



零起点投资理财丛书

波段操盘

全攻略

—— 黄金◎编著 ——

股市入门级教材
系统讲解波段操盘的原理
方法和技巧

与趋势跟踪策略相比，波段操作在更多的市场环境下有效，而且有更多的交易机会。特别是在震荡市场中，最有效的策略还是波段操作。

要想抓住波段中的高低点，首先要清楚什么是波段？波段究竟是怎么产生的？每一个波段的性质是什么？是转势型波段，还是中继型波段？是较大的波段，还是较小的波段？是收敛型波段，还是扩张型波段？这样才能做好波段操作并从中获益。

中国宇航出版社

波段操盘 全攻略

黄 金◎编著

中国宇航出版社
· 北京 ·

内 容 简 介

本书系统讲解波段交易获利原理、波段操作的技巧与操作方法、波段操作与趋势线的关系、波段操作与波浪理论的关系、波段操作与技术指标的关系、波段操作选股策略、经典波段形态、波段底部反转操作策略、波段买入操作技巧、波段顶部反转操作策略、波段卖出操作技巧、特殊形态波段操作技巧、波段操作与股市惯性定律、波段操作误区等内容,适合股市各类投资者阅读。

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

波段操盘全攻略 / 黄金编著. — 北京 : 中国宇航出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5159-1225-7

I. ①波… II. ①黄… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第283238号

责任编辑 田芳卿

装帧设计 曾仲宇

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)60286808 (010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804 (传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2017年1月第1版
2017年1月第1次印刷

规 格 787×1092

开 本 1/16

印 张 24.25

字 数 465千字

书 号 ISBN 978-7-5159-1225-7

定 价 48.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

在股市中，有人坚持“长线是金”，有人坚持短线投机，公说公有理，婆说婆有理。其实这些都是操作理念不同导致的差别。从理论上说，还是波段操作获利最丰厚。特别是在震荡市场中，最有效的方法还是波段操作。

短期走势具有偶然性和人为性，加上投机者的贪婪、恐惧等心理因素，要找到适合自己交易模式的风险管理策略并非易事。如果市场行情长期下跌，做长线更是难有收益。

实践证明，不管选择什么样的交易方式，短线投机还是长线投资，感性交易还是程序化交易，都必须有一套适合自己并且能够保证长期稳定盈利的交易系统，特别是不能出现大的亏损。长期坚持波段交易和顺势加码的交易策略，在行情走势和自己的判断不一致时迅速止损，在行情走势和自己的判断一致时逐渐加仓，可以有效控制风险，扩大利润。

与趋势跟踪交易策略相比，波段交易在更多的市场环境下都是有效的。只要价格波动幅度足够大且能产生一个涨幅超过 10% 的波段，那么波段交易策略在上涨、下跌和横向波动的市场上都是有效的。加上波段交易能够提供更频繁的交易机会，使得波段交易相比趋势跟踪的盈利更加稳定。

股票市场是一个充满诱惑力的地方，每天似乎都有数不胜数的机会。然而，机会和风险始终是一对孪生兄弟。许多投资者短线也做，长线也做，天天在市场里杀进杀出，一心想抓住市场波动中所有的机会和利润，结果往往是水中望月，雾里看花，满怀希望而去，不久绝望而归。

“触目横斜千万朵，赏心只有三两枝。”波段交易也许就是你要寻找的那朵赏心悦目的小花。

本书系统介绍了波段交易获利最大的原理、波段操作与趋势线的关系及操作方法、波段操作与波浪理论的关系、波段操作与技术指标的关系、波段操作与选股策略、经典波段形态、波段底部反转操作策略、波段买入操作技巧、波段顶部反转操作策略、波段卖出操作技巧、特殊形态波段操作技巧、波段操作与股市惯性定律、波段操作的误区等内容。

本书以实用为原则，系统讲述了波段交易的原理、方法和技巧，对于刚入门的

新股民来说，是一本投资宝典；对于久经沙场的市场老手来说，能带来新的投资理念和方法，完善自己的操作系统，读后必有新的收获。

投资者必须控制自己的欲望，舍弃十八般武艺样样精通、企图打败市场的非分之想。学会并精通波段操作，只追求属于自己的那一部分利润，保持“滔滔江水只取一瓢饮”的平和心态，在凶险的交易世界里找到自己的生存方式，才是一个高明操盘手的立身之本。

