



心法

之叁

一个想法改变人的一生

稻盛和夫

著

周征文译

Kazuo Inamori

いなもりかずお

人民东方出版传媒

People's Oriental Publishing & Media



東方出版社
The Oriental Press



一个想法改变人的一生

心法

之叁

稻盛和夫

周征文译

Kazuo Inamori

いなもりかずお

著

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



東方出版社
The Oriental Press

图书在版编目 (CIP) 数据

心法之叁：一个想法改变人的一生 / (日) 稻盛和夫著；周征文译. — 北京：东方出版社，2015.11

ISBN 978-7-5060-8771-1

I. ①心… II. ①稻…②周… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第273801号

KANGAE-KATA HITOTSU DE JINSEI WA KAWARU

Copyright © 2015 Kazuo INAMORI & NHK

First published in Japan in 2015 by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.
through Beijing Hanhe Culture Communication Co., Ltd.

本书中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字：01-2015-6303号

心法之叁：一个想法改变人的一生

(XINF A ZHISAN:YIGE XIANGFA GAIBIAN REN DE YISHENG)

作 者：[日] 稻盛和夫

译 者：周征文

责任编辑：贺 方

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区东四十条113号

邮政编码：100007

印 刷：三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次：2016年5月第1版

印 次：2016年5月第1次印刷

印 数：1-20 000册

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：4.625

字 数：59千字

书 号：ISBN 978-7-5060-8771-1

定 价：35.00元

发行电话：(010) 85924663 85924644 85924641

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 85924716

第一章 思维方式决定人生

决定人生的三要素 / 009

思维方式改变人生 / 012

第二章 挫折磨炼，因缘促成

中考落榜的“孩子王” / 017

曲折多变的学生时代 / 022

第三章 面对不幸，不屈不挠

就职于京都的公司，每天在不安中度过 / 029

一旦爱上工作，心情焕然一新 / 032

一旦决定，就不改变 / 037

第四章 为了实现理想

创建“为社会、为世人做贡献”的企业 / 047

自给自足的经营方针 / 055

确立京瓷的“经营目的” / 059

为求生存，必须拼搏 / 064

第五章 培养人才

孙悟空的启示 / 069

为同事奉献 / 075

第六章 坚信自己，必将成功

参与电信业 / 079

自问自答：是否应该开展新事业 / 082

第二电电的诞生 / 085

化压力为动力 / 089

不到成功，决不放弃 / 094

顺境不骄，逆境不馁 / 098

第七章 为了贯彻信念

重整 JAL 的意义 / 101

老百姓的想法最为关键 / 105

转变意识 / 107

谦虚谨慎，不骄不躁 / 115

第八章 实现“人人幸福”的经营方式

“盛和塾”的活动 / 119

企业家应该为员工谋幸福 / 122

纯朴之心 / 126

要想成功，免不了牺牲自我 / 130

工作的喜悦 / 132

无论何时，都要保持开朗和感恩的心态 / 136

稻盛和夫 生平略述

前言

致21世纪的人类及 100年后的人类

100年后，巨大的变革必将到来。

到时，人类是否还能生存？完全取决于21世纪出生的年轻人。

100年后，地球人口恐怕会超过100亿。我们的蓝色星球，是否能够承受如此大的负担？

摆在我们眼前的问题已经不少——环境污染、全球变暖……若想继续求生存，人类就必须克服各种困难。

人类具有无穷的欲望。为了争夺粮食和能源，世界局势或许不会风平浪静。因此，100年后，人类的首要任务是具有美丽心灵。

人类同时拥有“利己之心”和“利他之心”。既会只顾自己、自私自利，也会关爱他人、乐于奉献。

100年后，随着人口的增加和资源的减少，人类必须抛弃利己之心，弘扬利他之心，学会与人分享。22世纪可谓考验人心的时代。

在那一天到来之前，如果人类能够美化心灵、提升心性，就能渡过难关。

反之，如果无法消除利己之心，人类就会你争我抢、互相掠夺，从而上演悲剧。

在21世纪，人类的心灵会如何变化？这是事关人类未来命运的重大课题。

本书记述了我的人生经验及思考心得。无论是21世

纪的人类，还是 100 年后的人类，希望大家都能以我的人生为鉴，思考今后的人生及活法。

稻盛和夫

2015 年 3 月

第一章 思维方式决定人生

决定人生的三要素 / 009

思维方式改变人生 / 012

第二章 挫折磨炼，因缘促成

中考落榜的“孩子王” / 017

曲折多变的学生时代 / 022

第三章 面对不幸，不屈不挠

就职于京都的公司，每天在不安中度过 / 029

一旦爱上工作，心情焕然一新 / 032

一旦决定，就不改变 / 037

第四章 为了实现理想

创建“为社会、为世人做贡献”的企业 / 047

自给自足的经营方针 / 055

确立京瓷的“经营目的” / 059

为求生存，必须拼搏 / 064

第五章 培养人才

孙悟空的启示 / 069

为同事奉献 / 075

第六章 坚信自己，必将成功

参与电信业 / 079

自问自答：是否应该开展新事业 / 082

第二电电的诞生 / 085

化压力为动力 / 089

不到成功，决不放弃 / 094

顺境不骄，逆境不馁 / 098

第七章 为了贯彻信念

重整 JAL 的意义 / 101

老百姓的想法最为关键 / 105

转变意识 / 107

谦虚谨慎，不骄不躁 / 115

第八章 实现“人人幸福”的经营方式

“盛和塾”的活动 / 119

企业家应该为员工谋幸福 / 122

纯朴之心 / 126

要想成功，免不了牺牲自我 / 130

工作的喜悦 / 132

无论何时，都要保持开朗和感恩的心态 / 136

稻盛和夫 生平略述



决定人生的三要素

——我们每个人都希望自己在人生、事业和学业上有所成就。您用“人生方程式”来表示这种因果关系。按照您的理论，把三要素相乘，便能得出人生的结果，对吗？

在我看来，人生及工作的结果，是由这样的方程式决定的。

人生·工作的结果 = 思维方式 × 热情 × 能力

我曾思考“能力平庸之人是否能够度过精彩人生”，结合自己的经验，于是得出了这个方程式。

这个方程式中，第一要素是“能力”。

我毕业于小城市的大学，虽然在校园里属于较为用功的优等生，但还是无法与一流大学的高材生相比，因此我并非出类拔萃的人才。但我相信，能力高低并非决定人生的唯一因素。

第二要素是“热情”。

面对人生的热情是非常关键的要素。

正因为如此，我决心“付出不亚于任何人的努力”。虽然我的能力并不高，但在热情上，绝对不能输给别人。

“付出不亚于任何人的努力”是我一直强调的理念。人们往往以为自己已经很努力了，但实际上却远远不够。“是否真正付出了不亚于任何人的努力”是一把非常重要的“标尺”，它能测量热情的程度。

——只要拥有热情，即便能力平平，也能以勤补拙。您是这个意思吗？

没错。热情的数值范围和能力一样，都是0到100。以我为例，能力一般，姑且算作60分。

但由于我有超出常人的热情，因此热情算作90分。 $60 \times 90 = 5400$ 。

反之，假设有一名毕业于一流大学的优等生，能力卓著，算作90分。但由于他自命不凡、好逸恶劳，因此热情算作40分。 $90 \times 40 = 3600$ 。可见，二者的结果截然不同。