

不必去做一个 人人都喜欢的 姑娘



鱼樵 著
YU QIAO ZHU

徐静蕾、林志玲
所倡导的女性生活态度：
不迎合，不媚俗，
做一个只取悦自己内心的女子。

不要去刻意讨好所有人
不要活在别人的嘴里



你不是人民币
做不到让每个人都喜欢
别人欣赏也好，有所非议也罢
坚定的走自己的路

不必去做一个 人人都喜欢的 姑娘

鱼樵 著



民主与建设出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

不必去做一个人人都喜欢的姑娘 / 鱼樵著. -- 北京:
民主与建设出版社, 2016.10
ISBN 978-7-5139-1253-2

I. ①不… II. ①鱼… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第207906号

出 版 人 许久文
责任编辑 刘 芳
封面设计 黄 懿
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司
电 话 (010) 59417745 59419770
社 址 融科望京中心 B 座 601 室
(北京市朝阳区望京东园 523 号楼)
邮 编 100102
印 刷 北京嘉业印刷厂
版 次 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 8
书 号 ISBN 978-7-5139-1253-2
定 价 36.00

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

做有个性的自己，
不要在别人的话语里寻找肯定，
不要在别人的眼睛里寻找自己的影子。

///



///
忙时认真踏实，闲时自在随性，
既可雷厉风行，又能两袖添香，
这才是再好不过的生活。







///

很多人的墮落並不真的受外界影響，
她們只是需要一個冠冕堂皇地可以犯錯的理由。



///

人的心，越撑越坚强；人的苦，越诉越多。

咽下去，忘了它，才能往前走。





///

你大可以将自己的时间用于自己想做的事情上，
不用为应付他人而盲目答应一些事。

我也很少说等待，在我的生命里，没有什么珍贵的东西是等来的。
所有该珍惜的，都在当下珍惜，所有相隔太远的，都别拼命用力。

///



甘于平淡也是一种勇气，谁一开始就举世瞩目呢？
在生命的过渡状态中缓慢度过，虽然平淡，却也充溢着幸福。

///



第一辑

其实我们都一样，
各自有光芒

- 002 进一寸就有一寸的欢喜
- 006 对生活痴迷，才懂得提升自己
- 011 一个人也要活得热气腾腾
- 016 你最大的人脉，就是自己
- 021 为什么知道自己不够好，还不去改变
- 026 那些越爱你的人，越会阻碍你成为自己
- 030 其实，你什么都不用怕
- 034 安于当下的享受，才是不辜负自己
- 038 接纳自我是改变的开始
- 042 你需要铭记最初的自己
- 047 任别人去说，心有主张就好

第二辑

对自己好一点，
没人那么疼你

051

- 052 对自己好一点，没人那么疼你
- 057 如果是梦想，至少应该自己买单
- 061 真正的优雅是内心的淡定从容
- 065 获取自由，不以自由之名
- 069 一切的遭遇不过是让你变得更好
- 074 你若不勇敢，谁替你坚强
- 078 所有该珍惜的，都在当下珍惜
- 082 如果没有方向，怎么走都是游荡
- 087 愿你出走半生，归来仍是少年
- 091 趁年轻，过不将就的生活

第三辑

爱别无所求， 只需成全自己

095

- 096 用心，才是他送你最贵重的礼物
- 101 姑娘，你的爱必须有所节制
- 106 适合你的爱情是什么样子
- 110 幸福的人，总会忘记旧爱
- 116 他爱的是你这个人，还是爱的爱情
- 120 最可怕的分手是悄无声息
- 124 分手是你当时所能做的最佳选择
- 129 世界那么大，不是只有爱和他
- 133 男人可以重新相信，那婚姻呢
- 138 你是在寻找幸福，不是在选购婚姻的配件
- 143 你我生活不同，不必相互打扰

第四辑

所有毁不掉你的，
都会使你坚强

149

- 150 培养些爱好，你的路能走得更宽
- 154 没有什么孤独是永垂不朽
- 158 怀着感恩心会觉得生活的很有尊严
- 162 爱时懂得珍惜，不爱时学会放弃
- 167 感情世界里哪有那么多道理可言
- 172 悲喜与他人无关，是女人的另一种气象
- 177 记得想起被绑在爱中的自己
- 181 别怕，我们都有一段不堪的岁月
- 186 你比自己想的更勇敢
- 191 做一个情绪独立的女人

第五辑

不争不比，

安心过自己的日子

195

- 196 梦想很重要，但不是头等大事
- 200 用你的不妥协，坚守想要的快乐
- 204 做一个有勇气破除旧习的人
- 208 毕业后你成为了谁
- 212 不要辜负了你背后的那些善和爱
- 216 选择喜欢的，后悔的概率会小一点
- 221 如果有一天，生你养你的人走了
- 227 既然必须离别，就微笑着说再见
- 232 他们不能拥有你，你亦无须勉强
- 237 不在一件别扭的事上纠缠太久