



北京市绿色印刷工程
优秀青少年读物绿色印刷示范项目

超人斗篷

变得有勇气

「西班牙」卡门·吉尔/著

「西班牙」艾斯特·岳伦思

安娜罗拉·坎童 | 绘 何雨可/译

找一找我在哪里！

5个心理成长小游戏

转动轮盘

河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社



CHAOREN DOUPENG

超人斗篷

变得有勇气

[西班牙] 卡门·吉尔 / 著 何雨可 / 译

[西班牙] 艾斯特·岳伦思 安娜劳拉·坎童 / 绘



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

超人斗篷：变得有勇气 / (西) 吉尔著；何雨可译. —
石家庄：河北少年儿童出版社，2015.8

(旋转的齿轮书)

ISBN 978-7-5376-7668-7

I. ①超… II. ①吉… ②何… III. ①儿童文学—图
画故事—西班牙—现代 IV. ①I551.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第293716号

Original Spanish title: SUEÑACUENTOS: La oveja negra

SUPERHÉROES en apuros: Para espantar el miedo; Los duendes afanosos;
¡Cuántos superhéroes!

CRECECUENTOS: Carrera de Obstáculos

Text: Carmen Gil

Illustrator: Ester Llorens & AnnaLaura Cantone

© Copyright ParramonPaidotribo - World Rights

Published by Parramon Paidotribo, S.L., Badalona, Spain

© Copyright of this edition: HEBEI CHILDRE'S PUBLISHING HOUSE CO., LTD

著作权合同登记号 冀图登字：03-2014-051



超人斗篷

变得有勇气

策 划：温廷华 董素山 赵玲玲
责任编辑：李 平 郭荣敏
美术编辑：牛亚卓

版权引进：谢 沐
特约编辑：谢 沐 贾 峥
封面设计：张 静 李向宇

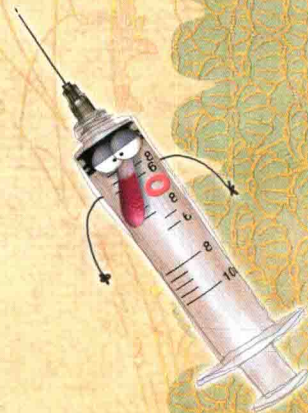
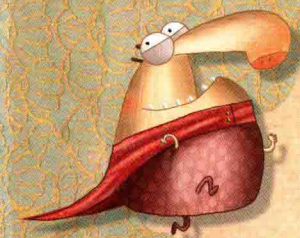
出 版：河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发 行：新华书店
印 刷：北京盛通印刷股份有限公司
开 本：889mm×1194mm 1/16
印 张：2.25
版 次：2015年11月第1版
印 次：2015年11月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5376-7668-7
定 价：36.80元

