

针灸学

主编 徐树楠

河北科学技术出版社

中府一名膺俞。雲門下一肺系急，肺寒熱，胸悵，註針七分，銅人針三分，灸五壯。主傷寒，四肢熱

寸六分，乳上三肋間，悵，膽熱嘔逆，欬唾不已，欬逆，喘不得息，胸脇短氣，氣上沖心，胸

動脈應手陷中，去胸中濁涕，風汗出，皮痛中煩滿，脇微背痛，喉痹，肩痛臂不舉，癭氣。

行各六寸。肺之募，募面腫，少氣不得臥，

猶結募也，言經氣聚此。手傷寒，胸中熱，飛尸遁

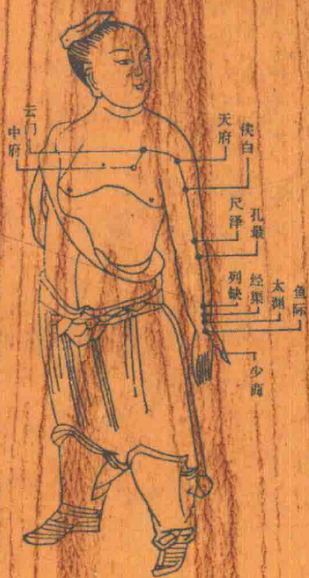
足太陰二脈之會。針三

分，留五呼，灸五壯。主雲門，巨骨下，俠

腹脹，四肢腫，食不氣戶旁二寸陷中，

下，喘氣胸滿，肩背動脈應手，舉臂取之，

痛，嘔呃欬逆，上氣，去胸中行各六寸。素



中医自学考典丛书

针 灸 学

主编 徐树楠

河北科学技术出版社

主 编 徐树楠

副主编 王艳君 蔡 辉 李庆升 李进龙

编 委 (以姓氏笔画为序)

马小顺 王秀歧 王艳君 卢爱军

刘卫滨 孙彦辉 李庆升 李进龙

吴中秋 何君君 张慧玲 国万春

周计春 徐树楠 常风云 程继勇

蔡 辉 谭 捷 薛敬东

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/徐树楠主编. —石家庄: 河北科学技术出版社,
2000. 8

(中医自学考典丛书)

ISBN 7-5375-2313-4

I. 针… II. 徐… III. 针灸学 - 高等教育 - 自学考试 -
习题 IV. R245-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 39944 号

中医自学考典丛书

针 灸 学

主编 徐树楠

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

河北供销印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 9.5 印张 238000 字 2000 年 10 月第 1 版

2000 年 10 月第 1 次印刷 印数:1—4000 定价:13.00 元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

中医高等教育自学考试是为国家选贤育能、培养“四有”新人的新渠道，是将个人自学、社会助学和国家考试相结合起来的新型成人高等教育形式。尤其从1996年高考并轨后，走自学成才者越来越多，据统计我国每年有10万余人次参加中医应试。为了适应发展中医高教自考，促进中医自学教育质量的进一步提高，俾考生学习成绩优良，我们特请诸多学科的资深专家、学者，编写了这套《中医自学考典丛书》，以飨读者。

鉴于以往出版的图书多为多选题集，但目前考试试题转向多元化，除用部分选择题外，还有其他题型；再者，有的试题集有试题而无答案，读者有时苦于无所适从之感。特别是面临自考应试者，更苦于找不到一套既能使他们辨明航向，又能切实有效地提高备考效率的自考教材。据此，本书在选题范围、编写体例、出题形式、解题方法上，均紧扣自考题型，以自考大纲为基础，以全国高等医药院校新版统编教材为依据，从一个科学领域的整体出发，联系到每学科在医学的地位，自一门学科的基本理论、基本知识和基本技能三方面，择其最重要的必须掌握的知识出发，采取单项选择题、多项选择题、填充题、判断改错题、简答题和论述题等多种方式编写，使读者根据已掌握的知识给以阐述应答。因此，它可以测试读者掌握知识的深度和广度，亦可引导读者为解决问题而去阅读更多的知识，增强分析、判断、综合分析问题的能力，最终使读者深入地、系统地理解和掌握所学的知识内容，以提高答题的技巧和准确度。