最后，祝福广大的读者，希望大家有十年磨一剑的精神，只要有坚定的信念，就一定会有一个美好的未来。

黄 升

2016年9月

第一章 波段操作获利多 / 1

- 第一节 什么是波段操作 / 2
- 第二节 波段分类 / 6
- 第三节 波段操作与长短线操作比较 / 9
- 第四节 波段操作基本要点 / 15
- 第五节 波段操作注意事项 / 22

第二章 波段操作与趋势线 / 33

- 第一节 趋势线的定义 / 34
- 第二节 趋势线的画法 / 40
- 第三节 趋势线的调整 / 45
- 第四节 趋势线的有效突破 / 50
- 第五节 趋势线的假突破 / 57
- 第六节 趋势线的作用 / 59

第三章 波段操作与波浪理论 / 67

- 第一节 波浪理论的神奇之处 / 68
- 第二节 吸筹阶段：1 浪 / 88
- 第三节 洗盘阶段：2 浪 / 101
- 第四节 拉升阶段：3 浪 / 111
- 第五节 出货：顶部阶段 / 118
- 第六节 跟随主力做波段 / 125

第四章 波段操作与 MACD 指标 / 129

- 第一节 MACD 指标的来龙去脉 / 130

- 第二节 MACD 指标一般用法 / 132
- 第三节 MACD 指标使用法则 / 140
- 第四节 MACD 指标波段实战技巧 / 150
- 第五节 MACD 指标的特殊用法 / 168
- 第六节 MACD 指标必胜术 / 178

第五章 波段操作选股策略 / 185

- 第一节 波段操作选股思路 / 186
- 第二节 波段操作选股原则 / 192
- 第三节 牛市选股的具体方法 / 205
- 第四节 震荡市选股的具体方法 / 214

第六章 经典波段形态 / 225

- 第一节 经典波段形态分类 / 226
- 第二节 股价连续上涨 / 227
- 第三节 上涨稍纵即逝 / 230
- 第四节 K 线实体逐渐缩小 / 232
- 第五节 上涨先抑后扬 / 234
- 第六节 中间整理停顿 / 237
- 第七节 上轨压制，下轨支撑 / 240

第七章 波段底部反转操作策略 / 245

- 第一节 波段底部操作基本原则 / 246
- 第二节 大波段底部操作策略 / 249
- 第三节 中波段底部操作策略 / 252
- 第四节 小波段底部操作策略 / 254
- 第五节 分时盘底部操作策略 / 259
- 第六节 波段底部成交量特征 / 263
- 第七节 波段底部操作禁忌 / 264

第八章 波段买入操作技巧 / 267

- 第一节 底背离短期买入技巧 / 268
- 第二节 两谷夹山买入技巧 / 269

- 第三节 圆弧底买入技巧 / 271
- 第四节 V 形和延伸 V 形买入技巧 / 273
- 第五节 头肩底买入技巧 / 275
- 第六节 双重底买入技巧 / 278
- 第七节 三重底买入技巧 / 281
- 第八节 复合头肩底买入技巧 / 283
- 第九节 黄金阳线买入技巧 / 285
- 第十节 阴阳线买入技巧 / 288
- 第十一节 低位平台买入技巧 / 290

第九章 波段顶部反转操作策略 / 293

- 第一节 波段顶部走势类型 / 294
- 第二节 波段顶部成交量特征 / 295
- 第三节 预测大波段顶部的方法 / 298
- 第四节 中波段顶部五种特征 / 300
- 第五节 小波段顶部特征 / 301
- 第六节 波段顶部操盘要点 / 303
- 第七节 几种有效的逃顶策略 / 304

第十章 波段卖出操作技巧 / 307

- 第一节 圆弧顶卖出技巧 / 308
- 第二节 倒 V 形卖出技巧 / 310
- 第三节 双顶卖出技巧 / 311
- 第四节 三重顶卖出技巧 / 313
- 第五节 头肩顶卖出技巧 / 315
- 第六节 大阴线卖出技巧 / 317
- 第七节 打开涨停卖出技巧 / 319
- 第八节 高位平台破位卖出技巧 / 321

