

# 墨菲

MURPHY'S LAW

# 定律

梁素娟 编著

弱者往往会把墨菲定律当作回天乏力的借口  
而强者则把它当成提醒自己随时警惕犯错的警钟

20世纪西方文化中杰出的三大发现之一  
从它被发现的第一天起，它就一直让世人心神不宁



# 墨菲定律

MURPHY'S LAW

梁素娟 / 编著

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

墨菲定律 / 梁素娟编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2016.4

ISBN 978-7-5502-7218-7

I. ①墨… II. ①梁… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2016 ) 第039736号

## 墨菲定律

编 著: 梁素娟

责任编辑: 闻 静 徐秀琴

封面设计: 韩立强

责任校对: 郝秀花

美术编辑: 张 诚

---

北京联合出版公司出版

( 北京市西城区德外大街 83号楼9层 100088 )

北京华平博印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数480千字 720毫米×1020毫米 1/16 33印张

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7218-7

定价: 29.80元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: ( 010 ) 58815821

生活中，很多人都有过这样的经历：出门怕碰见某人，但偏偏就会遇到；课下没有复习，心中祈祷着老师千万不要叫你回答问题，但课堂上老师偏偏就提问你；乘公交车没座位的时候，总是自己站的位置附近的座位不空出来；有座位的时候，你越是累，越会有老人上来；开车的时候，总是旁边的车道走得快些……这就是著名的“墨菲定律”。它就像一个神秘的幽灵，不时地捉弄人们，让人哭笑不得、心神不宁。

墨菲定律又译为“墨菲定理”，也有人诙谐地称它为“倒霉定律”。墨菲定律是以一个叫爱德华·A. 墨菲的人命名的。1949年，他到爱德华兹空军基地参与美国空军的MX981火箭减速超重实验。他和同事们一起进行了实验，以测定人类对加速度的承受极限。其中一个实验是将16个火箭加速度计悬空装在受试者上方，而不可思议的是，负责装配的同事把这16个加速度计全都装反了！沮丧的墨菲不经意间开了这个同事一个玩笑：“如果做某项工作有多种方法，而其中有一种方法将导致事故，那么一定有人会按这种方法去做。”这句话被称为“墨菲定律”，并被表述为：“如果一件事有可能出错，它就一定会出错。”从此，墨菲定律迅速流传，扩散到世界各地，并演变成了各种各样的形式。后来，“墨菲定律”的条目被收入《韦氏国际词典》，与“帕金森定律”“彼得原理”一齐被称为二十世纪西方文化中最杰出的三大发现。

墨菲定律其实并不是一种强调人为错误的概率性定理，而是阐述了一种偶然中的必然性。在很多事情上，人们总是盲目乐观、心存侥幸，他们相信自己担心的事情并不会发生，即便发生了，也很快便会过去。这种盲目的乐观与侥幸心理让我们忘记了，在茫茫的宇宙之中，人类的智慧其实是肤浅且幼稚的。正是墨菲定律告诉我们，世界是庞大而复杂的，虽然人类十分聪明，且正在变得越来越聪明，却无法彻底地将万事万物都掌握在自己手中。人类有自身的局限性，即使再有智慧，也永远无法完全了解世间万物；即使再聪明，也不可避免地会犯各种错误。不论

科技有多进步，有些不幸和错误总会发生，而且人类越是自以为手段高明，面临的麻烦就越严重。

墨菲定律虽然多以玩笑的形式展现，但却蕴涵着很深刻的道理，其含义也渗透到各个领域。它甚至无处不在，当你无视它的存在时，就会受到墨菲定律的惩罚；相反，如果你承认自己的无知，它就会帮助你防患于未然。

墨菲定律无疑对我们有着巨大的警示和指导意义。它提醒我们，不要盲目乐观、狂妄自大。错误是这个世界的一部分，与错误共生是人类不得不接受的命运；面对人类自身的缺陷，我们要学会如何接受错误，并不断从中总结经验教训，以防止人为失误导致的损失和灾难。所以，我们在事前应该尽可能想得周到、全面一些，采取多种保险措施，清扫死角，消除安全隐患，降低事故发生概率。