版权所有，侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题，可直接向本社调换。

电话：010-57741232 传真：010-87653015





CHAOREN DOUPENG

超人斗篷

变得有勇气

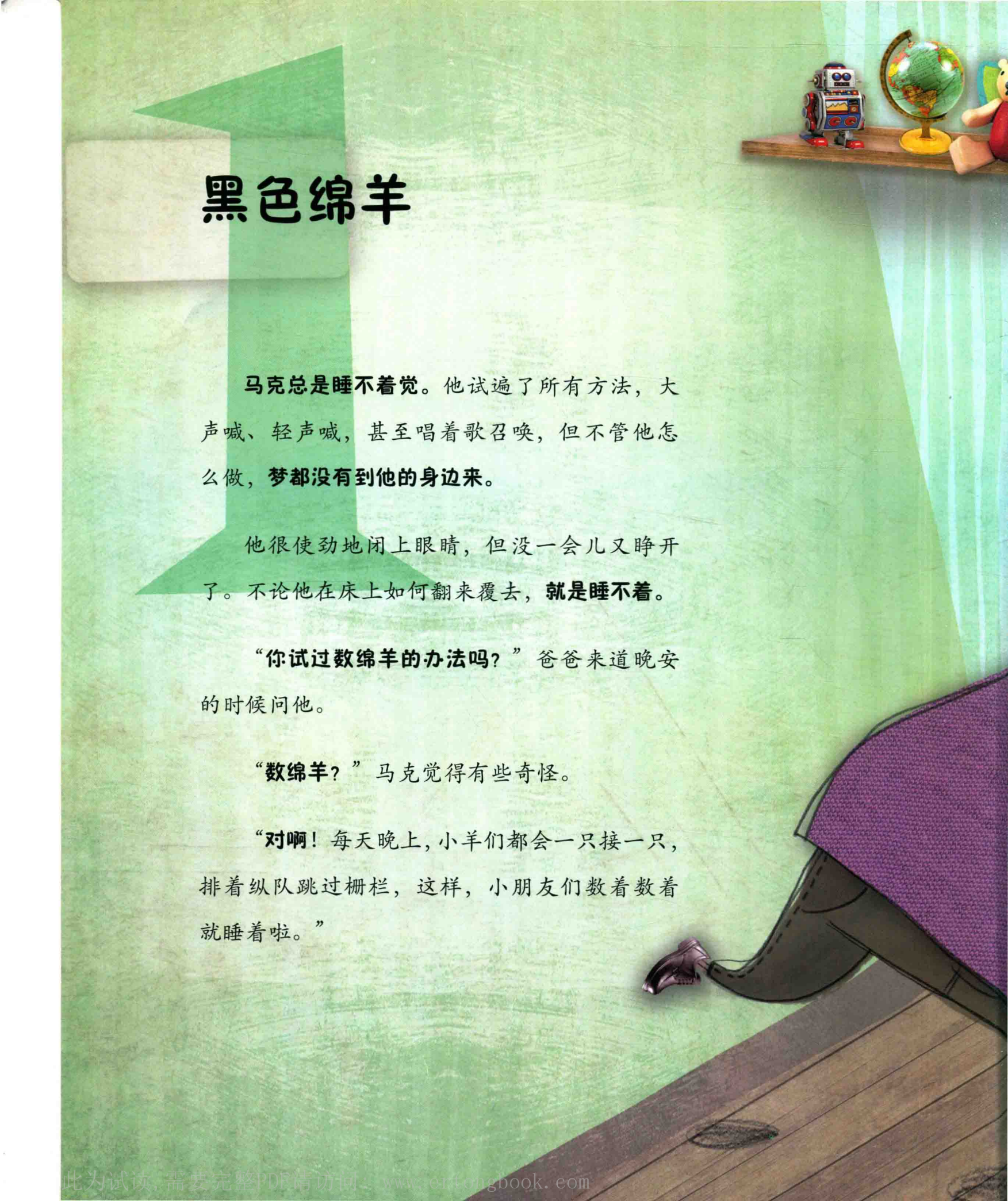
[西班牙] 卡门·吉尔 / 著 何雨可 / 译

[西班牙] 艾斯特·岳伦思 安娜劳拉·坎童 / 绘



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社





黑色绵羊

马克总是睡不着觉。他试遍了所有方法，大声喊、轻声喊，甚至唱着歌召唤，但不管他怎么做，梦都没有到他的身边来。

他很使劲地闭上眼睛，但没一会儿又睁开了。不论他在床上如何翻来覆去，就是睡不着。

“你试过数绵羊的办法吗？”爸爸来道晚安的时候问他。

