

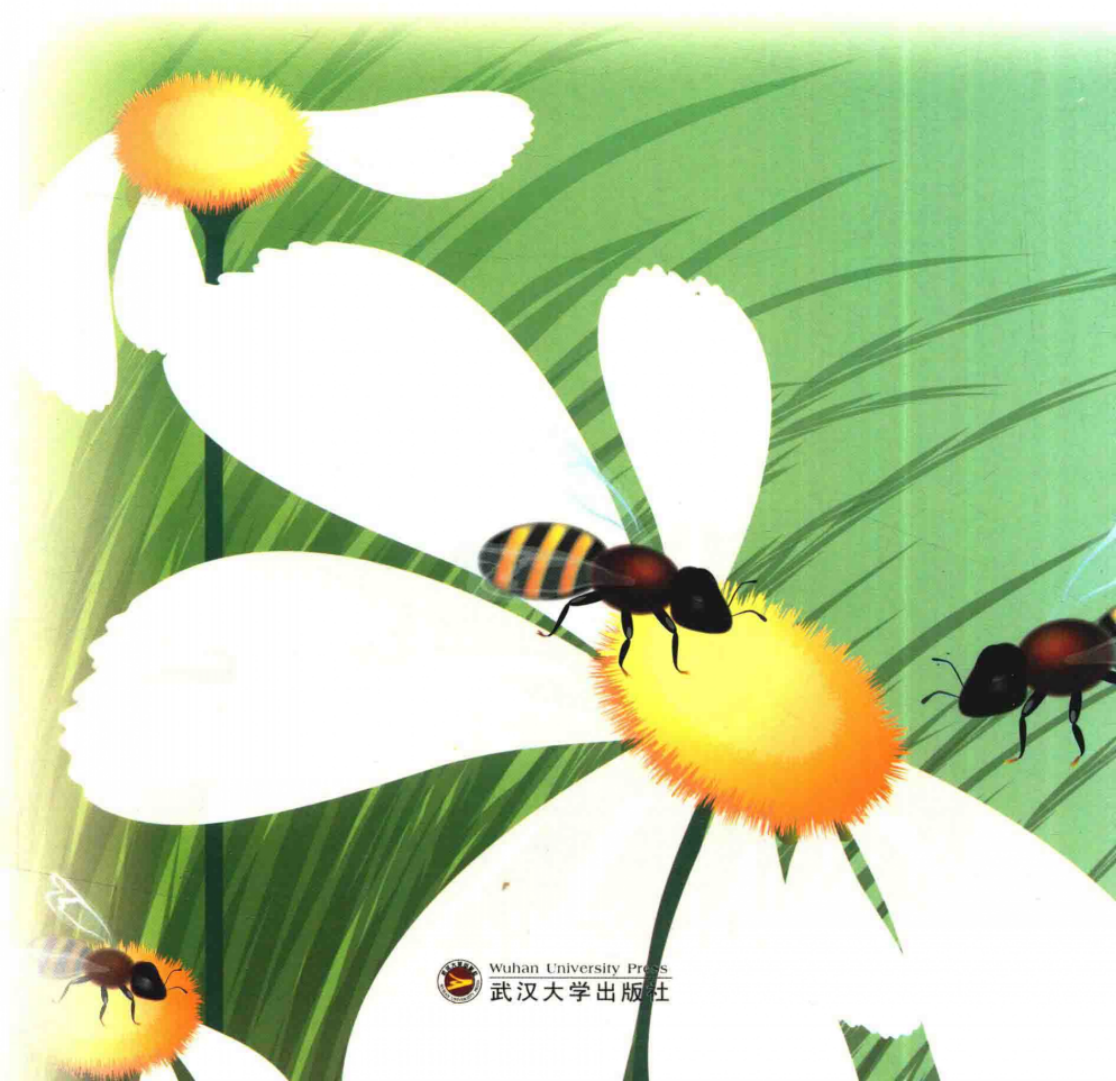
中国学生综合素质教育必读书



勤奋 · 坚强

Diligence Strong

策划/孟凡丽 主编/袁毅



Wuhan University Press
武汉大学出版社

中国学生综合素质教育必读书

勤奋 坚强

策划 / 孟凡丽

主编 / 袁毅



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

勤奋·坚强 / 孟凡丽, 袁毅编著. — 武汉: 武汉大学出版社, 2012. 3

(中国学生综合素质教育必读书: 彩图版)