本书从实用的角度出发，分门别类地介绍了墨菲定律在多个领域的体现，这些都是人们从不断变化的生活中提炼出来的精华部分，并对其逐条进行了深入浅出的解读，将一把把智慧的钥匙交到读者的手上。相信此书能够让广大读者在轻松愉快的氛围中吸收墨菲定律的精华，多一分清醒，多一分智慧，不忽视小概率事件，坚持预防为主的原则，从而大大提升对错误的警惕性和免疫力，为大家获得各方面的成功提供有力的思想保证。

## } 第1章

## 通用墨菲学 ..... 003

为什么当你认为事情会按照预期计划顺利进行的时候，就一定会在最关键的时刻出错？为什么在紧要关头一定要作出选择时，大部分人都会选择最糟糕的那一个？为什么当你说起一件事情的时候，是好事，马上就会消失；是坏事，马上就会发生？为什么当你遇到麻烦的时候，如果保持谨小慎微，麻烦就会演变成更加混乱的情况……为什么世界上的一切都变得混乱不堪，是上帝在捣乱吗？其实在各个领域都有自己的规律，你一旦踏入了这些规律的范围，就会不自觉地按照这些规律办事。这些规律深入到生活的方方面面，如果足够细心，一定能够发现它。

## } 第2章

## 应用墨菲学 ..... 019

为什么当你费尽心思终于找到一个更为简单、便捷的方法解决问题时，这件事往往已经做完了？为什么把物体拿出来要比把它放回去更省事，而有些东西一旦拿出来就放不回去了？为什么每次剪完指甲后过不了多久就会用到它们，如果不剪的话，又总是会在行动的时候不小心划伤别人或者自己？人们在做一件事的时候总是无法厘清头绪，但是在冥冥中似乎上帝又安排好了一切。在做事情的时候需要技巧，但是只有技巧又无法应对所有的事情。要知道，有时候在做事时不按常理出牌也不一定会输，也许反而会取得胜利。

## } 第3章

## 两性的学问 ..... 043

男人的年龄靠自己来感觉，女人的年龄则是靠别人来感觉。男人的衣柜都是合身的服装，而缺少流行的服装；女人的衣柜只有流行的服装而缺少合身的服装。在路上遭到劫持的话，男人关心的是自己的钱，而女人关心的则是自己的脸，所以男人通常会被打伤，而女人则会将钱乖乖奉上……男女天生就不相同，男人说女人的心思你别猜，女人说男人的心思深如海。男人和女人互相排斥，却又相互吸引，这种由于性别

而引发的一系列问题，生动又有趣。

## 〉第4章

### 爱情、婚姻问题.....063

如果你觉得某个女孩很漂亮的话，她的男朋友一定会验证你的观点。如果身边没有家长担任恋爱、婚姻警察，人们都会觉得自己真的可以不用结婚。只有身边的朋友全部都嫁人了，单身女人才会感到结婚的压力……这些现象并不奇怪，它可能正在我们身边发生着，爱情与婚姻是男女相遇后面临的第一个关卡。你能否闯关成功，这不仅需要你的理性判断，还需要加点运气。爱情这锅浓汤是否美味，不仅要看食材，更要看火候，当然也离不开你的妙手烹饪。

## 〉第5章

### 口才墨菲学.....081

别和傻瓜吵架，因为别人分不清谁是傻瓜。在争辩的时候，最难被辩倒的就是沉默。当你指责对方的时候，就会发现你自己也应该受到同样的指责。在日常生活中，经常说“我才没有那么傻”的人，久而久之，人们就会将他当成一个傻瓜。不管你说什么，世界上总有五分之一的人对所有的事情都反对……这些都是你在说话时会遇到的一些特殊情况。这些情况的发生看似像一场闹剧，但是即便是闹剧也会有编剧，一切按照剧本进行的剧情，你猜到了吗？当然，大部分时间人们在说话方面并没有剧本可言，但是这并不妨碍你按照口才墨菲学给出的定律来开口说话。

## 〉第6章

### 形象的艺术.....099

所有人都会有意无意地进行形象管理。对于一个外表漂亮或英俊的人来说，人们更容易误以为她或他在其他方面也会表现不错。漂亮是一层面纱，它常常被人们用来遮掩很多缺点，如果你连这层面纱都没有，那么你的缺点会暴露无遗……人类的社会是无比残酷的，长得漂亮的人就是比长得丑的人更受人欢迎。上帝给长得漂亮的人多了一些资本，当然如何去经营则全靠自己。今天，你进行形象管理了吗？

