

待到山花烂漫时

丽水市中小学心理健康教育十年发展回顾

2001.12~2011.12

丽水市中小学心理健康教育指导中心 编



西泠印社 出版社

待到山花烂漫时

丽水市中小学心理健康教育十年发展回顾

2001.12~2011.12

丽水市中小学心理健康教育指导中心 编



西泠印社 出版社

图书在版编目(CIP)数据

待到山花烂漫时：丽水市中小学心理健康教育十年
发展回顾：2001.12~2011.12 / 丽水市中小学心理健康
教育指导中心编. — 杭州：西泠印社出版社，2013.12
ISBN 978-7-5508-1002-0

I. ①待… II. ①丽… III. ①中小学生—心理健康—
健康教育—工作概况—丽水市—2001~2011 IV.
①G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第311019号

待到山花烂漫时：

丽水市中小学心理健康教育十年发展回顾：2001.12~2011.12

丽水市中小学心理健康教育指导中心 编

出品人 江 吟

责任编辑 解旬灵 伍 佳

责任出版 李 兵

出版发行 西泠印社出版社

地 址 杭州市西湖文化广场32号E区5楼

邮 编 310014

电 话 0571—87243079

经 销 全国新华书店

制 版 杭州如一图文制作有限公司

印 刷 浙江省邮电印刷股份有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 21.5

印 数 00 001—1 000

书 号 ISBN 978-7-5508-1002-0

版 次 2013年12月第1版 第1次印刷

定 价 168.00 元

序

联合国卫生组织（WHO）曾给健康下了一个被人们普遍认同的定义：“健康，不但指没有身体的缺陷和疾病，还要有生理、心理和社会适应的完整状态。”心理健康是学生成长成才的坚实基础。随着社会竞争日益激烈与人际关系的复杂化，越来越多的学生面对升学压力、社会现实、人际交往，感到迷惘、困惑，出现心理失调与心理障碍等问题。

根据省教育厅的部署，在2001年12月，丽水市教育局成立了中小学心理健康教育指导中心，在省指导中心的指导下有组织、有计划地推进全市的学校心理健康教育工作。市心指中心成立之初，基于我市心育工作同其他兄弟地市相比，起步较晚、基础薄弱、差距较大，为此，我市心理健康教育工作确立“从基础抓起，抓宣传、抓普及、抓队伍”的工作方针，着重从以下三个方面开展工作并取得一定成效：第一，以《丽水教育》为阵地，营造氛围、宣传政策、普及知识和交流经验。第二，组织各类专业活动提升了心理健康教育专兼职教师的专业水平。第三，以心理健康教育教师上岗资格证认证活动提升教师心育水平。

近年来，市教育局更加重视学校心理健康教育，连续三年将心理健康教育作为重要指标纳入教育和考核中，抽调专人负责心理教育健康工作，每年安排三十万专项资金。市心指中心采取了一系列措施提升我市心理健康教育水平：组织各类专业活动提升心理健康教育专兼职教师的专业水平。自市心理健康教育指导中心成立以来，共组织参加各类培训、研讨、评比、考证和调查研究等业务活动省级37次，市级53次；以心理健康教育教师上岗资格证认证活动提升教师心育水平。在以资格认证为手段培养一支基本的心理健康教育教师队伍的基础上，为了提高全体教师对心理健康教育的认识、普及心理健康教育基础知识，我市以学校心理健康教育教师上岗资格证认证为抓手，通过各种途径、各种形式的学习、培训、研讨、考核，提升教师的心育水平。自2002年9月，首次组织上岗资格证认证工作以来，至2012年底，全市共9783位教师取得上岗资格证书，约占全市专任教师总数的50%，教师持证率居全省首位；以心理健康教育专家巡回讲座活动促进高中学生自主发展。2010年起开展了心理健康教育专家巡回讲座的活动。连续四年请省里知名心理教育专家对高一新生和高三毕业生作“起始年级的适应性教育”和“高三学生的应试策略”讲座；同时对班主任、全体教师分别作“学生管理中的心育”和“教育活动中的师生交往”两个讲座；以“三

