

经络腧穴原始

柳少逸 编著



中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

经络腧穴原始

柳少逸 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经络腧穴原始/柳少逸编著. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2410 - 9

I. ①经… II. ①柳… III. ①经络 - 研究 ②腧穴(五输) - 研究 IV. ①R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 030459 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河双峰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 23.375 字数 563 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2410 - 9

*

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



张序

20世纪60年代，余与烟台市莱阳中心医院主任医师柳吉忱先生同为山东中医学学会理事，学术交往甚密，故其子柳少逸大夫执弟子礼问道于余。然真正成就师生之情，是在余从厅长的位置退下来，悬壶百寿堂时。作为山东烟台中医药专修学院名誉院长和教授，余常去学校做学术讲座，而少逸大夫亦得暇来潍城侍诊，录余之诊籍，备撰《张奇文诊籍纂论》。

少逸大夫习医之初，吉忱公即以清·黄元御“理必《内经》，法必仲景，药必《本经》”之训勉励。少逸大夫躬身杏林，治学严谨，以博学、精思、屡试为其特点。其于《伤寒论》的应用研究，有《柴胡汤类方及其应用》《伤寒方证便览》付梓。其感于“业医难，习医尤难，教人习医更难，著医书而教人习医，尤为难乎其难”，一部《伤寒方证便览》历时二十余载，凡五易其稿而付梓。其学研《内经》，有《〈内经〉的古中医学——中国象数医学概论》《五运六气三十二讲》《经络腧穴原始》之作。而《中国象数医学概论》一书，也早在1992年，其主持召开“中华中医药学会中国象数医学研讨会”之前成稿。二十几年间，宗欧阳修“文章不为空言，而期于有用”之训，删繁就简，三易其稿。近几年又整理其父吉忱公、蒙师牟永昌公及余之诊籍，开始撰述《柳吉忱诊籍纂论》《牟永昌诊籍纂论》《张奇文诊籍纂论》。少逸大夫文字功底和国学基础深厚，其幼承庭训，长有师承，学验俱丰，故于2005年，余邀其共同主编《名老中医之路续编》。于是少逸大夫放缓了其他手头的工作。《续编》前后已出版了三辑，历时六年，内容之宏富，篇幅之巨大，可想而知。少逸大

2 经络腧穴原始

夫日间要忙于诊病、教务，余也忙于济世悬壶，文字均成于夜深人静时。殚厥心力，余因劳累曾多次住院，而少逸也患目疾，皆劳心耗神所致也。

甲午之春，少逸来潍，带其《〈内经〉中的古中医学——中国象数医学概论》《五运六气三十二讲》《经络腧穴原始》书稿，邀余为之序。阅其书稿，感其非寻常摘句凡俗之作，乃发皇《内经》之旨，汇古今医家之研，集己学研及临床应用心得而成。其著乃为尊经不泥古、创新不悖经的精细之作。

少逸大夫根据其学师陈维辉先生中国数术学的三大核心理论——太极论的道论、三五论的数论、形神论的象论，结合《内经》中已基本成熟的气（道）-阴阳-三才-五行的主体论思想，于1987年提出了“中国象数医学理论体系”，并著有《中国象数医学概论》。1992年2月应邀去日本进行学术交流。同年10月，中华中医药学会召开了“中国象数医学学术研讨会”，大会肯定了柳少逸关于中国象数医学的概念，及其以天人相应的整体观、形神统一的生命观、太极思维的辩证观为学术思想的象数医学理论体系的学术价值。会后编撰出版了《中国象数医学研究荟萃》。

在此基础上，其又进而构建了“太极思维的临床辩证论治体系”。该体系，是其宗《内经》“审其阴阳，以别柔刚”，及张景岳“善补阳者，必阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必阳中求阴，则阴得阳升而源泉不竭”之理，在太极思维方法的指导下，运用医学系统方法，经广泛的临床实践而形成的临床辩证论治思维模式。例如其著《人癌之战与三十六计》，就是以太极中的阴阳变理，分别推演兵法中的刚柔、奇正、攻防、彼己、虚实、强弱、主客等矛盾的对峙转化关系，以计之哲理及所阐述的矛盾法则来指导肿瘤的防治，并立三十六用药式。

