

狐小茹 著
HUXIAORU

好的爱情不只是两个人共同买房买车，还要共同成长，一方不会以爱的理由放弃自己的生活，也不会以爱的理由霸占另一方的生活，而是惺惺相惜，分享生活。



好的爱情， 是两个人 可以共同成长

《半月传》作者蒋胜男、
脑洞历史观主笔脑洞老师
推 / 荐 / 阅 / 读

绘声绘色讲述爱情故事
入情入理分享恋爱经验

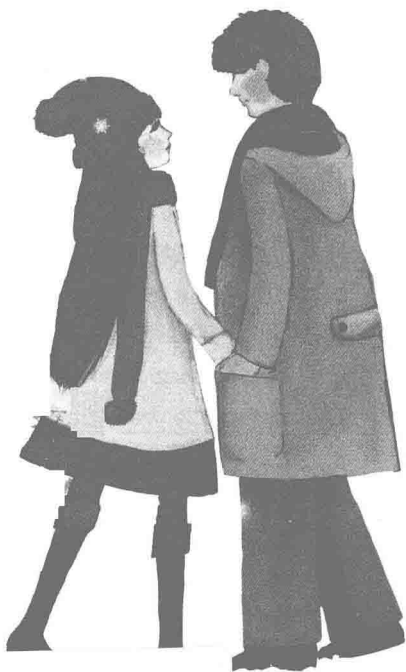
如果不能共同成长，
何以天长地久？

台海出版社

好的爱情，
是两个人
可以共同成长

如果不能共同成长，
何以天长地久？

狐小茹 著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好的爱情，是两个人可以共同成长 / 狐小茹著. —
北京：台海出版社，2016.6
ISBN 978-7-5168-1075-0

I. ①好… II. ①狐… III. ①爱情—通俗读物 IV.
① C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 134419 号

好的爱情，是两个人可以共同成长

著 者：狐小茹

责任编辑：姚红梅

装帧设计：追随阳光

版式设计：刘 朋

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路 1 号， 邮政编码：100021

电 话：010 — 64041652（发行，邮购）

传 真：010 — 84045799（总编室）

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市祥达印刷包装有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：150×210

1/32

字 数：143 千字

印 张：8

版 次：2016 年 8 月第 1 版

印 次：2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-1075-0

定 价：32.80 元

版权所有 翻版必究



Chapter 1

什么是爱一个人的最好方式

爱情不只有甜蜜，还时常伴随着苦涩。

是啊，得到的时候，分分钟都妙不可言，失去时，仿似人生毫无意义。

可爱情只是生命中的一件事，一件很重要的事，一件测量人性深度的事，
但却不是唯一的事。

为什么你的付出换不来爱情 003

感情停滞不前怎么办 008

时过境迁，还能相爱吗 013

爱情是不能退而求其次的 020

如何与“大叔”谈恋爱 025

爱情不是没完没了地讲道理 030

找个能随时随地聊天的 038

美女为何爱呆男 046

Chapter 2

不管在哪，都要把自己当回事

如果你认为自己不够好，那就努力改变自己。

不够漂亮，就努力保养自己，学会化妆；不够瘦，那就努力健身减肥塑形；

不够聪明，那就从自己的兴趣爱好出发，做成足够让自己骄傲的事。

留给自己片刻的美好 053

过分在意别人的评价，会让自己活得很累 061

每天给自己独处的五分钟 069

不要辜负自己，你值得所有美好 074

懂得放弃，是对自己最好的成全 082

给点阳光就灿烂，没什么不好 088

成功需要一颗坚定向前的心 092

Chapter 3

没有安全感，就没有信任

痴心爱着你的女子是巴不得全天下的女子都爱你，
因为你在她心中是最优秀的，是无可替代的，
但另一方面她的潜意识却是你心中只能拥有她一个。

前任是床前明月光，现任是心口朱砂痣 103

没有安全感，就没有信任 107

不被需要的爱是一种负担 115

曾经有个人，向我表白过 123

四姑娘的故事 131


失恋，也是一次改变自己的契机 135

好的朋友，双方都是受益者 144

Chapter 4

女人可以活出自己的价值

人生一世，每个人都是独立的个体，只有敢于创造自我价值，实现自我价值，才能赢得更多、更有成就感的前程，哪怕此刻风雨兼程，她所看到的风景，也一定比那些依附于港湾之中的姑娘来得精彩难忘！



