



你以前不是这样的

用一颗初心
慢煮岁月

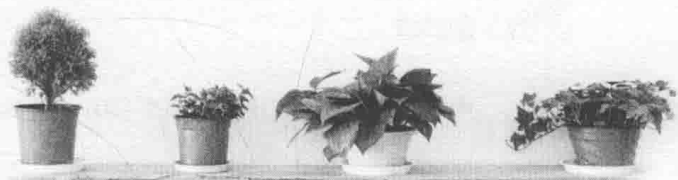
你变了，你真的变了

萧七公子——著

每个人都拥有自己的初心，
它是孩子的第一声啼哭，
是恋爱的第一次萌动，
是梦想的第一次出发。
然而，
我们走得太快，灵魂都跟不上了。

ARTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局



你 以 前 不 是 这样的

萧七公子 —— 著

图书在版编目 (CIP) 数据

你以前不是这样的 / 萧七公子著. — 北京 : 北京时代华文书局, 2016. 9

ISBN 978-7-5699-1165-7

I. ①你… II. ①萧… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第217616号

你以前不是这样的

著 者 | 萧七公子

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 花 火

责任编辑 | 李凤琴

装帧设计 | 荆棘设计

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼
邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京中振源印务有限公司 010-89579026
(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880 × 1230mm 1/32

印 张 | 7.5

字 数 | 175千字

版 次 | 2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1165-7

定 价 | 35.00元

版权所有, 侵权必究

序



不忘初心，方得始终

何为初心？

职业、信仰、理想不同的人，他们的答案也会各异。比如在修禅者眼里，初心即是初学者的心，而修行的目的正是要保持这颗初心。事实上，作为禅修者的乔布斯曾经在斯坦福大学演讲时说过的一句话“求知若渴，虚怀若愚”，便是对这种初心最好的注解。当然，就大多数人而言，初心指的还是做一件事情最初的原因。

为什么要保持初心？

毫无疑问，与一时兴起而在脑中酝酿的想法相比，初心更为理性；与依靠利益驱动的人生目标相比，初心也更为理想。我们不能说

靠功名利禄驱动的目标就是可耻的，但理想化的人生目标实现后会更忠于自己，更有成就感。

在现实生活中，人生不可能一帆风顺，总会遭遇各种挫折，比如看不到尽头的迷茫，源源不断的烦恼，等等。如果自身的意志力不够强大，人随时都会在消沉中一蹶不振。另外，人生路上也总会有事业有成、飞黄腾达的时候，此时，如果自控力不够强大，人很有可能忘乎所以，从此走上一条奢华腐化的不归路。开始的时候，每个人都会把人生、未来规划得很美好，不过到后来，因为各方面的原因，人们慢慢尝试着做起了另外一个自己。所以，保持初心，就是让自己在低谷时，不气馁；在高峰时，不骄傲，在任何时候都可以做那个最初的、最真实的自己。

那么，如何保持初心呢？

首先，要做到“心静”。

道理的尴尬之处就在于，它似乎从来都是听起来容易，做起来难。特别是生活在所谓的“功利至上”“竞争激烈”“压力山大”的现代社 会，让心静下来似乎更是难上加难。但真正成熟的道理还有

一个特别之处就在于，你践行了它，就会迅速地适应它、爱上它。

“心静”虽非现代人在实验室里研究出来的特效药，但也不是古人留下来的老古董，作为人类智慧的结晶，它的价值具有普世的意义。

其次，要做到“志坚”。

意志几乎是所有动机走向现实不可或缺的要素，特别是随着社会上各种诱惑、烦恼的增多，意志的重要性就更为突出。现实生活中，很多人的烦恼并不是外界强加给他的，而是由自身的意志力薄弱导致的。当然，意志坚定是一个价值辐射甚广的概念，在事业、爱情、兴趣培养等方面，都可以发挥作用。

再次，要做到“情真”。

不管是与朋友创业，还是在公司上班，要想让自己过得不那么枯燥，就要投入真感情。有时候，这种感情很容易建立，比如你做的事情是你真心喜欢的；有时候，这种感情很难培养，比如你对做的事情不感兴趣。其实，喜不喜欢，感不感兴趣，都没有严格的标准、明确的界限。此时，如果你可以调整心态，以一颗敬业的、

专业的心去对待自己正在做的事业，或许会有意想不到的收获。

最后，要做到“胸广”。

俗话说“宰相肚里能撑船”。对于绝大多数人而言，做到肚里“撑船”的地步都是痴人说梦，但这至少为我们开启了一个保持初心的方向，即心胸宽广。虽然我们生活在一个有法律保障、道德约束的社会，但生活中难免会有大大小小的不公平、不道德的事情发生。这其中有些是可以通过法律途径解决的，有些则没必要或者无法做到。此时，如果一味对自己的遭遇发出抱怨之声，或者屡屡想着如何报复对方，那么自己原本的目标就会被挤到一边，初心亦失。所以，保持开阔的胸怀，做一个乐天派，走到哪里，都有始终。

