

深入心灵禁忌之地

[奥] 弗洛伊德 (Sigmund Freud) 著 李慧泉 译

# 性学三论 爱情心理学

恰到好处的亲密

性学大师  
金赛点评版



性学三论

# 爱情心理学

AIQING XINLIXUE

[奥] 弗洛伊德 (Sigmund Freud) 著 李慧泉 译

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

爱情心理学 / (奥) 西格蒙德·弗洛伊德著; 李慧泉译. — 北京: 民主与建设出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5139-1126-9

I. ①爱… II. ①西… ②李… III. ①恋爱心理学  
IV. ①C913.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第149270号

© 民主与建设出版社, 2016

## 爱情心理学

AIQING XINLIXUE

出版人: 许久文

作者: 西格蒙德·弗洛伊德

责任编辑: 李保华

封面设计: 久品轩

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

电 话: (010)59419778 59417745

社 址: 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编: 100102

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次: 2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

开 本: 880×1280mm 1/32

印 张: 7

字 数: 130千字

书 号: ISBN 978-7-5139-1126-9

定 价: 32.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

作为精神分析学派的鼻祖，提起西格蒙德·弗洛伊德，人们马上就会联想到的作品恐非《梦的解析》莫属，但如果你对精神分析领域稍有涉猎，肯定也会对另一部著作印象深刻，这就是被誉为在重要性上与《梦的解析》等量齐观的《爱情心理学》（曾译名《性学三论》）。

《爱情心理学》于1905年首次面世，是弗洛伊德开性学先河之作。在这部作品中，弗洛伊德运用精神分析法，结合实际病例，对人类从幼儿期到青春期的性发展进行了梳理，以性的对象、目的以及表现方法等方面为着眼点，对性的问题进行了系统的分析、研究。

与弗洛伊德以往作品不同的是，《爱情心理学》的文字更为简明易懂，而其中对人类性欲，尤其是幼儿性欲的直白描述，更使得该书一面世，就遭到了保守主义者们的严厉抨击。

但这一切都无法遮盖这部心理学巨著的光芒，其后数年间的多次再版，充分说明了它的受众之广，而其影响之深更刷新了西方社会对“性”的认知。直至今日，书中提到的对儿童性教育的重要性仍对人类社会起着振聋发聩的作用。

本书为《爱情心理学》金赛点评版，正文由“性学三论”和“爱情心理学”两部分组成。其中“性学三论”共分三章，分别为性变态、儿童的性欲望和青春期的变化。主要阐述了性变态的类型以及它与心理疾病患者之间的关系，幼儿性欲的来源、表现还有青春期性幼儿性活动的一系列变化以及弗氏著名的原欲理论。第二部分也就是爱情心理学，对男人畸恋的特殊类型、精神性阳痿、处女禁忌之谜以及文明社会的性道德对人类的影响作了精彩分析。

值得一提的是，有别于以往版本的《爱情心理学》，本书的一大亮点是添加了美国“性革命之父”阿尔弗莱德·金赛的经典语句作为点评。作为曾在美国性学领域内引爆核弹级影响的大师，金赛与弗洛伊德思想精粹的交锋，必会为读者带来全新的阅读体验。而这种理性的对峙，也更有助于我们对弗洛伊德的性学观点作出更客观、更深刻的理解。

## 第一部分 性学三论

### 第一章 性变态 / 3

第一节 “性对象”的变异 / 4

第二节 性目的的变异 / 21

第三节 所有性变态一致的原则 / 34

第四节 心理疾病患者的性兴奋 / 38

第五节 局部兴奋与快感部位 / 44

第六节 性变态行为多见于心理疾病患者的原因 / 46

第七节 有关孩提时代的性 / 48

## 第二章 儿童的性欲望 / 51

- 第一节 前言 / 51
- 第二节 儿童时期性潜伏的始末 / 55
- 第三节 幼儿性欲的表现 / 58
- 第四节 儿童的性目的 / 63
- 第五节 幼儿的手淫 / 65
- 第六节 关于幼儿性学的研究 / 75
- 第七节 性组织的发展期 / 79
- 第八节 儿童性欲的源头 / 84

## 第三章 青春期的变化 / 93

- 第一节 生殖区的首要性及前期快感 / 94
- 第二节 关于性兴奋 / 99
- 第三节 原欲理论 / 103
- 第四节 男女之间的分化 / 106
- 第五节 寻找性对象 / 108
- 第六节 概要 / 117

