

金榜图书

名校名师 + 名院名医 + 资深命题研究专家 = 全国执业医师考第一书

2015国家执业医师资格考试系列

刘应科

中西医结合执业医师

实践技能通关掌中宝

主编 ◎ 刘应科

新浪微博 @刘应科医考(网络一对一答疑专门平台)

副主编

梁琳 刘刃 王建愉 朱庆文 郝振亮
张涛 杜薇 尹冬青 江丽杰 李靖靖

- 简洁 突出重点不啰嗦
- 便携 装进口袋随时看
- 实用 零碎时间不浪费
- 高效 打牢基础不失分

市面上唯一一本实践技能复习口袋书



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



2015国家执业医师资格考试系列

刘应科

中西医结合执业医师 实践技能通关掌中宝

中西医结合执业医师实践技能通关掌中宝
编委会名单

主 编◎刘应科

副 主 编◎梁琳 刘刃 王建愉 朱庆文 郝振亮
张涛 杜薇 尹冬青 江丽杰 李靖靖

编委成员◎刘应科 田 雨 王传池 甘一宏
付 衍 张 豪 冯 琳 王晓飞
杨 燕 王 宁 梁 琳 刘 刃
张 涛 王建愉 朱庆文 杜 薇
郝振亮 尹冬青 江丽杰 李靖靖



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

刘应科中西医结合执业医师实践技能通关掌中宝/刘应科编. —西安:西安交通大学出版社, 2014. 8

(国家执业医师资格考试系列)

ISBN 978-7-5605-6691-7

I. ①刘… II. ①刘… III. ①中西医结合—医师—资格考试—自学参考资料 IV. ①R2—031

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 198620 号

刘应科中西医结合执业医师实践技能通关掌中宝

主 编:刘应科

策 划:张伟

责任编辑:张沛烨 张雪冲

封面设计:金榜图文设计室

出版发行:西安交通大学出版社

地 址:西安市兴庆南路 10 号(邮编:710049)

电 话:(029)82668315 82669096(总编办)

(029)82668357 82667874(发行部)

印 刷:保定市中画美凯印刷有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/48

印 张:7

字 数:336 千字

版 次:2014 年 12 月第 1 版

印 次:2014 年 12 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5605-6691-7/R·608

定 价:36.00 元

图书如有印装质量问题,请与印刷厂联系调换

电话:(010)51906740

版权所有 侵权必究



前序

这是最方便、高效的时代,也是最迷茫不知方向的时代,是我们渴望梦想能成真的时代。故而,我们一切都在追求效率,执业医师技能考试的复习当然也得求效率,为了实现这个目标,我们强烈推出技能通过掌中宝!

无论现在距离技能考试还有3天还是9个月,忙碌的我们都在追求一个最快的方法去跨过我们必须安全跨越的第一道坎——实践技能考试。若没通过,则意味着我们中西医结合执业医师考试的征途的结束,就将失去参加9月份的综合笔试的资格。亦即意味着我们将会失去若干的机会——工作岗位、涨工资、救死扶伤的成就感……

忙碌的生活留给我们自己呵护梦想的时间并不多,面对书店里众多的厚重的参考书(有的时候我甚至说:厚重的像砖块,足可以砸死人!),你需要的是一本高效、直指靶心的辅导书——让你最快捷地精确地知道技能到底是怎么回事,考什么,该怎么办?

为你消除考试中的诸般烦恼,我们团队集结了众多著名高校、知名医院的优秀的专家团队,多名资深的考官和多年对考纲、考点、考题研究的考试研究中心的人员,为你弓身成桥,让你能平坦无碍舒畅地通过这阻碍我们需求成真的“天堑”。我们团队还集中了一些优秀的高分成员,多维度地让我们的帮助既高屋建瓴又接地气。

首先在此让我们告诉你技能考试到底是什么,让你能知而无惧,开始后面的复习。

技能考试一般7月上旬举行,考试分三站进行,三站分数加起来分数为100分,只要拿到60分就合格。

第一站为辨证论治。试题提供一个病例资料,要求考生完成主诉、现病史、既往史、体格检查、辅助检查、四诊摘要、辨证分析(病因、病机、病位、病性)、提出中西医诊断依据、中西医治法、方药(方名、药物剂量、煎服法等)。总共为1道试题。占分40分,此站非常重要,可以说得病例者得技能,而此站最关键的部分为准确辨病、辨证及选方,若此正确,高分格局(32分以上)基本就奠定了,于此技能通关便如囊中取物了。