目 录

MU LU

第一章 那些曾经热血的事你都忘了吗	001
1 草根百折不挠终悟道	002
2 一条咸鱼的梦想	009
3 是个小人物又怎么了	013
4 做好一件不感兴趣的事	017
5 我们这些性格不好的人注定失败吗	022
6 把一件事情玩到极致也是修成正果	027
第二章 不食人间烟火的高冷君哪去了	031
1 适可而止吧！功利爱情观	032
2 一言不合就分手，太虐心	035
3 世界的恶意虐哭“单身狗”	040
4 鸟儿自由飞，奈何父母大人要逼婚	045

第三章 越是热闹的地方，我越感受到孤独 049

- 1 晒幸福秀恩爱，你为什么还不来 050
- 2 谁在网上虚度了大把的时光 055
- 3 吃喝应酬，温暖了谁的心 059
- 4 朋友圈里的“贱人”们 064
- 5 我就这样被刺激到毫无刺激感 072
- 6 在热闹和孤独间熬成一个圆满的人 076

第四章 不知何时，就成了一个没有原则的人 079

- 1 瘦子卖力拉仇恨，胖子为了减肥在疯狂 080
- 2 原来我们根本不了解自己的身体 086
- 3 长不过执念，短不过善变 090
- 4 喝了这么多“鸡汤”，为什么依然过不好生活 095
- 5 尽信之，必无知 100

第五章 文艺、矫情和无病呻吟的人，你伤不起 103

- 1 情怀都被大家玩坏了 104
- 2 你讨厌庸俗的生活，可每天都庸俗着 109
- 3 “虚无”不是你该有的情怀 113
- 4 身体和灵魂，总要有一个在路上 118

第六章 幸福就是三个字：买买买 123

1 一个“剁手党”的自我救赎 124

2 打工这么多年，你还是那么穷 129

3 你在忙着生，还是忙着死 134

4 亮丽的生活都是死撑出来的 140

5 出来花信用卡的钱，迟早是要还的 144

第七章 实在太懂你，无法喜欢你 149

1 拖，只为追求极致 150

2 很不高兴认识了你 154

3 你是如何把自己逼疯的 159

4 选 A，还是选 B，这是一个问题 164

5 什么是最严酷的惩罚——没有 wifi 170

6 最远的距离就是，我在你身边你在玩手机 175

7 所有的不开心都是要付费的 181

第八章 埋头苦干无出路，频繁跳槽就挣得多吗 185

1 就像不要生活那样去加班 186

2 那么拼，不会睡怎么能行 190

3 创业无惧，打死也不退 195

- 4 不要因为迷茫而一事无成 201
- 5 找到你事业里的真爱，钱自然会来 205

第九章 你把所有的时间浪费在虚度上 209

- 1 想靠“网红”成名也是有风险的 210
- 2 原来，天使与恶魔并非对立 214
- 3 自以为聪明的人总是一事无成 219
- 4 当你在荒废时间的时候会有多少人在拼命 224

第 四 章

那些曾经热血的事你都忘了吗



1 草根百折不挠终悟道

打开电脑，政治、经济、文化、娱乐、体育，几乎每个板块都能找到他的新闻；走进书店，传记、励志、经管、口才、教育，好像每个分类都有介绍他的图书。即便是在达沃斯参加这种大腕云集、名流荟萃的国际性论坛，他也会被各国记者、企业家、学者，甚至诺贝尔经济学奖获得者像粉丝一样追着问问题，要签名。试问在中国，谁有如此大的魅力？鉴于他如此之火，名气如此之大，答案也异常简单，就是那个曾经被《福布斯》描述为长相怪异、志向远大的商人——马云。

马云火也就罢了，关键是他还说了两句就像“超级鸡汤”一样挑逗年轻人心灵的话。一句是在多个场合屡次被提到的“如果马云能成功，那么中国 80% 的年轻人都能成功”。另一句则是 2014

年9月19日阿里巴巴集团在纽约证券交易所挂牌上市时，被当作礼物送给在场嘉宾的带有公司Logo的T恤上印的话：“梦想还是要有的，万一实现了呢？”（马云亲自选择，未必是他本人原话）。本来就是商界奇人，再加上金句不断，马云的这两句话就像激励年轻人通过奋斗实现自我的“圣经”。

马云的故事很励志，创业很成功。但是，马云的人生实在太“高”，这既让瞻仰他的人兴奋，也让渴望“长高”的人郁闷，结果是很多人反过来对他的话表示怀疑。那么，究竟是马云骗了大家，还是大家误解了马云？事实上，两者皆有。

