	103	乳头溢液	140
溶血性贫血	105	乳腺癌	140
骨髓增生异常综合征	106	甲状腺腺瘤	142
白血病	107	结节性甲状腺肿	142
慢性髓系白血病	109	甲状腺癌	142
慢性淋巴细胞白血病	110	颈部肿块	143
过敏性紫癜	111	等渗性脱水	144
特发性血小板减少性紫癜	112	低渗性脱水	144
第七节 风湿免疫科疾病	115	高渗性脱水	145
类风湿关节炎	115	低钾血症	145
系统性红斑狼疮	117	高钾血症	146
强直性脊柱炎	120	代谢性酸中毒	147
第八节 精神科疾病	121	代谢性碱中毒	147
阿尔茨海默病	121	呼吸性酸中毒	148
癫痫性精神障碍	122	呼吸性碱中毒	148
酒依赖和酒中毒	123	腹外疝	148
鸦片类物质所致的精神障碍	125	腹股沟疝	149
精神分裂症	126	股疝	151
情感障碍	127	其他腹外疝	151
神经症	130	急性阑尾炎	152
恐惧症	130	特殊类型阑尾炎	154
焦虑症	130	新生儿急性阑尾炎	154
强迫症	131	小儿急性阑尾炎	154
癔症	131	妊娠期急性阑尾炎	154

- 老年人急性阑尾炎 154
- AIDS/HIV 感染病人阑尾炎 154
- 慢性阑尾炎 154
- 阑尾肿瘤 155
- 阑尾类癌 155
- 阑尾腺癌 155
- 阑尾囊性肿瘤 155
- 肠梗阻 155
- 粘连性肠梗阻 159
- 肠扭转 159
- 肠套叠 159
- 急性胃十二指肠溃疡穿孔 160
- 胃十二指肠溃疡大出血 161
- 胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门
 梗阻 162
- 胃癌 163
- 胃淋巴瘤 165
- 胃肠道间质瘤 165
- 结肠癌 165
- 直肠癌 167
- 直肠肛管周围脓肿 168
- 肛裂 169
- 肛瘘 170
- 痔 170
- 胆囊结石 171
- 肝外胆管结石 172
- 肝内胆管结石 173
- 急性胆囊炎 174
- 慢性胆囊炎 175
- 急性梗阻性化脓性胆管炎 175
- 胆道蛔虫病 176
- 急性胰腺炎 176
- 慢性胰腺炎 178
- 细菌性肝脓肿 179
- 原发性肝癌 180
- 胰腺癌 181
- 壶腹周围癌 182
- 动脉硬化性闭塞症 183
- 血栓闭塞性脉管炎 184
- 动脉栓塞 185
- 原发性下肢静脉曲张 186
- 原发性下肢深静脉瓣膜功能
 不全 186
- 深静脉血栓形成 187
- 第二节 泌尿外科疾病 190
- 急性细菌性前列腺炎 190
- 急性附睾炎 190
- 急性睾丸炎 191
- 膀胱炎 192
- 急性肾盂肾炎 193
- 慢性肾盂肾炎 194
- 肾周围炎及肾周围脓肿 194
- 肾结核 195
- 良性前列腺增生症 196
- 隐睾症 198
- 包皮过长和包茎 198
- 精索静脉曲张 199
- 鞘膜积液 200
- 肾损伤 200
- 肾癌 201
- 肾盂癌 203
- 膀胱癌 203
- 前列腺癌 204
- 阴茎癌 205
- 肾和输尿管结石 206
- 膀胱结石 208
- 第三节 骨科疾病 209
- 颈椎病 209
- 急性腰扭伤 211
- 慢性腰部劳损 211
- 骶髂劳损 211
- 腰椎间盘突出症 212
- 退行性骨关节病 212
- 骨关节结核 214
- 良性与恶性骨肿瘤 215

骨软骨瘤	215	急性盆腔炎	247
软骨瘤	216	卵巢囊肿蒂扭转	248
骨巨细胞瘤	217	黄体破裂	248
骨髓瘤	218	第三节 围生期保健	249
骨肉瘤	219	早期妊娠	249
软骨肉瘤	219	中期妊娠	250
尤文肉瘤	220	晚期妊娠	251
转移性骨肿瘤	220	自然流产	251
急性血源性骨髓炎	222	先兆流产	252
慢性血源性骨髓炎	223	难免流产	253
		不全流产	253
第三章 妇产科疾病	224	完全流产	253
第一节 常见妇科疾病	225	稽留流产	254
前庭大腺炎	225	感染性流产	254
滴虫阴道炎	225	异位妊娠	254
外阴阴道假丝酵母菌病	226	妊娠剧吐	256
细菌性阴道病	227	妊娠期高血压	257
老年性阴道炎	228	胎盘早剥	260
淋病	228	前置胎盘	261
梅毒	229	胎儿窘迫	262
尖锐湿疣	231	胎膜早破	263
生殖道沙眼衣原体感染	232	早产	264
生殖器疱疹	232	过期妊娠	265
宫颈炎	233	胎死宫内	266
子宫颈癌	234	产褥感染	267
子宫肌瘤	235	第四节 更年期保健	267
子宫内膜异位症	236	围绝经期综合征	267
葡萄胎	237	绝经后骨质疏松症	269
压力性尿失禁	238	第五节 计划生育	270
子宫脱垂	240	避孕	270
功能失调性子宫出血	240	人工流产	274
闭经	242	药物流产	277
痛经	243		
多囊卵巢综合征	244	第四章 儿科疾病	278
第二节 导致急性腹痛的妇产科		第一节 新生儿疾病	280
疾病	245	新生儿窒息	280
异位妊娠	245	新生儿肺炎	281