## 〉第7章

### 处世技能.....115

在处世方面，有很多值得品味的道理，比如千万不要企图教猪唱歌，不仅不会有结果，还会惹猪不高兴。如果你帮助了一个急需要用钱的朋友，他一定会在下次急需要用钱的时候记得你。向别人解释出错的原因要比做事情花费更多的时间。如果在

做一件事的时候必须要摆平全部不同意见，那么什么都做不成……这些看似有些像谬论的定律，如果细细品味，不难发现其中蕴含的真理。每个人都有自己的处世风格，不过这也不妨碍他去遵循一些世上的规则。处世技能并不简单，不要掉以轻心，不然，你会失败。

## 〉 第 8 章

### 时间墨菲学..... 139

时间永远是最公平的，给每个人都是 24 小时；时间也是最不公平的，给每个人都不是 24 小时。一分钟到底有多长？这要看你到底是蹲在厕所里面，还是等在厕所外面。敢于和时间赛跑的人，不一定会赢得过时间。普通人总在想着如何打发时间，而精明干练的人却总在想着如何有效地利用时间……时间墨菲学给予了人们对时间不一样的看法，时间像个捣蛋鬼，因为人们总是无法捉住它的影子，不过高明的人似乎给时间套上了一个项圈，可以将它随时掌握在自己手中。时间是人类构想出来，也是客观存在的。你抓住时间了吗？

## 〉 第 9 章

### 记忆诀窍..... 153

为什么当你在一间房子里整理东西，而这时需要到另一个房间寻找东西，当你踏入这个房间的时候，你马上就会忘记自己要找的东西？为什么刚刚走出考场，你就会马上想起考试试题的正确答案？为什么你虽然费尽全力记住了对方的样貌，却总是忘记记住对方的名字……记忆力是人类与生俱来的天赋，不过如何运用好这个天赋，似乎还需要掌握一些技巧。不然的话，你将会被记忆捉弄，它会将你在大脑中储存的东西掏空，有时也会塞进错乱的记忆。今天，你的记忆程序出错了吗？

## 〉 第 10 章

### 求知与治学..... 165

知识能够给人们带来重量，而成就则可以给人们带来光泽。但是大多数人只看到了光泽却掂不出重量。很多人都不知道，知识大多是从让印刷商赔钱的书籍中获得的。每一个研究人类灾难历史的人都明白一个道理：世界上大部分的不幸都来自于无知。不好的书会告诉你错误的概念，让无知的人变得更加无知……人们生来就是一张白纸，人们总是觉得在白纸上填上什么东西至关重要，却有人忘了白纸的材质也十分重要。一张材质好的白纸，人们自然不愿意在上面乱涂乱画，而一张材质糟糕的白纸，抱歉，你可能是练手的牺牲品。求知与治学没有公平而言，不然怎么会有天才和傻瓜的差别呢？



## 〉第 11 章

### 管理墨菲学.....181

如果我们雇用的员工能力比自己差，那么他们只会做出比自己更差的事情。一旦公司中有敢于在公司对工作发牢骚的人，那么这家公司或者老板一定比那些没有这种人或者有这种人但只能把牢骚闷在肚子里的公司成功得多。在面对诸多批评的时候，下级常常只记住了开头的一些，其余都过滤掉了，因为他们正在忙着思考列举怎样的证据来反驳开头的批评……很多人都认为管理是一门精神的学问，其实管理也很有趣，比如你不记得手下员工的名字，这说明你的公司太大了。管理不是一些晦涩难懂的知识，只要你愿意，管理可以很有趣。

## 〉第 12 章

### 办公室墨菲学.....201

为什么没有错误的重要邮件总会在发送的过程中产生错误？为什么做任何事情，特别是重要的事情时，要注意随时做好备份，一旦没有做好备份，原件就会坏掉？为什么如果不小心在打字机上同时按了两个键，打到纸上的一定是按错的那个键？为什么在办公室中，糊涂会让你被别人认为是没有主见，不糊涂则会让别人认为你很难相处……在办公室这个区域中处理的不止有工作，还有一些人际关系。办公室是一个充满魔性的地方，一些奇奇怪怪的事情经常会在这个狭小的区域中发生。

