

全国名老中医

王晖学术经验撷英

主编 王晖

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



# 全国名老中医 王晖学术经验撷英

主 编 王 晖

副主编 陈霞波 王建康

编 委 周 开 龚文波 张 业

唐可伟 陈 靓 顾颖杰

范佳莹 苏 琼 杨立波

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

全国名老中医王晖学术经验撷英/王晖主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 12

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2140 - 5

I. ①全… II. ①王… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代  
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 281111 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
廊坊市三友印刷装订有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 18.5 彩插 0.5 字数 271 千字  
2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2140 - 5

\*

定价 46.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
微信服务号 zgzyycbs  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>  
淘宝天猫网址 <http://zgzyycds.tmall.com>



原卫生部副部长朱庆生视察医院中药煎药房



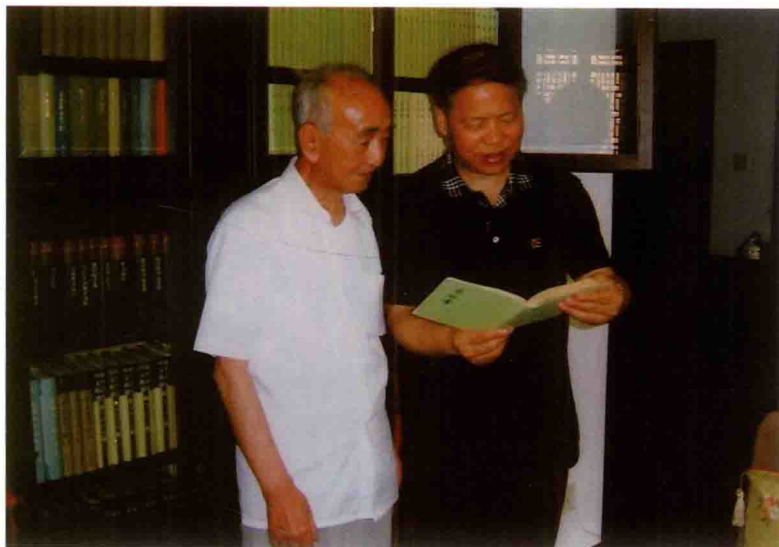
王晖院长荣获国务院政府特殊津贴颁奖仪式



宁波市卫生局王仁元局长看望王晖院长



与国医大师何任合影



与名老中医钟一棠合影



名老中医工作室启动、拜师仪式



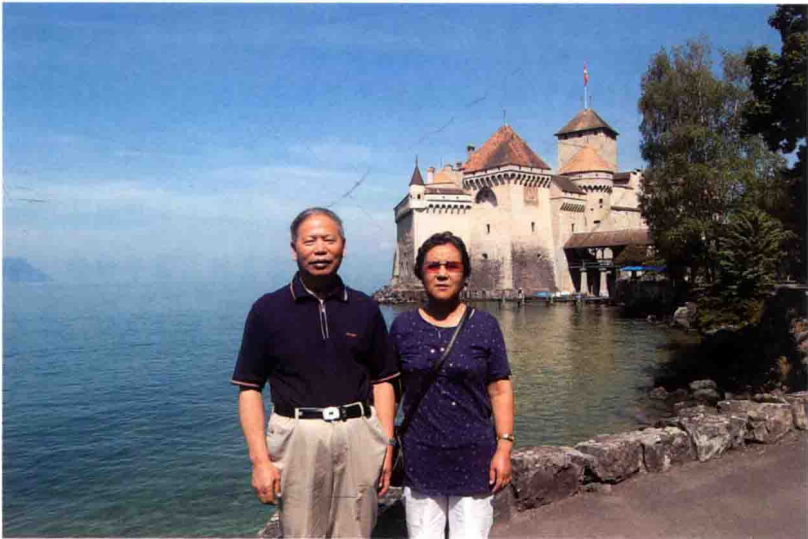
工作室成员合照



给阿富汗病人看病



在玉龙雪山



与夫人在瑞士西庸古堡



## 序 一

欣闻《全国名老中医王晖学术经验撷英》即将出版，十分高兴。