“数绵羊？”马克觉得有些奇怪。

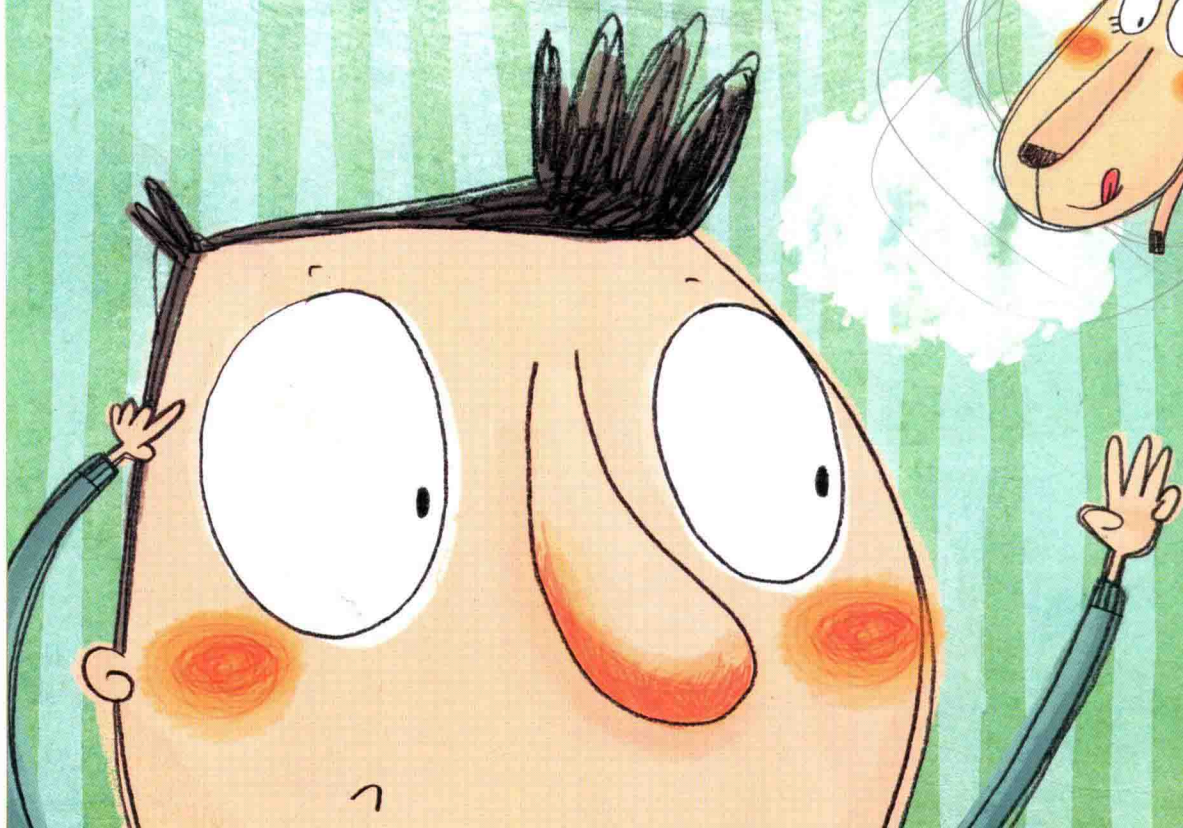
“对啊！每天晚上，小羊们都会一只接一只，排着纵队跳过栅栏，这样，小朋友们数着数着就睡着啦。”



爸爸走出房间后，马克便闭上眼睛，开始幻想有很多只小绵羊。所有的小绵羊都浑身雪白，像泡沫一样，嘴巴的颜色也浅浅的。它们都甜甜地“咩咩咩”叫着，然后一只一只有序地跳过栅栏。

所有的小羊都这样吗？才不是呢！

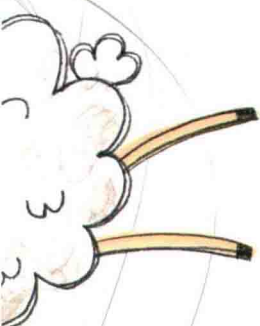
在马克的梦境边上，有一只与众不同的小羊。那只叫贝蒂娜的小羊浑身黑漆漆的，就像没有月光的夜晚一样，它的嘴巴是粉红色的，而且笑声犹如银铃般清脆。它就没有跳栅栏，反而在一旁骑起了自行车。马克不想理它。



“走开啦，贝蒂娜！”他不高兴地对小羊说，“你没看见我要数小羊才能睡着觉吗？可你在旁边会让我分心的！
一、二、三、四……”