第十一章 特殊形态波段操作技巧 / 323

- 第一节 喇叭形实战技巧 / 324
- 第二节 对称三角形实战技巧 / 326
- 第三节 上升三角形实战技巧 / 328

第四节 下降三角形实战技巧 / 329

第五节 菱形实战技巧 / 332

第六节 碟形实战技巧 / 334

第七节 矩形实战技巧 / 335

第八节 旗形实战技巧 / 337

第九节 楔形实战技巧 / 341

第十二章 波段操作与股市惯性定律 / 345

第一节 股市惯性定律 / 346

第二节 顺势操作 / 347

第十三章 波段操作误区 / 355

第一节 底部区间的陷阱与误区 / 356

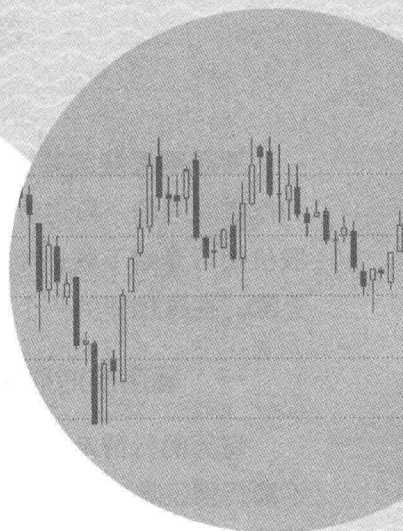
第二节 假突破的陷阱与误区 / 361

第三节 心理陷阱与误区 / 369

后 记 / 379

第一章 波段操作获利多

要想抓住波段中的高低点，首先要清楚什么是波段？波段究竟是怎么产生的？每一个波段的性质是什么？是转势型波段，还是中继型波段？是较大的波段，还是较小的波段？是收敛型波段，还是扩张型波段？这样才能做好波段操作并从中获益。



波段

第一节 什么是波段操作

要想掌握好波段操作，首先要明白什么叫“波段”。波段是指股市震荡的高点和低点之间的一段走势。当股指或个股买力衰竭，缺乏上涨动力时，高点就出现了，股价随后开始下跌；当抛盘穷尽，下跌动能缺乏时，低点就出现了，股价随后开始上涨。在这相邻的一个高点和一个低点之间的走势，就是我们所说的波段。

一、震荡市对股民的影响

每天的行情走势都是涨涨跌跌，不懂得波段操作的投资者，像雾里看花一样看不清行情发展的方向。很多投资者非常热衷观察大盘，大盘一涨就追进，大盘一跌就杀出，长期交易下来，除了多交印花税和佣金，只有很少的一点儿利润，甚至出现亏损的情况。究其原因，主要是投资者没有正确的操作理念，没有形成自己的交易系统，波段操作把握不准确，找不准买卖点。

股价的运动不是直线上涨，也不是直线下跌。波段操作就是在股价阶段性低点买入股票，在阶段性高点卖出股票，通俗地说就是高抛低吸。

有不少投资者，特别是新股民，他们买了股票之后，就不再进行跟踪和管理，眼看着持有的股票随着大盘大幅震荡，或随着热点上蹿下跳，股价振幅往往高达40%~50%，可是这些投资者对这么大的震荡却视而不见，如同观看一场惊险的过山车表演。

股价震荡究竟会带来什么结果？

首先，如果你是在低点买进的话，随着股价的上涨，利润也会逐渐增加。如果在高位时不把股票卖掉，一旦股价开始调整，会把好不容易赚来的利润大幅度回吐，甚至由盈利变为亏损。要想再从亏损转为盈利，就需要等待较长一段时间。即使在大牛市，要想把亏损的资金再赚回来很不容易。买入一只股票并实现盈利，其间要花费很多心思，投入很大精力才能做到。而把利润吐回去，可能只需要连续几天大幅下跌就完成了。这就是股市谚语所谓的“辛辛苦苦好几年，一夜回到解放前”。

要想把亏损的钱赚回来，需要重新把握一轮大的上涨行情，重新付出辛苦和精力。运气不好的话，可能数年翻不了身。即便运气好，也有可能仅仅是“解套”而非盈利。从浙江医药（600216）的股价走势中，可以深切地感受到这一点。