王晖先生1967年毕业于我校六年制中医学本科专业，是我校知名校友。早在20世纪80年代初，我到宁波检查学生实习时就知道王晖先生在当地享有盛名。以后，他担任我校非隶属附属医院——宁波市中医院院长，成为我校的兼职教授，在工作、学术上多有交流与切磋。王晖先生事业心强，德术双馨。他先后担任宁波市政协委员、宁波市中医药学会会长、宁波市医师协会副会长、浙江省中医药学会副会长、浙江名中医研究院研究员兼副院长。他享受国务院政府特殊津贴，1996年被浙江省人民政府评为“浙江省名中医师”，2007年被人事部、卫生部、国家中医药管理局联合确定为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，以他为学科带头人的宁波市中医院内分泌科是国家中医药管理局“十二五”中医临床重点专科建设单位。

王晖先生中医理论功底深厚，学验俱丰，对《内经》气血理论和辨证施治颇多研究，他提出的“气化失常为人体百病之先机和诸病之根”“调理气机是疾病治疗的根本大法”“病机分层理论”等，深刻而独到。他擅长诊治内科杂病，经验丰富，尤其在应用气学理论治疗糖尿病及其并发症等方面临床疗效显著。先后发表学术论文60余篇，出版《气学与糖尿病》《糖尿病保健新法》等六部专著。2011年被国家中医药管理局确定为全国名老中医药专家传承工作室后，更是以老骥伏枥、志在千里的精神，不知疲倦，毫无保留地培养中医后起之秀，为中医事业的薪火相传殚精竭虑，令人敬佩！

《全国名老中医王晖学术经验撷英》一书从学术思想、临床经验以及疑难病、常见病、专病的翔实病案，系统反映了王晖先生的中医思维、临证的

诊疗技巧、方药使用的经验与心得。我相信，这对中青年医者会起到启迪思路、拓宽视野和提高水平的作用。

于永升

2014年11月10日

于浙江中医药大学

(作者系浙江中医药大学校长)

## 序 二

医之为道，非精不能明其理，非博不能至其约。大凡治学有成的医家，皆崇尚经典，重视基本理论，博采众长，勤于实践，勇于创新，我院王晖老师就是这样的一位临床医家。先生系全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医、浙江省名中医研究院副院长、浙江省中医药学会副会长、宁波市中医药学会会长，享受国务院特殊津贴。先生本济世活人之论，求知中治学严谨，临床中讲求精诚专一，本立道生、德业双修是甬上名中医的代表。

先生勤求古训，博采众方，结合临床实践，创新性地把气化学说加以总结；提出了较完整的病机分层理论、五行体质观；创制了运用真气运变原理、肾气虚衰规律、冲任阴阳消长、肺脾肾气化协调、宣肺通脉、五脏气机调和等诊治疾病的学术观点；开创了以理立法、以法统方的新途径。先生传授医道，发幽阐微，深入浅出，引经据典，其驾驭经方的机变，通故达变的用药，其理之深，其法之精，让人目不暇及。《全国名老中医王晖学术经验撷英》的方药经验，或阐明古意，或发明新用，或调体用药，犹如排兵布阵，方药对的，功专力宏，系先生砾练卓识，心传秘诀，可谓珍贵之论。一卷在手，得益匪浅，如名师之亲炙，沁人心脾，开慧启智，予人以钥，深入堂奥，提高辨治之水平，顿获解难之捷径。有感于此，故为之序。

崔云敬题

甲午孟春上浣

(作者系宁波市中医院院长)