咩咩！

咩咩！

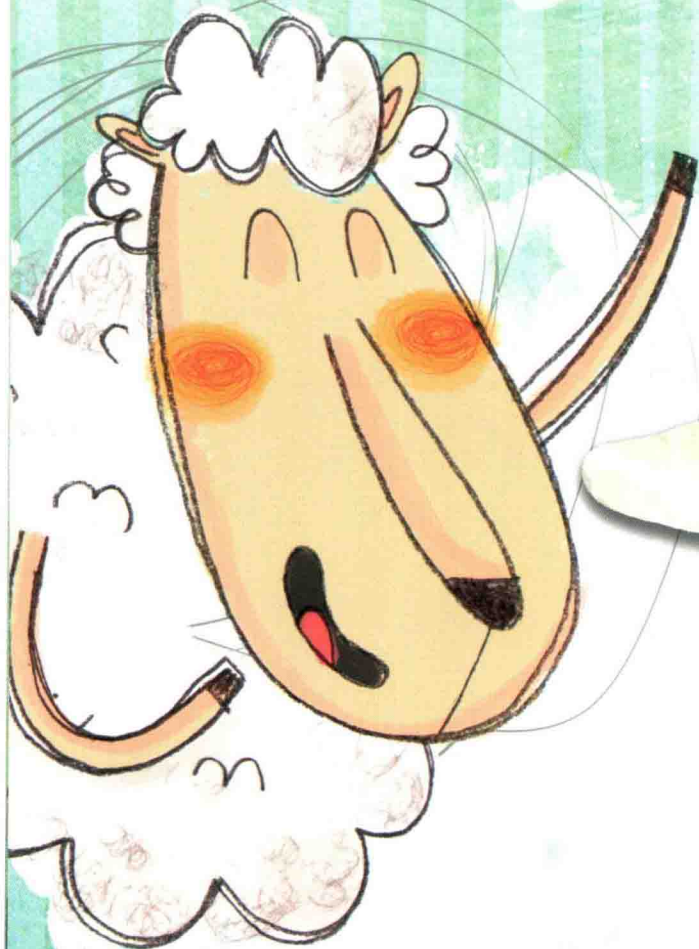
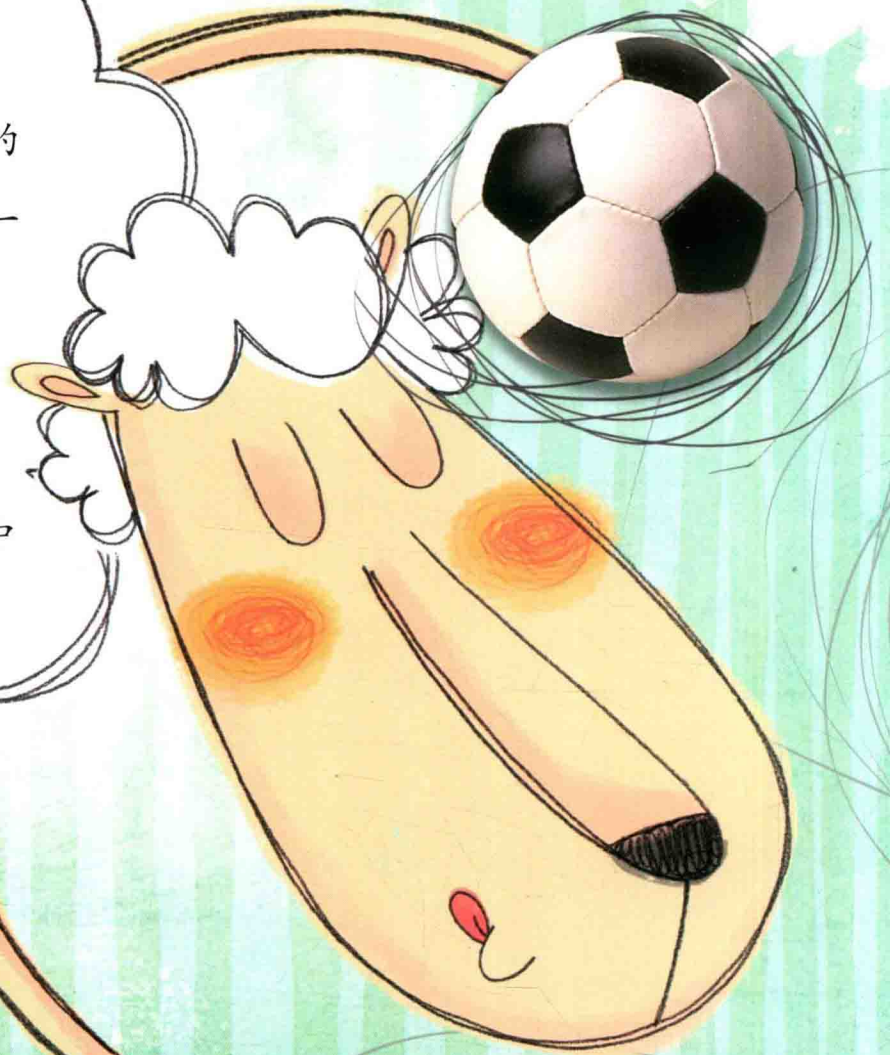


