

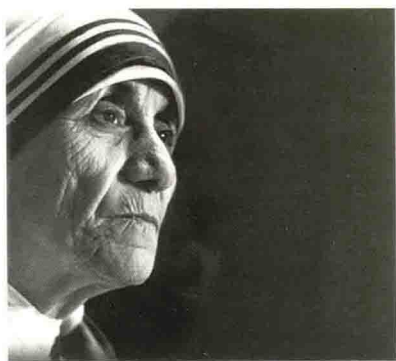


人生大学讲堂书系

人生大学名人讲堂

特蕾莎修女 在爱中永生的灿烂人生

ZAI AI ZHONG YONGSHENG DE
CANLAN RENSHENG



拾月 主编

我没有上过大学，但我一向认为，从我出生那天起，就在上着人生这所大学。它没有毕业的一天，直到去见上帝。

——邓小平



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位

人生大学讲堂书系

人生大学名人讲堂

特蕾莎修女 在爱中永生的灿烂人生

ZAI AI ZHONG YONGSHENG DE
CANLAN RENSHENG



主 编：拾 月

副主编：王洪锋 卢丽艳

编 委：张 帅 车 坤 丁 辉

李 丹 贾宇墨

图书在版编目 (C I P) 数据

特蕾莎修女: 在爱中永生的灿烂人生 / 拾月主编. -- 长春: 吉林出版集团股份有限公司, 2016.2

(人生大学讲堂书系)

ISBN 978-7-5581-0757-3

I. ①特… II. ①拾… III. ①特蕾莎, M. (1910~1997) —生平事迹—青少年读物 IV. ①B979.935.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第041403号

特蕾莎修女·在爱中永生的灿烂人生

TELEISHAXIUNU ZAI AI ZHONG YONGSHENG DE CANLAN RENSHENG

主 编: 拾 月

副 主 编: 王洪锋 卢丽艳

责任编辑: 矫黎晗 张兆金

装帧设计: 李 鑫

出 版: 吉林出版集团股份有限公司

发 行: 吉林出版集团社科图书有限公司

电 话: 0431-86012746

印 刷: 北京柏玉景印刷制品有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 200千字

印 张: 12

版 次: 2016年3月第1版

印 次: 2016年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5581-0757-3

定 价: 27.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

“人生大学讲堂书系”总前言

昙花一现，把耀眼的美只定格在了一瞬间，无数的努力、无数的付出只为这一个宁静的夜晚；蚕蛹在无数个黑暗中默默地等待，只为了有朝一日破茧成蝶，完成生命的飞跃。人生也一样，短暂却也耀眼。

每一个生命的诞生，都如摊开一张崭新的图画。岁月的年轮在四季的脚步中增长，生命在一呼一吸间得到升华。随着时间的推移，我们渐渐成长，对人生有了更深刻的认识：人的一生原来一直都在不停地学习。学习说话，学习走路，学习知识，学习为人处世……“活到老，学到老”远不是说说那么简单。

有梦就去追，永远不会觉得累。——假若你是一棵小草，即使没有花儿的艳丽，大树的强壮，但是你却可以为大地穿上美丽的外衣。假若你是一条无名的小溪，即使没有大海的浩瀚，大江的奔腾，但是你却可以汇成浩浩荡荡的江河。人生也是如此，即使你是一个不出众的人，但只要你不断学习，坚持不懈，就一定会有流光溢彩之日。邓小平曾经说过：“我没有上过大学，但我一向认为，从我出生那天起，就在上着人生这所大学。它没有毕业的一天，直到去见上帝。”

人生在世，需要目标、追求与奋斗；需要尝尽苦辣酸甜；需要在失败后汲取经验。俗话说，“不经历风雨，怎能见彩虹？”人生注定要九转曲折，没有谁的一生是一帆风顺的。生命中每一个挫折的降临，都是命运驱使你重新开始的机会，让你有朝一日苦尽甘来。每个人都曾遭受过打击与嘲讽，但人生都会有收获时节，你最终还是会奏响生命的乐章，唱出自己最美妙的歌！



正所谓，“失败是成功之母”。在漫长的成长路途中，我们都会经历无数次磨炼。但是，我们不能气馁，不能向失败认输，那样的话，就等于抛弃了自己。我们应该一往无前，怀着必胜的信念，迎接成功那一刻的辉煌……