## 自序

欲得中医学之道真谛，不可谓不艰深。吾尝道：“中医之学，先道后术，理邃技巧，机圆法活，非心藏恻隐、聪明敏哲、渊博通达、虚怀灵变、勤读善记、精鉴确识、术有擅长者不可为名医也。”余从医四十六载，学道于经典，闻术于百家，实践于临床，发扬于创新，潜心研究思考中医学之道，至今不敢丝毫懈怠。有幸获国家立项资助和市卫生局、市中医院领导关心、支持，成立全国名老中医经验传承工作室，在此平台上通过临诊带教、传授、辨析、梳理，将自己多年来对中医学的心得、感悟，由团队齐心协力整理成册，名为《全国名老中医王晖学术经验撷英》，冀为中医传承工作尽绵薄之力。

全书共分八部分，从医德、治学、学术思想、临床经验、科学研究、传承感悟等方面分别记叙。医事传略部分论及医者必先有德，然后治学得法才可有成。苦疾患之苦，方能自励精进；乐病退之乐，方能乐在其中。学术思想、临床经验、医论医话、医案、用药经验、膏方运用尽可能详细介绍本人创构的中医气化学说、病机分层理论和五行体质观等理论成果，再有分门别类记载了本人对专病、杂病、疑难病的诊治经验和认识，望能对后学者有所裨益。传承与启悟部分阐明了传承工作室是师生同工、教学相长的良好场所，是培育学员灵性、传授老师隐性思维经验、领悟中医学原创思维真谛的有效途径，也是传承工作的落脚点。与此同时，传承工作实践还使我深刻地感受到，老师是主体，学生是客体，扎实的理论功底、丰富的临床经验、科学的领悟带教模式是名医的必备条件。若能在临证中因人制宜地对学员进行开发、捕捉、构建、形成、运用灵性，其培养出来的学生将是具有懂、通、悟、化、达、升，充满聪敏明哲思维的中医学创新型人才，则中医前景大有可望可及也。

现代医学突飞猛进，中医学不能固步自封不前。勤求古训、追源溯典之外，吸纳现代医学的优势资源而化为己用已成为中医发展之趋势。当传统中医与现代西医交融而转型为现代中医之时，依然不能丢弃中医经典之根本。

但中医经典学习需熟读理解，且应长期临证体悟、印证吸纳方能入门。吾辈老则老矣，虽不能妄言窥得一豹之斑，然传承之责必不可怠，务使后来者早入岐黄，并汲取较为全面的现代医学知识和各学科文明成果，定能青出于蓝而胜于蓝，令中医学植根中华，传播国外，惠泽世民，花叶递荣，充满生机，与世长存，此为大善。

王晖

甲午年中



# 目录

CONTENTS

第一章 医事传略 .....	(1)
第二章 学术思想 .....	(5)
一、气化学说 .....	(5)
二、病机分层理论 .....	(18)
三、五行体质观 .....	(22)
第三章 临床经验 .....	(30)
一、注重生命候象，形神合一，全息辨病 .....	(30)
二、强调人、病、证三结合，以人为本，病随人转，从人论治 .....	(38)
三、运用真气运变原理分期诊治糖尿病 .....	(39)
四、从肾气虚衰规律分期辨证女性围绝经期综合征 .....	(48)
五、从冲任阴阳消长四期调理月经病 .....	(52)
六、从病机主次分层，梳理辨治疑难病 .....	(58)
七、从肺、脾、肾气化协调治疗代谢综合征 .....	(65)
八、从肝虚、郁、瘀治疗癭病 .....	(69)
九、宣肺通脉法治疗外感疾病 .....	(73)
十、从五脏气机调和治疗身心疾病 .....	(77)
十一、体质辨证的临床运用 .....	(80)
第四章 医案举隅 .....	(95)
一、内分泌系统疾病 .....	(95)
二、疑难病例系列 .....	(124)
三、常见病系列 .....	(142)