第二站为基本操作。包括内容为:(1)中医临床技术操作,有:①针灸穴位体表定位;②针灸、拔罐、推拿等临床技术操作(叙述并现

场实际操作);③中医望、闻、切诊技术的操作(叙述或现场实际操作)。(2)西医内科体格检查,共2道题。(3)西医基本操作:叙述并现场实际操作。此站共4道题目,中医操作1道,10分,体格检查2道,每道5分,西医操作1道,5分,总计25分。此站内容基本在我们预测范围之内,尤其是体格检查及西医操作,基本原题命中,并且书中对各考点采取序号化编排,对每一个操作,细化到每一步,层次分明,条分缕析,特别适合背诵,方便记忆,省却了不少时间与精力。

第三站为临床答辩。需要考生现场回答所测试的问题。内容包括:(1)中医临床问题答辩有:①病症问诊;②针灸穴位主治。(2)西医临床问题答辩有:①中医、西医诊断案例;②辅助检查知识问答;③西医临床常见病治疗、鉴别问答。总共为4道题目,中医问诊答辩1题,10分;中医答辩1题,10分;西医答辩1题,8分;西医答辩或临床判读1题,6分,总计35分。此中考点均在书中及讲课中着重凸显,并且强化总结,挖掘规律,清晰整理,方便记忆,考试中有的甚至是原题命中,考点范围非常精准。

在编写此书时,我们力求简洁精确。同时,我们把历年的高频考题都纳入进来;为模拟人的记忆学习方式——采用序号化的方式条分缕析地呈现考点以方便读者的理解和记忆。开设了“通关点拨”、“通关考题”等栏目,让你在体验中复习刚看过的内容,加深记忆,也为日后考试时增加熟悉感而不怯场,可谓用心良苦。

总而言之,这本书来于真实,归于真实,贴近考纲,重点凸显,内容精准,容易记忆。拥有此书,一定让你方便、欢喜、无碍。当然,我们也期待大家的建议和督促,让我们能精进,不断成长而能更好地帮助更多的人。希冀大家的批评及指正,当然更希望得到你们的鼓舞。末了,我们将衷心的感谢北京中医药大学、中国中医科学院、广州中医药大学、福建中医药大学、广安门医院、东直门医院、望京医院、中国中医药出版社的相关领导及专家的指导和建言;感谢西安交通大学出版社领导和编委们的鼎力支持;感谢金榜图书的领导及编辑们的大力支助;更感谢广大读者的选择和包容,望你们在杏林通途中畅游,体悟中医的甘甜和美好。

期待在笔试的复习里遇见你,后会有期,我们将呈现更多精彩的内容。

刘应科

2014年10月于北京和安顺书屋

技能考试之重要,无人不知!技能考试之一考必过,无人不晓!为了让更多人能顺利通关,进入到笔试部分,我们精心为大家编写了这本《中西医结合执业医师实践技能通关掌中宝》,让你在忙碌的日子里也能高效的复习,顺利通关。

本书以贴近考纲,重点突出,内容精准,容易记忆,来于真实考题,归于真实需求为特点,以作为《中西医结合执业医师实践技能应试指南》之羽翼,希冀大家能够省时高效的复习,高高兴兴的看书,顺顺利利的通过考试。

秉着目标明确,靶点精准,重点突出,遴选高频考点,重现高频考题的原则,在严格按照编写体例的指导下,全书具有如下之特点:

1. 真实高效的高频考点。

通过对历年执业医师实践技能考试的研究整理及挖掘,以及结合多为资深技能考纲的经验,遴选出重点考点,难点考点,总结出高频考题,同时通过考纲了解考生易遗漏易错的地方,然后采用“通关必背+通关点拨+通关考题”的形式为你揭开每章的高频出题点,让你直奔主题地开展高效的复习。如中医内科病症里我们只留下“概述、鉴别、方药论治”的内容。操作类的我们只留下动作步骤和动作细节的规范。一个原则——考什么,我们留什么。