ISBN 978-7-307-09607-3

I. ①勤… II. ①孟… ②袁… III. ①素质教育—中小学—课外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第035641号

中国学生综合素质教育必读书 勤奋·坚强

策 划 孟凡丽
主 编 袁 毅
文字编辑 成 静
美术编辑 王颖会

责任编辑 武 彪
责任印制 人 弋
出 版 武汉大学出版社
发 行 武汉大学出版社北京图书策
划中心发行

经 销 全国新华书店
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 16开
印 张 9
字 数 55千字

版 次 2012年3月第1版
印 次 2012年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-307-09607-3
定 价 26.80元

版权所有, 非经同意不得转载。

本书中个别文章未与作者取得联系, 在此表示由衷的歉意, 请作者见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。联系电话: 010-82028225-603

目 录

CONTENTS

1 勤 奋 篇

人穷还是心穷·····	10
奋斗是件很具体的事·····	12
公主、国王和大盗·····	16
尽力而为还不够·····	19
每天都做一点点·····	22
弱视的指挥家·····	24
人生最美好的一步棋·····	27
多努力一次·····	32
上帝没有给它鰾·····	35
赎围巾·····	38
第一个20年最好·····	41

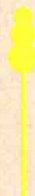
四种备份	44
我身后有一只狼	46
要做最醒目的那一棵树	49
黑带的含义	51
卖菜调查	53
不要同情自己	56
丢针以后	59
焦耳求知	61
胡萝卜、鸡蛋、咖啡豆	63
凿壁借光	67
抵达成功的唯一途径	69

2

坚强篇

锁不住的灵魂	74
坚强才能成功	76
抬起头是片蓝蓝的天	78
心转路宽	80
那个伟大的倒霉蛋	83
逼出来的坚强	85

当人生进入黑夜·····	90
吹着口哨回家·····	92
康洁：英勇的一跳·····	98
照亮美国的蜡烛·····	101
洪战辉：带着妹妹上大学·····	105
穷人的孩子早当家·····	110
上帝不会让你一无所有·····	114
“卑微”是人生的第一课·····	117
好好挺着·····	120
集中营里的日记本·····	123
双赢·····	127
让伤口变成锯齿·····	130
幸运只是第一步·····	134
小家政做到大会堂·····	137
普鲁申科成功的秘密·····	140