## 〉第 13 章

### 工作技能.....219

为什么你被关注的程度与你犯错误的次数会成正比？也就是说你被关注的程度越高，那么犯错的次数也就越多。为什么一旦事情搞砸了，任何改进措施都会让它变得更糟？为什么一个人要么掌握很好的专业技能，要么能够在生活中无孔不入，不然很难生存下去？为什么当你打开一个文件的时候，文件的可读性永远与它的重要性成反比……对于工作这项每个人都要去做的事情，它是严肃的，也是有趣的，它是复杂的，也是简单的，没有人去定义工作的性质，但是只要工作就一定会出现问题。你的工作技能是否会捉弄自己呢？答案应该是肯定的。

## 〉第 14 章

### 消费与销售墨菲学.....233

在消费与销售中，我们经常会看到下面的现象：如果一种产品保证 60 天不会出现质量问题，那么到了第 61 天一定会坏掉。不管你花了多少时间与精力货比三家，一旦买了下来，就马上会有商家在搞促销打折。人们拥有了一件全新的物品后，又会

忙碌着为这件新物品配置新的物品。如果衣服的标签上写着“均码”，那么就代表只有部分人能穿得合适……消费和销售并不是简单的等价交换，它也并不等价，在这场你情我愿的交易中，双方各自谋取自己想要的东西。你要怎么玩弄手中的金钱或者物品，一切全由自己决定。

## 〉 第 15 章

### 投资墨菲学.....245

为什么对投资不进行研究，就像是打扑克不看牌一样，必败无疑？为什么投资者的心理永远都是从众和追涨杀跌，但大家都在赚钱的时候却恰恰是集体套牢的危机时刻？为什么当众人都恐惧市场的下跌，真正有勇气入市的投资者仍是少之又少，但其中的成功比率却总是最高的？为什么投资理财不仅需要专业性知识，更加需要的是好性格、好脾气？冲动投资只会让你血本无归……金钱的游戏，所有人都可能一夜暴富，也可能一夜清贫，没人能预测这场游戏的输赢，包括上帝。

## 〉 第 16 章

### 体育运动.....265

如果你是个体育爱好者，你不难发现知名运动员在拍摄完某个品牌的广告之后，通常会在国际重大赛事中表现不佳。当你路过操场的时候，越是躲着篮球，篮球越是会砸到你的头上。在体育比赛中，裁判因为受贿或者心存偏见，会偏向其中的一方，而当人们知道裁判的错判时，结果往往已经无法更改了。当你憋着不上厕所的时候，最后一定憋不住，而当你终于去厕所的时候，进球的时刻就发生了……体育运动应该是最能够控制的事情，不过即便是你的身体，有时也会出现意外，毕竟你可以控制自己，却无法控制对手。当然如果你并不是体育运动的参与者，只是一个旁观者，那么恭喜你，你能控制的东西几乎为零。

## 〉 第 17 章

### 饮食学问.....275

空腹是世界上最佳的调味品，没有任何调味品比得过它。学校食堂重新装修开放或者新学期开始之后，饭的质量与份量就会按照指数形式衰减。越是懂得欣赏食物的人越是不需要调味料，越是能够欣赏饮料的人就越不忙于寻找他所没有品尝过的饮料。结构合理的饮食才是最好的药物，虽然天下没有哪种食物可以把病治愈，但是不合理的饮食方式一定会引起疾病……人类在吃喝方面有着惊人的天赋，这项自降生便具备的本能，其实并非人们理解的那么简单。吃吃喝喝也有技巧吗？答案是肯定的。

## 〉第 18 章

### 医疗健康墨菲学.....289

当你想象自己生病的时候，你就会真的生病；当你想象自己身体健康的时候，生病的身体又会奇迹般地好起来。不得不说，这是一种很神奇的力量。医疗几乎伴随着我们生命的每一个阶段，没有喜欢医院的人，更没有完全脱离医院的人。如果想要减少和医院亲密接触的次数，那么我们就需要了解这股神奇的力量，并且要知道这种自然的愈合力量来自于何处。确切地说，医生并不能医治全天下所有的病人，心理专家也无法治愈所有的心理疾病。可一旦一个病人拥有了一种能力，这种能力就能够让他做到连医生都无法做到的事情。就像说的那样：医生只负责包扎伤口，而上帝的任务则是治愈它。这种能力就是医疗健康的上帝，它叫作“医疗健康墨菲学”。

