



了不起的男孩

冰心
儿童图书奖获奖图书

青少年自我励志领先品牌
我们的每日成长进步手册

我们都是第一名

尚阳 杜蕾 / 著



内心强大淡定王
我型我秀
不畏挑战





了不起的男孩

冰心

儿童图书获奖图书



内心强大淡定王
我型我秀
不畏挑战

我们都是 第一名

尚阳 杜蕾 / 著



图书在版编目 (C I P) 数据

我们都是第一名 / 尚阳, 杜蕾著. -- 武汉 : 长江文艺出版社, 2016.9

(了不起的男孩)

ISBN 978-7-5354-8854-1

I. ①我… II. ①尚… ②杜… III. ①儿童故事—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 120203 号

责任编辑: 李 潇 杨 岚

责任校对: 陈 琪

插图绘制: 宏亚图文

责任印制: 左 怡 邱 莉

出版:  长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 武汉市金港彩印有限公司

开本: 640 毫米×970 毫米 1/16 印张: 12.5

版次: 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

字数: 120 千字

定价: 24.00 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

目 录

燃烧吧，小宇宙：释放我的超能力

想象，让未来无限大 / 1

满满的心，就是小宇宙 / 4

快乐课堂像旅行 / 7

我爱偶像的内在美 / 10

丁丁聊天室：快乐学习 100 分 / 12

选我选我，花路米：测试你的领导力

不一般的老师，不一样的挑战 / 13

每一个竞选者背后，都有一个死党军师 / 15

最冷的冷门，最黑的黑马 / 18

小宇宙的秘密 / 22

丁丁聊天室：国王的演讲 / 24

不怕，不怕啦：晒出你的男人味

班干部也要平民化 / 25

发现我的人生金矿 / 28

做英雄，随时可以 / 30

爱哭的女生很可怕 / 32

丁丁聊天室：同桌的故事 / 34

我会坚强，直到你们心疼：生命是奇妙的礼物

- 每滴眼泪都珍贵 / 36
- 别忧郁，会变丑的 / 39
- 短发，剪不断牵挂 / 41
- 要做快乐的自己，照顾自己 / 43
- 最强是水的柔软 / 46
- 丁丁聊天室：挫折号，加速！ / 49

现在起，我是单亲家庭的孩子：爱在拐角处

- 幸福就是“我们仨” / 50
- 眼泪的滋味，是心的苦 / 53
- 有些痛，说不出 / 55
- 放手也是我的爱 / 57
- 时间是好心的魔法师 / 62
- 丁丁聊天室：不完美中的完美 / 65

来一个男人的干杯：成熟就是“我做主”

- 提前交卷：洒脱≠草率 / 66
- 你的苦差，我的美梦 / 69
- 统筹统筹，事半功倍 / 73
- 忙了也会烦，闲了也会烦 / 76
- 好孩子，请你慢些长 / 78
- 丁丁聊天室：测一测，我的本学期表现 / 81