在20世纪60年代，少逸大夫在吉忱公的指导下，关注了五运六气和子午流注学说的研究。1980年完成了《五运六气学说浅谈》一文，该文在简要介绍了运气学说的基本内容以后，又从物候节律、气候变化、疾病流行情况和临床治疗等四个方面探讨了运气学说的科学价值。在此基础上，进而钩沉其渊源，于1982年撰有《运气学说渊源及其在〈内经〉中的地位》一文。系统论是20世纪20年代发展起来的一门新学科，少逸大夫发现现代系统论的许多重要原则，几乎都可以在运气学说中找到其原始思想，于1983年撰有《浅谈五运六气学说中的系统论思想》一文。其时有了“天人相应的整体观，是《内经》中医学的重要思想”的认识，有了萌发复归《内经》时代中医学，即后来被其名为“中国象数医学”的想法。关于五运六气、子午流注的临床研究，1983年有《试从运气学说探讨脑血管意外的发病规律》，1985年有《子午流注与病死时间规律初探》等文，从而表述了《内经》中的“脏气法时”“阴阳应象”“经脉流注”“五脏传移”“五脏逆传”等规律，就是在有意地运用“中国钟”的节律，以探索各种“人体钟”的“危象点”和“最佳值”，为人们提供了祛病健身的知识。在山东烟台中医药专修学院教学中，曾进行了“五运六气”的讲座，于是有了《五运六气三十二讲》的讲稿。此书是其从医几十年的心血结晶，也是其学研《内经》秉承家学之作。

经络学说是中医学理论的重要组成部分，关于经络学说的论述，首载于《内经》，且以《灵枢》为详。它不仅是针灸、推拿、药物外治等学科的理论基础，而且对中医临床各科理论体系的建立，均有十分重要的意义。宋·窦材《扁鹊心书·当明经络》篇有“学医不知经络，开口动手便错。盖经络不明，无以识病证之根源，究阴阳之传变”之论，所以少逸大夫重视《内经》及《难经》中关于经络的内容，潜心于临床

4 经络腧穴原始

实践，且多有发挥，而有《经络腧穴原始》结集。该著丰富了经络学说的内容，提出了在经络系统中存在内、外两大络脉系统。如内络学说对胃肠型感冒及紫癜型肾病的临床治疗，提供了辨证施治的依据，积累了丰富的临床经验。至隋唐，针法失传，故唐《千金方》《外台秘要》只有灸法，而无针法。少逸大夫学研《内经》，破译《内经》针法，而立针方，自此书付梓则针灸学有方了！唐·孙思邈尝云：“知针知药，故是良医。”少逸大夫又熟谙针灸、推拿等非药物治疗，精研药物外治法，熔内治、外治法于一炉，而有《中医非药物治疗法荟萃》《中医外治法荟萃》《中医康复疗法荟萃》付梓。

在上述的研究和医疗实践中，其秉承家学师承及个人所研，构建了独具柳氏学术特色的“中医复健医学体系”。该体系是由复健内治法和复健技术两方面组成。复健内治法，由在病机四论体系、太极思维临床辨证论治体系指导下，经反复临床实践而形成的对脑性瘫痪及各种原因导致的肢体残障进行辨证治疗的一系列有效方药；复健技术，是在柳氏医学理论体系指导下的外治法、非药物治疗两部分组成，是运用独具柳氏特色的针法、灸法、推拿法、罐治法、刮痧法、膏摩法、药浴法、食疗法、音乐导引法、情志疗法以及现代康复手段，对脑性瘫痪及各种原因导致的肢体残障，进行系统地康复治疗的实用技术。20世纪90年代，日本、中国台湾多名研修生师从柳少逸大夫，来中国学习柳氏复健技术；20世纪八九十年代，其先后主持召开了中华中医药学会、山东中医药学会的“中医外治法”“中医非药物治疗法”“中医康复疗法”“中医复健医学”等学术会议。著作除《荟萃》三集外，尝有《脑瘫的中医复健技术讲记》，为中医复健医学体系的建设，做了大量的有益工作。

《内经》病机十九条，是从“六气”的变化加以分析归

纳，由博返约地提出了一种随症求因和分析病位、病理的方法。然少逸大夫认为其不能涵盖内伤性疾病的病因病机，尤其是现代医学目前尚未认识其病因病机且无良好办法的疑难顽症，于是在《内经》脏腑经络理论指导下，结合临床实践，又建立了“内伤性疾病的病机四论体系”。该体系是由老年退行性疾病的虚损论、功能失调性疾病的枢机论、器质性病变的气化论、有形痼疾的痰瘀论组成。病机四论体系是其解释慢性、顽固性内伤性疾病的病因病机理论体系，是治疗慢性内伤性疾病的思辨纲领。在这一理论体系的指导下，少逸大夫积累了丰富的临床经验，而有《柴胡汤类方及其应用》《伤寒方证便览》《杏苑耕耘录》等著作付梓。