中国学生综合素质教育必读书

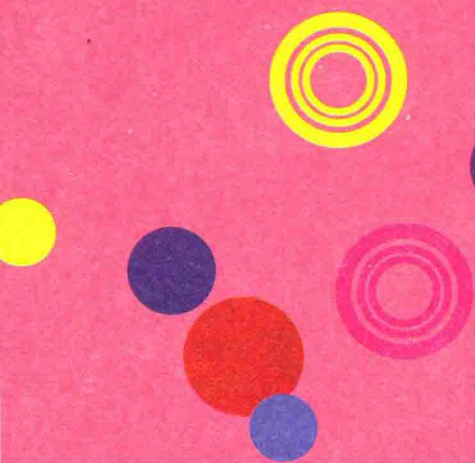
勤奋 坚强

策划 / 孟凡丽

主编 / 袁毅



Wuhan University Press
武汉大学出版社





推荐序

心中的绿洲

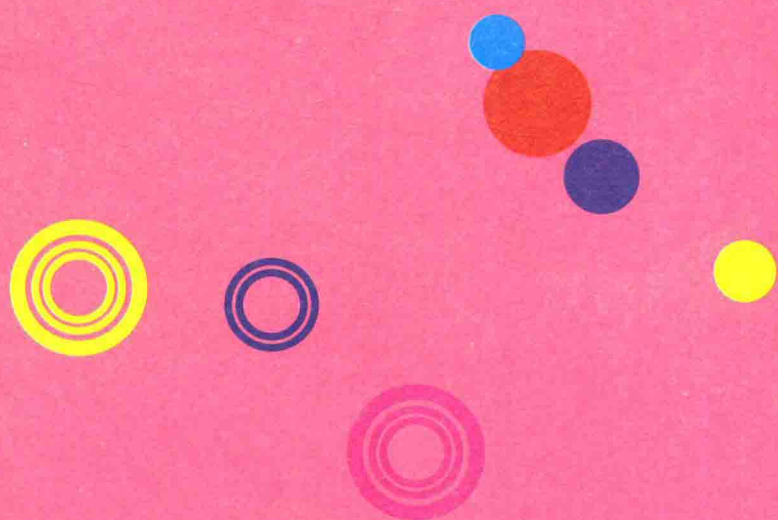
宋思敏

一谈起今天的中国学生，大家说来说去，总离不开中国学生的素质问题：他们聪明，但做事吃不了苦；他们学识很广，却不知如何与人交往；他们珍爱动物，却对父母很冷漠；他们的生活标准很高，心理承受能力却很低……

不管是作为一名家长，还是作为一名教育工作者，我想每一个人都对这种情况忧心忡忡：怎么样才能让孩子的心不再荒芜，也不再杂草丛生？怎么样才能让他们撑起未来的这片天，在这个竞争激烈的社会上立足并取得成功？我想在这套“中国学生综合素质教育必读书”里，我找到了答案。

这个系列的10本书精选数百篇美文，这些美文涵盖了中小生素质教育的20个重要方面：自信、责任、感恩、坚强、宽容、独立、创新、诚信……它们就如20粒饱满优良的种子，植入读者们的心田，在阅读中，这些种子就会慢慢发芽，成为一棵棵挺拔的树，在读者们的心中建起一片绿洲，从此不再荒芜！







审定序

阅读心灵，素质成长

陈琳

关于素质教育的重要性，相信每个人都毋庸置疑。高素质的人更容易受到大家欢迎，高素质的人更适应这个社会的发展，高素质的人更容易取得成功。

高素质从何而来？通过老师教导，通过家长督促，通过自身行动……这些通过阅读都可以办到。这套“中国学生综合素质教育必读书”紧跟国家对中小学素质教育精神和要求，涵盖了中小学生最重要、最关键、最欠缺的20种素质，融合美文阅读+素质活动+督导评估的全新形式。美文如心灵鸡汤般触动中小学生的内心，引导他们主动思考改变；素质训练营中的活动设计使学生将素质教育落到实处，而不是让其成为一句口号；督导评估体系则建立学校、家庭、学生三位一体的素质教育网络。

相信这套书能够切实可行地提升学生素质，促进学生素质和能力全面主动和谐发展。

目 录

CONTENTS

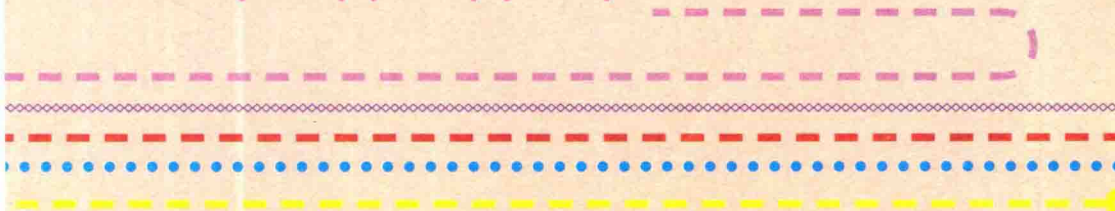
1 勤 奋 篇

人穷还是心穷·····	10
奋斗是件很具体的事·····	12
公主、国王和大盗·····	16
尽力而为还不够·····	19
每天都做一点点·····	22
弱视的指挥家·····	24
人生最美好的一步棋·····	27
多努力一次·····	32
上帝没有给它鰾·····	35
赎围巾·····	38
第一个20年最好·····	41