# 第二部分 爱情心理学

## 第一章 男人对象选择的一种特殊类型 / 135

第二章 阳萎——情欲生活中最常见的一种退化现象 / 149

第三章 处女的禁忌 / 165

第四章 “文明”的性道德与现代神经症 / 187



## 第一部分 性学三论



# 第一章

## 性变态<sup>①</sup>

在生物学中，人们通常用“性本能”这个专业词汇来描述动物界和人类社会中对性的需求这一现象。

性需求与饥肠辘辘时寻求食物的需求是相同的。但是到目前为止，在现存的词语中，我们尚无法找出一个特别恰当的词语来形容这种类似于饥饿时觅食需求的性需求。不过，人类却自认为很明白这种性需求背后的原因和实质。

▲ 近年来，很多人已经开始将性视作为一个单纯的科学问题来加以对待，而不是先前人们仅仅能够看到的道德价值或社会习俗问题。

★金赛

---

① 本书中引用的实例多出自于克拉夫特·伊宾（Kraft Ebong）等人的著作，而本书所用到的精神分析法材料，主要来自于我和萨德格尔（Sadger）记录的事实；对此，后文中不再专门进行解释。——原注

通常，大多数人认为人在年幼时并没有性需求，这种需求是在一个人进入青春期后，伴随着个体性发育逐步完善而显现出来的，而且，该需求的最终指向是完成两性的结合，或形成有利于两性结合的条件，因此它只会发生于异性间那种不可思议的、绝无仅有的互相吸引中。不过，众多事实已经向我们证明，上面的说法根本无法立足。如果再仔细想一想，我们不难看出该论点是如何断章取义，且不全面考虑便轻率地作出判断的。

在这里，我们要引入两个词语以便更好地进行科学研究：一是“性对象”，即具有且能够展现出性诱惑的人；二是“性目的”，即性需求或性冲动想达到的结果。

结合上面几点，我们便找到了自己的研究方向：着重关注与性对象和性目的相关的性变态现象，并探究性变态与性正常的区别与联系。

## 第一节 “性对象”的变异

我们可以经由一个古老的传说来探知一般人是怎样看待性冲动的。据传，初始的人并没有性别差异，大家都同属于一个性别，直到后来产生了男性和女性，才将性别一分为二。异性

间互相诱惑、互相吸引，在历经多番努力之后再一次融为一体。<sup>①</sup>

此看法一直深入人心。正因如此，当普通人闻知一些男性的爱侣是男性，女性的性伙伴是女性，而非异性时，他们就感到很理解。为此，我们将此类只爱恋同性，而非异性的人称之为“同性恋者”。若想在表述上更为精准，我们也能够称此类人为“性颠倒者”（inverts）。到目前为止，对于已存的同性恋者数量我们尚无法准确估算，但可以肯定的是，这不会是一个小数目。<sup>②</sup>

▲ 人类遗传了动物的生理能力，对任何一种足够的刺激都可以做出相应的反应，所以，在人类中也有同性性行为。

★金赛

## 一、同性恋（也称性对象的颠倒，性颠倒）

依据同性恋者在性对象颠倒过程中所展露出的不同行为，我们可以将性颠倒者划分为三种类型。

① 见《柏拉图对话录》。——译者注。

② 估算同性恋者数量的详细步骤以及在该过程中遇到的阻力可参考希尔什弗德的《性学年刊》。——原注

### 1. 绝对的同性恋

此类同性恋者的性对象始终且只能是同性。对于此类同性恋者来说，异性不仅丝毫不能引起他们的性冲动，甚至还可能导致他们对于异性产生反感，基于此反感之上的是，此类同性恋者无法同普通人一样做出正常的两性交合，即使勉强为之，也体会不到任何乐趣。因此，无论如何，异性绝对不可能成为此类同性恋的性冲动对象。

### 2. 双性恋

此类性颠倒者对同性和异性均可能有性冲动，且自身无确切的表征。

### 3. 偶尔同性恋者

当存在一些特别情况时，尤其是在正常的性需求得不到满足时，此类同性恋者能够以同性替代异性为性对象，继而得到性满足。

即便在同性恋人群中，针对于此类特殊性需求也存在着许多不一样的解释。有人认为正如普通人会满足自身的性欲一样，这些性颠倒者对于自己性欲的满足也是无可厚非的，而且理应让他们享受到这种权益。也有人提出，性颠倒现象乃是一种情不自禁发生的变态情形，针对该情形，性颠倒者应该尽其所能消除自身的同性恋行为。<sup>①</sup>