第五章 医论医话 .....	(200)
一、方药论 .....	(200)
二、望诊阐幽 .....	(201)
三、闻诊探赜 .....	(207)
四、问诊拾遗 .....	(208)
五、切诊抉微 .....	(211)
六、用药如用兵 .....	(212)
七、以茶引道思辨证论治 .....	(220)
八、以棋布阵话病机 .....	(223)
九、“因时分体三法”话养生 .....	(225)
第六章 方药经验 .....	(229)
一、临证常用药对 .....	(229)
二、临证常用方 .....	(238)
第七章 膏方运用 .....	(258)
一、素膏四调法 .....	(258)
二、膏方精选 .....	(263)
第八章 传承与启悟 .....	(278)
后记 .....	(283)
附录 论文选集 .....	(285)

## 医事传略

王晖，男，1941年2月生，浙江宁波慈溪人，中共党员。主任中医师，浙江中医药大学兼职教授，浙江省名中医研究院副院长。1967年毕业于浙江中医学院（现浙江中医药大学）6年制本科。1968年9月至1971年6月，任象山石浦人民医院中医内科医师；1971年6月至1987年6月，任宁波卫校（后改为浙江医科大学宁波分校）讲师、中医教研室主任；1987年6月至1995年5月，任宁波市卫生局中医处处长；1995年5月至2001年，任宁波市中医院院长。现任宁波市政协特邀委员、浙江省中医药学会副会长、宁波市中医药学会会长、宁波市医师协会副会长、宁波市老年医师协会副会长。曾任中国中医药学会理事、浙江省中西医结合研究会内分泌专业委员会副主任委员、宁波市科协委员，历任省、市卫生系统中医药高级技术职称评委，享受国务院政府特殊津贴。

王师出生于贫苦家庭，2岁丧父，16岁失母，少时便体会到了人世艰辛，播下了行医济世的种子。新中国成立后，他被保送读完了3年高中，并以第一志愿考上





浙江中医学院（现浙江中医药大学）中医系6年制本科。在校期间，王师如饥似渴地学习专业知识，虚心向老师和专家请教，刻苦钻研中医古籍，打下了扎实的中医理论基础。以优异成绩毕业步入社会后，王师保继续钻研中医理论，并坚持与中医临床密切结合，随时总结提炼行医心得，学术造诣日益精深，尤其擅长“气学”理论研究及应用。在治疗糖尿病、更年期综合征、眩晕综合征、湿温病、情志失调病、高脂血症、胆胃病等多种疾病方面，有丰富的临床经验，疗效显著，在宁波城乡都赢得了口碑。以他为学科带头人的宁波市中医院内分泌科是国家中医药管理局“十二五”中医临床专科建设单位，被浙江省卫生厅评为省中医重点专科。王师发表论文60余篇，著有《气学与糖尿病》《糖尿病保健新法》《企业家常见病中医药防治指南》《体质的中医保健》等专著6部。主持多项省市级课题，3项获浙江省中医药科技进步三等奖。

在漫长的从医生涯里，王师勤求古训，博采众长，手不释卷，身不离临床，善于医学与哲学的融合，中医与西医的配合，理论与临床的结合。即使在教学、行政岗位，他仍坚持每周2~3次的专家门诊，一方面，是为患者解除痛苦；另一方面，又使他对临床有直接的体会，保持了对专业的持续钻研，竭尽天使之责。正是得益于他比一般临床医生更为广泛的岗位锻炼，使他的思维更为广阔，摆脱了传统中医的门户之见，形成了开明包容、开放融合、开拓创新的心境与风格。他善于学习掌握与中医学科相关的现代西医理论的新兴学说，并用于中医理论的推陈出新和指导临床诊疗。他到病房查房，可以用中西医两套理论分析诊断病情，令资深西医大夫也大为叹服。王师认为，人体是非常复杂的，单用中医的宏观观察或西医的微观研究，都有失偏颇；未来生命科学的研究方法，应该以中西医优势互补，扬长避短，让中医由约至博的归纳领悟思维与西医由博返约的切割还原思维交互融汇，这才是医学发展的创新之路。

王师是一位在中医领域敢于创新、善于创新的大师。王师主张“主体发展、开放兼容”的中医发展方略，这也为其自身学术创新奠定了基础。气学