新生儿败血症	282	自身免疫性溶血性贫血	318
新生儿黄疸	283	急性白血病	320
新生儿出血症	285	第七节 小儿神经肌肉系统疾病	329
第二节 小儿呼吸系统疾病	286	癫痫	329
急性上呼吸道感染	286	热性惊厥	330
支气管哮喘	287	第八节 小儿常见急性传染病	331
喉炎	290	流行性脑脊髓膜炎	331
肺炎	291	手足口病	332
第三节 小儿心血管系统疾病	293	麻疹	333
先天性心脏病	293	风疹	334
室间隔缺损	293	猩红热	335
房间隔缺损	294	水痘	336
动脉导管未闭	295	流行性腮腺炎	336
肺动脉瓣狭窄	296	脊髓灰质炎	337
法洛四联症	297	第九节 其他	338
房室间隔缺损	298	单纯性肥胖症	338
病毒性心肌炎	298	糖尿病	339
第四节 小儿消化系统疾病	300	佝偻病	341
腹痛	300	婴儿手足搐搦症	342
婴幼儿腹泻	302	营养不良	343
第五节 小儿泌尿系统疾病	303	第五章 老年病科常见疾病	345
急性肾小球肾炎	303	骨质疏松症	346
肾病综合征	304	痴呆	346
第六节 小儿造血系统疾病	306	睡眠障碍	347
小儿贫血	306	尿失禁	348
营养性贫血	306	便秘	349
缺铁性贫血	306	脑梗死	350
巨幼红细胞性贫血	307	良性前列腺增生	351
再生障碍性贫血	308	第六章 眼科疾病	354
先天性再生障碍性贫血	309	第一节 眼睑病	355
获得性再生障碍性贫血	309	睑腺炎	355
纯红细胞性再生障碍性贫血	312	睑板腺囊肿	355
溶血性贫血	312	睑缘炎	356
遗传性球形红细胞增多症	314	睑内翻与倒睫	356
红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺陷症	315		
地中海贫血	316		

- 6
- 第二节 眼睑肿瘤 356
- 良性肿瘤 356
- 恶性肿瘤 357
- 眼睑先天异常 357
- 第三节 泪器病 357
- 泪道狭窄或阻塞 357
- 慢性泪囊炎 358
- 急性泪囊炎 358
- 泪腺肿瘤 359
- 第四节 结膜病 359
- 急性卡他性结膜炎 359
- 淋菌性结膜炎 360
- 沙眼 361
- 流行性角结膜炎 362
- 泡性角结膜炎 362
- 结膜干燥症 363
- 翼状胬肉 363
- 结膜血管瘤 363
- 第五节 角膜病 364
- 细菌性角膜炎 364
- 真菌性角膜炎 364
- 单纯疱疹病毒性角膜炎 365
- 暴露性角膜炎 366
- 蚕蚀性角膜溃疡 366
- 接触镜引起的角膜并发症 366
- 圆锥角膜 367
- 第六节 巩膜病 367
- 表层巩膜炎 367
- 巩膜炎 368
- 第七节 晶状体病 368
- 年龄相关性白内障 368
- 外伤性白内障 369
- 第八节 玻璃体病 369
- 玻璃体后脱离 369
- 玻璃体积血 369
- 第九节 青光眼 370
- 急性闭角型青光眼 370
- 慢性闭角型青光眼 371
- 原发性开角型青光眼 371
- 先天或发育性青光眼 373
- 第十节 葡萄膜疾病 373
- 前葡萄膜炎 373
- 后葡萄膜炎 375
- 交感性眼炎 375
- 白塞病 376
- 脉络膜恶性黑色素瘤 377
- 第十一节 视网膜病 377
- 视网膜中央动脉阻塞 377
- 视网中央膜静脉阻塞 377
- 中心性浆液性脉络膜视网膜
 病变 378
- 年龄相关性黄斑变性 378
- 视网膜静脉周围炎 379
- 视网膜色素变性 379
- 视网膜脱离 379
- 高血压性视网膜病变 380
- 糖尿病性视网膜病变 380
- 视网膜母细胞瘤 380
- 第十二节 视神经及视路疾病 381
- 视神经炎 381
- 视盘水肿 382
- 前部缺血性视神经病变 382
- 第十三节 眼的屈光和调节 382
- 近视 382
- 远视 383
- 散光 384
- 第十四节 眼外肌病和弱视 384
- 共同性(非麻痹型)内斜视 384
- 共同性外斜视 384
- 麻痹性斜视 384
- 弱视 385
- 第十五节 眼眶病 385
- 眶蜂窝织炎 385
- 炎性假瘤 386