2. 符合思考记忆方式的行文。

沿袭《中西医结合执业医师实践技能应试指南》条分缕析的编写风格,我们提前帮你把知识点逻辑化,顺序化,让你的大脑能直接记忆,省了费脑力处理文字关系的时间和体力。

3. 双色设计,重点不再遗漏。

我们不仅把重要考点集结在此,还把重点中的重点用双色设计来突显出来。这样你可用关键字的记忆法来记忆。一个词,就是一句话。一个词,就是夺分点。在临考冲刺时,只需要临时背熟若干个词,就能帮助你在考场上回忆起一段话。

4. 专家意见和真实考题的力量。

通关必背是本章最核心最常考的内容。而通关点拨是我们团队里研究技能考试多年的专家根据监考老师、考生、技能考试本身

的规律总结出来方便你了解本章的学习的注意事项。通关考题来自历年真题。我们挑选了常考的和考生易犯错的题目,让你考试之前就已经见识过且能顺利打倒考试里的拦路虎。到真正考试时,何惧之有?

因你的需求而特色!

这本书是为参加中西医结合执业医师资格考试的朋友顺利通关技能考核而设计的。若时间较充足,建议在复习完《中西医结合执业医师实践技能应试指南》后运用本书。若时间紧迫,可首先看这本书,先对技能考试有个全貌的初步了解,后知而无恐地浏览《应试指南》,做到点面结合,知其所然,亦知其所以然。一般来说,技能第一轮复习在5月份开始可以了。

不得不强调,实践考核,毕竟是涉及行为的考核。在熟知本书的时候,要多看视频,让知识不限于想象;多实践,多在病人、朋友身上练手。练手时,最好能请上级或熟练操作的人在旁边,为你提出规范动作的建议。

我们希望在你的复习道路上逢山开道,遇水造桥,每个方便途径都能像长江大桥一样——盘旋上下,通连左右,交叉东西南北,让你“渭水长桥今欲渡,葱葱渐见新丰树”。

本书编委会

2014年10月

目录

第一章 中医四诊方法	(1)
第一节 问诊	(1)
通关必背	(1)
通关点拨	(2)
通关考题	(2)
第二节 望诊	(2)
通关必背	(2)
通关点拨	(3)
通关考题	(3)
第三节 闻诊	(3)
通关必背	(3)
通关点拨	(4)
通关考题	(4)
第四节 切诊	(4)
通关必背	(4)
通关点拨	(8)
通关考题	(8)
第二章 常用针灸穴位	(9)
通关必背	(9)
通关点拨	(29)
通关考题	(29)
第三章 针灸操作技术	(30)
第一节 毫针刺法	(30)
通关必背	(30)
通关点拨	(34)
通关考题	(34)
第二节 灸法操作	(34)
通关必背	(34)
通关点拨	(38)
通关考题	(38)
第三节 其它针法的操作	(38)
通关必背	(38)
通关点拨	(39)
通关考题	(39)
第四节 针灸异常情况的处理	(39)
通关必背	(39)

通关点拨	(42)
通关考题	(42)
第五节 常见急症的针灸治疗	(42)
通关必背	(42)
通关点拨	(49)
通关考题	(49)
第四章 拔罐技术	(50)
通关必背	(50)
通关点拨	(51)
通关考题	(51)
第五章 推拿技术	(52)
通关必背	(52)
通关点拨	(56)
通关考题	(56)
第六章 常见疾病	(57)
第一节 急性上呼吸道感染	(57)
通关必背	(57)
通关点拨	(58)
通关考题	(59)
第二节 急性气管—支气管炎	(59)
通关必背	(59)
通关点拨	(60)
通关考题	(60)
第三节 慢性支气管炎	(61)
通关必背	(61)
通关点拨	(64)
通关考题	(64)
第四节 慢性肺源性心脏病	(64)
通关必背	(64)
通关点拨	(67)
通关考题	(67)
第五节 支气管哮喘	(67)
通关必背	(67)
通关点拨	(71)
通关考题	(71)
第六节 肺炎	(71)
通关必背	(71)
通关点拨	(76)
通关考题	(76)
第七节 肺结核	(76)
通关必背	(76)