感悟人生，我们应该懂得面对，这样人生才不会失去勇气……

感悟人生，我们应该知道乐观，这样生活才不会失去希望……

感悟人生，我们应该学会智慧，这样在社会上才不会迷失……

本套“人生大学讲堂书系”分别从“人生大学活法讲堂”“人生大学名人讲堂”“人生大学榜样讲堂”“人生大学知识讲堂”四个方面，以人生的真知灼见去诠释人生大学这个主题的寓意和内涵，让每个人都能够读完“人生的大学”，成为一名“人生大学”的优等生，使每个人都能够创造出生命中的辉煌，让人生之花耀眼绚丽地绽放！

作为新时代的青年人，终究要登上人生大学的顶峰，打造自己的一片蓝天，像雄鹰一样展翅翱翔！

“人生大学名人讲堂”丛书前言

名人是一面镜子。名人成功背后的经验是我们成长路上宝贵的精神财富，名人的失败教训会让我们在人生奋斗的历程中多几分冷静，少走几段弯路。古往今来成大器者，都十分重视吸取名人的经验教训。牛顿说：“我之所以成功，是因为我站在了巨人的肩上。”现代社会竞争激烈，每个想在成长途中少走弯路、多几分成功机率的人，都没有理由不去关注名人。我们不应忘记，那些站在世界历史殿堂里发出宏音、在人类文明进程中留下足迹的英杰伟人。他们以身作则，鞠躬尽瘁，奉献自己的光和热，为人类文明的进步起到了不可忽视的作用。

“人生大学名人讲堂”丛书选择世界上最具代表性的10位各领域的名人，以传记故事为载体，通过生动有趣的故事，全方位地讲述其成长历程、主要成就和性格身份特征，真实地还原了一个时代伟人。本丛书用生动、富于文采的语言描述了各领域名人的生平轶事、成功轨迹，行文流畅，文笔优美，引人入胜。丛书内容翔实，不仅生动地记载了每位名人的生平经历，而且客观地总结了他们的成功经验和失败教训，文字通俗易懂，融知识性、趣味性于一体，足以为今人提供借鉴，帮助大家做一个有所作为、有益于社会



的人。

此套丛书不同于名人传记大量罗列人物所取得成就的做法，避免行文苍白、单调的缺点，无论是《乔布斯·用思想改变世界的传奇人生》《爱迪生·光明使者的精彩人生》《特蕾莎修女·在爱中永生的灿烂人生》《爱因斯坦·科学巨人的人生启示》《贝多芬·同命运抗争的坎坷人生》，还是《卡耐基·洞悉人性的人生导师》《巴菲特·天才投资家的人生感悟》《松下幸之助·经营之神的人生智慧》《原一平·推销之神的人生真谛》《比尔·盖茨·世界首富的慷慨人生》，我们都能全方位地以一个常人的角度来解读人物的一生，客观地评价人物性格，看待人物的喜怒哀乐、人生起伏，从而在他们身上得到可以在今天的现实生活中实际应用的人生智慧和处世准则，同时也吸取他们身上的教训，在阅读他人人生故事的过程中完善自我人格。

读“人生大学名人讲堂”丛书收获经验和智慧，看世界伟人的传奇故事。名人在未获得巨大的成功之前也只是普通的一员，踏着名人成长奋斗的印迹，能让我们真切地感悟到他们成功的经验！你可以欣赏指点江山、叱咤风云的英雄伟人；探索一生、创造无限的科技精英；文采斐然、妙笔生花的文化巨擘；叩问生命、润泽心灵的思想大哲……你可以学习投资家的高瞻远瞩、博大胸怀；商业家的韬略智谋、机会驾驭；艺术家的激情创造、灵感飞扬；宗教领袖的独特理念、献身精神；科学家的坚持真理、不懈探索……你可以发现，伟大人物的成功之路虽有千条万条，但他们却拥有共同的秘诀：远大的理想和不懈的努力，敏锐的目光和果敢的行动，顽强的意志和坚定的决心……