女人与体重的战争 153

女人啊女人，你为性感受了多少罪 158

女人眼神中的秘密 164

婚姻永远不是女人的最大价值 170

征婚，征不来爱情 178

唯有心动不可错过 182

暗恋：一边煎熬，一边欣喜 189

Chapter 5

如何谈一场成功的异地恋

青春时期的爱情来得快去得也快，
每个人都没有把握说这一次的牵手是这一世的相守。

但在最美好的青春能够携手走过，
一起共度一段相互扶持相互依赖相互信任的时光，
也是值得一生怀念的美好回忆。

成就一个男人太不容易	197
“省吃俭用”的爱情	206
告别需要一场仪式	217
谢谢你离开我	225
如何谈一场成功的异地恋	231
男生该如何礼貌地说分手	239

■ Chapter 1

什么是爱一个人的最好方式

爱情不只有甜蜜，还时常伴随着苦涩。

是啊，得到的时候，分分钟都妙不可言，失去时，仿似人生毫无意义。

可爱情只是生命中的一件事，一件很重要的事，一件测量人性深度的事，

但却不是唯一的事。

为什么你的付出换不来爱情

爱情是一种感觉，是一件“不是你给什么，而是我要什么”的事情。她想要一个苹果，你付出一车梨子也是无济于事；她心里的人不是你，那么，你所有的付出都变成了纠缠。

网上认识一个90后小男生，他是个相当自负又自卑的人，自负体现在别人从来说服不了他；自卑则体现在骨子里。用现在的话来说，就是彻底的“屌丝”心态。

自认识他短短几年以来，听他絮叨单方面暗恋的次数不下6次，有过暧昧而又失恋不下3次。每次失败了他都要到群里狂吐槽一番，有时候是牢骚，有时候是埋怨，说不清是埋怨自己不够好，还是牢骚对方不长眼，埋怨得急了，还会衍生出对社会的诸多不满，认为所有的一切都是这个社会造成的。当小伙伴们集思广益为他指点迷津时，

他又能把所有人的意见一一否认。亲，我们是在帮你出主意，不是在跟你举行辩论赛啊。久而久之，大家给他取了个绰号，叫“问题少年”。

虽然“问题少年”每次都能将别人的意见一个个驳倒，但最后，还是会私下向我咨询，到底问题出在哪里。我告诉他，他的心态太过“屌丝”了。他则照例马上就能回过来“我本来就是‘屌丝’啊……”

我曾不止一次在群里和大家神侃“屌丝不是穷的问题，而是心态问题”。就像《天龙八部》中的段誉，王爷的儿子，有继承王位的可能，多金、又帅，怎么着定位也是“高富帅”，但他的心态，以及那副死乞白赖追着神仙姐姐的姿态，十足的“屌丝”做派。哪个“高富帅”需要这样追妹子？

反观燕国没落贵族慕容复，国家没了，满身的仇恨，可人家在众人面前所表现的永远是“潇洒闲雅，机警多智”，别说王语嫣，稍有点想法的姑娘都会仰慕他吧？所谓的“英雄情节”可不是凭空而来。

“问题少年”听了半天还是不以为然，对她们好，反而得不到好回报，这是什么道理？这疑问，似乎爱情是一件付出多少，就能得到同等回报的事情？若如此，世间哪有那么多不如意呢？

爱情是一种感觉，是一件“不是你给什么，而是我要什么”的事情。她想要一个苹果，你付出一车梨子也是无济于事；她心里的人不是你，

那么，你所有的付出都变成了纠缠。说不定你掏心掏肺，别人还嫌这玩意儿太腥。

“问题少年”听了我的话，别的没记住，最后一句稍显负能量的话倒是被他断章截取，放在QQ签名上了。自那以后，他觉得女孩都是一种贱贱的生物，对她好的，她不搭理；对她爱理不理的，她巴巴地仰视着。

发现适得其反，我赶紧纠正：不是所有的女孩都是“你对她好，她却不搭理”，这是件需要心灵契合的事，如若不是，善良的姑娘虽然会将你的好牢记在心，但却也成了心中深深的压力，让她如坐针毡。毕竟，爱情这件事必须要合作方配合，单行道是行不通的。