关于世医的概念、渊源、形成的条件，及世医文化的研究，一直是余关注的问题，并于2011年成立了“齐鲁世医传承研究会”。从少逸大夫的业医轨迹及学术成就，可窥见“柳氏医学流派”或称“柳氏医学体系”的全貌。柳氏医学体系，是由“中国象数医学体系”“内伤疾病病机四论体系”“太极思维临床辨证论治体系”及“中医复健医学体系”组成。少逸大夫之父吉忱公，师承晚清贡生儒医李兰逊先生；蒙师牟永昌公，师承其父晚清秀才儒医牟希光先生；学师陈维辉公，师从儒医徐养浩先生，由此可见少逸大夫之师承脉络和世医形成的学术渊源。《礼记》云：“医不三世，不服其药。”郑玄注云：“自祖至孙。”少逸大夫世医也。唐·孔颖达《礼记正义》注云：“三世者，一曰《黄帝针灸》，二曰《神农本草》，三曰《素女脉诀》。”明·宋濂云：“古之医师，必通三世之书，所谓三世者，一曰《针灸》，二曰《神农本草经》，三曰《素女脉诀》。《脉诀》所以察证，《本草》所以辨药，《针灸》所以祛疾，非是三者，不可以言医。”少逸大夫三世之医也。明·倪士奇《两都医案·韩序》云：“世复有不三世（自祖至孙）

6 经络腧穴原始

而自得也者，又率皆有天启神授之妙。若此者，何必三世？”扁鹊师承长桑君而传医经学派之术；张仲景师承族兄张伯祖而为经方之祖；李东垣上承易水学派祖师张元素之术，下传弟子罗天益，而成补土派一代宗师。故既有坚实的理论基础，又有丰富的临床经验，且有三代以上师承脉络之医，亦世医也。少逸大夫之父吉忱公、蒙师牟永昌公亦世医也。

阅少逸《〈内经〉中的古中医学——中国象数医学概论》《五运六气三十二讲》《经络腧穴原始》书稿，不啻为“理必《内经》”精心之作。其注重实践、不尚空谈的严谨学风，医道精诚、学有所成的奋发进取精神，又让人们耳目一新。从少逸大夫的医学建树，又让人们看到了一条世医形成的轨迹。此乃余是为序的意义，非矜门人之成也。

张奇文甲午年孟春于鸢都百寿堂



目 录

总论	1
一、经络的概念	3
二、经络的源流	8
(一) 先秦及两汉时期	8
(二) 魏晋及隋唐时期	10
(三) 宋元及明清时期	12
三、经络的组成	18
(一) 经脉	18
(二) 络脉	20
(三) 经筋和皮部	23
四、经络的基本功能	25
(一) 通表里，贯上下，源于整体观念	26
(二) 行气血，营阴阳，在于溉濡脏腑	35
(三) 溢奇邪，通营卫，成于辨证论治	36
(四) 审调气，明经隧，基于形神统一	38
(五) 参天地，应日月，法于天人相应	40
五、经络的临床应用	41
(一) 阐述病理变化	41
(二) 指导疾病的诊断	42
(三) 指导临床治疗	43
六、腧穴的分类与功能	47
(一) 腧穴的分类	48
(二) 腧穴的命名	49
(三) 腧穴的作用	50

2 经络腧穴原始

(四) 特定穴的作用	52
(五) 腧穴的定位方法	58
七、腧穴的配伍与处方	62
(一) 配伍准则	63
(二) 配穴处方方法	65
各论	77
一、十二经脉	77
(一) 手太阴肺经	79
(二) 手阳明大肠经	114
(三) 足阳明胃经	151
(四) 足太阴脾经	221
(五) 手少阴心经	258
(六) 手太阳小肠经	277
(七) 足太阳膀胱经	303
(八) 足少阴肾经	404
(九) 手厥阴心包经	450
(十) 手少阳三焦经	468
(十一) 足少阳胆经	501
(十二) 足厥阴肝经	563
二、奇经八脉	594
(一) 督脉	594
(二) 任脉	642
(三) 冲脉	691
(四) 带脉	693
(五) 阴跷脉、阳跷脉	694
(六) 阴维脉、阳维脉	695
三、十二经别	696
(一) 足太阳与足少阴经别 (一合)	697