优”评比活动促进心育教科研水平的提高。自 2004 年我市举行首次“心理健康教育活动课”、心育论文评比后，每两年进行一次全市性的心育“三优”（即“优秀科研成果”“优秀活动课设计方案”“优秀辅导方案”）评比。至今已举行了 6 届评比；同时积极组织参加省“三优”评比，在三届的省评比中，我市共 4 篇获一等奖，9 篇获二等奖，44 篇获三等奖，居全省中上水平。

在肯定成绩的同时要看到自身的差距。我市心育工作在学生心理健康帮扶的深广度方面、心育教师骨干队伍建设方面、心育工作典型经验培育方面等都还有较大差距。值丽水市心理指导中心成立十周年之际，我们编纂了这本《丽水市中小学心理健康教育十年发展回顾》，它是丽水市十年心育工作的一个总结，也是走向新的发展阶段的起点。

戚永连

目录

序

心育剪影

第一部分 十年发展历程

夯基础 求突破 上台阶

——丽水市学校心理健康教育工作十年发展回顾	13
-----------------------------	----

莲都区学校心理健康教育发展工作回顾	22
-------------------------	----

探索中前行 发展中创新

——云和县心理健康教育工作十年回顾	26
-------------------------	----

漫漫十年心育路

——龙泉市心理健康教育回顾	36
---------------------	----

松阳县学校心理健康教育工作回顾	42
-----------------------	----

青田县心理健康教育十年发展历程	44
-----------------------	----

第二部分 学校经验选辑

层级预防 分段辅导 促进学生自主发展	49
--------------------------	----

面向全体师生，努力提高心育水平	54
-----------------------	----

发挥心理委员作用，提高学生心理素质	56
-------------------------	----

搭建学生心灵成长的阶梯	57
-------------------	----

缙云县实验中学心理健康教育工作总结	62
-------------------------	----

全员心育 全面发展	65
-----------------	----

待到心花烂漫时，我在丛中笑

——缙云职业中专十年心理健康教育总结	68
--------------------------	----

让学生的心里充满阳光

——缙云县盘溪中学心理健康工作总结	72
-------------------------	----

用心，让心育之花开得更加灿烂

——青田县第二中学心理健康教育十年路程回顾 76

春风化雨 润物无声

——龙泉一中心理健康教育十年工作总结 80

放飞梦想 共同成长

——龙泉三中心理健康教育工作总结 83

“梔子花开”

——龙泉四中心理健康教育文化初露头角 86

龙泉市中等职业学校心理健康教育经验总结 90

关爱心灵 快乐成长 93

广开渠道 全面心育 97

潜心“心育”工作 为孩子的幸福人生奠基 101

云和中学心理辅导室工作总结 108

让孩子健康快乐地成长 112

学校“心”花含苞待放 121

在成长中变得厚实 126

“教书育人”从重视心育开始 130

基于积极心理学理念下中职校德育的实践探索 132

帮助青春期的孩子健康成长 138

在探索中前行 在特色中奋进 145

多措并举 彰显心理健康教育实效 147

第三部分 研究成果选编

优秀科研成果

初中生理性情绪教育实验研究 155

主动选择 积极参与 放飞心灵

——山区重点中学高一新生心理辅导模式的理论与实践研究 162

3—6岁寄宿制幼儿情感需求发展的实践与研究 170

优秀辅导课设计

适合自己的才是最好的 177

巧用“变形计”，营造美丽心情

——“换位思考”辅导课设计方案 185

我的心态我作主 189

制怒小队在行动	
——寻找发泄愤怒的最佳方式	193
当老师批评我的时候	196
快乐总动员	
——心理健康专题活动案例	202
假如你的生命只剩最后一天	
——高中生生命教育辅导活动课设计方案	209
我是女生，快乐的女生	213
梦想在怀 我心飞扬	218
优秀辅导个案	
沟通疏导重建	
——一位忧郁女孩的辅导个案	222
左脸上有一个疤痕——个案分析	227
走出围城感受温暖	
——“解除人格障碍枷锁”辅导个案	234
她怎么了	242
打开“心锁” 迎接阳光	248
优秀心理剧	
我不是坏小孩	254
爱，让他重拾欢笑	259