成功之路，从这里起步。

第1章 “我的天职就是爱”——把爱付诸行动 / 1

- 第一节 真正的伟人用爱感动世界 / 2
- 第二节 以爱待人，旋而得之 / 5
- 第三节 爱在奉献的同时也伴随着牺牲 / 8
- 第四节 爱的过程要比结果重要得多 / 11
- 第五节 虚伪的爱如同作弊 / 15
- 第六节 爱和金钱是矛盾的对立统一 / 18
- 第七节 穿得和穷人一样是种体贴 / 22
- 第八节 推倒名为自私的高墙 / 28
- 第九节 分享让忧伤减半，让快乐翻倍 / 31
- 第十节 把自己最好的东西献给世界 / 35

第2章 “家庭是爱的发源地”——家是每个人的城堡 / 39

- 第一节 家庭是快乐的源泉 / 40
- 第二节 感恩父母给予的爱 / 43
- 第三节 用行动去尽孝道 / 47
- 第四节 为父母分忧解难 / 50

第五节 关爱家人从微笑开始 / 53

第六节 母爱是世上最无私的爱 / 55

第七节 家是人生难以割舍的牵挂 / 59

第3章 “同情心具有永恒的价值”——用怜悯照亮爱的生命 / 62

第一节 怜悯是爱而不是施舍 / 63

第二节 同情的光明可以照亮苦难 / 67

第三节 饥渴和孤独同样都需要关爱 / 70

第四节 冷漠是世界上最严重的疾病 / 74

第五节 耐心是辅佐同情心的伙伴 / 76

第六节 爱和同情可以拯救迷途的人 / 80

第七节 利己主义的心装不下同情 / 83

第4章 “我只是上帝手中的一支笔”——谦卑点缀爱的高贵 / 86

第一节 谦卑来源于自知之明 / 87

第二节 低姿态更能成就自我 / 89

第三节 谦卑可以为人格魅力增色 / 92

第四节 荣誉是谦卑的试金石 / 95

第五节 高傲是无知的外在表现 / 98

第六节 真正的高贵是放下身份的谦卑 / 100

第5章 “学会从恶中取善”——感恩是爱的教育 / 103

第一节 感恩是我们成长的动力 / 104

第二节 生活眷顾感恩的心 / 107

第三节 别为抱怨找借口 / 109

第四节 接受生命中的不完美 / 113

第五节 感恩当下拥有的幸福 / 116

第六节 为失去而感恩，视逆境为祝福 / 119

第6章 “在宽恕中可以得到宽恕”——宽容是灵魂的升华 / 122

第一节 宽容是最宝贵的礼物 / 123

第二节 宽容的力量可以平息纷争 / 126

第三节 体谅是宽容的基础 / 129

第四节 不宽容就是在折磨自己 / 131

第五节 把痛苦升华为宽容 / 134

第六节 要想得到宽恕，就要先宽恕别人 / 136

第7章 “我不仅要言传，还要身教”——感召力 让爱畅通无阻 / 139

第一节 没人能抗拒感召的力量 / 140

第二节 感召力让路越走越宽 / 143

第三节 战火也无法与感召力抗衡 / 145

第四节 美德的感召可以平息一切 / 147

第五节 通过人脉关系感召他人 / 151

第六节 人格的感召获得了世界的捐助 / 154

第8章 “在熄灭中唤醒生命的真谛”——让爱的 灵魂永存于世 / 157

第一节 培养爱的接班人 / 158

第二节 为垂死的人建一个家 / 161

第三节 接纳无家可归的孩子 / 165

第四节 成立麻风病人收容所 / 169

第五节 用爱连接整个世界 / 174

第六节 死亡是生命的延续 / 178

第1章

“我的天职就是爱”——把爱付诸行动

希望特蕾莎修女的故事能够给予青少年一些有益的启示，不为虚名而爱，需要从年少时学起，从眼前的一点一滴做起。或许我们做不到像特蕾莎修女那样把自己的一生都投入到帮助他人、奉献爱的行动中去，但是我们依然能够在追求自己想要的人生的同时，尽自己最大的努力去帮助他人，腾出一只手来为别人做一些有意义的事。