理财脱口秀：小钱也要大管

- 做不了“好孩子”，就装装傻 / 83

你不理财,财不理你 / 85

今天高财商,明天不啃老 / 87

丁丁聊天室:第一个“小金库”计划 / 90

绅士集中营:好男孩都是“虐”出来的

比野蛮更可怕的是刁蛮 / 91

英雄难过魔女关 / 94

小冤家,对手变帮手 / 98

疯丫头有正能量 / 101

丁丁聊天室:分享的桃子不过期 / 104

团队第一名:赢得霸气,输得大气

早起的鸟儿有虫吃 / 105

拖油瓶也能当先锋 / 108

你永远不会独行 / 111

对的,也可以放弃 / 114

丁丁聊天室:能撑船的大肚子 / 116

生活这本书:流水的四季,不变的爱

最美的花开出自由 / 118

向阳吧,少年 / 121

只要“心”还看得见 / 123

激活我的快乐因子 / 126

丁丁聊天室:天使爱美丽 / 129

情绪小主人:不恼不急,自在欢喜

兔子不打盹,乌龟怎么赢 / 131

坏情绪传染像感冒 / 135

怒是“心”的奴隶 / 138

丁丁聊天室：快乐修炼三部曲 / 143

爱上不完美的人：诚实一点，勇敢一些

偶像的力量无穷大 / 145

热爱的病毒式传播 / 148

大牌迟到，必须原谅 / 150

黑白之间，迷茫的灰 / 153

不完美，才完整 / 155

丁丁聊天室：人无完人 / 158

世界再寂寞，我们一起飞：朋友行，必有我师

第一眼，我们已经交手 / 159

叫一声大侠，仁者无敌 / 162

给爱，一个安全距离 / 166

想不明白的，可以不用想 / 167

丁丁聊天室：小冤家和好朋友 / 171

最想去的地方，怎么能半途返航：所有梦想都开花

最受欢迎作文：错别字冷笑话精选 / 173

善意的谎言，你会吗 / 176

心上，有梦想的芬芳 / 178

淡定的第一名不寂寞 / 181

丁丁聊天室：最好的自己就是独一无二 / 184



燃烧吧，小宇宙：释放我的超能力

一个年轻的女老师走了进来，这是个什么样的女老师呢？头发微卷，是现在最流行的栗子色；鼻梁上没有眼镜，戴的是美瞳，泛紫的美瞳；嘴上还涂了唇彩，亮晶晶的，大班长汪苗苗说，是个什么大牌的化妆品，她妈妈也用。

想象，让未来无限大

“我走了。”莫丁丁喝完最后一口牛奶，旋风般地冲出了家门。

“这孩子怎么啦？每天猴急猴急的。”妈妈唐心小姐从厨房探出头，看着还在吃面包的爸爸莫一磊先生说。

“也许又有什么新动作。”莫一磊先生也吐了吐舌头。莫丁丁最近的表现确实很奇怪：每天一大早就起床，吃完早饭就出发。没有赖床，没有抱怨，乖巧得一塌糊涂，搞得这对爸妈都有点不适应了。

那莫丁丁到底是出什么新状况了呢？接着往下看吧。

“嗨，等等我！”胡东东从后面赶上来，追上了莫丁丁。

“快点，快点，一会秀子老师要来带我们晨读了。”莫丁丁边说边加紧步伐。

“是啊，我每天对这个晨读都充满了期待。快，冲啊！”两人一路狂奔。

早课铃声已经敲响，春蕾小学四（1）班的同学们都精神抖擞地坐在位置上，所有的眼睛都盯着门口。

一个年轻的女老师走了进来，这是个什么样的女老师呢？头发微卷，是现在最流行的栗子色；鼻梁上没有眼镜，戴的是美瞳，泛紫的美瞳；嘴上还涂了唇彩，亮晶晶的，大班长汪苗苗说，是个什么大牌的化妆品，她妈妈也用。胡东东更厉害，说能闻出老师身上的香水味，是香奈儿COCO。莫丁丁自然没什么发言权，因为他的医生妈妈唐心小姐从来不化妆不擦香水，她相信自然就是美。不过莫丁丁觉得，这样的秀子老师也挺美的。

“同学们，今天的晨读，我要和大家读一首秋天的诗。这是一封来自秋天的信。

“秋天要给大家写信/用叶子当信纸/让风当邮差/偷懒的邮差/每到一地方/就把信一抛。

“有的信，落在松树头顶上/有的信，掉在青蛙身边/赶路的雁，也衔了一页回家。

“池塘里，草丛中/到处都有秋天的信/动物们急忙准备过冬。”

“有人能告诉我，现在你们想到的是什么呢？”秀子老师微笑地看着大家。

“我想给秋天写信，告诉它赶紧来吧，因为秋天我们可以出去秋游，还可以吃好多好吃的水果。”胡东东第一个发言，把大家都逗乐了。

“秋天给大家写信，多方便啊，风就是邮差，吹到哪送到哪。”这是大班长汪苗苗。

“秋天还给大家带来了冬天的信息，是落叶，是大雁南飞。”这是杨乐乐。

莫丁丁听到杨乐乐的发言，向她投去了欣赏的目光。这个漂亮的女孩子，总是让莫丁丁心里感到温暖。

“莫丁丁呢？”秀子老师看到一言不发的莫丁丁，笑着问他。

“我，我在想外星人，他们的星球上也有春夏秋冬吗？”

全班哄堂大笑，胡东东笑得腰都直不起来了，李其扬还嘲弄地看了莫丁丁两眼。

“这有什么好笑的，我觉得莫丁丁的想象力就挺好的。”秀子老师肯定地说，“我们每个人的小宇宙应该被释放出来。诗歌最大的力量就是让你们拥有无限大的想象空间，这也是以后，在我们未来的人生中不可或缺的一种能力。”