当马克数到三百四十二只羊的时候，虽然哈欠不停，却还是一点儿困意也没有。

“太无聊了！”

就在这时，贝蒂娜从羊群中间钻出来面对着它的同伴们。

巴拉巴拉巴拉……





“跳栅栏的点子是不错，可老做同样的事多无聊啊！”

“但我们也不会别的呀！”其他小羊回答说。

其实它们弄错了。在贝蒂娜的帮助下，拉努达发现，所有羊里面就它绕口令说得最好，一点儿差错都没有；里斯才知道自己原来是滑板高手，跳得可高了！克拉拉是玩皮球的一把好手；而可丽塔讲起笑话来，真是让人捧腹大笑，自然也让大家对它刮目相看。

啊哈！小羊们玩得开心极了，马克也沉沉地睡着了。

完

如何才能变得勇敢

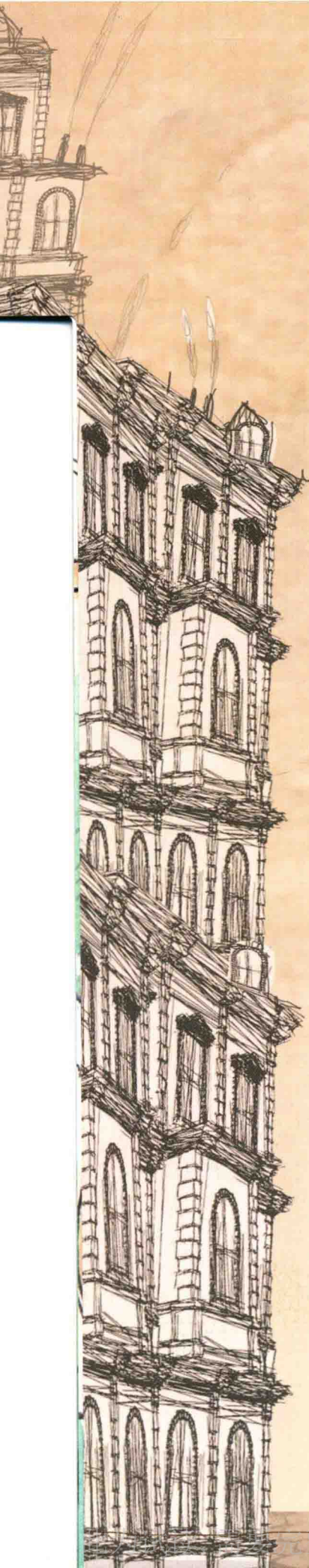
每次马克上街时，都要四处张望一遍，前面，后面，左边，右边……这是为什么呢？因为他特别怕街上的那些狗。哪怕碰到一条，他都会怕得全身发抖。