第一节 真正的伟人用爱感动世界

特蕾莎修女用爱感动了世界。实际上，那些改变历史的伟大人物，在他们的心中，也必然有一种对于人类的大爱，这种爱推动着他们做出了气吞山河的大事业。

超凡的爱

说起伟人，我们很容易联想到那些气壮山河、大名鼎鼎的改变历史的大人物。但是，当你这样想的时候，你可能忽视了一类人，那就是把自己的整个人生都投入爱的传播的人——特蕾莎修女。她一生所创造的成绩和历史上的那些风云人物相比毫不逊色。尽管表面上看起来她只是一位平凡的女性，一位修道院的修女，但是她一直不声不响地奉献自己，直到生命的最后一刻。她是凡人，却拥有超凡的爱，并用这种超凡的爱感动了整个世界。

1979年，诺贝尔委员会从包括促成埃以和谈的美国总统卡特在内的56位候选人中选出了她，把诺贝尔和平奖这项殊荣授予了这位除了爱身无长物的修女。授奖公报说：“她的事业有一个重要的特点：尊重人的个性，尊重人的天赋价值。那些最孤独的人、处境最悲惨的人，在她的手中接受了不含屈尊恩赐意味的同情，接受了建立在对人的尊重之上的同情。这种情操发自她对人的尊重，完全没有居高施舍的姿态。”

而且，据说，她的得奖没有任何人反对，每一位评委都对她

心悦诚服，她成了继1952年史怀泽博士获得诺贝尔和平奖以来，最没有争议、最令人欣慰的一位得奖者。

整个世界都没有提出异议，是啊，怎么会有人对爱有任何异议呢？特蕾莎修女用爱感动了世界。实际上，那些改变历史的伟大人物，在他们的心中，也必然有一种对于人类的大爱，这种爱推动着他们做出了气吞山河的大事业。在这一点上，他们和特蕾莎修女是相同的。由此我们也可以明白，只有用爱感动世界，才能成为真正的伟人。

爱是全世界最宝贵的财富，是全世界的人民共同渴望的生命之光。心怀大爱，就是滋养生命、成就伟大功业、流芳百世的秘诀。

有了爱，就可以拥有一切

吴家方是绵竹兴隆镇广平村农民，45岁，他22岁那年娶了21岁的石琼华，地震时，他想起妻子到汉旺镇去为手机充值了，就赶到镇上的电信营业处，可是却找不到妻子，想到她爱去一家茶楼，等他赶到时，茶楼已成一片废墟，他发现预制板缝里是妻子的衣服，就钻进缝里把妻子抱出来，继而又将妻子捆在自己身上，骑着摩托驮着妻子回家安葬。

他的独特行为吸引了中外记者，不断前来采访拍照，他这背亡妻回家的照片的故事于是传遍了世界。当记者们问到他们时，他回答说：“她活着的时候，我就很惯她，即使她死了，我还是要惯她，她是个爱干净的人，我不想她压在废墟里，她是我的妻子，我得把她带回家。”他还说：“我把她埋在离家20米的麦地里，能在白天黑夜见到她。”

如此真情朴素的语言简直是灾难激励出的最美语言，这背亡妻归家安葬的行为是真正爱的体现，而不只是爱的诗篇、情的雕塑。全世界被吴家方的爱情感动了。



作家托尔斯泰曾讲过一个很有名的故事：

有一位国王想励精图治。他认为如果能够解决3件事，国家就能够变得富强昌盛。第一，怎样预知最重要的时间。第二，怎样确认最重要的人物。第三，怎样辨明最重要的事务。大臣们纷纷献策说，把时间支配得正确，最好是列表；国家最重要的任务是培养教师或科学家；当务之急是弘扬科学与严明法律。

国王对这些答案都不满意。他去问一个智者，智者正在种地。国王提出这3个问题，恳求智者的忠告，但智者并没有回答他。过了一会儿，这个智者挖土累了，国王就帮他的忙。天快黑时，远处忽然跑来一个受伤的人。国王与智者帮助他，替他包扎好了伤口，抬到智者家里。第二天醒来，这位伤者看了看国王说：“我是你的敌人，昨天知道你来访问智者，准备在你回程时截击，可是被你的卫士发现了，他们追捕我。我受了伤逃过来，却正遇到你。感谢你的救助，我不再是你的敌人了，我要做你的朋友。”

过了几天，国王又去见智者，还是恳求他解答那3个问题。智者说：“我已经回答你了。”