杨乐乐站起来说：“我也觉得莫丁丁说得挺好的，我们其他人都只关注了诗歌本身，并没有太大地去想象。”

得到杨乐乐的表扬，莫丁丁的后背顿时挺直了：“对啊，

A colorful illustration of a woman with long brown wavy hair, wearing a pink jacket over a purple dress, and a young boy with black hair wearing a yellow shirt. The woman is standing and looking down at the boy, who is sitting at a desk and laughing heartily with his eyes closed. An open book with a dotted pattern is on the desk in front of him. The background shows a stylized green tree and a red vertical element.

看我多有想象力！”

满满的心，就是小宇宙

“我觉得秀子老师有一种神奇的魔力，让人就是想亲近她。”一下课，莫丁丁就连忙和胡东东分享自己的感受。

“对，秀子老师就是跟别的老师不一样。”胡东东也赞成。

“你们啊，就是被秀子老师的表扬冲昏了头。”李其扬在一旁阴阳怪气地来了一句。

“李其扬，你想说什么？难道你不喜欢秀子老师吗？”莫丁丁站了起来。

“我喜欢啊。可不像你们，我是个理性的人，理性的人自然有理性的思考。”李其扬继续发表自己的看法。

“我也觉得秀子老师好。之前的老师都让我们背诗歌，哪有像秀子老师这样，和我们一起分享诗歌的奥妙。”杨乐乐拉着汪苗苗也加入进来。

“对，总之，秀子老师就是好！”杨乐乐都这样说，莫丁丁必须这样肯定。这个女孩子无论什么时候说的话，都让莫丁丁信心十足，坚持到底。

“李其扬，你总是这样自以为是！”连汪苗苗都不客气了，以前他俩可都是一起联手反对莫丁丁的啊。

“好吧，我暂且附和你们一下吧。”李其扬被众人连番轰炸，只好暂时妥协了。

能让全班同学都喜欢的秀子老师，是刚从师范大学毕业的研究生，据说还专门学过儿童心理学。她不仅打扮新潮，思想也很新潮呢：一来学校就组织了一个“晨读十分钟”的活动。这十分钟可以读她推荐的诗歌，也可以读同学们推荐的诗歌。在这之前，春蕾小学四（1）班的同学们几乎都没有读过诗歌呢，除了古诗以外。

秀子老师经常挂在嘴边的一句话是：“我向来不以学习成绩的好坏论英雄，我在意的是大家的品行以及每个人内在的力量。”

品行，莫丁丁知道，可内在的力量是什么呢？难道我们每个人是超级赛亚人，会爆发小宇宙吗？有一次，莫丁丁就这样问过秀子老师，要是换作别的老师他才不敢问。没想到，秀子老师哈哈大笑之后说：“当然，我们要相信自己就是超级赛亚人，会变身，拥有无敌小宇宙。”

尽管到现在为止，莫丁丁也没有发现自己燃烧过小宇宙，可知道自己每天心里都满满的，这种感觉挺好。

“听说夫子老师让秀子老师准备一节公开课，要迎接什么上级检查和同级学校观摩呢！”胡东东插了一句。

“好像是的，昨天我听夫子老师也这样说了的。”大班长汪苗苗证实了消息的准确性。

“那一定是真的。我们要帮秀子老师上好这节课，要让秀子老师扬名立万。”莫丁丁很严肃地发言，这下，终于有了要燃烧小宇宙的感觉。

莫丁丁日记

◎天气：晴 心情：激动

秀子老师要上公开课了，据说市里的领导还有其他学校的老师都会来观摩。秀子老师虽然是新老师，可上课还是很厉害的，她每次上课，我都会觉得时间怎么过得这么快。

可秀子老师怎么也不跟我们说一声呢？也不告诉我们



上什么内容，这样的话，我们在课堂上该怎么和她配合呢？要是答不上她提的问题，岂不是给秀子老师丢人！

不行，明天我得问问她，就算她不告诉我，也要告诉汪苗苗、李其扬和杨乐乐吧，他们回答问题一定会比我回答得好。

又难道，秀子老师根本不知道公开课该怎么上？夫子老师说，这是她的第一节公开课，一定要好好准备。是第一节，那她一定不知道该怎么做。我得好好给她讲讲，千万别上砸了。

快乐课堂像旅行

“秀子老师。”一下课，莫丁丁就冲出门，叫住了正要去办公室的秀子老师。

“怎么啦，丁丁？”