这只股票在20元到40元之间上下震荡的时间约有一年，如果采用波段操作的

方法高抛低吸，可以获得丰厚的利润。如果只是一味地持股不动，任其自然涨跌，就只能是“上上下下坐电梯”，如图 1-1 所示。

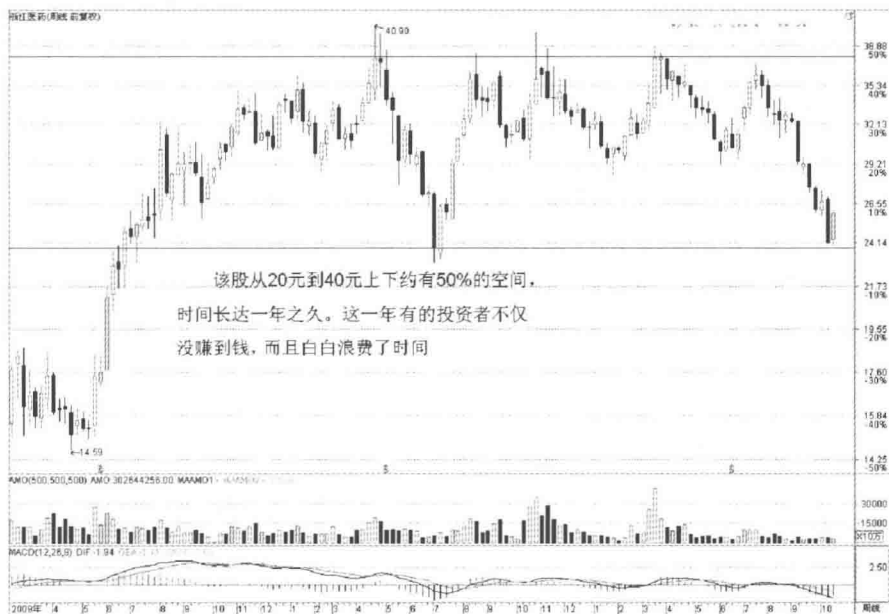


图1-1 浙江医药（600216）K线走势图

其次，即使你持有的股票没有亏损，只是经过一轮震荡又重新回到了原来买入的价位，也会对你的心理产生巨大的负面影响。一个人不曾得到过也就罢了，一旦经过千辛万苦得到它，随后又很轻易地失去了它，再从失去中想方设法地得到，这是一段非常痛苦的煎熬过程！这段时间，痛苦会一直缠绕着你。你会不断地懊悔，反复地自责，导致茶不思，饭不想，精神一直处于沮丧的状态，看盘时精力不集中，分析股票时心猿意马。这时你的思路是向后看的，总在回忆中过日子。这样的心理状态，怎么能在风云变幻的股市中继续战斗，并且取得稳定的收益呢？更加糟糕的是，这种痛苦会在相当长的一段时间里影响你的后续操作，导致连续出现判断失误，由此形成恶性循环。

二、震荡市形成原理

股市震荡的根本原因是多空双方的分歧所致。《红楼梦》中林黛玉说过一句话：不是东风压了西风，就是西风压了东风。股市多头好比是东风，空头好比是西风。在东风占上风时，股市行情就向上；西风占上风时，股市行情就向下。但多空双方哪一方占优不是一成不变的，许多情况下，东风和西风是你来我往，交替胜负，呈现拉锯状态。这种拉锯状态体现在股市上，就是通常所说的震荡。

震荡在技术图形上是一种箱体运动或大波段运动，往往能起到摊平市场平均成本的作用，为股价最后选择突破方向打下基础。在大牛市中，股市震荡的幅度是非常大的。从各国和地区的股票市场来看，牛市中的震荡幅度通常是熊市的两倍以上。面对这样大幅度的震荡，投资者如果漠视而不作为的话，就会失去宝贵的时间成本，浪费市场提供的发财致富机会。

投资者仔细观察盘面就会发现，任何一波上涨或下跌行情都是呈波段运行的。在牛市行情中，低点和高点都在逐步抬高，上涨一波后回调，然后再上涨、再回调。在熊市行情中，高点 and 低点都在逐步降低，下跌一波后反弹，之后再下跌、再反弹。