① 同性恋者在同性恋行为中所表现出来的纠结程度（或者克制同性恋行为的意向），通常

另外，同性恋在病症发作的时间上也有差别。有些人的发病时间可能会早于他能够记事的年龄，也有人在他进入青春期之后才可能表现出来。<sup>①</sup>这些症状也许会伴随一生，也许会作为人生成长阶段的匆匆过客，在持续一段时间后销声匿迹。还有些人是不停地转换于正常者与性颠倒者之间的特殊人群。但最不可思议的是，一些性颠倒者是这样产生的：他们在自己和异性交合时引发了某种很痛苦的经历，继而转为性颠倒者。一般来说，上述的各种性颠倒行为之间不可能出现互相牵扯的关系。这种牵扯唯有在极为特殊的情形下才有可能出现并一直持续下去，而且通常情况下，处于此类极不寻常状态下的人们对自身的情形都极为满足。

很多研究者往往只是指出上述不同患者之间的区别，却避而不谈这些不同类型患者之间的共同之处，更没有将上述众多情形归纳总结为同一类型，其目的是为了在性颠倒领域研究出区别于他人的成果。但是，无论研究者们如何区别上述各种情形，占据大多数的还是中间人群。因此，人们对这些现象的区分可能反而会给自身的研究工作带来麻烦。

---

将会成为其是否能进行精神分析治疗的决定性指标。——原注

① 就同性恋现象的初发期来说，众多学者认为同性恋者们说的时间往往并不可信。原因在于，在他们的脑海中往往会克制其最初对异性的情感迹象。我们利用精神分析法对同性恋者早期记忆中所忘却的事件或事物进行再次激发，使他们遗失的片断得到补充，从而验证了此论断。——原注

我们必须指出的是，没有什么特殊激素可以促使人们投入到同性性行为中，也没有什么特殊的遗传因子可以这样做。

★金赛

## 性颠倒的原因

同性恋或许是天生的心理变异所导致的结果，这也是我们谈及造成同性恋的原因时首先就会想到的。治疗者们发现，那些具有同性恋倾向的患者往往来自于那些最初被诊断为有心理疾病，或具有心理疾病患者征兆的人。针对这种想法，我们要对其中的两个因素进行探究和验证，这就是退化（degeneration）和天性。

## 退化

“退化”本身及其在各个领域的滥用已经遭到了大家的诸多反对。过去，人们对将那些无法归类于创伤性和感染性疾病的原因推给“退化”的做法习以为常，在玛格南（Magenan）对“退化”种类的划分中，就连处于人类最顶端的心智能力甚至也可能接近“退化”的边缘。就该情形而言，“退化”本身已无法再表达其原有的意思，也无法正常运用。起码以下两种情形，我认为不适合被归类于“退化”。

第一，假设所有现象中，过分远离常



态的表现尚不多见；第二，假设生活及生存能力仍然保存完好。<sup>①</sup>

下面这些事实让我们确认，若依照以上两种情形进行比对，同性恋者不一定要被归类于“退化”者。

1. 相比于普通人而言，同性恋者在别的方面并没有什么不同。

2. 在某些心智功能不仅没有缺陷，且在智能和品行人格方面均有造诣的人身上，往往也会出现性颠倒现象<sup>②</sup>。

3. 如果我们能放开眼界，扩大思考范围，摆脱来自诊疗经验的局限分析性颠倒现象，就可以得出以下论断，从而避免将此现象归类于“退化”的危险：（1）事实告诉我们，在古代文明帝国的文化高度发展的巅峰时期会产生大量同性恋者，且他们的出现常常被赋予巨大的价值。（2）依布拉赫（Bloch）认为，“退化”一般仅适用于文明高度发展时期，但性颠倒现象却充斥于前文明时期的氏族部落。同样，种族的差异、气候的不同，还有同性恋者在社会中的处境，都会强烈地牵制着这种现象的布局，纵然是处于文明顶端的欧洲也不例外。<sup>③</sup>

① 归结为“退化”的诊断，一般来说都没有什么意义，所以不可草率定论。莫比尤斯（Moebius）也认为“纵观所有情形，将某些现象归于“退化”的做法也是无事于补”。——原注

② 纵观古今，一般同性恋者，甚至绝对的同性恋者往往是一些社会地位特别出众的人。——原注

③ 起初所有人都将同性恋看作某种疾病，直到后来，专家们才开始采用人类学的视角来看