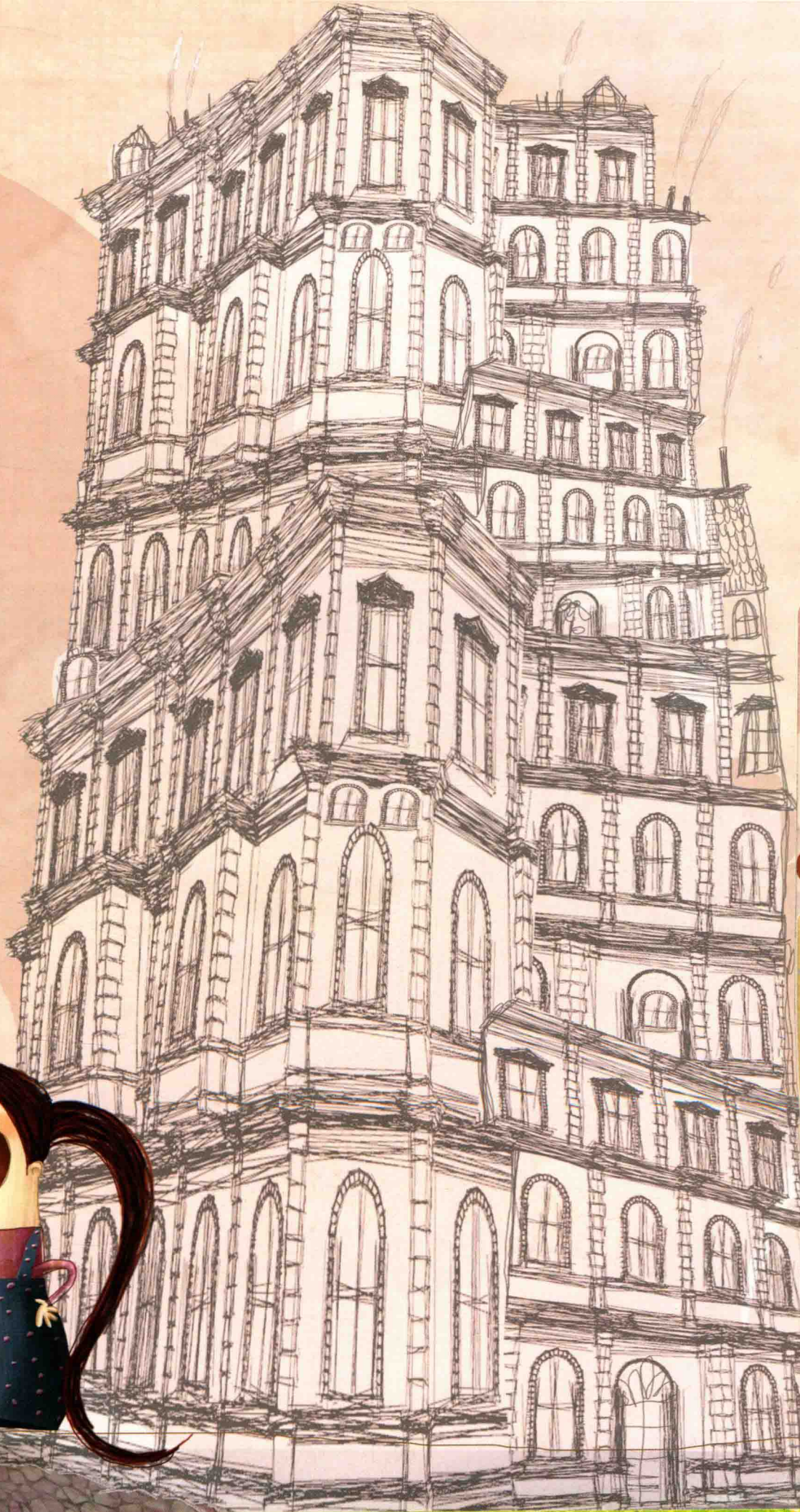
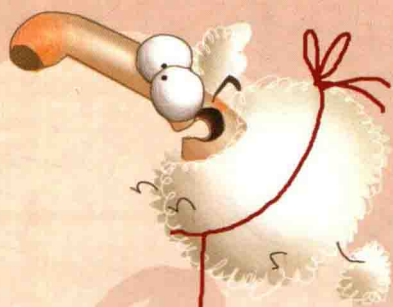
一天，马克在家门口撞见了五楼邻居家的卷毛狗古斯。说实话，古斯是一条很瘦小的狗，也不过两掌高，可在马克眼里，它简直是一条又大又凶、如恶龙般的巨犬。