(二) 足少阳与足厥阴经别 (二合)	699
(三) 足阳明与足太阴经别 (三合)	701
(四) 手太阳与手少阴经别 (四合)	702
(五) 手少阳与手厥阴经别 (五合)	703
(六) 手阳明与手太阴经别 (六合)	705
四、十五络脉	706
(一) 手太阴络脉	707
(二) 手少阴络脉	708
(三) 手厥阴络脉	709
(四) 手太阳络脉	709
(五) 手阳明络脉	710
(六) 手少阳络脉	710
(七) 足太阳络脉	711
(八) 足少阳络脉	711
(九) 足阳明络脉	712
(十) 足太阴络脉	713
(十一) 足少阴络脉	713
(十二) 足厥阴络脉	714
(十三) 任脉络脉	714
(十四) 督脉络脉	715
(十五) 脾之大络	716
附: 胃之大络	716
五、十二经筋	717
(一) 足太阳经筋	718
(二) 足少阳经筋	719
(三) 足阳明经筋	721
(四) 足太阴经筋	722
(五) 足少阴经筋	723

4 经络腧穴原始

（六）足厥阴经筋	724
（七）手太阳经筋	725
（八）手少阳经筋	726
（九）手阳明经筋	727
（十）手太阴经筋	728
（十一）手厥阴经筋	728
（十二）手少阴经筋	729
六、十二皮部	730

总论

《素问·阴阳应象大论》云：“上古圣人，论理人形，列别脏腑，端络经脉，会通六合，各从其经。气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分部逆从，各有条理；四时阴阳，尽有经纪；外内之应，皆有表里。”说明了在中医学理论体系中，经络学说有着系统的生理、病理内容，自成体系，反映了人体的系统整体观和古代贤哲的太极思维方法。所以经络学说是中医学理论体系重要的组成部分，它和阴阳五行、脏腑、营卫气血等中医理论组成了中医学完整的理论体系。同时在中医学的生理、病理、诊断、治疗各方面，都占有重要的地位。因此学习中医学，必须重视这一学说的研究与应用。

《灵枢·本脏》云：“经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”它主要阐述了人体内存在一个运行“气血”的经络系统。对此，《灵枢·经水》有“经脉十二者，外合于十二经水，而内属于五脏六腑……夫经水者，受水而行之；五脏者，合神气魂魄而藏之；六腑者，受谷而行之，受气而扬之；经脉者，受血而营之”的论述。由此可见，经络遍布全身，并紧密地联系身体各个部分，“气血”在经络系统中周流不息，从而使整个机体很好地进行各种复杂的生命活动。对此，《灵枢·经脉》又有“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”的论述；《灵枢·卫气》有“能别阴阳十二经者，知病之所生”的记载。可见经络学说在中医学

2 经络腧穴原始

中的重要作用，说明了经络学说是研究人体经络的生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的学说，是中医学理论体系的重要组成部分。经络的记载首见于《内经》，且以《灵枢》为详。《灵枢》古称《九针》《针经》，为阐发经络、针刺的专著，书中有《经脉》《经水》《经别》《经筋》《脉度》《根结》等专篇。《素问》亦有《脉解》《皮部论》《经络论》《骨空论》《调经论》《太阴阳明论》《阳明脉解》等阐明经络理论体系的篇章，并有介绍临床应用针刺技术的《诊要经终论》《刺热》《刺疟》《刺腰痛》《刺要论》《刺齐论》《刺禁论》《刺志论》《针解》《长刺节论》《缪刺论》《四时刺逆从论》《刺法论》等专篇。而《难经》对经络学说亦有所阐发，尤以对奇经八脉和原气的论述尤详。其后历代医家结合临床实践对经络学说亦多有著述，诸如《甲乙经》《铜人针灸图解》《十四经发挥》《奇经八脉考》等医籍，这些著作对经络学说的完善和发展作出了重要的贡献。