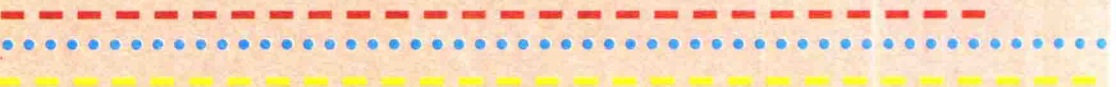
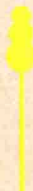
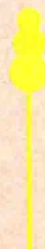
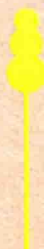
四种备份	44
我身后有一只狼	46
要做最醒目的那一棵树	49
黑带的含义	51
卖菜调查	53
不要同情自己	56
丢针以后	59
焦耳求知	61
胡萝卜、鸡蛋、咖啡豆	63
凿壁借光	67
抵达成功的唯一途径	69

2 坚强篇

锁不住的灵魂	74
坚强才能成功	76
抬起头是片蓝蓝的天	78
心转路宽	80
那个伟大的倒霉蛋	83
逼出来的坚强	85



当人生进入黑夜·····	90
吹着口哨回家·····	92
康洁：英勇的一跳·····	98
照亮美国的蜡烛·····	101
洪战辉：带着妹妹上大学·····	105
穷人的孩子早当家·····	110
上帝不会让你一无所有·····	114
“卑微”是人生的第一课·····	117
好好挺着·····	120
集中营里的日记本·····	123
双赢·····	127
让伤口变成锯齿·····	130
幸运只是第一步·····	134
小家政做到大会堂·····	137
普鲁申科成功的秘密·····	140



勤 奋 篇



人穷还是心穷

人穷可以努力去挣钱，但是心穷就会无药可救。



从前有一个穷人和一个富人。那个富人很富有，每天回家下车时，都见一个穷已至极的要饭人，守在路边。那个要饭的人浑身污垢，用毫无生气的眼神望着路过的每一个人。

那富人开始理也不理，邻人都说这富人心不慈善。富人说：“我这样恰是慈善，他站在这要饭，越是要得着，越不想去致富，因为他还活得下去，富招儿都是被穷逼出来的。”富人不禁回忆起自己的事业开始时的那种状况，简直比乞讨还要艰难。

邻人摇头，说富人站着说话不腰疼，穷人没路，有了路自会去谋生。富人说：“那好，那咱试试看。”

第二天富人下车，走到要饭的跟前，给他三张大票，说：“我最初就是300元钱做小买卖起家，现在同样给你这么些钱，你自己去谋生，干点什么吧，别在这乞讨了。”

穷人见钱眼开，满口应诺，从此半个月没见。邻人正以为富人这钱给对了的时候，那穷人把钱花完又回来了，还是站在原来的位置，伸出讨乞的手。

邻人从此再也不会说富人心里不够慈善，富人也再没有救助过那个不思进取的穷人。

(文/佚名)

勤奋新语



其实人受点穷，特别小时候生活拮据没什么不好，幼时苦日子能激励人一生奋进。世上的财产永远不会绝对平均，有富就有穷。哀莫大于心死，穷莫大于心穷。心穷透了，即使给你再多的钱也没办法救你。所以不要总是抱怨自己生活的环境不够优越，当你想到这个的时候你有没有问一问自己创造出那么大的财富了吗？只要你的心里有希望，朝着这个方向勤奋努力，你就会变成最富有的。