甲状腺相关性眼病	386	中耳癌	430
海绵状血管瘤	387	第八章 口腔科疾病	432
横纹肌肉瘤	387	急性牙痛	433
第十六节 眼外伤	387	急性牙髓炎	433
眼球贯通伤	387	急性根尖周炎	433
眼内异物	388	急性牙龈乳头炎	434
化学性烧伤	388	牙龈出血	434
第七章 耳鼻咽喉科疾病	390	第九章 皮肤性病科疾病	436
鼻骨骨折	391	手足癣	437
外耳道异物	392	体癣和股癣	438
鼻腔异物	392	花斑癣	438
咽部异物	393	动物性皮肤病	439
呼吸道异物	393	丘疹性荨麻疹	439
鼻出血	395	疥疮	439
急性鼻炎	398	隐翅虫皮炎	440
慢性鼻炎	399	蜜蜂蜇伤	440
慢性单纯性鼻炎	400	物理性皮肤病	441
慢性肥厚性鼻炎	400	日光性皮炎	441
慢性干燥性鼻炎	401	间擦疹	441
萎缩性鼻炎	402	痱子	442
变应性鼻炎	403	鸡眼	443
急性化脓性鼻窦炎	405	第十章 传染科疾病	444
慢性化脓性鼻窦炎	407	细菌性痢疾	445
急性扁桃体炎	409	伤寒和副伤寒	447
扁桃体周围脓肿	411	病毒性肝炎	448
慢性扁桃体炎	412	结核病	449
扁桃体切除术	412	流行性脑脊髓膜炎	450
腺样体肥大	414	流行性出血热	451
急性化脓性中耳炎	417	霍乱	452
慢性化脓性中耳炎	419	人类获得性免疫缺陷综合征	453
鼻咽部血管纤维瘤	421	阿米巴病	454
鼻咽癌	424	疟疾	455
上颌窦癌	426	日本血吸虫病	456
扁桃体恶性肿瘤	427	麻风病	457
咽喉部恶性肿瘤	428		
喉癌	429		

严重急性呼吸窘迫综合征 457

第十一章 急诊急救 459

心脏骤停 460

急性气道梗阻 460

急性呼吸衰竭 461

急性呼吸窘迫综合征 461

自发性气胸 462

心绞痛 463

急性心肌梗死 464

休克 464

上消化道出血 465

急性肾衰竭 466

癫痫持续状态 467

急性有机磷中毒 468

急性一氧化碳中毒 468

中暑 469

淹溺 469

动物咬伤 470

 兽咬伤 470

 蛇咬伤 470

急腹症 471

多发创伤 472

颅脑外伤 472

气胸 473

肺挫伤 474

肋骨骨折 474

脊柱、脊髓外伤 475

四肢骨折 477

 上肢骨折 477

 下肢骨折 478

手外伤 480

烧伤 481

第十二章 康复科常见疾病 482

骨关节炎 483

类风湿关节炎 485

颈椎病 489

脑卒中功能障碍的康复治疗 495

第十三章 中医临床常见病证

..... 500

感冒 501

咳嗽 503

喘证 507

心悸 510

胸痹心痛 513

眩晕 516

中风 519

失眠 523

胃痛 525

腹痛 527

呃逆 530

泄泻 532

便秘 534

胁痛 536

水肿 538

淋证 541

癃闭 543

郁证 546

消渴 549

头痛 551

痹证 553

腰痛 556

月经不调 558

痛经 561

经行乳房胀痛 563

带下病 564

缺乳 565

疥腮 566

小儿肺炎喘嗽 568

小儿厌食 570

小儿泄泻 571

小儿遗尿 574

儿童多动综合征	575	肺先天性疾病	657
丹毒	577	肺部炎症与肿瘤	657
蛇串疮	578	纵隔病变	658
牛皮癣	579	第二节 脑血管病变	659
乳癖	580	脑出血	659
乳痈	580	脑梗死	659
针刺治疗异常情况的处理和		脑血管畸形	659
预防	582	颅内肿瘤	659
中医诊断思维和治疗原则	584	第三节 消化系统疾病	660
中医养生相关知识	599	第四节 泌尿生殖系统疾病	662
常用社区中医实用技术	603	第五节 运动系统疾病	663
常用穴位定位及主治	631		
常用中成药临床应用与指导		附录	665
原则	643	附录1 常用实验室检测项目	665
		附录2 急救设备和用物	668
第十四章 常见疾病影像学表现		附录3 常用急救药物	670
.....	656	附录4 心肺复苏操作流程	671
第一节 肺部病变	657		