通关点拨	(81)
通关考题	(81)
第八节 原发性支气管肺癌	(81)
通关必背	(81)
通关点拨	(84)
通关考题	(84)
第九节 心力衰竭	(84)
通关必背	(84)
通关点拨	(88)
通关考题	(88)
第十节 心律失常	(88)
通关必背	(88)
通关点拨	(95)
通关考题	(95)
第十一节 高血压病	(95)
通关必背	(95)
通关点拨	(98)
通关考题	(98)
第十二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(99)
通关必背	(99)
通关点拨	(106)
通关考题	(106)
第十三节 胃炎	(106)
通关必背	(106)
通关点拨	(109)
通关考题	(109)
第十四节 消化性溃疡	(109)
通关必背	(109)
通关点拨	(112)
通关考题	(112)
第十五节 溃疡性结肠炎	(112)
通关必背	(112)
通关点拨	(115)
通关考题	(115)
第十六节 胃癌	(115)
通关必背	(115)
通关点拨	(116)
通关考题	(117)
第十七节 肝硬化	(117)
通关必背	(117)
通关点拨	(120)

通关考题	(120)
第十八节 急性胰腺炎	(120)
通关必背	(120)
通关点拨	(122)
通关考题	(122)
第十九节 细菌性痢疾	(122)
通关必背	(122)
通关点拨	(125)
通关考题	(125)
第二十节 病毒性肝炎	(126)
通关必背	(126)
通关点拨	(131)
通关考题	(131)
第二十一节 急性肾小球肾炎	(131)
通关必背	(131)
通关点拨	(133)
通关考题	(134)
第二十二节 慢性肾小球肾炎	(134)
通关必背	(134)
通关点拨	(136)
通关考题	(136)
第二十三节 肾病综合征	(137)
通关必背	(137)
通关点拨	(139)
通关考题	(139)
第二十四节 尿路感染	(139)
通关必背	(139)
通关点拨	(142)
通关考题	(142)
第二十五节 慢性肾衰竭	(142)
通关必背	(142)
通关点拨	(144)
通关考题	(144)
第二十六节 缺铁性贫血	(144)
通关必背	(144)
通关点拨	(146)
通关考题	(146)
第二十七节 再生障碍性贫血	(146)
通关必背	(146)
通关点拨	(148)
通关考题	(149)

第二十八节	特发性血小板减少性紫癜	(149)
通关必背		(149)
通关点拨		(151)
通关考题		(151)
第二十九节	甲状腺功能亢进症	(151)
通关必背		(151)
通关点拨		(154)
通关考题		(154)
第三十节	糖尿病	(155)
通关必背		(155)
通关点拨		(157)
通关考题		(157)
第三十一节	类风湿关节炎	(157)
通关必背		(157)
通关点拨		(159)
通关考题		(159)
第三十二节	脑梗死	(159)
通关必背		(159)
通关点拨		(163)
通关考题		(163)
第三十三节	脑出血	(163)
通关必背		(163)
通关点拨		(165)
通关考题		(165)
第三十四节	癫痫	(165)
通关必背		(165)
通关点拨		(167)
通关考题		(168)
第三十五节	有机磷杀虫药中毒	(168)
通关必背		(168)
通关点拨		(169)
通关考题		(169)
第三十六节	不寐	(170)
通关必背		(170)
通关点拨		(171)
通关考题		(171)
第三十七节	便秘	(171)
通关必背		(171)
通关点拨		(172)
通关考题		(172)
第三十八节	黄疸	(173)

通关必背	(173)
通关点拨	(174)
通关考题	(174)
第三十九节 头痛	(175)
通关必背	(175)
通关点拨	(176)
通关考题	(176)
第四十节 郁证	(176)
通关必背	(176)
通关点拨	(178)
通关考题	(178)
第四十一节 血证	(178)
通关必背	(178)
通关点拨	(182)
通关考题	(182)
第四十二节 内伤发热	(182)
通关必背	(182)
通关点拨	(183)
通关考题	(183)
第四十三节 急性阑尾炎	(183)
通关必背	(183)
通关点拨	(186)
通关考题	(186)
第四十四节 急性胆道感染	(187)
通关必背	(187)
通关点拨	(188)
通关考题	(189)
第四十五节 乳腺囊性增生病	(189)
通关必背	(189)
通关点拨	(190)
通关考题	(190)
第四十六节 前列腺增生症	(191)
通关必背	(191)
通关点拨	(192)
通关考题	(192)
第四十七节 脱疽	(192)
通关必背	(192)
通关点拨	(194)
通关考题	(194)
第四十八节 盆腔炎	(194)
通关必背	(194)