古人云：“工欲善其事，必先利其器。”我们希冀本书作为工

具，能有助于中医执教命题和学生复习迎考中参考。由于编写时间仓促，水平有限，难免有不尽完善和纰漏之处，欢迎读者提出宝贵意见。

编 者

2000 年 3 月

目 录

第一章	绪论.....	(1)
第二章	经络.....	(12)
第三章	腧穴.....	(38)
第四章	经络腧穴.....	(58)
第五章	刺灸方法.....	(120)
第六章	治疗总论.....	(173)
第七章	内科病针灸治疗.....	(215)
第八章	妇儿外科病针灸治疗.....	(276)

第一章 绪 论

针灸学是以中医基本理论为指导，继承和发扬古代针灸学术思想和宝贵实践经验，运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病的一门学科。本章主要讲述了针灸学在祖国医学中的地位与重要性；针灸学发展史；针灸医学在世界各国的应用，以及建国后的针灸学发展状况。学习本章重点掌握针灸史中三部总结性著作的名称、作者和成书年代。熟悉针灸学发展简史、器具的沿革和建国以来应用与研究针灸的进展情况。了解针灸学的定义、内容、特点，以及针灸医学流传国外的概况。

一、单项选择题

1. 我国现存最早的一部针灸学专著是 ()
A. 《灵枢》 B. 《难经》
C. 《针灸甲乙经》 D. 《针灸大成》
2. 最早绘制彩色针灸图的医家是 ()
A. 皇甫谧 B. 孙思邈 C. 王惟一 D. 王焘
3. 针灸铜人的设计者是 ()
A. 孙思邈 B. 杨继洲 C. 王执中 D. 王惟一
4. 《针灸甲乙经》发展确定了多少个腧穴？ ()
A. 345 B. 453 C. 354 D. 349
5. 吴人志聪哪一年将针灸介绍到日本？ ()
A. 公元 561 年 B. 公元 562 年

C. 公元 789 年

D. 公元 549 年

6. 王焘编纂的《外台秘要》，其中有关针灸部分，他着重论述了

()

A. 针刺补泻手法

B. 子午流注针法

C. 灸法

D. 拔罐法

7. 我国第一位女针灸学家鲍姑，擅长治病的方法是 ()

A. 锋针刺血

B. 艾灸

C. 长针透刺

D. 圆针按摩

8. 我国现存最早针灸医案（诊籍）的作者是 ()

A. 华佗

B. 涪翁

C. 郭玉

D. 淳于意

9. 首先提出“十四经”这一名称的医家是 ()

A. 杨上善

B. 王冰

C. 滑寿

D. 孙思邈

10. 《标幽赋》的作者是 ()

A. 王执中

B. 窦汉卿

C. 窦材

D. 王国瑞

11. 在明代我国针灸医学上的总结性书籍是 ()

A. 《针灸大成》

B. 《针灸大全》

C. 《针灸问对》

D. 《针灸聚英》

12. 杨继洲在家传何书的基础上，广泛搜集文献，并结合实践，写成《针灸大成》 ()

A. 《难经》

B. 《针灸甲乙经》

C. 《卫生针灸玄机秘要》

D. 《明堂孔穴针灸治要》

13. 最早流传到国外的针灸专著是 ()

A. 《针灸甲乙经》

B. 《灵枢》

C. 《针灸资生经》

D. 《针灸大成》

14. 我国针灸最早传入哪个国家？ ()

A. 日本

B. 朝鲜

C. 越南

D. 印度

15. 反映经络学说早期面貌的著作是 ()

A. 《黄帝内经》

B. 《难经》

C. 《帛书》 D. 《灵枢》

16. 最早提出总结十四经的著作是 ()

A. 《十四经发挥》 B. 《针灸甲乙经》

C. 《黄帝内经》 D. 《针灸大成》

17. 在家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上, 汇集历代诸家学说和实践经验总结而成的针灸专著是 ()

A. 《针灸甲乙经》 B. 《针灸大成》

C. 《针灸问对》 D. 《针灸逢源》

18. 根据《内经》记载以及近年考古发现, 针刺治病起源于我国的 ()