“救命啊！”马克叫喊着，逃到街角躲了起来。

“汪，汪汪！”古斯冲着马克一阵狂吠。

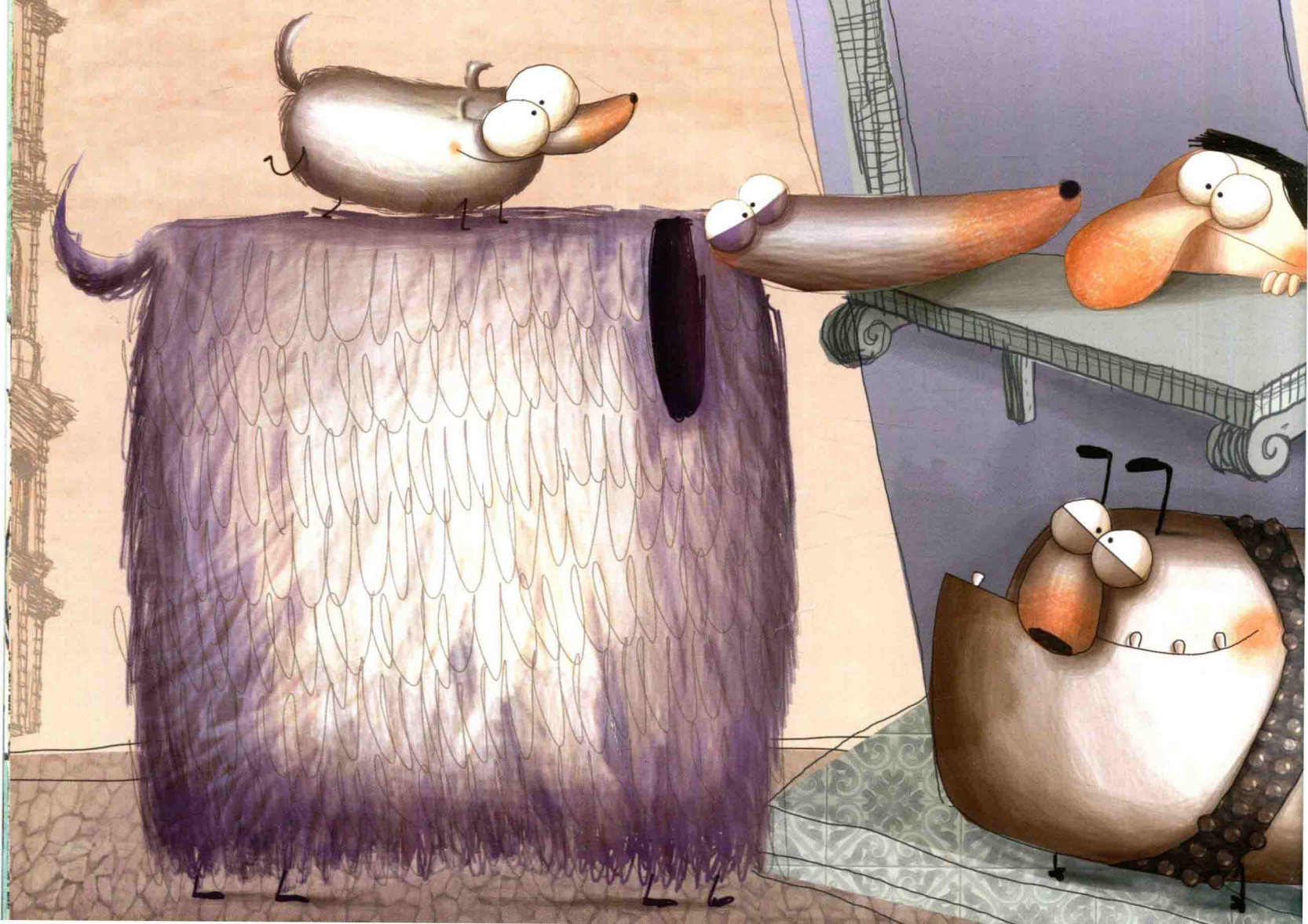
幸亏住在二楼左边的邻居女孩儿胡丽雅赶走了小狗，这才将马克从长满毛的“恶龙”那儿救出来。