经络学说是祖国医学用以解释人体生理、病理现象，指导临床实践的基础理论之一。它不仅是针灸、按摩、药物外治、导引等中医学科的理论基础，而且对中医临床各科理论体系的建立，也有十分重要的意义。所以只有经络学说同阴阳五行学说、藏象学说、气血津液学说、病因病机学说等基础理论结合起来，才能比较完整地阐释人体的生理功能、病理变化，并指导临床诊断和确定治疗方法。鉴于此，历代医学家都十分重视经络学说，如隋·巢元方《诸病源候论》云：“人之经络，循环于身，左右表里皆周遍。若气血调和，不生虚实，邪不能伤。”宋·窦材《扁鹊心书》云：“学医不知经络，开口动手便错。盖经络不明，无以识病证之根源，究阴阳之传变。如伤寒三阴三阳，皆有部署，百病十二经脉可定死生。既讲明其经络，然后用药经达其处，方能奏效。昔人望而知病者，不过熟

其经络故也。”他如明·王绍隆《医灯续焰》有“人身之有经络，犹地理之有界分，治病不知经络，犹捕贼不知界分，其能无诛伐无过之咎乎”的论述。而清·屠道和《本草汇纂》有“制方者，必须腹笥渊博，方能取用不竭，应手奏功。尤须经络熟通，而后能直达病所，不致路绕歧径，坐失机宜”的记载。

一、经络的概念

《灵枢·本脏》云：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”《灵枢·经水》云：“五脏六腑十二经水者，外有源泉，而内有所禀，此皆内外相贯，如环无端，人经亦然。”故继而《难经·二十三难》有“经脉者，行血气，通阴阳，以荣于身者”的论述；明·张介宾《类经》有“经脉者，脏腑之枝叶；脏腑者，经脉之根本”和“经脉营行表里，故出入脏腑，以次相传”的记载；而明·王肯堂《证治准绳》则有“夫经脉者，乃天真流行出入，脏腑之道路也。所以水谷之精悍为荣卫，行于脉之内外，而统大其用，是故行六气，运五行，调和五脏，洒陈六腑，法四时升降浮沉之气，以生长化收藏。其正经之别脉，络在内者，分守脏腑部位，各司其属，与之出纳气血。凡是荣卫之妙用者，皆天真也”的详论；而明·高武针灸专著《针灸聚英》则有“经脉之流行不息，所以营运血气，流通阴阳，以荣养于身者也”的表述；清·高士宗《黄帝内经素问直解》有“人身经脉流行，气机环转，上下内外，无有已时”之诠释。由此可见，经络是内联脏腑、外络肢节、沟通内外、贯穿上下、运行气血的径路。

经络，是经脉和络脉的总称。对此《灵枢·脉度》有“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”的记载；金·刘完素《伤寒直格·经脉病论》有“络者，正经脉道之旁小络，

4 经络腧穴原始

如支络、孙络之类也，皆营运气血之脉也，各宗于本经焉”的论述。他如明·李梴《医学入门》云：“经，径也……经之支派旁出者为络。”明·张介宾《类经》云：“经即大地之江河，络犹原野之百川也。”均说明了经脉是主干，络脉是分支。经，有路径的意思；络，有网络的意思。经脉大多循行于肌体的深部；络脉循行于肌体或脏腑较浅的部位，有的络脉还显现于体表。正如《灵枢·经脉》所云：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见……诸脉之浮而常见者，皆络脉也。”综上所述，经脉有一定的循行径路，而络脉则纵横交错，网络全身，把人体所有的脏腑、器官、孔窍以及皮、肉、脉、筋、骨等组织联结成一个统一的有机整体。

鉴于《灵枢·经水》之“经脉者，受血而营之”，《灵枢·本脏》之“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也”和《难经·二十三难》之“经脉者，行血气，通阴阳，以荣于身者也”的论述，可见经络具有运行血气之功能。关于“血气”一词，在春秋战国时期不少著作中均有所论及。如《左传·昭公十年》云：“凡有血气，皆有争心。”文中的“血气”一词，系指生命，意谓凡是有生命在，都有争夺之心。他如记载孔子言论的《论语·季氏》，将人一生分三个阶段：少年时是“血气未定”，壮年时是“血气方刚”，老年时是“血气既衰”，说明那时已把“血气”变化看成是生命的主要特征。故《素问·八正神明论》有“血气者，人之神，不可不谨养”的记载；清·喻昌《医门法律》则有“血以养气，气以养神，病则交病”的论述。在《管子·水地》尝有“水者地之血气，如筋脉之通流者也”的记载，这里既提到“血气”又提到“筋脉”，并认为“筋脉”是通流“血气”的，并把地面上的水比作人体内的“血气”，地上的水应当流通，人体内的“血气”也需要流通。《吕氏春秋·达郁》