A. 东方 B. 西方 C. 南方 D. 北方

19. 继《内经》之后, 在针灸医学方面, 不但是一次总结, 而且起承先启后作用的是 ()

A. 《难经》 B. 《针灸甲乙经》

C. 《针灸大成》 D. 《十四经发挥》

20. 《针灸甲乙经》的作者是 ()

A. 葛洪 B. 华佗 C. 皇甫谧 D. 孙思邈

21. 《针灸甲乙经》是将哪几本书汇集而成? ()

A. 《素问》、《灵枢》、《明堂孔穴》

B. 《针灸治要》、《明堂孔穴》、《灵枢》

C. 《难经》、《素问》、《灵枢》

D. 《素问》、《难经》、《明堂孔穴》

22. 《针经》一般是指 ()

A. 《帛书》 B. 《难经》

C. 《针灸甲乙经》 D. 《灵枢》

23. 马王堆帛书《经脉》记载了十一条经脉, 缺少的是 ()

A. 手厥阴心包经 B. 手太阴肺经

C. 手少阴心经 D. 足少阴肾经

24. 现存最早、最系统的针灸学专著是 ()

A. 《灵枢》 B. 《针灸甲乙经》

C. 《足臂十一脉灸经》 D. 《阴阳十一脉灸经》

25. 1968 年在河北满城出土的刘胜墓内，有金制、银制医针 9 枚，证明我国古代早已采用金银作为制针的原料了。其朝代是 ()

A. 秦朝 B. 西汉 C. 东汉 D. 西晋

26. 下述哪本书的出现，说明经络学说已基本完成？ ()

A. 《足臂十一脉灸经》 B. 《阴阳十一脉灸经》

C. 《脉经》 D. 《黄帝内经》

27. 《足臂十一脉灸经》的成书年代大约是 ()

A. 新石器时代晚期 B. 周代

C. 春秋战国 D. 秦汉时期

28. 我国针灸传到欧洲的时间是 ()

A. 公元 5 世纪 B. 公元 17 世纪

C. 公元 6 世纪 D. 公元 9 世纪

29. 针灸在何时期被禁止在太医院使用？ ()

A. 明末 B. 晚清

C. 伪政府 D. 北洋政府

30. 第一个针灸铜人铸造于 ()

A. 元朝 B. 金朝 C. 宋朝 D. 唐朝

二、多项选择题

1. 针灸疗法的优点主要是 ()

A. 疗效明显 B. 操作方便 C. 经济安全

D. 易于接受 E. 适应证广

2. 反映针灸学核心理论经络学说的早期面貌的著作是 ()

A. 《足臂十一脉灸经》 B. 《灵枢》

C. 《素问》 D. 《难经》

E. 《阴阳十一脉灸经》

3. 北宋著名针灸家王惟一对针灸学的主要贡献是 ()

A. 首次绘制彩色针灸挂图

B. 设计制作两具针灸铜人

C. 编著《铜人腧穴针灸图经》

D. 著《十四经发挥》

E. 创用阿是穴和指寸法

4. 长沙马王堆出土的周代医书中, 载有经脉内容的文献是 ()

A. 《脏腑十一脉灸经》 B. 《手足十一脉灸经》

C. 《足臂十一脉灸经》 D. 《阴阳十一脉灸经》

E. 《表里十一脉灸经》

5. 马王堆出土的《帛书经脉》与《灵枢经脉》篇比较, 两者

有哪些不同? ()

A. 经脉数量 B. 经脉的循环流注

C. 经脉的循行走向 D. 经脉所属穴位

E. 经脉的名标

6. 6 世纪时, 我国知聪学者东渡日本, 携带针灸方面的书籍是 ()

A. 《针灸甲乙经》 B. 《针经》

C. 《素问》 D. 《明堂图》

E. 《针灸素难要旨》

7. 以下书籍中, 标志我国针灸医学总结的是 ()

A. 《针灸甲乙经》 B. 《十四经发挥》

C. 《针灸聚英发挥》 D. 《内经》

E. 《针灸大成》

8. 下列歌赋的作者, 正确的是 ()

