

# 赖世雄

# 自然拼读法

## Phonics

国际教育专家一致推荐的拼读学习法

字母发音——字母组合发音——单词——句子

轻松掌握拼读秘诀，见词能读，听音能写

➤ 赖世雄 著

赖世雄亲录发音讲解，美国专家示范朗读

赖世雄经典教材 全新增值版

从台湾红遍大陆的美语教学专家，连续12年在中央人民广播电台主讲美语，

多次，独创美语教材，海峡两岸累计发行1,000,000册以上。

跟随赖老师，美语打天下



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS  
全国百佳出版社



# 赖世雄 自然拼读法

▶ 赖世雄 著



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

赖世雄自然拼读法 / 赖世雄著. -- 北京: 外文出版社, 2016

ISBN 978-7-119-10399-0

I. ①赖… II. ①赖… III. ①英语-发音-美国-自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第185862号

选题策划: 上海知语

特约编辑: 贾志敏

责任编辑: 李春英

装帧设计: 柏拉图

印刷监制: 冯浩

## 赖世雄自然拼读法

---

作 者: 赖世雄

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电子邮箱: [flp@cipg.org.cn](mailto:flp@cipg.org.cn)

电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68995964/68995883 (编辑部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印 制: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 880 mm×1230 mm 1/32

印 张: 6.625

字 数: 250千字

版 次: 2016年8月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-10399-0

定 价: 25.00元(平装)

---

版权所有 侵权必究

如有印装问题本社负责调换(电话: 68995852)  
如有光盘质量问题, 请致电 60555932

# 序

## Preface

对于英语学习者来说，记英语单词是枯燥而且困难的。自然拼读法的神奇之处就在于：只需要学会 26 个字母及字母组合的发音规则，就能够正确读出绝大多数单词，而且还能按照拼读规律完整地写出单词，最终达到“见词会读，听音能写”的学习目的。

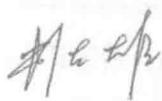
自然拼读法因其“简单高效性”成为目前国际上最推崇的英语教学方法，自然拼读法在台湾已经推行几十年，很成熟地应用到英语教学中。这套自然拼读教材是我本人带领常春藤编辑团队及美籍教学专家 Robert Brockbank 编写的，专门服务于大陆的莘莘学子。本书总结了我们在台湾地区几十年的教学经验，希望让大陆的英语老师和学生体会到它的简单、易学和有趣。本书有以下特色：

**专业教学课程设置。**本书分为初、中两个级别，从英语 26 个字母的发音到字母组合在单词中的拼读，依照小学生对英语的认知规律，逐步引导学习。书中教学部分以“字母发音—单词示范朗读—字母组合拼读示范”的模式，清晰地展示拼读规律。

**纯正美音示范拼读。**教学部分的有声拼读示范是由发音纯正的美籍教师（女声）和我本人共同朗读。为了让拼读学习变得轻松有趣，示范音频经过了专业的音效制作，悦耳动听，利于学生在模仿中矫正发音、熟悉拼读规则，实现最专业的英语启蒙。

**有声互动习题设计。**我们为每一课都精心设计了配套习题，以“图文+声音”的模式，从听音组词、听音填词、辨音选词、听音识图、听音辨图等多角度辅助学生练习拼读规则，检验和巩固学习效果。生动多样的习题有利于学生高效吸收教学内容，激发英语学习的主动性，同时适合亲子互动学习、教师课堂教学和学生自主学习。

总之，我相信通过本书学习自然拼读，能让学生养成总结单词中字母发音规律的习惯，获得“见词会读，听音能写”的能力，从而终身受益！



# Contents

## 目 录

### 自然拼读 (初级)

#### Phonics (Basic)

第一单元 Unit One	字母表	The Alphabet	1
第二单元 Unit Two	短元音	Short Vowels: a, o, i, u, e	5
第三单元 Unit Three	辅音	Consonants: b, c, d, f	25
第四单元 Unit Four	辅音	Consonants: g, h, j, k	41
第五单元 Unit Five	辅音	Consonants: l, m, n, p	57
第六单元 Unit Six	辅音	Consonants: q, r, s, t	73
第七单元 Unit Seven	辅音	Consonants: v, w, x, y, z	89

### 自然拼读 (中级)

#### Phonics (Intermediate)

第一单元 Unit One	长元音a	Long Vowel a: a_e, ai, ay	109
第二单元 Unit Two	长元音e	Long Vowel e: ea, ee	120

第三单元 Unit Three 长元音i Long Vowel i: i\_e, igh 128

第四单元 Unit Four 长元音o Long Vowel o: o\_e, oa 135

第五单元 Unit Five 长元音u Long Vowel u: u\_e 142

第六单元 Unit Six 软音 Soft c and g 146

第七单元 Unit Seven 复辅音 Blend ck 153

第八单元 Unit Eight L复辅音 L Blends: bl, cl, gl 157

第九单元 Unit Nine L复辅音 L Blends: fl, pl, sl 161

第十单元 Unit Ten R复辅音 R Blends: br, cr, dr 165

第十一单元 Unit Eleven R复辅音 R Blends: fr, gr, pr, tr 169

第十二单元 Unit Twelve S复辅音 S Blends: sm, sn, sp, st, sw 173

第十三单元 Unit Thirteen 自然拼读规则与美式音标对照表 177

答案 Answer Key 188



描写字母。

Trace the letters.