## 〉第 19 章

### 思维思想墨菲学.....305

为什么有人宁愿犯错误，也不愿意正确地思想？为什么有人喜欢在咖啡里面找啤酒？为什么无法说出的思想才是最有趣的？不得不说，人的思维是一个很奇怪的东西，同样的一件事情，可能会有上百种甚至上千种答案。而在这成百上千种答案中，每一个人又都会认为自己的思想是正确的，自己的理论是正确的。更让人奇怪的是，不管你的思想多古怪，只要你去想，就一定可以得到结果，哪怕这只是一件很平常的事。想要让你的想法变为现实，现实就会拥抱它。实现这个并不困难，只要你了解了思维思想墨菲学就可以了。

## 〉第 20 章

### 设计墨菲学.....323

奉劝你一句，当你完成一份设计稿的时候，最好不要回头检查，因为当你发现第一个问题的时候，第二个、第三个问题已经准备敲门了。这是很可怕的事情。而且越是伟大的作品，其错误就会跟随你一生，甚至当你去世之后，人们还依然记得。这就是设计墨菲学的魔力。对于设计师来说，最大的幸福是设计作品的长久性，最大的悲哀也是设计作品的长久性。设计出色的作品会随着时间的流逝变得更加出色，而设计作品中的瑕疵也会随着时间的流逝变得更加明显。这也就要求设计师要准确把握设计过程中的每一个细节，争取将每一个步骤做到准确。而要想做到这一点，设计墨菲学或许能够帮到你什么。

## 〉 第 21 章

### 电脑墨菲学 ..... 333

在使用电脑的时候，相信很多人都遇到过这样的情况：想要的文件总是找不到，越是重要的文件就越是死机。不管我们怎样防备，都会出现各种各样意外的情况，这些情况让我们有些措手不及。这就是电脑墨菲学的力量。电脑的重要性就好比人离不开马桶一样，几乎要天天接触，甚至一部分的人需要将大部分的时间都花费在它的身上。如果它经常出现上述的问题，对于我们使用电脑的人来说，可真是一件非常头疼的事情。为了避免这些情况，我们才精心列出了电脑墨菲学，不给它任何出来捣乱的机会。所以，只要我们掌握了电脑墨菲学的要领，就能够制止墨菲定律在电脑上的恶作剧。

## 〉 第 22 章

### 出行墨菲学 ..... 343

想要打车的时候，街上几乎没有车，或者是没有空车；不想要打车的时候，街上一辆辆的都是空车。忘记带伞的时候，往往会下起了雨；想要出行的时候，总会是最糟糕的一天。当你遇到这些事情时，心情肯定也像天气一样，变得越来越糟糕。不过，不用担心，出行墨菲学来了！除了那些真正的宅人之外，出行是每天必备的工作。如果连等红灯都算作是出行的麻烦，那么出行所遇到的麻烦简直可以用箩筐计算。不管是等车也好，还是遇到糟糕的天气，甚至是碰上了不听话的汽车，这些情况，你一天最少都要遇到一样，这是不用怀疑的事情。要想破除这样的魔咒，就必须要了解出行墨菲学。只有这样，在遇到这些情况的时候，你才不至于太过于烦躁，甚至还能够抓住出行的规律，有助于你的出行。

## 〉 第 23 章

### 装修墨菲学 ..... 357

现在，请认真数一数你家里有多少盏灯，你平时用得上的又有几盏；或者看看你的储藏室，那里还有很多你装修时剩下的建材；如果你的家里没有一样多余的东西，那么恭喜你，你的装修很成功。事实上，如果说什么事情最令你头疼，买过房的人应该都知道，那就是装修。毕竟守着一座面积有限的空房子，想要装进去的东西太多。很多人装修完之后，剩下的材料甚至还能够装饰一间小房子。最后，这些材料不是搁置到发霉，就是要便宜转让出去。再加上在装修的过程中还要和装修团队斗智斗勇，真是搭了成本也搭了精力。不过，要想避免这些并不是什么困难的事情，装修墨菲学早已告诉你其中的奥秘，了解了这些，装修不再是难事。