- A. 《标幽赋》窦汉卿 B. 《胜玉歌》杨继洲
C. 《通玄指要赋》窦汉卿 D. 《流注指微赋》王国瑞
E. 《玉龙歌》汪机

9. 唐太医署在针灸教学机构中, 已经设有 ()

- A. 针博士 B. 针师 C. 针生
D. 针工 E. 针硕士

10. 明代主要针灸著作有 ()

- A. 《针灸大全》 B. 《针灸问对》
C. 《针灸聚英》 D. 《针灸逢源》
E. 《神应经》

11. 皇甫谧《针灸甲乙经》主要参考了哪些书籍? ()

- A. 《素问》 B. 《灵枢》
C. 《难经》 D. 《伤寒论》
E. 《明堂孔穴针灸治要》

12. 孙思邈对针灸学的贡献主要有 ()

- A. 绘制“明堂三人图” B. 设计制作针灸铜人
C. 提出了阿是穴 D. 灸法预防疾病
E. 提出十四经概念

13. 在针具发展变化过程中曾使用过 ()

- A. 骨针 B. 石针 C. 铁针
D. 金银针 E. 青铜针

三、填空题

1. 临床实践表明, 针灸对内、外、妇、儿等科_____种左右的病证有较好或很好的疗效。

2. 现存最早的针灸专著除《灵枢》外, 首推_____代_____的_____。

3. 唐代_____在_____中说明了阿是穴的取法和应用。

4. 灸法的产生是在火的_____和_____之后。
5. 《奇经八脉考》的作者是_____。
6. 公元_____, 针灸医学传入朝鲜。
7. 针灸具有适应证广、疗效明显、操作方便、_____等优点。
8. 灸法最早盛行的时期是_____。
9. 北宋著名针灸学家_____于 1026 年撰成_____并刻于石碑上供人们参抄拓印。
10. 我国针灸史上截止清末有过三次较大的总结, 其代表作分别是_____, _____和_____。

四、判断改错题

1. 出现于新石器时代的石针是针刺的原始工具。 ()
2. 灸法的产生是在火的发明以后。 ()
3. 阿是穴是经外奇穴。 ()
4. 五输穴中“井”穴属木。 ()
5. 尺泽穴的位置在肘横纹中, 肱二头肌腱尺侧缘。 ()
6. 足三里、上巨虚、下巨虚属足阳明胃经, 均为下合穴。 ()
7. 治疗半身不遂的针灸取穴原则, 以手足阳明经穴为主。 ()
8. 依“虚则补其母”的子母补泻原则, 肺虚证应取太渊穴。 ()
9. “足臂十一脉灸经”和“阴阳十一脉灸经”论述了经络、腧穴等, 对针灸医学做了比较系统的总结。 ()
10. 八会穴是由《内经》首先提出的。 ()
11. 《针灸甲乙经》是我国现存最早的一部针灸学专著。 ()
12. 我国针灸传入朝鲜、日本等国的时间是在公元 8 世纪。 ()

五、名词解释

1. 针灸 2. 针经 3. 砭石 4. 针灸学

六、简答题

1. 针灸治病的优点是什么?
2. 我国现存最早的针灸专著是什么?
3. 简述我国针灸史上的三次大总结。
4. 简述明代的针灸名家、名著 (分别举出 3 个)。

七、论述题

1. 试述针灸的起源。
2. 我国历代具有代表性的针灸著作有哪些?

〔参考答案〕

一、单项选择题

1. C 2. B 3. D 4. D 5. B 6. C 7. B 8. D 9. C
10. B 11. A 12. C 13. A 14. B 15. C 16. A 17. B 18. A
19. B 20. C 21. A 22. D 23. C 24. B 25. B 26. D
27. B 28. B 29. B 30. C

二、多项选择题

1. A B C E 2. A E 3. B C 4. C D 5. A B C
D 6. A D 7. A D E 8. A B C 9. A B 10. A B
C E 11. A B E 12. A C D 13. A B C D E

三、填充题

1. 100 种 2. 晋 皇甫谧 《针灸甲乙经》 3. 孙思邈
《千金方》 4. 发现 使用 5. 李时珍 6. 6 世纪 7. 经济安全
8. 隋唐 9. 王惟一 《铜人腧穴针灸图经》 10. 《内经》《针
灸甲乙经》《针灸大成》