**A B C's**

Aa Bb Cc Dd Ee

Ff Gg Hh Ii Jj

Kk Ll Mm Nn Oo

Pp Qq Rr Ss Tt

Uu Vv Ww Xx Yy

Zz





将相应的大小写字母连线。

Match the big letters with the small letters.

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

b

l

k

o

p

q

c

j

i

a

f

v

d

w

s

n

m

g

h

t

u

e

r

x

z

y



填空。

Fill in the missing letters.

- 填写大写字母。

Fill in the missing big letters.

A \_ C \_ E \_ G \_ I \_ K \_ M \_

O \_ Q \_ S \_ U \_ W \_ Y \_

- 填写小写字母。

Fill in the missing small letters.

\_ b \_ d \_ f \_ h \_ j \_ l \_ n \_ p \_

r \_ t \_ v \_ x \_ z

- 将下列大写字母涂成蓝色，小写字母涂成红色。

Color the big letters blue and the small letters red.

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg

Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn

Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu

Vv Ww Xx Yy Zz



从Zz到Aa倒序默写字母表。

(先写大写字母, 后写小写字母。)

Write the alphabet backwards.

(Using big letters then small letters.)

Zz

Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three horizontal lines (top solid, middle dashed, bottom solid) for writing practice.

Aa



# Aa

【赖老师讲发音】短元音/æ/发音时上下唇和上下齿张开，使下巴尽量往下拉，舌头平放，舌尖抵住下齿，振动声带。



**ax**  
斧头



**ant**  
蚂蚁



**apple**  
苹果



**ankle**  
脚踝



**angry**  
生气的



**anchor**  
锚



**animals**  
动物



**ambulance**  
救护车



**alligator**  
短吻鳄



## 拼读天天练

## Daily Practice Drills

- 两字母组合中，短元音 a 在一个辅音字母前的拼读。  
Two letter sounds using *short a* before the consonant.

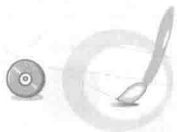
ab	ak	as
ac	am	at
ad	an	aw
af	ap	ax
ag	aq	az

- 两字母组合中，短元音 a 在一个辅音字母后的拼读。  
Two letter sounds using *short a* after the consonant.

ba	ha	na	va
ca	ja	pa	wa
da	ka	ra	ya
fa	la	sa	za
ga	ma	ta	

- 三字母组合中，短元音 a 在两个辅音字母间的拼读。  
Reading CVC blends with *short a* as the middle sound.

bad	ham	pat	wag
bag	hat	pan	wax
cab	jab	rag	yam
can	jam	rat	yap
dad	lab	sac	zag
dam	lap	sag	zap
fad	mad	tag	
fan	mat	tan	
gap	nag	van	
gas	nap	vat	



## 练习 Exercise

- 听录音，重组字母。

Listen and unscramble the *short a* words.

gba

hma

npa

art

wxa

-----

- 听录音，补全单词。

Listen and write down the missing letters to the sounds you hear.

ca\_\_ fa\_\_ \_\_ag \_\_ap \_\_at an\_\_

- 听录音，选择首字母是短元音 a 的单词。

Listen and choose the words with a *short a* sound at the beginning.

- |                 |          |          |
|-----------------|----------|----------|
| ( ) 1. a) act   | b) ape   | c) art   |
| ( ) 2. a) ate   | b) any   | c) ask   |
| ( ) 3. a) and   | b) age   | c) ache  |
| ( ) 4. a) also  | b) add   | c) ale   |
| ( ) 5. a) angel | b) apple | c) again |

- 听录音，选择中间字母是短元音 a 的单词。

Listen and choose the words with a *short a* sound in the middle.