## 〉第 24 章

### 居家娱乐墨菲学.....367

苦苦等候的电话，刚泡入浴缸，电话就来了；刚走到楼下，才发现忘带了最重要的东西；当桌子上掉落物品的时候，一定要尽快移动一下你的脚，否则它就会砸到你的脚。这些并不稀奇，居家娱乐墨菲学就已经告诉了我们。居家娱乐过程中，我们会遇到很多类似的事情，或许我们平时没有注意、意识到，但是它却是真真实实存在的。如果你以前没有意识到这些，那么从现在开始，就有意识地观察一下吧。相信我，它会为你的居家生活带来很多乐趣的。

## 〉第 25 章

### 品德墨菲学.....375

当你看到一个老人摔倒的时候，上前搀扶会被骂傻瓜，不去搀扶又会被说不道德，你该怎么做呢？为什么品格可以相信，而誓言又不可以相信呢？为什么伤害别人的总是真话，伤害自己的总是假话？当你把道德放置在墨菲定律上的时候，你还能够讲出“原则”上道德的含义吗？究竟道德又有是什么样的界限和评析呢？对于每一个人来说，道德貌似是一个非常容易理解的概念，甚至每一个人的心里都有一个很明确的道德底线。可是尽管如此，我们身边却也有很多我们自认为“没有道德”的人。为什么会出现这样的情况呢？道德到底在什么时候变了味道或者是违背了原则呢？我们又该如何准确地把握道德呢？不要着急，品德墨菲学会告诉你想要的一切。

## 〉第 26 章

### 法律墨菲学.....391

很明显，体制不一样的国家，它的法律对象也不一样。一个国家的法律看着很多，可真正要使用的时候，却总会得到“还没有这方面法律”的答案；更让人惊奇的是，当遇到遗嘱的问题时，就会有官司的存在，这几乎一点疑问都没有；不管最后官司输赢，律师都会收取他应得的费用，他并不会为官司的后果负责任。这些都存在于法律墨菲学中。法律似乎离我们很遥远，甚至有人会认为自己一生都不会有和法律打交道的机会。其实不是这样，在日常生活中，即便是我们最基础的工作要求，也在法律的限定范围之内。它并不是遥不可及的，而是无处不在的。我们只有深入了解法律墨菲学，才能够有利于维护我们的权益，否则你就像一个傻瓜一样，明明生活在法律之内，却又无法了解法律的“游戏”规则。

## 〉第 27 章

### 政治墨菲学.....405

为什么有人嘴上说着讨厌被压迫，却非常喜欢压迫别人；为什么当理论和事实不相符的时候，去掉的总是事实。不可否认，政治离大多数人的距离并不近，甚至很多人一生或许都无法真正参与政治上的事情。不过，政治离我们又不远，不管我们承不承认，我们都生活在一个政体下，政治在我们不知道的情况下，就已经渗透到了我们生活中的方方面面。尽管我们没有参与，可它并没有因此而远离我们的生活。

## 〉第 28 章

### 育子墨菲学.....415

不可否认，教育子女是很头疼的一件事情。当你买来最漂亮的衣服时，他们并不觉得喜欢；当你买来零食的时候，你吃的比他们还要多；当你说不了解自己的孩子时，错的并不是孩子，而是你自己。很奇怪，在现实生活中，大部分的人在教育子女的时候，都喜欢将自己的主观意向强行施加到自己的孩子身上，哪怕你的孩子并不乐意。就好比买的衣服、玩具和零食，但并不是他们喜欢的那样。这些我们平时不注意的小细节，都在育子墨菲学中体现得很全面；而这样的小细节，却又被大部分的家庭直接忽视掉了。更要命的是，父母是孩子成长路上最重要的导师，父母们的理念会对孩子日后的成长带来很大的影响。这就要求父母一定要和孩子进行一场深入对话，而育子墨菲学或许可以给你答案。

## 〉第 29 章

### 文学艺术墨菲学.....433

搞艺术的人应该都会很头疼一件事。艺术品没有上架的时候，我们都认为它是完美的，可一旦它上了架，却又看出了这样那样的问题，而你却只能看着，根本没有修改的能力。负责艺术出品的人也有一个问题，当你不小心印错艺术家的名字时，名气大的人反而不必担心，因为他们不会发脾气，名气越小的人，却会大发雷霆。不得不说，文学艺术离我们的生活和政治墨菲学有些相似，看似平时并不接触的文学艺术范畴，它也实实在在地充斥在我们的生活周围。就连被单上的一幅画，也可以称得上是一幅艺术作品；桌上的一份报纸，也是文学的一个种类。这些都是我们平时经常接触到的东西，并不如我们想象的那样神秘和高不可测。不过，文学艺术毕竟属于“高档”生活的一类，它自然也有自己的小脾气，要想掌握它，不了解一点文学艺术墨菲学怎么可以呢！