波段操作就是根据行情波段运行的特征，在一波行情中的回调低点价位买入，在高位价位卖出。与长线投资和趋势跟踪交易方式相比，波段操作是一种更灵活的操作方式。

三、波段操作是获利的有效方法

波段操作是针对目前国内股市呈波段性运行特征的有效操作方法。与短线或超短线操作相比，波段操作虽然不一定是赚钱最快的方法，但始终是一种成功率比较高的操作方法。这种灵活应变的操作方法，可以有效回避市场下跌风险，抓住上涨中的波段，保存资金实力，同时还可以培养盘感。

一次完整的波段操作过程涉及选股、买进和卖出三个方面的内容。许多投资者对选股不太在意，其实选股是波段操作的核心，只有选到强势股或能产生大波段的股票，才有较大的获利空间。介入一只股票后，如果波段操作的结果是止损，就不会产生任何利润，导致这一结果的主要原因就是选股没选好。买进和卖出包含三个关键点位：一个买点，两个卖点。两个卖点分别是止损点和止盈点。

波段操作可以减少操作次数，降低成本，节省时间。降低每次操作的盈利预期，这是波段操作的前提。只有做到这一点，才能正确操作每一个波段，并尽可能盈利。在实际操作中，上升趋势非常好操作，因为高点在逐步抬高，即使买在阶段性高点，后市也有解套的机会。在下降趋势中，波段操作就是尽可能做好每一波反弹，规避每一波下跌。

识别和介入每一波反弹，最主要的是确认一个安全有利的买点。很多投资者选择的操作方法是：判断行情即将见底的时候，逢低不断介入。其实这是一种摊低成本的方法，实战中是不可取的，存在特别大的风险，并不是好的操作模式。比较好的操作方法是先见到见底止跌信号，然后确认见底止跌信号有效的次低点，出现次低点才可以进场买入。这是比较安全的操作方法。

市场上有好多讲解如何寻找黑马股、飙升股、翻倍股的图书，其实波段操作是一种可靠、稳定的交易方式，比寻找黑马股更实用。每一年的行情都有不同的峰顶

和谷底，峰顶是卖出的机会，谷底是买入的机会。对于投资者来说，波段操作是最简单、最有效、最实用的操作方法。

不仅大盘有波段性，很多个股也具有一定的波段。对个股进行仔细研判，再确定个股的价值区域，在股价远离价值区域后，市场会出现回调的压力，这个时候可以卖出；当股价进入价值低估区域后，在低位买入，耐心持有，然后等待卖出的机会。这样操作一般都会获取较大的收益。

四、波段操作与震荡行情

股市的震荡是不可避免的，投资者利用股市这一特性，一是尽量避开震荡下跌，规避风险，尤其是要规避那些已经确认转势下跌的风险，这是必须也是首要的任务。二是利用震荡带来的机会，运用一定的技巧来获得一定的利润，这是一种更为积极的操盘态度。

威廉指标发明人威廉先生就是一个善于利用股票大幅震荡机会从中获得惊人收益的专家，被誉为“波段大师”。

一只股票无论是在上升趋势、下降趋势还是横向整理中，都存在大量的波段运动，把握好这些机会，就能把股票做得很“灿烂”。请看陕西金叶（000812）的波段操作与长期持股的获利对比，如图 1-2 所示。