第四部分 丽水市心理健康教育大事记

第五部分 附录

组织机构	279
科研成果	281
队伍建设	289
政策文件	294
宣传报道	327

编后记

心育
剪影

专家讲座



浙江省心理特级教师钟志农为我市重点高中班主任讲课



心理健康教育专家周红五老师在我市重点高中巡回讲座



浙江大学曹立人教授为我市教研员心理培训班讲课



心理健康教育专家孙义农老师在我市重点高中巡回讲座



省心指办主任庞红卫为我市C证培训班学员讲课



华中师大江光荣教授为我市心理骨干培训班学员讲课

会议研讨



全省各市心指办负责人会议在我市召开



丽水市青少年心理卫生专委会成立



全市各县（市、区）心指办负责人会议



市直学校心理健康教育负责人会议



市直学校心理健康教育工作室在丽水市职高挂牌成立



市心理健康教育研讨活动在云和举行



第二届市心理健康教育优质课评比在云和举行



第三届市心理健康教育优质课评比在松阳举行

骨干培养



我市心理骨干教师参加省高级督导班培训与台湾心理教育专家合影



杭州师范大学黄丽教授为我市骨干培训班学员讲课



华中师大江光荣教授为我市心理骨干培训班学员讲课



市骨干班学员参观考察武昌实验中学并与心理特级教师耿喜娟作交流

C证培训



丽水市心指中心副主任、市教研室主任柳小平在丽水市教研员C证培训班开班仪式上讲话



周红五老师为我市C证培训班学员讲课



孙义农老师为我市C证培训班学员讲课



市心理卫生协会会长林美琴为我市C证培训班学员讲课



市心理卫生协会副会长蓝献华为我市C证培训班学员讲课



金华市心指办负责人赵晶为我市C证培训班学员讲课



市心指办负责人王一华为C证培训班学员讲课



市心指办针智勇为C证培训班学员讲课



C证培训班学员在听专家讲座

C 证面试



省心指办领导视察C证面试工作



C证面试考点



面试考务培训会



市县教研员C证面试前作准备



青田中学校长邓加富等在作面试前准备



C证面试在进行中

巡回讲座



周红五老师为缙云中学高三学生作讲座



曹立人教授为云和中学高三学生作考前辅导



重点高中教师在听讲座



孙义农老师为松阳一中
高一学生作讲座



周红五、孙义农老师
在丽水巡回讲座



专家送教到校，给力百日冲刺

市教育闻 王一华 2011年03月23日 查看 评论

3月15日至3月19日市教育局特邀浙江省心理协会会长、浙大博士生导师、著名的教育学和心理学教授曹立人前来我市，深入各个重点高中巡回讲座，指导高考备考冲刺工作。3月15日上午曹教授首先来到丽水中学报告厅为来自全市各高中分管高三领导、年级组长和高三班主任作了题为：“怎样考得更好”的辅导报告。曹教授十多年来致力于中学学习策略研究，从理论到实践都有很高的造诣，是我省著名的高考考前指导专家。他根据考前八十天的备考特点和要求，针对考前学生管理、临界生指导策略、考前心态调整等作了理论结合实际的讲座，到会的四百多位高三老师听后觉得大受启发、受益匪浅。下午，曹教授又和丽中部分高三教师面对面座谈，更为详细探讨制订考前管理和辅导策略，为提高最后阶段的复习效率出谋划策。接着，曹教授又为丽中八百多名高三学生作了考前复习策略和心态调整的辅导报告，为学生最后冲刺提高成绩指点迷津。

《丽水教育网》报道



《丽水教育》开设“心理健康教育”栏目



2005年1月19日，《丽水日报》整版刊登专文《擦亮孩子心灵的天空》

2003年4月，《丽水日报》刊发通讯《在下雨前打造方舟》