四、判断改错题

1. ✓ 2. ✓ 3. × 是→不是 4. × “井”→阴经“井”

5. × 尺泽→曲泽或尺侧→桡侧 6. ✓ 7. ✓ 8. ✓ 9. ×
“足臂十一脉灸经”和“阴阳十一脉灸经”→《内经》 10. ×
《内经》→《难经》 11. ✓ 12. × 8→6

五、名词解释

1. 针即针刺，灸即艾灸。针灸是指用针或艾灸刺激穴位，调整经络的功能，进而达到防病治病的一种治疗方法。

2. 即《灵枢》，是《内经》中的《灵枢》部分。

3. 即石砭，是针刺的原始工具，针的前身。

4. 针灸学是以中医理论为指导，继承和发展古代针灸学术思想和宝贵经验，运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技能、治疗原则及预防疾病的一门学科。

六、简答题

1. 针灸治病具有适应证广，疗效明显，操作方便，经济安全的特点。

2. 晋皇甫谧撰《针灸甲乙经》将《灵枢》、《素问》、《明堂孔穴针灸治要》三部著作的内容合而为一，去其重复，择其精要，内容广泛，是继《内经》之后对《针灸学》的又一次总结，是我国现存最早的针灸专著。

3. 第一次总结的标志是《内经》的问世，较系统地对针灸医学做了首次总结，反映了战国时期以前的学术成就。第二次总结的标志是《针灸甲乙经》的问世，其反映了晋代以前的学术成就，而且是现存最早的针灸专著。第三次总结的标志是《针灸大成》的问世，其对明代以前的针灸学进行了完整、系统的总结。

4. 杨继洲《针灸大成》；高武《针灸聚英发挥》；汪机《针灸问对》。

七、论述题

1. 针灸起源于我国的远古时代，与原始人的生活环境有密切联系。古代原始人居住在潮湿的山洞或露宿野外，兼之与野兽搏

斗，故易发生风湿和创伤痛，当身体某处疼痛时，会自然地揉按、捶击以减轻痛苦，或用一种楔状石块叩击身体某部，或放出一些血液使疗效更为显著，从而创用以砭石为工具的医疗方法，这就是针刺的萌芽。灸法当起源于火的发现和使用之后，当身体某一部位发生疼痛时，无意间认识到受烈火烘烤而感到舒适和缓解，进而发展到有意识地主动地把灸熨用于治疗。材料也从各种树枝发展到艾。

综上所述，针灸之起源发展与古代人类所处的地理环境密不可分。

2. 针灸学的发展源远流长，历史悠久。各个时期都有其代表作。

春秋战国时期，《内经》从整体阐述了人体生理病理，诊断要领和防治原则。重点论述了经络、腧穴、针法、灸法，特别是对其中的《灵枢》，完整地论述了经络腧穴理论，刺灸方法和临床治疗。其后的《难经》以阐发《内经》为要旨，补充了《内经》的不足。

晋代皇甫谧撰《针灸甲乙经》，全面论述了脏腑经络学说，发展和确定了 354 个腧穴主治、操作，介绍了刺灸方法、宜忌和常见病的治疗，是继《内经》之后对针灸学的又一次总结。

隋唐时期，孙思邈著《备急千金要方》，绘制了“明堂三人图”。王焘著《外台秘要》，崔知悌著《骨蒸病灸方》倡用灸法。

宋金元时期，王惟一著《铜人腧穴针灸图经》重新考订了明堂孔穴，王执中著《针灸资生经》，滑寿著《十四经发挥》将十四经脉和任督二脉合称十四经脉，有助于研究经络。

明代是针灸学术发展昌盛的时代，杨继洲著《针灸大成》是对针灸学术的又一次总结。此外，还有徐凤《针灸大全》、汪机《针灸问对》、陈会《神应经》、高武《针灸聚英》等。

清初至民国，针灸医学走向衰退，吴谦撰《医宗金鉴》歌图

并茂，便于学习，李学川《针灸逢源》强调针药并用，列出经穴361个。

建国以来，运用现代科技手段研究针灸对针灸学术有新的阐发，针灸著作或专著已有数百种之多，就举不胜举了。