总之，马克一点儿也不喜欢狗，就连书柜上放的绒布腊肠狗玩偶也不喜欢。

一天下午，奶奶莎拉让马克去超市买些肉桂回来，因为她要做可口的点心。出门前，马克将脑袋探出窗外，果然看见有三条大狗正在人行道附近徘徊。



“哎呀，咕噜咕噜，怎么办，我好害怕呀！”他对他的宠物鱼说。

咕噜咕噜在鱼缸里回答他：“马克，如果你遇到了狗，就唱我教你的这首歌：

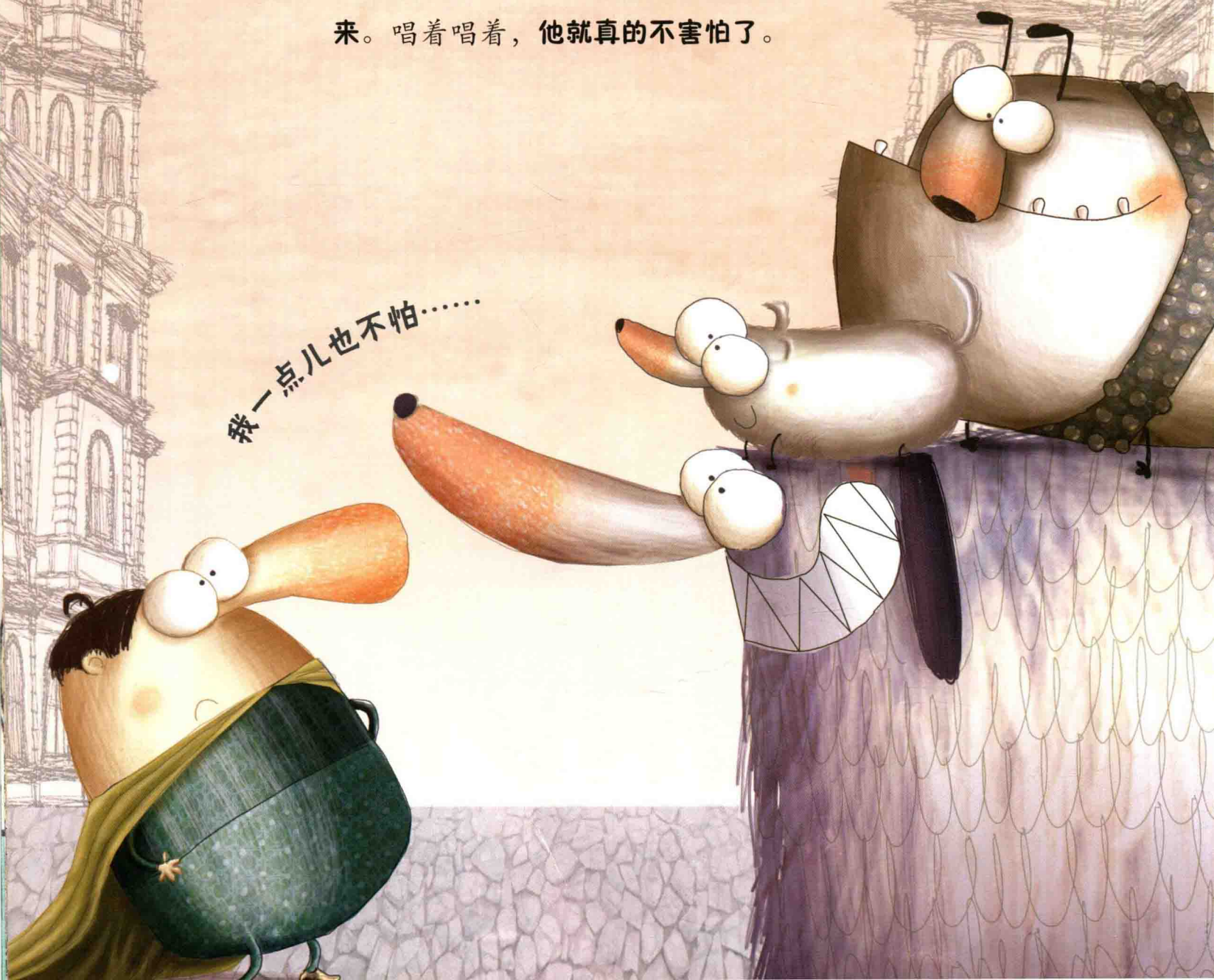
那些看起来吓人的狗，
我一点儿也不怕。
只要我唱起歌来，
恐惧就都消失啦！



马克披上超人斗篷，走出了家门。走到街上时，他看到那三条大狗正在向他逼近。

他吓得全身哆嗦起来。但是，他想起咕噜咕噜的话，开始唱起歌来。唱着唱着，他就真的不害怕了。

我一点儿也不怕……





“哈，这下我真的不怕了！”他高兴地喊着。

同时马克也发现，其实那些狗也并不是什么恐怖的怪物。不久之后，马克还和五楼邻居家的古斯成为了好朋友。现在，如果再碰到吓人的狗，马克就会唱起咕噜咕噜教他的歌，而那条吓人的狗呢，就会头也不回地从他身边直接走掉啦！

完