通过图 1-2 可以清楚地看到：在陕西金叶的股价走势中，如果利用股价震荡走

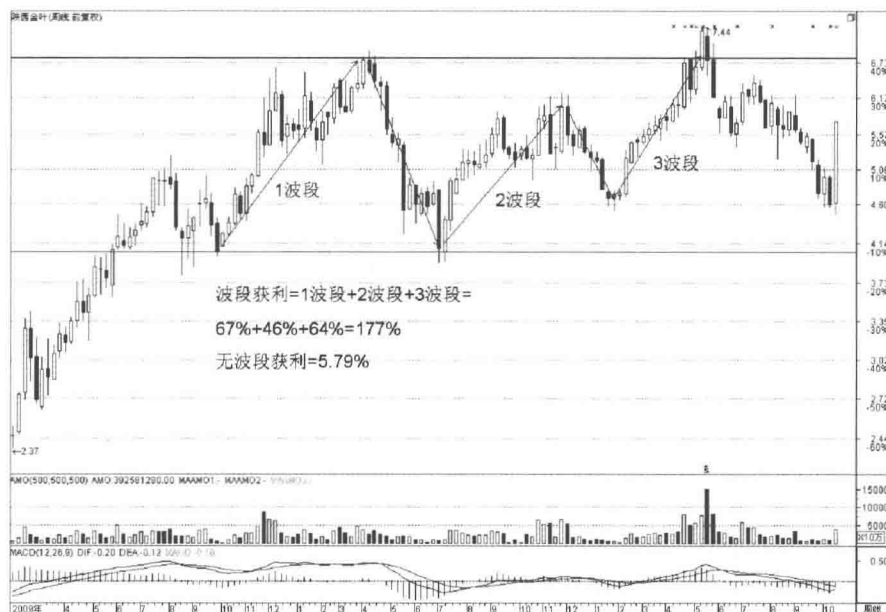


图 1-2 陕西金叶（000812）K 线走势图

势进行波段操作的话，三个波段累计可以获利 177%；如果持股不动的话，只有区区 5.79% 的获利。谁优谁劣，一目了然。

从该案例也可以看出，波段操作比找“黑马”更为重要。在每一年的行情中都有波峰和波谷，波峰是卖出机会，波谷是买入机会。循环往复操作，形成利润叠加，从而达到操作利润最大化的效果。

当然，这种计算只是理论上的结果，实际操作可能没有那么高的利润，因为图 1-2 是按股价走势走出来后的高低点计算的。但只要大家有了波段操作的意识，其结果一定比捂股不动获得的利润高，区别仅仅在于高出多少而已。

交易心态

一定不要追高买入股票。买点上的股票都是好股票，否则就是垃圾股票。出现大波段买点的股票就是最好的绩优股。耐心等待股票成为真正的绩优股，这才是好的操作心态。

心态最重要，很多人明明知道不是买点，就是手痒忍不住，这就是心态问题。不解决这个问题，任何理论都没用。心态要稳，对股票、点位不要有感情，只看市场发出的信号，只看买卖点。如果技术好，资金量又不大，可以按 30 分钟或 60 分钟 K 线图进行操作，不论依据什么周期，都不存在晚的问题。

失误的原因永远与市场无关，原因只能在自己身上找。任何一次失误，都要马上进行总结。

没有技术保证的心态是傻子心态，傻子心态见到什么都没有反应。智慧引导下的洞察力，才是好心态的唯一保证。

第二节 波段分类

波段可以分为两类：一类是转势型波段，一类是中继型波段。转势型波段指的是扭转原来的下降趋势，开始上升趋势的波段。中继型波段指的是股价经过调整，延续原来上升趋势的波段。

一、转势型波段

男孩子小时候大多都很喜欢放鞭炮，特别是可以响两声的“二踢脚”，在地上响一声，窜到天上又响一声，那叫一个“爽”。

在股市中，能不能把这种地上响一声、天上响一声的感觉带到波段操作中呢？也就是说在地上响一声时买入，在天上响一声时卖出。

要想抓住波段中的高低点，首先要清楚波段究竟是怎么产生的，每一个波段的性质是什么？是转势型波段，还是中继型波段？是较大的波段，还是较小的波段？是收敛型波段，还是扩张型波段？这样才能对波段操作有较好的把握。

在大牛市中，转势型波段不算太多，但如果不幸碰上了，将遭受毁灭性的打击。你想想，一只股票居然在大牛市中转过身去，掉头向下，一定是在基本面和技术面上出了根本性问题，否则怎么会轻易背离蓬勃向上的大牛市氛围呢。

从基本面看，造成一家公司股票由牛转熊的原因主要有：主营业务市场份额逐渐萎缩；业绩由盈利转为亏损；市盈率高出同行业平均市盈率 50% 以上。

从技术走势上看，有以下特征：下跌时没有成交量，这是因为没有资金敢去接一个由强转弱的股票；K 线形态上往往出现“尖顶走势”，说明主力资金在急速撤退；下跌过程中很少有反弹，即使有小的反弹，反弹之后也会出现快速下跌；急跌之后进入漫长的阴跌走势；如果阴跌之后连续在低位放量，说明该公司经营形势出现好转，有可能进入股价向上转势的新波段。

请看东方明珠（600832）的 K 线走势图，如图 1-3 所示。图中清晰地显示了转势波段的几个典型走势：两波无量急跌后，才开始角度较为平缓的阴跌，成交量则表现为缩量—均量—放量。