“问题少年”黯然离去，没过一个月，他又无事不登三宝殿了——隔着屏幕我都能想象他哭丧着的脸。这一次，他遇到了一个姑娘，双方打得如火如荼，据说甚至谈婚论嫁。等他在心里幻想了无数种两人的未来，并准备去到她的城市之后，姑娘忽然告诉他，她父母不同意，而后迅速抽身。这一切让“问题少年”错愕不已，好久没回过神来。等反应过来，他每天就在群里大骂世上的女人，以及各种指桑骂槐，只要他在线。一时间，本来欢脱的集中营被他的阴霾笼罩。发现我的不满后，他跑来不打自招，说其实是因为那姑娘也在咱们群，因此他

故意每天埋怨和谩骂，看她有什么反应。

这蠢笨的做法，让我大脑简直没转过来。群友 A 大哥说得好，对她好她尚且要离开，埋怨和谩骂难道还能让对方回心转意？别人只能越来越厌恶你。

但“问题少年”不管这些，依然自顾自地每天例行埋怨女性同胞，说是要让那个姑娘感到一些羞愧。

鉴于此，我给“问题少年”上了苦口婆心的一堂课。

我友说过，爱情不只有甜蜜，还时常伴随着苦涩。是啊，得到的时候，分分钟都妙不可言，失去时，仿似人生毫无意义。可爱情只是生命中的一件事，一件很重要的事，一件测量人性深度的事，但却不是唯一的事。我们是否可以这样，得到时，感激上天与缘分的馈赠，失去了，既不埋怨、也不哀伤、更不做出后悔的举措，而是自己将那一段过往轻轻拾起，打平成一块书签搁在心中，作为成长与青春的记号。

“这多难啊。”问题少年说。

“是啊，谁说了这是件很好处理的事情呢？但是你要记住，情虽不在，犹有旧谊，或许有一天，你们仍能成为‘hi，好久不见’的老朋友。”我说。

后来，据说“问题少年”终于平静了下来，虽然，偶尔还是会忍

不住偷偷摸摸地去看看那个女孩的状态。但这也已经构不成对他人的骚扰和威胁了，他终于能够做到“不打扰是我的温柔”。这，或许就是他走出“问题少年”的标志。

感情停滞不前怎么办

爱情中的两个人，到底是并肩携手、风雨同舟的亲密伴侣，还是像敌人一样暗自博弈？更多的时候，对方似乎是个敌手，永远要跟他打一场“谁更关心谁”的拉锯战。

同事李双最近遇到一位十分投缘的男子，但是，二人暧昧了几个月，对方却始终没有开口说出最后的那几个字，这让她十分苦恼，于是，恶性循环的结果就是——《恋人未满》单曲循环折磨了大伙儿好长一段时间。最后，我自告奋勇，充当起了狗头军师，为她分析情况。到底是什么原因让他们的感情停滞不前？

“或许是因为对方自信心不足？你可以多给一些‘我愿意’的定心丸。”我说。

“不行，大家都是成年人，不可能这点领悟力都没有，我的暗示

已经够多，不能再‘倒贴’下去啦，现在我要‘敌不动，我不动’！”李双非常有原则地说。

“所以从现在开始，你就是要与他进行博弈喽？”

“对，看到底谁先出手，谁先投降。否则，如果哪天成功在一起了，他会说是我追的他，坚决不能让这样的情况发生。”

“思路是对的，但方法不能太过硬气。有时候，并非是对方领悟力不够，而是因为紧张和在意，不敢轻易出手。人家要考虑出手之后的胜负率啊。万一失败了，还能否有现在这妙不可言的状态？万一他会错意，岂不是以后只能哭丧着脸说‘人生若只如初见’啦？不自信都是因为太在意，承担不起失败的后果呀。”我分析道。

“哦，有道理，我明白了……明天我就去问他有没有听过《恋人未满》？”李双如醍醐灌顶。

“万一紧张时刻的他误以为你是在暗示你们俩‘恋人未满’，劝他向后退呢？”

“呜呜呜，这太难啦……”李双哭腔怒吼。

“这本是一件水到渠成，顺其自然的事，并非让你消极面对，但太过刻意也不是什么好事，做一切可做、该做的，接下来的事交给缘分，懂你的，认定你的人，十头牛也拉不走。”我安慰道。