国王说：“你回答了我什么？”智者说：“你如果不怜悯我的劳累，因帮我挖地而延误了时间，你昨天回程时，就被他杀死了。你如果不怜悯他的创伤并且为他包扎，他不会这样容易地臣服于你。你所问的最重要的时间是‘现在’，只有现在才可以把握；你所说的最重要的人物是你‘左右的人’，因为你立刻可以影响他们；而世界上最重要的是‘爱’，没有爱，活着还有什么意思？”

个人的成长成功、国家的繁荣昌盛、世界的和平安乐都可以用一个最根本的途径来达成，那就是爱，爱可以分解仇怨、打开心扉、创造奇迹。有了爱，就可以拥有一切。



第二节 以爱待人，旋而得之

或许从小到大，你听了太多关于做人方面的说教，以至于爱、牺牲等字眼儿在你的眼中变得不那么动人了，实际情况却并非如此，爱能带来快乐，如果你愿意付出自己的行动去尝试，你就会发现这是一条能给人带来快乐的道路。

爱是快乐的使者

快乐是一件最有价值的宝藏，人人都想得到它，然而总有一些人难以达成自己的这个心愿。

本来，青少年处在生命中最美好的时候，如果把人生比作一年四季，那么青少年时期就是生命的初春，万物萌发，一切充满生机，但是在现实中，我们的感受却与此截然不同，我们被考试和升学的压力压得喘不过气来，生活已经被学业塞满，不但很难感受到快乐，有时甚至会产生郁闷或悲观的情绪。

这种现象当然和现在的教育制度有关，可我们同时也应该反思一下自己，尽管肩负着很重的学习任务，但是快乐就真的离我们远去了吗？生命中就真的没有能够让我们快乐的事物了吗？

当然不是这样的，在我们繁忙的功课之余，可以能够真诚地寻找快乐的方法。特蕾莎修女就提出了一个快乐的不二法则，她的原话是这样的：“快乐不需探寻，若以爱待人，旋即得之。”

或许从小到大你听了太多关于做人方面的说教，以至于爱、牺牲等字眼儿在你的眼中变得不那么动人了，实际情况却并非如此，爱能带来



快乐，如果你愿意付出自己的行动去尝试，你就会发现这是一条能给人带来快乐的道路。

张红是一个初中二年级的女孩，她有漂亮的外貌、优秀的学习成绩和富裕的家庭，但是她经常感到自己并不快乐，这种不快乐不是单纯的青春期常有的莫名惆怅，而是一种空虚。她总是感到生活中缺少了一种东西，就是这种缺失让她感到生活就像白开水一样平淡无奇，没有真正的快乐。

她经常看到一些快乐的陌生人。于是这一天放学回家的时候，她不知不觉地放慢脚步，她想趁这个机会观察一下别人的快乐，想知道怎样才能得到快乐。一路上，她看到很多开怀大笑或者表情满足的人，但她还是不明白他们快乐的原因。正在这时，天下起雨来，她收起思绪打开了伞匆匆往家里走。走着走着，忽然远处出现一个瘦小的身影，是个小学生，这个学生忘带伞了，他一手抱住书包，一手遮着头急急忙忙地跑来。张红停下脚步，她想：我不能不帮他啊，万一淋了雨得了感冒，多难受。但是回家晚了妈妈会责备我的，怎么办呢？张红犹豫不决，她望了望那个小孩，狠狠心，还是决定先送孩子回家。

张红连忙把小学生叫到伞下避雨，并问清他的住处，两人迈开步子向目的地走去。一路上，张红还故意把伞往孩子那边移，孩子没被雨淋着，她自己的半边身子倒被淋湿了。她把孩子安全地送回家之后，孩子的父母连声道谢，那个孩子也朝她露出了甜甜的微笑，张红一下子感觉心里甜滋滋的，有种说不出的开心。就在这一瞬间，她找到了快乐，原来，快乐的滋味这样美妙！

从此以后，她一直用对待淋雨的小孩子的心态来对待周围所有的人，她也由此得到了越来越多的快乐。虽然，恼人的功课和考试并没能减少一点，但是她觉得自己比以前快乐了，这种内心的充实是以前从来没有体验过的。

其实，快乐就是这样简单，在特蕾莎修女建立在全国各地的慈善机