通关点拨		(197)
通关考题		(197)
第四十九节	功能失调性子宫出血	(198)
通关必背		(198)
通关点拨		(201)
通关考题		(201)
第五十节	围绝经期综合征	(201)
通关必背		(201)
通关点拨		(203)
通关考题		(203)
第五十一节	子宫内膜异位症	(203)
通关必背		(203)
通关点拨		(205)
通关考题		(205)
第五十二节	痛经	(206)
通关必背		(206)
通关点拨		(208)
通关考题		(208)
第五十三节	胎漏、胎动不安	(208)
通关必背		(208)
通关点拨		(210)
通关考题		(210)
第五十四节	产后发热	(210)
通关必背		(210)
通关点拨		(212)
通关考题		(212)
第五十五节	不孕症	(212)
通关必背		(212)
通关点拨		(213)
通关考题		(214)
第五十六节	小儿肺炎	(214)
通关必背		(214)
通关点拨		(216)
通关考题		(216)
第五十七节	小儿腹泻	(216)
通关必背		(216)
通关点拨		(218)
通关考题		(218)
第五十八节	流行性腮腺炎	(218)
通关必背		(218)
通关点拨		(220)

通关考题	(220)
第五十九节 水痘	(220)
通关必背	(220)
通关点拨	(221)
通关考题	(221)
第六十节 桡骨远端骨折	(221)
通关必背	(221)
通关点拨	(222)
通关考题	(222)
第六十一节 颈椎病	(222)
通关必背	(222)
通关点拨	(225)
通关考题	(225)
第六十二节 腰椎间盘突出症	(226)
通关必背	(226)
通关点拨	(226)
通关考题	(226)
第七章 现代医学体格检查方法	(227)
第一节 基本检查法	(227)
通关必背	(227)
通关点拨	(227)
通关考题	(227)
第二节 全身状态检查	(227)
通关必背	(227)
通关点拨	(233)
通关考题	(233)
第三节 皮肤检查	(233)
通关必背	(233)
通关点拨	(236)
通关考题	(236)
第四节 淋巴结检查	(236)
通关必背	(236)
通关点拨	(237)
通关考题	(237)
第五节 头部检查	(237)
通关必背	(237)
通关点拨	(243)
通关考题	(243)
第六节 颈部检查	(243)
通关必背	(243)
通关点拨	(245)

通关考题	(245)
第七节 胸壁及胸廓检查	(245)
通关必背	(245)
通关点拨	(247)
通关考题	(247)
第八节 肺和胸膜检查	(247)
通关必背	(247)
通关点拨	(251)
通关考题	(251)
第九节 心脏、血管检查	(251)
通关必背	(251)
通关点拨	(257)
通关考题	(257)
第十节 腹部检查	(258)
通关必背	(258)
通关点拨	(264)
通关考题	(264)
第十一节 肛门、直肠检查	(264)
第十二节 脊柱与四肢检查	(264)
通关必背	(264)
通关点拨	(266)
通关考题	(266)
第十三节 神经系统检查	(266)
通关必背	(266)
通关点拨	(272)
通关考题	(272)
第八章 现代医学常用临床操作技术	(273)
第一节 外科洗手	(273)
通关必背	(273)
通关点拨	(274)
通关考题	(274)
第二节 戴无菌手套	(274)
通关必背	(274)
通关点拨	(276)
通关考题	(276)
第三节 手术区消毒	(276)
通关必背	(276)
通关点拨	(278)
通关考题	(278)
第四节 穿脱隔离衣	(278)
通关必背	(278)

通关点拨	(279)
通关考题	(279)
第五节 开放性创口的常用止血法	(279)
通关必背	(279)
通关点拨	(282)
通关考题	(282)
第六节 伤口换药	(283)
通关必背	(283)
通关点拨	(284)
通关考题	(284)
第七节 脊椎骨折搬运	(284)
通关必背	(284)
通关点拨	(284)
通关考题	(284)
第八节 长骨骨折简易固定	(284)
通关必背	(284)
通关点拨	(285)
通关考题	(285)
第九节 心肺复苏术	(285)
通关必背	(285)
通关点拨	(289)
通关考题	(289)
第十节 简易呼吸器的使用	(289)
通关必背	(289)
通关点拨	(289)
通关考题	(289)
第九章 常用辅助检查	(290)
第一节 心电图检查	(290)
通关必背	(290)
通关点拨	(294)
通关考题	(294)
第二节 X线检查	(294)
通关必背	(294)
通关点拨	(296)
通关考题	(296)
第三节 实验室检查	(296)
通关必背	(296)
通关点拨	(316)
通关考题	(316)