普通的身世加上平凡的学历，奠定了马云作为传奇的基础。事实上，如果马云作为富二代或者学霸的身份取得现在的成就，那么众人对他的效仿都会多少有些变味。数学考过1分，高考连考3次才勉强上了一个专科（事实上，所选英语专业是本科），求职麦当劳被拒，创业2次皆宣告失败，这些都是马云屡屡在众人面前表示自己资质平庸的常用典故，或许也是他得出“80%的年轻人可以成功”的直接原因。但是，不管是出于谦虚也好，还是发自内心的感觉不值一提也罢，马云的“帝国大厦”其实早在他还是孩童时代便已经开始奠基。

马云小时候为朋友或者兄弟姐妹而打架的举动所表现出来的侠肝义胆的精神，和他日后创业的成功，对慈善事业的投入，以及对乡村教育事业的关注，不能说没有关系。马云的说话方式、思维习惯、行为特征，甚至连企业文化，都深刻流露出侠者风范。马云的数学成绩确实很差，但他的英文好到什么程度，相信很多人仅仅只是根据他现在的表现来判断。事实上，他 12 岁起就坚持听英语广播，13 岁就在西湖边给老外做向导，在大学学的是英语专业，毕业后成为学院 500 名本科生中唯一留在大学任教的老师。可以这样讲，没有良好的英语底子，就没有现在的马云。若论人生，马云的起点亦比现在很多年轻人高出不少。少年时，马云就和同龄的澳大利亚小伙伴称兄道弟般地交朋友，并互相隔海通信。大学时，除了当选学生会主席，马云还担任了两届杭州市学联主席。毕业后当老师，马云被评为杭州市优秀青年教师，还在西湖边发起第一个英语角，当时已在翻译界小有名气。虽然在创立阿里巴巴之前，马云已经经历过多次失败，但就起点而言，他各方面的资质在当时所有同龄人中，绝对居于前 20% 的行列。

正如“苹果”教父乔布斯所言：“你不可能充满预见地将生命的点滴串联起来；只有在你回头看的时候，你才会发现这些点点滴滴之间的联系。所以，你要坚信，你现在所经历的将在你未来的生

命中串联起来。你不得不相信某些东西，你的直觉、命运、生活、因缘际会。”马云自己也强调，没想过自己会取得如此大的成功。但是，当我们现在回过头去把他的经历串联起来时，你会发现那正是一套标准的成功学逻辑。

人生的成败没有特定的模板，但必定符合一定的规律、道理、逻辑等。创业的艰辛，事业的辉煌都只是一个人呈现出来的表象，真正支撑他们，或者说真正属于他们自己的东西，正是他们从小就开始参悟的道理，并在日后不断培养的精神。人们趋之若鹜般追求的是马云呈现出来的表象，但真正像他一样对一件事情百分之百地坚信，持之以恒地坚持的人则寥寥无几。可以这样讲，对马云片面化的理解，是现在很多年轻人好高骛远、盲目规划人生的原因。当然，这一切也是最终造成自己烦恼的症结所在。

“马云热”对处在“大众创业，万众创新”时代的年轻人来说，无疑是一种激励，一个标杆，但如果视野过于局限在阿里巴巴在美国上市或者马云成为亚洲首富之类的琐碎新闻上，不仅事业难成，人生也会变得畸形。所以，透过现象看本质，了解一下马云创业背后的“悟道记”，或许会让你看到完全不一样的天空。

马云悟道之侠义精神

对功夫的着迷，对太极拳的热爱，对金庸武侠世界的向往，所有这一切都在马云身上表现得淋漓尽致。马云不仅热爱这些东西，还让这些元素在自己的身上留下了诸多非常个性化的烙印。除了前面已经提到的小时候为义气而打架，成名后做慈善，为乡村教师颁奖，马云还将这种侠肝义胆融入了自己的企业文化，比如他将办公室命名为“桃花岛”。2016年3月10日，马云在向92岁高龄的金庸送生日祝福时坦言，金庸武侠世界中的侠义精神对他以及阿里企业文化有着非常深刻的影响。马云一再强调自己创业不是为了挣钱，而是为了让天下商人更好地做生意。如果他的企业年营业额只有100万，估计只有100个人会相信；如果他的企业年营业额有1000万，估计有1000个人会相信。现如今，阿里巴巴2015年的总营业收入已达到943.84亿元，估计相信的人数也会成正比例地增加。如果的确如此，那么还有哪个词语能比“侠义”二字更好地概括马云的精神？

客观来讲，侠义并非马云“悟”的结果，而是他与生俱来的气质。马云以此为基调，将自身的优势、才华发挥得淋漓尽致，便有了阿里今日的辉煌。既然如此，他人自然不适合盲目模仿，否