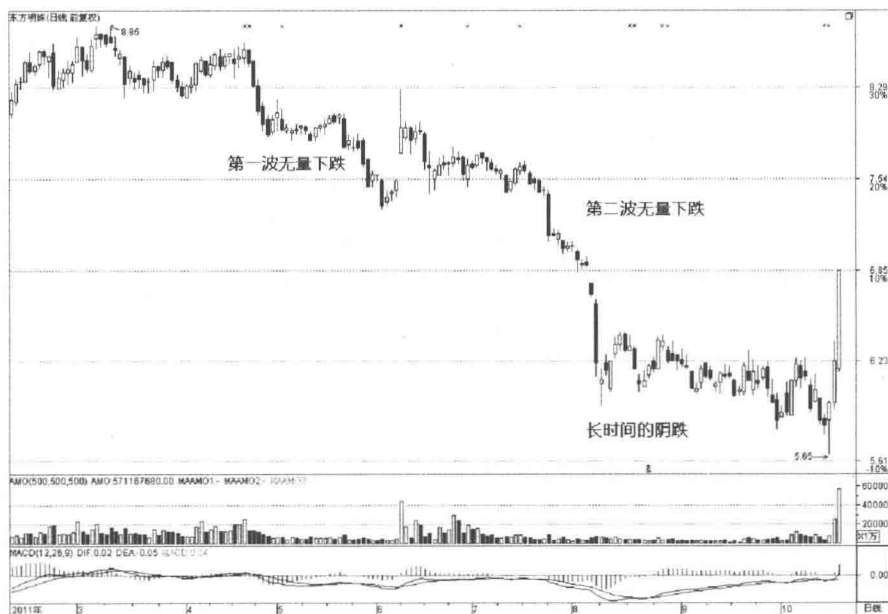


图1-3 东方明珠（600832）K线走势图

对于这种转势型波段的股票，持有者要毫不犹豫地第一时间卖出。

二、中继型波段

中继型波段是指股价上升途中的震荡波，震荡一般不会改变原有的上升方向。

中继型波段是怎样产生的？怎样判断它是转势型还是中继型波段？怎样运用操盘技巧去获取中继型波段丰厚的利润呢？

中继型波段产生的原因有以下几点。

（1）涨速过快，角度过于陡峭，股价需要修复。

在一些热门股中，由于该股受到市场的高度认同，人气非常旺盛，资金源源不断地流入该股，使股票由原来的正常上涨发展到加速拉升，上升角度出现了近乎垂直的上升。这种角度叫做“极限角度”。物极必反，任何事情一旦出现了“极限”行为，自然就会产生一种相反的力量予以纠正，于是股价便回调了。这种回调往往又是以一种快速、激烈的方式进行的。

（2）突发性消息所致。

在上市公司突然公布利空消息时，有些股票会突然向下调整，但这种调整常常随着消息的澄清而结束，在波段上往往只有一个小幅度的震荡。如果上市公司发布利多消息，股价也可能出现大幅拉升。但随着利多消息影响消失，股价可能又会归于平静，甚至继续下跌。这就是突发性消息引起的中继型波段。

（3）主力洗盘。

一只股票有了一定的涨幅后，主力为了今后更远的拉升目标，盘中通常会采取上下震荡的方式来进行洗盘，以达到市场平均持股成本趋于一致的目的。洗盘形成的波段大都在两个以上，有的可多达四五个。波段少了浮动筹码很难洗得干净，一些获利盘不经过反复震荡是不肯出来的。怎样从盘口判断主力洗盘是极为复杂的，投资者可以参考笔者出版的《找准买卖点》一书的相关内容。

以上是形成中继型波段的三个主要原因，也是利用波段走势谋取暴利的主要方法。原则上不提倡在转势型波段中做差价，因为既然股价上升趋势已经转变为下降趋势，那么它的股价重心就是下沉的，每一波震荡后，股价就会下沉一个台阶。在这样的波段里操作，无异于与虎谋皮，刀口舔血。

在中继型波段里操作，即使没有赚到差价，也不会赔掉很多钱，因为股价重心最终是向上的，可以说是一种近乎零风险的操作。既然是零风险，你不去利用它，而是干巴巴地等待它震荡结束，是不是一种时间成本的浪费？

究竟怎样利用震荡来获取波段厚利呢？以后的章节中会给出明确的答案。