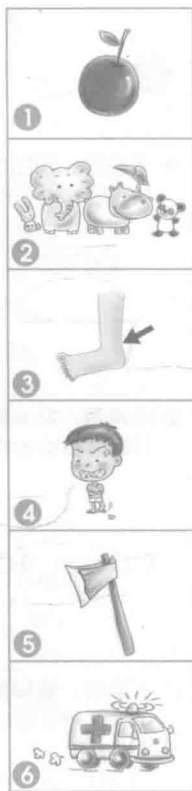
- |                |         |         |
|----------------|---------|---------|
| ( ) 1. a) fat  | b) day  | c) bar  |
| ( ) 2. a) came | b) pan  | c) law  |
| ( ) 3. a) lazy | b) ban  | c) car  |
| ( ) 4. a) hair | b) fame | c) vast |
| ( ) 5. a) bake | b) mask | c) case |



练习  
Exercise

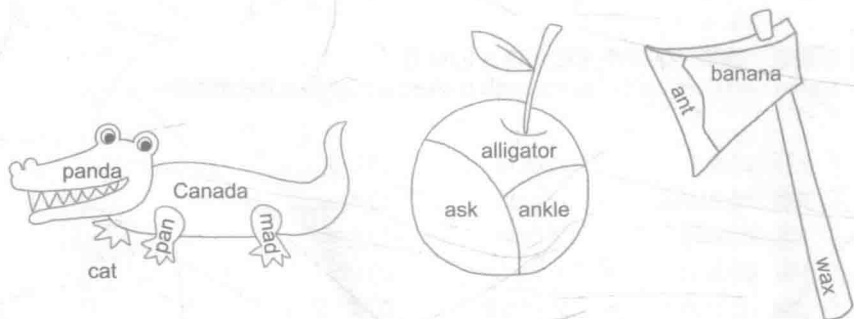
● 字谜  
Word Puzzle

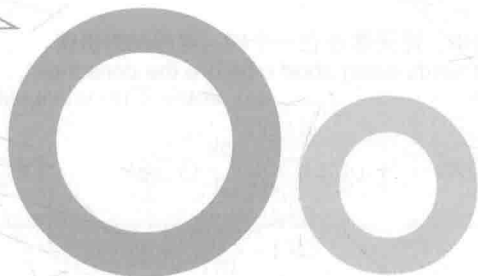
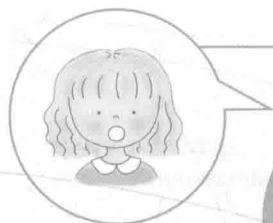
z	o	n	a	d	a	z	q	o	e	o	a	v	e
o	a	q	n	z	o	j	a	z	j	q	k	v	j
a	i	z	i	v	a	h	a	n	k	l	e	w	z
o	p	v	m	t	o	n	z	t	j	q	h	d	k
q	v	p	a	d	j	z	g	o	v	d	o	p	v
j	d	q	l	z	f	h	q	r	d	v	q	j	h
t	q	z	s	e	q	j	v	e	y	t	v	o	q
d	j	p	h	t	f	d	o	h	o	h	d	e	e
e	k	t	v	d	z	f	h	j	z	j	v	h	z
z	a	m	b	u	l	a	n	c	e	d	q	o	q
v	x	z	t	q	z	o	f	e	o	j	f	z	p



- 将下图中首字母为短元音 a 的单词涂成红色，尾字母为短元音 a 的单词涂成蓝色，中间字母为短元音 a 的单词涂成绿色。

Color words that begin with a *short a* red, words that end with a *short a* blue, and words with a *short a* in the middle green.

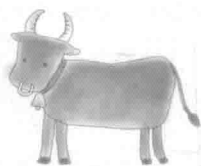




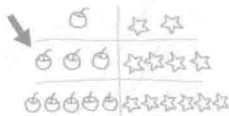
【赖老师讲发音】短元音/a/发音时，上下唇及上下齿张开，舌头垂放，发音类似汉语拼音a的音。



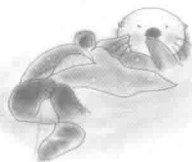
**on**  
在……上面



**ox**  
牛



**odd**  
奇数的



**otter**  
水獭



**opera**  
歌剧



**object**  
物体



**ostrich**  
鸵鸟



**octopus**  
章鱼



**October**  
十月





## 拼读天天练

## Daily Practice Drills

- 两字母组合中，短元音 o 在一个辅音字母前的拼读。  
Two letter sounds using *short o* before the consonant.

ob	ok	or
oc	ol	os
od	om	ot
of	on	ox
og	op	oz

- 两字母组合中，短元音 o 在一个辅音字母后的拼读。  
Two letter sounds using *short o* after the consonant.

bo	ho	po
co	jo	ro
do	lo	so
fo	mo	to
go	no	vo

- 三字母组合中，短元音 o 在两个辅音字母间的拼读。  
Reading CVC blends with *short o* as the middle sound.

bob	hog	pop
box	hop	pot
cop	job	rob
cot	jot	rot
dog	log	sob
dot	lot	sod
fog	mob	tot
fox	mom	top
god	nod	voc
got	not	vox