“过来一下，我有事跟您说。”莫丁丁神秘兮兮地把秀子老师拉到一边，“听说您要上公开课了？”

“是啊。”秀子老师捋了捋头发。

“那您怎么还不提前告诉大家上什么内容呢？还要和大家商量下，问题该由谁来回答。”莫丁丁继续说。

“嗯，还有呢？”秀子老师忍住笑。

“还有让大家都精神点啊。”莫丁丁显得很老到。

“哈哈，莫丁丁，我知道了，谢谢你。”秀子老师笑得腰都直不起来了。

“嗯，您赶紧准备下，明天一定要告诉我们。”莫丁丁还是很严肃，他觉得这本来就是一件大事嘛。

到了第二天，上午第二节课是秀子老师的课。莫丁丁暗想：这节课一定会通知大家的，因为明天就要上公开课了。

十分钟过去了，二十分钟过去了，三十二分钟了，莫丁丁都看三次手表了，还不见秀子老师说这个事。终于到了下课前两分钟，秀子老师说话了：“明天，我有一节公开课，会有很多老师来观摩，请同学们打起点精神配合一下。谢谢大家！”

说完便下课了，秀子老师拿起书本离开了教室。莫丁丁还在发愣，直到胡东东拍了他一下，才回过神来。

“怎么又发呆？”这次胡东东完全不知道莫丁丁的小心思。

“没事，我在想秀子老师公开课的事情。”

“对哦，我也觉得奇怪，怎么到现在还不告诉我们上什么内容呢？”看来，胡东东也觉得有问题。

“那怎么办？”

“我相信秀子老师的实力！”胡东东自然也是秀子老师忠实的粉丝。

“嗯，我也信！明天好好表现，为秀子老师争光！”

激动人心的这一堂课终于来了。莫丁丁看了看身边的同学们，个个精神抖擞，胡东东好像还穿了件新衣服，李其扬也是两眼专注地盯着黑板。这个李其扬尽管老唱反调，可今天这个时候一定是站在统一战线的。汪苗苗和杨乐乐就不用提了，据说她俩也偷偷向秀子老师打听过上课的内容，可秀子老师也是什么都没说。

秀子老师进教室了，淡淡的眼影显得目光尤为有神，她环顾了下四周，微笑着说：

“今天我为同学们带来的是一组课文。平常，我们总是单篇作战，这次让我和大家来体验一场不平凡的旅程。”秀子老师开始了自己的开场白，并且将打印好的课文发给大家。

五分钟引导，五分钟的讲述，五分钟的小组讨论，五分钟的发言……不知不觉中一节课就接近了尾声。起初莫丁丁还一直在担心，可等秀子老师五分钟的引导结束之后，他已经完全被吸引住了，压根没心思去担心了，只是跟随秀子老师的思路，去思考去讨论。快下课时，莫丁丁注意到了学校领导们满意的笑脸和夫子老师得意的表情。

哦，原来语文课也是可以这样上的。

“秀子老师，您真了不起！”一下课，莫丁丁就朝秀子老师竖起了大拇指。

“以后我们也这样上课哦！”秀子老师又甩了甩她的长头发，粉红色的唇彩在阳光下更闪亮了。

我爱偶像的内在美

“爸爸，你知道在我的心里最尊敬的人是谁吗？”莫丁丁回家便问了这样一个问题。

“这个嘛！”莫一磊先生整了整衣服，推了推眼镜，信心十足地回答，“当然是我嘛！”

“不对！”

“难道是妈妈？”

“也不是！”

“那是……”莫一磊先生糊涂了。

“是我们学校新来的秀子老师！”

“秀子老师，何方神圣？”

“她美丽、漂亮、爱我们、会上课，是我们的偶像！”

“听起来很不错哦，还有优点吗？”

“还有就是，她说我们每个人都有自己内在的力量！让我们学会释放！”

“哦，这个老师的说法我也挺喜欢的。”莫一磊先生也表示赞同。

“那你懂这个内在的力量吗？我经常觉得自己还不具备这种力量！”莫丁丁向足智多谋的莫一磊先生提出了自己的疑惑。

“哦，让我好好想想，你先吃饭，睡觉，明早我给你一