## 〉第30章

### 个性墨菲学..... 451

职业可以选择，可人的个性却很难改变的。当你走进一个家庭的时候，你就可以看出这家人的个性；不管你如何模仿和学习，一个人的性格你总是学不来的。你可以不了解一个人的品位，可以不在乎一个人的穿着，可以不理睬一个人知识的储备量，可是如果你要想和人交往，一个人的个性你却不能不管不顾。可以这么说，不了解这个人的个性，那么你要想和这个人友好地交往，简直是不可能的事情。或许在你不经意间，就已经踩到了这个人的底线，进而引发一场“世界大战”。同样，如果你不了解自己的个性，你就无法知道自己的弱点，更别提去提升了。所以，不管你要改善自己的个性，还是了解他人的个性，个性墨菲学都是你不能忽视的个性定律。了解它，熟悉它，运用它。

## 〉第31章

### 情绪的控制..... 465

你相信吗？你的情绪能够决定事态的发展。当你的情绪好时，事态就会往好的方面发展；当你的情绪差时，事态也会朝着坏的方向发展。再告诉你一个可怕的事实，世界上痛苦的事情要比快乐的事情多得多，没有坏情绪的人更是不存在。情绪是我们内心的一些想法和心理活动，一些坏的情绪更是会趁着你失去理智的时候，汹涌地奔跑出来，对你甚至对外界的事物带来一定的伤害。等你冷静下来的时候，或许很难将眼前的一切和你挂上钩，可它就在你面前真实地发生了！这就是情绪最恐怖的地方，在你失去控制的时候，它将你变成了它的奴隶。为何会发生如此可怕的事情呢？这就需要问问情绪墨菲学了。

## 〉第32章

### “命运”法则..... 477

光凭着运气过日子，到最后你连一碗饭都混不到。屈从从前的厄运并不错，它能够帮你避开未来的厄运；善良的“命运”总是不会维持长久；在遭遇了种种磨难之后，你的成功并不是你最开始想要的。这就是神奇的“命运”法则。很多人都将自己的得失看作是“命运”的事情，“命运”让你得，你才会得；“命运”让你失，你才会失。其实你被“命运”欺骗了。它根本无法主宰你的生活，它所依靠的还是你自身。“命运”并不是一个随性的家伙，如果你无法专注自己的精力，无法尽心尽力地生活，那么“命运”就算是瞎了眼，也不会落在你的身边；同样，如果你一直在努力地工作，一直善待生活，那么就算“命运”暂时迷失了方向，它最后的落脚点还是在你的周围，或者是你的身上。为什么？看了本章你就知道了。

### 〉第 33 章

#### 墨菲学与正能量..... 491

为什么想要看天下的风景，就必须闭上眼睛观看；为什么犯下所有的错误之后，最后得到了对的结果；为什么明明失败了很多次，但只要没有责备他人，就不算是失败。正能量是一种积极向上的情感，它并不像情绪那般多变，它一直是阳光的、催人上进的。可以这么说，如果每一个人的身上都贴上了“正能量”的标签，那么我们所生活的这个地方，就不会再有严寒的存在。这就是正能量的力量。如今，正能量已经成了一个向上的符号，它是充满意义的号召，是我们每一个人的期待和渴望。所以，如果这个时候你还不了解什么是正能量墨菲学，那么你真的是“OUT”了。

### 〉第 34 章

#### 心灵墨菲学..... 503

不管你相不相信，我们的思想是有创造力的；我们的信仰是能够给予我们力量的；一些看似很小的现象，却并不是人力可以改变的，就好比人坐凳子的时候，是无法不弯腰的；当所有人都认为睡梦中的人最安全的时候，却有人指出，睡梦中的人才是最警惕的。这就是心灵墨菲学的存在。我们或许能够看到它，甚至是触摸到它，可是我们却无非解释它为何会如此，为何会存在。你是不是还遇到过其他的难以解释的现象？看看心灵墨菲学吧，或许它可以给你答案。



## 墨菲定律